# 大学生社会实践心得体会200字 大学生社会实践心得体会800字(5篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-09-18

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。大学生社会实践心得...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**大学生社会实践心得体会200字 大学生社会实践心得体会800字篇一**

在我补习教学的这一段时间内我感触最深的就是老师应以何种心态对待的学生，要成为一名合格的老师需要什么样的素质。

暑假让孩子上补习班的用心显而易见，无疑是希望自己孩子能更上一层楼。其中家长绝大多数不了解孩子们的真实想法，其中有二点是家长们普遍存在的想法：一是，上补习班总比没有好，多少都能学到点；二是看到其他的孩子在学习心里不平衡。就家长们存在的这种心理可以看出，所有的家长都希望自己孩子成绩可以取得进步，这是他们对孩子最真实的爱。而请家教就是他们体现这种爱的表现，尽管很多时候得不到孩子们的体谅。而其实大半的学生，与家长的沟通都不畅，学生不能理解家长的苦心，家长也不理解自己的孩子的内心活动，这也就是人们常说的代沟。而我们作为教师，就应该扮演联通代沟的桥梁角色。

在假期补习的过程中，我深刻理解了实践对理论的重要性，也深刻理解了在学习中我的不足。下面我将从以下几个方面谈一下我的经历。

我们在大三师哥的带领下几次到济南市里去作招生宣传，但都因为时间上的误差而错失良机，一次次的失利让我的自信心一次次下降，好像有点失望的感觉，又一次我意识到自己的实力是如此的薄弱。最后无奈之下师哥在他的家乡组织了这次办学，家教团变身为英语补习班。

。

1、前期准备。

根据最开始的安排，由我来讲解小学的数学课，由于没有同时给多人上课的经历，我是相当紧张的。加之本身数学又不是我的强项，极度的紧张让我差点放弃。但最后在师哥的鼓励之下我决定奋力一搏，试试又何妨！最后，由于种种原因，又做出变动由我讲授英语，开始的紧张逐步转化为开心，毕竟英语是我喜欢的科目。可事实却出乎我的意料太多。

2、试讲。

20xx年xx月xx日第一次试讲，结果是我大失所望。简直糟糕透了！校长评价我讲课为：没有逻辑性，跳跃性太大，有点照本宣科。而我的自我评价则是：语无伦次、乱七八糟。自信心极度走下坡路，现在想来当时真怪自己太不了解自己，有太不了解学生了。试讲过后，我充分意识到自己的不足，当天晚上，我进行了恶补，从头开始重新选择课题，重新备课，重新组织讲课方式。

3、正式开课。

20xx年x月x号，补习班正式开课。当天，我记忆最深刻的一天。从一开始的稍有紧张逐渐进入状态，慢慢的一上午就这样过去了。自我感觉也还可以，但总效果还是没达到预期，即刻我就自己的教学方法做了总结与思考。校长告诉我，上课过于死板，气氛不太活跃。他建议我多想一些比较娱乐的方式放在教学过程中，尽量让上课方式轻松而有效，多元而活泼。

4、教学方式。

（1）授课原则：轻松快乐有效地学习。争取让每个孩子都有表现的机会。

（2）授课方法：游戏与教学并行，寓教于乐。在玩中学。刚开始讲课只是干巴巴的老师在讲，学生在听。上课期间总有一两个学生想睡觉，这让我不得不绞尽脑汁想一些可以调动学生学习兴趣的方法来吸引他们的注意力和赶走总是来侵扰他们的瞌睡虫。开始我想通过比较好玩的方法来开展学习，当我试过一次后发现学生的心太难收回来。还是比较轻松又不太凌乱的方法比较好。于是，在以后的教学中，我逐渐摸索出一些可以控制课堂秩序的方法。

