# 2024年大学生求职计划书500字(13篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-09-19

*光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。大学生求职计划书500字篇一经历...*

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**大学生求职计划书500字篇一**

经历了两年多大学高等教育的培养和熏陶，跨入大三的我们开始了面对即将到来的应届毕业生求职高峰。三年的大学生活是我人生的关键点，在这三年里我不断的充实自己、锻炼自己，以自我的全面发展为努力方向，以提高自己的综合素质为目标。

在这三年里，对于学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实。虽然有些课程对于我来讲是很困难的，我也懵懵懂懂的，但是最后我都会努力自学或者请教老师同学并通过了考试，正是在这努力的过程中，培养成了我较强的自学能力，由此使得我能够接触并接受更广泛的知识，充实自己，拓展自己的知识面。起初，对于电子信息工程技术这门专业我有很大的排斥力，感觉什么都不懂，但是通过两年多的学习，我对电子方面的知识有了相当深刻的认识和了解。

我觉得学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。三年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，我也积极参加一些社会实践活动锻炼自己。在参与实践的过程中，我学到了为人处事的方法，锻炼了自己与他人沟通和团队协作的能力。

二 就业环境分析和行业发展状况

就业环境是指与大学生择业有关的政治、经济、文化等社会环境。就业环境对其我们的择业有着多重的复杂影响，有些是直接的、现实的，有些时间接的、潜在的。电子信息工程技术专业是全国就业形势良好的专业，随着经济的飞速发展，人们向往的是更高的科技信息发展，信息类有着良好的发展机会，社会对其需求量很大。选择职业对于每一个大学生的一生都具有十分重要的意义，经过多年的学习，最终我们所期待的就是能有属于自己的一份好工作。

二、 自我评价

1. 兴趣：兴趣广泛，比较喜欢去接触一些新事物。

2. 特长：绘画，对办公软件也有较深的了解。

3. 性格：有恒心、有毅力、能吃苦耐劳、乐观向上。

4. 学识：在学好本专业的同时，积极涉猎，充实自己。

5. 思维方式：我的思维方式主要是统筹兼顾，结合各方面情况，给出合理的处

理办法。善于从总体上把握各种事物。

6. 价值观：一个人的价值观和人生观直接影响到他的世界观，一个人的世界观

又与能否适应社会发展，实现自身价值息息相关，我觉得，我们作为社会的一份子，就应当坚定地肩负起社会以及国家所赋予的职责和义务，努力实现

自我价值。

三、 求职准备

(一)、求职材料准备

1处理就业信息通过高校就业指导中心就业信息网，通过学校、报纸、网络、招聘现场等整合后，根据自身特点对号入座，进行客观的评论分析。把自己的就业问题放在第一位，多动大脑思考如何才能找到适合自己的工作。

2.通过学校举行的招聘会，结合自己所学的技术专业，寻找一份与专业知识有光的工作，以便在以后的工作中能够发挥自己的能力为公司做贡献。让自己有个美好的明天。

(二)、正式准备

首先，准备求职信。

1. 书写格式：开头+正文+结尾+落款

2. 写作步骤，第一步：(1)我是谁(2)说明自己从何处得到招聘信息(3)如

何巧用第三者(4)阐明自己要招聘什么职位;第二步：(1)描述自己对招聘公司的认识了解(2)介绍自身的综合能力(3)强调自己能为公司做出哪些贡献;第三步：表明自己非常愿意接受公司的面试。

注意问题：(1)对自己的优缺点进行艺术处理(2)恰如其分的进行文字处理(3)应与个人简历、有关证明材料、获奖证书复印件等一并寄出 准备 其次，准备个人简历。

简历包括：1.标题 2.个人基本情况 3.求职意向4.教育背景与社会经验

5.个人信息。

最后，准备面试。

面试前的准备： (一)资料准备: 1.学习成绩单 2.荣誉证书 3.个人简历 求职信 推荐书等。(二)对可能谈论到的问题进行准备: 1.教育培训累问题 2.求职动机 3.社会实践经验等。(三)形象及思想准备 :1.穿着打扮得体大方 2.面试时要轻松冷静，不要焦虑不安，信心十足，但不能自负。3.文明举止要得体，面试结束后要表示感谢，耐心等待结果，学会调整心态，振作精神，为下一个目标集中精力。

注意事项：1、对自己的优点进行艺术处理 2、恰如其分地进行文字处理 3、应与个人简历、有关证明材料、获奖证书复印件一并寄出。

四、 实现目标的主要措施

在飞速发展的现代社会，对大学毕业生来说缺点正确的求职目标尤为重要，可以避免走弯路。确定求职目标首先要端正心态，明白自己喜欢什么，哪种职业适合自己的专业，不能盲目的随大流，要知道只有自己喜欢的才会有兴趣做

好。想要实现自己的求职目标，就必须在求职准备方面做好充分的准备。我始终相信无论做什么事情都要做好准备，只有准备得当，才能有好的表现。过去的已经过去了，未来的却遥不可及，而只有现在才是最真实的，我们所能把握的。 结语：转眼间大学生活即将结束，在大学这几年的生活中，我学会了很多事情，也更加坚信早点制定好自己的职业规划是很重要的。我们要有充分的认知和心理准备，敢于面对现实，正视自己，敢于竞争，着眼未来。

**大学生求职计划书500字篇二**

随着毕业时间的不断临近，我们即将迈向大四的大三生也感受到了强烈的就业压力。对于即将迈入社会生活的我们，也在不断筹划自我的就业计划。想要走出一条属于自我的成功之路，一个好的人生职业规划计划书是不可缺少的，有了职业规划计划书我们就能向着自我的目标奋发向上，才会走出属于自我的那条成功之路。下头来谈谈我的就业计划书

一、自身素质

本人为人诚实大方，热情开朗，肯吃苦，有很好的协作本事和强团队意识。对于工作能坚持：喜欢在做的事，做好在做的事。相信能够胜任会计方面的工作。做事情有恒心，凡事都要做到最好;在心中早就有了梦想，有了梦想必定有了追求的方向;对事业热情很高，职责心强，做事很有原则，处事沉稳，研究问题全面周到;应对问题养成了独立思考的良好习惯;对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好;唯一不足的就是有点内向，不善于表达，但人际交往方面并没有受到太大影响，这样的我更能得到别人的信赖。

业余爱好：悬疑类文学书籍，喜欢看电影、听音乐，打羽毛球、长跑;喜欢的文学作品：《福尔摩斯探案集》、《雾都孤儿》;心中的偶像：总理、比尔盖茨。

对于自身的性格特点，我做了必须的职业分析。内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，只要加强公共场合的交际本事，进取参加各种场合各项有益的活动，就会使自我多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

二、自身知识基础

大学期间所学课程：财务管理、成本管理、资产评估、税法、经济法、审计学、计算机基础、电子商务、高等数学、大学英语、线性代数、理论、马克思社会主义原理、近现代历史。

专业方面:较全面系统地掌握会计专业知识，熟悉会计软件的操作知识，具有必须的专业实践操作本事。英语方面:较好掌握英语知识和语言本事，具备必须的听、说、读、写、译的本事，能在一般的交际和涉外业务中进行交流。计算机方面：熟练使用office系列办公软件及internet应用;熟悉数据库的应用与操作;熟悉一些图像处理及设计软件。

三、个人对所学专业的看法及形式分析

本人的专业是学会计电算化，目前我国的大学几乎都设有会计类的专业，虽然会计师是热门职业，但普通和初级财务人员明显供过于求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册会计师、acca、aia等的中高级会计

人才才是市场上的抢手货。应对这样的社会环境，我们要根据自身的情景，把握时机，适当地变换自我就业意向，找到一份适合自我的工作。与此同时，在变动后要尽快适应工作。在接触更多的环境时不断的提高自我的神会实践本事，真正的做到学以致用。

