# 最新高一课前三分钟演讲稿简短(五篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-09-16

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。高一课前三分...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**高一课前三分钟演讲稿简短篇一**

家中静静的，家人的心被爷爷的病情牵着，脸上笼着一丝愁云。

突然听到爷爷房中有轻微的响声，紧接着是穿鞋下地的声音。我忙跑进房里，是爷爷!都几个星期没起床的爷爷今天怎么……我满脸疑惑，忙去搀爷爷。刚走几步，就听到妈妈房中也有了轻轻的响声(奶奶因中风搬到隔壁妈妈房中)。爷爷一点点地移动脚步，手扶着墙。奶奶在妈妈的搀扶下也挪动着步子，慢慢地向爷爷这边走来，只见爷爷的脸上掠过一丝笑意，眼角的皱纹像鱼尾似的向两边舒展开来，两脚移动得更快了，无奈力不从心，身子向前一倾，差点摔倒，我一把搀住，爷爷脱开我的手，扶着墙喘着气，仍不停地向前挪动着脚步。

奶奶苍白的头发已稀疏无几，中了风的身子也在颤抖着，她望着爷爷，眼里噙着泪花，嘴唇在不停地微微颤抖着，轻声念着：“老头子，老头子……”奶奶双手用力向前伸着，爷爷也伸出那双苍老的饱经风霜的手，依旧挪着步子。

近了，更近了……两双手终于握到了一起，此时此刻一切尽在不言中，千言万语，万语千言，一世的深情都浸在这牵手之中。妈妈背过身拭去了泪水，我也泪流满面。

微风中，夕阳余辉映照下的墙壁更加美丽。爷爷和奶奶只是紧握着手，任泪水在流淌。远处飘来清晰的歌声：“因为牵了手，来世还要一起走……”

爷爷和奶奶就这样站着，似两尊亘古的雕像。他们牵着手度过艰苦的岁月，历经几十年风风雨雨，一直到白头。

夕阳无限好，尽管近黄昏。

**高一课前三分钟演讲稿简短篇二**

老师们，同学们：

早上好!今天我讲话的题目是“想成功，就要坚持”。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：记得有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗?”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的!过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了?”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了?”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部部巨作的原因。他给我们的启示又是什么呢我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功!世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合新海高中校风的做法，不仅让学校、老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就相当于放弃了自己，最终一事无成。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候;当失败，挫伤你进取雄心的时候;当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功!

谢谢大家!

**高一课前三分钟演讲稿简短篇三**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我为大家带来的演讲叫做《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想? 人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。是的，人不仅要有理想，还要大胆幻想，但更要努力去做，在理想中躺着等待新的开始，如果不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。同学们，你们是否也正在梦幻的理想中彷徨呢?

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢?

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

我的演讲到此结束,谢谢大家!

**高一课前三分钟演讲稿简短篇四**

盛夏之夜，我与妈妈一同坐在沙发上，妈妈随手举起放在桌旁的地球仪，指着英国伦敦说：“这里有个举世闻名的格林威治天文台，世界时间就从这里开始。”

“时间?时间在哪儿?我怎么看不见它的影儿?”我发问道。

“时间来无踪去无影，看不见摸不着，但我们可以感受到时间的痕迹。”妈妈回答说。

多深奥多抽象的“时间”概念啊，以前我对“时间”的了解甚少，只知道它是由秒、分、时、日、月、年组成的，而今我明白了时间是会留下痕迹的。

我回想着我曾过去的四千多日子里，从幼儿到快要进入中学的少年，从书柜中的《看图说话》、《儿童画报》到现在的《科学探索》、《中华上下五千年》等一些思想内涵较高的书籍，时间在书柜里留下了我思想成长的足迹。

前几天，邻家送来几盆色彩鲜艳的花朵，那扑鼻的清香真令我陶醉，让我度过了几个美好的“花香之夜”，然而五六天后，这几盆花先后枯萎凋零了。从自然界的变化我也感受到了时间的痕迹。

时间伴随它留下的痕迹而飞逝。它从你的指缝中流过;从你的话语中掠过;从你的眼前溜过;从你的脚边划过。就这样它在你无意中飞走了。在这无意中，你又何曾知道你做了些什么?

时间如此短暂而又如此公平，不同的人对待它截然不同，有人视时间为生命，分秒必争，为人类作出了许多贡献;而有人却不然，他们碌碌无为虚度光阴，时间的价值在他们的身上完全消失了，这样的人生又有何意义而言呢?

时间就是如此，如果你是一位智者，请珍惜身旁的每分每秒吧!

**高一课前三分钟演讲稿简短篇五**

在基督降生300年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍!

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，(可以想象，他真是可怜!)尤其是“r ”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕!

据说，他为了克服这些唇齿上的`缺陷，便把石头含在嘴里不断的练习发音，他站在海边练习，想把滔滔波浪喊得平静下来，你们说他变态吧?

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。

为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。

德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。

当德摩斯梯尺在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态!我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功?!

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，;可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐;创立迪士尼乐园的沃乐特迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除;超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名;瑞弗.约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功?!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找