# 最新四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上(十六篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-09-14

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇一你们好!我...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇一**

你们好!我是小学部四年级一班。

绽放着灿烂的笑脸，伴随着春天的脚步，新的学期开始了!在此，请允许我代表四(1)班全体同学衷心祝愿老师们工作顺利，身体健康!同学们学习进步，健康成长!新学期，新开始，新机会，新挑战，新希望，新憧憬!我相信我们每一位同学在新的学期里，在老师的帮助下，一定能以勤奋为浆，刻苦为舟，行动为帆，书写新的学期更加完美的新篇章!

下面我就与大家分享我去年的学习方法：

一、勾画圈点：以前，我虽然学习很努力，却不知道该怎样学习。后来张老师教给我们勾画圈点的学习方法。于是，我按照老师教的方法。遇到不会的或者暂时有疑问的内容加“ ?”;自己认为需要重读视的地方在前面加“﹡”;有不同见解的在旁边加批注……渐渐地，我觉得越来越顺手，越来越方便，学习习惯好起来了。

二、跟读：跟读就是别人在读书的时候，我会跟着默读。跟读的人也意识同学，也可以是老师。一边跟读还可以一边比较，看看别人那里读得好，自己哪些方面需要改进和提高。就这样，我的朗读水平慢慢地提高了，虽然现在也不是特别的好，但是我相信只要我坚持下来，我就会一天比一天读得好!

三、“跟思”。每当老师点别的同学回答问题时，我就会在心里迅速地默默地说出自己的答案，看看我跟她(他)的答案是否一样。如果是的话我就不会举手，再想一想还有没更好的的答案;如果我和她(他)的不一样，那我就会马上举手。等我回答完后，我就会仔细地听老师对我的点评。老师教导我们要常常思考老师的答案、同学的答案、自己的答案有什么区别，该怎样改进。我经常这样做，因此受益匪浅!

四、规划学习：我们每周、每日学习的内容都不同，各主要学科都要布置课外练习，如果没有学习计划，就会手忙脚乱，杂乱无章，影响学习效果。教师要让我们制定学习计划，明确学习内容，制定学习计划。我按照老师的要求，计划制定了具体、明确、切实可行的计划，同时又要充分的留有了余地。在具体的学习中又要根据实际适当调整，学习更加切合实际，更加有效!

五、反思分享：我们学校倡导反思，老师也要求我们经常反思，。反思是一面明镜，让我一清二楚地看到自身的缺点，进而促进自己想办法解决自身存在的问题。而与老师同学分享，既能让我享受到成长道路上的喜怒哀乐，又能绽放友谊之花!可谓一举两得。

回首过去，我百感交集!放眼未来我信心满怀!我讲以新的学期为新的起点，继续努力不必距离比努力，不比起点比终点。用勤奋的汗水来浇灌成长的每一步!

同学们，让我们伴随着春天的脚步，继续努力，让我们放飞希望，打开心灵，展开歌喉，放声歌唱 !以新的脚步走好每一步!以新的面貌迎接新的开始!

谢谢!

**四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇二**

老师们、同学们：

大家好!很荣幸我能在这里与大家分享我的学习经验。

我认为要想取得一个理想的成绩，就必须要有一个好的学习方法。

学习方法因人而异，但是，好的学习方法绝对离不开课前认真预习、上课认真听讲和课后及时复习这三个方面。

1、认真预习。预习在整个学习知识的过程中有着不可低估的作用。预习是学生自主的学习行为。在整个学习的过程中，如果学生课前没有做好准备的话，听课就会十分被动，而且还会手忙脚乱，课堂效率也不会很高，在复习的时候更是显的费时费力。如果学生课前有准备，那么上课的时候就会心中有数，课堂笔记也就有了重点，对老师的提问反应就会更快，这样不仅提高了课堂效率，而且还能增强学生的自信心。

2、抓住课堂。学习重在平时的努力上，不适于突击复习。平日里学习最重要的是课堂的40分钟，听讲要聚精会神，思维紧跟老师走。要集中注意力听讲，集中注意力、专心致志听讲才能学有所得;心不在焉、心猿意马肯定会影响上课效率，有时也会一无所获。其次要带着问题听课，带着问题去听课，能促使自己积极开动脑筋，紧跟老师的教学节奏，及时理解和消化教学内容。还要积极举手发言，积极举手发言是一种参与，它既能较好的促使自己专心听课、动脑筋思考，还能锻炼语言表达能力。最后要认真做好笔记，笔记不仅是学习新知识的方法，也是复习旧知识的依据，同时我们还可以从笔记中发现新的问题。

3、及时复习。我们在课堂上所学习到的知识，便成为了我们的短时记忆，如果不经过及时的复习，这些记住过的东西就会被逐渐遗忘，而经过了及时的复习之后，这些短时的记忆就会变成我们的长时记忆，这些知识就会在大脑中保持更长的时间。由此可见，及时复习是我们掌握好所学知识的关键。

所以只有把握好预习、听讲和复习这三个环节才能真正做到学有所成。

以上是我学习心得和体会，希望对大家有所帮助。我真诚希望大家学习上都有所思考，有所判断，早日找到一套属于自己的学习方法，并坚持不懈地走下去。我的演讲完了，谢谢大家。