另外，我们还要严格要求自我，1、要想在职场上获得好的前程，考取各种财会资格证书是十分必要的。对于在校大学生，根据自我实际情景和职业目标，考取各种财会资格证书无疑在就业中会增加一些成功的筹码，比如初级会计师资格证和注册为会计师资格证。当然并不是有了这些证书就尅高枕无忧了，如果你的工作本事无法到达要求，还是一样会被辞退。2、拓展自我的专业视野，在精通本专业的同时，多涉猎一些和财会工作有关的知识，不仅仅能让你在以后的工作中如鱼得水，更能在应聘时让招聘单位对你刮目相看。3、学习本事和适应本事：财会专业是一门实践很强的专业，对财务人员的实际操作本事要求很严格，而在学校学得大多都是理论知识，所以要把所学的知识和实践相结合，让所学的知识真正发挥用处。

四、职业环境分析

根据我自我所学专业来能确定好自我今后所要走的路，什么时候开展规划计划书、怎样发展自我的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下头就来分析下我周围的环境因素。

(一)、家庭环境

本人家里的经济状况很是一般，并不富裕，并且经济状况也是不稳定，所以毕业后工作是我的一项计划。

(二)、学校环境

本人上的学校虽然不是名校，但也有必须的知名度。学校的学习的氛围很好，教学的设备比较齐全，教学师资力量还算强，这样的环境使得我们很好的掌握了所学的专业知识，并且有必须的实践经验和本事。

(三)、社会环境

现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和状态了，所以企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，所以想要在这种复杂的社会环境中生存下去，就必须要学更多的知识。

(四)、职业环境

每年成千上万的会计专业的应届毕业生涌上人才市场，虽说会计师热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员明显供过于求，但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质要求相对较高，且是企事业单位最重要经济信息系统和控制系统的财务会计工作，越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册会计师、acca、aia等的中高级会计人才才是市场上的抢手货。

应对企业不愿意接收应届毕业生这一点，我们应先从相关工作做起，不断积累经验，从而获得所需的本事。在财会类专业的招聘中更为明显，很多单位的招聘底线都是初级会计师，就算用人单位用了你，也需要进一步学习，理解企业观察，并不能一开始就成为一名会计师，很多人都是从最初的出纳做起，起点低，工资也很低。其次，就业难是大学扩招的必然的结果，据有关调查显示，像计算机、文秘、财会类等专业都是供需两旺专业，即便如此，在人才市场依然是供过于求，所以，除个别专业外，就业难此刻是绝大多数毕业生的共同问题，而并非是某个专业独有。第三，中国的财务部门在企业中的地位并不是很高，除了一些大型企业有完备的财务机构以外，一些小规模企业的财务部门只需一两个出纳、会计，甚至一些小公司没有专职的财会人员，出现一种行政人员兼财会人员的现象。这主要是因为很多企业并没有意识到财会部门在公司运作方面的重要性，认为财务人员只是收钱，管钱而已。观念落后也给财务毕业生的就业带来必须的影响。

五、就业目标

职业目标——将来从事会计、出纳或审计职业

就目前的就业形势和社会状况来看，初毕业的大学生应从自我的兴趣出发选择自我的工作。会计是我喜欢的专业，并且我的性格也比较适合会计工作，所以工作意向将会是与会计相关的工作。

职业发展策略——将来计划选择管理型行业

在会计经验不断积累的过程中，会加强专业知识的学习和管理工作的接触，为以后工作的发展积累经验。

职业发展路径——管理路线

自我先在学校学尽可能多的学习知识，充分利用学校环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活本事，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

六、职业规划方案

(一)短期计划

首先，在校期间，英语至少要过四级，计算机要过二级，上岗证和初级会计师证都应经过，然后要经过自我的努力，争取经过英语六级和注册会计师的考试。其次，能很好的运用知识，经过见习、实习来培养教学本事，多参加学校的活动。再次，暑假期间，能够当家教进行实习，这样也能够多接累经验。

(二)长期计划

在学业结束后，去外面找跟专业相关的工作，首先从出纳做起，经过经验的不断积累和专业知识的不断提高，努力考取会计的等级证书，为自我将来的升职

做好规划。如果感觉工作不如意活不适合自我要研究一下自我的兴趣到底是什么，然后进行相关知识的学习。

(三)就业目标

由于目前企业不愿招应届生，所以第一份工作的工资不会要求太高。期望能够找到出纳的工作，薪资在1500左右，然后经过努力向更高的方向发展。

七、结束语

我是一名即将出去实习的会计与审计专业的学生，在大学生活结束之前，我制定了职业计划，能够说是经过深思熟虑所作出的选择。成功的路并不平坦，我仅有勇敢的向前走。我相信在经历了挫折、失败、困难之后，未来终究会掌握在我的手中，我要在自我的生活中谱写一曲激昂澎湃、振奋人心的歌曲，去迎接属于我未来。

**大学生求职计划书500字篇三**

在人生的路途上大学就是一个转折点，只要把握好了人生的船舵，认认真真地走好每一步，这就是你的人生。人生之路说长不长，说短也不短，可是想要走出一条属于自我的成功之路，一个好的人生的职业规划计划书是不可缺少的，有了好的职业规划计划书我们就能向着自我的目标奋发向上，有目标，就有动力;下头来谈谈我的职业规划书。

自我盘点

一、个人兴趣爱好

业余爱好：文学类书籍，喜欢看电影、听音乐，打羽毛球、长跑;喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》;喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《义勇军进行曲》;心中的偶像：比尔盖茨、刘谦。

二、个人优缺点

1、本人做事情很有恒心，凡事都要做到最好;在心中早就有了梦想，有了梦想必定有了追求的方向;对事业热情很高，职责心强，做事很有原则，处事沉稳，研究问题全面周到;应对问题养成了独立思考的良好习惯;对朋友忠实厚道，能跟人相处得很好;唯一不足的就是有点内向，交际本事不强，不善于表达，这也是致命的一点。

2、解决自我盘点中的缺点：

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，它使我少一分张扬，多一点内敛，但最好相应加强与他人的交流沟通，进取参加各种场合各项有益的活动，使自我多一分自信、激扬，少一分沉默、怯场。

三、个人对所学专业的看法

本人是学初等教育英语专业的，对英语教育专业的前景是十分看好的，对本专业的学习态度很端正，

职业环境分析

根据我自我所选择的专业来能确定好自我今后所要走的路，什么时候开展规划计划书、怎样发展自我的规划书，评估环境因素的评估也是必不可少的，毕竟不能脱离环境因素的影响，下头就来分析下我周围的环境因素。

一、家庭环境

本人家里的经济状况很是一般，并不富裕，并且经济状况也是不稳定，对于我这个专的费用来说还刚刚好能支撑得起，生活过得一般，

二、学校环境

本人上的学校费用不多，生活学习的环境还算好，学习的氛围还算行，教学的设备还是比较齐全的，对于学习英语课来说，上的是书本上的知识，偶尔看看英文版的电影，教学师资力量还算强。

三、社会环境

现代社会，对于大学来讲已经是普及全国了，并且也将近饱和状态了，所以企业对于大学生的要求也大大提高了，对大学生的各方面的素质要求也提高了，所以想要在这种复杂的社会环境中生存下去，就必须要学更多的知识。

四、职业环境

对于我们英语专业的人来讲，形式虽然还是可观的，可是挑战不断，首先，随着人们生活水平的大大提高，对于物质的需求已经满足了，所以对子女的要求也有所提高，所以我们这个行业的前景的十分可观了;其次，英语教育在农村的发展空间也是巨大的，它不仅仅适合小学儿童，同样也适合青少年、中年、老年等等，所以发展空间巨大;再次，商业界的各行业也要依靠于英语知识，这样一来英语专业的就面向了多元化、多途径的发展方向。

结论：

1、目标

估摸自我的实力，量力而为地选择自我比较感兴趣和个人强项来做，努力成为一位教育领域的优秀人才。

2、路径

自我先在学校学尽可能多的学习知识，充分利用学校环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活本事，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

**大学生求职计划书500字篇四**

前言当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。选择职业对于每一个大学生的一生都具有十分重要的意义。经过多年的学习，必须从第一个职业选择开始，经过现实尝试后，我们发现了适合自己的特点以及与自己能力相适应的职业，或坚持首选职业，或做出职业修正，直至寻找到合适职业，并且使自己的意识完全现实化，职业能力与职业要求、职业现实与职业理想才能获得平衡。

