# 2024年企业中层培训心得感受总结(9篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-08-30

*当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么...*

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**企业中层培训心得感受总结篇一**

不知不觉，本人进入隆坤实业旗下的御泉湾(国际)温泉假日酒店工作已经一年多了。在这里协助酒店总经理对酒店的人力资源部经营管理工作中，在酒店两任领导的帮助下，作为酒店一位中层管理者的我对自己的工作有了一定的认识和了解，逐渐的意识到中层管理干部是酒店的核心力量，是酒店管理架构中承上启下的关键，肩负着传达贯彻酒店领导各种决策与带领员工完成各项工作的重要使命。可是如何更好地做好工作，不辱使命呢?我感到做好以下的五对五讲是至关重要的。

一、对企业讲忠诚。就是把内心对酒店真挚的爱化作愿意把自己的一切贡献给酒店未来与发展的力量。作为中层管理干部，自己的一言一行都要从维护企业的形象与大局出发，时刻树立“企业光荣我光荣，企业衰败我可耻，我为企业争光荣”的意识;就是要把企业当作自己名副其实的家，真正成为家庭中负责任的一员，而不是旁观者。想家庭之所想，急家庭之所急，就是要全力以赴做好本职工作。做好本职工作的前提是领导员工的基础。榜样的力量是无穷的，喊破嗓子不如干出样子。所以中层管理干部必须严于律已，率先垂范。凡事想在前，做在先。吃苦在前，享受在后。

二、对领导讲负责。首先要认真贯彻企业领导班子的管理意图。踏实工作，一步一个脚窝。不能上有政策，下有对策，我行我素;主动当好领导工作上的左膀右臂，起到参谋助手作用。要多提建议，少发牢骚;多当助手，少袖手旁观;工作要到位，而不是越位;齐心协力唱大戏，众人划桨开大船，就是要创造性地完成各项工作任务。要把酒店的方针政策与部门的实际结合起来，开创出自己部门特色的工作思路与办法。不能教条主义、本本主义，更不能我行我素。要善于在贯彻中总结经验与教训，在落实中寻求创新与发展。

三、对员工讲尊重。就是正确认识与处理好管理干部与员工之间的关系。管理干部首先自己是努力工作者，是体能与智慧的出色者，是各方面的模范，是员工智慧潜能的开发者，应成为员工的导师;其次，管理干部是带领员工完成任务的带头人。能否带出一支好的队伍是衡量管理干部能力与水平的主要标志之一;多征求员工意见，不压制员工思想。要把员工锻造成团结进取、务实创新、招之即来、来之能战、战之能胜的坚强队伍;善于调动起员工的积极性、主动性、创造性，靠团结凝聚人心，积蓄力量。一个团结的集体，就是一个打不垮、撕不烂、摧不毁的钢铁长城。管理干部要善于团结每一位员工，实现员工间心往一处想，话往一处说，劲往一处使，事往一处办。所以要利为员工谋，情为员工系，权为员工用。

四、对协调讲原则。就是凡事必须首先坚持原则。原则是规范，是制度。不讲原则，就会管理混乱。违背原则，就是出卖企业利益。在坚持原则的前提下，在方式方法上灵活运用，实现目标是最终目的。由于我们的服务对象是有思想、有意识的人，每个人的思想、行为都是千差万别的，所以要因人而异，要有针对性地开展协调工作。

五、对工作讲求真务实。就是要全面落实各项管理措施。措施是银，落实是金。无论多么好的措施，如果得不到全面地贯彻，也不能称其为好。关键是认认真真、扎扎实实。管理中每一个环节都要落到实处。不要放过细枝末节。千里之堤，溃于蚁穴。对细节万万不能马虎大意。四星级与五星级酒店的真正差别就是细节，现在有的酒店把管理理念定为“细节、细节、还是细节”，足见细节管理的重要性。

