# 服装厂心得体会(十一篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-10-05

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。服装厂心得体会篇...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**服装厂心得体会篇一**

实习单位:绍兴百宏纺织服饰有限公司

实习地点:绍兴县绍兴市中心北路193号

实习目的:通过实习,了解行业动态,进一步提高社交能力,正确有效处理人际关系,巩固并完善专业技能.

改革开放三十多年来所取得的成果是众所周知的.到20xx年底,我国中小企业已经达到了4200万户,占到整个企业总数的99.8%,所取得的gdp已经超过了50%,税收也超过了50%,特别是中小企业作为市场的主体,在推动市场经济的向前发展,推动改革方面发挥着积极的作用.在对外开放方面,进出口占到了60%以上,在就业方面,75%以上的城镇就业人口,再加上农村的就业人口,80%以上的就业是在中小企业解决的.应该说中小企业所起到的作用是不可替代的,特别是在推动国民经济又好又快发展方面,中小企业起到了一个基础性的不可替代的作用,所以也成为了许多大学毕业生求职的重要岗位方向.

作为年轻人,我们看问题应该要双向性,我们看到的更多的是中小企业健康稳定的发展,但背后自己本身存在着一系列的问题,加上发展过程中会碰到突如其来的困难.小企业量大面广,整体来讲是个很庞大的群体,但是对个体中小企业来讲还是弱的,总的来讲还是一个弱势群体,另外从中小企业本身来讲也存在着自己的困难,技术比较落后,人才比较匮乏,管理也比较落后等,这些问题困扰着中小企业的发展.此外,中小企业的融资环境也不容乐观,中小企业融资难的问题还普遍存在着,中小企业的服务体系也不是太完善,很多服务体系的服务能力,服务手段,服务形式等的市场化规范服务环境还存在着很多问题.当然,中小企业还存在的一个很重要的问题就基础创新能力比较弱,信息化方面也存在着一些问题,正因为存在着这么多的问题,所以更大程度地激励了一批又一批的大学毕业生想投身于这个行业.

刚刚跨出大学校门,正式走向社会参加工作的我们,每个人的心里都一定是汹涌澎湃的,都希望自己能早日实现自己的鸿图之志.但是往往学校与社会间存在着很大的差别.也许你曾经是班长,班主任助理甚至优秀毕业生,这些到了单位就什么都不是了.正式走入社会,我们都需要摆正态度,要给自己一个缓冲期,所以经过一个半月的缓冲期,我找到了合适自己的位置,于20xx年8月份满怀激情进入了绍兴百宏纺织服饰有限公司,我所工作的岗位是外贸业务员.虽然从高中到大学期间我零碎地参加过几次社会实践,找过几份工作,但那些都是纯属学习重头戏之外的工作,而且也都是一些服务性质的工作.但是这次进入绍兴百宏纺织服饰有限公司对我来说意义非凡,它是我真正走入社会第一次的实习工作,我特别重视,内心有种说不出来的激动.

绍兴百宏纺织服饰有限公司地处中国江南水乡文化古城绍兴市,毗邻亚洲最大的轻纺面料,原料,辅料集散地中国轻纺城,地理环境优越,交通便捷.本公司公司主要以出口各种棉,麻,化纤,针纺面料,丝绸及男女休闲装时装,衬衫,睡衣,女式内衣,沙滩裤,儿童服装,棉衣,家纺床上用品为主,公司始终坚持互惠互利的原则,产品远销欧美,非洲,东南亚等国家和地区,并与这些国家建立了长久友好的商务关系.公司设有专门的技师及专业的技术人员队伍,现拥有各种技术人才二十余人.年出口额700万美金左右.公司以信誉第一,顾客第一,质量第一和全面人性化管理为宗旨,深受广大国外客户的青睐和信任,与他们建立了长期良好的合作关系.本公司下属工厂有多家,拥有员工500多名,同时公司连续两年被评为绍兴县最佳雇主公司.公司拥有三十余条生产流水线,有指定的纺织,印染,绣花,水洗等加工厂,产品分为针织及梭织产品,这些使得公司已逐步变成了此行业的领头者.

与以往刚进入一些社会实践的单位一样,我进入绍兴百宏纺织服饰有限公司的第一个星期,与办公室的一些前辈都不认识,他们相互间都有说有笑,我也很想找些话题能与他们一起沟通,希望跟他们尽快熟悉.但是很多时候他们的话题我都插不进去,因为他们都在聊些外贸类的行情与一些公司的业务,初出茅庐的我对此一无所知,加上那时我刚进入公司,对公司的业务的具体操作都不了解.更让我憋得慌的是他们什么都不安排我做,那段时间我真的有点心冷了,开始怀疑进入这个公司实习是不是我选择错误了.但最终经过我一番思想斗争,加上朋友给我的鼓励我由原先的闷闷不乐渐渐又找回了乐观积极向上的心态,印象最深的是我朋友对我说:今天很残忍,明天很残忍,后天就会很美好,而绝大多数的人往往死在明天晚上.这句话对我的启发很大.所以我坚持了下来.从那天起我开始变得勤快起来,每天早上到公司开门的是我,扫地抹灰尘的是我,浇水的也是我,只要我能做的,我都包了下来.一段时间下来,那些前辈们也开始主动地来抢我的这些常规工作.后面的几天我都受到了办公室其他前辈们的夸奖与认同,渐渐地我们的关系变得融洽了.慢慢地,办公室的小张姐也渐渐地变成了我师父,她拿出公司一大叠的资料,并给我做了详细的公司介绍以及一些流水线.当然,我自己也刻苦学习,了解公司,遇到难点积极主动请教小张姐以及办公室其他前辈们.很快我对我们公司有了总体上的认识.一个月后张姐带我去车间,一道一道的程序很复杂,之后每天上午在办公室学习基本的内容,下午去车间了解流水线和产品成了我最主要的任务.为了能更好地进入角色,为了能更好地胜任这个工作,也为了能更早地得到领导的肯定,每天下午5点钟下班后我依旧留在车间与车间员工沟通,为的是能以较快的速度了解产品,了解公司流水线.回到家晚饭后,我还会继续阅读自己买来的关于化纤弹力面料,全棉弹力面料,鹿皮绒这类纺织方面的书籍,学习里面的知识.那段时间我很忙绿,很累但却很充实.

这样忙绿的日子过了三个月,我瘦了一圈,但我还是坚持了下来,虽然苦但收获带给我的远远胜过了这些苦.以往在学校课堂上获得的有关于外贸企业的工作流程,我们都只有抽象的概念,也只有凭想象去进行模拟操作,一些外贸实务知识,我们在课本上学到的也只是一些相当理论的东西,而实际操作过程比在学校课本上所学到的远远复杂得多了,也难多了.一些课本上的理论知识是前人总结下来的,带有相对的片面性与固定不变性,而实际当中的外贸流程与操作就像一个变化无穷的\"万花筒\",与各个领域,各个方面的事物及其矛盾都在不断地运动,变化,发展着,旧的矛盾解决了,新的矛盾又产生.因为它是活动着的,具有相当的灵活性.所以我们要时刻学习,时刻让自己跟上这个变化的节奏.

在这短短几个月的实习过程中,无论是处理同事之间关系,还是在提升自己业务方面,我都有所成长,并有所收获,特别是在提升业务上,我感触很深,以下就我几个月来感触较深的几点认识.

一,对网络要有一定程度的了解,可以独立完成网络

所谓独立完成网络就是指在充分了解公司以及公司产品后利用自己对网络的熟知度,在网上发布有关公司的介绍资料和公司所经营的产品,以便自己能更好地完成自我理想的业务任务.

1,要顺利接到外贸单子,对于网络这一途径的运用很重要,这个时代是数字的时代是信息的时代,我们要把自己公司的产品放到属于自己公司的网站上,并要求做好及时的更新工作,这些可以让客户在第一时间内了解公司的最新动态.

2,要灵活运用互联网,利用自己所学到的网络知识在网上注册会员,把公司资料,产品信息与联系方式发布于网上,充分发挥网络这个虚拟的信息平台的作用.

二,要提高自身的外贸素质

在这个外贸行业中,要求外贸业务人员具有较高的外贸业务素质,我在外贸公司仅仅实习了三个月的时间,已经深刻地认识到这个外贸业务素质对一个外贸业务员来说是多么的重要.

1,要有较好的责任心

所谓工作责任心,就是对他人的支持,包括对同事和客户以及对组织的支持和对工作的积极态度.如果上至高层领导,下至一线职工,人人都对各自岗位的工作有一颗强烈的工作责任心,就会更好地做好本职工作,从而使公司以及个人都有所建树.

2,要提高自身的专业技能

我们的专业是商务英语,故而我们的专业技能就是要熟悉商务知识以及提高英语的口语表达能力与一些书面表达能力,比如针对一些外贸函电的询盘,发盘的英语表达能力.在这个行业当中,作为外贸业务员,英语是基础,所以在忙着学习商务知识的同时我们也要抓紧学习英语,练习英语,使自己全方面提升.

三,要系统性地了解公司

所谓基础没打好房子就造不成功.作为一个公司的员工,要想开发客户,首先必须要了解公司的产品.只要你用心做,认真学,不用太长的时间,就能熟悉公司流程和产品.只有当你熟悉了公司产品的主要特征与性能,才能更好地去寻找客户,说服客户购买.当然,你对公司的产品以及公司操作流程的了解,并不是在短时间之内就可以做到非常全面的.因此还有最重要的一点,就是要多向别人请教,不懂就问,这样才能提高自己的专业知识和技能.除了请教别人,还需要在实习过程中慢慢地去学习,并且在平时的工作中随时记录那些有用的信息.

四,熟悉办公软件.

现在,办公室的一些工作都是运用电脑来完成的,所以对于日常我们所要用到的一些诸如office,powerpoint,photoshop,excel等软件我们都必须了如指掌,运用自如,否则会大大降低工作效率,给工作带去不必要的麻烦.但是如果你在操作这些软件上有困难,一定要及时请教同事等,不懂装懂,那么就意味着将自己淘汰出这个竞争激烈的环境.

五,有恒心,能承受一定的压力

其实生活就是这样,哪怕再大的压力,也要靠自己去努力,哪怕再大的压力,你也要带着微笑去面对,工作上的压力人人都有,只有当压力出现在你面前,你能用自己的一种方式去面对它,去承受它,所谓有压力才有动力,这样你才能用心去完成一些事,才会获得一些成就感.

