# 低碳生活演讲稿150字 倡导低碳生活演讲稿(10篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-10-02

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**低碳生活演讲稿篇一**

随着人口地迅速增长，工农业迅速发展，生态环境的污染也随之而来。工厂排放的污水、废气、产生的固体废物，人们乱砍滥伐，日常生活中环境保护意识淡薄，从而使到环境逐渐恶化，生态资源不能再生，并给人类带来了一系列的灾难。

每次都有人不断的抱怨着环境不好资源不够用，可是那些人有是否想过，自我对绿色世界做过多少贡献？关过几次灯？关过几次水？保护环境，应当从我做起。这对我们每个人来说都很重要，并且对我们每个人的幸福也有很大关系。回顾历史，再看现实，人类的每一次发展，每一次提高，每一次都是要求自然的给予。人类的发展提高，最终得益的总是人类，付出的总是自然。所以作为人类的一分子，我们应当多参加环保活动。多植树，多种花，使我们永远拥有蓝天、白云、碧水、绿地的美丽家园，让我们拥有一颗绿色心境。

提到怎样更深一步做好环保先锋，来保护自我的家园，我认为“低碳”生活是最重要的。

“低碳”生活就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是本事，我们应当进取提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。如果说保护环境、保护动物、节俭能源这些环保理念已成行为准则，低碳生活则更是我们急需建立的绿色生活方式。

也所以在我认为，气候变化不只是环保主义者、专家学者关心的问题，而是与我们每个人息息相关。如果你觉得你一个人的力量对于整个地球简直是微乎其微，一个人的力量根本无所谓，那就错了。若仔细想想，一只节能灯、一台太阳能热水器能为节能减排做的贡献的确很小，可13亿人中只要有110的人使用，那节俭的能源、减少的碳排量都将会是天文数字。

由此可见，低碳生活能够让我们的身体更健康，环境更优美，生活质量真正提高。

为了让我们的生活更完美，人们应当互相提倡、互相督促：共创绿色家园，留下绿色心境，从我做起，保护自然、保护环境、保护生态平衡，让我们的家园更完美、更灿烂！

**低碳生活演讲稿篇二**

“低碳”生活到底是指什么样的生活呢？简而言之，就是尽力减少生活中所耗的能源，主要以节电、节气、节水与回收为主。那么为什么要“低碳”生活呢？因为这样不光可以减少有害气体的排放，还能避免臭氧层被破坏，让我们的生活更加安全、健康、快乐。

那在我们平时的生活中，到底有没有人做到低碳、环保呢？其实是有的。只要我们留心去观察，就会发现，在日常生活中的一些小事中，就有“低碳使者”的出现。

我们家楼下就有“低碳使者”的足迹。前些日子，我们家楼下正在修路，路的两旁种满了植物——它们是阻挡风沙的战士，净化空气的精灵。修路用的机械大而笨重，植物在它们面前就显得有些弱不禁风了。但在那些“低碳使者”灵活的操控之下，机械居然在轰隆声中没有伤害到一株植物——花草们完好无损，而小数似乎连一片叶子也没有被震落！由此可见“低碳使者”对它们的爱惜。

后来，大车把路上以前旧的柏油一块块挖了起来，堆成了一座“小山”。“低碳使者”们并没有像人们仍垃圾一般把那堆“柏油混合物”直接扔掉，而是叫来了一辆辆大卡车，将那堆东西运走，经过加工后再次使用。这就是我们所说的“回收”了。

这些都是我身边的低碳生活，而我们家也有“低碳使者”的“小窝”。

记得有一次刮大风，在漫天飞舞的黄沙中，舞蹈中的白色垃圾清晰可见。我盯着它们看着，便想起了与妈妈一起时的情景。每次我和妈妈一起去买蛋糕，妈妈总会对服务员说“我们不要叉子了。”因为那里的塑料叉子属于一次性叉子，想多次使用是不可能的——它们真的很是脆弱！这样我们便减少了一次性物品的使用。几乎每次与妈妈一同去买菜，她都会带上“环保袋”——一种结实、美丽并且可长时间使用的布制袋子。其实环保袋烂了之后也可以继续使用——缝几针就好了，因为它是布做的，非常环保。妈妈买完菜后，就直接把菜放进袋子里带回家。要是忘记带环保袋了，妈妈就将塑料袋带回家，留着下次使用。