做好了这五对五讲，才能当好领导的左膀右臂，才能当好员工的知心人，成为一个合格的御泉湾中层管理干部。

**企业中层培训心得感受总结篇二**

在这个月的两次培训课上，我收获的不仅仅是知识，令我对日后的工作，更有了明确的目标和方向。

课程一：生产计划与物流管理pmc

虽然说计划赶不上变化，但计划却是进行有效生产的前提。生产计划必须有条理、有步骤、有轻重缓急地进行，也不能偏离公司的整体运营决策。

编制合理的生产计划关联到多方面的因素。如设备的运行情况，客户的订单情况及销售情况等。此外，物料的管理也不容忽视，它关系到计划量的制定。

涉及生产计划的每个环节都是重要的，内容越细化，生产计划的可行性越强。如果管理不到位，会影响生产计划的准确度，会出现材料积压或缺料现象，造成生产混乱。除了对相关数据进行收集和分析，还要与相关部门进行充分的沟通。在了解整个生产系统的运作状况后，要做好异常情况下的应急方案和预防措施，避免对生产造成太大的影响。在生产计划实施的过程中，还要进行密切的跟踪和有效的监督，遇到问题及时与相关部门协调并解决。

交期延迟是企业常见的通病。通过合理性的计划安排生产，上、下齐心协力解决了交期问题，不但会提高客户对企业的满意度，还会给企业带来更高的效益。

课程二：实效经理育、留人智慧

站在人力资源管理，我是一名门外汉，但对部门员工这个小范围的培育和指导，作为中层管理者的我来说，有着深刻的体会。

员工作为企业的人力资源，从招骋、试用，录用到培养优秀人才，最终留住人才，给企业搭建人才阶梯，为企业的发展打下稳实基础，是人力资源部门的核心内容。

员工流动过于频繁，会给企业造成人力、财力、发展潜力上的重大损失。人才的流失，后果更是不堪设想。其实员工离开企业，除了企业的体制，管理问题外，自身的发展才是主要的原因。既要提升企业的亲和力和凝聚力，还要建立公平、公开、公正的健全的管理体制，同工同酬，才能留住优秀的人才!更关键的一点是要帮助员工规划好职业生涯，明确发展方向，让员工沿着这条道路不断努力，一步一步去实现自己的理想，也与企业达到双赢的效果。皆因：发展才是硬道理!

随着大批80后、90后进入职场，企业不能单单沿用过去的那套用人方法了。这些职场新人，多数受过良好教育，有着独立的价值观，不喜欢受约束，学习能力强，自信，喜欢挑战新事物，有着较强的创新能力。所以在培育此类新员工的时候，给他们提供平台进行交流和学习，在工作上要多鼓励，在生活上则以快乐作为导向，去激发他们的潜力。另外，不同岗位，不同类型的员工培训的体系也不一样。实行人岗相符，找出培育的要点，并加以训练，让其个人能力得到有效提升的同时，为企业创造更多的绩效，获取利润。同时，企业还应根据自己的特点，创造出属于自己的企业文化，才能留住符合自己企业价值观的人才。

**企业中层培训心得感受总结篇三**

管理从思想上来说是哲学的，从理论上来说是科学的，从操作上来说是艺术的。“高层管理者，做正确的事;中层管理者，正确的做事;执行层人员，把事做正确。”中层管理人员进行有效管理，关键就在于：正确的做事。这依赖于中层管理人员责任的改变;技能和素质的改变;时间运用方式的改变;价值观的改变……

通过这一次的培训，我深深的认识到，作为一名中层管理人员，与上级、下级，工作生活中有效的沟通是致关重要的。沟通是信息传递的重要方式，通过沟通，信息在部门、员工之间得以传播。组织工作的开展在很大程度地讲通过从上到下的层层沟通进行的。部门与部门之间通过有效沟通，能及时消除部门之间的由于缺乏沟通造成的协调性问题，理顺工作上流程，增强部门之间协同作战的能力，提高整体工作效率;反之，无效的部门沟通，只能使部门之间徒生交流障碍，沟通不畅各个部门单独作战，结果必然造成组织的任务无法得到及时完成。

找准自己的定位，界定好自己的职责。

管理者自身的行为，不仅影响着自身的工作效率，而且对下属起着潜移默化的作用，无形中教会了员工用怎样的方式和态度来对待工作。“强将手下无弱兵”，狮子带领的羊能够打败羊率领的狼，为什么?关键就在于，不合格的管理人员，会在有意无意间堵住了员工的嘴，束缚了员工的手，禁锢了员工们的思想，让员工言非所想，做非我愿。在管理学的论述中，也这样讲到：“只有不称职的领导，没有不称职的员工。”鉴于中层管理人员地位的特殊性，这就要求我们必须做到以身作则，率先垂范。

