# 毕业生护士实习心得体会范文

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-09-17

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。毕业生护士实习心得体会范文一实习是护理...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**毕业生护士实习心得体会范文一**

实习是护理专业学生离开课堂，踏入社会的第一步。在今天五月初我很荣幸的来到了湘潭市第一人民医院实习。我们初来乍到，既感到新鲜，又感到陌生。对我们来说，医院是一个新的环境需要我们适应,而且接触临床也是第一次，内心忐忑不安，真担心自己会做错事。

我被分到了神内一科，里面住的病人都是些脑梗死、脑出血等危重老年病人。她们既不能说话，又不能动，吃喝拉撒、治疗全是护士料理，“护士真伟大啊!”这也是我从未看过和接触过的，我不由得感叹道。进入病房，总有一种茫然的感觉，因为我对于她们的护理工作还处于比较陌生的状态;对于自己在这样的新环境中能否适应还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我遇到了好的护士长，她耐心地为我们介绍病房环境，介绍各班工作等。在带教老师孜孜不倦地教导下，使我很快就适应了该科的环境和临床护理工作，尽快的进入了实习生角色。这是我实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士实习是我们从学校迈入社会，不再是单纯的学习。我们接触的人也不只是同学和老师，还有病人、陪人、医生等等，我们既要学会做事还要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，自己要主动去做去学，争取多一些的操作和锻炼机会。还记得我到科室的第一天跟着老师去给位奶奶拔针，那是我第一次接触到病人。我小心地和老师说：“老师，我来拔，您在旁边教我，好吗”?老师用鼓励的眼神望了望我，点了点头。可是老奶奶死活不肯，眼看着输液器就快回血了，我非常焦急，就对奶奶说：“您放心，这也不需要太多的操作技术，看您这针头都快回血了，让我来吧，我会轻点的”。在奶奶质疑的眼神中，我非常轻巧地、迅速地拔出了针头。老奶奶笑着对我说：“妹子，不疼，还可以，多锻炼!”听到老奶奶的夸奖，我心里就像灌了蜜一样，受到了莫大的鼓励。

后来，我在老师的指导下学会了很多操作如：静脉输液、口腔护理、排痰等，重要的是还学会了与病人沟通的要领。不同病人有不同的知识背景，根据不同的对象，不同的文化和职业，性别选择谈话内容与方法，消除患者的思想顾虑，解释疑难，多与病人开放式谈话，鼓励病人陈述自己的病情。疏解病人的心理压力稳定患者情绪、医治心理疾病、让患者得到安慰、使患者得到健康的指导。我也知道医患关系是很重要的，能给我们的护理工作会带来方便，护士的工作不仅仅是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅可以使患者恢复健康，还可以指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。一次好的沟通交流可以达到事倍功半的效果。

我知道我还要学的知识很多很多，学习好理论知识,并且将理论与实践相结合,再做好与患者的沟通、交流，我们一定能成为美丽的白衣天使，帮助病人寻回健康。

**毕业生护士实习心得体会范文二**

为深化“以病人为中心”的服务理念，强化基础护理，提高护理质量，卫生部配合医改率先提出了“优质护理服务示范工程”活动，主题是“夯实基础护理，提供满意服务!

“爱心、耐心、细心、责任心、诚心和热心”是我们内二科开展优质护理服务的理念，我们把这“六颗心”应用到工作中，用我们的“六心”服务于每一位患者，让他们感受到在医院就像在自己家里一样温馨便捷，我们就是他们的家人和朋友，我们会真诚的与他们交流沟通，一个美丽的微笑，一句简单的问候都会让他们心里暖暖的，无论是对患者、家属，还是工作人员，都微笑以待，真诚以待。构建一个和谐的科室氛围就是我们提供优质护理服务的基础。比如说，我们提出减少红灯呼叫现象，以前我们大多是等待病人的呼叫铃声响了，再去更换液体，处于一种被动状态。

现在通过开展优质护理服务，我们变被动为主动，病区组长负责制，病人责任包干到人，弹性排班，合理调度，全员积极参与，我们加强了对输液病人的巡视，主动输液、换液和加药。工作开展以来，红灯呼叫现象已明显减少，这样既加强了我们的责任心，也使我们在巡视病房的过程中，能够及时了解病人的需求，对发生的病情变化，及时处理，增加了病人的安全感，同时还可以减少陪护，减轻病人的负担，保持病房安静有序。