“低碳使者”飞来飞去，为我们带来了环保意识，同时又为我们带来了幸福、健康的生活。让我们一起来传递低碳生活的好处，共建美好家园！

**低碳生活演讲稿篇三**

最近，我们全校师生共同掀起了“提倡低碳生活，共建美好家园”活动的高潮，老师要求我们写以此为主题的作文。为了写好这篇作文，星期六早晨，我一起床就打开家里所有的灯，翻箱倒柜地找起资料。为了增加灵感，我还将音乐放得“惊天动地”。结果折腾了半天，我仍然没写出半个字。

这时，爸爸、妈妈买菜回来，我急忙向爸爸求助。爸爸看了看四周，严肃地说：“以你的所作所为不配写这篇文章，今天你先改改自己浪费的坏毛病，再看看家里还有那些可以节约的地方，明天再写吧！”爸爸地训斥让我略有所悟，赶紧关掉所有的灯，把音乐也调到了柔和悦耳的程度。

妈妈从卧室出来，手里拿着我的几件脏衣服向洗衣机走去。我灵光一闪，对妈妈说：“亲爱的老妈，衣服不多，我们一起用手洗吧！这样可以又省电又省水。”妈妈愉快地答应了。

下午，我们全家做大扫除，清理出许多垃圾，爸爸吩咐我负责处理。我不敢掉以轻心，找来两个大口袋，把塑料、废纸等可以回收的放在一个袋子里；把果皮、灰尘之类不能回收的放到另一个袋子里。我还选出了一个最大的塑料瓶，和妈妈一起做了一个漂亮的笔筒。

爸爸趁热打铁，继续教育我：“低碳生活要从自己做起，从小事做起，一个人的环保力量虽然微弱，犹如一朵小小的浪花，但是无数的浪花就能汇成大海。比如学习也是同样的道理……”爸爸又习惯性地跑题了，我赶紧拉着妈妈快步向前走去。

**低碳生活演讲稿篇四**

现如今，家家户户都有电视、冰箱、空调……而这些正是毁坏自然的罪魁祸首，冰箱空调所消耗的氟利昂等排放物已严重造成臭氧层空洞，导致太阳射的紫外线不能被吸收，辐射到地球上来，对人体造成伤害。

纵观古今，人类所用资源全部是从自然界中得到的，其中大多数资源属于不可再生的有限资源。人类要持续发展下去，必须做到合理开发资源，最大限度地利用好资源，最重要的是要保护资源。

水是人类最需要的也是人类最缺少的。地球上的水只有约30%是淡水。其余都是海水，不能食用。任意排放生产和生活废水，会把一些有害物质带入水体，污染水资源和环境。不仅如此，如果被污染过的水用于农业灌溉和工业生产，后果不堪设想。虽然人类缺水，但人类还没有很强的珍惜用水意识，经常水龙头开那么大，浪费水。如果到了现在，我们还不知道珍惜，那么水将会日益减少，甚至消失。

现在，人们去超市买东西都喜欢拎着一个方便袋，这种袋子是用塑料制成的，被用坏了之后就随手扔在地上，而这种袋不易分解，甚至于埋在地下几十年都不能腐烂，对土壤造成严重的伤害。还有废电池，一旦被人扔在地上，就会造成周围一大块地寸草不生，就算长出来的夜没有精神，像霜打的茄子—焉了。

近年来，大批的树木被砍伐，有很多原始森林被破坏，而且人们不懂得树木的重要性，导致一系列的灾难接踵而来，洪水、泥石流，这就是大自然对人类的惩罚，对人类的报复。树在我们生活中一直扮演着很重要的角色。树吸收阳光，二氧化碳进行光合作用。释放人类所需要的氧气；树根子啊泥土里延伸，抓紧了周围的泥土，不会导致水土流失。正因为输在减少，人类呼出的二氧化碳越来越多，又不能被吸收，造成了“温室效应”，全球气温一年比一年高。

