# 最新学校乒乓球比赛活动策划方案(八篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-09-06

*为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。学校乒乓球比赛活动策划方案篇一二.地点...*

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

**学校乒乓球比赛活动策划方案篇一**

二.地点

三.主办单位

四.活动举办目的

本次活动旨在增加大家的课余活动，能够在大家繁忙的学习工作之中增加一份轻松和活跃，能够增进班级之间的交流和班级内外同学之间的友谊。希望大家能够轻松充实的过好研究生生活。

活动不限报名，希望每个同学都能参与并报名，让大家一起high起来！

五.活动细则

1.男单和女单

比赛实行淘汰赛，由抽签决定对阵。初赛一局决胜，每局15个球。半决赛与决赛为三局两胜制，每局11球。

发球权由猜球决定。若初赛比分为15平、半决赛和决赛比分为10平，则至少比对手多得两分方算胜。发球为2球次轮发制，在初赛比分为15平、半决赛和决赛比分为10平以后，为一球轮发制。

女生每球有2次发球机会，男生只有1次发球机会。

男单、女单的前三名均有奖励。

2.男女混双

由男女两人一组进行报名，比赛实行淘汰赛，由抽签决定对阵。初赛一局决胜，每局15个球。半决赛与决赛为三局两胜制，每局11球。若初赛比分为15平、半决赛和决赛比分为10平，则至少比对手多得两分方算胜。

站位要求：男生与男生对角站位，女生与女生对角站位。

发球顺序：先由a方女生发球，而后由b方女生发球，再后由a方男生发球，最后b方男生发球，依次轮流。

发球权由猜球决定。发球必须为对角线，否则为失误，判负。发球为2球次轮发制，在初赛比分为15平、半决赛和决赛比分为10平以后，为一球轮发制。

女生每球有2次发球机会，男生只有1次发球机会。

前三名将会有奖励。

3.正反拍垫球

参赛选手，需用球拍的正反面连续垫球（不能单面垫球）。在两分钟内，垫球多者胜。男选手一共有3次掉球的机会，女选手一共5次掉球机会。如果掉球超过3次或5次，但是时间两分钟未到，此选手亦结束比赛。女生垫1球按2球计算，最后男女共同排名。

前六名将会有奖励。

4.两人对垫球

由两人一组进行报名，男男、女女、男女均可。两位队员相距一米站定，脚不能动，然后进行来回互相垫球，没有掉球次数的限制，比赛时间为两分钟，按垫球数排名。女女组合按实际垫球数的1.5倍排名。

排名前三的组将会有奖励。

5.乒乓球接力赛

四人一组进行报名，由抽签决定比赛的先后顺序。

四个队员站在球台旁边的同一起点位置。第一名队员将乒乓球放在球拍上，围着球桌跑一圈，球不能掉在地上，如果球掉在地上，则回到起点重新跑。而后用球拍将球传到第二名队员的球拍上（切记不能用手，如果传球过程中球掉在地上，则必须由前一个队员将球放在自己球拍再传到下一个队员的球拍上），第二名队员同样围着球桌跑一圈，依次四个队员跑完，时间最少的组获胜。

排名前三的组将会有奖励。

6.乒乓球投篮

队员站在球桌一方，球桌对面放一个框，用球怕将球击进球框。每人十个球，进球多者胜。男、女分开排名。

男、女前三名将会有奖励。

7.一战到底（全体人员）

每人抽一个号码牌，由1号与最后一号先上场，一球定胜负。每人都有两次发球的机会，连续两次发球失误则判负。输球者下，由2号上，然后倒数第2号，3号，倒数3号，依次每个人都上场，战到最后者胜。

由于此活动进行速度快，可以选择其他的号码（如15和16号先上，30和31号先上等）切入点进行比赛，多进行几轮。

最后获胜者有奖励。

六.比赛奖励

每个活动的优胜者，都将会有一份小奖品。所以大家一定积极参加哦！

七.活动要求

1.大家一定要注意活动室的卫生，不要随地乱扔垃圾。

2.在班上同学比赛和参加活动时，一定文明观赛，为班上同学营造一个良好的比赛氛围。

3.友谊第一，比赛第二。

**学校乒乓球比赛活动策划方案篇二**

为了丰富广大居民的文化生活、使经常参加锻炼的居民进行体育交流，互相提高，提升品味，引导更多的居民参与健身的行列。xx社区居委会、xx直联工作室及xx参理事会联合举办xx社区“直联杯”乒乓球赛。具体参与办法如下：

一、主办单位

xx社区居委会、xx直联工作室

二、协办单位

xx参理事会

三、竞赛日期、地点

20xx年xx月x日（星期x），9：00—12：00，14：00-17：00，；xx社区居委小广场。

四、参赛资格

xx辖区居住或工作的居民。

五、竞赛项目

男、女单打比赛。

六、参加办法

1、由主办方统一制作报名表，参赛运动员完整填写报名表的所有内容。到居委会x楼报名或以电子文档形式发至活动报名邮箱，邮件名称统一使用下列格式：【乒乓球赛-xxx】，联系人：xxx，联系电话：xx。