在这几个月的实习生活中,我学到的东西以及我所感触到的东西是学校与父母所不能给的,也是任何其他事物都代替不了的.我想我会坚持下去的,因为我相信那句话:今天很残忍,明天很残忍,后天会美好.

**服装厂心得体会篇二**

将近一个月的实习和学习终于结束了!在这一个月的实习中我学到了很多以前在课堂上和书本上根本就学不到的知识，甚至是以前渴望得知的知识。在这里我要特别感谢杭州美雅服装有限公司给我的这一实习机会和负责引导我制图和打板的上司杨小姐。

之所以用“终于结束”这样的放纵词汇来形容这一段实习经历,是因为在这一个多月里，我用自己的努力和辛苦换来了上司和同事的赞许和认可。一段实习的结束，也预示着我工作的新开始，所以我找来了“终于结束”这一词汇来形容我的开心和渴望，我相信随着时间的推移，我的工作经验和对服装结构的认识也会随之增加的，我更相信工作经验是靠时间来慢慢积累，而对服装的认识是靠个人的心得体会和不断尝试、不断突破固有格局得来的。

我在美雅服装公司的制板企划部，目的是为了学习和恐固我在学校里学来的制图和打板知识，同时更希望以后能够从事制图和打板的工作，希望能从制图和打板中来读懂“服装”这一部长卷，这便是我现在的目标和渴望。

首先我在制板企划部学到的是绘制原型样板需要的基本知识，原来原型是用于描述基本的上身衣片、裙片和袖片结构的最流行的术语，所有的设计可以通过它得到。原型也被称为基本样板、原型样板或基础样板。制成的原型样板通常不加缝份，因为缝份有时会影响比例，妨碍设计变化的展开。原型样板也可以用来作为纸样。如果采用，就必须加上缝份和贴边。在学习绘制原型样板的基本知识的同时，也让我懂得了绘制原型样板与纸样的一些术语和步骤，例如什么是闭合省道，什么是对位、刀眼等等，实践使我对这些专业名词的理解和实际的运用。

还有，实践使我懂得，在检验原型与纸样的平纹细布的准备工作中，要注意以下几个问题：例如用平纹细布检验原型样板时，其中很重要的一点是要将所用织物熨烫定型，使织物的经纬纱线彼此间互成直角。若织物的上边没有沿丝缕裁剪，则通过撕布调整，或是先抽出一根纱线，再沿着抽出的纱线裁剪。织物的经纬纱如果歪斜了，平纹细布必须经熨烫定型，以使经纱与纬纱彼此完全垂直。而在整个实习过程中，测量人体是最为复杂的一个环节，因为人体测量是针对特定的造型或者个体，由于人体上的线条没有人台上的那么清楚，在人体上测量就显得更加困难。而且，人体是有弹性的，尺寸还会随着人的呼吸变化而变化。所以在这个环节上我下了很大的工夫和汗水才把握了其中的要点，之前在书本中略有所知，但实际操作情况却更加困难。重要要把握好前颈点、后颈点、侧颈点和肩点，在这些部位放置小块有色胶布，把握好腰节线等等，这些都是测量人体的准确度的基本要素。

在学习了一些基本的绘制原型样板知识和测量人体的技巧之后，上司杨小姐开始让我独立完成一些简单的工作，使我后来知道，一套准确的基本原型，对于制作辅助样板和纸样来说是必须的。一套基本原型包括：合身袖片原型样板、直身袖片原型样板、带肩省和腰省的前后片上身原型、带腰省的前片上身原型、带领省和腰省的后片上身原型、单省前后裙片原型、带两个省的前后裙片原型、带省的前后合体上衣原型、无省的前后片上衣原型、前后裤片原型、连衣裤原型、合体连衣裙原型、公主线连衣裙原型、长衣身原型、帐逢式长衣身原型、披肩式长衣身原型、卡夫坦式长衣身原型，其中卡夫坦式长衣身原型还分为有肩省和无肩省两中形式。但实际上，不同的服装企业甚至同一企业，采用的原型都各不相同。这种差异的产生一方面是因为对于某一指定的规格，不是所有的公司都会采用相同的尺寸;另一方面是因为人台制造的差异，使得坚持对指定规格采用同一尺寸的公司亦有不同。但绘制基本原型样板的原理并不受测量值差异的影响。得到基本原型样板的方法有两种：一是用标准人台或人体测量值在纸上绘制原型样板，二是将立体裁剪得到的平纹细布转移到纸张上来。不论使用哪一种绘制原型的方法，所有的原型样板均需要平纹细布试穿检验，以保证缝线的准确性、平衡性以及良好的合体性。平纹细布上所做的修正必须更改到样板上。

在短短的差不多一个月的实习时间里，使我懂得了协作的重要性，实践的证明和经验的直觉同样重要。

可以这么说，工作和做人是同一个道理，通过实习让我更加直接地了解社会、了解我的这一专业的特定性，更重要的是使自己更加了解到自身的不足弥补的方法。在实习过程中，我学到了在工作和生活中做任何事都要全力以赴，同时也认识到工作中要细心对待每件事，无论大小事都应要求自己做到最好!

3. 实习

3.1. 目标

? 描述实习的目标和目的。

对国内纺织服装市场进行市场调查，包括产品、价格、性能、生产地分布状况;

进行国内外竞争性行业、产品的对比分析;

了解产品的工艺流程;

搜集公司的相关资料，包括公司法、环境法规、无形资产评估等法规。

3.2. 使用资源

? 描述实习中使用的资源。

1 金三丽针纺服装公司技术先进性分析测试报告

2 金三丽针纺服装公司合作经销协议书

3 金三丽针纺服装公司无形资产评估报告书

4 金三丽针纺服装公司建设项目环境保护设计规定

5 生活垃圾填埋污染控制标准

6 中华人民共和国公司法

3.3. 方法

? 描述使用的方法 (方法论、科技、技术、工具), 为什么使用这些方法?

市场需求分析：1宏观市场容量;2微观目标市场及前景

竞争分析：1现有竞争对手分析;2竞争优势;3竞争影响分析;4竞争应对措施

财务分析：1财务假设;2财务预算;3财务分析

风险分析：1公司外部风险;2公司内部风险分析;3公司规避策略

3.4. 达到的结果

? 描述达到的结果和成果

了解到公司产品的生产流程和技术的先进性;

对公司管理、财务、市场营销、金融有了一定认识;

同时认识到计算机应用技术在公司财务管理的重要性。

3.5. 个人收获

? 实习小结: 从技术和人文角度，实习能教会你什么?

从这次的社会实践中，深刻认识到理论与实际之间关系的重要性。实践后，明白了理论与实际相结合的深刻意义，只有在对理论有一个深刻透彻的理解之后，才能在实践中充分应用所学的理论。并且在这次实践中，对计算机的实际操作能力也有了很大的提高。

3.6. 展望

? 展望: 和公司的后续关系 (雇用、后续合作)

这次在贵公司的实践，让我们学习到了很多在学校里学不到知识，因此殷切希望以后能够在贵公司学习和工作。

**服装厂心得体会篇三**

这个暑假，为了增加动手能力，我找到了一家服装厂进行了一个月的社会实习。

首先，初步了解了服装厂的整个运营情况。对与一个服装厂它的基本流程是:订单→生产→库存→客户。订单影响着整个企业的运营和发展;生产则是保证工厂持续发展的关键环节;库存是服装产销的必经阶段;客户是企业获取生存的对象。它们是环环相扣、缺一不可的。对其进行的初步了解启发了我对生产效益的理解，一道我正确处理资源配置和人员配置，促使我以尽量少的人员以及尽量短的时间完成高质量的产品，这些对我以后无论从事何种工作都会受益非浅。

其次，工厂是课堂知识的延伸和扩展。在工厂期间我所学到的全是一笔不可估量的财富，我从未曾听闻过的到亲手操作;从对工厂理解的误区到熟知工厂的各项运营，无一不证明着自己的一种成熟与进步，尤其是在此期间认真观察和学习的服装工艺流程。

通过对本厂设计产品结构特点、工艺要求、生产方法与设备性能的了解与掌握，我可以正确的确定其工艺流程，主要包括以下三个阶段:

一、裁剪:验料→排料→铺料→开裁→验片→分包→编号→扎包→送缝纫车间

二、缝纫:小片加工→组合缝纫→成品检验→送整烫包装车间;

三、整烫与包装:1、上衣，烫内袖→烫外袖→烫左右肩→烫里襟→烫门襟→烫烫背胁→烫衣领→烫袖癃→烫袖山→修正熨烫→钉扣→成衣检验→包装→进库;2、下装，烫腰身→烫下裆→钉扣→成衣检查→包装→进库。

每一道工序都有专门的技术人员进行操作，当然也都有其配套的机器，主要机器设备有:设计、裁剪、粘合、缝纫、饰绣、琐钉、熨烫、包装和其他辅助材料。只有在正确掌握了服装的工艺流程之后才能更好的制作出高质量的产品，而这些往往从课堂中难以既准确性又争对性地去获取。

再次，磨练的同时，获取了知识又启发了我的创作思维。在学校通常只是按图索骥，而在工厂每一个细节都需要自己去字靠和钻研，在每一次的失败中成长壮大。特别是在打版室里的那段时间，从收集素材扩大知识面到动手绘图查找缺点、错误并更正再到吸取经验积极面对，我的投入在不知不觉中进行了丰收。

在采购中了解服装面料的分类与选择。服装面料主要包括:纤维制品、裘革制品、塑料制品和其他制品，其中较为常用的纤维制品又包括机织物、针织物和集合制品。服装材料的繁多是满足于服装种类的多样。我们则需要深入了解然后投其所好，根据服装的用途和要求进行选择。比如精纺尼绒手感柔软、呢面细洁、织纹清晰、色泽鲜艳，用做春秋女装或冬季女面衣面料;再如长毛绒一般作为冬季大衣里子、衣领、帽子和手套等使用。

而服装辅料的选用也极其的重要，主要根据服装的种类造型要求、花色及穿着、保养方式等确定的选用的辅料应在外观、质地和性能上同服装面料相匹配，选料得当可以提高服装的整体效果和档次，反之，将影响服装质量与销售。