美国电影《20xx》中所描绘的景象让很多人感到感慨，觉得不可思议，觉得很担心，甚至有人说20xx年就是世界末日，这种说法简直就是无稽之谈，不过如果按照这种情形继续发展下去，我相信世界末日一定会来临，到时候自然灾害更是会不停地发生，给人类带来伤害，直至地球消失。

“生态文明，低碳生活”这是现代人民一直在追求的，可是只有很少人能够做到。我希望所有人都按照这句话来做，这样才能拯救地球。

**低碳生活演讲稿篇五**

在未来的一个清晨，太阳能智能闹钟打扰了小明的美梦。电脑控制的窗帘自动打开，一缕缕阳光直射进来，让小明睡意全无。“妈妈！”小明大声地问道，“今天有什么好吃的呀？”“小馋猫，小声点儿，爸爸还在睡觉呢！今天吃水果沙拉！”妈妈笑着回答。小明迅速穿好衣服，去卫生间刷牙。咦！没有口杯和牙刷怎么刷牙呢？告诉你吧！在未来，科学家发明了一种含片，这种含片只要含在嘴里，不用水也可以把牙齿“刷”干净。瞧！不一会，小明飞也似的奔向餐桌---要知道，水果沙拉可是小明的至爱。

吃过早饭，小明就在楼下等太阳能校车。不一会儿，一辆巨大的太阳能校车停在小明面前。只见小明按了一下按钮，车门立刻打开了，从里面出来一个小机器人。小明出示了校车卡，小机器人就把小明带上了车，校车继续向学校驶去。呼！差点忘了！书包呢？别担心，在未来的学校里，书本都是可以重复使用的，每本书使用一段时间后就会统一回收更新。不要担心会有人把书撕烂，这种纸是用可回收材料加工而成，在制造时还进行了一系列的处理，十分耐用。更重要的是，学校从不布置家庭作业，没必要带书包了！

经过了一天的学习，小明回到了家。吃了晚饭，他走进浴室，准备冲个澡。他打开太阳能热水器，洗了一个十分钟的热水澡---这可是早就设定好的时间，这样可以节约不少生活用水啊！

时间过得真快，不一会儿，就已经十点了，家中的电器按照小明设定的程序，一个接一个的关闭，小明也进入了梦乡！

同学们，你们一定也和我一样，想过着这种既低碳又舒适的生活吧！那我们就要好好学习，长大之后发明出这样的智能环保设备，为保护地球环境出一份力，也为我们的子孙后代造福！

**低碳生活演讲稿篇六**

上周周末，我去了住在农村的外婆家，我发现农村里的人对低碳生活的认识很深。外婆家的家门口种了花，果树。门口还有一条清澈的小溪。在这个村庄里还有一个水库，水库被群山环绕，水库里的水湛蓝湛蓝的，水面上还漂着几只野鸭，真是一幅美丽的大自然图画 。

让我奇怪的是在水库的一侧有一个柱形的房子，边上还有一根白色的管子，我想：这里面装着什么呢？我很好奇，便跑回家问外公，外公只是笑而不答，让我自己思考。这时要吃饭了，我去洗手，打开水笼头，我发现水管也是一根白色的管子连着的，哦，原来那是自来水管，也就是说那个房子是用来装水的，原来我们生活用的水都是纯天然的矿泉水，多卫生啊！

农村里的节电意识也很强。每到夏天来临，他们就会很早吃完晚饭，然后拿着扇子到小溪边，小桥上乘凉、散步，从来不用空调。他们不但锻炼了身体，还节约了电资源，想想我自己，在暑假里，我每天都从早到晚开着空调，几乎要十几个小时呢，多浪费电呀。