把握好管理的原则，补充足管理的营养

很多管理人员都会说：别告诉我过程，我只要结果。这说明，对领导来说，最看重的是结果，结果比过程更重要。管理者，要关注细节，要管好过程，只有这样才能得出好结果。但关注过程的前提是：关注结果。我们打井，首先想到的肯定是，这儿有没有水源，其次才是怎样打的问题。虽然，一个团队元帅只有一个，但是，我们每一个管理者却可以像元帅一样思考，像士兵一样做事。实践是最严厉的老师和最苛刻的裁判，能够走上管理岗位的人，肯定都是经历过惊涛骇浪的，是实践筛选出的弄潮儿。但是，我们还是应该积极学习相关的理论知识的。大家都知道，“坐而论道不如起而行”;我们也清楚，“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行”。

这次培训让我充分了解到做为一个中层管理者的定位与职责,医院的发展离不开团队,团队的核心在于中层管理者,什么是团队?团队虽然由个体组合而成，但绝不是简单的人群组合。一支优秀的团队离不开一流的中层，带领全团队的每一位成员产生共同的认知，才能朝着同一个方向努力，才能产生高绩效。

总之，一个最好的中层，是一个具有大境界、精于业务、善于总结，善于汇报的中层。是一个勇当下级学习的标杆，终身学习，如履薄冰。

**企业中层培训心得感受总结篇四**

为期十天的培训转眼即逝，这里留下了我们静静聆听专家、教授的身影，这里留下了我们最真最灿烂的笑容。暮然回首，这样欢聚一堂的机会已然不多，我们即将奔赴工作岗位，以全新的精神面貌迎接新的挑战，内心诚惶诚恐，却又满心欢喜和期待。

这次培训不仅提高了自己的金融理论和业务知识水平，也让我更加开阔了视野，进一步提高了工作创新意识，为今后更好地发挥中级职称人员的作用、提高履职能力奠定了良好的基础。现就参加这次培训的谈点个人体会。

一、培训体现了人民银行总行对专业技术人员的巨大支持与关怀，对提升专业技术人员素质意义重大

这次培训是专门为人民银行具有中级职称人员举办的，这对于我们这些来自基层央行的中级职称人员来说，机会非常难得，体现了人民银行总行领导关心中级职称人员的成长与发展、更好地促进中级职称人员做好央行工作、进一步适应形势发展需要的决心。在此，非常感谢总行领导以及郑州培训学院给我提供了这样一次不断完善和提高自己的学习机会。

这次培训，郑州培训学院为我们中级职称培训班设计了形式多样的培训方式，参与这次讲座的不仅有人民银行总行派出的有关司局领导，还有从事多年金融教学工作的教授、专家、学者。同时也为我们搭建了与各省同仁座谈交流的机会。为了使我们这些初到河南的学员了解河南的风土人情，学院还为我们精心安排了中原文化考察活动，使我们初步领略了大自然赋予河南的人文景观和自然景观，中原文化源远流长，博大精深，勤劳勇敢的河南人民用他们勤奋的双手和聪明的智慧谱写了一曲曲爱国主义赞歌，这次考察使我浮想联翩，深感受到一次爱国主义教育。

二、培训内容多，对提高自身理论水平，完善知识结构具有一定指导作用

通过这次培训，使我学到了很多以前在书本上、工作中没有学到或碰到的金融业务知识，拓宽了知识面，从而进一步明确了今后在实际工作中的努力方向，为切实提高履职能力奠定了基础。

培训学院为我们安排的这些专题讲座，对我们实际工作的指导意义很大。本人通过聆听这些专家或教授的讲座，对新形势下如何更好地履行中央银行职能、强化金融宏观调控、提高金融服务、开展金融调查研究等方面的知识有了一个全新的了解，进一步拓展了工作思路，增长了见识。

