# 520全国母乳喂养宣传日

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-10-06

*本周二(5月20日)为全国母乳喂养宣传日，1990年5月10日卫生部决定，将每年的5月20日作为全国母乳喂养宣传日，广泛开展宣传、咨询活动，以强化人们母乳喂养意识，从而更好地实行计划生育和优生优育。一、 全国母乳喂养宣传日由来1990年召开...*

本周二(5月20日)为全国母乳喂养宣传日，1990年5月10日卫生部决定，将每年的5月20日作为全国母乳喂养宣传日，广泛开展宣传、咨询活动，以强化人们母乳喂养意识，从而更好地实行计划生育和优生优育。

一、 全国母乳喂养宣传日由来

1990年召开的世界儿童问题首脑会议上通过了《儿童生存、保护和发展世界宣言》和《执行九十年代儿童生存、保护和发展世界宣言行动计划》。1991年3月，李鹏总理代表中国政府签署了这两个文件，并对国际社会作出了庄严的承诺。1992年2月，国务院制定和颁发了《九十年代中国儿童发展规划纲要》。1990年5月10日，卫生部在北京举行了母乳喂养新闻发布会，确定每年5月20日为“全国母乳喂养宣传日”。这是由国家卫生部为保护、促进和支持母乳喂养而设立的一项重要活动，也是献给所有哺乳母亲与她们孩子的节日。

二、 母乳喂养的优点

母乳是婴儿最适宜最理想的营养食品，是最适合于6个月以内婴儿生长发育需要的天赋营养品。母乳喂养的好处：

1.母乳是婴儿必须和最理想的食品，其所含的各种营养物质最合适婴儿的消化和吸收，而且具有最高的生物利用率;

2.母乳含有丰富的抗感染物质，此能保护婴儿少得病;

3.母乳最卫生，经济和方便;

4.母乳喂养可以增进母婴感情和爱心;

5.哺乳期闭经是天然避孕方法(5%受孕率);

6.吸吮可促进子宫收缩，减少产后出血，促进子宫复旧。

母乳喂养是为婴儿健康生长与发育提供理想食品的一种无与伦比的方法，世界卫生组织驻华代表处高级官员蒂克·哈森用一句中国古话提醒中国家长:“金水、银水不如妈妈的奶水。”

三、 母乳喂养现状

世界卫生大会向全球倡议：最初六个月纯母乳喂养并坚持哺乳24个月以上,是人类哺育婴儿的最理想方式。然而，令人痛心和不安的是：中国有一半新生婴儿没有足够的母乳吃。不少人对母乳喂养的认识不够全面和准确，许多新妈妈因各种原因过早地放弃了哺乳。尤其在广大农村地区，由于食用廉价劣质奶粉和受污染的饮用水,孩子们的健康成长面临严峻挑战。1998年的一组调查数字显示，城市的母乳喂养率是53.7%，农村为76.6%;到2024年这组数字是48.7%和60.4%。中国自1992年来已经有7000多家医疗机构被授予爱婴医院称号，约占全球的二分之一。在这个基础上，卫生部又于2024年下发了《爱婴医院管理监督指南》，2024年4月，在世界卫生组织的技术支持下，中国草拟了《中国婴幼儿喂养战略》，显示了中国政府重视和关怀儿童事业的严肃态度。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找