# 2024年我们的节日端午节演讲稿200字(9篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-09-13

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。我们的节日端午节演...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**我们的节日端午节演讲稿篇一**

大家好!

“小符斜挂绿云鬟。佳人相见一千年。”端午清晨，人们纷纷踏出家门，到各自计划的目的地进发，这便是端午人们的一个习俗：踏青。路上人山人海，向远望去，一片沸腾的海洋。出行的人们，还有一项任务，就是折一些树枝，再买一个葫芦，挂在自己的家门上。这，变成了端午的一道迷人的风景线。

走进端午节，踏青游玩，折下树枝，憧憬希望。

“四更堤外笙歌散，博得人称假虎丘。”端午，赛龙舟是必不可少的一项。河溪两边人山人海，锁呐声，腰鼓声，鼓号声，大鼓声，汇成一片，响彻长空。随着一声枪响，两条龙舟犹如离弦的箭飞向目标。湖水飞溅着，人们的心情也随之飞溅，呐喊加油声络绎不绝，一浪赛过一浪。

走进端午节，龙舟越过，团结一心，齐心协力。

“四时花竞巧，九子粽争新。”碧绿的粽叶将糯米包裹其中，略带着些微微的清香。我也动起手来，开始包粽子，将对屈原那深深的敬意凝住其中，仿佛屈原当时那英俊潇洒的面孔已浮现在我的眼前，随之咕咚一身，带着无限的悲愤，投入江中。百姓们纷纷包粽子投入江中，以免鱼虾会吃掉他的身体。从此，每逢端午佳节，各家都会包粽子，空气中粽香不曾散去。

走进端午节，粽香怡人，祭奠屈原，铭记先烈。

走进端午节，领略传统文化别样的内涵，感受传统节日迷人的魅力，萦绕心头的是缠缠的暖意，挥之不去的是绵绵的情意。

谢谢大家!

**我们的节日端午节演讲稿篇二**

老师们、同学们!

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。，曾经端午节上最热闹的活动，然而，时代的变迁，社会节奏的，外来文化的大举入侵，人不再眷顾流传几千年的传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”的节日，面对现状，不感到悲哀，发出“端午节不再姓“中”的疑问。

当还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据消息说“亚洲某国向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，已将其列入遗产名录。

无庸讳言，年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下dd大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，了我国传统节日最鲜明的风俗dd吃20xx年端午节国旗下演讲稿：我们的节日端午20xx年端午节国旗下演讲稿：我们的节日端午。如今，了温饱需求的人们正在奔向小康，时候都吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特魅力。

其实，不光是传统节日，整个民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。西方发达凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，传播西方的价值观念和生活，对包括在内的发展中的民族民间传统文化生态了的冲击。

传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先的历史文化遗存，怀有敬畏之心，。是民族的栋梁之才，文明需要传承。同学们，不要冷落了的传统节日，让华夏文明在彻彻底底的红火起来吧。

**我们的节日端午节演讲稿篇三**

老师们、同学们!

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字?连文字都不认识又如何了解古代文化?再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么?有句话说的好：只有民族的.才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧。

中国的传统文化源远流长!为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

**我们的节日端午节演讲稿篇四**

老师们，同学们：早上好!

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。端午这一天，成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三点，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节吧!

今年的6月6日就是端午节，你打算好了吗?

**我们的节日端午节演讲稿篇五**

在学习、工作乃至生活中，大家对作文都再熟悉不过了吧，借助作文人们可以实现文化交流的目的。如何写一篇有思想、有文采的作文呢？以下是小编为大家整理的我们的端午节日作文，欢迎大家分享。

五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白酒。龙船下水喜洋洋。大家一听到这首童谣，一定会想到端午节。今天，我就来讲一下端午节吧。

作为中国古老文化节日之一，端午节文化不管在大江南北、长城内外可谓是家喻户晓，人人皆知。过去，我对端午节的知识是知其然不知其所以然。直到我读了《我们的节日》这本书，才知道原来端午节有着很深厚的文化内涵。 端午节是我国二千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，游百病，佩香囊。其中赛龙舟最有特色，那争先恐后的激烈场面就像屈原强烈的爱国精神一样，几千年来一直激励着我们。农历五月初五被称为端午节，又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。