（3）授课步骤：

①复习上次课的内容。

②导入新课，新句子，新单词，新对话。

③引入新句子。每天讲授几个经典的语句。

④布置并检查家庭作业。

（3）授课方式：

①分组练习，小组长领读。

②学得快、记得准的学生领读。争取让每一个孩子都有表现的机会。

③通过画画、游戏（诸如捉迷藏、藏东西等）来导入新课，并练习阅读。

④通过比赛读、轮流读、角色扮演、情景模拟、击鼓传花挑人读、娱乐游戏输者读等方式来强化练习。

⑤通过学习唱歌来学习新知识。

⑥定时放映励志、娱乐电影，并从中选出经典的句子，加入每日经典语句中。

⑦结合孩子们的天性学习李阳英语夸张的发音、口型、手势，充分调动课堂气氛。

⑧课上活跃课堂气氛，充分激发学生学习兴趣。课下，及时与同学们交流，纠正他们的错误和不足。给每一个孩子发现自己长处和优势的机会。

⑨两次小测试。

经过暑期补习班的实践，我学到了许多在校园里学不到的理论之外的实践知识。

1、通过这次的实践，我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力和与人交往的能力。特别是自己主动解决问题和与人沟通方面获得了不菲的进步。

2、通过这次实践，我的暑假生活变得快乐而多姿。我也认识了许多的朋友。这个暑假，我们一起走过。

3、最重要的，不仅得到了学生的关怀与爱。

4、更得到了学生家长的信任与帮助。

5、还有，通过小班教学锻炼了我的应变能力。对于课堂上的突发状况，可以由一开始的惊慌失措逐渐变的应付比较自如。课堂上可以随时注意到学生的动态。从控制学生情绪到帮助学生提高学习兴趣方面都有了一定的方法和措施。

6、通过与小朋友们的相处，我学到了许多我们所欠缺的东西。例如纯洁，例如童真，例如勇敢，例如坚强，例如乐观。通过与们一个月的相处，我逐渐学会了怎样控制自己的情绪，在课堂上尽量不要让自己的情绪影响到孩子们，尽自己最大的努力让失常的情绪远离课堂。

同时我也发现一些了自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。这也引发了我的一系列思考。

1、大学生共有的特点，或者说是缺点：眼高手低。刚开始总觉得自己好像什么都懂，什么都会，但当真正走上讲台，走上岗位才发现原来自己是那么的脆弱和不堪一击。一个多月的实践，让我深刻意识到，亲手做一做真的很重要。

2、理论与实践的脱离。作为师范专业的学生，我学习了很多激发学生学习兴趣，营造良好学习环境、课堂气氛的理论方法。但当真正用在教学上的却不多，理论的提出总结了大多数的实践经验。而面对不同的群体，单纯的依靠理论是不可行也是不现实的。通过这次实践，我逐渐掌握了一些方法，在教学上把学过的理论与实践结合起来，共同为课堂服务，为孩子们撑起一片蔚蓝的天空！

3、如何引发并保持孩子们学习的兴趣和积极性、主动性？我尝试了一些方法来引发他们的兴趣。鉴于孩子们的天性我采用了诸如画画、唱歌等娱乐的方式来导入新课，在开始阶段激发起孩子们的学习兴趣。考虑到孩子们在学校很少有表现的机会和他们渴望表现自己的心理，我采用了onebyone的领读方式，争取让每一个孩子都拥有机会来展示自己。课上，师生关系让我随时关注着孩子们的动态；课下，朋友关系让我和孩子们打成一片。记得有一个孩子总是亲切的喊我“老师姐姐”，感觉真的很棒。

4、充分把握学生情况，全面掌握学生动态。初始，由于不了解学生的学习情况，课上的气氛总是不够活跃、太呆板。慢慢的了解过后，课堂再也不是单调的讲课，有讲课有娱乐，有老师的讲有学生的问，有师生的互动有同学的交流，课堂逐渐变得多姿多彩起来。做教育工作者，就应该从孩子们的需要出发，充分理解孩子们的天性，做到一切真的是为了孩子。

这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多，从中我明白了一个基本的道理，一份真心，加一份耐心，加一份专心，加一份动力，再加上自己扎实的专业知识是一个好的老师必备的东西。

通过在假期的这段教学生活，让我得到了很多感触。让我实践了教师这个职业的工作，锻炼了我的表达能力，交往能力以及职业技能。这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，而且会让我受用一生！

**大学生社会实践心得体会200字 大学生社会实践心得体会800字篇二**

关于科室工作：在参观完xx区城管局之后我们十三名队员被分配到了六个科室进行工作体验。我和xx被分配到了办公室，办公室的工作很简单但是很琐碎，我们的第一个任务就是整理资料。我和xx将办公室大半年的新闻报道按时间进行整理，然后分门别类进行基本信息的统计。这项工作看起来很简单，其实很考验耐心，我们要数出每篇报道的字数然后统计。这项工作费去了我们一个上午的时间。

