# 最新写给女友的承诺书(3篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-08-29

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。写给女友的承诺书篇一对女友的承诺书 亲爱的: 这两天又惹你不开心了,对...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**写给女友的承诺书篇一**

对女友的承诺书 亲爱的: 这两天又惹你不开心了,对不起.想想有时候自己挺不懂事儿,总是把自己思想.情绪没有经过大脑就发泄出来.其实每次惹你生气后,我都对自己说:是不是做的太过分了,其实我都明白,就是控制不住自己,经过这次事件,我真的不想再这样再有下次了,因为:我怕失去你.失去你.我明明知道我们彼此相爱的很深,但是还是三番两次的让你心烦,给你添乱,宝意识到自己错了......下面是给你的保证:如下: 1.要学会成熟稳定,不能冲动任性,不能无理取闹.2.以后尽可能不惹你生气,要经常与你沟通,增进彼此感情.3.可以吃醋,但要少吃.(要知道其实吃醋并不酸;没有资格吃醋才更酸呢)好了,我只能写出这些,我不知道怎么写才好.因为这是第一次,希望你看后满意,保证书的生效日期你看后在定吧!爱你一生!xx-x 写给女朋友的保证书 1、女友永远是对的！

2、我对女友的所有要求只有无条件服从！3、如果女友错了，那么请参考第一条！落花有意,流水无情.从现在开始，我只疼你一个人，宠你，不骗你，答应你的每一件事情都要做到，对你讲的每一句话都是真心，不欺负你，不骂你，永远相信你。别人欺负你，我要在第一时间出来帮你.你开心呢，我会陪着你开心，你不开心呢，我会哄你开心。永远觉得你最漂亮，梦里面也会见到你，在我的心里面只有你！既然是海了 那就宽广博大 要有包容之心哟 你所做一切都是对的你是头牛.我就是你头上的角,你想怎么样就怎么样吧.我永远在你头上支持你.我是死东西.,你想怎么顶就怎么顶我永远都是尖尖的.给女友的保证书

因为女友小心眼，怕我跑了，故让我写此保证！

一、女友不论什么时候什么地点发来短信，必须回复！

二、女友打电话让帮忙做事，必须当作首要任务，一定第一时间完成！

三、女友夜里睡不着，发来短信或打电话要陪她聊天，不能拒绝，即使再瞌睡也要坚持到最后一刻！

四、女友要求陪着逛街，一定不能喊累叫苦，陪着她一直转，她累了要背着她或去休息！五、无论何时何地，一定要牵着女友的手！让所有的人都看到她是你的！

六、如果看到美女，目光在其身上停留不能朝过两秒钟，还必须夸女友比她好看！七、无论什么时候都不能对女友凶，心情再不好也不行！不能拿女友出气！

八、更不能打女友，你没有权利打她，打女友永远都是丢人的事！即使她把你气的要命也不行！

九、要时常向朋友们夸自己的女友有多好！多体贴！多温柔！

十、要经常给女友买东西作为关心，即使你的东西再不值钱，但在女友那里看来却是重金难买的宝贝！十一、要时常给女友发短信或打电话问好，关心一下！

十二、要绝对听从女友的话，让你干嘛你干嘛！不能使性子！十三、要不让寂寞缠着女友，要让她感觉到你一直在她身边！

十四、要包容她，她心眼小，因为她心中只有你，所以要包容女友！十五、不惹女友生气，她不开心时要努力哄她逗她，直到她开心为止！十六、要让她有安全感，不要她受到任何伤害！

十七、为女友可以放弃一切，生命中只有女友最重要！

十八、要时刻记得女友的生日！并且在她生日那天做第一个送去祝福的人！爱的承诺书

家里有台旧电脑没怎么用，他想带到单位去用，今天我整理时，发现了他写的一份承诺。保存吧，怕万一被同事发现了。删了吧，又觉得可惜。遂决定发布出来。2024-1-1我们相识于二零零六年八月四日，至今我们已携手走过了四年零四个月又二十七天，作为当事人双方之一的他已然做出了人生的重大决定，而作为另一方的我，无论客观方面还是主观方面，都是时候给他做出相应的回应，以使他忐忑不安的心放松下来。这不是一个简单的回应，不是所谓的道义或者出于自己的愧疚什么的，而是我发自内心的想对他做出我的承诺。说出这些话不仅仅是安抚他的心，或者将一些漂亮话，而是对将来做一个规划，规划一下怎么去经营我们的爱情，怎么继续让他感受到我对他更多的爱。