我们也利用工休座谈会的时机，咨询了患者及家属对于病区开展优质护理服务示范病房以来，病区的护理工作落实，征求了他们的意见和建议，其中，让患者感到较为满意的方面有以下两大点：

1、基础护理得到了很好的落实，晨晚间护理更加到位，也让患者及家属深有体会。尤其是生活不能完全自理者，我们加强了晨晚间生活护理后，协助他们洗脸漱口，梳头更衣，足部护理，生活基本需求得到了满足。某些重病人的床上洗头、擦浴、倾倒引流液、修剪指/趾甲、喂药、洗脸、洗脚等。在患者的生活起居上也有很多改善。责任护士时常下病房关注患者的进食情况，嘘寒问暖，很是贴心……从每一件小事做起，每一个细节着手。我们的服务也得到病人的支持和肯定，病人对我们的满意度和以前相比也有很大提高。这就是对我们工作的肯定和鼓舞，我们会觉得自己努力工作是值得的!有意义的!

2、健康教育做到位，宣教手册发放到手，护士反复下病房为患者做详细的介绍与讲解，让他们了解到自己疾病的相关知识及注意事项等。宣教手册图文并茂，类别有针对性，取用方便，患者及家属们更直观地了解了自身疾病的相关信息。

自从开展优质护理示范病房以来，感觉科里的每位护士更贴心温暖了，下病房更勤了，更能第一时间掌握病人病情变化与生活需求了，并形成了更好的团队文化与工作氛围。

护理服务更加规范，走进病房你会感到点点滴滴的变化：护士们精神饱满，笑容可掬;患者感觉到护士随时的关心，“爷爷、奶奶、叔叔、阿姨”的叫个不停，“今天该洗头了，来我扶你下床走一走，现在泡泡脚舒服吗”，患者及家属看在眼里，感动在心里，得到了他们的一致好评，每月的护理满意度也明显提高。这其中，包含了我们的很多努力和无数艰辛的付出，我们用真诚的态度、奉献的精神服务于每一位患者，我们正用一言一行谱写护理优质服务的新形象!

我们还需继续努力，积极参与，真诚以待，尽我们所能，为每一位患者带去最优质的护理服务!

在大一下学期，我们最后迎来了为期5天的校外见习。我们怀着好奇以及认真工作学习的热情来到的福建中医药大学附属第二人民医院，在总带教老师的安排下，我和玉萍、雅琼和梦婕一齐被分到了肾内科，在这个充满温暖与爱心的科室，我们度过了一个好处非凡的见习时光。

见习，是一种磨练，是对自我感受医院环境，了解护士正常工作事务的一种社会实践活动，更是对自我医护梦想的一种准备与感受。

护士每一天的工作似乎都是有规律的，看似简单，却又是那么不易。配药、打针、输液。就这几样看似简简单单的工作，没有必须的细心与职责心，却又是做不好的。三查八对。操作前，操作中，操作后，都要核对病人姓名床头卡，药品名称、用法、浓度、用量。这些让我明白，小小的事情也是要求我们不能放松一点心思，务必细心认真去做，用心去做，这是对病人的负责，也是对自我的负责。

我的带教老师有淑容老师和兆琴老师两位，她们都是十分有经验的老师，跟着她们我学到了很多东西。每一天早上上班后，先要跟着交接班的护士老师查房，为下方一天的护理工作做准备。一般九点这样，我就要跟着老师去给病人输液和推针，我推着车，然后到一个个病房，老师操作时，我会待在一边认真的看，注意老师操作的每一个细节，怎样下针，在哪下针适宜等，同样老师也会主动对我将一些专业知识和注意事项：输液是要怎样样排气，滴速要多少适宜，推针要快还是要慢，留置针用多久要换等。同样，不清楚的地方我还是会去请教老师，老师也会给我认真细心的解答，这样在老师的谆谆教导下，我学到了不少在学校还没学到的知识。但是在这个过程中我想学到的最重要的一点到并不是这些，而是沟通与交流。与病人的沟通，不仅仅能帮忙于我们的工作，还能增强我们的交际潜力，扩大我们的交际圈，这也是对我们自身的锻炼和提高。