在制图中我可是扎实基本功、修正自己、学会思考和变通，理解了学会打版是短时间的，而学好打版却是长期的道理。没一个具有创新思维的人们，他们的成功不是偶然和运气，而是需要辛勤耕耘的结果，我懂得了汗水是成功的必经阶段。

然后，真正学会将理论运用于实习。假如你咬文嚼字，依旧照本宣科的去读解理论和实习之间的关系，那么你还是停留在理论的阶段，只有参与行动，你才会体会实习所具有的真正魅力。例如:对机械理解的误区，在实际操作中得到了纠正;对服装制作工序刻板化了解，在动手制作中深受启发，知道了不同材料、不同款式的服装各自有相应的配置和不同的流程安排而不是一尘不变的;每一次制图都使我不断发展问题、解决问题并在实习中得到了引导。

在工厂实习的一段时间里，将自己所学的知识运用在了实习上，慢慢的发觉并不可以将理论直接的运用于实习，而是需要敏捷的反应力和成熟的思考力相辅相成的。而这些不仅需要长期的经验积累，还需要一种叫做智慧的东西。

最后，实习期间让我看清了外来的方向，不再迷茫。在大三这个通常大家会乱了阵脚的时刻，我找到了自己的方向，知道了自己能做什么和要做什么。而在短期内我该做的是:第一，学好英语;第二，学好专业。我热爱自己的专业，喜欢一切和服装有关的信息，对美的东西特别的眷恋，所以以后我一定要进如这个行业的圈子，而并不会象一些人一样扬帆转舵追寻属于他们的另一片天空。

我想成为一名优秀的打版师兼优秀的经营者，尽管梦想总是难以实现，但我要用剩下不到两年的时间用功钻研和发奋图强，我相信自己的定位，更相信我行，并且矢志不移。

总之，在工厂的短短半个多月时间是逐步成熟、完善自我的过程:弥补课堂知识欠缺的同时增长了社会经验;增长了见识的同时学会了处理问题的方式、方法;学会了意志坚定奋斗的同时做出了正确的定位。

**服装厂心得体会篇四**

我于x年x月xx日到x月x日去x公司进行实习，该公司是以纺织品和服装为主的国际贸易公司，主要产销国是北美的美国和东南亚地区，以及南美的巴西等国，该公司有两个业务部和一个单证部，一个财务部组成了贸易主体，我就是在其中一个业务部门进行实习，这个业务部主要负责服装的进出口工作，在实习期间，我了解了基本的贸易业务知识，学会了电脑制作外贸销售合同，以及按信用证要求制作装运创汇单据，熟悉了客户通电和业务人员按工厂要求对外报价，了解了专业外贸公司目前的现状，感受了外贸业务的艰难。

由于是以纺织品和服装为主的贸易公司，所以对布料要有一定的认识，所以到那里的第一天，我就对各种布料进行了学习，了解了各种布料的成分和规格，因为在贸易中布料的成分是是否符合合同的一项重要依据，不光要了解的学名，还要了解布料的代号，因为合同中往往出现的是布料的代号，同时布料的规格也一样重要，因为客户一般是要检查样品的，在检查之前一定要有符合其要求规格的布料给其看，这样才能进行下面的步骤。所以对布料的熟悉程度，是检查一个是否合格业务员的基本指标。可以说，这个公司的所有贸易都是建立在对布料的熟悉程度上的。

实习日期：x年x月xx日到x月x日;实习单位：金洋冶金股份有限公司;实习地点：襄樊谷城县石花镇;实习目的：了解国际贸易专业实际工作流程，提高实际操作能力。金洋冶金股份有限公司位于道教胜地武当山东麓，名城襄本文来自范文网-樊和东城十堰之间。公司是以有色金属再生冶炼、铅基系列合金研制与生产为主的专业化公司，国家科技攻关项目“无污染再生铅技术”科技示范厂，xx省高新技术企业，拥有营进出口权，通过iso9002和qs9000质量体系认证。通过此次国际贸易实习，我们首先了解了再生铅的生产工艺流程。

对于此工艺的学习，使我们对一线的工作有了比较全面地了解，接触到了以前从未接触过的全新领域，增加了对不同行业的了解，也为今后参加工作，如何能够更好，更快地了解，适应一线的工作打下了良好的基础。

结束了几天的一线体验后，我们进入了营销部门开始正式的专业实习，负责带我们实习的是一名中南财大毕业的师姐，她首先给了我们一些关于再生铅合金技术的外文资料让我们翻译。这些资料包含了大量的化工专业术语，对于我们学习贸易的学生来说是一个挑战，但同时，这也是一个学习的好机会。因此，我们翻译的时候，要查阅大量的资料、字典、文献，并且，为了能够把一句话翻译的“信、达、雅”，我们这一组的成员也经常在一起讨论，这不仅是体现了我们团队成员的良好团队精神，也提高了对于英语的学习水平。最后，我们顺利完成了翻译任务，为此次圆满完成国际贸易实习任务起了一个良好的开端。

之后，师姐又给我们拿来了一些单证，eg：海运提单、装箱单、发票、产品质量证明书等一系列与国际贸易流程有关的单据副本。之前，这些单据我们在上课的时候都有学习过，但是，我们都觉得书上讲的东西理论性太强，实践中一定用不到。但当真正看过这些单据后，才发现理论与实践是密不可分的，此时我们看到的、用到的、正是书上所讲、我们所学的。这些单据大大加强了我们的实践操作能力，也让我们对如何填写这类单据有了进一步的认识。其实，只要虚心，用心的学习，很多实际操作就会很容易掌握。

国际贸易实习期间，根据公司领导的安排，我还非常幸运的和师姐一起去襄樊市农业银行国际结算部和外汇局进行了一次出口收汇核销。虽然很辛苦，一天之内要在襄樊和石花之间跑两个来回，但是，我觉得值得，也并不觉得辛苦，毕竟是学习到了东西。当自己真正去实践一次的时候，甚至是非常简单，只是我们并不了解，而觉得神秘，才把国际贸易复杂化罢了。

很感谢金洋公司的领导和员工对我们这次国际贸易实习的支持与帮助，对于初出茅庐的我们，虽然这并不是真正的工作，但却让我们实实在在的学到了很多东西，很多是让我们受益终身的东西。

此次实习中，也使我们确实感受到了团队精神的作用。每个人，生活在这个社会中，都必须随时处于一个团队中，不可能在，我们能够顺利完成此次实习，与我们这一行十人的努力与协作是分不开的。如果缺少了团队精神，我们将是一团散沙，没有凝聚力，完成国际贸易实习也就无从谈起。

这次国际贸易实习，我们不仅从个人能力，业务知识上有所提高，也了解到了团队精神、协作精神的重要性。相信，有了这一次国际贸易实习的经历，无论是今后的学习，还是工作，甚至是生活，我都会更加清楚，自己要什么、该做什么、该如何做，怎样才能做好;相信，此次国际贸易实习将是我今后人生的一个良好开端!

**服装厂心得体会篇五**

大三了，大学生活转眼间就只剩下一年了。其实，这一年又能算什么呢?看以往大四生，似乎，大四的生活已经不能再称之为大学生活了。剩下几门专业课只是打发日子而已，整日忙于考研，找工作，实习，考证，待在校园的时间似乎都是那么少。

为了增加实践经验，我到了服装厂进行实习,短短的半个月中,使我经历了很多,成长了很多.在这半个月的实习中,经历很正规的职业培训,很正式的和人去工作现场,(我的身份是助理),第一次出差(身份变为了专家,指导老师),第一例领到了工资,虽然只有不到一千元……

服装厂简介：工厂主要是按订单的须求生产的，服装样式由专业的设计师设计，服装涉及多方面的。工厂主要由当地人和民工组成。工厂总工人数大约二百人。从事服装生产的大约占总数的一半，剩余人分别从事：采购、设计、检查、仓库、销售、会计等多个部门。工厂着重于下一季度的服装生产。主要在内地市场销售，有时会涉及外国的订单。目前前境不容乐观，工厂内、外部都存在很多的隐患。

实习主要内容：由于种种关系，本人在实习期间跟随相关的采购人员进行学习，主要学习采购相关

方面的知识。1、调查各大原料厂的相关背景，供应物料的质量和价格状况。进行对比，选择合理的原料供应商。2、熟悉不同原料的差易，学会判断和检测物料的质量。3、处理好各方面的人际关系，因未来发展铺路。4、合理选择原料的供应商，订立合同关系，学习相关的合同法律知识。5、有时会涉及到仓库管理的相关方面，认识到怎样合理地进行采购。

个人心得体会：一、认识到采购的主要内容：1、接受采购要求或采购指示。2、选择和管理供应商。一个好的供应商是确保供应物料的质量、价格和交货期的关键。3、订货。4、订货跟踪。指订单发出后的进度检查、监控、联系等日常工作，目的是为防止到货延误或出现数量、质量上的差错。5、货到验收。二、认识到采购物料的各方面的轻重和不同物料的采购管理策略组合。三、认识到人际关系的重要，特别是工厂与工厂之间的供应和销售关系，正确查找合适的合作关系。四、认识到仓库的管理对合理的采购具有重要的作用。

本人看法：可分为四点。一、从资本集约度分析。工厂大部分工序都是由人来完成，在流程中人力和设备不能有机结合，严重降低生产效率。本人认为运作管理人员应考虑哪些任务由人完成、哪些任务由机器完成的问题。二、从资源柔性分析。所谓资源柔性是指一个生产运作系统能否灵活对应产品品种变化和产量变化的能力。在本工厂中，不论在设备柔性还是在人员柔性方面都有所决乏。特别是在一条生产线上生产不同种类时，难以在较短时间内从一个品种变换到另一个品种。生产工人大部分都不能执行较宽范围内的多种工作任务，不能在任务的多个环节和流程中进行调配。三、从顾客参与分析。它的形式通常是让顾客参与产品设计。工厂正是由于设计方面的问题导致产品销售的不佳。建议工厂以顾客化产品为竞争重点，允许顾客提出自己对产品构成、配置等方面的要求，即允许顾客参与产品设计中来。在当今市场竞争越来越激烈的环境下，工厂一方面要不断地降低产品的成本，另一方面也必须不断地提供适合顾客要求和口味的产品，而顾客参与这种形式，有可能给企业带来两方面的益处。四、从资金预算分析。工厂生产涉及到资金的投入，一个企业的大部分固定资产实际上都是被生产运作职能所占用的，因此工厂的资金预算往往与运作决策密切相关。为此，在进行流程的选择设计时，必须要考虑到可能的预算以及投资回报等财务问题。总的来说就是要求工厂要合理地处理人力与设备的投入关系堤高人力和设备的资源柔性积极加强产品设计的顾客参与合理地进行资金预算。

