# 中学生关于环保的演讲稿(七篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-10-03

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。中学生关于环保的...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**中学生关于环保的演讲稿篇一**

大家好!

“低碳”、“环保”、“节约”这个字眼是我们生活中随处可见的。它们可能是横幅上的一句标语，是围墙上的一段呼吁，也可能是老师在课堂上的教育。但是实际上，我们——人类，在一直强调着这些词汇的同时，却恰恰和它们处处作对。

雾霾，在20某年袭遍中国。原本在秋日里如画般的水乡美景，也被这团“仙气”笼罩，完全看不出往日的风采。随着pm2.5的持续增加，人们上班、上学、出行都要带上又厚又闷的口罩，大街上都是一张张只露出眼睛的面孔，即使熟悉的人就站在对面，也根本无法辨认出对方到底是谁。而这些，都使人们不重视低碳，不加节制的污染环境所造成的。

全球暖化，这个现象也曾一度引起巨大的轰动。随着全球气温的上升，海洋中蒸发的水蒸气量大幅度提高，加剧了变暖现象。而海洋的变暖，致使地球南极和北极的冰川也迅速的融化、减少。如果人们不重视这一现象，地球北部的北极熊、北极狼、北极狐还有南部的企鹅，这些在我们的日常生活中本就不常见的动物，将会因为栖息地的减少而走向灭绝。人们也会因为冰川的消失而无法对《泰坦尼克号》中杰克因客轮撞上冰川而落水的情景进行任何的美好幻想了。

这种种迹象让人们意识到：人类的生活，已经被二氧化碳所侵袭，为了更美丽的家乡、更清新的空气，我们必须要低碳出行、低碳居家!营造一个低碳的生活!

低碳出行，是最容易做到，也是最难坚持做到的一件事。首先，在购车的时候，就最好选择耗油、污染指数较低的小排量车，而且去比较近的地方最好选择步行或是骑自行车，比较发达的城市人可以选择地铁或轻轨;其次，给汽车加油的时候，就应该搞清楚自己的车到底适合哪一种“型号”的油，一般适用93号油的就不要加97号油，不仅容易损坏发动机，也会浪费油，加大排放的尾气;另外，如果要去8公里以外的地方，请尽量乘坐轨道交通，这样出行会比乘汽车减少1700克的二氧化碳排放量。

低碳居家，也是一件非常简单的事情。在平时，总有一些人会喜欢泡茶、喝茶，但是剩余的茶叶渣却会被扔掉，其实，这些茶叶渣可以在晒干后做一个茶叶枕头，既舒适环保又能改善睡眠;一些用剩下的肥皂盒、牙膏盒之类的东西，只要进行稍加裁剪，就可以把它们制作成储物盒，用来存放一些较小的物件;打印文件时，最好使用双面打印，这样就可以节省一半的纸张，如果有打印错误的文件，不要马上丢弃，可以收起来当做草稿纸或派上其他用场……除此以外，我们最好把家里使用的灯泡换成最节省的led灯，而且在白天要把窗帘拉开，免得没有阳光就开灯，这样又会浪费许多的电。

为了防止世界的环境被破坏，为了保护地球上的所有动物，让我们从现在开始，从生活中的点点滴滴开始，做一个低碳环保的好少年!

**中学生关于环保的演讲稿篇二**

大家好，我是xxx班的xxx，我今天的演讲题目是：《节能环保 低碳生活》。

近年来，随着经济的快速发展，经济与环境的矛盾日益尖锐，水体污染，沙尘肆虐，水土流失，洪涝干旱，环境污染与破坏已严重威胁到人类的健康与生存。

作为21世纪的主人，每个同学更要有保护环境的时代责任感。现在我们虽然还是学生，但是，我们可以从身边小事做起，从爱护学校环境做起，“心系全球，着眼身边，立足校园”。