在这几天的见习中，我认为还有一件有好处的事就是认药，配药。当然这的配药不是指的什么药要多少毫升，盐水要多少，糖水要多少，而是最简单的把一个病人一天该用的药按规格找出来放到规定的框子里，看似简单的一件事，其实也完全不是一天两天就能做好的。药品有很多种，而且我们还发现好多药的名字都认不全，但是本着一颗不服输的心，我们决定要做好这件事。在见习的前两天，我们照着药单，一种一种的找，但还是发现有些药怎样找都找不到，但最后在老师的帮忙下，我们已经都能找到药，只但是还有点不熟悉，在下方的两天中我们对药的速度已经越来越快了。下方是配药，这要求严格按照医嘱药品，剂量都要确保准确。这都要在熟悉药的状况下才能迅速合格的做好。但在过程中还是发现了一点错误，就是把遗嘱上的葡糖糖忽略掉就认为是糖水就行，结果存在了这些许不做，但是，老师最后还是给了一个不错的评价。一件事情，努力去做了就必须会有收获，不论多少。

五天的时光，能够说自我真的融入到了护士这个群众，为护士的切身利益思考。此刻，医患，医护，护患关系真的存在很微妙的关系。一次，一位大爷的瓶挂完了，家属按铃叫护士接瓶。但当时好像老师们都有事情在忙，最后拖了半个小时也没人去接瓶，最后家属生气了，而且还拍护理站的桌子，十分气愤。最后在护士长的解释和调解下，家属才消气，最重要的是病人没什么大碍。还有一次就因为医生医嘱的问题，我们副护士长有些异议就和医生理论了起来，从这件事，我认为我们副护士长是正确的，对于医生的医嘱，我们也不能全部信任，要以病人的生命为重，要有潜力去发现医嘱的合理性和错误的地方，这才是我们务必要具备的，这是我们的职责!

见习的一周是短暂的，但短短的五天让我学到了很多，也思考了很多，懂了很多。对于护士这一神圣的职业有了自我的看法，要做就必须会做好，必须!

**毕业生护士实习心得体会范文三**

我于20\_\_年10月29-30日两天参加了我司组织的QCC品管圈培训。通过短暂的学习对QCC基础知识有了一些浅表的了解。下面我叙述一下在本次培训中我所学到的知识。

QC的意思是质量控制，QCC的意思是质量控制小组。QC小组是在生产或工作岗位上从事各种劳动的职工，围绕企业的经营战略、方针目标和现场存在的问题，以改进质量、降低消耗、提高人的素质和经济效益为目的组织起来，运用质量管理的理论和方法开展活动的小组。QC小组活动在企业经营活动中有多重的作用：

一、发挥人的主观能动性，激发积极性，提高人的素质。QC小组活动，就是从尊重人性的观点出发，认为人人都想做好工作，完成所交付的任务，使员工在工作中获得更大的满足感与成就感。QC小组作为现代企业发展的一个体细胞，人员自动自发进行质量管理活动所组成的小组，针对提出的问题，与组员一起进行研究分析，解决问题，因而改进工作及周围环境，从中获得成功的乐趣，体会到自身价值和工作的意义，体验到生活的充实与满足，有了这样的感受，人就会产生更高的工作热情、激发出巨大的积极性和创造性，自身的潜在智力与能力将会得到更大限度的发挥。

二、不断的改进质量，提高经济效益。一个企业的产品、服务质量如何，关系到企业在市场经济中的地位，甚至关系到企业的兴衰，“以顾客为关注焦点”就要求企业必须向顾客长期、稳定地提供优质的产品和服务，企业只有持续不断地实施质量改进，才可能实现这一基本的要求。任何一个企业，在生产、施工、服务等方面多多少少都存在着一些问题，通过QC小组活动，不断改进产品质量、工作质量、服务质量等，采取的旨在提高过程的效率和效益的各种措施，以纠正偶发性事故和改进解决长期存在的问题;另外，开展QC组活动，不断提高生产、服务效率，节约点滴物资消耗，提高物资资源的利用率，通过降低企业物资资源和人力资源的消耗，增强职工的效率意识与节约意识，最终提高企业的经济效率。

三、改善人与人之间的关系，增强团队凝聚力成立QC小组的基本原则之一是“自愿参加，上下结合”，小组成员自觉参与质量管理，自愿结合在一起，自主的开展活动，在内部讨论问题，解决问题时，小组成员间相互平等，不分职位与技术等级的高低，高度发扬民主，各抒己见，通过“头脑风暴法”等方法互相启发，集思广益;而不是靠行政命令，小组成员就不会有“被迫”的感觉，让成员有兴趣去完成该项工资，从而在其以后开展活动中充分发挥自己的主动性、创造性，创造条件自主的开展活动。在小组活动中，产生共同的兴趣爱好，通过长时间的交往，增进人与人之间的交流和了解，塑造良好的团队关系，整合企业全体员工的价值取向，提升团队的整体凝聚力和作战能力。