这次实习让我收获最多的是一种职业体验。首先体现在一种职业精神面貌.每次见客户前,都要把自己收拾得整齐得体大方,不管你自己的程度是怎样的,在客户眼里,你就应该有个专家的样子,这是对别人起码的尊重问题.这些小节是我以前基本上不怎么注意的,这次在经理得提醒下,慢慢意识到了这一点。第二点则是感受到这个职业的压力.。第三点就是职业道德的熏陶. 让我很感动的是,经理他们并没有因我是实习生而对我有什么避讳,所有的正规培训材料什么的都让我接触了,确实很长见识。在实习过程中，使我有做项目的充实与成就感，更为重要的是，这也是理论与实践的一次尝试，是理论指导实践，实践丰富理论的体验，在这个过程中，我获得了团队协作的锻炼，独立思考能力的提升，同时也巩固了专业技能，为日后投身建设有中国特色社会主义的伟大实践打下坚实基础。

**服装厂心得体会篇六**

实习班级:xx班

姓名:

实习时间:20xx年3月—20xx年12月

实习地点:工业园服饰有限公司

实习目的:顶岗实践,提高专业技能训练岗位能力

正式的进入车间进行生产实习感觉到以前对服装的了解简直就是一些皮毛而已啊,这里车间好大啊而设备也可以堪称的上市世界一流的啊 。所以一定要好好的在这里学习技术利用实践与理论相结合的实践方法来进行进一步的学习。

服饰有限公司下属有三间大型的服装厂,现有员工20xx余人年生产能力为160万套正装。产品远销欧美、日韩等国家。我们所在的实习单位就是其中一家大型的服装厂之一;烟台服饰始建于1996年,是xx集团的骨干企业之一。公司先后通过了iso9000国际质量管理体系认证和iso14001环境管理体系认证,开辟了环保产品的国际绿色通道。

20xx年,公司正式扩建新的花园式服装工业园,组建合资公司,工业园占地面积10万平方米,绿化面积达总面积的25,总投资3亿元人民币,是专业的oem生产基地。公司地处交通便利的沿海港口开放城市-龙口市,约10分钟可以到达龙口港,90分钟到达烟台港,60分钟到达烟台机场。

公司引进了国外先进的生产设备,德国、意大利、日本、美国、法国先进的专用机,德国的杜克普平缝机和绱袖机、意大利迈牌整烫定型机、美国格柏自动裁床gtxl和法国力克cad自动排版系统,并配备外方顶尖级专业人员和专业打板技术人员。年生产能力达160万套,其中原有生产线年生产能力20万套,日生产能力男装350套,女装200套。两个新工厂占地面积达43000平方米,其中与英国博文合资的新工厂有员工1500余人,具有两条流水生产线,年生产能力70万套,将于9月10日投产;另一个新工厂具有四条流水生产线,有员工3000余人,其中一条属与日本青山合作项目,该厂年生产能力70万套,将于12月份投产。

服饰有限公司产品远销欧洲、美国、日本、南美及东南亚各国。产品以其精湛的做工、优质的售后服务受到各国好评。诚信为本,质量立业,打造精品,用心做事,是服饰永恒的承诺。

首先领导和技术人员给我们进行一些简单的培训计划内容如下:车缝车间:把人,设备和空间合理地组合起来,以使产品在缝制生产过程中的工艺路线最短,加工时间最省,耗费最小,生产出满足客户要求的产品为目的而进行生产。

裁床部:工作流程为领布料、生产工作单、生产资料及软纸,然后排版,拉布,裁剪,验片,编号,分扎,送车缝,补片

样品组:贯穿裁剪,车缝,检验,包装整个生产过程:首先将面料、衬里和衬布等原材料裁剪成服装的各个部份,如前片、衣颔和衣袖等,再用缝纫设备缝合起来,然后进行压烫和整理包装。

后整包装:使用客户要求的包装材料,按客户要求包装的形式(折叠包装,真空包装,立体包装或内外包装),包装方法(袋包装,盒包装或箱包装)对服装进行包装;还要按客户要求对尺寸、数量及颜色进行合理分配装箱。

总检组:首先是尺寸测量,然后是外观质量检查(规格,缝制,整烫,污迹,线头等);查出问题的服装用返工牌标出问题,然后返工,没有问题的服装送去后整包装。

这次实习我被安排到了xx集团的服饰意大利精品线上进行这次的主要实习场所,我们都是在一线生产的地方进行学习,这里是生产男西服为主要的生产力量远销海外,这里面给人感触最深的就是严格的管理制度和先进的生产设备。以下是我在这次实习工厂中的五个部门中所学习的内容和过程:

车缝车间

服装缝制生产过程的合理组织是提高服装生产的重要保证,其目的是使产品在缝制生产过程中的工艺路线最短,加工时间最省,耗费最小,生产出满足客户要求的产品。所以要做好工艺设计,也即把人,设备和空间合理地组合起来。第一步就要做好车缝上线准备工作:设定好工段人机布置图,由段长根据目标产量,对工段均衡生产做好人员分配,上交ie人员审核,并熟悉了解该单的工作流程 因为在车缝车间时间较长,而机台都是固定员工操作,主任也很为难怎么给我们分配工作。我禀着以最少的时间了解最多公司的情况和尽可能学到更多的知识的原则,采取了多看,多问,多动手,多怀疑的态度,在完成领导安排的任务情况下争取多做事情,看了大量该公司的文件,如人机布置图,外发派工单,订单进程表,单元流水工序排图,生产配料单工艺制作单等等。在参观车间的过程中深入了解了大货生产的工艺流程。对工段均衡生产做好人员分配,上交ie人员审核,并熟悉了解该单的工作流程。

裁床部

xx集团完全自动化的裁床设备。

裁床部工作流程为领布料、生产工作单、生产资料及软纸,然后排版,拉布,裁剪,验片,编号,分扎,送车缝,补片。我有亲自做的有拉布,编号,分扎,送车缝,补片,并记录拉布明细表,裁床记录单

拉布的过程:我和一位员工从布匹拉出面料,另两位员工将面料与裁床上的排板末端记号叠对整齐,用压铁固定面料末端的位置,拉直面料(防止面料起皱和过度拉)然后我跟先前那位员工断料。不断重复上述的工序,一匹布拉完后,如果面料的正反面差别不明显,则要铺上隔层纸,再拉另一匹布,以防止色差疵点的产生。如果面料的正反面差别明显,则不需要隔层纸,只要接匹时把面料反过来铺就行。重复上述的工序,铺到工艺所需的层数为止。

拉完布后,铺上排料图,开始裁剪。扎单的作用:便于缝纫,用于算数量便于结算工资。为了防止色差疵点的产生要进行编号。最后把裁片送到车缝车间。

通过亲身参与,不仅深刻了解了裁床的工作,而且对排料图的纸质,隔层纸和底纸的作用,线段长如何安排工作等等都有了深刻了解。

样品组

我在样品组认识了很多布料,像涤纶消光塔丝绒,尼龙半光尼丝纺等面料,及色彩丰富的涤纶半光塔夫绸等里料。还有总类繁多的辅料,包括拉链(是否特指,如ykk,ycc,sbs)、绳、扣、风眼、花边、松紧带、主标、水洗标、吊牌、装饰牌等。

样品组相当于一个浓缩的生产部门,它贯穿裁剪,车缝,检验,包装整个生产过程。在样品组的车工要有很高的车缝技术,他们中很多都有七八年的工作经验,除了车缝技术高,他们还要有看懂样品需求表的能力。

我跟定一位员工,看他裁好衣片,然后配好相应的辅料,然后车双针,刷画粉,接下来的操作跟车缝车间一样。只不过车缝车间每个员工只负责几道工序,而样品组独立完成一件衣服的全部制作。我帮他剪线头,一边看他如何做前片,后片,里布,最后缝合成一件。

我也参与了品质检验和后整包装。品质检验包括尺寸测量和外观质量检查。有代用罗纹或下兰的,做储存时一定要预估罗纹或下兰的弹力,做好后一定要区别尺寸要求。外观质量检查就是看有没口袋爆口,欠里,浮线,针洞,扣子不良没打枣,跳线,掉色等等。然后把质量过关的服装按客户的要求进行包装,这是做为大货生产的服装。而作为样衣的服装则送到车缝车间做样衣。

后整包装

在后整包装我做清剪线头,把脏污,画粉清洗干净,并在做这些的时候把出现爆口,断线,没扣子,欠拉绊,无吊钟,破洞等不良现象的服装挑出来及挂吊牌、备用扣、放眼镜布和折叠衣服,还有根据装箱分配表填写外箱单。外箱单包括款式,颜色,尺码,每箱数量,订单号,箱号。在后整包装要注意的事情还是很多的、

总检组

做为总检组的员工,一定要对服装检验知识非常了解。我以总检组两天的实习经历对她们的工作要求做了总结。他们这是很重要的环节,因为他们差不多就是相当于客户的要求。

实习总结与体会

这次实习被分配到生产部门里面工作,在公司的安排和老师的指导下,我积极参与生产部门的相关工作,采用了做、看、问等方式,对该公司生产部门的样品组,裁床部,车缝部门,总检组,后整包装的运作进行分析,把书本上学到的服装生产管理理论知识对照实际工作,以理论知识加深对实际工作的认识,深切体会“纸上得来终觉浅,绝知此事须躬行”这句话。但遗憾的是实习时间短暂,又只在生产部门,没机会到外贸部,客服部还有技术部和研发部门等部门实习,很可惜只能听人讲,从文件上看这些部门如何运作,未能够亲身感受、具体处理一些工作,所以未能领会其精髓。因此我只能尽力从网上查资料,尽可能多看生产部门所拥有的文件,及多动手,从方方面面加深课本知识的运用和加强从事实际工作的能力。

