# 开展文体活动方案(4篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-08-29

*为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。开展文体活动方案篇一一、运动会目的：为了加强精神...*

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

**开展文体活动方案篇一**

一、运动会目的：

为了加强精神文明建设和企业文化建设，丰富职工体育文化生活，增强职工体质，提高公司全体职工的凝聚力，向心力。

二、组织机构

组长：贾郁芳

副组长：徐殿贵、张美萍、靖文元

成员：全体职工

三、比赛时间和地点

时间：\_\_年6月8日到6月10日

地点：新广武收费站

四、比赛项目

1、集体项目：爬山活动。

2、单项：男女乒乓球单打，斗地主，升级。象棋、五子棋、攉龙。

五、参赛人员

1、爬山参赛人员：当天休息人员，根据男女比例进行分组、并确定一名组长、为了发扬团队精神、组长负责本组人员的组织管理，不得掉队，有效成绩计算以本组最后一名人员到达终点为准。

2、报名要求：参单项活动的人员到办公室报名，名额不限。

六、比赛规程

1、单项活动：分两个阶段，先进行小组淘汰赛，再进决赛直至决出名次。确定第一名，第二名、第三名。

2、爬山活动：按照人员男女比例分成四个小组，分组比赛，各组按照到达终点先后顺序排名，确定第一名，第二名、第三名。

**开展文体活动方案篇二**

一、指导思想

中小学生课外文体活动工程以全面贯彻落实党的教育方针和《中共中央国务院关于深化教育发展全面推进素质教育的决定》为指导，引导和鼓励广大中小学生积极参加形式多样、生动活泼、健康向上的体育、艺术活动，促进中小学生的全面发展和健康成长。以中小学生课外文体活动工程为载体和切入口，培养学生的创新能力、实践能力和自觉锻炼身体的习惯，规范中小学生课外文体活动内容和形式，推进课外文体活动的科学化、制度化、规范化，逐步形成学校文体特色，努力构建和谐校园、文明校园、活力校园。

二、实施原则

1、坚持教育性、艺术性、健身性、趣味性原则。课外文体活动要坚持育人的宗旨，遵循教育规律和中小学生身心发展特点，寓学于乐、寓炼于乐、寓艺于乐。

2、坚持全面性原则。课外文体活动要与日常教育教学工作有机结合，与新课程改革相结合。课外文体活动的内容与形式要丰富多彩，能够满足不同特长，不同兴趣、不同层次学生发展需要，促进中小学生的身体素质、心理素质和审美素质的全面提高，并形成在普及与提高的基础上良性发展的局面。

3、坚持全体性原则。课外文体活动的开展要面向全体学生，要从学生参与面的大小和人类多少选择好课外文体活动的项目。形成人人参与课外文体活动，个个都有喜爱项目的课外文体活动新局面。

4、坚持自主自愿与积极引导相结合原则。在组织学生参加课外文体活动的过程中，教师的鼓励、引导是必要的，同时要充分尊重学生的自我选择权和自主活动权，在组织活动时要为学生营造一个自主讨论、组织、操作、交流和评价的环境和氛围。

5、坚持校内校外相结合的原则。应以校内教育为主阵地，充分发挥校外教育的独特功能，促进校内校外的有机结合，密切配合家庭教育和社区教育，努力创建良好的课外教育环境。

6、坚持安全第一的原则。在课外文体活动的组织与实施过程中，要加强安全教育和管理，要制定出安全措施、应急措施，避免和防止意外事故的发生。但也要防止以怕出事故为由，排斥利于学生吃苦耐劳、顽强拼搏等体育运动项目的教学。

三、实施目标与方法

在义务教育阶段，学校以实施教育部“体育、艺术2+1”项目和《学生体质健康标准》为主要内容，确保每个学生能够掌握两项体育运动技能，具有一项艺术特长。在开齐开足体育和艺术课程、提高课堂教学质量的同时，要组织多层次、多样化、生动活泼的课外体育和艺术活动，提高学生参与活动的兴趣和增强课外文体活动的吸引力，满足全体学生个性发展和多样化活动的需求。

1、活动时间：保证学生的休息和睡眠时间，开齐开足所有课程，每天安排课间操或大课间活动，每周安排2~3课时的文体活动。

2、活动形式：

活动形式分为集体活动、分组活动。集体活动是指全校或部分年级的集中锻炼。其特点是规模大、人数多、地点集中，活动时间、内容便于统一安排，能够做到统一领导，督促检查，相互促进。分组活动是指以班级、兴趣小组等为单位活动。分组活动规模小、人数少，地点可以分散，方式灵活，便于组织和区别不同情况，并能发挥文体骨干的作用。还有一种是校级的兴趣活动，为上级各类竞赛输送特长人才。