**四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇三**

各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

今天我有幸代表所有小学生在这里发言，心里无比激动。我是四年一班代晓琳，首先我要感谢老师和同学，没有他们的帮助，就没有我今天这么好的成绩。

作为学生，首要任务就是学习。我很高兴能在这里与大家分享我对如何提高学习效率的想法。

我认为学习首先要制定一个学习目标，有了目标才会主动学习，才会为理想打拼。这样不仅能提高学习的积极性，还能培养自己的耐心。

其次，上课要认真听讲，开动脑筋。积极回答问题也是非常重要的。一节课四十分钟，只有充分利用起来，不浪费每分宝贵时间，才能提高学习效率。当然把这四十分钟牢牢把握住，也不是件容易的事，得努力才行。每个人都有自己的学习方法，上课的时候认真听老师讲课，作业要按时完成，一定要复习好当天的知识。

再次，认真复习和提前预习知识，也是不可缺少的重要一环。把学过的知识复习几遍，这样在脑海中加深记忆，对以后的学习就会有很大的帮助，积极预习是学习新知识的关键，预习到位了等到学习的时候，老师一点就通了。

第四、“不懂就要问!”如果遇到不懂的问题，我想许多同学都会查找答案，但我却不会这样，不到万不得已，我也不会查找答案，而是先自己思考一下，如果真的不会，我就问老师、家长或同学。

另外我还经常多看课外书，第一：可以提高自己的阅读能力，第二：可以积累一些好词佳句。

总之，在四年的学习中，我一直都离不开“五多”：“多看”——看书，“多问”——遇到不懂的问题要刨根问底;“多听”——听英语，“多说”——多与别人交谈;“多写”——写作文、日记。

同学们，以上都是我的个人想法，为了我们都能够提高成绩，为了我们美好的明天，我们一起加油吧。

谢谢大家!

**四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇四**

我骄傲，因为我是一名救死扶伤的白衣天使!

我荣幸，因为我身属团结奋进、无私奉献的团队!

我自豪，因为在我的身边，有无数甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人!

就是这些甘于平凡，默默奉献的人，用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的挚爱帮助患者与疾病和死神抗争!

护士职业看似平凡，但要做好却很难，很不容易，就象一位老护士说的那样，职业没有贵贱高低，平凡与不平凡的差别是在于它们的目的是否高尚。尽管我们没有惊天动地丰功伟绩，只有辛勤耕耘，默默奉献。尽管辛劳的痕迹爬上额头和眼角，尽管青春在燃烧中消尽，但我们白衣天使的爱依旧，奉献依旧!去年，我们疗区接治了一位因患病长期卧床的孤寡老人，这位老人入院后，经常无端发脾气，拒绝治疗。这些我们看在眼里，急在心上。细心的护士长通过反复观察，终于弄清楚：原来这位老人每看到别的患者来人探视就偷偷留泪，事后就发脾气，不配合治疗。针对老人这种自卑和害怕得不到很好治疗的心理，我们疗区召开专门会议，由疗区主任和护士长亲自负责老人第一范文网版权所有的治疗和护理工作。每天值班的大夫和护士经常到老人的床前嘘寒问暖和她聊天，为她打水喂饭、洗脸梳头。开始，老人情绪低落，思想抵触，给她到白开水，她不喝，却说：我要喝你们大夫的茶水。给她端来饭菜，她却要吃饺子。但我们不气馁，哪怕自己花钱也千方百计满足老人的要求。因为我们相信血总是浓于水的，患者的需要就是我们的需要!患者的痛苦，就是我们亲人的痛苦!一次老人大小便失禁，衣服裤子弄得都是粪便，护士长在帮助老人搽洗干净身体后，二话没说，拿起老人的衣裤就洗，旁边别的患者家属看不过去，就说：护士长，你别洗了，我拿钱出去给老太太再买套新的。护士长笑着谢绝道：不用了，就是在家，我的老人弄脏了衣服也得洗，不能脏一件儿扔一件儿啊。话虽不多，却感动得这位饱经世事沧桑，对未来失去信心和希望的老人，放声大哭，她拉着我们的手说：孩子，我活了七十多岁，原来我一无所有，对什么都失去了信心，可是现在又有人关心我，体贴我了，如果我的儿女现在还活着，他们也不过如此啊，你们虽然不是我的骨肉，却胜似我的亲生儿女!

象上面的感人事情，我们医院每天都在发生，数不胜数。前一段时间，一位处于休克状态，全身多处外伤、生命垂危的学生被抬进我们医院进行抢救。经检查，该患者肝、胆、肠、肾等十二处严重损伤，流血不止。时间就是生命，患者的安危就是无声的命令，在家休息的医生赶来了，刚下夜班的护士赶来了，在与死神的较量中，没有豪言壮语，只有忙碌的身影。为了密切观察患者的情况，我们加派专人护理患者，每15分钟观察一次病情，人员不够，大家都争抢留下，有的护士把孩子反锁在家里，忘了给孩子做饭，有的大夫二十四小时没有合一下眼睛，时间在忙碌和焦急的等待中消逝，经过三个昼夜的抢救和精心护理，患者终于脱离了危险。患者的家长听到孩子脱离了危险，流着泪给我们全体医护人员深深的鞠了一躬，竟感动得说不出话来。面对患者，面对事业，我们得失无悔，奉献更无悔，因为我们的付出，换来的是一个个鲜活的生命，因为我们的付出，换来了千家笑语，万户欢声!因为我们的汗水和心血时刻与患者家属的悲喜融在一起，都在大大书写着两个字——亲情!