三、培训使我感到了责任重大，树立了有效履行央行职责的信心

这次学习，让我深刻地认识到，在中央银行转换职能后，我们所面临的工作任务越来越重，有许多新的工作需要我们去做，去探索或创新，因此，作为基层央行的一名具有中级职称干部，深感肩上的担子和责任重大。当前，要适应形势发展的需要，作为中级职称人员来说，就必须为自己充电，强化对新业务、新知识的学习力度，坚持真学、实学和博学，勤于思考，不断充实和完善自己。同时，我们要立足岗位，学以致用，灵活运用所学的金融知识和积累的工作经验，认真研究和解决实际工作中遇到的新问题。面对复杂的局面，能够沉着应对，用所学过的金融专业知识去指导工作，推动工作的向前发展。不断培养自己的创新意识，提高履职水平，为央行事业的发展增添新的动力，谱写新的篇章。

四、培训，使我结识了很多其他省市的同事，进一步拓宽了交流和沟通的渠道

这次培训的人员是来自全国人民银行系统的具有中级职称的同仁，平时很少有这样的机会让我们在一起互相学习、探讨和交流。这次培训，郑州培训学院为我们搭建了一个交流的平台，拉近了与其他省市的距离，我们之间相互介绍各单位的工作情况，交流经验，取长补短，为今后更好地开展各项工作奠定基础。

在今后的工作中，本人将时刻严格要求自己，不断加强自身的业务学习，努力提高自身综合素质，踏踏实实做人，认认真真做事，为基层央行事业的科学发展做出自己应有的贡献。

**企业中层培训心得感受总结篇五**

这是一次非常难得的学习机会，“赢在中层”培训为我在今后的工作中更有信心和能力去完成各项任务。下面就4天的学习来谈谈我的心得体会：

一、通过培训学习，使我进一步增强了对学习重要性和迫切性的认识。

1. 要用党的先进理论不断充实自我，努力提高自身政治理论素养。

2. 要学会使用现代企业管理理论，努力提高自身管理水平。

二、树立管理就是服务的理念

管理是智慧和思想的展现。管理形式上是“管”，其本质是关怀、关爱、服务、以人为本。提高管理水平就要从经验管理向科学管理、规范管理转变，转变的过程就是人文管理。

三、提高凝聚力是事业成功的保证

提高凝聚力的基础是团结，一是干群之间的团结;二是各部门内部的团结。要做到能和谐共事、能沟通工作、能交流情感、能融洽生活、能相互理解、能相互配合。作为一名中层干部应具有对待事业的“奉献之心”，对待同志的“理解之心”、同志之间的“平等之心”和岗位的“责任之心”。因此，增强团结，提高凝聚力，建设和谐校园，是完成任务的重要保证。

四、要注意上下级关系，把握工作不越位

“下级服从上级”是党的组织原则之一。中层干部是执行单位决策部署的中坚力量，要做到准确理解上级决策，令行禁止，创造性地开展工作。要摆正位置必须做到：对上级不越权，对同级不越位，对下级不包办，做好桥梁和纽带的作用，维护校长的形象和权威。

五、正人先正己，做事须先做人，提高执行力

在工作中，要做到以诚待人、以德正人、以情感人、以才服人。

1、以诚待人。要襟怀坦白、心胸坦荡、豁达大度、换位思考、为人处事兼顾各方面利益，才能取信于人。

2、以德正人。工作中对人和事，一定要公正、清廉才能以德正人。

3、以情感人。工作上讲原则，政治上讲党性，生活中需讲人性。在工作中做到关心人、体贴人、理解人，营造快乐工作的环境。

4、以才服人。要注重提高自身的组织能力、驾驭能力、协调能力和表达能力，既要自己做好，还要能调动大家的积极性。遇事要做对己要明了、对人要明察、对事要明晰、处理问题要明白。处理问题中要做到大事莫激动，小事莫计较。自己把自己说服了，是一种理智的胜利，自己把自己感动了是灵魂的升华，自己把自己征服了，是一种人生的成熟。

六、要合理分工善于用人

要针对下属或部门人员的特长，合理安排工作岗位和明确相关职责，充分调动教职工的工作积极性，使每一个人都能发挥出自己的聪明才智，努力做到“人尽其才，才尽其用”。因事择人，视人授权，知人善用，用人不疑，敢于并乐于承担决策与行动的后果，不居功、不卸责。