一、自我评价

1. 兴趣兴趣广泛，运动、旅游、摄影、研究美食等等。

2.特长整理东西

3.性格本人性格外向，乐观向上，给人一种十分阳光的感觉。

4.学识一直以来，本人都十分注意收集各种专业知识和信息，随时充实自己，可以说自己的综合知识能力十分突出。

5.技能暂时考取了省公共营养师三级证书，接下来我会继续努力拿下英语四级证的。

6.智商本人智商虽不高，但绝对不是低智商的。

7.情商我的情商还好，能够较好地处理同学之间的关系，在不伤害同学关系的同时，使各种事物尽在我的掌握中。

8.思维方式 我的思维方式主要是统筹兼顾，结合各方面情况，给出合理的处理办法。善于从总体上把握各种事物。

9.价值观 一个人的价值观和人生观直接关系到他的世界观，而一个

人的世界观又与能否适应社会发展，实现自身价值息息相关。我觉得，我们作为社会的一份子，就应当坚定地肩负起社会以及国家所赋予的职责，把为人类社会谋幸福，促发展作为第一位，努力实现自我价值。最后才关心自己的利益。

二、专业就业方向及形势分析

最近几年受国有企业进行体制改革及食品工业普遍效益不佳的影响，食品专业毕业生的就业难度陡然增大。根据国家教育部最近公布的直属高校99届毕业生就业率显示，食品专业最大的载体高校——轻工、农业院校整体就业率均不高。无锡轻工业大学、西北农业科技大学就业率均不足70%，列45所部属高校的最后二位。著名高校尚且如此，其他院校的情况可想而知。另一方面，同一院校内部，食品专业相对于计算机、电子通信等专业而言，也是非常冷清。上海交大、中山大学、华南理工大学等名校热门专业的不少优秀生在大三时已经接到高科技公司的聘用通知，试用期月薪普遍在3000元左右;相比之下，食品行业就业机会相对较少，待遇较低，。由于生源不佳及就业形势严峻，不少轻工、食品类院校纷纷更名，随潮流开设了很多热门专业。这种不利于食品工业发展的恶性循环至今没有改善的迹象。但是并不能因此而认为食品专业已经没入夕阳。随着营养保健食品、生物食品、食品的精深加工业将有较大的发展，对高素质的专业科技人才将有极大的需求。那些学有专长，又勇于开拓创新的食品专业毕业生将会成为这些新兴企业的主角。

三、计划制定与实施

求职材料的准备

1)收集处理就业信息通过高校就业指导中心就业信息网、高校组织的校院“双选”招聘会、国家主管部门和劳动人事部门、人才市场中介服务机构和职业介绍服务、网络、媒体、社会实践、亲朋好友等获得良好正确的就业信息，整合后，根据自身特点对号入座，进行客观的分析评价。

2)材料及心理准备

首先，做好充分的认识及心理准备。在我们求职择业的过程中不免有时会出现一些不良的心态，比如无限的自主择业心理、“城市”情结、攀比心理、实用主义心理、错误的推理、等靠心理、从众心理、终身就业心理等。为了合理解决这些不良心理，求得一个称心的职位，我们应该做到以下几点：1正视现实，正视社会、正视自己2敢于竞争，有竞争意识、从实际出发、靠真才实学、准备经受挫折3不怕挫折 4放眼未来，要学会用发展的眼光看待就业。

其次，准备求职信。1、书写格式：开头+正文+结尾+落款2、写作步骤 第一步：(1)我是谁(2)说明自己从何处得到招聘信息3)如何巧用第三者(4)阐明自己要应聘什么职位 第二步：(1)描述自己对招聘公司的认识与了解(2)综合介绍自身能力(3)强调自己能为公司作出哪些贡献 第三步：表明自己非常愿意接受公司的面试

注意问题 1、对自己的优缺点进行艺术的处理2、恰如其分地进行文字处理3、应与个人简历、有关证明材料、获奖证书复印件等一并寄出

再次，准备个人简历。简历主要包括：1、标题 2、个人基本情况3求职意向 4、教育背景 5、社会经验6、所获奖励 7、个人信息 简历要求：1、文字简练 2、文风朴实 3、重点突出4、版面美观

5、文笔通顺

最后，准备面试。面试前的准备：(一)资料准备(1)学习成绩单。(2)荣誉证书。(3)成果证明：研究成果报告、论文、专著、发明专利证书等。(4)证明具备某方面素质或能力的其他材料：歌舞大赛获奖证书、技能鉴定证书、汽车驾照等。(5)个人简历、求职信、推荐书等。 (二)对可能谈论的问题的准备(1)教育培训类的问题

(2)求职动机类问题3)社会实践或社会活动经历表现(4)未来计划和目标类问题(5)面试者要提出的问题(三)形象准备：穿着打扮、外形仪态 ;行为举止和谈吐 。 面试时的注意事项：应着装整洁，不必过分打扮。 等候或面试时，要放松心情，不要显得焦虑不安。 冷静、充满信心：精彩亮相。与接见人握手，并问候。 信心十足，但不自负。面试结束后表示感谢;耐心等待面试结果;调整心态，振作精神，为下一个目标而集中精力。

结语：我始终相信机会是留给有准备的人的，做什么事情之前一定要有个准备，必须时刻都准备着。转眼间我的大学生活就快结束，在这几年的时光里让我更加坚信了这一点。所以早早的去制定自己的职业计划这是非常有必要的。而去做职业计划就必须了解自我、从事的行业等情况。我现在是一名食品专业大二的学生了，但在学习各位老师的课之前对自我对未来想得很少。如今我正准备专升本，明年可能就

会去新的环境攻读我的本科学位了。最终我还是要走出校门，加入社会进行工作，所以我必须早早地就想好我应该去干什么，让我对以后的就业方向有了一个更加清晰的了解，从而朝着目标更加高效地区实现，避免走弯路，感谢各位老师给了我们这次认识自己认识未来的机会。未来充满着各种机遇和挑战，机会是留给有准备的人的，所以我要时刻准备着、努力着!

**大学生求职计划书500字篇五**

一就业环境分析

土木工程专业是全国就业形势良好的专业，随着经济的飞速发展，我国各地的基础设施建设将迎来新的高峰，所以掌握专业知识的土建人才未来的就业空间仍然是巨大。

二自我评价

1性格：本人性格务实沉稳，守信负责

2兴趣：游泳、写硬笔字

3特长：本人热爱学习，学习本事较强。

4学识：在校期间在学好本专业的同时，进取涉猎，充实自我，期望自我将来学有所用。

三求职目标

与土木工程专业相关的就业岗位，求职方向为设计、监理、检测、预算等岗位

四求职准备

1、我对求职工程中的困难有充分的认识和心里准备。我们在求职过程中不免会出现一些不良的心态，例如城市心结，实用主义心里，从众心里，终身就业心里，我们应当正视社会，正视现实，正视自我，敢于竞争，勇于竞争，着眼未来。

2、职材料准备，处理就业信息。经过高校就业指导中心、就业信息网、高校组织的校院“双选”招聘会、国家、主管部门和劳动人事部门、人才市场中介服务机构和职业介绍服务、网络、媒体、社会实践、亲朋好友等获得良好正确的就业信息，整合后，根据自身特点对号入座，进行客观的分析评价。

3、撰写简历，准备面试。对可能谈论的问题的准备包括

(1)教育培训类的问题

(2)求职动机类问题

(3)社会实践或社会活动经历表现

(4)未来计划和目标类问题

(5)面试者要提出的问;形象准备：穿着打扮、外形仪态，行为举止和谈吐。

面试时的注意事项：应着装整洁，不必过分打扮。等候或面试时，要放松心境，不要显得焦虑不安。静心等待面试结果;调整心态，振作精神，为下一个目标而集中精力。

结语：机会总是青睐有准备的人，凡事预则立，不预则废。转眼间的大学生活就将结束，在大学这几年的时光里，我更加坚信早点制定好自我的职业设计规划是十分重要的。即将迈入社会工作的我感激各位教师让我对我自我的将来有了清晰的认识，未来充满了机会而机会总是留给有准备的人。