白衣天使的桂冠不是轻易可以被承载的，它是用荆棘编就，它需要一代又一代众多医护人员用心呵护，用心血和汗水灌溉。我们只有不断努力再努力，才无愧于这一神圣称号!我们只有把爱化为动力，才能为天使插上奋飞的翅膀!我们只有把奉献付诸行动，才能用爱心和真情为患者撑起一片希望的蓝天!

**四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇五**

大家好!我演讲的哲理故事是《眼睛最值钱》。

我喜欢假日的时候去逛古董市场，因为会遇上许多古董的行家，偶尔也会遇到自己喜欢的宝物。

日子久了以后，认识了一些卖古董的摊贩和一些古董的收藏家，我逐渐发现到，买古董的人比卖古董的还要内行，有许多卖古董的人甚至对古董一无所知，只把它当成一般的货物。

举个例子，有一天我在一个卖壶的小贩摊子上，看到时大彬的仿制茗壶，时大彬是中国明朝最伟大的紫砂壶作者。眼前那一把壶虽是仿制品，却做得十分精美。

“多少钱?”我问。

“三千元。”小贩说。

“假的也卖这么贵。”

“什么假的?当然是真的啦!”

“时大彬是谁，你知道吗?”

“当然知道了，这一把是他亲手卖给我的。”小贩面不改色地说。

对于这样的古董摊贩，我们只有无言以对了。

因此，买古董的人，眼里只有古董，价钱是不太在乎的，卖古董的人，眼里只有金钱，他们才不在乎古董的价值。

例如一个明朝宣德的香炉，古董商是五千元批到的，他只要一万元就会卖，才不管那香炉的好坏，真正懂宣德香炉的人以一万元买到，可能一转手就以五十万元卖出了。

有一次，我和一个买古董的人蹲在小摊前看一尊魏晋的铜佛，他突然严肃地对我说：“说真的，我们的眼睛最值钱!”

“为什么?”

他说：“因为只有眼睛才能辨认真假、判别年代、分出美丑，所以，买古董的人，要先锻炼自己的眼睛，有了好眼睛，就不会受骗上当了。”

“我们的眼睛最值钱”这句话讲得真好，别人花十万才能买到的古董，我们花一万就买到了，我们那一次的眼光，价值正是九万。还有什么古董比这个更值钱呢?

因此，我们去逛古董商场，是对眼睛的一种学习。我喜欢中国台湾话把古董商说成是“古物商”，把古董摊子叫做“古物堆”，我们去找古董，正是在古物堆的破铜烂铁中寻找我们失落的那一对值钱的眼睛。

生活也是这样子的，我们在凡俗的生活中追寻更永恒的价值，不也是在找回那失落的眼睛吗?

只要找到值钱的眼睛不只能找到最好的古物，也可以进而见及生命的真相了。

曾经有一个年轻人去拜在一位师父的门下，希望师父教他认识人生的真相。

师父只教他洒扫、泡茶、接待宾客，闲暇的时候就用来静心，并观看这个世界。

弟子过几天就会问师父：“师父呀!您什么时候才能教我人生的真相呢?”

又过了一阵子，弟子更着急了，问师父：“师父呀!你到底要什么时候才能告诉我人生的真相呢?”

师父被问烦了，拿一个石头交给他，对他说：“你拿这个石头到菜市场去估价，只要了解它的价钱，不要真的卖掉它。”

在菜市场里，有两个人想买这个石头。有一个人出价十元，另一个出价二十元，第一个是要买回去做秤锤，第二个是要买回去做砚台。

弟子把石头带回来，报告师父：“师父呀!这个石头有人出价二十元。”

师父叫他把石头带到卖玉石的市场去，只要了解它的价钱，不要真的卖掉它。

在玉石市场，有人出价到五十万元，因为那石头看起来非常稀有。

弟子把石头带回来，报告师父：“师父呀!这个石头在玉石市场有人出价五十万。”

师父：“好!现在你把这石头带到钻石市场去，只要估量它的价钱，不要真的卖掉它。”

弟子欣喜若狂地跑回来报告师父：“师父呀!听钻石市场人说，这是一块最完美的钻石，有人开价五千万呢!”

师父说：“没错!这是最完美的钻石，可是只有用钻石的眼睛才能看见它的价值。你每天追着我问：什么才是人生的真相，用菜市场的眼睛、玉石市场的眼睛，和钻石市场的眼睛看到的人生真相都是不同的，你到底想用什么的眼睛来了解人生呢?你要先锻炼的是钻石眼睛，而不是不断的追问呀!”

弟子听了，就心开意解地开悟了。

我们大部分的人，穷尽一生在奔驰追求，希望寻找生命中最有价值的事物，却很少有人了解，我们的眼睛才是最有价值的。

有价值的眼睛看见了山，山就有了价值。

有价值的眼睛看见了海，海就有了价值。

有价值的眼睛看见了阳光，阳光就有了价值，因此禅师才说：“日照一隅，也是国宝。”

太阳所照耀到的每一个角落，都像国宝一样的珍贵，这种深刻的见解，只有好眼睛的人才能体会呀!

