# 2024年离别演讲稿三分钟(8篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-09-05

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。离别演讲稿三分钟篇一你们好!今天...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**离别演讲稿三分钟篇一**

你们好!

今天是20-年6月8日，当最后一场终场哨吹响，我们完成了人生最重要的一次答卷。也结束了我们在-一中三年的学习之旅。同学们，你的一生，老师只能送你一程，不忍言别，但你们将远走高飞，在你即将金榜题名，奔赴人生又一个更高的平台时，-一中全体教职工作为师长送出我们的一份祝福、一腔期待、一句嘱托、一声呼唤。祝福同学们金榜题名，期待同学们勇攀高峰，安全第一是我的嘱托，为母校争光，常回校看看是我的呼唤。

当我老了，头发花白，睡意昏沉。

当我老了，步履迟缓，眼眉低垂。

有一天，当我在阳光弥漫的午后打盹，回忆往事。

有一天，当我从架上不经意取出相册，追溯前尘。

我忆起了那些年，我曾路过，路过你的青春，你的青春，流光溢彩，如水清新。

我们相逢在陌生时，我们分手在熟悉后。同学们，忘记过去，立足现在，放眼未来。

你是雄鹰，总要离开温暖的巢穴，张开自己有力的翅膀，翱翔苍穹;你是卫星，总要脱离助推的火箭，打开自己的光伏板，环游太空;你是战舰，总要离开平静的港湾，组成自己的战斗群，弄潮海上。

开始的开始，我们以为/一切都还很遥远。

最后的最后，我们已/不知不觉开始眷恋。

从前的从前，你不停埋怨/每天都有做不完的考试卷。

明天的明天，你是否还会怀念/南餐厅一楼的宽心面。

曾经的曾经，你偷偷/在桌角/写下一个暧昧的字眼。

最终的最终，你悄悄地/把她的名字/深埋在心田。

过去的过去，我们以为停水停电、大雨滂沱是最美的浪漫。

未来的未来，你是否还会想念/我们一同在倪伦河边盘桓。

亲爱的你们，何等有幸，我路过你/璀璨的青春;

亲爱的你们，何等有幸，与你们相伴在/每个清晨和黄昏;

亲爱的你们，何等有幸，你闪耀了一下子/我晕眩了一辈子;

亲爱的你们，何等有幸，你们来过一阵子/我们记了一辈子!

也许/不是每一步都踏着朝阳

也许/不是每一天都饱含希望

但黎明前的努力，会让你越发坚强

对梦想的执著追求/更能诠释信仰

既然向往海到天边的辽远舒畅

既然向往山登绝顶的豪情万丈

吃点苦头又何妨

孩子们

用双手去攀爬，用双脚去丈量

你就能抵达心中的梦想天堂

月圆月缺，季节在转移

花开花谢，我们要分离

亲爱的你们，

愿你们所有的日子/灿若阳光，

愿你们所有的梦想/肆意飞扬，

愿你们的青春/在繁花里起航!

昨夜，查寝路上，万籁俱寂，暖风轻唱，灯火几扇窗。

今天，上班途中，小草轻摆，湖水荡漾，相思已成行。

前行的路上，我可以送给你什么?

疼爱是针，不舍是线，临行前，我想把所有的祝福，一一缝入你的衣衫!

前行的路上，我可以送给你什么?

情怀是箫，勇气是剑，临行前，我想让浓浓的祝愿，满满塞进你的行囊!

时间冲不淡/真情的酒，

距离拉不开/思恋的手。

世界那么大，终究要回家，

漂泊那么久，我们在守候。

孩子们，

有人牵挂的路程/不叫漂泊，

有人关心的岁月/不会蹉跎，

有人思念的夜晚/不会寂寞，

有梦想相伴的日子/才会快乐!

在这关键的时刻，

让我们/把手牵在一起

用青春/来书写奇迹

把我们的心/放在一起

共同度过/风和雨

亲爱的同学们，昨天，母校曾经敞开她宽广的胸怀，做你成长的摇篮;今天，母校正劈波斩浪，做你成功的渡船;明天，母校还会伸开双手，在你长途跋涉、身心疲惫之际，做你休憩的港湾!亲爱的同学们，可爱的孩子们，真诚的朋友们，母校永远是你的家，母校永远欢迎你常回家看看!