通过这次实习,我深切体会到不管从事哪个行业都需要有扎实的专业基础,而且也认识到学得多还不如学得精。这是个知识化的社会,知识是必备的,否则只能靠出卖廉价的劳动力谋生,像那些车工,工作累工资低。也深切体会到无论是企业还是员工都面临着越来越强的竞争,群雄逐鹿,鹿死谁手?机会总是为有准备的人留着。这次实习让我对自己的能力有了更深的认识也让我明确以后应该努力的方向。

这次实习是一次理论与实践的一次尝试,在这个过程中,我获得了团队协作的锻炼,独立思考能力的提升,实践丰富理论的体验,同时也巩固了专业技能,积累了工作经验,为以后的工作打下坚实的基础。在这里面就意味着我们开始看了社会生活因为我们已经长大了要开始自己的生活了,我来到服饰公司给我的感觉就是在先进的设备和良好的环境下能够生产出品种繁多的男西服,变化快的生产节奏与生产工艺,使生产水平达到了国际先进水平。在工艺规范的等诸多的优势下非常适合我们大学生来学习和体会。这是我第一次与社会接轨,刚踏上工作岗位,开始与以往完全不一样,从学校到社会,环境的转变,身边的人完全变换了角色,老师变成老板,同学变成同事,相处的关系完全不同,一切都处在巨大的变化中。所以我们要学会适应环境不能让环境来适应我 。在这快一年的时间里让我感到了理论与实践的重要性,没有好的实践是学不到什么东西的。

所以我们一定要好好珍惜在这的实习时间多学一些男西服的操作工艺是我们发展的基础。做最好的自己最关键的是要确定目标,人应该把目标和要求定在自己的能力范围之内,懂得欣赏自己以取得的成就,凡是只追求更好,而不追求最好,这样我们的一切都是有发展的,成功的机遇会向我们招手,相信自己一定会成功的。 现在虽然自己已经比以前取得了一些小小的成绩但这还不算社么不能骄傲还要继续加油、继续努力勇往直前为了自己的目标和事业前进。

**服装厂心得体会篇七**

在大三的学习生活中，实习是不可缺少的一部分。在实习期间可以把在学校学到的外贸知识应用到实际当中。在理论与实践相结合的时候，能够更快更好的体会到理论的精髓所在，体会到理论与实践的区别。从而巩固自己所学的知识，增强发现问题、分析问题、解决问题的能力。从而做到理论与实际的融会贯通。

20xx年元旦，正式开始了我梦寐以求的实习生活。在老师的引荐下，我来到了青岛\*公司实习。这是一家专门出口针织品的外贸公司，成立于20xx年，由最初简单的针织服装发展到现在的浴巾、毛巾、婴儿爬服、内衣等多种产品为一体的产品模式，客户也由最初的单一客户发展成现在遍布法国、日本、克罗地亚、意大利等欧、亚国家的客户规模。公司成立时间虽然很短，但不论是从产品生产的规模还是从客户数量上来看，公司都有着突飞猛进的进步。我虽然来公司的时间不长，但是在公司领导的领导下和同事的感染下，自己对工作都始终抱着极大的热情，深深的体会到自己责任的重大。在自己积极投入工作的过程中，不管是为人处事方面，还是工作方面，自己都是受益匪浅!

我所实习的这家公司是一家小公司，员工不超过20个人。麻雀虽小，可是五脏俱全。公司员工各司其职，竭尽全力为公司效力。现在回想一下，我还是很庆幸自己在一家小公司实习的。因为在小公司我才能做更多的工作，承担更多的责任，才能更好的锻炼自己的能力学到更多的东西。

我和师傅主要负责法国客户。这个法国公司比较大，经营产品的种类很多，包括针织服装、梭织服装、珠宝。青岛代表处主要负责服装的采购，我们和客人主要在针织服装这方面有合作。在我们正式合作以前，会就付款方式、贸易术语、违约等各个方面的条款先签订一份协议。在以后的合作中，我们只需对产品报价，只要我们的价格与客人的目标价相近，就可以接到客人的订单(po)所以对于这个客人来说，对于客人每一季产品的报价是至关重要的。客人会在新一季开始的时候陆续通过邮件发来几十个款的报价，同时会通知我们到客人的办公室去拿用在这几款衣服上特殊面料。这就意味着我们的报价不仅要低，还要找到这种面料，才可以拿到这份订单。由于今年汇率变化很多，而且汇率不断的降低，同时国内也存在通货膨胀。用句通俗的话来形容现在的形式，就是人民币在国内不值钱，在国外很值钱。这就给我们报价加大了难度，如果汇率估算错误，就会带来损失。

订单确定以后，我们就会与工厂联系，给工厂下订单、签订国内的购货合同。接下来就会提供色样、布样、产前样、确认样等样品。很多样品都要经过一次次的修改才能满足客人的要求。每一次提供样品以前都要认真体会客人关于样品的要求，这样才能保证样品一次通过。收到样品意见以后要准确无误的翻译并且传达给工厂。有时会因为错误理解客人的意见，错误的传达给工厂，都会给工厂和自己造成很大的损失。

这个客户的交货时间很分散，几乎每个周都会出货。我每周四都会为了报关辗转于工厂，货代，场站之间，也是我最忙的时候，恰恰也是我学到东西最多的时候。记得有一个周我们出了两个大柜的货。这些衣服并不是一个款式，有婴儿的，有大童的，还有女大人的。海关对于不同的服装种类有不同的监管要求，所以这些衣服一共要申请7个出口许可证。每周四上午是报关时间，为了保证货物顺利通关，我周三就早早的把报关所需的箱单、发票、合同都做好了，也通知报关行过来取单据。本来以为这次可以很顺利的报关。可是报关行收到单据没多久就打电话告诉我一票报关单里只能包含一个许可证。没有办法我又急急忙忙把单据一式七份。可刚刚把修改后的单据传给报关行，他又打电话告诉我说，许可证上的价格是最低限价，发票和合同上的价格必须低于许可证上的价格。我当时一听就有点慌，货代要求我们必须周四报上关，否则就给我们甩货。没办法我又急匆匆的该好价格，还好这次没有什么问题顺利通关了。这个周四过的是我实习生活中最最紧张的一个了。但是我也从中吸取了很多教训，也学到了很多知识。首先，一个报关单只能包含一个出口许可证。其次，出口许可证的价格是最低限价，发票和合同的价格不能低于出口许可证的价格。因为我们和客人签订合同的价格包含客人的佣金，所以我们在保管的时候就会把这部分佣金扣除。但是我们在申请出口许可证的时候是用含佣价申请的。既然出口许可证是最低限价，以后自己再申请出口许可证的时候就应该注意这个问题，给自己减少不必要的麻烦。俗话说吃一堑长一智，经过这次，自己以后要学的更加仔细更加认真。如果遇到不确定的问题，一定要提前咨询有关部门，给公司减少不必要的花费，给自己减少不必要的麻烦。再次，粗心和浮躁在工作中都是要不得的，自己一个小小的失误有时会造成客户的索赔，有时造成单证不符，导致已经报上关的货物删单。看似不经意的马虎，造成的后果都是严重的。虽然在学校里已经学了很多关于报关和制单的知识，但是真正应用起来发现自己学到的知识和实际应用有很大的差别。在公司里虽然有的人学历没有自己高，但是也不应该轻视他们，他们的经验是我们多少年的学校生活所学不到的。时时刻刻都应该保持谦虚谨慎的态度。

作为公司的新人，出差是让我最兴奋的事情。在我看来，出差是一件很好的差事，既可以到外面欣赏风景，见到很多平时都不曾见过的新鲜事物，又可以不用整天闷在办公室里。所以一有出差的机会，我就会特别高兴。出了几次差以后发现事实并非如此。我们出差主要是带着客人的验货员到工厂验货，验货的结果如何直接关系到我们能不能按时出货。碰到没有问题的货还好说，可是有时候工厂的货做的很急，就会出现油污、断线、忘记缝洗标的问题，这些问题都还是小问题，让工厂的师傅修补一下就可以出货了。可是有的工厂大货生产时擅自更改扣子的颜色或者领子的颜色，即使他们这样做是为了衣服的美观，是出于好意，可是并没有经过客人的确认也是不允许的，是要遭到客人索赔的。出现这种严重的情况，让工厂重新修改是不可能的。这就要靠我们对衣服的生产和质量了如指掌，能够当场作出判断这样的货出口以后不会遭到索赔。在以后的出差中我也不敢再抱着出去玩玩的心态了，在客人验货的时候我也会在旁边认真的看着。看客人是怎样验货，主要检查衣服的哪些方面，认真的记在心里，在检查工厂送来的样品是也注重看这些方面，确保每一次出货都万无一失。师傅带我验过几次货，我了解了大体流程以后，现在就是我自己带着客人验货了。得到了师傅的认可，肩负起这么重要的责任让我十分兴奋。有一次我自己带着客人验货就出现过一次状况。那次我带客人去验一批小童的t恤，衣服后面的领开口处扣子的定位需要用消失笔，这个消失笔的笔迹在7天以后就会消失。可是由于这批货赶得太急，我们验货的时候才过了一天，消失笔的笔迹自然不会消失。当时验货员就问我怎么这里还有消失笔的笔迹呢?我从来都没有听说过消失笔，对于这个问题我也无从下手去回答。只好把那几件带着消失笔笔迹的衣服甩掉了。我回公司问了师傅才知道消失笔笔迹会在7天之后就自动消失。如果我早知道这个问题的话，就不会出现这种问题了。为了防止以后在出现这种问题，自己也在不断的积累关于服装的知识。

五个月的实习生活，看似很长，可是一眨眼的功夫就过去了。从刚开始的不谙世事，到现在的得心应手。刚入公司，一切都显得那么陌生，做什么事情心里都没有底气，不能放开去做。有很多新的东西需要自己去学习和适应。现在想想人在社会上就是需要适应不断的变化，适者生存，自己只有去适应社会，社会却不会去适应你。只有适应了这种高节奏的生活才能做出效率，作出成绩。作为公司肯定不会需要一个不会创造效益的人。经过几个月的磨练和适应，现在的我对工作已经得心应手。每天都会实现安排好当天的工作，把工作按照轻重缓急分配好，能把一天的工作完美的结束就是我这一天最大的成功了。完美的结束一天的工作只是我现在的目标，以后我会给自己树立更高的目标，只有在不断追求完美的过程中，自己才能变得更加完美。在今后的工作中，我会谨记老实的教诲，不断的的完善自己，用一颗感恩的心去回报每一个帮助过我的人。

**服装厂心得体会篇八**

实习日期:20\_\_\_\_.8——20\_\_\_\_.6

实习单位:绍兴百宏纺织服饰有限公司

实习地点:绍兴县绍兴市中心北路193号

实习目的:通过实习,了解行业动态,进一步提高社交能力,正确有效处理人际关系,巩固并完善专业技能.