我们要从节约一张纸、一滴水、一度电、一粒米做起，争做“低碳一族”，养成节能环保习惯，享受绿色健康生活，呵护人类共同家园。

我国主要电力的生产方式依然是火力发电站，在生产电能的过程中需要燃烧大量的煤炭和冷却用水，其中产生的碳排放量依然相当可观。火力发电站生产一度电大约需要花费0、4千克标准煤和4升冷却用水，相应产生0、997千克的二氧化碳、0、03千克二氧化硫、0、015千克氮氧化物以及0、272千克碳粉尘。而一度电可以让25瓦的电灯连续点亮40小时，或保证一台冰箱运转24小时。

在我们学校中仍有长明灯现象，学生洗手水龙头开的过大。餐厅饭菜乱倒，有一种行为俗称“眼大肚子小”，买饭菜过多吃不了或不合自己胃口随手倒掉。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我们每个人都应该养成良好的卫生习惯。我们不仅仅停留在，捡起一片纸。打扫一堆垃圾。珍惜一株花木。爱护一棵小草。作为高中生的我们可以这样做：

1、看到光线充足，能主动把教室里灯关掉。

2、看见自来水龙头没关紧，你能上前动手把它能拧紧。

3、就餐时吃多少买多少，不攀比，不浪费，不吃零食，尽量减少餐巾纸的使用。 生活垃圾要分类，便于回收利用。

4、没使用完的作业本可以用作草稿，纸张双面尽量用，笔芯用完再换。

5、多走路、多骑自行车、多乘公交车。

6、少买不必要的衣服。一件普通的衣服从原料到成衣再到最终被遗弃，都在排放二氧化碳。少买一件不必要的衣服就可以减少二氧化碳排放。另外，棉质衣服比化纤衣服排碳量少，多穿棉质衣服多穿校服也是低碳生活的一部分。

如果能做到以上这些，那你就是一名节约资源、践行低碳生活的好学生……“低碳一族”正以自己生活细节的改变证明：气候变化已经不再只是环保主义者、政官员和专家学者关心的问题，而是与我们每个人息息相关。在提倡健康生活已成潮流的今天，“低碳生活”不再只是一种理想，更是一种值得期待的新的生活方式。

让我们积极行动起来，从你我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起。以实际行动来爱护我们美丽的校园。

**中学生关于环保的演讲稿篇三**

老师们，同学们大家好。我是八年级12班的胡子乔。我演讲的题目是：保护环境，从我做起。

为了响应政府切实改善人居环境、容貌秩序和发展环境，开展“城乡环境综合治理”活动的号召，我校积极参与建设清洁、整齐、优美的校园环境。我们也应当加入到这个活动中去。因为没有什么可以比在干净、舒适的环境中学习更令人愉快。

为美化我们的校园环境，我们应从小事做起，从自己不乱扔垃圾到制止别人的不文明行为，就是一个循序渐进的过程，我们应在自己做事的同时，为他人着想。学校是大家共同的家，同学们都要在这里度过人生中最灿烂的三年，我相信没人愿意待在堆满垃圾的教室里学习，行走在放满单车的过道。但在我们校园内仍能看到有一步之遥的垃圾桶边有纸屑，在厕所门口的瓷砖上有乱涂乱画的笔迹，在校门外有乱停乱放的自行车。每当放学的时候，总能看见同学们兴高采烈的奔向校外销售小食品的摊点，且不谈当时那混乱的场景是多么影响市容市貌，就说大家离开后那满地的狼藉，就足令我们深思。请同学们想想，有多少人担心过食品是否卫生、安全，又有多少人随手将废弃物扔进了垃圾桶？

“一屋不扫，何以扫天下”，我们作为祖国未来的建设者，更应该从小事做起，从自己力所能及的事做起，拾起垃圾桶旁的垃圾、把自己的自行车有序的放进车棚、有序的上下楼梯、擦掉墙上涂鸦、放学后不去购买无证摊点的食品……

同学们，就让我们从现在起检视自己的不文明行为，培养良好的文明素养、卫生习惯，用自己的一份努力使我们的城市更加干净、美好。

我的演讲完毕，谢谢大家。

古往今来，地球妈妈用甘甜的乳汁哺育了无数代子孙。原来的她被小辈们装饰得楚楚动人。可是，现在人类为了自身的利益，将她折磨得天昏地暗。人类只有一个地球；而地球正面临着严峻的环境危机。“救救地球”已成为世界各国人民最强烈的呼声。

