# 2024年校园篮球比赛活动总结300字(5篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-08-25

*总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。校园篮球比赛活动总结300字篇一现将本学期的训练工...*

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**校园篮球比赛活动总结300字篇一**

现将本学期的训练工作总结如下：

身体素质训练的目的是为了增进运动员的身体健康，提高集体的机能，发展运动素质。在训练过程中主要以一般速度、力量、耐力等素质为主，因为它们是技术、战术训练的基础，没有良好的身体素质，便不能掌握高难度的动作，承担大负荷的训练和紧张激烈的比赛。因此，在本学期训练过程中，根据小学生的年龄特点，采用小强度，循序渐进的手段，并通过各种游戏方法来激发他们的.练习兴趣，在潜移默化中提高他们全面的身体素质。

全面掌握技术，是提高技术水平和灵活机动地运用战术的基础。技术全面是发挥重点技术的保证，重点技术又能带动和促进技术的全面发展。因此在全面训练的基础上，特别注重突出重点，参考小学生比赛的特点以实际出发，从中发现与培养队员的特长技术。使队员逐步形成能充分发挥自身优势的个人技术特点。所以根据队员自身的特点，在训练中贯彻全面、实用、准确、熟练的要求。本学期主要练习了各种基本的运、传、投等技术。

我校现有队员45名，其中男生29名，女生16名，年龄梯队建设比较合理。并按照一届带一届的要求，实施老队员带新队员的措施，并设立奖励措施，激发新老队员的学练兴趣。

通过半个学期的训练，队员在训练中个人技术、身体素质有了明显的提高。但在比赛中身体对抗、心理素质上还需要很大的进步，在今后的篮球训练中，必须加大力度，培养学生的积极性，进一步提高技术水平，为了达到训练的目的和完成训练任务，要求队员自觉、积极地投入训练，发扬“不怕苦、不怕累、不怕难”的精神，培养勇敢、顽强的战斗作风和为集体争夺荣誉的高尚品质。做到把思想作风教育渗透到训练场上、比赛之中和球队学习生活中去，争取在以后的比赛中取得优异的成绩！

**校园篮球比赛活动总结300字篇二**

为了丰富我院校园文化活动，增强专业集体荣誉感，提高学生身体素质，更快适应大学生活，同时发现人才为学院篮球队输入新鲜血液，我院学生会体育部特举办足球、篮球联赛。本次联赛于3月15日开赛，4月12日圆满落下帷幕。回顾此次活动的前前后后，有许多欣喜安慰，也有一些懊恼和沮丧，但不管是经验还是教训，都值得我们认真总结，它们都将是一笔宝贵的财富，为学生会今后的各项工作奠定坚实的基础。

在学办老师的指导下，我们的工作开展的很顺利。这次联赛总结了前几届联赛的经验，对赛程、赛制进行了一定的改革，使我院的这项传统赛事在观赏性与比赛的可行性方面有了很大的提高。周密的组织，充分的准备工作，同学们高涨的热情，学院老师的关怀以及院学生会各成员的不懈努力使这次赛事锦上添花。

虽然这一系列比赛整体上取得了很大的成功，让我们获得了很多有益的经验；但是，在比赛过程中也暴露出一些细节上的不足之处。

学生会广大学生干部真正懂得篮球赛的人严重缺乏，自身又没有对篮球赛事进行及时的学习研究，给比赛的正常进行造成了一定影响。

1、氛围营造不浓厚。本次联赛没有条幅的宣传，没有较好的营造起比赛的氛围，在一定程度上影响到比赛的宣传效果。应该充分的发挥大学生记者团的作用，进一步加大篮球赛的影响力。

2、场地卫生处理不及时、犯规旗等物品准备不足。

3、技术台没有安排服务人员。

4、篮球赛揭幕战中场表演没有多样化、热闹化。中场休息时仅仅的安排了迎新晚会上的表演，形式比较的单一，应该充分的发挥院文艺部的优势，安排一些多样化的节目，可这次比赛没有考虑到这些。

5、比赛过程当中存在的工作安排不到位、落实不到位的现象，安排工作人员不清楚，没有很好的调动所有人的积极性。不同程度上影响了比赛效果。这再一次给我们提醒了工作安排落实的重要性。