开篇第一个要点，成熟多一点，幼稚少一点！我们之间大多的不快都是由于我的蠢顿造成的，有些很简单的事总会被我搞砸，我很想做的更好，真的很想，我不是为我现在做的不好开脱，也没有这个意思，我只是给自己再提个醒，作事仔细一点，多用心，不要凡事想当然，要学会总结经验，避免再犯同类型的错误。言谈举止要落落大方，不能萎缩，不能小家子气，不能女气，衣着要整洁，不能邋遢，讲究个人卫生。还有非常重要的一点，想问题时不能故作幼稚的思考状。不能随便的蹦蹦跳跳。最好能多点主见，多一点阳刚之气，多点男人味。

第二点要多把他放心上，任何时候要想一想这个时候他想要什么，尽量满足他的需求。早晨起床前要喝一杯水，要经常吃水果，吃瓜子，他嘱咐的事要记在本子上或手机上。要做到心中有他，而不是简单的应付差事。要学会搞点浪漫的事，哄他开心，让他感受到我的爱。不要把他交待的事当成是任务似的，有负担，而应该是心甘情愿的接受，从内心里认为是自己应该做的事情。自己在外面与同事相聚的时候要想到家里还有个嗷嗷待哺的他，不能玩起来就忘乎所以，要尽早回家，因为自己也知道一个人在家时是什么滋味的吧，不能让他觉得我忽视了他！

第三，要自觉一点，勤劳一点，懒惰少一点。及时刷碗，及时洗袜子，及时给家里打扫卫生。搞完之后自觉工作学习，不许偷懒看电视，尤其不能边吃边看。早晨醒来后要是睡不着了，就及时起来烧水，做饭，反正躺在床上也没啥用了。做事情要用心一点，仔细一点，避免丢三落四，虽然你很没心没肺，但是错误要尽量避免。走之前，家里的水电气，要关好，所有的插头要拔掉，检查钥匙有没有带上。门要锁好，要用钥匙锁。烧水要及时冲到暖瓶里，避免凉掉。

第四，要做一个有事业的男人。马上要毕业了，要对将来的事情有个规划，并朝着目标一步步努力，逐渐实现自己的目标。眼下最重要的是要顺利毕业，要在来年暑假完成毕业要求，尽量在寒假之前毕业答辩，然后在下一年的暑假出国做博后，然后回来合肥找个高校做科研。要慢慢的变得有钱，让他的生活因为我而变得幸福。

第五，最重要的是要对他一辈子好，不离不弃，无论快乐与悲伤，无论健康与疾病，无论富贵与贫穷。既然选择了和他在一起，就要舍弃一些不能顾全的亲情。比如说，不能像正常人一样把父母接来身边。即使父母有怨恨，也要自己承受。因为路是自己选的，不能因此迁怒于他，这只能怪自己的命不好吧！我这一生注定不能完美！（可是世界上也没有几个人的人生是完美的吧，我算幸福的了。）自己要坚持的住，不能因为家里的一些软磨硬泡，自己就妥协了，要知道有个人在几年之前就已经先你一步，把自己的一生都搭进来了。

第六，要包容他，要体谅他，要知道他比我付出的多，要经得起他发牢骚，因为他永远有这个资格，要容许他的训斥，在他生气的时候，要记着他的好，要知道现在的幸福生活至少到目前为止都是他双手营造的，他有权力做任何事，包括将我扫地出门。