我为周围环境的恶化而感到心痛，我想：作为未来接班人的青少年，如果不了解环境问题的严重性，无视有关环境保护的法律法规，不去增强环境保护意识，我们的生命将毁在自己的手中，老天将对我们作出严厉的惩罚。为此我下定决心要从我做起爱护环境，保护我们这个赖以生存的家园，做一个保护环境的卫士。

在刚过去的一年中，我们积极参加学校开展绿色学校的创建活动，在学校“让地球充满生机”的签字活动中，我们都郑重地在上面签下自己的名字。同进也一并写下了自己对环保的决心和期望，对美好未来的憧憬。为了提高大家的环保意识，今天我们要号召同学们从不同的方面来关爱自己的家园，从身边的小事做起，为周围的环境奉献自己的一份力量!我积极动员身边的人一起来依法保护和建设人类共有的同样也是仅有的家园，为促进经济和社会的可持续发展，为人类的文明做出贡献。我们还可以共同发起“养一盆花，认养一棵树、爱惜每一片绿地，让我们周围充满绿色”和“小用塑料袋不使用泡沫饭盒和一次性筷子，让我们远离白色污染”的倡议。让我们放下方便袋，拿起菜篮子，让我们共同走向美好的绿色的明天，走向辉煌、灿烂的未来!

据我收集到的一份报告说：“环境问题是由于人类不合理地开发和利用自然源所造成的。触目惊心的环境问题主要有大气污染、水质污染、噪声污染、食品污染、不适当开发利用自然资源这五大类。”一个个铁一样的事实告诉我们，它们像恶魔般无情地吞噬着人类的生命。它威胁着生态平衡，危害着人体健康，制约着经济和社会的可持续发展，它让人类陷入了困境。为此我作出宣告：“只要我们——人类有时刻不忘保护环境的意识，有依法治理环境的意识，地球村将成为美好的乐园”。未来的天空一定是碧蓝的，水是清澈的，绿树成荫鲜花遍地，人类可以尽情享受大自然赋予我们的幸福。

“真正检验我们对环境的贡献不是言辞，而是行动。”虽然我现在做得只不过是一些微小的事，但是我坚信要是我们人人都有保护环境的责任心，从自己做起，从小事做起，携手保护我们的家园，自然会给人类应有的回报。在温暖的摇篮——草原上小憩；在慈祥的笑脸——天空下成长，在爱的源泉——河流中沐浴。

自然是什么？人们往往会告诉我，自然是一花一草，一木一石，一山一水……自然是清晨树间小鸟的一声鸣叫，自然是太阳射过树叶的一斑阳光，自然是郊外一缕新鲜的空气，自然是淙淙的泉水不断流向远方。

难道说，自然只是环境自然这一小部分吗？答案当然是否定的，在现代社会中，人们对自然的要求往往不仅仅控制在环境自然中，而是对自然有了新的认识与要求。

现代社会中的自然，已经是一个人做事、讲话或事情发展的一种状态，只有这种状态把握的好了，我们才会在将来的工作岗位上站稳脚跟。

中国有句话叫“顺其自然”，我们所倡导、所要求的事物也是如此，按自己本来的、本所固有的发展方式而发展下来，而不是在无限多的外力促进下，在无数的要求之下，被迫形成的。

在过去的社会里，人与人之间相处无疑是十分自然的，人们之间相互关心帮助，无论是贞观之治，康乾盛世还是解放后的社会主义改造时期都是如此，人与人以诚相待，人敬我一尺，我敬人一丈，因此，才会有“远亲不如近邻”等等话语流传下来。

但随着社会不断地发展、进步，人们的价值观似乎起了变化，不能否认，有一部分人已经成为了“拜金主义者”，这样，他们就可以丢弃人性上的自然，而去无休止地为自己牟取钱财，因为在他们眼中，金钱是至高无上的。

