# 2024年在寝室抽烟检讨书200字 在寝室抽烟检讨书800字(7篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-09-01

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。在寝室抽烟检讨书200...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**在寝室抽烟检讨书200字 在寝室抽烟检讨书800字篇一**

我是xx班的xx，好好学习，遵纪守规是我们作为学生应该做的事情。对于一名学生不抽烟不喝酒是最基本的，为什么要抓我们抽烟喝酒呢，也是为我们身体健康着想我知道这种做法既对不起也对不起家长。作为一个在校生而言，我的吸烟实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

现在我希望自己能收回心思诚心改过，抛弃以前的缺点，我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己！紧记自己的职责，不要在犯这么低级，无聊，愚蠢的错误。本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。我的这种行为不仅给自己带来伤害，还给其他同学带来的危害，我这种行为在学校同学间造成了极坏的影响。破坏了学校的形象。同学之间本应该相互学习，相互促进。而我这种行为，给学校抹黑了，不利于学校的学风建设，我已经知道自己犯了多大的错误。我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。望老师给我改过自新的机会。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，无论学校给我怎样的处分，我都欣然接受，毕竟是我自己犯下的错误，只是希望老师和同学们相信我，我会改正过来，把烟戒掉。绝不会再去抽烟了。

我要成为校园里的禁烟大使，但是首先我会从自己做起，从自己带动那些抽烟的都戒掉，养成作为一名优秀的高中生应该有的良好习惯。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx曰

**在寝室抽烟检讨书200字 在寝室抽烟检讨书800字篇二**

尊敬的教导主任：

您好！

我是初中xx班的一名学生，在x月x日的宿舍突击检查中，发现我们宿舍有吸烟情况，我作为参与吸烟人员，被老师进行了严厉的批评教育，且被给予了处分。我深知作为一名初中生，发生吸烟这种情况是极其不正确的，所以我在此作出深刻检讨。

因为我们的学校是寄宿制学校，所以当我们下了课之后，都缩在了寝室，可是因为不能随便出校门，这让我们学生多多少少都感觉到了无聊，不少人在宿舍中会想点打发时间的法子。我在宿舍时也不例外，因为我无心学习，爱好耍酷耍帅，这导致了我在宿舍萌生了吸烟的想法。

虽然我在这次宿舍检查中出现了吸烟的情况，但我在这之前从来都没有吸过烟。这次吸烟完全是出于我的好奇和无知，这才导致了我犯下了如此错误。在我的认知里，我觉得吸烟是很酷很帅的，不然为什么会有那么多的人喜欢吸烟，可是当我真正吸第一口烟时，我觉得很呛，感觉很不舒服，这和我印象中的吸烟完全不同，我有种被欺骗了的感觉，让我对吸烟顿时没了兴趣。

所以在我知道了吸烟并不是有多享受，有多酷后，我及时熄灭了烟并且丢进了垃圾桶，也告诉了我室友吸烟的感受。可过了没多久，就有老师来宿舍进行突击检查，一开门，老师就闻到了空气中残留的烟味，而且在宿舍中检查了一圈后，也发现了我丢在垃圾桶中的烟。这可是初中生的宿舍啊，发现吸烟这种情况可是要严查的，我只好如实交代了我的吸烟过程，并且把我剩余的烟丢上交了。

宿舍检查老师对我进行了严厉的批评，但念在我是初犯且情节较轻，对我说会把我的情况上交给教导处主任，在酌情考虑后应该只会给我一个小的处分。我在听完老师的对我的教育后，深刻体会到了作为一个初中生，吸烟是非常不应该的，不仅仅是对自己健康的不负责任，也影响了宿舍中其他同学的学习和身体健康，我在此感到了深深的后悔。

经过这次事件后，我下定决心以后再也不会在学校里抽烟了，我作为一名初中生，应该弄好自己的学习，不应该为了装酷耍帅去选择吸烟，这完全是损人不利己的行为，请主任给我一次改过自新的机会。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**在寝室抽烟检讨书200字 在寝室抽烟检讨书800字篇三**

尊敬的老师：

您好！

我由于没有意识到吸烟的严重性，特别是在宿舍抽烟的严重性，造成了十分严重的错误，当时老师对我进行了批评教育，在学校老师们的教育和家长的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。并意识到了吸烟的危害：

第一：吸烟有害身体健康。众所周知，吸烟及其危害人类身体，其中尼古丁和焦油对肺，胃，肝，心脏=都有严重影响，严重的导致癌症。所以，为了自己，我决定戒烟。

第二：吸烟严重危害他人身体健康。在吸烟者周围，吸烟者吞云吐雾的烟雾缭绕着无辜的被动吸烟者，同样的，他们的身体也在遭受着侵害，对我们这些还在生长发育的年轻人来讲，这是非常有毒有害的。所以，为了自己的亲人和朋友，我绝对戒烟。