办公室的工作内容很多，比如接电话，收发邮件，打印材料，会议准备和整理，还有平时局里的宣传工作也归办公室管，所以经常看见办公室的张主任在联系各家媒体的记者们，或者在忙着写各种稿子。我觉得办公室的工作跟我们专业的很多内容有共通之处，因为行政管理专业培养的也是管理人才，我们从办公室的工作中可以汲取很多的营养，这些东西是在课堂上学不到的。从科室工作的体验中我们感悟良多。

关于外出执法：平时对于城管的执法工作的了解仅限于网上和新闻媒体的报道，当自己要亲自上阵去执法的时候心里还是有点紧张的，因为我们毕竟是学生，对于社会上的一些情况还是不够了解，应对突发状况的能力还是不够。

在摊主离开后高队说：其实这些商贩也很不容易，如果不是生活所迫谁也不会出来吃苦受累，对于这些人，我们还是能劝说他们离开最好，尽量避免起冲突，你们也知道，现在社会上对城市管理执法人员的印象很不好，甚至有些群众对我们的工作都存在着抵触心理，这也给我们的工作带来了很大的困难。

其实高队说的情况我们也理解，我们都知道城管工作面对的群体大多是一些文化水平不高的群众。由于文化水平有限，对于政策的理解和支持程度就会低很多，很多人的眼光放得很近，不能从大局出发去看问题，还有一些群众甚至对于城管工作有很严重的抵触心理。据我们了解，在张店区城管局就出现过很多次城管执法人员被群众殴打的情况。张主任在分配我们出去体验执法之前还特意嘱咐我们一定要保证自己的人身安全，当时觉得应该没有那么夸张，可是第一天执法结束，我们的队员回来汇报当天情况时我们有一个支队就真的看见了一位群众对着执法人员又抓又挠的情况，据说当时是一位女摊主对一位男队员动手，这位执法队员不敢还手只能躲避。真的是城管有风险，执法需谨慎啊。

关于社会调研：其实对于社会调研我真的有很多话想说，一开始我以为社会调研不会太困难，当社会调研真的开始了，我才发现自己的想法真的很天真。

首先，当我们穿着队服去做调查问卷时，有很多商贩看见我们队服上的城管字样时，有些人会对我们有抵触心理，有些人除了不配合之外甚至骂我们是城管的“爪牙”，认为我们是暗地里查访的，对于我们的解释他们根本不理解。还有一些人，听说要做调查问卷就会连连摆手，称自己的文化水平不高，对这些政策问题不懂等。

其次，有一些群众勉强答应配合，然后只要提及有关政府、城管等字眼时，他们就会搪塞过去，还有就是有些商贩的文化水平确实不够，对于我们刻意简化了的问题还是听不明白或者是答非所问，导致一些问题根本没有答案，这对于问卷的质量是很大的考验。

不过我们也有很大的收获，真的发现不管多么繁华的城市，总有一些人找不到归属感，城市再热闹，也有一些“都市外乡人”在这座城市活的很卑微。在调查过程中我发现很多的商贩都不是本地人，而且文化水平不够高，甚至很多人没有上过学，还有一些人普通话都不会说，做生意也很困难。

有一部分人也提出建议，称他们也不想占道经营，也不想每天“打游击”，东躲西藏的做生意谁都不想，但是他们普遍反映张店区的固定经营地点太少，也有一部分人反映专门的菜市场摊位租金太贵，他们舍不得出昂贵的摊位租赁费，政府应该降低摊位租赁费用。问题总是存在的，关键在于怎么解决，关于这点，我们将会把群众的意见和建议整理并递交给有关政府部门，希望能够对类似的社会问题的解决有所帮助。

这次的社会实践让我们深切的理解了城管执法人员工作的不易以及商贩们生活的不易，但是我认为城管和商贩并不是一对不可调和的矛盾，其实城管执法人员和商贩之间也可以和谐相处，当然这也有前提，那就是城管和商贩的目标达成一致时，只有目标和利益一致时，才能做到真正的和谐，这将是一条充满艰辛的道路。