端午节的由来有许多种，其中，流传最广的的是纪念屈原之说。传说，公元前278年，楚秦争夺霸权，诗人屈原很受楚王器重，然而屈原的主张遭到上官大夫靳尚为首的守旧派的反对，不断在楚怀王的面前诋毁屈原，楚怀王渐渐疏远了屈原，有着远大抱负的屈原倍感痛心，他怀着难以抑制的忧郁悲愤，写出了《离骚》、《天向》等不朽诗篇。公元前229年，秦国攻占了楚国八座城池，接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但不听，反而将屈原逐出郢都。楚怀王如期赴会，一到秦国就被囚禁起来，楚怀王悔恨交加，忧郁成疾，三年后客死于秦国。楚顷衰王即位不久，秦王又派兵攻打楚国，顷衰王仓惶撤离京城，秦兵攻占郢城。屈原在流放途中，接连听到楚怀王客死和郢城攻破的噩耗后，万念俱灰，仰天长叹一声，投入了滚滚激流的汩罗江。

江上的渔夫和岸上的百姓，听说屈原大夫投江自尽，都纷纷来到江上，奋力打捞屈原的尸体，纷纷拿来了粽子、鸡蛋投入江中，有些郎中还把雄黄酒倒入江中，以便药昏蛟龙水兽，使屈原大夫尸体免遭伤害。从此，每年五月初——屈原投江殉难日，楚国人民都到江上划龙舟，投粽子，以此来纪念伟大的爱国诗人，端午节的风俗就这样流传下来。

就是因为这深厚的文化，现在端午节已经成了我们中华民族主要的传统节日之一。今天她仍然有着强大的生命力。就拿我们瑞昌来说吧， 在瑞昌，到了端午接这些天，市场买卖粽叶的`人会比平时多起来，在菜摊之旁，菖蒲叶子和苦艾草被人扎成一束束出售。这里的人，无论是住高楼大厦的、住出租屋的、住乡村的，大家都愿意花上一两块钱买一束回去挂在门上，以寄驱魔辟邪之意。很少人把粽子投到江里，也许为了环保和不浪费，但大家都记得屈原这位两千年前抱石投江的爱国诗人！

有一天，我从电脑上看到了韩国准备打算向联合国申报端午节为他们国家的文化遗产，我看了之后非常的愤怒，觉得这件事是对我们中国人的羞辱，端午节是中华民族的，怎么可以让给别的国家去申报呢！这可能跟有些人喜欢过洋人的节日有关吧！我想，我们应该行动起来，为保护宏扬我们中国自己的传统文化，尽自己的一份力吧！

2.我们的节日作文

3.我们的节日

4.六一我们的节日作文

5.【热门】我们的节日作文

6.【推荐】我们的节日作文

7.【热】我们的节日作文

8.我们的节日春节作文

**我们的节日端午节演讲稿篇六**

大家好!

端午节，是一个历史悠久的节日，也是一个热闹的节日。我家乡的端午节也一样。

关于端午节，有一个古老的故事。公元前278年，秦军攻破楚国京都。伟大的诗人屈原，眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。屈原死后，人们非常伤心，为了不让河里的鱼虾去吃屈原的尸体，于是就用蕉叶包住饭团丢进河里喂鱼。从此，每当端午节的时候就要吃粽子，看赛龙舟比赛。

端午节的时候，我们都要吃粽子。粽子的类别有很多，而且每种都很好吃。包粽子也很讲究。首先，把粽子叶卷成漏斗形然后把糯米和配料放进去，裹成一个圆锥形，用绳子扎起来，蒸熟之后就可以吃了。端午节那天，全家人围在一起吃粽子，可热闹了。端午节时人们还会赛龙舟。随着鞭炮声的响起，龙舟手们划着船桨，龙舟越来越快，龙头不停地晃动，飞快地向前行驶。仔细看看，龙舟上画着美丽的花纹，非常精致。龙头上顶着两只大龙角，下面是两只醒目的眼睛，嘴巴叼着一只小花篮。眼看一只龙舟就要超过前面那一只了，离终点已经很近了。前面一方也不服输，一口气冲过了终点。全场一片欢呼声，最紧张的就是我们这些观众了，龙舟赛真精彩啊。

这就是我家乡的端午节，如果有机会，你也来和我们一起度过快乐的端午节!