(1)落实“三项规定”课外活动

苏州市教育局下发了《苏州市深化素质教育，丰富校园生活，促进学生全面发展的三项规定的通知》，明确要求切实减轻学生过重的课业负担，把时间空间还给学生，把兴趣爱好还给学生，把体育美育还给学生，还学生丰富多彩的文化、艺术、科技、体育、社会实践和团队班会活动。规定小学每天下午3：20以后，学校必须组织学生参加丰富多彩的校园活动。

开学前夕，朱棣文小学全体教师就在龚雪萍校长的带领下，认真学习“三项规定”，领会文件精神，将“规定”落到实处。具体计划制定以后，学校分别召开全体教师、教研组长、年级组长会议，明确要求，落实分工。

开学以后，分层分类的丰富多彩的课外活动就在朱棣文小学校园里如火如荼地开展起来。我校作为太仓市科技特色学校、江苏省三星级科技先进学校，科技是我们学校的鲜明特色。本学期，学校开设了电子百拼、无线电制作、桥梁、航模、船模、建模、天文、小制作等科技兴趣小组。另外，我们还结合太仓市体育传统项目学校(排球特色)、艺术分团特色等开展了女排、女篮、男排、男篮、乒乓、足球、冬季三项、田径、水粉画、儿童画基础班、儿童画提高班、合唱、腰鼓、电子琴、舞蹈等兴趣小组，加上键盘文录入、网页制作、电子报刊、硬笔、软笔、语文写作、奥数、英语等共开设校级兴趣组33个。此外，各年级每周开展兴趣、阅读、体活等活动。各班语数老师根据自身特长、学生实际，组织本班学生开展讲故事、演讲、辩论、钢笔、铅笔、猜谜、口算、智力竞赛、奥数等兴趣活动。由于上学期，我们的阅读节开展得十分成功，因此在阅读活动时，继续延续上学期的图书漂流活动，学生人手一本图书，围绕共同阅读的这本书上好阅读课。同学们在阅读的过程中，可以记录下自己的点滴感想，或是摘抄下优美的词句，浓缩成一本本阅读小日记。体育活动时，孩子们就走出教室，进行跳绳、踢毽、乒乓球、篮球、排球等活动。

“三项规定”的落实，切实减轻了学生过重的课业负担，把学生从紧张的学习生活中解放出来，更有利于孩子身心健康成长。我们相信，通过丰富多彩的文化、艺术、科技、体育、社会实践和团队班会活动，学生定能得到进一步的全面发展，多一份属于自己的快乐时光。

(2)校级特色兴趣小组

文艺类：学校建立了学生合唱团、鼓号队、合唱队、舞蹈队、腰鼓队、电子琴演奏，美术类开设了书法、儿童画、水粉画、国画等兴趣小组。由音乐、美术老师负责培训指导和比赛。积极参与活动中心的艺术分团演出，进行社会、社区的一些公益宣传演出。

体育类：学校成立了学生男女排球队、男女篮球、小足球队、田径队、乒乓队、冬季三项并开设了象棋、五子棋等兴趣活动，体育教师其训练和比赛。

科技信息类：科技组开设了“三模”、电子百拼、无线电及手工制作、小种植小养殖等兴趣小组。信息组开设了网页制作、键盘文录入、电脑绘画等兴趣小组，由胡煜老师负责指导和培训。

兴趣组活动丰富多彩，组别多达三十六个之多。各兴趣小组分工明确，责任到人，领导小组定期检查其工作成效。在抓好学生课外文体活动的基础上，积极参加省、市等各级各类的活动和比赛。艺术组每年组织学生参加市艺术节各种舞蹈、器乐、合唱和绘画比赛;体育组每年组织学生参加市中小学生田径运动会和各单项体育比赛;科技信息组每年组织学生参加各种计算机竞赛活动等等。学校每年举办不同形式和内容的艺术节活动或比赛活动，以检查各项活动开展的成果，保证学生课外文体活动持续有效地开展下去。

(3)“阳光运动”类的师生全员参与

阳光体育运动全面启动，国家体育总局、教育局、共青团、北京市政府在北京举办大型“阳光体育运动”现场启动活动。启动仪式结束后，全国亿万学生集体锻炼一个小时，形成全国联动、上下互动的体育活动气氛。通过开展学生阳光体育活动，加强学校体育工作，切实提高学生的健康素质。

“走向操场、走进大自然、走在阳光下，共同参加体育锻炼”。我校也积极响应,提前做好运动方案。上午10点整，随着运动员进行曲的播放，我校学生在正副班主任的带领下，有序来到操场，按照不同年级学生的身体素质，开展蓝球、排球、羽毛球、乒乓球、集体跳绳、毽子、拔河比赛、老鹰抓小鸡等健身活动。操场上、体育馆内、教学楼前的空地上，校园的各个角落里到处都有活动的同学们的身影。到处都传来欢乐的笑声、呼喊声，校园里充满活力与朝气。