**四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇六**

亲爱的同学们，老师们：

早上好!

今天我演讲的题目是弘扬民族精神，培育爱国情怀。

同学们，你们知道吗?中宣部、教育部决定，从20xx年开始，每年9月定为中小学弘扬和培育民族精神月。

同学们，民族精神是一个国家赖以生存和发展的精神支柱，是民族的灵魂，国家的支撑。一个民族如果没有振奋的精神和高尚的品格，就不可能自立于世界民族之林。在五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。正是依靠这种民族精神，几千年来，才始终保持着强大的生命力和凝聚力，创造了绵延不绝、辉煌灿烂的中华文明。

我们应该感谢我们的民族，我们更应该自豪于我们的民族，因为我们有那么多优秀的民族精神和民族文化的积淀。我们有公正无私、诚实守信、戒骄戒躁、三省悟身的修身之道;我们有于谦粉身碎骨全不顾，要留清白在人间的浩然正气;我们有岳飞三十功名尘与土，八千里路云和月的英雄气概;我们还有秋瑾生当为人杰，死亦为鬼雄的凛然正气时至今日，我们仍忘不了抗震救灾时无数个可爱的人勇于奉献的身影，更忘不了杨利伟在太空遨游的时刻所有的这一切，都让我们相信：中华民族的精神是伟大的!我们应该为我们的民族感到无比地骄傲和自豪!

鲁迅先生说过：唯有民族魂是值得宝贵的，唯有它发扬起来，中国才有真进步。鲁迅先生所指的民族魂是什么呢?就是重大义，轻生死的生死观，就是国家兴亡，匹夫有责的使命感，就是我以我血荐轩辕的大无畏精神，总而言之，就是千百年来薪火相传的民族精神!

我们的民族精神积淀了悠久的道德文化遗产，它蕴涵着丰富的人类道德精华，它体现了人类对理想人格和真善美的追求，是一支永不褪色、永不会熄灭的火炬，它曾经照亮了无数优秀的中华儿女求知和前行的道路。现在，我们也正在接受着它的指引与导航。作为新时代的中学生，感知着伟大祖国的迅猛发展，感知着经济与科学的迅速腾飞。我们有责任、有义务继续大力弘扬民族精神，让中国特色社会主义的先进文化与中国传统文化相结合，让它在未来的岁月里传承发展，再谱新篇。

同学们，当你向师长和客人彬彬有礼地问好的时候;当你向有困难的同学伸出援助之手的时候;当你学会向父母表达自己的一份孝心的时候;当你学会珍惜每一粒粮食的时候;当你学会宽于待人，严于律己的时候;当你敢于承认自己的错误的时候;当你志存高远而又脚踏实地的时候你所做的一切，不都是在承继和弘扬传统美德和民族精神吗?

同学们，我们不能再等待，再麻木了，当我们在每周一的升旗仪式上低声吟唱国歌而不是放声高唱《义勇军进行曲》的时候;当我们中的有些人在考场上不自觉地心生邪念有所企图的时候;当我们在一大早赶到学校却是为了借别人的作业来参考参考的时候;当我们在校内外面对各种不良\*而控制不住自己的时候;当我们在校内外面对身边的果皮纸屑视而不见时，难道我们就没有一点起码的责任感和使命感吗?那么，如果需要改变，就请从现在开始吧。

从现在开始，请大家用商洛市一流学校的一流学生的标准来要求自己。从现在开始，请大家用商洛市丹凤中学秀的学生的标准来要求自己。从现在开始，请大家用更优秀、更坚强、更完美、更有责任感和使命感，不断超越自我的更高的标准来要求自己。

让我们积极行动起来，以主人翁的身份和态度投身到弘扬和培育民族精神教育活动中去，只有亲身经历，才有切身体会。从小事做起，从我做起，从现在做起，培养自己各方面的习惯，养成良好的个人素质，为今后的发展奠定扎实的基础，使中华民族勤劳勇敢、奋勇拼搏，愈挫愈勇，自强不息的精神在每一位同学们身上熠熠闪光，亮起夺目的华彩。

**四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇七**

出门时，不经意间的一瞥，看见门上的吉祥物还处于几年前的生肖“蛇”;打开语文书时，突然发觉泛黄的封面也与记忆中的有所不同。再也想不起儿时所吃过得糖是什么味道，想不起童年儿时玩伴的清晰面貌，也不知道自己走了多少路，看过了祖国多少的风景。一切都很模糊，只是依稀记得那糖很甜，很腻，却很回味无穷。

人们都说时光飞逝，斗转星移，时过境迁。我只觉得他很奇妙，他像一面镜子，只反射、保留令你难忘、宝贵的回忆，他所折射出的光都是美好的，一切的不平、苦难，在他的打磨下，也冲去了污垢，变得清爽亮洁，甚至比顺境下的点滴更耐人寻味。

时光，他诱导我们去成长，不断给予我们一些的离合，得失。他好似顽皮的孩子，希望我们都去陪他游戏，捕捉他的存在，却又不停的狂奔，不愿让我们追上他。时光融化在空气中，夹杂在蒸汽中，让我们时时刻刻都嗅到他的存在。他拉扯我不停的生长，牵领我看见世界，不断鼓励我和世界赛跑。他给予我的实在太多，他看着我从无知憧憬的孩子，到现在积极进取的少女。他的成长，带动着我心的成长。时光让我明白我的过去，我的现在，我的将来。

每当我遇到挫折时，想到时光一直在注视着我，我便咬紧牙关，感受磨砺的苦楚，但心在不断的跳跃。时光不停的促使我进入困境，又帮助我不断的解决克服险遇。我开始坚定我的步伐，不停的向前探索，开始飞奔，追逐。

我知道为何时间过得如此之快了，因为我们看过了太多物，太多人，太多的事。

其实时光一直停留在我们的心里，是我们在飞逝。

**四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇八**

尊敬的评委，亲爱的同学：

大家晚上好!

