# 2024夏季防溺水安全知识内容 夏季防溺水手抄报文字内容

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-09-30

*不要让孩子靠近池塘、湖泊、江河等水域，不去非游泳区游泳，下水前充分活动身体，要时刻看护好小孩，不让小孩单独游泳，使用高质量的救生圈等物品，游泳时感觉身体不适，应立即上岸等等。下面是小编为大家整理的关于2024夏季防溺水安全知识内容，供大家参...*

不要让孩子靠近池塘、湖泊、江河等水域，不去非游泳区游泳，下水前充分活动身体，要时刻看护好小孩，不让小孩单独游泳，使用高质量的救生圈等物品，游泳时感觉身体不适，应立即上岸等等。下面是小编为大家整理的关于2024夏季防溺水安全知识内容，供大家参考。

**防溺水安全知识**

一、预防溺水的措施

1.小学生应在成人带领下游泳，学会游泳。

2.不要独自在河边、山塘边玩耍。

3.不去非游泳区游泳。

4.不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

5.游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

二、溺水时的自救方法

1.不要慌张，发现周围有人时立即呼救。

2.放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。

3.身体下沉时，可将手掌向下压。

4.如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

四、岸上急救溺水者

1.迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道。

2.将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间。

3.进行口对口人工呼吸及心脏按摩。

4.尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

以上就是小编为大家整理的关于，供大家参考，希望能够给大家帮助。更多精彩范文，请持续关注范文网。

【2024夏季防溺水安全知识内容 夏季防溺水手抄报文字内容】相关推荐文章：

2024班级高考励志标语 2024班级高考霸气口号

2024关于清明节的手抄报内容文字最新

2024关于植树节的手抄报内容简单最新

发展对象谈心谈话记录内容范文 发展对象谈心谈话记录模板2024

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找