寒假社会实践马上就结束了，但是我们的踏上社会的脚步不会停止，这次社会实践给我们带来了很多的思考和启发，这是在我们正式踏上社会之前非常有意义的一课，当然，实践活动带给我们的远不止这些，还有团队成员之间的相互关心和帮助，一个优秀的团队必须是具有强大的凝聚力和向心力的，希望我们的队员可以将这种优秀的品质一直保持下去。

继续奋斗下去吧，趁路上春色正好，趁天上太阳正晴。

**大学生社会实践心得体会200字 大学生社会实践心得体会800字篇三**

1月中旬我们放寒假了。四十多天的假期我应如何度过？思考良久，我觉定练摊，卖什么呢？最终凭着我的喜好，我决定卖面包。

说干就干，我叫上了我的同学，用了两天的时间找货源，最终决定卖样子可爱，看起来很精致的面包。有了面包，有又新的问题出现，怎么卖，在哪卖？最终我们考虑了各方面的因素，决定推着自行车，瞅一个人多的地方放那卖。

第一天我们兴致勃勃，将面包放在医院门口，我们考虑，医院人流量不仅大，而且软软的面包正是病人能够吃的，卖的应该会很好。结果我们在医院门口站了三个小时左右，没卖出一块面包。就在我们怀疑是地方的问题时，旁边卖面皮的叔叔说了一句话，揭开了谜团，“我还以为你们两在等人。”叔叔告诉我们，我们的东西本来就少，又放在箱子里，别人也看不见，别人都不知道我们卖面包。叔叔还告诉我们，我们应该叫卖。叫卖还真是使人难为情，不过一天没有收获我们会更加伤心。权衡轻重之后，我们两豁出去喊了一声：“买面包里。”正好被两个小学生听到，这两小孩望了我两一会说：“这么年轻的阿姨都买包。”这让我两没崩溃。旁边的人也望着我两笑，我两都羞死了。推了车就走。首战失利，没买到钱，还闹了笑话。

我们选了我们县城比较繁华的十字路口。可惜，十字路口人虽多，思想汇报专题但都是来去匆匆的行人，在加上是中午时间，人们不是急着回家，就是急着去上班，我的面包还是无人问津。转眼下午四点，看着静静躺在箱子里的面包，我就要选择放弃，但是内心却不愿就这么放弃。毕竟，这是我首次做自己的事。告诉自己，在艰难也要坚持一天。

眼看天黑了，路上没多少行人了，我们的面包依旧没动静。本着坚持理想的原则，我们又将战场移到了超市们口。选择超市门口，觉得超市晚上人流量大，而且逛街的人比较多。事实证明这个决择是正确的，因为我卖出去的面包都是在那天晚上卖的。

结束了我一天的工作，我思考良久：谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷……

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直以来深受学校的重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会，让我对自己有了深入的认识，也让自己对我的未来有一个敏锐的碰触和规划。

**大学生社会实践心得体会200字 大学生社会实践心得体会800字篇四**

20xx年“ti杯”大学生电子设计竞赛赛。

在比赛的过程中，我们不但要技术更重要的是毅力和耐心的考验。虽说心态要平衡，但总是有竞争的压力，说以我们必须具备足够的信心的基础上，更少不了毅力，因此这是我们比赛前必不可少的因素。在比赛中还要有耐心，由于我们所做的每一个步骤都要很细，切忌心烦气燥，这样回使脑子很乱，保持清醒的头脑才能发挥出水平，耐心做好每一个工序，这样工作起来才会有奋斗的热情。

回想自己参赛的准备阶段，那段时间几乎每天都去实验室培训，因为那时自己知道，参加这样的比赛机会并不多，所以起初参赛，自己心里还是很有压力的。但是我相信任何的付出都是值得的，只要自己尽力了，努力了，便不去计较结果，给自己信心，相信自己能够做好。通过此次的技能大赛，我学到了很多。对于参赛选手而言，比赛赛得不仅仅是专业技能，更考验的是心理素质。如何在紧张的时刻镇静自我，如何在紧张的气氛中保持敏捷的思维。这次技能大赛与专业老师有着面对面的直接接触，这使我对自己的专业也有了更深认识。