非常荣幸今天能够站在这里为大家演讲，在此，首先要感谢在座的各位评委和同学能够在百忙之中抽出时间，来聆听我们的演讲，也要感谢这个活动的主办方：社及活动的所有工作人员给我们提供这样一个交流互动的平台。下面，让我们以热烈的掌声感谢他们!谢谢，我是。简短的自我介绍完后，下面进行我的演讲。

首先，大家都知道今天演讲的主题是“让梦想照亮青春”，既然与梦想有关，那我们就谈谈，为了实现自己的梦想该做些什么呢?大家可能会说，“努力，奋斗，拼搏，进取”，不错，这些都是我们在取得成功之前，所必须具备的元素，但大家知道在做这些努力和奋斗之前，我们首先要做到哪一点呢?或者更具体的说一个推销员或一个创业者要想获得成功的话首先要做到哪一点呢?可能有的同学已经猜出来答案了。那就是我们中国人最看重的——面子。

面子或许是最具有中国特色的概念，作为最具有的个性，中国人爱面子，也死要面子。据说英文中并没有面子一词，在中文翻译成英文时，很多人把面子翻译成“名誉”，这显然不是我们所理解的。而中国人所谓的“面子”应该是介于名誉与虚荣心之间的一种内心的情感因素。

由于面子观念在国人头脑中根深蒂固，大学生也不例外，这使得很多毕业生在就业时进入了一些误区，如怕脏怕累、盲目攀比、清高自傲等等，从而造成大量毕业生找不到工作。难道就业真的这么难么?我们只考虑过工资待遇问题，有没有考虑过自身原因呢?有的同学认为大学毕业后会直接呆在安逸舒服的办公室里工作，端着茶水，拿着高薪，于是在找工作时漫天要价，脏活累活一点不干，从而导致用人单位招不到人，毕业生找不到工作的尴尬局面，而且我们常常会听到这样的话，“这不是大学生干的活，上了四年大学怎么可以干服务员的活，拿的工资怎么能够比农民工还少”。

但有些人就不这样想，比如说温州人，大家应该都知道，温州人被称为中国的犹太人，央视曾经播出过一部剧，叫做《温州一家人》，对我促动很大，不知道大家有没有看过，这部剧非常真实的讲述了一家温州人放下面子，艰苦追求梦想的创业历程。温州人从来不爱面子，为了完成创业的原始积累，他们背井离乡，摆地摊，补鞋，脏活累活都不在乎，很多人都看不起他们，觉得修一双鞋能够赚几个钱，甚至连农民都觉得他们干的是很低贱的活。等到讥笑他们的人醒悟过来时，他们已经完成了原始资本积累，并且在更高的平台上发展去了。能够做别人不愿做的事，能吃别人不能吃的苦，就能够赚别人赚不了的钱。这就是温州人发财的原因。他们不怕碰壁，只有一个念头，不管你们怎么看我，我就要赚你的钱。他们用比城墙还厚的脸皮把自己的产品，最重要是他们把温州人这个品牌推向了全国，推向了全世界。

所以，从现在起，放下我们所谓的高贵的颜面吧，为了我们的梦想，别在乎别人说什么，只要无愧于我们的心，因为至少现在我们还没有资格来争取面子。

最后送给大家亚洲首富李嘉诚的一句话“当你放下面子赚钱的时候，说明你已经懂事了;当你用钱赚回面子的时候，说明你已经成功了;当你用面子赚回钱的时候，说明你已经是人物了。当你仍然停留在那里喝酒、吹牛，啥也不懂还装懂，只爱所谓面子的时候，说明你这辈子也就这样了。”

我的演讲完毕，谢谢大家!

**四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇九**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好，今天我讲话的题目是《好习惯益终生》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵 观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡 事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方 面的素质起了决定性的作用。

我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩 总是不好;我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好 的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯，它会使我们终生受益。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们;今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的学生，共同创造辉煌的未来!