通过这次短短四天的培训班的学习，也使我认识到经常的培训学习对于一名中层干部是十分重要的，这次虽然培训时间不长，但效率却非常高，必将成为今后工作的“加油站”，为更好的工作奠定更加坚实的基础。而且所学的内容很值得我在日常工作中不断的去体会，在实际工作中我们每一个人的潜力是无限的，我们自己只要能充分发挥自己的优势和克服自身的缺点，转变思维方式，换位思考，开拓创新，用所掌握的理论来指导自己的实践，我相信会成为一名合格的中层干部，能更好的为各项事业添砖加瓦。

**企业中层培训心得感受总结篇六**

短暂的两天培训，使我受益匪浅。也使我深刻领会到，作为一名合格的企业管理者，应该如何驾驭整个企业的运作机制。并领悟到，应该以管理促创新，以创新促效益，从而促使企业稳步健康发展。

目前，南达新农业产业链正在飞速发展，乳品企业如何在激烈的市场竞争中获得市场份额，在管理中实现经济效益、社会效益的双丰收，是一个值得研究和探讨的课题。通过这次学习，让我懂得改善一个企业就改变了一群人的命运，提升一个行业就为世界创造了一份价值。

一、 几点体会

1、 养成每天进行工作总结和第二天工作安排的习惯;

2、 要学会对突发事情的处理方法;

3、 事情不能拖延;

4、 “己所不欲勿施于人”，不能互相推委;

5、 打电话前需先打腹稿;

6、 工作中学习，在学习中工作。

二、 今后打算

1、每天以“大事小事”方法对一天的工作进行计划。每天下班前留一点时间对一天的工作进行总结，检查今天的工作计划完成进度，对于那些未能如期完成的工作，需要反省一下，为何未完成，时间究竟浪费在哪些地方，对整周的工作计划会造成什么样的影响，第二天应该如何改进。

2、计划永远没有变化快。对于一些突发事情，要分清轻重缓急，同时对一些自己无法完成的事情要学会借力，这样既便于别人在接收到这个信息后另做安排，也不会让原本的计划过于偏离轨道。

3、在接受一个任务时要先分析是否能将其纳入工作计划中，如果可以的话需要给别人一个明确的完成时间，这样既是对别人的承诺，也不会让自己存在拖延心理，更可以加强自己的责任心。

4、在不明确事情的做法时，可以自己先摸索或向别人请教、共同商量，但不可只将事情推给别人，最后在事情没完成时只会互相推委。

5、在学习中成长，在学习中增长才干，如何面对工作压力，如何调节好自己的情绪，这些都是需要通过学习来提升的。学习是最好的投资。“玉不琢不成器，人不学不知道”说的就是这个道理。

**企业中层培训心得感受总结篇七**

20xx年7月22日，公司对中层及部分员工进行了一天的《赢在中层》-打造高绩效的执行团队培训，通过学习，了解到了优秀团队的特质、特征、准则;建设高效团队的原则和方法;做一个团队领导人所需要的素质;中层管理各个方面的要求及定位等等。学习了很多东西，需要用一段时间来领悟，并在实际工作中予以践行。个人对这次培训的心得体会如下：

一.如何把质量管理部建设成一个符合公司自身要求的优秀高效的团队?

我想主要通过以下几个方面的工作来实现：

1.培训，正如李老师所说，培训是调动员工工作主动性一个重要手段，同时也是提高员工技能和扩展知识面一个重要方法，通过系统的培训和锻炼，让质量管理部门的每位员工都能做到一专多能，所以在部门周例会上，都会穿插进行一些培训，让员工了解质量管理部门运行的各个方面。例如新兽药注册简介;批准文号申报介绍;gmp知识介绍及日常检验指导等。下一步建立一个系统的培训计划并实施，努力提高员工各个方面的能力。

2.提高执行力，提高检验水平及质量管理水平，质量管理部门能在数据检测上树立自信及威信，能做到从质量管理部门出来的数据，都是可靠，稳定，准确，值得公司其他部门和客户的信赖而从不怀疑;在公司的日常质量控制过程中，如果有丰富的gmp知识和专业知识，那么能有效指导并监督质量过程控制，例如检查到质量管理中的缺陷，能从gmp管理和工业生产专业这两方面都加以说明，那么质量管理的水平就上了一个新台阶。这就需要在日常管理中严要求，多积累。