最后希望我们的爱情长长久久，要一辈子在一起，希望我们以后的日子幸福、美满。写给女友的保证书

1不该只顾游戏，不顾女友。这是大众问题，我要克服克服再克服。2不该出门不带电话，是原则问题，尤为严重

3不该回信息不，这了我纪律松散，不端正，该遭批斗 4不该偷懒不讲电话，我千不该，万不该，不应该犯错误 5不该和我女友顶嘴，头可断，血可流，不可和女友顶嘴

6不该不承认错误，犯了错误不可怕，可怕的是我不承认，我检讨，我有罪 7不该拖欠书，说明我很懒散 8不该无理取闹

9不该对女友使用自动回复 10不该对女友说不

11不该丢下女友人就走了

是我主要犯的错误本人从今以后，女友让我往东，我绝不会三秒后才行动女友说1，我绝不会说1.5女友想做啥子做啥子，我服从服从再服从。一切听女友指挥 各位监督

**写给女友的承诺书篇二**

2024给女友的承诺书

给女友的承诺书 至我最爱的人 亚

我浑浑噩噩20年了，没有人生目标，整天无所事事，一脸幼稚样，直到我遇见了一个叫丁亚利女孩，她是那么的懂事，成熟。她改变了，让我成熟，懂事，让我明白了面子和尊严有时候是可以放下的。

亚是我这一生中最重要的女人，也是我最爱的人。我觉得，世间万般生命能够互相撞击出灿烂的火花的总是一段缘，这段缘，让我一辈子魂牵梦绕，这段缘，让我怀想一生，维系一生。

在我认识你的389天生活里，我无数次的惹你生气！而你却用那包容可亲的心一次次的原谅我。可我不知悔改，冥顽不化...你知道吗？我想了很多很多，也哭了许久许久！发现自己真的很过分，连我自己都痛恨自己。一个好男人是不会让自己心爱的女人受到委屈的！可我却一次又一次地辜负你！！答应了你的话到现在办到的有几条？还总是疑神疑鬼，不信任你。特别：是怀疑你和我在一起的目的，在你上班很累刚下班的时候还对你问东问西，从来没有关系过你上班累不累，做事情不顾及的感受。一想到这我就难受，我对不起你。

这件事情是我不对，我犯下了严重的错误，一个不可饶恕的错误，我忽略了你，忽略了你的感受，让你觉得很受委屈，对这次严重侵犯老婆的行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些口语上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人感受的事。因此我郑重的向老婆大人说：我错了，对不起！这次事件的错误

总结

如下：

违反了交往中的宪法性原则，即：“

一、老婆永远是对的，因为你是为我好的；

二、要永远相信对方；

三、

如有疑问请参照第一条和第二条。”

为了辅助加强“宪法”的学习，在接下来我们将一起走过的漫长岁月中，我决定做到两个凡是：“凡是老婆作出的决策，都坚决维护；凡是老婆的指示，都始终不渝地遵循！”我会尊重你的个人隐私，我不该多疑的，我应该相信你的，以后我都不会了，即使想看也应该经过你的同意！

（保证）在深刻检讨之后，我将严格按照如下行事：

1、我不会做伤害你的事情了，我应该让你幸福，而不是让你伤心！

2、对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报；对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做；对老婆的私生活，不许干涉。