改革开放三十多年来所取得的成果是众所周知的.到20\_\_\_\_年底,我国中小企业已经达到了4200万户,占到整个企业总数的99.8%,所取得的gdp已经超过了50%,税收也超过了50%,特别是中小企业作为市场的主体,在推动市场经济的向前发展,推动改革方面发挥着积极的作用.在对外开放方面,进出口占到了60%以上,在就业方面,75%以上的城镇就业人口,再加上农村的就业人口,80%以上的就业是在中小企业解决的.应该说中小企业所起到的作用是不可替代的,特别是在推动国民经济又好又快发展方面,中小企业起到了一个基础性的不可替代的作用,所以也成为了许多大学毕业生求职的重要岗位方向.

作为年轻人,我们看问题应该要双向性,我们看到的更多的是中小企业健康稳定的发展,但背后自己本身存在着一系列的问题,加上发展过程中会碰到突如其来的困难.小企业量大面广,整体来讲是个很庞大的群体,但是对个体中小企业来讲还是弱的,总的来讲还是一个弱势群体,另外从中小企业本身来讲也存在着自己的困难,技术比较落后,人才比较匮乏,管理也比较落后等,这些问题困扰着中小企业的发展.此外,中小企业的融资环境也不容乐观,中小企业融资难的问题还普遍存在着,中小企业的服务体系也不是太完善,很多服务体系的服务能力,服务手段,服务形式等的市场化规范服务环境还存在着很多问题.当然,中小企业还存在的一个很重要的问题就基础创新能力比较弱,信息化方面也存在着一些问题,正因为存在着这么多的问题,所以更大程度地激励了一批又一批的大学毕业生想投身于这个行业.

刚刚跨出大学校门,正式走向社会参加工作的我们,每个人的心里都一定是汹涌澎湃的,都希望自己能早日实现自己的鸿图之志.但是往往学校与社会间存在着很大的差别.也许你曾经是班长,班主任助理甚至优秀毕业生,这些到了单位就什么都不是了.正式走入社会,我们都需要摆正态度,要给自己一个缓冲期,所以经过一个半月的缓冲期,我找到了合适自己的位置,于20\_\_\_\_年8月份满怀激情进入了绍兴百宏纺织服饰有限公司,我所工作的岗位是外贸业务员.虽然从高中到大学期间我零碎地参加过几次社会实践,找过几份工作,但那些都是纯属学习重头戏之外的工作,而且也都是一些服务性质的工作.但是这次进入绍兴百宏纺织服饰有限公司对我来说意义非凡,它是我真正走入社会第一次的实习工作,我特别重视,内心有种说不出来的激动.

绍兴百宏纺织服饰有限公司地处中国江南水乡文化古城绍兴市,毗邻亚洲最大的轻纺面料,原料,辅料集散地中国轻纺城,地理环境优越,交通便捷.本公司公司主要以出口各种棉,麻,化纤,针纺面料,丝绸及男女休闲装时装,衬衫,睡衣,女式内衣,沙滩裤,儿童服装,棉衣,家纺床上用品为主,公司始终坚持互惠互利的原则,产品远销欧美,非洲,东南亚等国家和地区,并与这些国家建立了长久友好的商务关系.公司设有专门的技师及专业的技术人员队伍,现拥有各种技术人才二十余人.年出口额700万美金左右.公司以信誉第一,顾客第一,质量第一和全面人性化管理为宗旨,深受广大国外客户的青睐和信任,与他们建立了长期良好的合作关系.本公司下属工厂有多家,拥有员工500多名,同时公司连续两年被评为绍兴县最佳雇主公司.公司拥有三十余条生产流水线,有指定的纺织,印染,绣花,水洗等加工厂,产品分为针织及梭织产品,这些使得公司已逐步变成了此行业的领头者.

与以往刚进入一些社会实践的单位一样,我进入绍兴百宏纺织服饰有限公司的第一个星期,与办公室的一些前辈都不认识,他们相互间都有说有笑,我也很想找些话题能与他们一起沟通,希望跟他们尽快熟悉.但是很多时候他们的话题我都插不进去,因为他们都在聊些外贸类的行情与一些公司的业务,初出茅庐的我对此一无所知,加上那时我刚进入公司,对公司的业务的具体操作都不了解.更让我憋得慌的是他们什么都不安排我做,那段时间我真的有点心冷了,开始怀疑进入这个公司实习是不是我选择错误了.但最终经过我一番思想斗争,加上朋友给我的鼓励我由原先的闷闷不乐渐渐又找回了乐观积极向上的心态,印象最深的是我朋友对我说:今天很残忍,明天很残忍,后天就会很美好,而绝大多数的人往往死在明天晚上.这句话对我的启发很大.所以我坚持了下来.从那天起我开始变得勤快起来,每天早上到公司开门的是我,扫地抹灰尘的是我,浇水的也是我,只要我能做的,我都包了下来.一段时间下来,那些前辈们也开始主动地来抢我的这些常规工作.后面的几天我都受到了办公室其他前辈们的夸奖与认同,渐渐地我们的关系变得融洽了.慢慢地,办公室的小张姐也渐渐地变成了我师父,她拿出公司一大叠的资料,并给我做了详细的公司介绍以及一些流水线.当然,我自己也刻苦学习,了解公司,遇到难点积极主动请教小张姐以及办公室其他前辈们.很快我对我们公司有了总体上的认识.一个月后张姐带我去车间,一道一道的程序很复杂,之后每天上午在办公室学习基本的内容,下午去车间了解流水线和产品成了我最主要的任务.为了能更好地进入角色,为了能更好地胜任这个工作,也为了能更早地得到领导的肯定,每天下午5点钟下班后我依旧留在车间与车间员工沟通,为的是能以较快的速度了解产品,了解公司流水线.回到家晚饭后,我还会继续阅读自己买来的关于化纤弹力面料,全棉弹力面料,鹿皮绒这类纺织方面的书籍,学习里面的知识.那段时间我很忙绿,很累但却很充实.

这样忙绿的日子过了三个月,我瘦了一圈,但我还是坚持了下来,虽然苦但收获带给我的远远胜过了这些苦.以往在学校课堂上获得的有关于外贸企业的工作流程,我们都只有抽象的概念,也只有凭想象去进行模拟操作,一些外贸实务知识,我们在课本上学到的也只是一些相当理论的东西,而实际操作过程比在学校课本上所学到的远远复杂得多了,也难多了.一些课本上的理论知识是前人总结下来的,带有相对的片面性与固定不变性,而实际当中的外贸流程与操作就像一个变化无穷的\"万花筒\",与各个领域,各个方面的事物及其矛盾都在不断地运动,变化,发展着,旧的矛盾解决了,新的矛盾又产生.因为它是活动着的,具有相当的灵活性.所以我们要时刻学习,时刻让自己跟上这个变化的节奏.

在这短短几个月的实习过程中,无论是处理同事之间关系,还是在提升自己业务方面,我都有所成长,并有所收获,特别是在提升业务上,我感触很深,以下就我几个月来感触较深的几点认识.

一,对网络要有一定程度的了解,可以独立完成网络

所谓独立完成网络就是指在充分了解公司以及公司产品后利用自己对网络的熟知度,在网上发布有关公司的介绍资料和公司所经营的产品,以便自己能更好地完成自我理想的业务任务.

1,要顺利接到外贸单子,对于网络这一途径的运用很重要,这个时代是数字的时代是信息的时代,我们要把自己公司的产品放到属于自己公司的网站上,并要求做好及时的更新工作,这些可以让客户在第一时间内了解公司的最新动态.

2,要灵活运用互联网,利用自己所学到的网络知识在网上注册会员,把公司资料,产品信息与联系方式发布于网上,充分发挥网络这个虚拟的信息平台的作用.

二,要提高自身的外贸素质

在这个外贸行业中,要求外贸业务人员具有较高的外贸业务素质,我在外贸公司仅仅实习了三个月的时间,已经深刻地认识到这个外贸业务素质对一个外贸业务员来说是多么的重要.

1,要有较好的责任心

所谓工作责任心,就是对他人的支持,包括对同事和客户以及对组织的支持和对工作的积极态度.如果上至高层领导,下至一线职工,人人都对各自岗位的工作有一颗强烈的工作责任心,就会更好地做好本职工作,从而使公司以及个人都有所建树.

2,要提高自身的专业技能

我们的专业是商务英语,故而我们的专业技能就是要熟悉商务知识以及提高英语的口语表达能力与一些书面表达能力,比如针对一些外贸函电的询盘,发盘的英语表达能力.在这个行业当中,作为外贸业务员,英语是基础,所以在忙着学习商务知识的同时我们也要抓紧学习英语,练习英语,使自己全方面提升.

三,要系统性地了解公司

所谓基础没打好房子就造不成功.作为一个公司的员工,要想开发客户,首先必须要了解公司的产品.只要你用心做,认真学,不用太长的时间,就能熟悉公司流程和产品.只有当你熟悉了公司产品的主要特征与性能,才能更好地去寻找客户,说服客户购买.当然,你对公司的产品以及公司操作流程的了解,并不是在短时间之内就可以做到非常全面的.因此还有最重要的一点,就是要多向别人请教,不懂就问,这样才能提高自己的专业知识和技能.除了请教别人,还需要在实习过程中慢慢地去学习,并且在平时的工作中随时记录那些有用的信息.

四,熟悉办公软件.

现在,办公室的一些工作都是运用电脑来完成的,所以对于日常我们所要用到的一些诸如office,powerpoint,photoshop,e\_\_cel等软件我们都必须了如指掌,运用自如,否则会大大降低工作效率,给工作带去不必要的麻烦.但是如果你在操作这些软件上有困难,一定要及时请教同事等,不懂装懂,那么就意味着将自己淘汰出这个竞争激烈的环境.