外婆家也从来不用煤气烧饭，都是烧干柴的，水是用煤炉烧的，煤炉里用的也是木炭，从不浪费自然自然资源。在农村里，每户人家都有田地，大家都种了菜，而且都不用化学肥料，都是用人、动物排出的粪便、泄物当肥料，种出来的完全是绿色食品。在农村里，空气清新，因为没有太多的汽车排放的废气，还有许多大树制造氧气，每一天都有清新的感觉。

在农村里呆了几天，我更多的认识了低碳生活，我发现我们城市比农村的污染更严重，到处是废气，马路上车来车往的。高楼占据了绿地，所以我们一定要有强烈的环保意识，向农村人学习，一起开展低碳生活，保护我们的地球！

**低碳生活演讲稿篇七**

随着科学技术的发展，人们浪费资源的现象越来越多，造成了环境污染。因此，我们都要从小做起，从自身做起，爱护环境，节约资源，过有品质的低碳生活。

树木失去活力。朋友们，想想吧，人类再肆无忌惮地乱砍乱伐树木，地球将会面临着何种景象，我们将无法想象。为此，我们该行动起来了。我倡议：多植树造林，少砍伐树木吧，为世界多增添一份绿吧！

现在，许多小吃店为了吸引顾客，在各类小吃中加入了香精、色素等多种化合物，这些东西对我们的健康构成了严重的威胁。还有小吃店了的一次性碗筷。你们知道吗？一次性筷子是树的“进化”物，它们的上面不仅有残留的碎末签，还有许多肉眼看不见的细菌。再如，我们生活中每天都在用的塑料袋。塑料袋被称为二十世纪最糟糕的发明，因为它大都是用不可降解和再生的材料生产的，处理这些白色的垃圾很多时候都只能挖土填埋或高温焚烧；据科学家测试，塑料袋埋在地里需要200年以上才能腐烂，而且严重污染土壤；而焚烧所产生的有害烟尘和有毒气体，同样会造成对大气环境的污染。

虽然，环保意识不是一夜之间就能树立起来的，但是我们的生活需要绿树红花，我们的生活需要更多环保类型的新科技产品，让我们从自身做起，节约每一滴水，每一度电，每一张纸……只要我们现在每个人迈出一小步，将还给未来一大步。朋友们，行动起来吧！低碳生活，你我共创！

**低碳生活演讲稿篇八**

低碳是一种环保，每个人都应该重视，如果我们不懂得低碳的生活，那么地球会怎样?我独自的想象了这种场景，真是太“美好”了。简直就是十八层地狱，你不信?那咱就来说说吧!

看，这荒无人烟的沙漠。太阳烘烤着大地，仿佛马上要被太阳喷射出来的火焰吞噬。就连那小小耐旱的仙人掌也奄奄一息……人们在城市中总离不开车，然而汽车的开动却排发出了大气层的天敌——二氧化碳。由于这些二氧化碳的排放将会让臭氧层渐渐的毁灭，导致全球气温变暖。冰川融化，世界海平面上升……沙漠的边缘正在一点点的向城市逼近，逐渐蔓延，最后，世界会变成“沙之王国”。这难道不是人间地狱吗?而这个创造“人间地狱”的“功劳”也不仅仅是汽车带来的，它还有许多同伙呢!

看，这光秃秃的土地;看，这一个个的煤矿洞口……这些是什么呢?让我来告诉你吧。这都是因为人们为了采煤、采矿，将树木伐倒所造成的。好端端的森林变成了荒地，完好无缺的地面下是空洞的地壳。煤的燃烧释放出温室气体，大气受到了破坏，这是二氧化碳的同伙之一：温室气体，也称“温室效应”。

看，这大街上的垃圾聚在一起，都可以堆成一座座的“垃圾山”啦!看，这工业排放物。下水道的污水全汇进了长江、黄河、大海。昔日的蓝天碧水，如今全成了一片片的死河。然而导致这些事情的都是人类的高消费附属品——垃圾。也自然成了地球的“杀手”。现在我们找出了“二氧化碳”、“温室气体”、“高污染”这三个“同伙”。

不止这三个同伙，还有许多呢!这三个家伙只是代表呢!