2、报名截止日期为20xx年xx月x日下午16：00，参赛者于x日下午4时在居委x楼会议室进行抽签，逾期由工作人员代抽。

七、竞赛办法

（一）主办方根据报名情况采用小组积分循环和出线淘汰赛的比赛形式，每局比赛11分赛制（10平，净胜球+2），三局二胜制。

（二）比赛要求：参赛运动员需身体健康，没有心脑血管等方面病史。赛前做好热身运动并自备乒乓球拍。服从主办方安排和裁判判决。

八、奖励办法

男子单打奖励前五名，颁发奖金和证书或纪念品：第一名300元（1名），第二名280元（1名），第三名250元（1名），第四名200元（1名），第五名100元（若干名）

女子单打奖励：根据报名人数待定。

**学校乒乓球比赛活动策划方案篇三**

一、活动目的：

1、培养广大学生的团体合作精神

2、丰富学生文化生活，展现我校师生的精神面貌

二、活动名称：xx初级中学乒乓球赛

三、比赛时间：20xx年11月16日开始

四、活动地点：初中乒乓球场

五、活动对象：初中全体学生

六、比赛形式：以班级为单位，每班派出男、女选手各3人。

七、报名方式：报名同学请先到各班文体委员处报名，各班级自己组织选拔男女队员各3名参赛，参赛名单于11月15日交到政教处。八、比赛赛程：

第一轮（11月16日）

小组淘汰赛

男女12支参赛队伍各按照年级分男女组，每组打淘汰赛。每组前三名进入冠亚季军的争夺赛。

第二轮（11月下旬，具体时间另定）

复赛

12支队伍决定出冠、亚、季军。

九、奖励对象：每组前三名。将个人得分计入冬运会团体总分。冠军8分，亚军6分，季军4分。

十、参赛须知：

1、本届比赛采取淘汰制预赛采取同年级抽男女签方式分成十二组，小组采取淘汰赛。

2、比赛的采用单打的形式。

3、初赛均采取五局三胜制，每局11分。

4、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛。

5、比赛开始前10分钟，参赛队伍须由领队持各队员胸卡或相关证件到记分台进行检录，并交上参赛人员上场的循序安排。

6、超过赛程规定的开赛时间15分钟，而未能到场比赛者，当弃权处理。比赛过程中有3次的暂停机会，每次1分钟。

7、本次球赛本着友谊第一，比赛第二的原则，队员必须尊重观众、尊重对手，服从裁判的判决，保证良好的赛风。

8、为了体现“友谊第一”的宗旨，参赛人员比赛后要行握手礼。

9、考虑到各班级的课程不同，赛程可能会有变动，各参赛队伍需要密切留意赛程安排。

10、附报名情况表。

**学校乒乓球比赛活动策划方案篇四**

1、比赛时间：4月

2、比赛地点：体育馆一楼

3、组队形式：以工会小组为单位组队参赛

4、比赛裁判：体育组

二、比赛规则：

1、比赛为团体赛，每队每场比赛需派8名选手分别参加男单、女单、男双、女双及混双的比赛，同一场比赛，参赛选手只能选择一个比赛项目，在每场比赛开赛前5分钟，各队需将比赛名单交当值裁判。

2、比赛分两阶段进行，第一阶段分组预赛，第二阶段决赛。本次比赛设a、b两个小组，由各工会组长抽签决定所在组别。

3、预赛阶段的比赛采用循环赛制（3局2胜），每局11分，采用胜负得分制，胜一场得2分，负一场得1分，按得分高低排名（如遇积分相同情况，看两队胜负关系），每组前2名晋级。决赛采用交叉比赛（5局3胜，a组第1名对b组第2名，b组第1名对a组第2名，胜者决1、2名，负者决3、4名）。

4、各参赛队需提前10分钟到达指定比赛地点，在规定的时间开始比赛，迟到5分钟以上者，作自动放弃本场比赛处理。

5、服从和尊重裁判，比赛结果以当值裁判的裁决为准。

三、奖项设置：

本次活动奖项设冠军、亚军、季军各一名，其他为优胜奖。

四、技术要求：

1、发球为两球换发制，当比分达到10:10时采用一球换发制，直至拉开两分差距决出胜负；

2、发球时，乒乓球出手即有效；

3、发球时不得遮挡，并要求将球向上抛起，抛起高度不低于15cm；

4、发球时，乒乓球触网并落在接发球方规定桌面，发球无效，双方不得分，重新发球；发球时，乒乓球若未落在接发球规定桌面，发球方违例，接球方得分；

5、比赛过程中，乒乓球触网为好球，此球有效；

6、当比赛双方进行决胜局时，任何一方比分达到5分双方交换场地；

7、每局比赛结束之后休息时间为一分钟；

8、下一局比赛开始时，双方交换场地与发球权。

**学校乒乓球比赛活动策划方案篇五**

一、指导思想：

为了丰富学生在校的精神文化，充分调动小朋友的运动积极性，展示个体特长，特开展垫乒乓球比赛。

二、活动内容：

一年级：运球接力赛。二年级：垫球比赛。

三、具体活动方案：

（一）、持拍托乒乓球接力跑。

1、比赛时间：20xx年12月。

地点：低段篮球场

2、参赛单位：一年级

3、参赛人数：每班8人（男女各4）。

4、参赛规则：分男子组、女子组和混合组进行比赛。4人一组，运动员持球拍（握姿不限）托乒乓球跑20米并折返交给下一人接力，以最后一个人到达终点（起跑处）计算成绩，用时少的队名次列前。如中途落球则返需返回起点重新开始。