**大学生求职计划书500字篇六**

一、短期计划

首先，在校期间，英语至少要过四级，普通话要拿二甲、计算机要过一级，所有的证件拿到，最重要的目的是拿教师资格证书，有可能的话经过自我不断的努力最好拿个英语六级。

其次，能很好的运用知识，经过见习、实习来培养教学本事，多参加学校的活动。

再次，暑假期间，能够当家教进行实习，这样也能够多接累经验。

最终，如果在毕业时成绩优秀的话，就打算考研。

二、长期计划

在学业结束后，去外面找跟专业相关的工作，首先从小学教师做起，积累经验，借用学校这个很好的平台来寻求更适合自我的职位，逐步来实现我的目标计划：先当小学教师，再当中学教师，一层一层往上爬。

未来人生职业规划：放眼未来找准位置

三、根据自我的兴趣和所学专业，本人特对未来五十年作初步规划如下：

a)、20\_\_-20112年学业有成期：充分利用学校环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活本事，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。(具体规划见后)。b)、20112-20\_\_年，熟悉适应期：利用3-4年左右的时间，经过不断的尝试努力和锻炼初步找到适宜自身发展的工作环境、岗位，找到热情进取的工作状态，结交工作岗位上的好朋友，拓宽人际交往面。要完成的主要资料：

(1)学历、知识结构：毕业前提升自身学历层次，毕业后立即找工作，如果没有适宜的就研究考研究生甚至是博士硕士，熟练掌握专业技能。计算机一级、二级过关，英语四、六级过关、还有尽全力考取英语口语资格证书、普通话过级、开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系、意志人格的进一步配培养：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，进取完成工作任务，加强沟通，虚心求教，坚持对新鲜事物的兴趣，对身边复杂的社会以及人坚持乐观的态度，相信遇到什么困难总会有解决的办法，敢于坚持自我但要学会先听取别人意见。能够坚持正义，坚持自我的原则，

(3)生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量构成比较有规律的良好个人习惯，并参加社交活动如聚会，还有必要的健身运动，如散步、打羽毛球等，条件允许的情景下多参加回报社会的慈善活动，如进取参加救助贫困人群的捐助活动，献血活动等等。

c)、20\_\_-2024年：找到了能够实现自我人生价值的位置，在自我的热爱工作岗位上，踏踏实实的贡献自我的力量，兢兢业业地尽忠职守于自我的岗位，拥有很多莫逆之交，怀有感恩社会的情感去回报祖国人民的厚爱，拥有能和我顺境时相敬如宾、举案齐眉并且逆境时相濡以沫的知心爱人，可爱健康充满活力的孩子，一样生活美满的亲人朋友。

首先，职业生涯规划要进行自我定位。自我评估与定位是职业生涯规划中最重要的环节部分，它决定着个人职业生涯的寻求方向，同时也决定着职业生涯规划的成败。求职之前先要进行职业生涯规划，进行职业生涯规划之前先要进行准确的自我定位。先要弄清自我想要干什么、能干什么，自我的兴趣、才能、学识适合干什么。可经过自我分析，评估自我的职业倾向、本事倾向和职业价值观。

其次，职业生涯是一个时时变化的过程。当今社会竞争激烈，对于大学毕业生来讲既是机遇也是挑战，同时也要打破传统就业观念，不在一棵树上吊死，就业、就业、再就业，职业生涯规划计划书也要随之调整。所以身边各种环境变化了，我们也要跟着变化，这样才能生存下来。

再次，大学毕业生职业生涯规划的重点资料是职业准备、职业选择与职业适应。从职业生涯发展过程来看，职业生涯发展主要包括：职业准备期、职业选择期、职业适应期、职业稳定期、职业结束期。在各个阶段都要做好不一样的思想准备，和应对方案来。

对于大学刚刚毕业的来讲职业生涯规划的侧重点在职业准备、职业选择、职业适应三个阶段。

结束语

我的整个职业规划计划书固然完美，但更主要的是看重自我的具体实践和最终的成效。无论事情，如果只说不做的话，到头来都会是空忙一场。什么都没得到。可是，现实生活是变化多样的，谁也料不到半路会有什么绊脚石，自我拟定的规划书必须要因时因地因事而变，不能顽固不化，也不能要求十分完美，并且要求头脑清醒。其实，每个人心中都有一个目标，印着自我的梦想、信念、追求、抱负;同时也对自我的未来抱着成功的收获。人生道路上，若要获得成功，必须拿出十足的勇气，仅有付出了辛勤的努力、拼搏、奋斗。那么，目标就离你不远。当你成功时，你会会心的一笑。再回想下一路的走来，一路的困难都踩在自我的脚下，很有成就感。未来，要靠自我去打拼!

**大学生求职计划书500字篇七**

1、就业信息的收集经过网络、报纸、或招聘现场。如下:

2、求职计划

一、目前求职计划(针对上述就业信息)

(1)经过\_\_网先向\_\_\_公司发送自我的个人简历及求职自荐书。

(2)注明自我应聘的职位电气设计工程师，及自我的意愿。薪酬要求(实习期间800元人民币左右，正式上班1500元人民币左右。工作环境要求适合自我所学知识。

(3)经过\_\_\_有限公司联系电话:\_咨询自我是否会被录用，以及公司用人条件的具体情景。

(4)加大锻炼自我的求职技巧，训练自我的心理素质，强化自我的口语表达本事。我相信黄天不负有心人，什么困难我都会解决。

二、近期求职计划(1-2年)

(1)加大就业信息的收集，经过学校、报纸、网络、招聘现场等。把自我的就业问题放在第一位，多动大脑思考如何才能找到适合自我的工作，为自我也为家人。

(2)树立正确的就业思想，端正自我对就业的态度，把自我放在一个适宜的高度来看，做到不骄，但也不要太过悲哀，相信自我会对自我认真负责。

(3)经过学校举行的双选会，结合自我所学的供用电技术专业，寻找一份与专业知识有关的工作，以便在以后的工作中能够发挥自我的本事为公司求和自我求发展，让自我有一个完美的明天。

三、长期求职计划(2年以后)

(1)继续经过各种渠道寻找适合自我的工作，加强体育锻炼，身体是本钱。

(2)知识就是力量，巩固自我的所学知识，尽量多学一些除电力以为的知识以便扩大自我的就业途径，不要让自我在一棵树上吊死。

(3)扩大自我的人际交往，以便在需要时能够帮忙自我，使自我有一个发挥的空间，让自我有一个充实。

(4)一切从实际出发，树立自我的目标，朝着目标努力奋斗，做一个有上进心的人。

**大学生求职计划书500字篇八**

前言

对大多数人来说，工作不仅仅是一种必需。它还是人们生活的焦点，是他们的个性和创造性的源泉。当我回首往事，不因碌碌无为而悔恨，不因虚度年华而羞愧;当我展望未来，会为任重道远而奋斗，更为完美前程而欢欣!那么，作为一名尚未走进职场的大学生，怎样才能未雨绸缪的进行规划就业呢所以，根据我的实际情景，我以成为一名金融投资顾问为目标，把自我的职业生涯规划分为五个阶段。每个阶段有着不一样的目标、任务，经过对每个不一样阶段的规划，使自我更加认识到自我的优势和劣势;经过努力工作学习，实现目标，并在提升自我的同时不断改善自我的职业规划，使职业生涯规划更加合理化、更加能促进社会、市场以及自我的发展。我相信，凡事预则立，不预则废。职业规划，让努力更有方向!我相信，自我的未来，自我有职责去自我管理，自我作主!职业的蓝天，让我们一齐张开怀抱吧!

