# 班级团建的活动策划书汇编(四篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-09-02

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。班级团建的活动策划书汇...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**班级团建的活动策划书汇编篇一**

活动一共分为六个环节，才艺表演一个环节，游戏五个环节，每个环节都会设置比分，每组队员根据队员在每个环节的表现都会获得相应得得分，得分将会在五个游戏环节中累积，在所有环节的游戏结束时，得分最高的队伍将会得到相应得奖励。同时，我们的每组都会设置惩罚环节，惩罚的对象为每组得分最低的队伍。

活动流程：

预定主持人：

(1) 主持人致开场白

(2) 才艺表演

(3) 游戏第一环节：指手画脚(ppt形式)

道具：ppt

游戏规则：

1)每组选派两人进行游戏比赛，一人比划一人猜测

2)限时3分钟

3)比划时可以用肢体语言和口述语言表达的形式向猜词者传达信息，但不能说出这个词语中的任何一个字，否则作废。

4)猜不出可以喊过

5)观众不能提醒，猜出词语最大的队伍获胜

计分规则：每猜对一个词语得分0.5，猜错不扣分

惩罚环节：在该环节中，得分最低的队伍里每一位成员喝一杯由此轮游戏环节得分最高的队伍调制的特色酒水

?你好，新青年(4)游戏第二环节：两人三足运气球

道具：尼龙绳或者废弃的横幅条、足够数量的气球

游戏规则：

1)每组选派两到三人进行游戏比赛

2)将相邻两人之间的脚踝用绳子相绑，相邻两人之间的手臂之间可以叫一个气球

3)每组队员以接力的方式将气球运送到目的地

4)限时10分钟，中途掉落的气球不算数

5)运送气球最多的队伍获得胜利

积分规则：每运送成功一个气球获得0.5分

惩罚环节：在该环节中，得分最低的队伍需要帮助得分最高的队伍进行身心放松，每一位成员对其他人进行按摩

(4) 游戏第四环节：大自然的.搬运工

道具：一次性纸杯、饮用水、若干相同规格大水杯

游戏规则：

1)每组成员成竖状队形依次排列

2)由第一位队员用纸杯盛满水，交给第二位队员，第二位队员用嘴进行衔接

3)第二位队员用嘴刁住纸杯后，将纸杯传给下一位队员，依次传递

4)最后一位队员接到盛水纸杯后，用嘴巴将其倒入大水杯中

5)限时5分钟，蓄水最多的队伍获胜

计分规则：游戏结束后，蓄水最多的队伍得5分，其次依次4分、3分、2分、1分

惩罚环节：在该环节中，得分最低的队伍组员之间两人之间需要夹爆2个气球

(5) 才艺表演环节

(6) 游戏第五环节：相亲相爱抢凳子

道具：10张凳子

游戏规则：

1)每组选派两到三人进行游戏比赛

2)10人围着9个板凳站好，另选一个敲鼓。鼓响人转，鼓声随机停止

3)没做到板凳的人被涛谈，每次涛谈一人的同时，在减少一个板凳。如此循环，知道留下最后3人胜出

积分规则：游戏结束后，仍在场上的队员获得5分，其余队员不得分

(7)游戏第六环节：123木头人

道具：简单安全的障碍物(简易制作的泡沫板、榻榻米模型)

游戏规则：

1)每局每组选派一人参加比赛，一共1到5局

2)主持人背对选手，各位选手站在主持人背后十米左右，由主持人喊开始即开始游戏

3)开始后即向主持人方向运动，当主持人喊停后，所有队员保持当前动作静止不动，当主持人喊开始后，才能继续运动

4)哪位队员最先穿过相应障碍物后碰到主持人背部即为获得胜利

积分规则：获胜的队员可以为该对赢得5分，第二位可得3分，第三位得1分

(8)游戏结果统计：

根据以上各个游戏环节的得分，从而算出每个队伍总的得分，得分最高的队伍可以获得相应得奖品，并由某某主席进行奖品颁发环节，全体成员进行合照纪念。

(9)主持人致结束语

场地预定电话：xx(鲁管家)?