3. 锻炼员工的管理能力，质量管理部下一步准备让每一位员工都拟当一个月的质量管理部负责人，统筹安排及管理部门各个方面的工作，让她们通过实际锻炼来了解公司决策，如何与其他部门沟通，如何管理下属及分配安排工作等管理知识。正如我在例会上所说，希望每位员工以后跳槽，能在别的公司质量管理部门当经理级别的职位，而不是一个普通操作人员。

4.适时对员工的工作岗位进行轮换，让每位员工在工作实践中的了解质量管理部门的各个方面工作。

二.从公司层面理解如何建设一个高效的团队

公司从5月份开产以来，各个部门配合默契，整体运行流畅，但是在效率上还有所欠缺，正如培训教材里所写的“速度第一，有速度才有高绩效”，个人体会是公司流程是有了，但是流程中每个节点需要完成的时间没有做出规定，如果制定了采购的完成时限、检验的完成时限、生产的完成时限等等;完成这些工作所需的要素(人、机、料)由谁计划，由谁负责统筹都有了明确规定，那么相信我们的效率会更高。

**企业中层培训心得感受总结篇八**

一转眼，来银行做职员也快要半年了。在这半年里，本人从一个刚毕业的毛头小伙成长为一名正式的银行职员，每天朝九晚五在此为广大储蓄客户服务，我能看到自己的成长，亦能看到客户对我的满意度。本人现对这半年的培训做一个自我鉴定，以便初心不改!

一、不怕麻烦

在银行做职员的半年里，“不怕麻烦”是本人对自己提出的第一个要求，也是本人在培训中做到的第一点。银行属于金融服务行业，在银行的培训，大多数情况下就是要为客户服务的，一旦要为人民服务，这培训也就会有很各种各样的情况出现，要做到的也就是“不怕麻烦”了。本人在这半年里，在“不怕麻烦”上做得很好，既不怕手续的繁琐，也不怕客户的为难，用“不怕麻烦”的态度对待培训，获得了来银行服务的客户的一致好评。

二、不怕加班

在来银行培训之前，本人就已经了解到银行的培训是需要常培训、考试以及加班的。刚进银行时，我就要求自己“不要怕加班”。在银行培训的这半年里，本人加班的日子真的多，虽然并不喜欢加班，但本人还是做到了不怕加班，每天勤快地培训，在不得不加班时，也不感到加班有多么大不了，毕竟这是做好本职培训所必需的，那我唯一需要做的就是“不怕加班”了!很欣慰，在这半年时间里，我做到了不怕加班。

三、不怕学习

银行的培训是需要每天面对客户的培训，如何更好地与人打交道，这是一件需要学习的事情，这使得本人在进银行培训之初就给自己立下规矩“不怕学习”。虽然本人以前并不是一个喜欢学习的人，但因为我想要在银行里培训，我就不得不坚持学习，只有不断地学习才可以让我在银行里一直培训下去，也只有学习才可以让我在金融服务行业里面走得更远。本人在这半年里不怕学习，甚至于爱上了学习，银行一有培训，我都会积极参加培训。现在再看自己，已经不再是要求自己“不怕学习”的人，而是一个爱好学习的人了。

在银行培训的这半年里，本人正是秉承着这自我要求的“三不怕”精神在应对银行培训的繁琐以及忙碌，值得庆幸的是，我做到了!在未来的培训中，我仍然会如此认真对待培训，争取在年底时有一个大的突破!