1、大一各班的课程安排没掌握到位，中间有两场比赛与上课时间冲突，不得不临时决定将比赛提前进行。

2、由于裁判判罚的尺度不一，比赛中难免出现一些误判、漏判，造成个别球员对裁判的不满。在中间的个别比赛中有因为犯规问题产生过一些小冲突，不过局面很快被裁判员控制下来，所以，我们应该加大对比赛的`控制度。

3、比赛过程中对裁判员的照顾不是十分周到。

通过总结不足之处，我们将在今后的各项活动中尽量避免，并努力做到最好。

此次大赛的从开始筹办到圆满结束，我们不是发光的人，我们只是在幕后为同学们服务的工作人员，但是听到了赛场上阵阵掌声，我们也会感到欣慰和高兴，看到队员们一个个精彩的投篮，也看到了我们辛勤努力的成果。活动的举办使我们的能力和工作经验得到了很大的提升，不仅增加了学生会各部门的合作、交流，丰富了学生的课余生活，也增进了校园的和谐气氛，体现了当代大学生的青春风貌。

我们将在今后的工作中发扬优点改正不足，在做好自己的本职工作的同时，也积极配合其他部门的工作，为院学生会及学院各项活动的更好进行作出做大的努力。

**校园篮球比赛活动总结300字篇三**

我们四知学校学篮球兴趣小组是今年刚刚成立的，通过一个学期的训练和对队员的观察和了解，本学期进行了队员选拔，共十六名同学成为篮球小组的正式队员，开始本学期的活动，

篮球兴趣小组活动给学生们带来了欢乐，带来了喜悦，还增强了学生们的体质，同时丰富了校园文化生活。相对其他体育活动来说篮球训练工作是一项长期性的工作，对于学生来说是一项值得参与的运动。由于篮球运动是集身体素质、技巧、智力为一体的紧张、激烈并有直接身体接触的对抗性项目。它可以增强身体素质，培养积极勇敢、果断顽强的意志品质，激发竞争意识和进取精神。这学期主要是从篮球基本功开始训练，它富有表演性和较高的观赏性，深受学生们的喜爱。现将本学期的活动总结如下：

篮球兴趣小组在每周三下午最后两节课的时间开展活动。主要是面向对篮球有兴趣的学生组成的，总共16人，尤其表现突出的是八年级的学生。

他们天真、活泼好动、喜欢篮球，但怕吃苦、怕累，但普遍存在的个人技术粗糙，动作不规范的情况和球场上篮球意识不强等现象，

本学期的体育课外兴趣小组活动组织严密，活动有效。严格按照制定的\'计划，积极筹划，使体育课外兴趣小组活动时间、地点、人员固定，保证了活动的稳定性。活动内容由姚老师和高老师负责教授，通过一个学期训练，全体十六名队员都有不同程度的提高，在篮球意识方面尤为突出。在篮球场上每一名队员因地因时灵活合理地运用，就需要良好的意识。在本学期活动中，全体队员都能按质、按量完成训练内容。无迟到、旷课现象。每次都有明显的效果，并在迎接各项检查汇报表演中展示了篮球队的风采。

活动的纪律性较差尤其是低年级学生。对于自己在管理方法上还有待提高，今后必须严格要求学生，制定良好的纪律来规范学生，让学生学有所得。在训练上狠抓作风，让学生们养成良好的训练习惯。

1、内容多样化。篮球的基本功多样化，并加上游戏教学和激励教学为主，来激发学生的上课热情。

2、针对性教育。活动时要根据每个学生的特点分配不同的学习任务。发挥他们的长处，补足他们的短处。

3、采用灵活、多变的训练方法和手段，增强队员们的训练热情。

总之本学期的训练，每一名队员都在原有基础上有明显提高，通过训练也发现一些问题，比如，队员身体素质练习较少，影响了技战术的发挥，再如训练次数较少等。总之，在下一学期练习中，解决这些问题，以利于所有队员迅速提高。

**校园篮球比赛活动总结300字篇四**

为期一个多月的xx大学校篮球赛落下了帷幕，活动总体上还算圆满，从学校领导到广大学生都普遍认可这次活动，活动的开展也收到了很好的效果，充分的活跃了校园文化建设，营造起了一种浓郁的篮球竞技氛围，为我校体育竞技活动的进一步开展打下了良好基础。