**班级团建的活动策划书汇编篇二**

随着经济、文化对外交流的日益增多，英语口语能力开始受到人们重视，一些极具影响力的相关机构和媒体，如中央电视台、英语辅导报等每年都以各种形式定期举办全国性的英语口语竞赛，因此，提前在大学里面让学生们在英语口语能力有一个提高是非常有必要的，因此在学院老师的指导下，我院特举办此次英语短剧活动，此次活动主要有以下几个目的：

1、意在提高同学们对口语以及表演上的兴趣，从而增强自身的能力。

2、可以通过此次活动走近一些经典片段，中国，外国小说经典。

英语短剧比赛，秋季里一道美丽的风景线，展现当代大学生的青春靓丽，show出你我精彩，在limit时间内，领略英语带给我们的妙趣，感受异国文化的魅力，带动更多的人学习英语，激发同学们对英语学习的兴趣。

初赛：20xx年11月30日晚上7:30（暂定）

复赛：20xx年12月10日中午1：00（暂定）

初赛地点：吉首大学沙子坳校区60112（暂定）

复赛地点：模拟法庭

资环学院全体同学

1)海报宣传。

2)通过院例会宣传。

3)团总支学生会内部宣传。

4)各班宣传。

（待定）

报名要求：

11、12级每班至少有一个节目参赛，10级不作要求，参赛人员为2—7人，请有意参加者于11月25日将组内人员及负责人的信息（年级，姓名，班级，联系方式）及ppt发送至赫珊姗邮箱（9xxxx040@），并记得在11月27日中午12：00到学院小办公室来抽签，以便确定好选手参赛顺序，参赛内容积极健康，符合大学生的基本要求，富有感染力。

初赛要求：

参加比赛者请于11月30日晚7:00到60112教室集合，并带好相应的工具，比赛时长3—5分钟，其中包括自我介绍、才艺表演等，初赛将决出8个节目进入复赛。

复赛要求：

1、参加此次比赛者请于12月10日中午12：30到图书馆报告大厅集合，核对信息后，进行抽签，将自己的信息及相应的材料送至专门的人员，然后换上自己备好的`服装，在工作人员指定的位置下坐下，等候参加比赛。

2、请11级和12级没有课的班级要安排好人来观看比赛，每班至少安排15人，同时在比赛开赛前15分钟到齐，为选手加油，并在相应的位置上坐下，由各班负责人检查人数并上报给相应的工作人员。

1、参赛同学以组为单位提前十分钟到教室抽签，然后按顺序依次坐好。

2、主持人致开场词，并介绍各位到场来宾及活动规则。

3、开场舞蹈，英文歌曲。

4、参赛小组依次轮流上场进行表演。

5、表演结束后，在评委打分期间，由主持人表演英语绕口令活动。

6、主持人公布比赛结果，并进行排名。

7、主持人宣布比赛结束，并致结束词。

8、获奖成员留下来，并颁发证书，发放奖品，合影留念。

活动监督：张迁，谭婧，雷杰妮，朱思睿

活动总负责组：卢将胜，谭舜，赫珊姗

活动主持人：付威仪（待定）舞蹈组：文艺部成员活动宣传组：朱思睿，李祎，邓雯涛摄影组：记者站成员会场布置组：卢将胜，谭舜，赫珊姗ppt负责组：左晓琳应急以及后勤组：王鹏宇，米泽州，彭明峰