**离别演讲稿三分钟篇二**

尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

大家好!今天我演讲的题目是——态度决定一切。

“学习成就事业，知识创造未来”。在机关开展的学习活动中，我认真阅读和学习了《态度决定一切》这本书，体会很深。

在工作面前，态度决定一切。没有不重要的工作，只有不重视工作的人。不同的态度，成就不同的人生，有什么样的态度就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。

有这样一个小故事：三个工人在砌一堵墙。有人过来问他们：“你们在干什么?”

第一个人抬头苦笑着说：”没看见吗?砌墙!我正在搬运着那些重得要命的石块呢。这可真是累人啊......

第二个人抬头苦笑着说：“我们在盖一栋高楼。不过这份工作可真是不轻松啊......

第三个人满面笑容开心地说：”我们正在建设一座新城市。我们现在所盖的这幢大楼未来将成为城市的标致性建筑之一啊!想想能够参与这样一个工程，真是令人兴奋。”

十年后，第一个人依然在砌墙;第二个人坐在办公室里画图纸——他成了工程师;第三个人，是前两个人的老板。

可见，一个人的工作态度折射着人生态度，而人生态度决定一个人一生的成就。

虽然成功是由多种因素制约的，但态度是首要解决的问题。有人在做过万人次以上的调查后发现了态度和成功的一些规律：成功的第一大类要素与他们的态度有着直接的关系，如积极、主动、果断、毅立、奉献、乐观、信心、雄心、恒心、决心、爱心、责任心等这样因素大概占80%左右;第二类要素，属于后天修炼所得，叫“技巧”，如善于处理人际关系、口才好、有远见、创造力强、技术好、工作能力强，这类要素大概占13%左右;第三类属于客观要素，如运气、机遇、环境、长相、天赋等，这类要素大概占7%左右;同时，还归纳了这三者的关系：第一，态度与技巧是因果关系。第二，成功需要持续的好运气。

所以，我们做任何事情，成败的关键在于我们做事的态度，关键在于我们是直面困难、解决困难，还是回避困难、在困难面前放弃。这是一个态度问题。

在实际的生活当中，我们常听到这样的抱怨：“工作很累，钱挣的很少” ， “做同样的工作，为什么他挣的比我多呢?”，“领导为什么只重视他，委以他重任呢?”诚然，这样的情况实际中确实存在。带着情绪工作，肯定不会有出的表现。试想，左手边站着一个态度积极向上、右手边站一个灰心丧气、凡事都摇头的员工，领导会做出什么样的选择?

工作和生活需要热情和行动，需要努力，需要一种积极主动、自动自发的精神，这就要求我们以积极的态度对待工作对待他人对待生活。有积极的态度才能够担负起责任，才能够团结，才能够开拓创新，才能够应对各种复杂的问题。

态度决定选择，态度决定思路，态度决定一切。让我们从现在开始，以积极的态度来勇于超越自我，不断完善自我，丰富我们的人生吧!

我的演讲完了，谢谢大家.

**离别演讲稿三分钟篇三**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

往年的春节常态，热热闹闹、走亲串户、朋友相聚，全国人民都沉浸在辞旧迎新、阖家团圆的喜悦里。但今年的春节，因为新型冠状病毒感染导致的肺炎疫情“来势汹汹”，揪动着我们每一个人的心，朋友见面、微信聊天、朋友圈分享，几乎三句不离最新疫情的进展，讨论的背后是人们对疫情的关注，也是对自身、家人健康的担忧。面对这场突如其来的疫情，我们唯有万众一心，众志成城，在“动”与“静”“舍”与“得”中，坚决打赢这场没有硝烟的疫情阻击战。