3、个人的言行举止都要按照老婆大人的指示去要求，说话要思前想后。

4、坚决改正婆婆妈妈的陋习！

5、一旦违反，任由你处罚我，不管你怎么样处罚我都行！

以上是我的整改措施，如有不到不妥之处，还请老婆大人予以严厉 写给女朋友的爱情保证书

1、每天晚上11点之前，讲诉一下一天的心得和对你的思念。

2、在你说的时候要做到有应有答，如有特殊事情会及时通知你。

3、在接通你的电话后要仔细听，认真回答，不能随便不接电话或无故挂断。

4、若在你生病或身体不舒服的时候，尽力前去探望，陪着你。如没有条件，要及时地电话联系，耐心的安慰和开导你，促使你尽快康复。

5、如有事件发生，要及时与你心平气和的沟通，直到将事情处理好，避免之间产生误会，带来不必要的麻烦。

6、对你提出的意见或建议，应该仔细考虑，认真分析，一旦达成共识就全力去完成。

7、做好我的花瓶，解决你的后顾之忧。

8、不能做任何损害我们之间感情的事情，对你的感情一心一意，有始有终

9、从现在开始，我只疼你一个人，宠你，不骗你.答应你的每一件事情都会做到，对你讲的每一句话都会真心.不欺负你，骂你，相信你，别人欺负你，我会在第一时间出来帮你.你开心呢，我就会陪着你开心.你不开心呢，我就会哄你开心.永远都觉得你是最漂亮的，梦里面也都见到你，心里面只有你！

10、从现在开始，你可以不只疼我一个人，不一定要宠我，可以骗我.给女朋友的保证书

为确保xx-x在以后的生活中能够好好对待xx-x,做一个让xx-x放心且能感觉到幸福的男朋友(升级后为丈夫),现做出保证如下: 1.以严肃认真的态度对待两个人的爱情,不随便和别的女生联系，做一个让你放心的好男人。

2.不能做任何损害我们之间感情的事情,对你的感情一心一意。 3.大事小情要和你商量,然后在做决定,达成共识后全力落实，如有特殊情况做了临时决定必须事后讲清。

4.以后将家庭财政大权交由你掌握，以防我乱花。

5.每天晚上9点之前要联系你,讲诉一下一天的心得和对你的思念，特殊情况提前通知。 6.要经常给你发短信,而且在每次短信联系的时候要做到有应有答,如有特殊事情会及时通知你。

7.若在你生病或身体不舒服的时候,必须及时地电话联系,耐心的安慰和开导你,促使你尽快康复。

8.如有争吵事件发生,要及时与你心平气的沟通,直到将事情处理好,避免之间产生误会,带来不必要的麻烦。

9.不断的充实自己的应用技能,锻炼身体,使自己在工作和生活方面精神饱满。 10.保证对你非常的宠爱,不让你受到伤害。给女友的保证书

因为女友小心眼，怕我跑了，故让我写此保证！

一、女友不论什么时候什么地点发来短信，必须回复！

二、女友打电话让帮忙做事，必须当作首要任务，一定第一时间完成！

三、女友夜里睡不着，发来短信或打电话要陪她聊天，不能拒绝，即使再瞌睡也要坚持到最后一刻！

四、女友要求陪着逛街，一定不能喊累叫苦，陪着她一直转，她累了要背着她或去休息！

五、无论何时何地，一定要牵着女友的手！让所有的人都看到她是你的！

六、如果看到美女，目光在其身上停留不能朝过两秒钟，还必须夸女友比她好看！

七、无论什么时候都不能对女友凶，心情再不好也不行！不能拿女友出气！

八、更不能打女友，你没有权利打她，打女友永远都是丢人的事！即使她把你气的要命也不行！

九、要时常向朋友们夸自己的女友有多好！多体贴！多温柔！

十、要经常给女友买东西作为关心，即使你的东西再不值钱，但在女友那里看来却是重金难买的宝贝！

十一、要时常给女友发短信或打电话问好，关心一下！

十二、要绝对听从女友的话，让你干嘛你干嘛！不能使性子！十

三、要不让寂寞缠着女友，要让她感觉到你一直在她身边！

**写给女友的承诺书篇三**

2024对女友的承诺书

对女友的承诺书 亲爱的: 这两天又惹你不开心了,对不起.想想有时候自己挺不懂事儿,总是把自己思想.情绪没有经过大脑就发泄出来.其实每次惹你生气后,我都对自己说:是不是做的太过分了,其实我都明白,就是控制不住自己,经过这次事件,我真的不想再这样再有下次了,因为:我怕失去你.失去你.我明明知道我们彼此相爱的很深,但是还是三番两次的让你心烦,给你添乱,宝意识到自己错了......下面是给你的保证:如下: 1.要学会成熟稳定,不能冲动任性,不能无理取闹.2.以后尽可能不惹你生气,要经常与你沟通,增进彼此感情.3.可以吃醋,但要少吃.(要知道其实吃醋并不酸;没有资格吃醋才更酸呢)好了,我只能写出这些,我不知道怎么写才好.因为这是第一次,希望你看后满意,保证书的生效日期你看后在定吧!爱你一生!xx-x 写给女朋友的保证书