**企业中层培训心得感受总结篇九**

在学习中成长，在成长中实践。人生中就是这样，每一次的学习就是一次实践的机会。每一次的实践就是一次挑战，我们能害怕吗?答案是肯定的：“不能!”不管是在什么状况下，都是不能，不会，也不能够害怕挑战。我们之所以培训，目的就是增强我们挑战的信心。我不明白别人透过培训学到了多少，感受到了多少，了解到了多少。只明白透过培训自我感悟颇深。

首先要说明的一点就是透过这次培训我学到了很多，见过的听过的，没见过的没听过的统统包含在内。

宋教师讲的创新与实践虽说我不明白资料是什么，可是透过各位干部的发言，我明白那是对我们以后产生影响的一次培训。总结会上各位干部用心发言，这说明什么说明这一次培训是成功的。还有一点是我们需要这样的机会，这样一个提高自我，完善自我，充实自我的机会。

回想起这段时间的培训，相信大家都学到了很多，可我有一种新的感觉：“学到的越多，不明白的就越多”。为什么这样说呢在以前的学习中自我并没有注重某一方面的学习，只是明白教师教什么，自我就学什么，从来不管对与错，也从来不管为什么，只是盲目的走路，学习。上大学以后感觉就变了很多，原因很简单：“那里的学习不再是片面的，是一种以具体事情具体分析的方式进行的。”只从这一点上说，这就要比以前的学习系统化，毕竟涉及到专业知识。在那里学习越多，感觉以前了解的东西越少，然后就会努力的或者是刻意的去找这方面的书籍，学习这方面的知识。可是越学，感觉自我明白的越少，这是为什么呢因为我们有一颗想充实自我的心，有一颗想要学习的心，同时也有一颗向前的心。这就不得不要求我们自我要在工作中学习，在学习中工作，把所学的用到工作中。

其次在我们的电教理论培训中，于丹教授讲的一段话让我受益良多：“盘古在天地之间‘一日九变’，像一个新生的婴儿，每一天都在微妙地变化着。这种变化最终到达了一个境界，叫做“神于天，圣于地”。这六个字其实是中国人的人格梦想：既有一片梦想主义的天空，能够自由翱翔，而不妥协于现实世界上很多的规则与障碍;又有脚踏实地的潜力，能够在这个大地上去进行他行为的拓展。仅有梦想而没有土地的人，是梦想主义者不是梦想主义者;仅有土地而没有天空的人，是务实主义者不是现实主义者。”这句话虽然不能说完全体会但至少也回味很多次。他要求我们要干什么脚踏实地!不管从哪一方面说，我们都要脚踏实地。仅有这样，我们才能在工作中，学习中用心的表现自我。也是有这样，我们才能清楚的了解到自我的不足，从而用心的改正。

“百善孝为先”这是我在于丹教授讲座中记得最清楚的一句话。它不单单注重那个“孝”字，同样也注重那个“先”字。“孝”字讲的是孝敬长辈，提倡我们中华民族的传统美德，可“先”字，确是讲的第一，敢为天下先的精神。我们在日常的生活学习工作中往往所缺乏的也正是这种精神，这难道不就应值得我们去注意吗

再次，在金正昆教授讲的礼仪中，主要是从“互动、沟通、形象”三个关键词入手，完整的讲解了我们在生活中，学习中所就应注意的事项。以及在交往过程中正确处理人际关系的原则和技巧，以生动的事例，深入浅出地介绍了接待礼仪、办公礼仪、公关礼仪的基本行为规范。同时也说明，了解现代礼仪是我们21世纪大学生素质潜力的重要组成部分和必然掌握的利益规范，熟悉和掌握现代礼仪文化，既是职业特殊性和工作严肃性的内在要求，也是新时期建设新型学生干部良好形象的目标要求。

随着现代信息社会飞速发展的传播，沟通技术和手段日益改变着人们传统的交往观念和交往行为。尤其是人们交往的范围已逐步从人际沟通扩展为大范围的公众沟通，从应对面的近距离沟通发展到了不见面的远程沟通，从慢节奏、低频率的沟通变为快节奏、高频率的沟通。这种现代信息社会的人际沟通的变化给人类社交礼仪的资料和方式均提出了更高的要求。如何在这种沟通的条件下，实现有礼节的交往，去实现创造“人和”的境界，这是学习礼仪的好处。也是我们当代大学生学习礼仪的重要原因。所以我们要认识到学习礼仪的重要性，从而完善自我这方面的不足。

总的来说，这次培训是一种以理论形式的全面培训，也是我们学生干部组建以来第一次综合的培训。在这次培训结束以后，我对自我的要求很简单：“在以后的学习工作中，把每次的培训都能很好的吸收，是自我的潜力以及学习，工作都有一次质的飞跃。”

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找