一、自我剖析

经过定向测江试报告，本人对自我进行分析：

1、职业兴趣：百途职业定向测江试，本人的职业兴趣前三项是社会型，事业型，常规型，

2、职业本事：经过测评，本人在基本智能本事、语言本事、推理本事方面较好，在数理本事方面得分较低。

3、个人物质：本人是一个当代本科生，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、喜欢竞争、敢冒风险，注重效率、为人务实。

4、胜任本事：本人的优势和弱势本事如下表所示：我的优势本事在工作中：(1)、有组织领导才能(2)、健谈乐观、有活力(3)、严谨细心(4)、追求个性，喜欢创新(5)、动手本事较强我的弱势本事在工作中：(1)、可能有点自负(2)、经常一下子讲了就停不来(3)、较主观(4)、不喜欢一尘不变的做事(5)、缺乏毅力、恒心经过测评：我比较开朗自信，进取乐观，精力充沛，具有管理、劝服、监督和领导才能，喜欢要求与人打交道的工作，不断结交新的朋友，在校也有良好的人际关系：大学所选的专业是农村合作金融，虽然对金融不是很多的志趣，但也有些兴趣。

二、职业定位

1、家庭背景：

我是一个当代本科生，(平时)是家里的期望——成为有用之才。我家在浙江杭州，杭州是省会城市，八大古都之一，电子商务之都，生活品质之城。杭州金融业也发展也比较迅速，几个表姐从事银行等相关的金融业工作，所以对金融有点兴趣。所以毕业后打算进入银行工作。

2、市场行情：

由于本人目前的专业为农村合作金融，一旦就业，行业基本上就定在银行金融业，所以在此对银行金融行业的现状进行分析一方面，随着中国加入wto，银行业也在这几年对外开放，为了适应银行业间日益增长的竞争，无论是中资银行还是外资银行都必将会对金融人才有着很大的需求。举个例子，专家预测明年中国将缺理财规划师20-25万。另一方面，随着国有四大商业银行陆续上市，将会从事更多的国际性业务，这也必将造成国际金融人才的需求增大。

3、职业分析：

(1)、银行业的人员素质要求：目前银行的相当一部分的职位要求是大专以上(如柜台、大堂经理、会计和业务接线生等)。而中高层人员则是由原先的员工升迁上去或是银行在社会经过其他途径招聘而来的，而这部分的人员通常要求大专加上必须的工作经验或本科硕士，而高层人员则硬性规定要有必须的学历水平。

(2)、银行的工作条件和工资薪酬：对于应届毕业生来说，在被录用之后通常会被分派到中小城市的分支行，必须时间后视其工作情景再进行分派。就工作条件而言，中小城市的工作环境总体来说比不上大城市。在工资薪酬方面，视应届毕业生的工作单位而定，少的话在800-1000之间;一般在1000-1500的居多，少数效益好的银行或分支行会在1500-20\_\_左右。除基本工资外的奖金或提成的多少则要视乎工作单位效益的好坏和个人业绩的高低。

三、综合部分

(自我剖析)及第二部分(职业定位)的主要资料，得出本人的职业定位的swot分析：4此刻结合本人的具体情景，包括本人的毕业院校、学历、专业、学业、个人特长、获奖情景和职位意向来进行swot分析。strengths(优势)在专业上具有优势，有较强的组织、沟通本事;做事严谨细心动手本事较强weaknesses劣文凭缺乏优势;缺乏毅力、恒心;社会经验缺乏;(势)专业知识掌握不够全面opportunities学校政策的大力支持;银行供给订单名额;相关金(机会)threats胁)融业供给岗位(威来自其他应聘者的竞争;职业素养不够;职业目标职业发展策略职业发展路径支行副行长毕业后进入一家银行从柜员——综合柜员——大堂经理——支行副行长

四、目标与实施：

本人总体发展规划如下：计划名称时间跨度总目标大学毕业时要到达银行要求的基本技能水平计划资料学好银行会计及综合柜台业务等相策略和措施大二以专业学习和掌握职业技能为短期规划(212010—20\_\_—23岁)年提高专业交专业课程。主，全面提升自我的职业素养，利用假期去积累社会工作经验。知识水平，大三强化技能中期规划(242012—20\_\_—28岁)年毕业后五年内要成为综合柜员年从试用工转正式积累工作经验、人脉，多柜员;第五年交朋友，学习成为综合柜员相关的知识，提高专业明白水平。长期规划(292018—2024——58岁)年成为一名行支副行长第十年成为以实现自我大堂经理;价值为主，实终成为一名支行副行长现自我的目标。

五、结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着梦想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自我去打拼!

**大学生求职计划书500字篇九**

一、目的：为了让自己的大学生活过的充实，更是为了自己能学有所成。使自已不要在毕业后从这里职业生涯规划范文走出而后悔。充分利用自已的时间过好人生最关键的三年，

二、目标：让自己具备会计专业要求的所有技能，并熟悉广告设计与制作专业所需的全部基本技能与知识。

能够实现现就业应聘演讲稿代审美欣赏能力的广告专业人才和广告设计师，要能熟练熟练的掌握各种广告设计软件与又能运用广告设计理论创作设计各种大众传播的广告的视觉艺术作品

三、需掌握的知识体系：

主体知识层：

素描、色彩、设计概论、装竞选班干部演讲稿饰图案、字体设计、平面构成。色彩构成、标志设计、广告摄影、书籍装帧、广告设计、vi策划与设计、包装设计、图形创意、广告概高中二学习计划书范文论、报刊广告设计、报刊广告设计、展示设计、

辅助知识层：

photoshop和coreldraw。autocad和3dmax。制作技术主要是:掌握各设计及制作手段及广告制作与输出技术。学生毕业后可面向各类广告公司和企业广告部门、专业设计公司、网站媒体大学生就业与创业设计、报刊出版及杂志、印刷设计大学生就业现状论文公司、包装公司、从事专业设计制作及设计管理工作。

四、要取得的证书：

《中华人民共和国设计师职业资格证》和《高等学院毕业证》英语四级以上

五、实现方法：采用课外学习除正常教学以外的内容

六、实现步骤：分四个阶段实现

第一阶段：

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日到\_\_年\_\_\_月\_\_\_日大学生就业创业ppt目标：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

学习内容：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

学习的具体方案

具体计划：早上\_\_点\_\_\_分到\_\_\_点\_\_分学习\_\_\_\_\_\_\_\_\_

晚上\_\_点\_\_分到\_\_点\_\_分学习\_\_\_\_\_\_\_\_\_

计划检验与修整\_\_\_年\_\_月\_\_日对学习\_\_\_\_\_进行评估

aaa-大学生就业和创业评估结果：\_\_好\_\_良\_\_坏\_\_

(1)选择一个目标。经过对学习效率低的原因分析，你已经找出自己的症结所在，但对改变它你不可性急，而应该首先选择其中较为可行的一项进行重点突破。我们常观到某些学生在接受长辈一顿训斥后，立即制定一个宏大的学习计划，其实这种计划十有八九是执行不下去的。我在学英语时，有一天忽然下决心要从阅读原版小说入手，结果我借了一世界名著《马丁.伊登》，并且向朋友宣布，我要花一个月时间啃下此书。结果呢，我连第一页都没能读完，因为里面的生词查不胜查。后来我选择了比较适中的学习目标，先从世界名著简写本入手，结果越读兴趣越浓，不再视英语为畏途了。

(2)实行新的学习程序，如果你的症结是行为拖拉，为克服这个缺点你就应该给自己订一个规则，每天不完成预订的任务不睡觉。如果你的赞美是注意力不集中，那么你应分析不集中的原因。在寝室读书不集中，则应责令自己到教室里去读。如果读半小时后不集中，则应略为休息一下，或改变一下学习内容。如果原因是对读书不感兴趣，则首先努力去读自己有兴趣的书或改变单调枯燥的读书方法，将读书与工作、娱乐、陶冶性情结合起来，或给自己的学习以一定的奖励。坚持一段时间后，随着良好习惯的形成，学习兴趣就会逐渐浓厚。

**大学生求职计划书500字篇十**

1、就业信息的收集通过网络、报纸、或招聘现场。如下：

2、求职计划

一、目前求职计划(针对上述就业信息)