在此次的比赛中，虽然在我们的努力下《自动控制增益放大器》做出来了，但是，仍然发现自己在各个方面有所欠缺，赛事已过，当前最重要的莫过于从已过的赛事中汲取经验和启发，并且不断学习新的知识来提升自身能力，充实自己，让自己以后的技能变得更好。但老师的教导是我们通向成功的基石，由于知识是需要积累的，我们要综合分析每一步，所以必须要理论和实践相结合，平时必须要认真服从老师教导，互相讨论互相研究，注重基本功的练习，在思维上要所突破，我门必须具备分析题目和解决题目的能力，正所谓“艺高人胆大”平时我们积累的知识多了，比赛起来自然会有信心的。参加比赛是一个很重要的人生体会，使我受益匪浅。认真正比赛了才发现感觉真的不一样，由于我们都没有经验，所以比赛的心态和积累很重要。比赛给我们最重要的是体会，由于精神和内心得到的才是最宝贵的，给我以后的人生上了珍贵的一课。

人生是要不断往前的，我们必须不断学习，不断进步的。昨天的一切已经过往，今天还要继续前行。当一个人对他所从事的事业布满热情，并愿为之付出一切艰辛时，成败已并不是那么重要了，重要的是努力过程中不断战胜自我的激情与信心。

我相信在今后的日子里，对于参加比赛的每一个人，都会走得更高更远的，成为一个高技能的社会人才。比赛固然落幕了，但人生的大舞台才刚刚开始，前进吧，每一个努力的人，每一个布满激情的人，不断学习，永不停息的前进才回走向成功！经过这次的比赛让我懂得了无论做什么事都要保持一颗平常心，不要害怕，没关系张，只要像平常一样就行了，并且也深深地体会到：为了实现自己的梦想，必须捉住身边的每个机会，就算是很小很小的机会，也要努力往争取，不试又怎么知道自己不行呢！只要相信自己，没什么事情是过不了的，即使是失败了，只要笑一笑，然后再继续努力就行拉！千万别对自己失看！而这次比赛对于我们的参赛选手来说，不单单是经验上的吸取，而且是各方面的进步，对于一个人的视野和人生观念、思维都有一定的影响和拓展，所以在此还是希看师弟师妹们能够努力进步自身技能水平，充实理论知识，在下一届技能大赛中取得更骄人的成绩。

在此也送给师弟师妹们一句话：“保持乐观向上的心态，热爱生活，把握当下，踏实前进，做好人生规划。”希看这句话对于你们有一定得帮助！最后再一次谢谢比赛前老师的细心的指导，比赛中一起参赛的同学的鼓励以及校领导的关心与支持！

旅游是一门边缘学科，它涉及的知识面很广很广，所以我要学得还有很多，学海无涯，我这叶小舟要行的航程还有很远很远。只有不断学习，提升自身能力与实力才能壮大我这叶小舟。也只有如此，我才能走出一片更宽广的天地。

一是要戒骄戒躁、汲取经验，应该汲取此次比赛的经验教训，切忌骄傲自大，争取在目前基础上有更大的进步；

二是要广泛阅读、积极实践，要广泛阅读各类书籍，同时多参与社会实践，注重学以致用，理论联系实际；

三是要充分准备、再接再厉，进行充分准备，多关注行业动态，学习管理、拓展市场、研究创新，向前前进。有人说：\"世界上最难超越的人是你自己\"很多人没跨过去，他们彷徨了，有的人做到了，他们便从平庸走向了成功，很明显，这是一种智慧。每一个人都是不平凡的，只要我们自信，我们相信自己奋斗是花朵，绽放出光明与希望。自信是果实，回报以芳香与甘甜。成功是落叶，奉献出余热化春泥。行走在过程中，一边试着总结已经走过的路，一边成长。汪国珍说过“既然选择了前方，就风雨兼程吧”！

20xx年暑假，我有幸能参加学校校团委组织的社会实践活动，既已为大学生，做事就不能虎头蛇尾，更不能半途而废。这次社会实践的内容是：以湾里镇（现湾里社区）为实践基地，调查构建和谐社区的情况，为北京奥运加油助威，同时喜迎我国改革开放30周年。用大学生之行动，逐步了解社会，用大学生之所学，回报于社会。从而使大学与社会之间达成另一种和谐。