为了保护我们的地球，我们一定要消灭以这三个凶手为首的有害物。

为了保护地球，我们要做到以下几点：

一、要少开车，少用电，少用煤气。减少二氧化碳浓度。多骑自行车，多步行，多跑步。

二、少用煤，少燃烧化学物质，少使用白色垃圾。多使用我们身边自然资源——太阳能。

三、我们要减少工业排放，如条件需要，化学工业污水应在工厂四周制造人工湿地进行掩埋处理。少将高消费后的垃圾乱扔，不将下水道污水汇入江河、大海。

如果做到了这几点，我相信，只要我们人类将环保、低碳进行到底，不久后，我们的地球村将会变得满城绿树，满城彩虹，清风送爽花果飘香!是一颗宇宙中最耀眼的星球，独一无二!

地球将是一个美丽的世外桃源!我心中的低碳生活不正是如此吗?

**低碳生活演讲稿篇九**

如今人们都倡导“低碳生活、环保生活。”可是我们又为低碳做了些什么？有些人口头喊着环保口号，可是却不知道该怎么做，甚至连什么是环保，什么是低碳也不知道。

我认为低碳生活，就是在生活上一些小小的细节上注意节能消耗，千万不要好高骛远。平常一些不起眼的习惯，可能就会污染环境。我们只要在生活中注意节约环保，注意小地方的消耗，这样就能有一个不一样的低碳生活。下面就让我介绍几种节能消耗的小技巧吧！

1、洗完脸后的水可以洗脚，洗完脚后还可以冲厕所；

2、淘米水可以用来洗脸，这可是美容的好方法，可以建议妈妈这样去做；

3、用盆和桶接水来洗东西，这样比直接用水冲洗更省水；

4、剩余茶水可用来擦家具。洗餐具时，应先将餐具上的油污擦去，再用热水洗一遍，最后才用较多的净水冲洗干净。

除了以上方法，还有很多节水小窍门呢！水是生命之源，生活中离不开水，大家一定要节约用水，提高水的利用率。

1、用节能灯代替白炽灯，可节电百分之七十至百分之八十；

2、电器不用时应拔下电源，尤其是电脑、电视机；

3、食物应冷却后放进冰箱，尽量减少冰箱的次数；

4、把洗好的米放在锅里用热水浸30分钟，可节电30%。

我们现在生活用电主要以火力发电为主，家庭节约用电，也意味着节约用煤，也就减少了二氧化碳的排，同样也就减少了对环境的污染。所以家庭节电很重要。

低碳生活只是一种态度，而不是能力，我们应该从节电、节水、节碳、节油、节气这种小事做起。

从我们身边的一点一滴做起，选择低碳生活，做一个环保小卫士，其实很简单。只要记住，随时随地尽可能地减少生活时所耗用的能量，你就是标准的“低碳一族”。

**低碳生活演讲稿篇十**

现在的大气污染越来越严重，空气质量越来越差，生活环境越来越恶化，为了减缓环境的继续恶化，改善这种生存环境的状况，在不降低生活质量的情况下，我们要提倡国家的节能减排计划，尽其所能的做到节能减排，做到低碳生活。

低碳：意指较低（更低）的温室气体（二氧化碳为主）的排放。

低碳生活：指减少二氧化碳的排放，低能量、低消耗，低开支的生活方式。

熄火一小时；每月少开一天车；使用节能家电；节约水电资源；多植树，多绿化；多步行，少开车；提高汽油国标，减少汽车尾气排放；净化环境，减少空气粉尘污染；少用一次性物品；减少使用塑料制品 ；巧用废旧品等等，这些都体现了低碳生活。如今，低碳生活正潜移默化地改变着人们的生活习惯。

我要从现在开始养成低碳生活，少坐车多走路，少看电视多看书，少在家多到户外，节约用水、用电。

低碳生活，从点滴做起 。保护环境，人人有责。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找