(1)通过 网先向 x公司发送自己的个人简历及求职自荐书。

(2)注明自己应聘的职位电气设计工程师，及自己的意愿。薪酬要求(实习期间800元人民币左右，正式上班1500元人民币左右。工作环境要求适合自己所学知识。

(3)通过 x有限公司联系电话：x咨询自己是否会被录用，以及公司用人条件的具体情况。

(4)加大锻炼自己的求职技巧，训练自己的心理素质，强化自己的口语表达能力。我相信黄天不负有心人，什么困难我都会解决。

二、近期求职计划(1-2年)

(1)加大就业信息的收集，通过学校、报纸、网络、招聘现场等。把自己的就业问题放在第一位，多动大脑思考如何才能找到适合自己的工作，为自己也为家人。

(2)树立正确的就业思想，端正自己对就业的态度，把自己放在一个合适的高度来看，做到不骄，但也不要太过悲哀，相信自己会对自己认真负责。

(3)通过学校举行的双选会，结合自己所学的供用电技术专业，寻找一份与专业知识有关的工作，以便在以后的工作中能够发挥自己的能力为公司求和自己求发展，让自己有一个美好的明天。

三、长期求职计划(2年以后)

(1)继续通过各种渠道寻找适合自己的工作，加强体育锻炼，身体是本钱。

(2)知识就是力量，巩固自己的所学知识，尽量多学一些除电力以为的知识以便扩大自己的就业途径，不要让自己在一棵树上吊死。

(3)扩大自己的人际交往，以便在需要时可以帮助自己，使自己有一个发挥的空间，让自己有一个充实。

(4)一切从实际出发，树立自己的目标，朝着目标努力奋斗，做一个有上进心的人。

我的求职计划书二：

一、了解自我及职业定位

我是一名电子商务专业，对于企业产品的促销方式、电子商务(企业在互联网的推广、销售)、物流具有较深的体会。

我校把电子商务专业定位于商务应用型，主要的学习课程有：电子商务概论、网络营销、网络营销技术、网络营销与策划、物流基础、搜索引擎优化、进出口贸易、市场营销、管理学、个人理财等等。

性格爱好：1.我性格外向、善于沟通、喜欢交朋友，有责任感，有一定的组织和团结能力。2.喜欢上网看些东西新近的新闻等、喜欢了解新颖的事物，善于总结发现。3.对工作认真负责，积极进取，乐观执着，敢于面对困难与挑战。4.一直是严格要求自己,做到了\"三心\",即细心,耐心,恒心;\"二意\",即诚意,真意。

自我定位：既然自己毅然决然地选择了就业，就应当全身心地投入到就业准备当中去，仅凭一张大学文凭和学位证，根本吸引不了任何人的眼球。所以我在大学已过的两年中努力考取了一些证书，计算机二级、英语四级已经考过了，英语六级也在考试之中。我还考取了河大经济学自考本科，申请了学士学位。既然已经迈出了考自考的步伐，并且也取得了相应的成绩，近几年我会考虑在工作的同时考取研究生学位，俗话说“活到老学到老”，所以我会不断地学习不断地进步，以致自己可以更好的为所从事行业添砖添瓦。趁着自己还年轻力壮，就应该在这些年多打拼打拼。要知道，吃苦在前，享受在后，没有体会过艰辛，将来那会有稳定的工作，想想看，这在再苦再累也是值得的。

可胜任的职位：

1、营销助理、营销员、促销员

我校开设较多的营销课程，本人学习成绩班内名列前茅。阅读了好多有关营销的书籍，并成功运用于实践，获得了很好的销售成绩。

曾经在假期做过饮料、电器等促销，并得到好评。

2、网络营销员、网站推广

我校在网络营销一课程中队网站推广以及网络营销都有很好的讲解，并曾在淘宝网上开过店，对其中的一些情况也有一定了解，会经常去体会其他好的网站的设计，对好的网站的色彩、关键字、布局等方面都有很多感受。

3、物流操作员对物流有浓厚的兴趣，关注现代的物流知识及设备，常思考如何提高企业的物流速度。

物流，电子商务的血管。我们在学习电子商务的同时对物流知识也有一定的了解，虽然没物流专业的知识深厚，可是我们会结合电子商务的要求去运用物流，会有更好的成绩。虽然自己是应届毕业生，但没有经验也有没经验的优势，只要自己兴趣所在就一定能打败所有困难挫折。二、求职计划

1.加大就业信息的收集，通过学校、报纸、网络、招聘现场等。把自己的就业问题放在第一位，多动大脑思考如何才能找到适合自己的工作，为自己也为家人，为父母，让父母不在辛苦，因为他们为我们付出的是在是太多了，我们无以为报，只能是找到一份好的工作，，让他们放心——他们的女儿过的很好，使他们颐养天年。

2.树立正确的就业思想，端正自己对就业的态度，把自己放在一个合适的高度来看，做到不骄，但也不要太过悲哀，相信自己会对自己认真负责。

3.通过学校举行的招聘会，结合自己所学的技术专业，寻找一份与专业知识有关的工作，以便在以后的工作中能够发挥自己的能力为公司求和自己求发展，让自己有一个美好的明天。

三、择业原则

1.企业重视人才，可以让员工发挥自己的能力、发掘自己的潜力，有很好的晋升机会。

2.拥有良好的工作团队和工作环境。

3.企业有完善的制度，有做大做好的目标。

四、求职途径

我并没有把找关系排除在求职途径之外，可是我并不喜欢通过这种途径获得工作，总感觉利用关系获得的工作并不能使自己安心的留在公司工作，总会觉得不是凭借自己的努力获得的东西不是切实的属于自己还是感觉靠自己的努力得到的是的。

求职的途径多种多样，网上投递简历和参加现场招聘会是我的两种主要选择，我希望通过自己的努力来找到属于我第一份真正的工作，而不是依靠父母或是亲戚朋友。

结语：我始终相信机会是留给有准备的人的，做什么是之前一定要有个准备，必须时刻都准备着。转眼间我的大学生活就快结束了，在这三年的时光里让我更加艰辛了这一点。所以早早的制定自己的职业计划是非常有必要的。而去做职业计划就必须了解自我、从事的行业等情况。我现在是电子商务专业大三的学生了，马上就要走出校门加入社会进行工作，所以我必须想好自己想去干什么，应该去干什么。计划是永远都赶不上变化的,但是只有计划才会明确的认识到自己的任务与方向，我的计划不会变化，我会为自己负责的，永不言弃，在求职的道路上我会一路高歌涌进!

**大学生求职计划书500字篇十一**

来到大学时，每一位学生首先要思考一个问题“将来会怎样?我将如何度过自己的大学生活?同时会睁大自己的眼睛审视现实的大学和专业，对自己的大学学习生活有着一定的设想。几多欢喜几多梦，几多失落几多愁。从高中时代进入大学时代，我们的生活和学习方式发生了很大的变化。作为一个21世纪的大学生，要想抓住机遇，迎接挑战，就必须做好学习与生活规划。充分利用我们大学美好的时光，创造一个美好人生。

所谓“大学生活学习规划”，是指学生个人结合自身实际情况和大学环境等因素，为自己确立大学在校四年的学习、生活以及择业、就业的计划和打算。它是人生规划的一部分。 大学四年是一个人的人生观、价值观、世界观形成的时期，是大学生精神成人的时期，尽早做好规划，其重要性和必要性不言而喻。而且面对严峻的就业压力，作为大学生活规划重要组成部分的职业生涯规划也显得越来越重要。据有关调查，很多大学生对自己的发展规划并不明确，不能运用有关理论规划未来的工作与人生，这种情况严重影响了学生的提前准备和准确定位，甚至影响将来的生活和对社会的适应性。而且，不少用人单位认为，大学生的社会实践少，实际解决问题的能力弱，只学到书本知识而没有掌握学习方法，缺乏团队精神、人际沟通能力和自我认识。而且相当多的大学生没有注重有计划地在大学生活中培养自己真正有发展潜力的素质。所以，大学学习生活规划是必要的，而且要从大一开始做。做好大学生学习与生活规划是我们充分利用大学黄金时期的先决条件。今天，如果我们不生活在未来，那我们将生活在过去。