在社会实践活动正式开始之前，我们学校组织了一次全校性的“捐书活动”。在实践活动正式启动后，我们开始把这些书分门别类：文学、科技、医疗、农业等。一本本厚薄不一的书籍因“知识”而意味深远，我们齐心协力把准备工作做好，即使暑期实践的集中营条件相对艰苦，但大家都一一克服，瞬时间，冷冷清清的宿舍便成了家。

20xx年7月9日，早七点，我们带着准备好的国旗、党旗、横幅、画板和一份“有所为”的心情来到湾里社区。并与社区办事处一起在街道展开了宣传活动，大家戴着志愿者的绶带和小红帽，分发着“构建和谐社区，为奥运加油”的宣传单，向前来询问的市民细心讲解宣传的内容和宗旨。在此过程中，我们也发现自身的很多不足之处：知识的匮乏，认识的片面性，语言表达的流畅程度，且在应急问题上显现出经验的不足。在老师的指导下，我们发现并解决问题，自我完善，竭力让实践落到实处。

之后两天，我们分别在居民小区里开展活动，这些小区居住的居民大多是从农村搬迁过来的。虽然楼房别无所异，但是从细节看，还是能发现一些典型性特征，例如：在一幢楼房下面会时常看到农村常用的煤炉和煤灰，部分门前绿化带种上了些许的蔬菜......这说明生活环境可以瞬息万变，但生活习性的改变还是需要时间的。即使建造了运动场，也要使全民运动起来，在自身物质基础得以满足时，也得推动精神文明的进步。所以，居民的“和谐社区”意识是重中之重。

此外，在实践中，我们也体会到国家正极力关注的“留守儿童”问题，父母在外谋生，家中的老人与小孩相依为伴。面对农业劳动力的转移，孩子上学接送难，暑期课余生活难，老人伤病自理难......我们作为大学生，作为社会的新生力量，也贡献出自己的所学所知，教之以幼，分之以劳。

在xx日早晨做完活动，我们聚集在湾里街道的一个政府礼堂里，举行了“‘大学生实践基地’揭牌仪式”。我们为“留守儿童”送上书籍和文具，他们为我们献上花朵，相和相融。

这不是一个里程碑，而是我们大学生实践社会的第一步。

**大学生社会实践心得体会200字 大学生社会实践心得体会800字篇五**

我在酷寒中迎来了作为大学生的第二个寒假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气寒冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了乐清市岭底乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得的学习机会，在最短的时间内完成了由教育工作者到学生的角色转换，认真、虚心、诚恳地接受培训，态度端正、学习专注，从教育局领导到学校校长都能专心致志，全神贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留的把自己在学习和工作中的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。刘华蓉教授报告：教育管理中的危机和舆论应对和李雯教授的“学校安全工作理论、政策与实践”，对指导实际工作有较大帮助，使我们不仅了解了全国学校安全的现状，也对如何做好学校的安全管理有了新的思路。更重要的是懂得如何处理校园突发事件和应对各种媒体，理解什么叫“媒治”。做好学校安全工作，需要脚踏实地，持之以恒，不能心存侥幸。余祖光副所长的讲座，使我对职业教育人才培养模式、影响因素及改革走向有了新的认识，理解了什么叫“工业文化缺失”。聆听了孙霄兵副部长对《国家中长期教育发展纲要》的解读，明白了基础教育改革的重点，知道了做为一个人才，不只要懂外语，更要懂国际规则、懂中国国情。

听专家、教授们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才，佩服他们的自信，佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博。想想如此才气从何而来？所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，永无止境。就像听课时孙部长说过的一句话：“人生是一个长跑，要一直坚持下去。”学习也是如此，要让读书学习已像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。我虽然不能教育教学的专家，但我可以从现在起就行动起来，像专家一样投入到读书学习的活动中去，让读书学习也成为我生命活动中不可或缺的组成部分。对照自己的工作实际，将所学知识为我所用。

培训学习虽然已经结束了，但我知道有更重的学习和工作任务在后面。思想在我们的头脑中，工作在我们的手中，坐而言，不如起而行！路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。让我们借市教育局开展“学习工程”的东风，重新树立终身学习的观念：为做一名合格的教育工作者努力学习，为培养出更多创新人才努力工作

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找