这一点，我们年轻人可能不太能明白，但上年纪的人往往就会问，为什么现代人与人之间相处得如此浮华，并没有实质的东西？为什么人与人之间是那么虚伪？为什么一个人总是像在防着其他的人。

这些也并不难发现，过去人们为什么可以晚上不锁门就出去散步，而现在锁点越多的防盗门却成了越紧销的商品？为什么过去邻里行人之间一人有难其他人会自然而然地帮助，但现在街上有人处于困难之中时，其他的路人呢？麻木了吗？……

这一切的一切就是因为人们之间已经失去了已往的自然，私心反而变得愈来愈重的原因。

做为新一代的中学生，我们难道也希望上文中的情况出现在我们这一代人身上吗？不，我们不要。所以我们应当-- 回归自然，回归人与人之间固有的品行，真诚、善良、无私。这样我们就会拥有一个美好的明天。

**中学生关于环保的演讲稿篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是：低碳环保，从我开始。

低碳环保是健康和自然的象征，绿色环保能给我们带来生机和活力，绿色校园中的“绿色”不仅仅是一种颜色。走进充满书香的校园，会被迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼、郁郁葱葱的树木和耀眼的鲜花，漫步在校园的绿色风景下，感到精神焕发、轻松自在。校园的绿色风景对我们同学非常有益，不是吗？上完一节课，站在走廊里，看着校园里的绿色，尽情欣赏它，也让我们的精神达到一个更高、更好的境界！闲暇时，同学们走在学校的路上，看看周围的风景，不觉得自己像是在花园里吗？

因此，我们应该让校园中的绿色永存，美丽和谐的自然环境会给我们带来身心愉悦和无限快乐。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受自然；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸自然；“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们来聆听自然的声音；“春水碧如天，画船听雨眠，”让我们靠近自然；“棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香”，这让我们欣赏自然。雨天，让雨滴亲吻我们的脸颊，雪天，让雪花落在我们的额头上，这是人与自然最美丽的画面。

绿色是大自然赐予我们的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。大家都渴望有一个美丽的家，都希望生活在一个人与自然和谐发展的文明环境中。所以校园环境建设是我们必须要做的事。

校园绿化的程度直接影响着我们的生活环境，决定我们校园生活的色彩。当然，绿色校园不仅是环境绿化和垃圾处理的问题，有更广、更深的含义，它还指健康向上的生活态度和生活方式。要创建一个绿色校园，我们不仅要有一个美丽的环境，还要提高我们的修养和素质，这也是我们的责任和义务。

每个人都是保护绿色的天使，我们应该用绿色的实际行动来影响我们周围的人，我们应该保护校园环境，建设绿色校园。

同学们，我们是21世纪的主人，低碳环保意识是现代人的重要标志，我们要切实树立时代责任感“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，建设绿色校园，共同保护地球母亲，让我们行动起来，把绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心关注环境变化，用热情传播低碳环保理念，用行动承担低碳环保的重任！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

**中学生关于环保的演讲稿篇五**

尊敬的各位领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天演讲的题目是《天天都是日》。

21世纪可谓挑战与机遇并同在，希望与困难共存。它在给带来许多美好憧憬的同时，也给带来了许多难题，其中首要的就是环境问题。

环境与我们的生活极为密切，与我们的生存息息相关。很久以来，我们赖以生存的环境就引起了许多

有识之士的极大关注。1972年6月5日，人类环境会议在斯德哥尔摩开幕，会上通过了著名的《人类环境宣言》。同年10月，第27届联合国大会通过决议，将以后每年的6月5日定为世界环境日。

今年的环境日已过去两天了，但人们对环境的思考和保护永远不会停止，在我们的生命历程里，应该天天都是环境日。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：\"我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。\"自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。\"明月松间照，清泉石上流\"，让我们感受清幽；\"大漠孤烟直，长河落日圆\"，让我们触摸壮丽；\"流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼\"，让我们聆听喧闹；\"春水碧如天，画船听雨眠\"，让我们亲近悠闲；\"棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香\"，让我们体味斑澜。碧海蓝天，看海鸥飞翔；冰封雪飘，听松涛轰鸣；莺飞草长，闻鸟语、嗅花香。清晨，观赏大海分娩太阳；夜晚，清数广宇闪烁星辰；雨天，让雨点亲吻面颊；雪天，让雪花栖挂眉梢；喂蚂蚁美餐，浇花草甘露；问候晨曦\"你好\"，道别月色\"晚安\"。