**四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇十**

亲爱的老师，同学们，

大家早上好。我的名叫陈旭狮。旭日东升的“旭”，大象老虎狮子的“狮”。今天我的演讲题目是《亲情》。

亲情，从我们呱呱坠地的那一刻便时刻伴随着我们，并将一直与我们同在，直到有那么一天，我们都变得很老很老，直到有一天，我们都离开这个充满亲情的人世。但什么是亲情呢?套用下华中科大校长根叔的演讲，亲情是那种在你左右而你却不曾察觉，一旦远离就会想念的东西。亲情是世界上唯一能容忍人们的遗忘和把它看作理所当然的情感。而亲情中最最典型的就是我们跟父母之间的亲情。我们有两个专有的名词来表达父母对于我们的亲情，那就是父爱、母爱。我们享受着父母给予的爱，固执地霸占着，剥夺他们的青春，将他们的辛劳变成我们饱腹蔽体的物品，用他们的苍老换来了我们朝气的青春，还往往去抱怨他们的忠言，抱怨他们谆谆教诲。父亲跟我讲我一句话：只有到你自己当了爸爸，你才会懂得什么叫父亲，只有到你自己当了爸爸，你才会懂得为人父母的那种心情。

有一次我在宿舍给家里打电话，跟家里人说的是潮汕话。打完电话，宿舍一个同学跟我讲他只听懂了两个，一个是爸，一个是妈。团队建设课上当老师要求同学们用自己的语言大声的叫“爸爸”、“妈妈”的时候，我周围听到的是同一个声音。无论是哪里的人，喊出来的都是同样的声音。爸爸妈妈这个词是全中国，甚至全世界都通用的词语。

当然亲情没有爱情的轰轰烈烈，山盟海誓，但毕竟血浓于水，它无需这些浮夸虚华的表象，仅仅是母亲不厌其烦地唠叨要注意身体，父亲的谆谆教诲要好好学习，好好做人，兄弟姐妹的偏爱袒护，这些都无时无刻不在我们的生活中上演的小片段，就能让我们一次次的震撼，一次一次的感动，也让它更加的伟大。

曾经有一个初中的学姐在校刊上发表过一篇文章，名就叫做《亲情、爱情、友情》。学姐在文中提到：如果让我按重要性排列爱情，亲情，友情。我会将亲情排列在首位，不是因为我不相信爱情，友情，而是，在我看来，老人之间的相依相偎，不离不弃，更多的是携手同行，共度风雨而生的亲情而不是爱情，亲密的朋友也是一样，相互之间已经被看成了对方的亲人，真挚永恒的友情，爱情已经转化成了一种非血缘的亲情。这跟老师当初对李孝义(也就是这门课第一个上台演讲的同学)那篇《我的爱情观》的评论是惊人地相似。说实话，也是老师当时的评论让我想起了这个题材，给我带来了这篇演讲的灵感。

正如著名女作家毕淑敏所说的：“对于我们的父母，我们是永远不可重复的孤本”。她还说：“假如我们不存在了，他们就空留一份慈爱，在风中蜘蛛般飘荡。假如我们生了病，她们的心就会皱缩成石头，无数次的向上苍祈祷我们的康复，甚至愿灾痛以十倍的烈度降临于他们自身，以换来我们的平安。”

在座的各位的职业或军人，或医生，都是讲求奉献的职业。现在读书期间还好，虽难得归家却尚有寒暑假。但等到我们工作的时候怕是没多少机会能时常回家看望二老，以尽孝道。希望我们大家能把握住现有忙碌中的些许空闲，哪怕只是一条报平安的短信，一个问候的电话，也深深包含着我们的一片孝心。说得最近的，希望我们大家能在即将来临的暑假中尽量多挤出时间陪陪家人，能和家里人度过一个愉快的假期。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇十一**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!今天在这里很荣幸能跟大家一起分享我的有关学会感恩的一些心得。

有首歌相信大家都耳详能熟的，“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己……”每当我听到这首歌的时候我都会有不一样的感受。

感恩无处不在。我在这里演讲的理由是什么?就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，才有了今天的我。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“ 滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。

《史记》里说，韩信小时家中贫寒，父母双亡。他虽然用功读书、拼命习武，然而，挣钱的本事却一个也不会。迫不得已，他只好到别人家吃“白食”。为此常遭别人冷眼。韩信咽不下这口气，就来到淮水边垂钓，用鱼换饭吃，经常饥一顿饱一顿。淮水边上有个老奶奶为人家漂洗纱絮，人称“漂母”。她见韩信挨饿挺可怜，就把自己带的饭分一半给他吃。天天如此，从未间断，韩信发誓要报答漂母之恩。韩信被封为“淮阴侯”后对漂母分食之恩始终没忘，派人四处寻找，最后以千金相赠。这就是“一饭千金”成语的来历。

1959年毛泽东来到阔别32年的故乡韶山，特意邀请自己在私塾读书时的教师毛禹珠一起用餐，席间热情的为老师敬酒。毛禹珠不胜荣幸，感慨地说：“主席敬酒，岂敢岂敢!”毛主席却笑盈盈地回答：“敬老尊贤，应该应该!”

