# “人和”技巧能帮助你面试成功

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-09-09

*求职面试时，过硬的专业知识固然很重要，但你的态度与表现方式同样不可忽视。面试并没有笔试那么精确的尺度，往往受主观因素的影响较大，因此面试中的人和显得尤其重要。 (1)注重第一印象。 你要把握好约定的面试时间，提早抵达候试室，避免匆匆忙忙赶...*

求职面试时，过硬的专业知识固然很重要，但你的态度与表现方式同样不可忽视。面试并没有笔试那么精确的尺度，往往受主观因素的影响较大，因此面试中的人和显得尤其重要。

(1)注重第一印象。

你要把握好约定的面试时间，提早抵达候试室，避免匆匆忙忙赶场，绝对不可迟到;候试时不可旁若无人，对接待员要以礼相待，也许这里边就有老总的秘书、办公室主任或人事部门的主管，说不定在决定是否录用你时，他(她)也许就有发言权;进入面试室前应先敲门，最好问一声May I come in?到了面试现场，应根据具体情况主动向考官们道一声：Good morning,sir(madam)之类的话，这既是礼节，也可借以放松自己紧张的心情;如果可能，你就走到台前，与考官握握手，握手要传出力量、自信、真诚和友情，通过握手让考官知道你是一个怎样的人。记住：大方的问候、周到的礼节、亲切的笑容永远是一个良好的开端。

(2)把握倾听技巧。

你应学会以用心聆听来建立考官对你的信任，要集中精神耐心听清提问，善于发现隐藏信息，力求扼要而有效地回答问题，切忌仗着一已聪明，不等别人把话问完，就中途打断对方，插嘴回答，这不仅容易出错，更有失礼貌;你应注意自己的神情，身体应面朝考官略微前倾，这能显示出你的热情和对谈话内容真诚的关注;你要善于用眼神来交流，面试过程中你的目光焦点应始终集中在考官身上，注意多用视线接触进行心理交流，以示留神、自信与尊重;回答问题时神情要镇定，不可滔滔不绝以致口沫横飞而有失斯文;当主考官谈及你能认同的看法或事情时，要多以神情来积极表示自己的认同，让其感受到你的谦和以及与他(她)价值观的一致，切忌与主考官发生争辩，因为面试场上争辨获胜的代价往往是你本可获得的那份工作。

(3)用好你的微笑。

笑是一种最直接、最有效的体态语言，是人与人之间沟通的一种好方法，用好它，往往可以收到事半功倍的奇效。在面试中，你应把握每个机会展露自信及自然的微笑，让考官们感受到你的友善，而友善则是面试成功的最好条件之一。但切忌傻笑、不适时宜的笑和皮笑肉不笑。

(4)注意后续礼节。

不论面试的具体情况如何，结束时都应以感谢的心态面对，真诚地说声Thank you !离别时应主动和考官握手道别，诚恳地说声Thank your for giving me this opportunity.Good-bye.之类的话;面试后两天内，你最好给主考官寄份感谢卡或发份E-mail，当然也可以直接拨个电话以示谢意，这不仅是礼貌之举，也会加深主考官对你的印象。

(5)善用各种关系。

社会学家费孝通先生说过，中国人基本上就是活在一个人情网络里。事实上，在现实社会中人际关系本身就是一种资源。如果你拥有丰富的资源却拉不下面子，不善于利用，实在大为可惜。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找