5、取录办法：取男、女组前三名

6、报名表一份，于12月10日前交于z，逾期作弃权。

7、负责人：z裁判：z

（二）、垫球比赛。

1、比赛时间：20xx年12月。

地点：低段篮球场

2、参赛单位：二年级

3、参赛人数：每班10人（男女各5人）。

4、参赛规则：在规定的1分钟内垫球，乒乓球掉了可以继续再垫，听到老师的`哨声停止垫球。5人一组同时进行。

5、取录办法：取个人前六名和团体奖三名，团体奖以10人成绩的总和来确定名次。

6、报名表一份，于12月10日前交于z，逾期作弃权。

7、负责人：裁判：

一年级持拍托乒乓球接力跑报名表

班级：

姓名（男子组）

姓名（女子组）

姓名（混合组）

二年级垫球比赛报名表

班级：

姓名（男子组）

姓名（女子组）

**学校乒乓球比赛活动策划方案篇六**

一、活动目的

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的课余生活，培养学生的参与体育运动积极性，增强学生体质，经学校研究，决定举行校首届小学生乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

二、组委会成员：

主任：

成员：各班班主任

三、裁判组

裁判长：

裁判员：

四、活动比赛办法:

分组

a将参赛人员进行编号抽签，根据序号进行第一轮淘汰赛，五年级剩四名学生进入决赛，决赛采取单循环，按积分确定名次。六年级剩四学生进入决赛，决赛采取单循环，按积分确定名次。

b.单场比赛采用三局两胜制。每局11分,2分轮次的发球。

c.比赛所用球拍均自备(也可以学校提供球拍)，不允许使用生胶球拍或使用没有胶的球拍。

比赛项目

男子单打奖励前三名，

五、比赛规则

除特定规则外,比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

六、比赛地点

校小操场乒乓球台。

七、比赛时间

20xx年5月19日--20xx年5月21日。

请各班级按要求积极训练并参加比赛，并于5月18日前将参赛学生名单上报政教处。

卢医镇中心小学

**学校乒乓球比赛活动策划方案篇七**

一、活动目的

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的课余生活，培养学生的参与体育运动积极性，增强学生体质，同时也为参加庐阳区乒乓球比赛选拔运动员。经校长办公会研究，决定举行校首届乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

二、组委会成员：

主任：

副主任：

成员：各班班主任

三、裁判组

裁判长：

裁判员：

四、活动比赛办法：

分组

a将参赛人员进行编号抽签，根据序号进行淘（）汰赛，直至决出冠军。

b。单场比赛采用三局两胜制，每局11分，2分轮次的发球。

c．比赛所用球拍均自备，不允许使用生胶球拍。

d．比赛将对男、女前6名进行奖励。

比赛项目

男子单打女子单打

五、比赛规则

除特定规则外，比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

六、比赛地点

学校室内体育馆

七．比赛时间

根据情况xx年2月下旬

请各班级按要求积极训练并参加比赛，并于2月18日下午将参赛学生名单上报罗春光老师处。

**学校乒乓球比赛活动策划方案篇八**

一、主办单位：

二、比赛时间：

三、比赛地点：

四、运动员资格

运动员必须是在校在籍本班级的学生，

五、参赛办法

各班级组队参加。每队可报男4人女2人（多报不限）。另需报领队一名（辅导员）。

六、竞赛办法

（一）根据报名队数进行淘汰赛。

（二）比赛采用国家体委审定的最新《乒乓球竞赛规则》，预决赛一律采用三局二胜制、11分制。

七、计分和决定名次

1．赢一场积2分，负一场1分。积分高者名次列前。取团体总分前6名。常规管理加分

2．若积分相同，以积分—净胜场数—净胜局数依次判定，小分决定名次。

八、竞赛规则

1．比赛开始前，双方均需提前10分钟报到。由双方队长到裁判员挑选发球权及商定场地。

2．开赛时间后迟到15分钟的一方作为自动弃权处理。弃权方判负，以0：3计。

3．其他均遵照国际比赛规则

九、其他

1．规则未尽事宜，由年级组解释。

2．为保证比赛的公正，请各参赛队员在比赛前带好学生证，以便上场前仲裁。比赛中，若对对方队员的参赛资格有异义，请立即向仲裁处提出，加以解决。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找