这所有的一切不难看出我们每个人都应该要学会感恩不管你是平凡的还是不平凡的。

生活给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，我们也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。 要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心!独和黑暗。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

借此机会感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟!伴你走过每一天。感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇十二**

他死了。

酒杯仍摇曳在他的手中，酒沿杯壁缓缓地流下来，滴滴答答……时间似乎屏住了呼吸，伴着那颗最闪亮的星的陨落，破旧又颓败的牢房里响起了几声抽泣声……

他的死是一个谜，困扰着一代又一代人，然而，他的信仰又激励着一代又一代人。

苏格拉底死了，抱着自己的信仰奔赴黄泉。

他不是国王，不是朝臣，它无需挥舞权杖。作为思想志士，他用唯一拥有的人格与思想，征服了大批的有志青年。他把一生都献给了他所钟爱的教育事业，把思想都致力于改造旧思想。他的身躯虽染了世俗，但他的灵魂永远是最纯洁的。是他的灵魂造就了他的伟大，亦是他的灵魂成就了他的死亡。一个人，可以由此得生，又由此得死，堪称伟人。

苏格拉底死了，执着自己的思想饮鸩而死。

他的死是在抗拒整个时代啊，他想以死来批判现实，以死来做最后一次抵抗。在那个专制的时代，在那个思想教育界，没有一个人能像他一样遭受如此多的荆棘和风霜，没有一个人能像他一样宁愿折断翅膀，舍弃生命，也要扞卫自己的思想，因此，也就没有一个人能像他一样取得如此非比寻常的功勋。他仅凭着一支仅有的“金不换”，就在那个无比险恶的战场，建立了超人一等的功勋。

苏格拉底死了，怀着自己的人格飞向极乐西天。

他虽然死了，甚至连一本书也没有留下，但他的思想、他的灵魂，却成为千千万万知识者精神追求的火光。正像精忠报国的岳飞一样，他有着对理想的执着追求;正像深味人间苦辛的鲁迅一样，他有着对理性的渴求;正像“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥一样，他有着对信仰的忠诚。

星星陨落了，但明日的太阳会更灿烂。

苏格拉底就是我们明日的太阳。

**四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇十三**

尊敬的：

古往今来，没有人能给青春规范一个准确的概念，也没有人给年轻画上一个严格的标点。青春，一个闪耀的字眼，令人羡慕，让人留恋。青春，是人生旅途中的一个驿站，更是人生成长过程中的一个起点。青春，就象一颗流星划过夜空，绚烂而美丽，惊艳又短暂。既然是惊鸿一瞥，我们就要抓住闪耀的瞬间;既然是昙花一现，我们就要开得灿烂，香得幽远;既然是星河浩瀚，我们就要充分燃烧，做一个骄傲的光源。

说到这里，我想起了著名诗人臧克家的一首诗，其中有这样感悟人生的几句“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”显然，他诠释的不仅仅是生命的简单过程，而是生命存在的意义和价值观念。当然，人不是为了单纯活着而活着，而是因为有了梦想，才希望更好的活着;而是因为不懈的追求和无私的奉献，才活得更灿烂!

青春，可以是潜心研究，可以是扎根边疆，可以是勤劳的汗水，可以是沸腾的热血。青春，是一座富饶的矿藏，等待开采，等待挖掘，等待释放。一个岗位，说平凡，其实不简单;一种事业，说伟大，细想也太平常;一种工作，说崇高，才能掂清真实的份量。有人追求山川，像蕴含矿产一样富有;有人追求河流，不到目标不罢休;有人崇尚科学，潜心钻研，一丝不苟;有人甘当一颗螺丝钉，有人愿做铺路的石子，别看他们如此渺小，那么卑微，但是只要把他它们放在合适的位置上，它们一定会发挥得淋漓尽致，尽善尽美!

人人都知道，迷人的彩虹来自暴风骤雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。没有理想，就不会有追求;没有目标，哪来胜利的招手。朋友，今天，我们正处在一个优胜劣汰的激烈竞争时代，风口浪尖，万里长空，有挑战，有风险，有诱惑，有迷恋，面对如此多的困难，我们不退步，不萎缩，不胆怯，因为我们是青年。

是的，我们是青年，象海燕一样，穿云破雾，搏击云天;

是的，我们是青年，象春花一样，企盼结果，等待丰收，要开就开得灿烂……

只要我们洒下勤劳的汗水，我们才会感到青春的珍贵。只要我们绽开青春骄妍的花朵，何愁等不到丰收的时候!

谢谢大家!

**四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇十四**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

往年的春节常态，热热闹闹、走亲串户、朋友相聚，全国人民都沉浸在辞旧迎新、阖家团圆的喜悦里。但今年的春节，因为新型冠状病毒感染导致的肺炎疫情“来势汹汹”，揪动着我们每一个人的心，朋友见面、微信聊天、朋友圈分享，几乎三句不离最新疫情的进展，讨论的背后是人们对疫情的关注，也是对自身、家人健康的担忧。面对这场突如其来的疫情，我们唯有万众一心，众志成城，在“动”与“静”“舍”与“得”中，坚决打赢这场没有硝烟的疫情阻击战。

今年春节，我们的“动”是“逆”向而行，抗击一线，撑起百姓的安康。建第二个“小汤山”模式医院、多个地方医疗机构支援队伍奔赴武汉、南方医科大学南方医院医护人员写下“请战书”、医务人员感染……在抗击疫情的最前沿，医疗战线上的“勇士”都已经动起来了，他们是春节里的“追疫人”，为了更多人的生命安全，以这样一种方式过着一个“动”起来的年，冲锋在前，与病毒直接遭遇交手，用实际行动生动诠释了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神，在国家和人民最需要的时候，不顾个人安危，“逆行”到最危险的一线，担当守护。让我们致敬这些平凡的英雄们，致敬疫情面前的“逆行者”。