第三：吸烟及其破坏自身形象。爸爸曾经教导，有素质的年轻人是不抽烟的。因为他们知道吸烟的危害，而在当今，吸烟就是一个人身份的象征。为了不破坏一个良好高中生的形象，树立良好青年上进进去的榜样。我决定戒烟。

第四：吸烟浪费经济资源。我们这些年轻人大多还在念书。没有独立生活能力，所以哪来抽出那么一笔开销花在烟上，如果把这些钱省下来，我们可以做很多事情，错误的性质是严重的。我在吸烟的时候不但危害自己的身体健康，还危害其他的同学，这是有悖学生的行为，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有给别人带来伤害，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。

我只是顾着自己一时的想法，完全不理会老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的是我自己，我这样做，看似在现在满足了自己，实际上是在害自己。而且，这也是对老师的不尊重。所以，当老师对我进行批评教育的时候，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我吸烟没有主动自首也是一种对老师的工作不尊敬的表现。

中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。

同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，“xx”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它！我却忽视老师的话，这是严重的不尊重老师的行为。尊师重道是中华民族的优良传统美德，是当代学生理应具备的品质，现在我才深刻的意识到我的错误。

我在学校吸烟，这不仅不是好的表现，同时也是在害我自己，我这种是行为很不对的，违背了做学生的原则，还伤害了他人。

望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用.我所犯的错误的性质是严重的。

此举本身就是违背了学生的职业道德和专心学习的精神、违背了老师的原则，对不起！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**在寝室抽烟检讨书200字 在寝室抽烟检讨书800字篇四**

亲爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对抽烟这种不良行为的深刻认识以及不再抽烟的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就服从学校管理，而我没有很好的重视到学校的制度以及抽烟的危害。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

错误的性质是严重的。我在校抽烟，并且影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为违背了做学生的原则。我只是顾着自己的一时高兴，和一时的想法，完全不理会老师和同学的劝阻这是对老师和同学们的不尊重。所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我知道，造成如此大的损失，我必须要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我。我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

**在寝室抽烟检讨书200字 在寝室抽烟检讨书800字篇五**

尊敬的老师：

您好！

我向您承认错误，我知道自己今天做了不该做的事情，让您对我失望了，我很抱歉，我于今天下午6点20分被xx班的班主任看到了我在寝室抽烟，严厉制止了我，并把我的罪行告知于您，现在全校的学生都在上晚自习，就只有我一个人在教师办公室反省自己的行为，在这种对比下，我的内心遭到了极大的伤害，就犹如早些年代犯了错被绑起来游街示众一样，我内心的羞愧心就像涨潮一般涌了出来，我错了，我真的知道错了，我再也不敢了。

抽烟真的是我这个初中生应该做的事情吗？我真的知道抽烟对我自己身体的危害吗？我在一年前，因为抱着对抽烟的好奇心，第一次接触了香烟，呛得我眼泪直流，恶心的在厕所吐了半天，还头晕目眩的就像吃了毒药一样，我不知道为什么，明明抽烟给我的第一印象那么的差，我为什么还这样不管不顾的染上了呢，我自己也解释不了为什么，我仔细想了一下，先不说吸烟对我自己身体的种种危害，我在寝室吸烟总会影响到同学们吧，吸烟会导致寝室烟雾缭绕，严重影响寝室的空气质量，以至于我寝室的室友们吸二手烟，我这是变相的在害他们啊，再者我在寝室抽烟，弹的烟灰以及烟头极其的影响寝室的卫生，我成了寝室最大的卫生破坏者，简直罪大恶极。

现在的我抽烟的钱哪来的？是我父母辛辛苦苦用汗水换来的，他们每天早上买早餐多买一杯豆浆喝都舍不得，想多攒点钱，让我在学校的生活能过得好一点，而我用这些钱干了什么，一大半都花在抽烟上面，而且还为了满足自己的虚荣心每次抽的烟都是那种25块钱一包的烟，我刚刚仔细的盘算了一下，我大概三天一包烟，一周两包烟，那就是50块，一个月下来就是好几百了，多么惊人的数字啊，如果我哦剩下这笔钱，能在父母生日的时候给他们送上一件礼物，那他们该会有多开心啊，我现在想想自己真的太对不起他们二位了，我就是一个普通孩子，成绩普通，相貌普通，从来没有为他们做过什么，现在还做了这样对不起他们的事情，我真的太惭愧了，我不知道他们知道我抽烟后会是什么心情，我不敢去想象。

我会老老实实的按照学校的处罚来，我查看了学校对抽烟学生的惩罚，要在学校捡满一百个烟头，我的这件事才算过去，您放心，我绝对不会偷工减料的敷衍您，我会老老实实的为学校的环境做贡献的，并且我向您保证，我绝对不会再抽一根烟了，我再也没脸用父母给我的生活费去抽烟了，请您监督我，我绝对不会再让您失望了。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