五,有恒心,能承受一定的压力

其实生活就是这样,哪怕再大的压力,也要靠自己去努力,哪怕再大的压力,你也要带着微笑去面对,工作上的压力人人都有,只有当压力出现在你面前,你能用自己的一种方式去面对它,去承受它,所谓有压力才有动力,这样你才能用心去完成一些事,才会获得一些成就感.

在这几个月的实习生活中,我学到的东西以及我所感触到的东西是学校与父母所不能给的,也是任何其他事物都代替不了的.我想我会坚持下去的,因为我相信那句话:今天很残忍,明天很残忍,后天会美好.

**服装厂心得体会篇九**

在服装厂维系三个月的实习中，我们从基层做起，也我们明白了人生道路是由一步步的脚印连接而成的，而脚印的延续需有如流程车间里制作过程的衔接与紧凑，我们不能跳过任何一个环节而想取得捷径的胜利，我们必须脚踏实地努力。

做为在校生，时常会听见学长们对我们说现在学的东西到工厂里没有多少能用上的，虽然学校与工厂之间不同之处校多，但我们学的东西都不会白学的，想靠三年的时间就学会工厂的全部东西那是不可能的，况且时代在发展，科技在进步。所以，我们学的东西不能只依靠课本上教我们的那些东西，知识是学不完的，所以人们长说活到老学到老，因此，到工厂后遇到我们的知识无法行通的时候需要的是学习，而不是抱怨。

此次实习让我感觉到了工厂与学校的不同，明白了没有什么借口说我没时间去学习，只有不断的在逆境与舒适中徘徊，才方知自己能力太弱，这种参照让我有了学习的动力，无论做什么都离不开学习，我深深地体会到“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行”的深刻含义。

在实习期间，担任我们指导的师傅，感觉我们的基础实践知识的不扎实，提出要让我们到样衣生产线上去呆一段时间，详细地记录下每一道工序，从样衣制作的过程中去体会。同时也是对下一个环节的学习。在服装企业，客户是要检查样品的，因此，样品一定要符合其在样衣订单里的要求，这样才能进行下面的步骤，但是这一过程是十分反复的，往往要经过几次甚至十几次修改才能做到最后的确认下生产订单。过长的时间的反复，不仅浪费了人力物力财力，更重要的是违背了“时间就是金钱”的现代市场准则，因此，这就要求业务部和技术、生产线各个环节更好的沟通协作，提高质量和效率;次一方面，还要考虑减少时间和费用，降低成本。

因为工厂实际生产的需要，我们被调到后段工作了很长一段时间，后段在工厂里指的是锁钉、整烫、检验、包装等几个服装加工的后整理阶段。我待在检验的时间最长，体会也就最深。检验是质量控制必不可少的重要组成部分。没有完善的质量检验系统要完成质量是不可能的。质量检验与质量预防相比，虽然说是落后了一个节拍，属于事后把关，但是把关毕竟仍是一种重要而有效的控制手段。如果预防看作为是可以不发生质量缺陷，那么检验的积极一面就是为了下次不再发生。因此要对所有的产品作100%的检查，如果返修或重新整理，会影响出运。正如一位师傅所说的那样，“一件衣服在工厂可能是百分之一、千分之一、万分之一，可是到了顾客手里，那就是百分之百!”因此负责检验成衣，要仔细检查每一件成衣，发现污损、色差大、皱、破旧、抽纱等问题时，贴上特殊的箭头小标签，按问题种类分挂在不同区域，然后送到相应的部门做处理。对于合格产品还要负责清理多余线头，粘除毛絮等，还要注意产品的组织结构、尺寸规格、颜色和文件应该全部准确，保证完全的合格。

在实习的期间，厂方还专门安排了经验丰富的师傅给我们进行了理论课程的培训，这与在学校的理论课程是截然不同的，是以师傅二十多年的从业经验为基础的，以真实事例为范本，讲述服装加工工艺和管理，分别从样品试制、原材料的组织、工时定额、裁剪缝制以及织物密度、色差、缩率等等一一进行了详细的讲解，更与我们讨论了现代服装企业的管理中的一些问题。使我们对实习有了更深刻的体会。在讨论中，我深深感觉服装厂要适应市场发展的要求，必须重视运作管理。建立与市场环境相符合的生产体制，服装加工这一产业，是一个非常繁琐的行业，更是一个繁忙的行业。在需要的时候，按需要的数量及时间，提供需要的产品，就必须要让员工充分认识一秒钟的价值，将时间的浪费压缩到最低限度。可在现实的运作中，加班加点在人们得意识中已经成了正常现象，有时甚至会出现连续工作30小时以上不间断工作的现象，这一点在车缝着一环节表现得

尤为明显。可是在分析客户从下订单到发货的过程时间规定时，却发现在时间上并不紧迫，这就说明在工作时，一定有浪费存在，因此排除浪费很重要。从工厂的运作来看，自客户下订单开始，技术部门开始工业板制作、工艺流程设计、流水线安排等事宜。采购部门开始组织加工所需原料、辅料，以及包装需要的商标，吊牌，包装袋，纸箱等物。而最大的问题就出在这里，材料组织时间越长，留给后面工序的时间也就越少，这就造成了上述现象的发生，而这一问题的解决，除了自身调整外，还要依赖大环境的发展，即整个纺织服装产业的发展，随着我们高新技术纺织工业园的发展，我相信这一难题会得到有效解决的。此外现在服装企业的竞争力是靠按时交货、成本低、质量好来提高。在生产现场发现异常，要马上想方设法解决，质量是各工序做出来的，而不是检查出来的。产品不管进行多少次检查，也不可能把不合格品检查成合格品。因此，预防是质量管理的关键。

三个多月的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。那就是对服装企业有些工作的认识仅仅停留在表面，看人做，听人讲如何做多，亲身感受做具体处理一些工作少，还未能完全领会其精髓所在，但也使我对服装企业生产有了深层次的感性和理性认识，对服装的流程有了更深了解。理论教学与实习教学紧密结合。传统教学模式的工艺课与实习课是分立的，这就导致在实习过程中出现了理论与实践相脱节的现象。因此在今后的学习中，可以根据不同内容，实习教学中具体情况，灵活采用更有效的方法。比如说可以先讲后练、先练后讲、边讲边练，或采用现场教学，让学生自学等多种形式进行。

相信，在这次实践活动中的所获所得必定对我们将来的职业生涯的发展有所帮助。

**服装厂心得体会篇十**

三周实习活动终于结束了，虽然很短有点遗憾，但仍然很庆幸有这样的课程。感谢学院专业老师的细心指导。在这三周时间里对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。以下是我在这三周实习期间的一些总结以及心得体会。

首先，在短短三个星期实习时间里，使我在思想上有了很大的转变。以前，在学校里学知识学专业的时候总是有老师往我们的头脑里灌知识，自己根本没有那么强烈的求知欲，大多是为了应付作业逼着去学、去画。然而到各类服装工厂鞋厂，确使我的感触很大，工厂里那种紧张的工作气氛特别在无形中给我营造了一个自己求知的欲望。令人萌生暑假去工厂实习的想法。

|||

其次，去服装布料、辅料市尝服装厂。可谓是人生第一次亲身感受所学的知识和实际工厂车间的操作流程的结合。让我们大开眼界，也了解服装行业工厂生产的操作流程。对我们将来从事服装行业有很大的帮助，也明确了自己现在应该学什么掌握什么。

第三，个人认为本次实习课收益最大的是去“露友运动时尚”工厂车间，厂长领我们把工厂的工艺流程整个参观了一边，从采料验料到出成品，一双成品鞋需要30多道大大小小的工序.每一道工序都经过严格的审核直至成品.一道道操作都那样的严密。最后去了设计师工作室，初步的了解设计师的工作内容、工作环境、工作方法。工厂车间和设计师工作室可谓天差地别，不仅在温度、湿度还在工资待遇。所以我想要认真学好服装专业，想成为一名较出色的设计师。

第四，在实习课中去工厂参观为我提供了与众不同的学习方法和学习机会，让我从传统的被动授学转变为主动求学，从死记硬背的模式中脱离出来，转变为在实习中学习，增强了领悟、创新和推断的能力。掌握自学的方法，使学习、生活都能有成熟的思考。这些方法的提高是我终身受益的。我认为这次的实习机会是难得的，让我真正懂得了工作和学习的基本规律。通过工厂的实习,初步了解当前服装业行情和服装制作流程验布→裁剪→印绣花→缝制→整烫→检验→包装。

假期间我为了增加实践经验，我到了服装厂进行实习,短短的1个月中,使我经历了很多,成长了很多.在这1个月的实习中,

我由不认识到逐步认识的过程中，我在采购和思想上有了明显收获，现以实习报告如下：

实习主要内容：由于种种关系，本人在实习期间跟随相关的采购人员进行学习，主要学习采购相关方面的知识。1、调查各大原料厂的相关背景，供应物料的质量和价格状况。进行对比，选择合理的原料供应商。2、熟悉不同原料的差易，学会判断和检测物料的质量。3、处理好各方面的人际关系，因未来发展铺路。4、合理选择原料的供应商，订立合同关系，学习相关的合同法律知识。5、有时会涉及到仓库管理的相关方面，认识到怎样合理地进行采购。

我在实习的一开始，对采购的知识进行学习，我感觉很简单，把采购的注意事项了解了就算是成功了可以自己采购了，所以我自己认为掌握了采购方法。通过跟随采购人员进行学习相关知识之后，采购人员给了我一次自己采购的机会，当时我脑子很空，不知从何下手，这时我渐渐明白了做好采购工作不是一件容易的事，采购有不同的方式方法可以运用，自己不懂的地方还有很多，通过细思我才了解到，要想达到一定的采购水平，必须从基础知识做起，有了扎实的基础知识，才能进一步深化自己的采购水平。

在实习过程中，思想上，我严格要求自己，刻苦钻研基础知识，积极学习各种采购的方式方法，踏踏实实一点也不放松，我认为好的学习方法对学习知识很有帮助，所以每次实习过后都会总结一下经验，来提高自己的学习方法，但我没有满足，在休息的时候，查找学习相关的资料，不但掌握和提高了采购水平，也学到了一定的理论知识，领悟到了在采购前应准备的几点要素，同时也巩固了专业技能，.更为重要的是，这也是理论与实践的一次尝试，是理论指导实践，实践丰富理论的体验，在这个过程中，我获得了团队协作的锻炼，独立思考能力的提升，同时，为以后实践学习打下坚实基矗。