**我们的节日端午节演讲稿篇七**

大家好！

“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。”听到这首儿歌，就让我想起了端午节。每年五月初五，是我国传统的节日——端午节。

我国民间过端午节是较为隆重的，庆祝的活动也是各种各样。

赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。

民谚说：“清明插柳，端午插艾”。在端午节，人们把插艾和菖蒲作为重要内容之一。家家都洒扫庭除，以菖蒲、艾条插于门眉，悬于堂中。并用菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制成人形或虎形，称为艾人、艾虎；制成花环、佩饰，美丽芬芳，妇人争相佩戴，用以驱瘴。

吃粽子、赛龙舟，这两样传统习俗共同编织了一个热热闹闹的端午节。

谢谢大家！

**我们的节日端午节演讲稿篇八**

又是一年端午，又是一年粽叶飘香，华夏大地处处弥漫着温馨，炎黄子孙陶醉在粽叶淡雅的香味中，陶醉在屈原的不朽精神中。真可谓有水的地方就有龙舟的鼓声；有岸的地方就有楚歌四起。

两千三百年前，一个清瘦老人，仰望苍天，他在忧虑他那民生多坚的的国家，当传来国都郢城被攻陷的消息后，他徘徊在汨罗江边，他愤怒，他哀伤，最后，他吟诵着\"世人皆醉我独醒\"，带着满腔的悲愤抱石沉入了江中。百姓们怕江中的鱼儿吃他们敬爱的屈原的尸体，所以用粽叶包了稻米，撒到江中，让鱼儿吃，这样就不会伤害他们敬爱的屈原了。可以这样说，没有一种食物能像粽子一样寓意丰富，粽子的形状棱角分明，象征着屈原的人格棱角分明，不与世俗同流合污；粽子的里面包一颗红枣，象征着屈原的赤胆忠心……总之，粽子表达了人们对屈原的无比敬重。

屈原绝没有想到，生前他忍受无人理解的寂寞；而他死后，他的继承者们贯穿古今，前仆后继，层出不穷。李白，杜甫，岳飞，文天祥，苏轼，辛弃疾，谭嗣同……，数不胜数的热血男儿传承着屈原的精神。可以这样说，是他让端午节熠熠闪光；是他让湘水接受祭拜，是他让国人由蒙昧走向进步，古往今来，有多少人唱着\"路漫漫其修远兮，吾将上下而求索\"去找寻真理；又有多少人抛头颅，洒热血来表达对祖国的爱恋。

但是对于今天的中国人来说，屈原的精神从未像今天离我们这么近，这么亲切。这些都源自5。12四川大地震，这场震惊海内外的灾难，让中国13亿人民联系的更加紧密，让中国人更加想念屈原。屈原那处在人生的逆境中，却时刻怀着对祖国灿若日月的情怀，随国家同呼吸，共命运，身虽死，情不改的\'爱国情结，不正是中国目前最需要的吗 那江上竞飞的龙舟，不正是13亿人民同心协力划动的吗 众人划桨开大船，在大自然的强悍面前，人类团结一致，血脉相连。

在这个粽叶飘香的季节里，我们走的更稳，更坚定，无往而不胜。只因为我们心中有一个坚定的信念，那就是爱中国！

**我们的节日端午节演讲稿篇九**

大家好！

端午亦称端五，＂端＂的意思和＂初＂相同，称＂端五＂也就如称＂初五＂；端五的＂五＂字又与＂午＂相通，按地支顺序推算，五月正是＂午＂月。又因午时为＂阳辰＂，所以端五也叫＂端阳＂。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。

在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫＂角黍＂、＂筒粽＂。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰。

中国的传统文化源远流长！为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。

谢谢大家！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找