**在寝室抽烟检讨书200字 在寝室抽烟检讨书800字篇六**

尊敬的辅导员：

您好！

我是xxx寝室的xxx，抱歉这次我竟然在寝室抽烟，寝室是一个小空间，大家都住在一起，本来空气就不怎么流通，我还在里面抽烟，这等于在危害寝室的空气。这样的行为还让您看见了，更加的愧疚和尴尬，在此给你检讨。

进入大学，我逐渐跟着大家一起抽烟，开始还没有很大的烟瘾，直至现在，我越来喜欢抽烟，虽然已经成年了，但是抽烟依旧对我的身体是损伤，而且本来学校就通常无烟校园，连偌大的校园都是禁止抽烟的，何况寝室呢？寝室那么小的空间，我在里面抽烟，烟雾一下就充斥在了这给小空间里，重要的是寝室里面还有人是不抽烟的，我这么抽烟就等于是在无形中影响他人的人健康。我抽的是一手烟，但是他们因为我抽烟，所以他们吸的是二手烟，二手烟的危害更大。问我不应该只顾自己的烟瘾，也不该不考虑他人的感受，寝室是我们几个人的小家，我有责任心和他们一起去维护，而不是去以这样的方式去破坏它。我现在已经是个二十岁的人了，做事也应该有分寸，不再是随自己而为了。

这次我在自己寝室抽烟刚好被您看见，真的是极愧疚的，门一打开那烟味就散出去了，直接冲您而去，还呛到你了，我对不起辅导员您。您来寝室是来关照我们的生活，也是来关心我们的，但是我却是以这样的形式去报答您的关心，我太无理了。抽烟不仅岁对自己的身体造成伤害，也是在伤害其他人的身体，我真是太自私了。最重要的是我不应该在这么小饿一个空间里抽烟，要抽也应该去到外面宽敞的地方抽，这样就能减少对别人的伤害。我从这次开始，以后一定努力克制自己的烟瘾，不让自己在大学就养成一个没有烟抽就不行的人，我还是个学生，就应该遵守学校给学生制定的规定。再说老师都不能随意抽烟，那学生就更不应该这样做的，还是在寝室这种小地方，时候如此的影响他人生活。空间本就小，抽烟散出去的烟雾更能让空间变小，会造成空气中的氧气不足，这是极大的一种危害了。

在此我除了向辅导员您道歉以外，还要向我的室友道歉，以后我都不会在这样做的，不会自私的只顾自己的感受，而枉顾大家的内心感受，希望老师及室友能原谅我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**在寝室抽烟检讨书200字 在寝室抽烟检讨书800字篇七**

尊敬的老师：

您好！

作为一名高中生，再除了学业以外还给您添麻烦实在是很不好意思，况且我这次的行为除了给您添麻烦以外，还是一个非常严重的违纪行为。作为一名接受了这么多年教育的高中生，我居然偷偷地抽烟，还是在寝室里面，不顾其他同学的感受，自顾自的坐着错事，好像我与他人不一样就会显得很酷很帅一样。

但是其实抽烟这种行为又不酷又不帅，而是一个非常傻的举动。大家都知道抽烟对身体有害，特别是对肺部以及大脑，伤害更加重。而我们高中生是需要频繁的用脑的，这个时候抽烟除了影响我的身体和大脑发育以外，还会对我的口部以及肺部造成损害，让我没有办法做到我理论上可以做到的事情。

同时这种行为还会对我周边的人造成影响，毕竟大家都知道，二手烟比直接抽烟更加具有伤害性，我在寝室的这种行为严格来说根本就是对室友的伤害。如此想来，我只觉得非常对不起室友们一直对我的照顾，对不起跟大家一起生活的情谊，大家对我这么好，我却用这种方式来回报他们。

而且抽烟这种行为可是在学校里被明令禁止的事情，早在开学典礼的时候，我们就已经发下了誓言，在学校中不违背学校和班级的规章制度，严格遵守学校的要求，不做那些助长歪风邪气的事情。

但是这句誓言我居然很快的就忘记了，从而没有在我做出违反校规校纪的事情之前阻止我自己，从而导致我的错误越来越严重，最后被老师您发现我在寝室里抽烟。

虽然有很多地方我想要向您解释，但是当我回顾我抽烟的行为时，那些解释的话语却一个字也说不出来了，因为我没有那个脸面在明明犯了错的情况下还去向您辩解。毕竟这件事情从头到尾也没人教唆我，纯粹是我自己一个人意志不坚定，抱着不成熟的心理去做的。

但是值得欣慰的事情是我及时的被老师您发现了，让我有了一次幡然醒悟改过自新的机会，也让我有了机会重新面对自己的错误，只要我鼓起勇气面对错误，那么就一定能够将它改正过来。

当然仅仅是改正是远远不够的，我还需要老师您的惩罚和监督帮助我记得更深，确保我以后不再出现这种情况，也确保我能够在这个关键的时刻将精力更多的投入到学习中去。希望老师您能够认可我的检讨，相信我会改过的。

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找