**服装厂心得体会篇十一**

年2月初，我对本市一本针织有限公司进行了调查研究。公司是一家专业生产高档无缝内衣的企业，引进世界最先进的意大利圣东尼生产设备，依照国际生产和检验标准，对产品的各道生产环节及工艺实行严格和科学的管理。产品融合了东西方内衣文化特点和国际时尚潮流，配合选用最新的质材和色彩，无论设计、生产、材料均突出舒适、高档、性感、迷人，充分体现人体的自然体态美和曲线美。 |主要产品系列： 无缝内衣套装;无缝吊带衫系列;无缝男女套装系列;无缝美体内衣系列;无缝保暖内衣系列;无缝色织内衣系列;无缝网眼性感内衣系列;无缝文胸系列;有缝吊带衫;有缝内衣;有缝短裤;有缝文胸;有缝家居服;双层保暖裤;有缝棉套装。 本公司以可靠的品质、合理的价格、满意的服务、良好的信誉而赢得国内外客户的好评，产品远销日本、韩国、等亚洲国家(地区)和德国、澳洲等欧美国家。

认为就形象整体而言，对服装的要求也是必不可少的。我知道理论和实践的差距是很大的，无论你拿着书本说的再怎么头头是道，一旦轮到你要实际操作的时候，无奈只能站在一边，那是不行的，“纸上谈兵”在这个时代是行不通的。特别象服装这种实际性强的行业，靠的就是双手，只有多做才能提高技能水平。于是我决定到县一本针织有限公司进行一个星期的社会实践，虽然时间短暂，但我坚信以我的意志，在那里一定会学到有意义的一课，同时也将是我第一次踏上社会的一课。

县一本针织有限公司的 规模在我们当地是相当大的，主要销路日本、韩国、等亚洲国家(地区)和德国、澳洲等欧美国家。这家企业不仅规模大，并且各方面的设施也相对比较齐全，其主要包括生产加工、配套设施、管理设施。整个工厂有本地员工和外来员工所组成，大致有20xx余人。其中2/3的员工所从事服装生产工作，剩余员工分别从事采购、设计、检查、仓库、会计等多个部门。这家企业虽然是中日合资，但主要负责人还都是当地颇有知识领导的人员。日本方面的负责人主要在上海，定期会下来视察工作。负责生产的是一位刚四十出头的女强人，十分的精明能干，在这家企业中也是一个举足轻重、响当当的人物，日本老板也相当起重她。初步了解了这个服装厂后对我的启发就很大。

第一，专业知识的了解。我觉得，无论从事的是什么职业，首先对其专业的了解是必不可少的。就拿服装行业来说，一定要具有较全面的文化基础知识和服装理论知识，同时还要有较强的服装设计、服装结构制板、服装工艺设计及生产管理等能力。这样才可能从事或经营服装行业。

第二，能力、素质。在了解相应的知识后，要是没有能力是不行的。我觉得因具备以下几方面：

(1)有对服装市场信息捕捉的能力。

(2)具有对服装流行趋势预测的能力。

(3)具有服装打板、推板的能力。

(4)具有设计服装工艺流程的能力。

(5)具有组织生产和管理的能力。

(6)具有引导服装消费的能力。

(7)具有一定的服装操作和分析解决服装弊病的能力。当然光平着知识能力还是不够的，个人素质也是及其关键的如

1、有良好的思想政治素质和职业道德，能在工厂企业吃得苦，下得去，留得住。

2、具有良好的审美情趣、文化品位、人文素质和科学素质。

3、具有良好的专业素质，能胜任本专业工作，有发展潜力和创造精神。

4、具有良好的适应环境胜任岗位一线工作、心理承受能力强、与同事合作融洽的心理素质。

我想只有三者全全具备了才可能在服装行业有一稀立足之地。同样各行各业都是贯通的，只有处理好这三个方面，无论干那一行，都是ok的。现在想想太和服装的生产负责人为什么会这样的成功，无不脱离了这三个方面，所以以后我也要在学习和实践中逐步掌握这些。

才初步了解了工厂的概况，就让我大发其慨，我想在接下来的实践我的感触肯定是连连不断。第一次和她见过面讲过一切细节要求后，她便派一名员工带我到车间去了解我所需知道的一些知识常识，顺便看一下这个厂的生产环境，之后到仓库实践，熟悉工作要领。在那人的指领下我来到车间，这回我可是亲眼目睹了在电视上才能看到的场面，几百平方米的大车间工人们正争分夺秒的工作，一刻也不怠慢 因为他们是记件的，缝纫车间青一色的女同胞，不过还有几个男员工正走来走去，看似象是在检查。像这样的车间还有好几处。旁边是包装车间，他们把成衣打包，装箱看似也十分忙碌。随后我还参观了其他的部门。参观完后我又想到刚进厂里所看到的情形，工人进厂后到自己部门前，都会换一双拖鞋，之后才进去工作。然而在参观工厂的过程中我还发现，工人都很投入，不会交头接耳，窃窃私语。多好的企业管理，多严明的纪律啊。如此大的企业能做到这点，真是不简单啊!特别是管理方面，当然从中我明白了很多的道理。想要管理好一个企业光靠经验，那是远远不够的，它还需要合理的规划，要有一个全面完善的领导方针：领导者要作到以身作责，以德服人，让员工心服口服，发自内心的全身心投入工作。我想这就是纪律，工作纪律，这是任何社会发展生产的必要条件之一。它是在共同劳动过程中，对人们的行为进行监督的手段。它涉及劳动过程中人与人之间，人与劳动工具、劳动对象之间的关系。劳动纪律是生产劳动客观规律的需要。只要有共同的生产劳动，就要有一定的秩序、一定的制度，以协调人们的行动。这不妨让我联想了学习，其实任何事物都是息息相关，有所相连的，我们在学习过程中纪律是不可缺少的。

正在我有什么想法的时候，已经来到了仓库，这里面积也很大，不同面料的成衣都摆放整齐。我就是在这里实习，先是烫韵，之后将成衣打包装箱，再封箱。开始我有点失望，原本来这里我是想直接去车间学习如何缝合衣服的，但后来想想这也还算可以，毕竟这么大的一个企业能让我一个学生来实习已经不容易了，而且还特意让一名工人来教我这个一点实践经验也没的的人，人家可是正规大型企业凡是讲的是时间效益，该知足了还是脚踏实地的从基础开始吧。想想也是，只有打好了基础，才能再一步一步的往下走，就好比造房子的地基一样，要是地基没打好，就算房子能按期顺利完工，也是会随时倒塌的。既然如此我就得按他们的指示去做事。其实我的工作说简单算简单，但是要做好还真不是那么的容易，就拿烫韵来说，这么热的天拿着电熨斗，在一件衣服上来回的烫，一开始还算可以但时间久件数多了实在让人受不了。接着还要把衣服折好装进塑料袋封口，等20件衣服完后再装箱封箱，就这样反复操作一天下来就把我累的不行。试图放弃过，但后来想想做逃兵，半途而费多丢脸啊，而且给那些员工领导们也留了个坏印象，“当代大学生就是吃不了苦”。所以我选折了坚持，更努力。在接下来的几天里我做事更勤快积极，做起事来也比原先熟练老境多了，那些和我一起干活的员工也不时夸我聪明，工作认真。女强人知道我的表现后也主动让我再到生产车间去学习学习，所以第四天时我便进了车间，她同样找了一个员工来教我，通过一个上午的时间让我对制衣行业有了大概的了解。制衣缝纫机是最必要也是最主要的设备。经了解，才知道缝纫机可分为三大类，有平缝机、包缝机、特种机，而这三大类里面，每类又包括150种机。缝纫机主要根据不同的衣服式样和客户要求来配置，现在生产车间有800台左右不同种类的缝纫机。根据我得仔细观察，发现太和服装的生产作业属于流水作业。梭织生产工人分为10个小组，每个组有一个师傅监督，全组人分工完成。衣服需要平缝的部分，统一由平缝工人完成，要包缝的部分由包缝工人完成，要缝特种线的就交由特种工完成。由于每件衣服要求不同，可以先做平缝部分，也可以先做其他部分，三大工种的编排有很大灵活性，每批货都不同，所以三大类缝纫机的摆放可以经常根据需要变动。通常一个缝纫工序完成后，就会有一次检验，检验合格后，直接进入下一个工序。各个工序所需的时间主要根据该衣服的式样变动，就单单以生产步骤来说，最简单的只要一分钟，最复杂的一个小时也不一定可以完成。通常一批货从客人下单到完成，要半年。采取流水作业的原因主要是由时装的式样加上该厂客观情况决定的：时装工序短，交货期短，品种多，结构复杂，不固定，所以流水比较适合。

后来又亲自实践了缝制衣服后，我的感触就更深刻了。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”。我们可以向他们学习很多知识、道理。以后的工作虽不能说一帆风顺倒也风平浪静，不能说艰苦但绝对让我体会到了劳动的艰辛。出错是自然难免而不被允许的，出了错只有改正，继续工作，加倍小心。同时我感受到这个职业的压力和职业道德的熏陶. 让我很感动的是,生产负责人并没有因我是实习生而对我有什么避讳,所有的正规培训材料什么的都让我接触了,确实很长见识。在实习过程中，使我在工作中得到充实与成就感，更为重要的是，这也是理论与实践的一次尝试，是理论指导实践，实践丰富理论的体验，在这个过程中，我获得了团队协作的锻炼，独立思考操作的能力。

但总的来说，在该厂实习的这段时间，我还是接触了很多新鲜的事物，学到了很多东西，增长了自己的见识，增加了自己的社会阅历，了解了企业单位经营实务，加深了自己对广告行业的背景和现状的了解，也积累了一点实习的经验，促进了自身的发展。同时，通过实习，也让我深切体会到了自身各方面的能力与社会实际需要的差距，感觉到自己只有在以后的学习期间及时补充相关专业的知识，积极培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。才能为以后的求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，缩短从校园走向社会的心理转型期。

我想我的这次暑期时间收益非浅，同时学到了自己觉得在社会立足必不可少的经验。所以今后我一定会更加积极向上，努力迎接美好的每一天!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找