1、女友永远是对的！

2、我对女友的所有要求只有无条件服从！

3、如果女友错了，那么请参考第一条！落花有意,流水无情.从现在开始，我只疼你一个人，宠你，不骗你，答应你的每一件事情都要做到，对你讲的每一句话都是真心，不欺负你，不骂你，永远相信你。别人欺负你，我要在第一时间出来帮你.你开心呢，我会陪着你开心，你不开心呢，我会哄你开心。永远觉得你最漂亮，梦里面也会见到你，在我的心里面只有你！既然是海了 那就宽广博大 要有包容之心哟 你所做一切都是对的你是头牛.我就是你头上的角,你想怎么样就怎么样吧.我永远在你头上支持你.我是死东西.,你想怎么顶就怎么顶我永远都是尖尖的.给女友的保证书

因为女友小心眼，怕我跑了，故让我写此保证！

一、女友不论什么时候什么地点发来短信，必须回复！

二、女友打电话让帮忙做事，必须当作首要任务，一定第一时间完成！

三、女友夜里睡不着，发来短信或打电话要陪她聊天，不能拒绝，即使再瞌睡也要坚持到最后一刻！

四、女友要求陪着逛街，一定不能喊累叫苦，陪着她一直转，她累了要背着她或去休息！

五、无论何时何地，一定要牵着女友的手！让所有的人都看到她是你的！

六、如果看到美女，目光在其身上停留不能朝过两秒钟，还必须夸女友比她好看！

七、无论什么时候都不能对女友凶，心情再不好也不行！不能拿女友出气！

八、更不能打女友，你没有权利打她，打女友永远都是丢人的事！即使她把你气的要命也不行！

九、要时常向朋友们夸自己的女友有多好！多体贴！多温柔！

十、要经常给女友买东西作为关心，即使你的东西再不值钱，但在女友那里看来却是重金难买的宝贝！十

一、要时常给女友发短信或打电话问好，关心一下！

十二、要绝对听从女友的话，让你干嘛你干嘛！不能使性子！十

三、要不让寂寞缠着女友，要让她感觉到你一直在她身边！

十四、要包容她，她心眼小，因为她心中只有你，所以要包容女友！十

五、不惹女友生气，她不开心时要努力哄她逗她，直到她开心为止！十

六、要让她有安全感，不要她受到任何伤害！

十七、为女友可以放弃一切，生命中只有女友最重要！

十八、要时刻记得女友的生日！并且在她生日那天做第一个送去祝福的人！爱的承诺书

家里有台旧电脑没怎么用，他想带到单位去用，今天我整理时，发现了他写的一份承诺。保存吧，怕万一被同事发现了。删了吧，又觉得可惜。遂决定发布出来。2024-1-1我们相识于二零零六年八月四日，至今我们已携手走过了四年零四个月又二十七天，作为当事人双方之一的他已然做出了人生的重大决定，而作为另一方的我，无论客观方面还是主观方面，都是时候给他做出相应的回应，以使他忐忑不安的心放松下来。这不是一个简单的回应，不是所谓的道义或者出于自己的愧疚什么的，而是我发自内心的想对他做出我的承诺。说出这些话不仅仅是安抚他的心，或者将一些漂亮话，而是对将来做一个规划，规划一下怎么去经营我们的爱情，怎么继续让他感受到我对他更多的爱。