今年春节，我们的“动”是“逆”向而行，抗击一线，撑起百姓的安康。建第二个“小汤山”模式医院、多个地方医疗机构支援队伍奔赴武汉、南方医科大学南方医院医护人员写下“请战书”、医务人员感染……在抗击疫情的最前沿，医疗战线上的“勇士”都已经动起来了，他们是春节里的“追疫人”，为了更多人的生命安全，以这样一种方式过着一个“动”起来的年，冲锋在前，与病毒直接遭遇交手，用实际行动生动诠释了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神，在国家和人民最需要的时候，不顾个人安危，“逆行”到最危险的一线，担当守护。让我们致敬这些平凡的英雄们，致敬疫情面前的“逆行者”。

今年春节，我们的“静”是“宅”于家中，积极响应，不增添任何负担。众所周知，传染病防控三原则是控制传染源、切断传播途径、保护易感人群。人们越是大规模流动，越是大范围聚集，越容易增加疾病传染的概率，我们必须以“静”应对才能更好地“切断传播途径”。取消庙会、取消电影放映、封闭旅游景区、关闭娱乐场所、禁止聚会聚餐等，全国各地纷纷出台措施，取消或减少人员聚集的活动。作为个人，此时我们一定要积极响应，不远行、不扎堆、少聚会，“宅”于家中以信息拜年、视频祝福、在线聚会、电话、短信等非接触方式拜年传达我们的祝福，以你我的安全距离为彼此送上健康祝福，以你我的实际行动护佑早日战胜疫情。

今年春节，我们的“舍”是坚“守”岗位，守土尽责，奉献坚守暖人心。一面是家人团聚的新春假期，一面是突然出现“来势汹汹”的疫情，这个春节，无数人坚守着自己的岗位，争分夺秒地与疫情抗争，共同筑起了抗击疫情的钢铁长城。每个交通要道临时检查点的交警医护人员、“逆行”的医疗队伍、放弃休假挨家挨户进行疫情宣传排查的党员干部、奔赴防疫前线的人民子弟兵、传递信息的新闻记者以及运送救援物资的相关人员……职责所系，他们无怨无悔，在“大家”与“小家”之间，选择了顾“大家”，奋战在疫情防控第一线，是时代的骄傲，是国家的骄傲，是民族的骄傲，我们也应向他们的家属致敬，这个春节他们的家庭无法团圆，这样的“舍”值得我们铭记。

今年春节，我们的“得”是万众一“心”，众志成城，疫情面前显本色。一场突如其来的疫情，打破了原本应该充满祥和欢乐的节日氛围，“病毒感染”“封城”“新增病例”，这场疫情每时每刻的变化都在牵动着亿万国人的内心。愈是艰难险阻，愈能体现我们中华儿女的万众一“心”，众志成城，愈能显现我们中华民族的凝聚力。“请战书”上的鲜红手印、“随时听从派遣”的坚定誓言、各地各部门全力驰援武汉、口罩厂商春节开启“全天候生产”模式、航班铁路的免费退改政策……这是各行各业心连心、手牵手的时刻，是共同抗击新冠病毒的时刻，更是一场全民战斗的时刻，“一方有难，八方支援”，战胜病魔、战胜疫情，我们每个人都是主体都有义务，相信我们一定能打赢疫情防控这场硬仗。

抗击疫情是一场硬仗，我们每个人一定要做好力所能及的事，理性认知，认真防护，与前方“战士”比肩同行，共命运、心连心，就没有我们战胜不了的困难!

**离别演讲稿三分钟篇四**

老师是为我们无私奉献不求回报的园丁，是教会我们怎么做人道理的园丁，是陪伴我们一步步成长的园丁。

老师，会让你在难题面前毫不畏惧，以举一反三的形式帮你打败难题，让你顿时恍然大悟---噢，这道题原来这么简单!