今年春节，我们的“静”是“宅”于家中，积极响应，不增添任何负担。众所周知，传染病防控三原则是控制传染源、切断传播途径、保护易感人群。人们越是大规模流动，越是大范围聚集，越容易增加疾病传染的概率，我们必须以“静”应对才能更好地“切断传播途径”。取消庙会、取消电影放映、封闭旅游景区、关闭娱乐场所、禁止聚会聚餐等，全国各地纷纷出台措施，取消或减少人员聚集的活动。作为个人，此时我们一定要积极响应，不远行、不扎堆、少聚会，“宅”于家中以信息拜年、视频祝福、在线聚会、电话、短信等非接触方式拜年传达我们的祝福，以你我的安全距离为彼此送上健康祝福，以你我的实际行动护佑早日战胜疫情。

今年春节，我们的“舍”是坚“守”岗位，守土尽责，奉献坚守暖人心。一面是家人团聚的新春假期，一面是突然出现“来势汹汹”的疫情，这个春节，无数人坚守着自己的岗位，争分夺秒地与疫情抗争，共同筑起了抗击疫情的钢铁长城。每个交通要道临时检查点的交警医护人员、“逆行”的医疗队伍、放弃休假挨家挨户进行疫情宣传排查的党员干部、奔赴防疫前线的人民子弟兵、传递信息的新闻记者以及运送救援物资的相关人员……职责所系，他们无怨无悔，在“大家”与“小家”之间，选择了顾“大家”，奋战在疫情防控第一线，是时代的骄傲，是国家的骄傲，是民族的骄傲，我们也应向他们的家属致敬，这个春节他们的家庭无法团圆，这样的“舍”值得我们铭记。

今年春节，我们的“得”是万众一“心”，众志成城，疫情面前显本色。一场突如其来的疫情，打破了原本应该充满祥和欢乐的节日氛围，“病毒感染”“封城”“新增病例”，这场疫情每时每刻的变化都在牵动着亿万国人的内心。愈是艰难险阻，愈能体现我们中华儿女的万众一“心”，众志成城，愈能显现我们中华民族的凝聚力。“请战书”上的鲜红手印、“随时听从派遣”的坚定誓言、各地各部门全力驰援武汉、口罩厂商春节开启“全天候生产”模式、航班铁路的免费退改政策……这是各行各业心连心、手牵手的时刻，是共同抗击新冠病毒的时刻，更是一场全民战斗的时刻，“一方有难，八方支援”，战胜病魔、战胜疫情，我们每个人都是主体都有义务，相信我们一定能打赢疫情防控这场硬仗。

抗击疫情是一场硬仗，我们每个人一定要做好力所能及的事，理性认知，认真防护，与前方“战士”比肩同行，共命运、心连心，就没有我们战胜不了的困难!

**四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇十五**

老师们、同学们：

早上好!今天我讲话的题目是《做一个文明之人》。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么?文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。 “良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花!祝愿我们自己一步步地迈向文明!

做文明之人，永远的呼唤!一生的追求!

**四年级三分钟演讲稿读书 四年级三分钟演讲稿积极向上篇十六**

尊敬的老师、同学们：

大家早上好!

我是\_\_\_，来自高一二班。今天我在国旗下演讲的主题是“总结过去，展望未来”。

我们再次站在国旗下迎接新的一天，我们第一次大型考试已经结束，在今天早上，大家感到冷还是暖，答案并不重要，重要的是表达你的真实感受和如何面对现实，并认清自己，挑战自己。

寒暖交替是规律，我们的努力更是规律。我们都有自己的或大或小的梦想，为了梦想，我们要做的就是寒冷里战斗，在酷暑里挥汗。

同学们，作为一名初中生，我相信这里的每一个同学都有学好的愿望，都希望自己的学习质量和学习成绩都优秀，取得优异的成绩，得到老师家长的表扬，同学们的羡慕。但有些学生考试不理想，灰心丧气。

事实上，学习过程本身就是不断发现问题和解决问题的过程，考试可以暴露我们的问题，成绩不理想是因为出现了错误，对于出现的错误，应立即采取补救措施，提高学习成绩。所以不理想是提高成绩的催化剂，失败可能是必要的。

中国有句老话：“失败乃成功之母”。但我们都知道，并非每次失败之后都会有成功。关键是要从失败中吸取教训，改正错误。我们应该仔细地把试卷上出现的问题进行分类，而不是简单地把错误归类为粗心大意。你每丢一分都是有具体原因的，比如粗心大意、概念不清、基本功不扎实、时间不够、过程不够完整、能力不够等等。此外，我们的老师经常强调，最有效的复习方法是在考试前做过去的错题，所以在每次考试中错误的问题应该分类保存。

我不欣赏那些胆小和安逸的人，我钦佩那些表现出不断奋斗精神的人，而那些永不言弃的人更值得尊敬。失败是困难的，但不去争取成功，反而更糟。失败并不可怕，可怕的是不敢面对失败。人生的真谛是奋斗，是不懈追求，是失败之后的新一轮搏斗。真正的强者，不是诅咒成功者，不是怨天尤人，而是反思自己，探索其内在宝藏，重新再来。虽然在失败中流过眼泪，受了伤，但要擦去眼泪，更要奋力争取更大的胜利。

“青山遮不住，毕竟东流去”，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”我们的未来不是梦!

今天我就讲到这里，谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找