大学生学习目标

学习目标是学习活动的出发点和归宿。明确学习目标是大学生学习的战略前提，是提高学习积极性、自觉性和效率的关键。一个大学生有无明确的学习目标，决定着他在大学期间是否有明确的追求，是否能够积极向上，以及他的学习效率的高低。学习目标为我们衡量活动的成效提供了最好的标尺。明确的学习目标是做好大学学习规划基础。

学习方法

学习方法是提高学习效率，达到学习目的的手段。钱伟长曾对大学生说过：一个青年人不但要用功学习，而且要有好的科学的学习方法。要勤于思考，多想问题，不要靠死记硬背。学习方法对头，往往能收到事半功倍的成效。在大学学习中要把握住的几个主要环节是：预习、听课、复习、总结、记笔记、做作业、考试等，这些环节把握好了，就能为进一步获取知识打下良好的基础。

预习。这是掌握听课主动权的主要方法。预习中要把不理解的问题记下来，听课时增加求知的针对性。既节省学习时间，又能提高听课效率，是学习中非常重要的环节。听课记好笔记。上课时要集中精力，全神贯注，对老师强调的要点、难点和独到的见解，要认真作好笔记。课堂上力争弄懂老师所讲内容，经过认真思考，消化吸收，变成自己的东西。

复习和总结。课后及时复习，是巩固所学知识必不可少的一环。复习中要认真整理课堂笔记，对照课本和参考书，进行归纳和补充，并把多余的部分删掉，经过反复思考写出自己的心得和摘要。每过一个月或一个阶段要进行一次总结，以融会贯通所学知识，温故而知新，形成自己的思路，把握所学知识的来龙去脉，使所学知识更加完整系统。

做作业和考试。做作业是巩固消化知识，考试是检验对所学知识掌握的程度，他们都起到了及时找出薄弱环节，加以弥补的作用。做作业要举一反三，触类旁通，要养成良好习惯，对考试要有正确态度，不作弊，不单纯追求高分，要把考试作为检验自己学习效果和培养独立解决问题能力的演练，在学习中抓住这几个基本环节，进行思考，在理解的基础上进行记忆，及时注意消化和吸收。

大学学习除了把握好以上主要环节之外，还要有目的地研究学习规律，选择适合自己特点的学习方法，提高获取知识的能力。

大学生面对的生活问题

随着社会的飞速发展，人们的生活节奏正在日益加快，竞争越来越激烈，人际关系也变得越来越复杂。作为现代社会的组成部分，在大学中学习和生活的大学生对社会生活的这种变化更加敏感。大学生面对的生活问题主要有：

(一)对新的学习、生活环境与任务的适应问题

(二)对专业的选择与学习生活的适应问题

(三)心理健康问题对生活的影响

(四)理想与现实的冲突问题

(五)人际关系的处理与恋爱问题

(六)大学对自我的生活的定位问题

追求健康高尚的生活方式，做生活的强者

(一)要尽快适应大学生活

(1) 尽快确定新的学习生活目标

(2) 尽快适应大学的学习方法

(3) 尽快找到新的朋友

(二)建立良好的人际关系，度过愉快的大学生活

(1) 谦虚谨慎，摆正位置

(2) 平等相待，真诚相处

(3) 主动，开放

(4) 心理互换与相容

(5) 合作协助，友好竞争

(三) 保持良好、健康的心理

(1) 乐观

(2) 幽默

(3) 善于排除不良的情绪

(4) 经常帮助别人

(5) 善待他人，心胸广阔

(6) 有广泛的爱好

(7) 学会协调自己与社会的关系

(四)勤劳节俭的生活理念

(五)热爱生活，做生活的强者

规划好大学生生活，做生活的强者，是21世纪大学生的做好大学生生活与学习规划的基础。

大学四年规划

斯曾说过：没有规划的学习生活简直是荒唐的。作为大一的新生，我们要制定好一年级的整体计划，经过一年的实践，待熟悉了大学的特点之后，再完善四年的整体规划。其次要制定阶段性具体计划，如一个学期、一个月或一周的安排，这种计划主要是根据入学后自己学习情况，适应程度，主要是学习的重点、学习时间的分配、学习方法如何调整、选择和使用什么教科书和参考书等。这种计划要遵照符合实际、切实可行、不断总结、适当调整的原则。

大学四年制定行动计划，选择需要采取的方式和途径也不尽相同，要根据自己的长期目标因人而异，但一般来讲：

一年级为试探期：要初步了解职业，特别是自己未来所想从事的职业或自己所学专业对口的职业，提高人际沟通能力。具体活动可包括多和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，询问就业情况，大一学习任务不重多参加学校活动，增加交流技巧，学习计算机知识，争取可以通过计算机和网络辅助自己的学习。为可能的转系、获得双学位、留学计划做好资料收集及课程准备，多利用学生手册，了解相关规定。

二年级为定向期：应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能;可以开始尝试兼职、社会实践活动，并要具有坚持性，最好能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力，增强英语口语能力，增强计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己。

三年级为冲刺期：因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息、并确定自己是否要考研上。在撰写专业学术文章时，可大胆提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力和创造性;参加和专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试，加入校友网络，和已经毕业的校友、师哥师姐谈话了解往年的求职情况;希望出国留学的学生，可多接触留学顾问，参与留学系列活动，准备toefl、gre、注意留学考试资讯，向相关教育部门索取简章参考。

四年级为分化期：找工作的找工作、考研的考研、出国的出国，不能再犹豫不决，大部分学生的目标应该锁定在工作申请及成功就业上。这时，可先对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分;然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中校验自己的积累和准备;最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人公司资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。

大学是人生的关键阶段。这是因为，进入大学是你终于放下高考的重担，第一次开始追逐自己的理想、兴趣。这是你离开家庭生活，第一次独立参与团体和社会生活。这是你不再单纯地学习或背诵书本上的理论知识，第一次有机会在学习理论的同时亲身实践。这是你第一次不再由父母安排生活和学习中的一切，而是有足够的自由处置生活和学习中遇到的各类问题，支配所有属于自己的时间。

大学是人生的关键阶段。这是因为，这是你一生中最后一次有机会系统性地接受教育。这是你最后一次能够全心建立你的知识基础。这可能是你最后一次可以将大段时间用于学习的人生阶段，也可能是最后一次可以拥有较高的可塑性、集中精力充实自我的成长历程。这也许是你最后一次能在相对宽容的，可以置身其中学习为人处世之道的理想环境.

大学是人生的关键阶段。在这个阶段里，所有大学生都应当认真把握每一个“第一次”，让它们成为未来人生道路的基石;在这个阶段里，所有大学生也要珍惜每一个“最后一次”，不要让自己在不远的将来追悔莫及。在大学四年里，大家应该努力为自己编织生活梦想，明确奋斗方向，做出正确的大学生生活与学习的规划，创造一个美好的大学生活。

**大学生求职计划书500字篇十二**

大学的生活不比在家，在大学什么都要靠自己，这也是在锻炼我的生存能力，我会把自己的生活作的井井有条，作的简单而充实，培养自己的生活习惯，锻炼自己的生活意志，提高自己的生活自理能力。 大学校园是个大课堂，里面有来自各各省市的同学老师和各种性格的人，来到这我会尽可能的改去自己的缺点，用最短的时间与同学和老师们相处好，处理好自己的人际关系，要在寂寞之时耐得住寂寞，激情之时把握住分寸。

大学，是我在进入社会前的最重要的一站，更好的适应这里也是为更好的适应社会的前提，在这里不仅我要努力学习专业课同时也好学好文化课，例如英语，掌握英语是现代人不可或缺的一项能力，它能够提高自身素养和语言能力同时也可以扩大交流范围，是立足于社会的重要能力，虽然我英语差，但在大学期间我会努力提高自己的英语能力，力争顺利通过英语四六级考试，提高自己的口语能力，突破语言难关。这是我大一最主要的任务。

我给自己定下的大学四年学习计划。

大一 ：以学习基础知识为主，努力把基础打捞，特别是英语的学习，从大一开始就应该开始背单词，为大二进行英语四级乃至英语六级打好基础，做好准备。这一要尽快转变从前的学习方式改为主动地去学习，同时要开始培养独立思考的方法和自学的能力。另外，常去图书馆，学习各方面的知识，可读一些历史类、哲学类、文学类等给予所学专业有关的书籍，拓展自己的视野，增加自己的文学的修养。