老师，会在你面对失败时给予你温柔的安慰:“没关系，下次再来!”让你重拾信心，勇敢面对事实，再次信心百倍以投入下一次的挑战。

老师，也会在你取得成功时给你一点善意的提醒“不要骄傲，希望下一次有更大进步!”这轻轻的一句话，可以驱走你洋洋得意、自满的心。

……

老师，每天给我们上课，把自已知道的知识，觉得有用的所有知识，都毫不吝啬地传授给我们，中午和晚上，别人在正在看电视，打麻将娱乐时，而老师却在给我们认真地批改作业、备课……，这一切的付出，并不要求我们给予什么回报，甚至不求我们说一声“老师，您辛苦了”，只是因为他是老师，在尽老师应有的职责。怪不得很多人都歌颂老师是太阳底下最光辉的职业，所以我们要懂得尊敬老师。

尊敬老师是我们每一个学生都应该自觉做到的，老师讲课时，我们不开小差，不讲话，认真完成作业，这些都是对老师最起码的尊敬。我们要珍惜老师的劳动成果，课堂上老师一道坚定的目光,一个轻轻的点头,证明了你的全身心地投入,老师会为自已的付出而欣慰。下课后,在走廊里看到了老师,一抹淡淡的微笑,一声礼貌的\"老师，您好\",定会让我们的老师消除一天的疲劳。

在这丹桂飘香的清晨，在这第二十五个教师节刚刚走过的时候，让允许代表全体学生向所有辛勤工作的所有老师说声“老师，您辛苦了!”

20xx年9月10日

**离别演讲稿三分钟篇五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!书，是人类进步的阶梯。的确如此!是书，让我们进步;是书，让我们的思想净化;是书，让我们流连忘返。像春秋战国，诸侯相互讨伐，大大小小的战役，带来那一缕缕书香……

每每回到家，做完作业，我的“头等大事”，就是翻开书页，阅读那些我所钟爱的故事，或是刘、关、张桃园三结义;或是武松徒手打猛虎，那一闪、一闪，再一闪，闪出惊心魂魄的场面;也可能是西游记中的妖魔鬼怪、天庭众神……这些故事，常常让我体会到了军师的智慧——孙膑、伍子胥……这样的奇才;《说岳》中的岳飞，英勇无畏，精忠报国，抗击金军;清朝末年，又是一番乱世景象：八国联军入京、太平天国起义，又使我为当时的人民们而叹气……读着前人的智慧，学着前人的情怀，我们的生活中更加顺利，我们世界更加精彩!

书不仅让我流连其中，吸取经验与智慧，更让我变得勇敢!

说来你们可别不信。以前，我可是一个胆子小的人，一个人在家，听到锅碗瓢盆的一点声响，或是风吹门动之声，也会吓得毛骨悚然，不禁打个冷颤。可现如今，大不同以前。我在读书时，将自己“置身书中”，与主人公对话，一起“抢险”，一起经历那“风风雨雨”，自己的“书中朋友圈”就建立起来了，有好友与你对话，谁会害怕呢?所以，书让我勇敢!

书使我进步!

读书助力我学习、写作!

此前我写作文，字数能达半算不错了。因为我不爱读书。现在，我的作文字数写上五百字早已是家常便饭;修辞手法：比喻、夸张、排比……更是手到擒来，随心所欲;语句更通顺，条理更清晰，写作时文思泉涌、一气呵成。读书使我进步!

书是人类进步的阶梯，让我们漫游书海，吸取书中精华吧!

**离别演讲稿三分钟篇六**

岁月之船悄悄划远，记忆的空隙间留下一抹淡淡的回忆。而在外婆饱经风霜的脸庞上，又多了几道岁月的残痕……

外婆的一生都是平凡的，她不像毛主席那样伟大，不像张海迪那样坚强，也不像刘德华那样著名。但她把她那最不平凡的爱传递给了她的子孙后代。

我可以对每一个人说，我小时候的玩伴就是外婆。因为父母工作忙，所以他们只好把我托付给外婆照顾。外婆可高兴啦!每天都推着我坐的小车，带我去别处“旅游”，观看美丽风光。我仍是不满意啊，大声哭嚷着。于是外婆便把我从车里抱起来，唱起了歌“睡吧，睡吧，我亲爱的宝贝，睡吧，睡吧……”不知怎的，还是玩累了的原因，我真的听话的睡着了。