四、改善和加强管理工作，提高管理水平。QC小组活动的一个重要任务是培养QC小组活动的骨干，通过活动，及时发现一些质量意识较高，热心于不断改进质量的积极分子，有意识地对他们进行培养教育，使他们比别人先学一步，多学一些，既掌握质量管理理论，又会运用QC小组活动的有关知识和方法，将他们逐步培养成QC小组骨干，通过QC小组活动的开展，掌握各种管理工具和方法，并能加以熟练的运用，从而提高他们的管理水平。QC活动不是靠行政命令开展的，而是靠骨干组员对QC小组活动的高度热情、积极奉献、言传身教以及模范带头的行动团结全体组员、激励全体组员与自己一起主动地开展活动，最终带动全体组员的共同提高。

五、提高客户满意度。QC小组大都是由企业基层员工组成的，因此他们与客户的接触最为密切，也往往能发现其中很多问题，因此QC小组活动的很多课题都是为了解决客户不满意的问题;随着市场竞争的日益加剧，客户满意度是关系到企业生死存亡的大事，提高客户满意度是每个服务性企业的一项重要工作，通过解决顾客不满意的问题，就能更好的为顾客服务和保证生长经营的正常进行。

**毕业生护士实习心得体会范文四**

冰心曾说:爱在左，同情在右。走在生命两旁，随时撒种，随时开花。在繁花盛开，万紫千红的五月，有一位伟人在这样的日子里默默走过，她对事业的执着，对真理的求索，至今令我们感动，引导着我们一步步前进，激励着我们以实际行动完善自我，用更好的关怀和行动照顾患者，更多的考虑患者的需求，提供更完善的优质服务。她那种燃烧自己，照亮别人，无私奉献的提灯精神至今令人敬佩!她，就是南丁格尔!

为了进一步加强临床护理工作，提高护理服务的满意度，结合医院开展“三好一满意”活动，做好医院发展改革的工作落实，凝心聚力，提升服务水平，为病人创造优质温馨的病区，力创和谐医院，让患者满意，全院开展优质护理服务示范工作，优质护理服务”是指以病人为中心，强化基础护理，全面落实护理责任制，深化护理专业内涵，整体提升护理服务水平。

创优无止境，服务无穷期。一切以病人为中心是我们的服务宗旨。医院的护理工作分分秒秒都是紧张有序的，在护理岗位上，为他们送去我们的优质服务，尽我们最大能力帮助他们，让他们早日恢复健康是我们的服务目标。

三分治疗，七分护理。拉开人生帷幕的是护士，拉上人生帷幕的也是护士。我们是人们心中的白衣天使，而天使是上帝的使者，将光和热带到人间，驱走黑暗，为患者送去春风，带来健康的福音。

创优，就是在平凡的工作中严谨慎独，提高护理质量，用爱贯穿每项操作。我们实行了责任制连续性排班模式，使得患儿有相对固定的管床护士。管床护士负责自己所管患儿的一切，包括喂养、喂药、治疗、护理，一些低体重早产儿或其他危重患儿还要进行床边抹身等，这样我们的护士就能全面了解患儿的信息，以便提供全面有效的优质护理服务。患儿入院时，我们认真仔细地向家属做好沟通解释工作，使得家属能放心将他们的宝贝交给我们照顾。

平日里患儿家属来送患儿的日常生活用品时，我们的管床护士也是第一时间热情的接待他们，主动向他们说明患儿住院期间生活及护理上的情况，同时请来患儿的管床医生向其讲解患儿的病情与治疗，缓解家属紧张不安的情绪。送患儿出院时，我们同样认真耐心向家属交代回家后一些需要注意的情况，并反复叮嘱遇到特殊情况应及时打电话回来质询，为此患儿家属们越来越感谢并信任我们的护士。以往患儿探视环节，是患儿家属最多不满的时候，之后我们全面改善探视的流程模式，每次探视时我们会安排一名高年资的护士陪患儿家属探视，及时向其做好解释工作，解除他们的疑虑。同时也安排护士在探视时刻守在患儿身边，让其家属明白无论什么时候我们都会守护着患儿。如今不满的声音越来越少。感谢与赞扬之声随之增多。