开篇第一个要点，成熟多一点，幼稚少一点！我们之间大多的不快都是由于我的蠢顿造成的，有些很简单的事总会被我搞砸，我很想做的更好，真的很想，我不是为我现在做的不好开脱，也没有这个意思，我只是给自己再提个醒，作事仔细一点，多用心，不要凡事想当然，要学会总结经验，避免再犯同类型的错误。言谈举止要落落大方，不能萎缩，不能小家子气，不能女气，衣着要整洁，不能邋遢，讲究个人卫生。还有非常重要的一点，想问题时不能故作幼稚的思考状。不能随便的蹦蹦跳跳。最好能多点主见，多一点阳刚之气，多点男人味。

第二点要多把他放心上，任何时候要想一想这个时候他想要什么，尽量满足他的需求。早晨起床前要喝一杯水，要经常吃水果，吃瓜子，他嘱咐的事要记在本子上或手机上。要做到心中有他，而不是简单的应付差事。要学会搞点浪漫的事，哄他开心，让他感受到我的爱。不要把他交待的事当成是任务似的，有负担，而应该是心甘情愿的接受，从内心里认为是自己应该做的事情。自己在外面与同事相聚的时候要想到家里还有个嗷嗷待哺的他，不能玩起来就忘乎所以，要尽早回家，因为自己也知道一个人在家时是什么滋味的吧，不能让他觉得我忽视了他！

第三，要自觉一点，勤劳一点，懒惰少一点。及时刷碗，及时洗袜子，及时给家里打扫卫生。搞完之后自觉工作学习，不许偷懒看电视，尤其不能边吃边看。早晨醒来后要是睡不着了，就及时起来烧水，做饭，反正躺在床上也没啥用了。做事情要用心一点，仔细一点，避免丢三落四，虽然你很没心没肺，但是错误要尽量避免。走之前，家里的水电气，要关好，所有的插头要拔掉，检查钥匙有没有带上。门要锁好，要用钥匙锁。烧水要及时冲到暖瓶里，避免凉掉。

第四，要做一个有事业的男人。马上要毕业了，要对将来的事情有个规划，并朝着目标一步步努力，逐渐实现自己的目标。眼下最重要的是要顺利毕业，要在来年暑假完成毕业要求，尽量在寒假之前毕业答辩，然后在下一年的暑假出国做博后，然后回来合肥找个高校做科研。要慢慢的变得有钱，让他的生活因为我而变得幸福。

第五，最重要的是要对他一辈子好，不离不弃，无论快乐与悲伤，无论健康与疾病，无论富贵与贫穷。既然选择了和他在一起，就要舍弃一些不能顾全的亲情。比如说，不能像正常人一样把父母接来身边。即使父母有怨恨，也要自己承受。因为路是自己选的，不能因此迁怒于他，这只能怪自己的命不好吧！我这一生注定不能完美！（可是世界上也没有几个人的人生是完美的吧，我算幸福的了。）自己要坚持的住，不能因为家里的一些软磨硬泡，自己就妥协了，要知道有个人在几年之前就已经先你一步，把自己的一生都搭进来了。

第六，要包容他，要体谅他，要知道他比我付出的多，要经得起他发牢骚，因为他永远有这个资格，要容许他的训斥，在他生气的时候，要记着他的好，要知道现在的幸福生活至少到目前为止都是他双手营造的，他有权力做任何事，包括将我扫地出门。

最后希望我们的爱情长长久久，要一辈子在一起，希望我们以后的日子幸福、美满。写给女友的保证书

1不该只顾游戏，不顾女友。这是大众问题，我要克服克服再克服。2不该出门不带电话，是原则问题，尤为严重

3不该回信息不，这了我纪律松散，不端正，该遭批斗 4不该偷懒不讲电话，我千不该，万不该，不应该犯错误 5不该和我女友顶嘴，头可断，血可流，不可和女友顶嘴

6不该不承认错误，犯了错误不可怕，可怕的是我不承认，我检讨，我有罪 7不该拖欠书，说明我很懒散 8不该无理取闹

9不该对女友使用自动回复 10不该对女友说不

11不该丢下女友人就走了

是我主要犯的错误本人从今以后，女友让我往东，我绝不会三秒后才行动女友说1，我绝不会说1.5女友想做啥子做啥子，我服从服从再服从。一切听女友指挥 各位监督

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找