时间同时在慢慢地流逝着，一晃就是两三年，我已经五六岁了。这时，我也不再坐小车，不再大声哭嚷，也不用外婆给我唱催眠曲，而我更加调皮了，可外婆还是心甘情愿的拖着不是很硬朗的身体陪我玩。我一会儿玩玩滑梯，一会儿荡秋千。饿了，外婆给我买零食;渴了，外婆给我买饮料;累了，外婆便让我躺在她怀里呼呼大睡。其实我也清楚地知道，当我睡得很甜很甜的时候，外婆一定露出了最开心的笑容。

渐渐的，我长大了，不再需要外婆的无微不至的照料，我已经可以自己玩了。于是，父母便把外婆“赶到”了舅母家。而我却不懂事的对外婆连一句道别的话或是一句感谢的话也没有。外婆没有一丝怨言，她还是最疼爱她的小孙女。离别时，她只是流下了失望和伤心的泪滴……

现在，我真的长大了，也懂事了，也渐渐体会到了外婆的痛楚。我开始自责，开始内疚，开始惭愧，开始埋怨，痛恨自己怎么不能理解外婆那已明显的不能再鲜明的爱。所以，我也付出了我对外婆的爱。

从此以后，每到舅母家，我首先奔向外婆的卧室。在还没见到外婆之前，我总是特想见到外婆。当见到外婆之后，我感到心里十分满足。或许我是在为自己以前所作的错事赎罪吧!不!不是的!我真的关心外婆，想念外婆。每每见到外婆，她总是躺在床上，因为外婆身体不好，有高血压、风湿等病。而当她看见我来时，总是异常高兴，似乎没得什么病。哦，我明白了，我就是她的治病之药。于是乎，我经常来看望外婆，希望她的病有好转。然而外婆也不忘拿出一些好东西给我吃，呵呵，好浓的亲情啊!有的时候，我就坐在外婆床边，和她聊起了天，我们说天谈地，聊古话今，好不惬意，就好像一对好朋友般亲密无间。

正当我们聊得火热的时候，父母总是令人讨厌的硬要把我拉回去，我也只好乖乖的和外婆说了声我以前欠她的一句话：“外婆，再见!”临走时，外婆连忙起床，把平时留下来的好吃的东西塞到我手里，我也不好推辞，接受了这浓浓的亲情之食。于是说了句：“外婆，您回房吧!小心冻凉了!”之后便与父母离开了舅母家。走到舅母阳台下时，外婆竟伸出头，边招手边对我大喊：“再见，一定要常来啊!”“好的外婆!您回房吧，千万别让自己冻凉了!”我回应道。回家的路上，我心里一直是热乎乎的。

在此，我也要对外婆说一句：“谢谢您，外婆，是您不报怨言含辛茹苦地把我拉扯大!”

感受过亲情的人，会清楚地知道，亲情是无价的!

**离别演讲稿三分钟篇七**

岩壁斜倚，松柏垂荫，山花烂漫，清泉飞瀑。不过是几尺的山洞，却盘卧着你这令老子感叹，孔圣侧目的人中之龙。你静谧在无拘的山野，饱吟着“阴阳有感，天人合一”的旷达诗经。寒风凛冽，吹不动你坚定的攫取之心;烈日炎炎，燃不尽你涓涓的隽永潮思;环堵萧然，动不了你淡雅的高洁之志。

你，黔娄子，在战火纷飞的战国，群雄争霸、神州割据的动乱年代，在你面前屹立着家徒四壁、箪瓢篓空的巍峨高山，横亘着荆棘弥途的“究天人，通古今”之路。你淡淡一笑，那么云淡风轻，那笑里含着采薇而食的惬意;那笑里含着白鹭青天的高远;那笑里含着萋萋芳草的清新隽永。

于是四篇着定，《黔娄子》震世，学子们奉它为圭臬;国君卿相奉它为治国安邦之道;名家奉它为传世经典。于是你在出乎意料间高大，又于情理之中不朽。

可你还是浅浅一笑，英眉舒卷，拂袖而去。鲁共公欲拜你为宰相，你扶须而笑，你的心容不下铜臭权贵;齐威王诚请你为国卿，你轻轻摇头，你的性情走不进尔虞我诈。你蓦然远去，惟余下一个背影给世人，俨然间，我看到那背影里竟闪烁着梅花的傲骨，兰花的坚贞。