要记住：大学四年，要好好的利用图书馆，只要有时间就多去图书馆转转，总会有所收获的。有时间的话就查阅更多关于我们这个专业的相关知识，为自己以后的就业方向做好充分的准备。参加学校的社团，学生会，在社团，学生会中锻炼自己的语言表达能力，人际交往能力，办事组织能力。总之，利用学校里一切有可能的资源来武装自己，使自己变得强大。

大二 ：在稳抓基础的同时，又要做好学习专业课的准备。这一年才开始专业课的学习，要端正态度，努力把专业科学精通 (这一点很重要)。这是要了解所学专业要必修的课和选修的课，初步了解一下必修的专业课内容，对于选修课，最好选一些与实践相关的课，这样还可以增强自己的实践能力。课余时间可以安排一些时间，来学习办公软件的使用，同时要增强对电脑的操作技能。

大三：在深入学习专业课程的同时确定自己未来的发展方向。这时大学四、六级等一些必考的证书最好在大三下学期前就全过。这是要主动出击，可先学一下大四的课程，为大四留出更多的时间去做其他的事情。从这一年就要了解和搜集各方面的信息，这其中包括考研，考公务员，就业，创业等。

大四 ：作为大学最后一年，也要好好的学习，这时就要按大三确定下的计划进行。若考研，就下苦功夫，全力以赴的去考。若准备就业，就要从各个方面搜集就业方面的信息，并做好去培训的计划。但要记住写好毕业论文，为大学做一个完美的结束。

对于这些计划我该怎么去实现呢?

首先是学习方面：① 个人认为英语很重要，对以后的发展很有帮助!所以英语坚决不能丢!而且还要努力做到最好! ②证书什么时候都是最权威的，所以呢大一下学期先过英语四级!以后再过六级!一步一步发展! ③ 既然选择的是这个专业，那么必须具备一定的专业知识!从大二开始，立足专业课程的强化和针对未来可能从事的职业进行分析、研究、调查、规划! ④其他关于学习方面基本没什么打算啦，争取能每项平均下!个人觉得考研对与我所学习的专业来说没什么作用，所以暂时我不打算考研!

其次，身体健康方面：任何时候一个健康的身体才是最重要的，所有的一切没有一个健康的身体，都只是做无用功!孙中山都说过，生命是革命的本钱!所以，大学期间，要锻炼出一个健壮的身体!有了好的身体素质，才算有了好的本期钱! 要想有好的身体，必要的锻炼是少不了的，所以呢?坚持每周只少3~4天有锻炼身体的时间!或者早上，或者下午! 作为一个新时代的大学生，一俩项能拿出手的体育运动是很必要的!由于种种原因酷爱篮球的我，报的确实是足球班!将错就错把，所以呢?以后足球要能提出水平，篮球就更不用说啦!必须能要打的精彩! 早睡早起，永远都不会是坏习惯!关于早睡基本没戏!原因;你懂的!所以坚持早起，不赖床!坚持不迟到!

另外，兴趣爱好方面：不管生活多么艰苦，只要你还有兴趣爱好，就不会那么枯燥!良好的兴趣爱好不但能让你保持良好的心态!而且还很有可能成为你未来生活中的一项技能额!大学，必须要发展好! ①电

脑是新时代的产物、也是未来方展的趋势，又是新时代青少年所热衷追求的!所以发展一下自己在电脑制作方面的兴趣!争取能学会所有的flash/photoshop/office操作!

②拥有良好的心态就能拥有好的心情!拥有好的心情就能拥有积极性!拥有积极性就会更开心!所以保持自己良好的心态!保持健康的心里!

③进了大学，感觉最大的不同就是班级方面，高中时期，不管怎样，一个班的在一起就会有在家的感觉、而大学中我感受不到这种感觉。所以更多的时候我会选择一个人来过!所以呢积极参加班级集体活动!尽量是自己适合这样的环境!

④交际、很重要!道理谁都懂!良好的交际不仅能打开自己的人脉更能锻炼自己的为人处事!所以在平时的学习，生活，娱乐的过程中、打开自己的交际圈!

这就是我大学四年的学习计划。

**大学生求职计划书500字篇十三**

一、 活动目的 ：2024年开学，春意盎然，正是踏青春游的好时节。通过本次春游活动，在领略优美的景色的同时，促进本班同学间的交流，营造和谐融洽的集体氛围，丰富同学们的校园生活，陶冶情操。同时，这既可以为全体成员营造一种轻松自由的气氛，又可以加强同学们的集体意识。春游是一项团体性活动，因此还可以锻炼班委的组织能力与

协调力，加强同学间的合作能力，使得班级更加具有凝聚力与向心力。

二、 活动主题：观看油菜花----南少林一日游

三、 活动时间：2024年3月31日

四、 活动地点：南少林油菜花地

四、 活动对象：英语121班全体同学(33人)，

五、 活动内容

(一)前期准备工作

1、召开全体会议。为全体同学讲解春游当天的行程，让同学们

对行程有大致的了解。同时提醒同学们出行时应该注意的问

题，例如不要私自离队独立行动，注意人身财产安全等。

2、班委应当提前了解有晕车症的同学，并做好相应的措施

准备。

3、准备出游过程的摄影工具。

(二)活动当天事宜

1、活动时间：3月31日下午2：30到指定地点集中，人员到

位后即集体乘车前往南少林，注意确保各人员安全。

2、活动具体流程：

14：45 ——集合签到

15：00——发车前往南少林

17:30——准备返回

六、 经费预算

七、 活动要求

八、 活动总结

18:00 ——班上组织聚餐 21:00——大家回宿舍准备修整准备开始新的一周 3、后期工作 1)清点各自带的物品，确定人数; 2)了解全体同学们对本次春游的满意程度; 3)用本次活动的照片和感想制作成纪念册。 1) 包车(650元); ) 聚餐一人(小组aa) ：52元 总计：3216元 1) 每人须携带手机，并在活动期间保持开机状态; 2) 无手机同学应与好友在一起，不可单独一人游玩 3) 分开游戏时，每队人数至少要有3人 4) 如遇突发危险先打电话联系负责人，情况严重的须拨打“110”报警，切不可一人盲目施救 5) 活动中一定注意安全，游玩须理性

此次活动有意义，有可行性，受同学们的支持，陶冶了身心，舒缓了心情，领略了龙泉的风景，

九、 应急预案

1、如果3月31日出现恶劣天气，不能如期正常出行，则活动时间改期，活动时间再议。 2、如果出发前出现有因身体不适不能参加，对该同学进行合理安排，让其留下休息。若发生在游玩过程中，则应当就近联系医生，事先应了解八公山风景区的紧急电话。

十、 备注

1、以上价格不含一切个人消费

2、由于那天正是油菜花盛开的时候可能那天人员有点多大家应该准备自己的物品，注意自己的人身安全注意车辆

3、请带足衣服及太阳镜/雨具/防晒霜/常用药/相机。

4、景区“除了照片什么也不要带走﹑除了脚印什么也不要留下”。 不得在户野外抛弃垃圾，所有垃圾都要装包带走，(可降解垃圾可以就地掩埋)。不砍伐树木，不伤害动物，不污染水源。野外用火遵守国家相关法律法规的规定.

5、组长是每次活动的核心领导者，组长充分考虑活动计划的周密性，安全性;活动中，组长负责组织、协调、带队、联络等工作，组长对活动中出现的各种情

况有临行决定的权利。

6、每个组员都应对自己的安全负责。组员可以对活动提出合理化建议，并在活动过程中相互协作，配合组长，促使活动顺利进行。

7、户外活动存在一定风险，请大家注意自身安全。参加活动者必须服从组长安排，不得擅自脱队或故意做高难度动作，影响整个组正常行进，否则后果自负。

8、集体出行，请遵守时间安排，提前到集合现场。

9、外出途中伙食并不完善，请各组准备临时充饥食物、饮料。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找