一等奖1名，二等奖2名,三等奖3名，最佳男主角1名，最佳女主角1名。一等奖：奖状+奖金。

二等奖：奖状+奖金。

三等奖：奖状+礼品

最佳女主角、最佳男主角：奖状+礼品

一等奖奖金100元。

二等奖奖金分别50元。

三等将礼品总45元。

最佳女主角、最佳女主角礼品总计20元。

场地租借：200元。

气球及彩带：20元。

水费：30元。

嘉宾礼品总计50元。

服装租借：200元（暂定）

经费总计：695元（暂定）。

1、由活动组织人带领全体工作人员举办好此次活动，并邀请会场嘉宾。

2、活动负责申请好活动场地，以及协助好活动组织人组织安排会场事宜。

**班级团建的活动策划书汇编篇三**

四月的春风吹来了又一个逐梦的花季，风华正茂的我们在烂漫的人生路上持续寻觅，寻觅我们生命的亮点。四月的春风是温暖的，四月的阳光是和煦的。开学后短暂而又繁忙的两个月过去了。俗话说：“一年之计在于春，一日之计在于晨。”可见一个好的起头对我们的生活是多么的重要。这次是以我们金融q1131班为单位组织一次春游活动。现在是暖春的起头，在学习之余，我们有必要组织这样一次活动，丰富我们当代大学生的第二课堂，让我们的生活更加阳光灿烂。

1.我们特地在这个充溢幻想的春天，盛邀大家一起参加春游活动。这次春游，我们不仅仅是让想大家感受到春天的气味，更首要的是，盼望每个人都能自己动手，玩得开心，玩得尽兴，在活动中展现自我；

2.为了丰厚大学生第二课堂和校园文化生活，加强班级成员之间的交流与友谊；

3.展现当代大学生的风采，培植班级成员之间的团结协作能力和团队意识，使班级成员能够充沛认识到团结互助的意义，特举办本次春游活动。

领略自然风光，凝聚班级力量

20xx年4月8日（星期日）

武汉东湖落雁岛

金融q1131班全体班委。（此次活动由舒伊充当导游！）

门票：30元每人（36人和辅导员）

车费（租校车）：500元

食物+饮水：1000元

合计：2920元

1）、4月8日上午7：40全体人员在北大门集合，班委清点人数，人员到齐后统一乘坐校车前往落雁岛，注意确保各人员安全；

2）、在前往景点的.途中，宣传委员让同学们在车上交流分享曾经出游的经历活跃气氛。同时再次提醒同学们游玩时应该注意的事项；

3）、抵达景区后在导游的带领下游览景区，同时参与景区的高空自行车、迷宫、射击、荡秋千、高空激流等活动项目；

4）、中午11:00准备午餐，以组为单位进行自助烧烤；

5）、下午1：30由团支书、宣传委员、组织委员来组织同学进行集体游戏活动；

6）、下午3:00统一在景区门口集合，由生活委员清点人数，人员到齐后统一乘校车返校。

1）不在公共场地乱丢果皮纸屑，不攀折花木。租借的用品盼望大家警惕珍爱，毁坏由个人赔偿，在游玩过程中，注意看护好自己所携带的物品，避免丢失或者损坏；

2）班委提醒同学们不要私自离队，一切行动听指挥。如有事情必须先向组长报告，手机保持开机，便于找人；

3）自助烧烤时注意安全、卫生。不暴饮暴食，注意饮食卫生；

4）全班成员分为6组，每组选出组长。游玩时，以组为单位活动，组长必须切实负责，如有紧急情况，必须及时向负责人报告；

5）注意言行，作为湖北经济学院管理技术学院的学生，外出活动就代表着管院。严禁与人产生不必要的冲突；

6）为了确保本次春游活动安全进行，须有两名党员随班同行，协助班委开展工作。

**班级团建的活动策划书汇编篇四**

为了从各方面丰富同学们的生活，在保证不影响的同学们的学习的基础上，增强班级同学的交流，提高班级文娱活动的质量，丰富班级活动，经过班委提议，同学同意，决定开展\"同窗之谊\"的班级活动。

来大学已快一学年了，同学们渐渐熟悉了。消逝在欢笑里的青春，是我们昨日最美的回忆；流逝在歌声里的岁月，是我们曾经永世的`无悔；留在记忆力的永恒，是我们那些同窗的日子！为了大家更好的交流和进步。特举办这次班级活动，增进同学们的友谊，增强集体荣誉感。

化学化工系xx级制药工程二班全体学生。

三月二十九日晚。

理科楼513。

一、布置会场，设计板报，营造良好的活动氛围。

二、具体活动：

1.一定的歌曲节目。

2、适当的小游戏，通过同学配合一起共同完成，增强大家的情谊。

3、同学之间互换礼物。

4、对于班级的未来及你对班级的建议的探讨。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找