施良娣为你褪去罗绮，走出显赫，洗尽铅华，插上荆钗。你们日出而作，日落而归，携着那清风与蝴蝶漫步在田园小径，伴着那绿水与青波荡漾在空蒙雨色。你们看那云卷云舒，飞鸟相还;你们看那暮气沉沉，枫叶红林;你们看那杨柳依依，晚风习习;你们看那冬雪盈盈，银装素裹。你们吃着汗水浇灌来的山蕨，你们论着人生若只如初见，你们旖旎着幸福的生活。黔娄子、施良娣，一夕渔樵佳话，这是你的魅力，你的人格与贞操。

你同那孤直的松一般高挺，你同那傲雪的梅一般幽香，你同那隐逸的菊一般烂漫。你穷尽一生，奔驰于道家学说，通变古今之言。你终是满足的死去，像那东逝的流水，奔流到海不复回。即使死后布不足以蔽体，床榻不足以长眠，你依然挺挺直直，如生前一样。

曾参吊唁，大为悲恸，言之“何不斜而盖之?”施良娣还是最了解你的人啊!若有所失的替你答道“斜之有余，不若正之不足，先生生而不斜，死而斜之，非其志也。”

曾子后有感叹“惟斯人也，而有斯妇!”是啊，只因有你，才有知你若深的亮洁慧妻啊!

雨色迷蒙，洞周壁上，苔衣墨绿，蜗牛布阵，蝉蜕点点。洞中不再卧龙，卧的是你的白袍纶巾，是你的袅袅雾髯，是你的依依隽永……

**离别演讲稿三分钟篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学：

善良，使人感到温暖!

善良，折射出人性的美丽!

善良，是人们在交往中必备的品质!

帮忙老爷爷倒垃圾是善良;别人遇到危险而救之是善良;爱护动物是善良……

生活中处处有善良!

闹钟的秒针伴着欢快的曲调滴滴答答不停得转着，早晨到了，妈妈见我还在呼呼大睡，十分气愤，一把把我从床上拎了起来，我全然把与妈妈晨练的事抛到九霄云外去了!

我心中暗暗幻想，一会儿是先做作业，还是先开电视，不知不觉到了锻炼的主要目的地了，人明显多了起来。有健步走的;有慢跑的;有打羽毛球的;有老爷爷拿着播放小曲儿的收音机，哼着小调悠闲着走的……

跟着妈妈的快步伐，不锻炼的我一会儿就不行了，停下来休息了一会儿，让我体验到人性善良的时刻悄然来到。

一位中年男子引起了我的注意，他挺着装满油腻的大肚子，手紧握，做着跑步的动作，口中，一呼一吸，节奏整齐。额头露出黄豆大的汗珠……从我身边跑过，只感觉有太大气场，让我不敢移动，目光追随着他的步伐而去。

太阳慢慢升起来，温度也高了许多，胖中年男子也挺不住了，大概急于瘦下来多跑了几圈，最终体力不支倒在地上，他的头发濡湿了，横七竖八地散乱着，他闭着眼，红彤彤的脸上淌着亮晶晶的汗水，让人敬而远之。出乎意料的是，大家都围了上去，只见一个上穿白t恤，下穿黑运动裤，戴着眼镜的人大喊：“我是医生，请大家让一让!”人们腾出地，他忙上前，摸了摸中年男子的额头，着急的说：“谁有扇子?不要围这么紧，露出一点地方，给他点新鲜空气……”

我也凑了过去，只见一位老奶奶拿着跳舞用的扇子给中年男子扇着，围观的人群中有人打了120急救。青年医生不停得按着中年男子的胸部帮忙他呼吸等着急救车的到来!

最终急救车把中年男子送到了医院，不明白他怎样样了，我能够想象出他醒过来感激青年医生的情景……

如果中年男子晕倒后没人过问，他是否有生命危险，当然!但人性的善良救了他!

经过此事件后，也让我懂得人性的善良。

善良的魅力将照着每一个人前进!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找