# 顶岗实习月工作自我总结

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-10-01

*顶岗实习月工作自我总结1 从我踏进实习单位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。一、实习目的...*

顶岗实习月工作自我总结1

从我踏进实习单位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

一、实习目的：

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程,不知不觉我们的大学时光就要结束了,在这个时候,我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到圣鹿源生物科技股份有限公司在这里进行我的毕业实习。

二、实习内容及过程

为了达到毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的实习工程中,我总共做了以下的一些工作,同时自己的能力也得到了相应的提高

1.工作能力。在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，胜任单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2.实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3.实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

三、实习总结及体会：

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我最大的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

在短短的一个月里，我学到了很多东西。这比在学校这么长的`时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的能力，坚定了我从事会计工作的理念。

我希望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的会计工作人员而不懈努力!

我知道“万事有利必有弊”的道理，也知道“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放弃的倔劲而已吧。而且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

几近三年会计专业的学习，给我们却是增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至可以说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

就像喜欢说的“我允许自己像蜗牛一样一步一个脚印的开始，却不允许自己不思进取得活着。”每个人都有自己对待生活的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，但是积极向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

顶岗实习月工作自我总结2

一、实习单位

宁波杉立期货经纪有限公司

二、实习时间

20xx-11-14——20xx-12-14

三、实习工作总结

公司安排我们以师傅带徒弟的方式学习公司的业务等等，指导我的日常实习，这种形式加快了我们对公司业务知识的掌握以及同事间的关系。在龙哥的带领指导下，学习中出现的不懂的内容都得到很好的解决，让我更有积极性的参与相关工作。实习过程中我注意把学到的理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实际模拟操作验证所掌握的知识的程度。进入公司实习的第一天，我就明确的感觉到现在的我已经不是学生，而是社会人的身份了。在拜访客户时，我仔细的观察、学习、领悟，每一次都获益良多。在公司里，我主动协助同事完成部门工作，又以学生身份虚心学习，努力学习理论知识，准备考证。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过这一时间的工作和学习，使我对如何做好一名社会人有了深层次的感性与理性的认识。

实习生活，我的感触是很深的，市场部的同事们都很热心，尤其是当我遇到不明白的问题向他们请教时，他们都会很耐心、仔细的讲给我，并且还告诉我一些工作的好方法和窍门。公司的一系列培训，对于我来说收获很大，从中我学到了许多书上或是我未曾踏足的领域。经过这一段时间的学习，我感觉我提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力上的进步。实习主要的目的就是提高我们工作的能力，让我们尽快适应工作环境。并且能将学到的工作东西学以致用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会，自从进入到公司工作以来，我本着踏实努力、虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与到市场部日常工作中。

四、个人总结

大学生的实习是挑战也是机遇，只有很好的把握，才能体会它的意义。

1.通过直接参与公司的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高。

2.提高了实际工作能力，为将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。比如通过工作和学习，我学会了如何开户、如何抓住写品种评论要点、如何做到最大效率工作等，为今后的工作打下基础。

3.通过工作，使我对自己有了更全面和深入认识，通过工作，了解到自己所擅长和一面和不足的一面，有利于自己的自我完善。

4.在较好完成本职工作的同时积极帮助公司其他同事，对于他们在工作中对我的帮助和指导，我很感激，在我工作做完之后，我也很愿意并且积极的帮助其他同事。

5.从小事做起，刚开始接触到的工作都是一些很琐碎、很小的工作，但是不要厌烦和抱怨，因为做工作都是从小积累起来的，只有把小事做好了，从中慢慢学习和体会，才能在遇到和做重要工作时更得心应手。

作为一名即将工作或刚迈入社会信任,也要注意以下几点：

1.有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一名新人，平和心态很重要，做事不要太过急功近利。

2.工作中要多看，多观察，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言和办事方法。

3.除努力工作具有责任心外，要善于经常做工作总结。工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好。

4.坚持学习，不要只学习和会计有关的知识，还要学习与经济相关的知识。我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝。

顶岗实习月工作自我总结3

这个月是我们最忙碌的一个月，因为这个月有一个特殊的节日，即五四青年节。我们的实习学校——藁城三中，一年只举行这样一次大型的晚会，所以很是重视。作为实习老师的我们，更是这场晚会的焦点，老师和学生都给予了我们很大的期望。

但是，这对于我们来说，也真是一个大难题，因为我们这儿还真没有特长生，来指导我们准备这场演出。可是，我们并没有为此而气馁，而是更积极的准备节目，大家在晚上放学以后，聚到一起，商量该准备怎样的节目，最终商定按宿舍，分别准备歌曲串烧、舞蹈，此外，我们还商定由我们这儿的体育老师带着几个学生准备一场武术表演。商量好节目后，大家就开始不停地忙碌，每天除了备课、上课以外，就是抓紧时间排练节目，因为我们都是业余的“演员”，为了更好地在舞台上表演，我们每晚下课以后，还要坚持多练两个小时，希望能把每个动作做得更完美。

这一个月下来，每天都是忙忙碌碌的，每晚练完节目，都感觉身体像是被掏空了，很累很累，不过心里却很高兴。因为这次的排练节目，也给我们一个深层接触的机会，让我们彼此之间变得更融洽、更和谐，也给我们的实习生活增添了另一种美丽的色彩。演出的那天晚上，是我们这些日子以来最紧张的一个晚上，我们看到了学生们的才艺，感觉他们潜力无穷，而且出人意料的表演让在场的观众刮目相看。学生身上有很多潜力需要开发，我们作为实习老师要善于发现学生身上的闪关点，让他们能够全面发展。

实习马上就要结束了，我们要尽我们的所能，为他们多做一些事情，让他们能更自信、乐观的面对自己的生活与学习, 这是我们的义务，也是作为一个人民教师最起码的良知!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找