此次篮球联赛，广泛地涉及到了学生生活的方方面面，各学院领导与团委老师相当重视本次学生联赛，有的学院在校学生篮球联赛开赛之前专门在本院进行了院级篮球赛，一方面选拔出了好队员，另一方面积累了很多比赛经验，为篮球赛的顺利举办提供了一定保证。在此次篮球赛上，我院篮球健儿奋勇拼搏，同学们积极呐喊助威。

通过全院的共同努力，我院女篮打入了八强，男篮更是取得了第四名的历史最好成绩，这大大增强了我院的凝聚力和学生会的信心，为学生会接下来的工作打下了良好的基础。在本次篮球赛上，我们体育部主要参与了赛前准备、扛院旗助威、带领同学们呐喊加油等工作，为比赛的`顺利进行和院队的良好发挥做出了必不可少的贡献

我们xx学院男篮以小组第一的成绩出线，并打进了四强，女篮也进入了八强，这是值得我们自豪与骄傲的。我院在比赛中士气高涨，配合默契，战术调整准确到位，队员们也尽了他们最大的努力。

我们在此次活动中有很多风采，比如，女篮xx：xx战胜国交学院，男篮xx：xx战胜xx院等等，这都彰显了我院篮球队的实力。我院的啦啦队们更是热情洋溢，成为一道靓丽的风景线，为我院篮球队鼓舞了士气。

但比赛中还存在一些问题，首先，在比赛中出现走步频率较高，打击了队员信心，而且投球命中率有待提高。这些问题在对xx学院一战中表现的犹为明显。前2分钟，我们采用联防战术暂时领先，可是后来机电学院的快攻、抢断、连进三分球越打越猛，使我院很被，后来我方果断叫暂停，使局势有所好转。下半场我院积极调整战略，但被xx学院识破，最终以xx：xx败北。

其次，观众呐喊组织性不够强，且呐喊声不敌对方，不能给队员很好地心理支持。虽然这一次我院没有争得季军，但是我们的篮球队员靠着顽强拼搏的精神和团结的力量，已取得很大的进步，因此，我们没有灰心丧气，而是在比赛结束的时候为自己自豪的鼓掌。我们坚信来年我们一定会创造辉煌的！

因为我们是不屈不挠的体育部在整个系列赛中担当着为篮球队服务为院队呐喊助威的责任，整理来说做的还算合格，但是在带领大家呐喊助威这一环节上出现了失误，导致赛场气氛压抑，影响了赛场上队员的发挥。

经过这次篮球赛的洗礼，体育部成熟了许多，体育不会把这次比赛积累的经验运用到以后的学生会各项工作中，做好本部门的本职工作的同时，协助其他部门开展相关工作。

**校园篮球比赛活动总结300字篇五**

为促进员的交流与沟通，加强各部门的合作新老会，同时丰富会员的\'校园生活，激发会员们的热情，并将热情带到学习工作中去，由荆楚理工学院家教志愿者协会协会主办，荆楚理工学院家教志愿者协会全体会员参加的男女混合篮球赛于20xx年10月15日上午7：30到开始下午5：30结束。对本次的活动的具体总结如下，

一，赛前，准备工作完善，并制定了详细的比赛流程。

二，参与人数多，同学们热情高涨，全身心投入。

三，比赛中，裁判公平公正，参赛人员严守赛场规则，本次活动的结果第一名第二名第三名万学位。曾珊、刘思锦、洪佳伦、施飞、李明、瑶姜瑛、张足、易云云、程浩、李浩、张志军、杨白、斌黄康。

一，在比赛中拉拉队没有很好的发挥作用，比赛时无加油声。

二，在一场比赛进行时，没有及时清点下一组比赛成员，使比赛不能按顺序进行。

三，比赛完后比赛结果没能及时告知参赛成员，

虽然比赛过程有部分不完美，但此次比赛仍是顺利的完成了，家教协会对此次积极参加活动的同学表示诚挚的感谢，并希望家教协会以后的活动会越办越完美。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找