# 5月20日全国母乳喂养宣传日

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-10-06

*世间最宝贵的液体是母亲的初乳，母亲的初乳里包含着许多神秘的物质，这些神秘的物质其实是物化了的母爱。 ——诺贝尔文学奖获得者莫言《蛙》文学家们常用最美丽的文字去形容母乳，那是因为母乳不单单是一种食物，更是一种爱的传递。母亲不仅给予了我们生命，...*

世间最宝贵的液体是母亲的初乳，母亲的初乳里包含着许多神秘的物质，这些神秘的物质其实是物化了的母爱。 ——诺贝尔文学奖获得者莫言《蛙》

文学家们常用最美丽的文字去形容母乳，那是因为母乳不单单是一种食物，更是一种爱的传递。

母亲不仅给予了我们生命，而且真真切切是用自己的血肉化作了哺育宝宝的养料。可以说，在我们来到这个世界之初，是母亲为我们提供了世界上最完美的食物，哺育我们度过了生命初期那最娇嫩的阶段，一直到我们可以独立地健康成长。

没有任何一种产品像母乳那样经得起时间的考验。母乳含有新生儿所需要的一切营养，比婴儿食品更容易消化吸收。这，只是母亲与孩子从母乳喂养中获得的无数好处之一。

分娩之后，尽早哺乳，会让子宫收缩，减少出血，哺乳产妇的子宫恢复速度要比不哺乳的产妇迅速快。

当宝宝依偎在母亲的怀里，枕在乳房上的时候，母亲和宝宝的距离拉近，宝宝在你身上获取到生命中最重要的感情基础，那就是“爱”。

“对孩子的爱，在于坚持”。

疾病困扰、操作不当、工作压力等因素却阻挡了很多母亲坚持下去的脚步，如何让母乳喂养更科学，让更多宝宝享受到人生这份最珍贵的礼物，让更多妈妈享受到爱传递的快乐?了解母乳喂养的知识就显得尤为重要了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找