美丽的自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来，人类在不断地认识自然，利用自然，改造自然中造福着自己。

世界文学大师雨果说：\"大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。\"近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天，酸雨赤潮，臭氧空洞……空中烟囱林立，浓烟滚滚，河中死鱼漂荡，污水滔滔；地上垃圾遍布，废渣成堆……人为地破坏环境，无异于自掘坟墓，早在1996年联合国环境署就曾发出警告：南极臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发病率上升；1.2亿人口生活在混浊的空气里；12亿人口生活缺水；12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝；每年地表土壤流失200亿吨；森林以每年450万公顷的速度消失。

惊人的数字，令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类。

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们，环境保护是一项长期而又艰巨的任务，让我们珍爱生命，善待自己，保护好我们的环境家园吧！让我们生命的每一天，天天都是环境日！

谢谢大家！

保护地球母亲，净化校园环境

大家都知道，由于人类向自然界过度的索取，已经导致了大自然无情的报复：飓风、暴雨、暴风雪、洪涝、干旱、虫害、酷暑、森林大火、地震等灾情不期而至，全世界因干旱等原因而造成的迁移性难民预计到2024年达到1亿人。

惨痛的生态教训，已经引起世界各国和全人类的重视，国际奥委会评估团视察申奥城市，就把生态环境改善列为其中重要的内容。我国高度重视环保工作台，先后出台了许多保护环境的政策和法规，开展了许多保护环境的工作和活动。

我国同时也非常重视保护环境的教育，“绿色学校创建活动”就是其中重要的内容之一，我校的环境保护和绿化工作已取得丰硕的成果。

我们经常看到许多同学在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们仍然存在着一些不足：仍然有人乱丢纸屑、食品袋废弃物；仍然有人在草坪上肆意践踏；学校的绿化带中，不时发现有深深的脚印、有的地方甚至走成了小道。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。心系全球，着眼身边，立足校园。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，首先是不要随地乱扔乱丢；多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。保护地球母亲，净化绿色校园。 让我们的校园更加美丽吧！

**中学生关于环保的演讲稿篇六**

尊敬的领导老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：《节能环保，一点一滴》。

谁不希望祖国的天空湛蓝如镜，谁不希望脚下的大地绿草如茵，谁不希望身边的湖水清澈明净。是啊，谁不希望能有如此天然的一幅画面呢？环保这个问题已经深入人心，全世界都在呼吁环保。

中国经济的快速发展,加上所拥有的世界上最庞大的消费人口,中国目前已经成为世界第二大能源消费国。能源消费巨增直接导致能源生产快速增长，由此带来的环境污染也日益严重。能源建设规模日趋庞大,电力投资热、煤炭投资热等热潮不断。尽管如此,中国仍然存在能源短缺。……一方面能源需求巨大,而资源并非取之不尽、用之不竭,另一方面环境的污染迫使我们走节约环保的道路,大幅度提高能源利用效率,加快环保工程是大力推进生态文明建设的必经之路。

其实，对于我们来说，节能环保并不难，下面几点是我的一些个人体会与大家分享。

一、节约每一度电、每一滴水、每一张纸，发现他人有浪费行为时及时规劝。

杜绝长明灯，随手关灯，做到人走灯熄，并能充分利用自然光照明。防止长流水，随手关紧水龙头，做到人离水断，提倡一水多用。

节约用纸，提倡纸张的回收循环利用。

二、日常生活中，提倡乘坐公共交通工具或骑车、步行，将“我节能我环保、我健身我快乐”的理念深入人心。

三、减少一次性用品的使用，如签字笔、纸巾、纸杯等。提倡使用钢笔和可更换笔芯的圆珠笔和签字笔，自带毛巾、杯具等。

四、养成良好的生活、卫生习惯。不随地吐痰，不乱扔废弃电池，做好废旧纸张分类存放与处理，将生态环保的理念贯穿到日常学习和生活的方方面面。

节能环保，一点一滴，节能是一种时尚，环保是一种义务，从自己做起，从身边的小事做起，保护环境，还世界一片绿水蓝天。同学们，今天播下一份绿色种子，明天收获一片蓝天绿地。

