# 最新军训的心得体会50字 军训的心得体会600字(四篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-09-20

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。军训的心得体会50字 军训的心得体会6...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**军训的心得体会50字 军训的心得体会600字篇一**

因此今天在离开军校前，我们接受了最严酷的考验——在操场上站了三十分钟的标准军姿，纹丝不动!

当总教官说要站三十分钟军姿的时候，我开始有一种没站就累的感觉，可是经过总教官的一番训话，我就觉得我这个软弱念头不可存!必须抛弃!总教官有一句话让我印象特别深刻：“现在的你，和以前的你不一样，以前的你可以偷懒、放弃，可是现在的你不行，你现在是一名士兵!”也就是这句话，给了我莫大的鼓舞!

坚持，一直坚持!直到总教官说“还有十分钟”，听了之后，身体好像想放松，身体很累，快撑不住了。可是，这时，总教官一直给予我们鼓励，他说：“你很累，没错，可是你们班所有的人都陪你一起站着，你没有理由放弃!如果这都说服不了你，那么你想想，全级九百多人陪着你们站，你们现在没有理由放弃了吧?”

对呀，我累，别人也累，可是他们还在坚持站着!放弃显然就是弱者的表现!我不是弱者!之后，我一定存着这个念头，很苦很累的时候，心里会拼命默念，我是强者，我不想被打败!

还剩三分钟的时候，其实那时我已经没有知觉了，两脚发麻，双手无力，也只有眼睛在怒视前方，就这样，一直支撑到结束!现在回想起来，真的很棒!

那时的自己，跟以前的自己真的是不一样的!我很为自己骄傲，也为佛山三中的学生骄傲!

军训感悟相关文章：[\_TAG\_h3]军训的心得体会50字 军训的心得体会600字篇二

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。 我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆!

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”.训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精;然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做?”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的.耳边。

军训的心得体会模板4[\_TAG\_h3]军训的心得体会50字 军训的心得体会600字篇三

花想成功绽放芬芳，须风吹雨打;草想成功破土而出，须宁折不屈;水想成功穿石，须惊人毅力……

四天军训，我对“成功”的理解加深了——成功不简单，对任何人来说都是如此，它有着不为人知的一面。

新生军训会操表演时，整齐划一的步伐，气壮山河口号，成了一场视听盛宴。看到如此成功的场景时，有谁能够想到，几天前我们的一无所知、慌慌张张呢?又有谁能够想到，我们经历过如此严格的训练呢?

烈日无情，暴雨无情，军令无情，它们肆虐着我们。一天天的汗如雨下，想要击垮我们的身体;一遍遍反复的练习，想要击垮我们的耐心;一次次想要放弃的时刻，慢慢地磨炼着我们的意志……“我好累”这句在内心时常回荡的话，足以证明天气之炎热，训练之辛苦。被质疑，成了家常便饭;被批评，好像也是必经之路。这一切的一切，好像一只只凶猛的拦路虎，拼命阻拦。

即使成功的背后艰苦万分，但仍然有着一群不惧挑战、英勇无畏的人——他们不惧骄阳，不畏暴雨，他们像勇士一样向前冲刺——因为他们渴望成功。

他们就是安溪一中的初一新生!

“滴水穿石——非一日之功。”“台上一分钟，台下十年功。”成功真的来之不易!

成功的背后，是浇灌胜利之花的汗水，是绝不半途而废的信念，是竭尽全力的拼搏!

军训的心得体会模板5[\_TAG\_h3]军训的心得体会50字 军训的心得体会600字篇四

一眨眼，为期11天的军训生活结束了，带给我们的是辛酸苦辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长高中生活的一个逗号，需要我们努力的日子还很长。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

回首一看军训，其实很美，美到宁愿在炎炎夏日里受苦，也不愿回家;美到原来穿在身上的军装不愿脱下。紧张而又忙碌的军训之余，我们一同感受到了军歌的嘹亮，拉歌时大家围坐在一起不服输的劲儿，这些都是我们在学习生活中无法感受到的，这些都是我们人生道路中难得的奇遇，定会铭记于心。

军训这些天我学会了很多。首先我真正懂得了遵守纪律的重要性，要把它放在心上，有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天我感受到了军人良好的行为习惯，我会渐渐改变自己，让自己拥有良好的习惯，以后我要努力学习，要吃苦耐劳，我将会铭记这次军训带给我的收获。

军训非常看重团队意识，回忆起军训生活，有汗有泪有苦有累，更有无止休的训练。但我总是告诉自己：坚持、坚持，再坚持一下!因为我知道我们现在所受的苦和累，跟当年红军长征是无法相提并论的。军训刚开始，那“一二一”“立正”“稍息”“齐步走”的口令，一遍遍地重复着。教官的嗓子早就嘶哑了，但他仍然教我们每个动作。炎炎夏日下，我们挥洒汗水无怨也无悔。尽管酷暑难耐，但我们的步伐仍整齐划一口号，仍然有力，歌声仍然嘹亮。因为我们不想辜负教官和班主任，更不想辜负我们自己!

军训也教会了我什么是坚持不懈，什么是“团结就是力量”。军训不但锻炼了我们意志品质，还增强了我们爱国精神，在此我可以自豪地告诉所有人：“我是中国人，我骄傲!”

军训的心得体会模板3

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找