# 理想信念演讲稿三分钟优秀范文

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-10-04

*，演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。下面网小编整理了理想信念演讲稿三分钟的相关内容，以供大家参考。理想信念演讲稿三分钟1尊敬的各位领导，各位同...*

，演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。下面网小编整理了理想信念演讲稿三分钟的相关内容，以供大家参考。

理想信念演讲稿三分钟1

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好!今天我要演讲的内容是《理想，信念和使命》。

托尔斯泰曾说，“理想”是指路明灯，没有理想就没有坚定的方向，而没有方向就没有美好的生活。所以人应该从小有理想，有宏志。“信念”是一种心理动能，其行为上的作用在于通过士气激发人们潜在的精力、体力、智力和其它各种能力，以实现基本需求的欲望和信仰。没有信念人们就不会有意志，更不会有积极主动的行为。“使命”指派遣人去做事的命令，比喻重大的责任，也引申为先进文化。

学生有学生的历史使命，军人有军人的保家卫国的使命，每个社会人都有属于自己的使命。有了使命，就如小鸟有了翅膀，能在蔚蓝的天空自由翱翔!理想，信念，使命，三者相依相成。人活在世上，就是为实现各自的理想，信念，使命而活着。作为70后的我，我的使命包括家庭责任和社会责任。家庭责任是：第一，把小孩养大成人，并让他学有所成;第二，把父母赡养到老，实现老有所养。社会责任，就是在所在的单位尽职尽责，全力以赴的工作。各项工作不分大事小事，脚踏实地的干，不分朝夕的赶，在职一分钟，工作六十秒。

如果人活着没有使命和责任，那是不可想象的迂腐堕落。着名影片《不败雄风》中的南非前总统曼德拉从小抱着为了民族解放的伟大理想，以摆脱殖民统治，反对种族歧视为历史使命，为争取黑人自由平等的坚定信念，历经了不屈不挠的顽强斗争和牢狱生活。到1990年2月，在国内外舆论压力下，南非当局被迫宣布无条件释放曼德拉。由于曼德拉先生有坚定的民族信仰和肩负着反对种族歧视，争取黑人自由平等的历史使命，出狱后被南非国大执行委员会任命为副主席、代行主席职务，1991年7月当选为主席。1994年4月，在南非首次不分种族的总统大选中获胜，成为南非第一位黑人总统。

由此可见，“理想，信念和使命”是成功的根本，当你拥有“理想，信念和使命”，你就拥有了最宝贵的财富。人生最可怕的就是没有“理想，信念和使命”。因为有了“理想，信念和使命”，我们就有迎难而上的决心和勇气!

我的演讲完毕，谢谢大家。

理想信念演讲稿三分钟2

老师们，同学们：

早上好!今天我讲话的题目是：坚定信念，放飞理想!

海伦凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言。要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了;但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。理想和信念，使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。最糟糕的是，他们没有水了。水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。这可怎么办?

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水!但穿越沙漠前，谁也不能喝。”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁。路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

受苦的人没有悲观的权力，所以我们不一定要向着胜利微笑，但面对暂时的困难，我们必须微笑，而且是会心的微笑。

人生在特定的阶段有着特殊的使命。求学的阶段，就是为实现人生目标迈出重要一步的时候，如果错过这个机会，你将追悔莫及，所以狠狠心，女孩子们暂且丢下那些漂亮的衣服和浪费时间的打扮，男孩子们抛开那诱人的漫画书和电脑游戏，放一放那一段遥不可及的“青苹果”之恋吧!夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，所以还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧!

搁置一下与前进无关的心事，抬头望天，用心灵看世界，因为太阳常新。

轻轻对自己说：“如果没有我，世界将少一个人欣赏这美丽的太阳。”就是这样一种心境，让你始终把精彩留给自己!我们深谙，只有轮回的四季，没有轮回的人生。十几年的辛勤苦读，为的就是这最后的冲刺——决战的时刻。我深信一句话，“有志者，事竟成，百二秦关，终属楚;苦心人，天不负，三千越甲，可吞吴”。请坚信，一切的阴霾都将消散，因为这个春季是希望之春，胜利之春。我们的心在此飞翔，在和煦的春光中梦一般绽放。走过迷茫，走过彷徨，充满自信，越发坚强。用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏去面对坎坷和荆棘。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进，“一万年太久我们只争朝夕”!

只争朝夕，在你茫然的时候;只争朝夕，在你沮丧的时候;只争朝夕，在你懒散的时候，只争朝夕，在你还拥有梦想的时候;太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找