谢谢大家！我的演讲完毕！

**中学生关于环保的演讲稿篇七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

上周开始，我校政教处和环保协会联合举办的“建设节约型社会”环保主题活动已经拉开帷幕，在此，我们倡议大家绿色消费，环保生活。

今天我讲话的题目是：你可以顺手做到的15件环保小事

1、顺手关水龙头

洗手擦肥皂时，要关上水龙头。不要开着水龙头用长流水洗碗或洗衣服。看见漏水的水龙头一定要赶紧拧紧它。

2、一水多用

尽量使用二次水。例如，淘米或洗菜的第一遍水可以浇花；洗脸、洗衣后的水可以留下来擦地，冲厕所等，多淋浴，少盆浴。

3、少用洗洁精

大部分洗涤剂是化学产品，会污染水源。洗餐具时如果油腻过多，可先将残余的油腻倒掉，再用热面汤或热肥皂水等清洗，有重油污的厨房用具也可以用苏打加热水来清洗，这样就不会让污水过多地排入下水道了。

4、不要让电器长时间处于待机状态

离开房间时，关上电灯并且拔掉电视机、音响、计算机等电器的插头，因为处于待机状态的电器也要耗电，如每台彩电待机状态耗电约1.2瓦/小时。

5、尽量少开空调

即使在最寒冷的冬季，也没有必要使室温超过18℃度，如果你觉得冷可以多穿些衣服；夏天尽量用电风扇代替空调，如果不得已开空调，请把空调调高1℃度，这样可以节约大约1/10的电能。

节约用电的价值不仅仅是为了节约电费，因为每节约1度电就会少燃烧400克煤，少排放约1千克的二氧化碳和30克的二氧化硫。

6、争做公交族或自行车族

多利用公共汽车或自行车等交通工具，既可节约汽油，又可减少汽车尾气排放带来的大气污染。

7、选购绿色食品

要选购不施农药、没用化肥的新鲜果蔬，少吃含防腐剂的零食和方便快餐食品。

8、选购无磷洗衣粉

含磷洗衣粉进入水源后，会引起水中藻类疯长，水中含氧量下降，水中生物因缺氧而死亡，水体也由此成为死水、臭水。

9、使用充电电池

普通电池用完后扔在自然界中，有毒的化学物质便慢慢从电池中溢出，对土壤和水源造成污染，一节1号电池烂在地里，能使1平方米的土壤永久失去利用价值；一粒纽扣电池可使600吨水受到污染，相当于一个人一生的饮水量。

10、拒绝过度包装

不少商品特别是化妆品、保健品，其包装费用已占到成本的30%-50%。过度包装不仅加重了消费者的经济负担，同时还增加了垃圾量，浪费了资源。

11、自带菜篮买菜

买东西时少要塑料袋，上街购物时带上布袋子或菜篮子。

12、少用一次性餐具

外出就餐时，自备筷子和勺子，少用快餐盒、纸杯等，尤其要少用一次快筷子。一次性筷子是日本人发明的。日本的森林覆盖率高达65%，但他们的一次性筷子全靠进口，我国的森林覆盖率不到14%，却是出口一次性筷子的大国。

13、少用木杆铅笔，多用自动铅笔，因为木杆铅笔会浪费木柴。

14、充分利用白纸，尽量使用再生纸

用过一面的纸可以翻过来做草稿纸，再生纸是用回收的废纸生产的。一吨废纸=800千克再生纸=17棵大树。

15、拒食野生动物、拒用野生动物制品

不吃野生动物做的菜肴，不去那些食用野生动物的饭店就餐。不穿珍稀动物毛皮服装，不使用野生动植物制品。

如果 你不想让你的眼泪成为最后一滴水，请顺手做好每一件环保小事吧！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找