这学期我校认真贯彻教育部提出的让学生“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的要求，开展丰富多彩的文体活动，确保学生每天1小时的锻炼时间，让每个学生能够掌握一项体育运动技能，具有一项艺术特长。在开齐开足体育和艺术课程，提高课堂教学质量的同时，开展形式多样、生动活泼的课外体育和艺术活动，以满足全体学生个性发展和多样化的活动需求。

四、保障措施

1、成立学校课外文体活动工程领导小组。

组长：

副组长：

成员：

2、明确学校领导和各部门职责。

学校领导班子：全面负责，组织、协调课外文体活动的开展，落实相应政策措施，分管领导向负其责，推动课外文体活动的开展。

工会后勤：加强对课外文体活动工程的督查;加强对大课间活动中学生安全工作的管理和督查;负责教师文体工程的实施。

教导处：加强对各班课外文体活动实施过程的实施和指导，组建各类兴趣组活动;按时上报教育部学生体质健康测试数据。定期举办学校大型学生活动：艺术节、科技节、运动会。

总务处：加强对学校体育场馆、场地、音美教室设施的安全检查和防范;加强对学校体育器材和班级活动器材的管理和指导。

教科室：加强对读广卫的管理和资料的整理;加强对学校课外文体活动课题研究的管理和指导。

大队部：加强对各班班队及课外文体活动实施过程的指导。组织每年一次的节日活动或各类文艺单项活动和竞赛。充分利用红领巾广播、校园电视台、校园网、黑板报、橱窗及扳回，加大宣传力度并落实具体工作。

体育组：对全校各班课外体育活动，各类竞赛活动进行指导;每年举办一届小学生田径运动会、冬季三项比赛;每月组织一次小型体育单项活动和竞赛;普及与提高排球特色建设;认真落实运动队的日常训练和参赛工作;加强对大课间活动资料的整理。

艺术组：对全校各班的文化、艺术活动和各类竞赛活动进行指导;协助学校开展两年一次的艺术节活动和太仓市艺术节文艺单项活动和竞赛;开展好合唱队、舞蹈队、腰鼓队、儿童画、国画等兴趣组日常训练和演出活动;积极组队参加上级举办的各类竞赛。

科技信息组：结合省青少年科技教育协会的各项赛事创学校科技特色教育。配合太仓市开展学校一年一度的科技节活动，并继续做好电子百拼、无线电特色板块的建设。

图书室：管好、用好学校图书，向学生推荐好书并协助开展读书活动;定期开放阅览室，组织学生借阅图书。定期举办大型阅读节，创设一个浓浓书香的校园氛围。

3、全校教职员工达成共识，将活动落到实处。

(1)统一思想，提高认识。充分认识开展小学生课外文体活动的重要性，把开展这项活动作为全面贯彻党的教育方针、落实“三项规定”、推进素质教育、活跃学生课余生活、培养学生健康生活方式的一个重要组成部分，落实到实处，取得实效。

(2)积极扩大宣传，营造氛围。学校高度重视宣传工作，通过宣传，让全校教师、学生、家长深刻领会实施这一活动的重要意义。要充分利用大型体育、艺术活动等载体，广泛宣传文体活动的进展情况和实施成果，从而营造有利于学生课外文体活动开展，有利于全面实施素质教育的良好氛围。

(3)因地制宜，制定规划。各班段根据“实施方案”的总体要求，结合学生实际，制定切实可行的规划和实施方案，并在实践和探索中不断完善，逐步形成班级、年级段、学校特色。

(4)强化培训，全员参与。坚持“挖掘学校潜力，树立学校特色”的原则，加大专职体育、艺术教师、班主任和其他任课教师的培训力度，建立一支以专职教师为主、结构合理、数量和质量都能满足学校课堂教学和课外文体活动需要的体育、艺术教师队伍。教师参加课外文体活动辅导计入教师工作量，并根据实际给予适当的经济补贴。同时，充分利用校外资源优势，形成校内外结合的活动指导网络。

**开展文体活动方案篇三**

为了丰富学生课余文化知识，增强师生间的友谊，培养学生健体益智强身的目的，结合学生校实际，特拟定本期学生课外文体活动实施方案，请各班认真贯彻执行.