当然，创建活动离不开院领导和护理部的精心指导。护理部制定了优质护理服务的方法和措施，增加了护士人数，实行了责任制护理排班。明确岗位职责，全科护理人员统一思想，提高认识，全面有效地提升了护理服务质量，为患儿提供创新、人性化服务，得到了患儿家属的称赞。

服务源于用心，精于技艺。创建活动不仅得到科主任和全科医生的大力支持，还与不断转变护理服务理念的全科护士的支持密不可分。为适应不断发展的护理事业，科室在每月的护理业务学习和查房上提出更高的要求，不仅要有学习的新内容，而且尽量要以多媒体的形式展现，以讲解的形式交流，用自己的业余时间熟悉课件内容，然后在科护理会议上共同探讨。使个人的讲解和交流能力得到了很大的提高。

在开展优质护理服务活动中，我们获得了患儿家属的好评，但仍存在一些不足，需要继续努力改进，进一步深化以患者为中心的服务宗旨，将优质护理服务活动持之以恒地开展好，让患者真正得到实惠，切实提高护理服务质量，取得让患者或家属及社会满意的效果。

**毕业生护士实习心得体会范文五**

结束了一学期的社区护理学学习，从知识方面和社区体验方面我都收获颇丰。在社区医院、社区幼儿园、社区家庭访视过程中，我渐渐理解了社区护理的魅力所在，了解了社区护理真实的样子，在见习过程中我有以下几点感受：

1、社区医院是区民健康普查的最前线，任务和意义重大。

2、社区医院建设的重点会根据其所在的社区内的组成如学校、餐厅、办公场所、居民区等等而有所侧重，不同的社区医院有不同的强科和重点。

3、并不能很明确地理解社区医院内护士职责和重要性。在社区实习中带教我们的除了老师就是社区医生，护士长只带我们简单参观了一下院内结构，在社区医院看到的护士们除了打针和导诊，其余的护士都是坐在护士站内好像没有什么事情干，我感到疑惑的是我们作为护理本科生，将来如果在社区医院工作的话，我们的价值究竟能不能得到体现?

4、社区医院住院区也很少看到有病人，即使我们都觉得这里住院环境非常好，安静、离家又近，但听护士长说少有病人会来这里住院，要么住院要么回家或者去住养老院，感觉社区医院的住院部处在一个非常尴尬的位置，我觉得这与社区医院住院部的宣传不够有关。

5、在入户访视的时候，我发现社区包含的范围真的非常广，我们从西湖社区健康中心一路驱车到了湖南大学后的岳麓山脚下，第一间访视的是路边的粉店。以前我以为路边的商户只有在每年办健康证时或者自觉疾病时才会去防疫站或者医院检查身体，像社区入户这种又累又无偿的工作，社区医院的医生每年都在做，作为一个在餐厅吃饭的客人，我感到安心许多;作为一名护理学学生，我感到医生和护士的辛苦。医生也说20\_\_年他最开始访视这一片区域的时候，许多人家都十分不相信他们，即使是有小礼物的情况下也不相信，一是觉得不可能有免费的好事，二是觉得将自己的个人信息交出去非常没有安全感。医生他们只能隔三差五地来，通过不懈的沟通和解释说明，慢慢获取一个两个人的信任，再靠他们口口相传，终于为这片区域的居民都建立了社区居民健康档案。

6、社区医院的环境其实相当好，医生看病也更有针对性，能更具体地了解每个病人的情况，医生们也相当负责，社区医院住院环境好，离家近，安静，排队看病的人少，但目前还很多人不知道社区医院的好，社区见习也是我第一次走进社区医院，以前得病都是直接去离家近的大医院，其实这样又浪费钱又没必要，如果不是什么癌症、骨折，小小的病如感冒、腹泻，去社区医院看病绰绰有余，我相信大多数人只要去过一次社区医院都会觉得这里比想象中的要好太多。

7、我在地图上搜索了自家附近的社区卫生服务中心，准备下次回家去那里看一看，了解一下环境和情况，下次在楼下粉店吃早餐的时候也问问老板他们是否接受过社区医院的家庭访视。

我真心希望国内的社区医院建设越来越好，有一天能达到像发达国家那样，我们可以放心地将体检、诊疗、护理、健康监测全都放心地交给社区医院。

【毕业生护士实习心得体会范文】相关推荐文章:

护士实习的心得体会范文

护士实习的心得体会范文

毕业生实习的个人心得体会范文

毕业生实习心得体会范文

护士毕业生实习自我鉴定参阅

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找