一、组织机构

为确保学生课余文体活动健康有序地深入开展，学校成立课外活动指导小组.组长：祁美华，副组长：陈宏伟，(常务)：张芝秀、张珠术，成员：班主任及年级组长，负责各年级课外文体活动的考评指导安全管理工作.下设(1)足球联赛(2)蓝球联赛(3)跳绳、踢毽子(4)阅读、写作与演讲(5)音乐艺术(6)科普实验，文体活动指导小组，组长：张珠术，成员：体育艺术教师，负责学生的文体活动的技能训练及裁判工作.

二、活动组织与要求：

1、组织：课外活动分集体和个人两大类，下设六个活动小组，其小组分别为①足球联赛②蓝球联赛③跳绳、踢毽子④阅读写作与演讲⑤音乐、艺术⑥科普实验.

2、各小组组长：

①足球联赛、蓝球联赛、跳绳踢毽子总负责：张珠术;

②足球联赛组组长：黄锐;

③蓝球联赛组组长：王勇;

④跳绳踢毽子组组长：李岳;

⑤阅读、写作与演讲组组长：熊书平;

⑥音乐、艺术组组长：张芝秀;

⑦科普实验组组长：陈志军;

3、要求：

①实行组长负责制由组长聘请辅导教师组织，辅导评价，填写活动开展清况记录表.

②以班为单位学生报名，力争使每位学生都参加到活动中.

③各辅导教师按时到位，班主任按时把学生带到活动场.

三、活动目的

1、培养学生的动手动脑能力，丰富课余生活，调节学生的学习，生活心态.

2、培养健体审美能力，增长知识，发展智力，让学生在活动中学有所乐，学有所获，学有所用.

四、活动要求

1、班主任为班级活动的第一责任人.负责班级学生课外文体活动的组织者，实施者与安全保护，科任教师为班级学生课外活动的协助者.

2、每位学生必须自觉遵守各种活动的规则要求，听从指挥和安排，并按时参加活动.

3、活动场地及器材管理，由后勤处统一安排，实行器材由小组管理责任制.

4、活动时间：利用每周一、二、四下午第四节课开展45分钟的课外活动.

5、每周活动结束后，都必须认真总结，写出书面的经验材料为今后活动开展打下基础.

五、安全管理

1、每个活动小组认真组织，精心安排，确保安全事故为零.

2、活动前认真组织学生对活动的规则，要认真进行安排，并认真做好准备工作着，防止意外事故发生.

3、每个组认真检查活动器材，?所是否符合活动的要求，有生理缺陷的学生不能参加相应的活动.

4、各活动组制定好意外事故发生的应急处理预案，确保活动中师生生命安全.

六、活动的考评办法

为了充分调动全体任课教师的积极性，以班为单位，年级实施课外文体活动(除初三外).对开展的活动每周进行到评比(由行政值周负责考评)，考核分每周为100分，一期进行总评，此项目作为班的考核的重要材料之一.

考核办法

1、组织学生参加活动占20%，按照95%以上参加为优，90-94%为良，80-89%为中，84%以下为差，依次记为20、15、10、5分.

2、按照学校要求进到了活动的设计，并完成了总结材料占20%，按好、中、差依次记20、15、10分.

3、活动内容丰富，准备充分，活动质量占40%，按优、良、中、差依次记40、30、20、10分.

4、安全管理占20%，无器材损坏，安全事故发生为好，无器材损坏，一般安全事故发生为中，活动中发生安全事故并造成不良开象为差，依次记20、10、不记分.

附：1、东华初中学生课外文体活动时间表.(略)

2、课外活动学生报名表.(略)

3、课外活动开展情况记录表.(略)

**开展文体活动方案篇四**

为进一步增强后勤员工综合素质，丰富分工会职工的业余文化生活，增强后勤队伍的凝聚力和向心力，培养一支身体素质好、工作热情高、服务能力强的后勤队伍，结合分工会年度工作计划，经后勤分工会研究，并报请学院工会同意，决定组织一次以“光影红枫叶，竞走天平山”为主题的后勤分工会团队拓展活动。具体方案如下：

一、时间：暂定20\_\_年11月7日(星期六)

二、地点:天平山、灵白线

三、集合：参加活动的分工会职工务必于11月7日早上8:30集合统一出发。

四、活动目标：

1、增强凝聚力，调动职工的积极性。

2、培养团队合作精神，增强对团队的责任心和荣誉感。

3、增强对非工作状态下的沟通，形成积极协调的组织氛围。

4、磨练个人意志，培养毅力、勇气、增强自信心。

五、活动内容：

1、天平山红枫摄影比赛(手机随手拍)。

2、灵白线竞走比赛。

3、团队拓展比赛

六、相关要求：

1、参加拓展训练期间，需要穿着舒适的便装、运动鞋。

2、活动期间中务必以安全为第一要务，听从指挥，以免发生意外。

3、活动期间，严禁擅自脱离团队单独活动。

4、无特殊情况一律不得请假.特此通知。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找