# 最新计算机实训心得与体会 计算机实训体会(9篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-10-06

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。计算机实训心得与体会 计算机实训体...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**计算机实训心得与体会 计算机实训体会篇一**

你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装winxp操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验，比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短:启动正常，2短:非致命错误， 1长1短:显示错误 ，1长2短:键盘错误；计算机蓝屏的原因有：

一、系统重要文件损坏或丢失引起的 (包括病毒所致)，

二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，

三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，

四、硬件散热引起的“蓝屏”故障；

计算机经常死机的原因有：

一、系统出现错误包括病毒所致，

二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，

三、显卡接触不良，

四、内存接触不良，

五、cpu风扇散热不良，

六、计算机的电源有问题，

七、硬盘出现故障等；

计算机黑屏的原因：

一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；

二、主板没有供电；

三、显卡接触不良或损坏；

四、cpu 接触不良；

五、内存条接触不良；

六、机器感染 cih 病毒，bios 被破坏性刷新等等。

因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好前提。

出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了总经理和同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

**计算机实训心得与体会 计算机实训体会篇二**

大学生活让我对计算机理论知识有了一定的了解，但真正操作起来就没有那么容易。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。经过过去两个月的实习，我对自己有了新的认识及前进的方向。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。现在通过实习总感觉自己学的不够，要用到知识时总感觉脑袋是空白的。很后悔自己当时在学校为什么不多学一点，多练习一点。总在后悔也没有用，只能自己去努力学习。为了能更好的适应工作，我利用自己空闲时间去附近的书店去看书，希望能弥补不足。

虽然在这个公司自己可能是学历水平是最高的，但真的工作起来我的起点却很低。有时候遇到事情总会着急，慌张。平常信心不足，总感觉自己做不好。大家说我很内向，其实只是自己有点自卑，不敢去表达。或许还需要一段时间的磨练吧。只有自己的知识和能力都在提升，相信自己总有一天会很勇敢的表现自己。上学的时候大家都说，能珍惜现在的日子就好好珍惜。等工作了才真的领悟这句话。每天起早贪黑，忙忙碌碌，做了第一天就想回到学校接着做学生。感觉学生时代真是最美好的时间。可是既然踏出来了就要继续走下去，因为这一天也终究要来到。

对给自己点信心，多给自己点赞赏，多给自己鼓鼓劲。相信总会走出一条宽敞大道的。

感觉学生时代很美好，不仅仅是不需要去努力工作，而是在学生时代你可以有很好的同学，很好的朋友，大家相互嘘寒问暖，不必勾心斗角。我感觉这里才真的有纯洁的友谊。可踏上了社会，于存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。老板对你的颐指气使，同事对你的多加防范，就更加想念自己的同学。可能自己还不能适应这样的环境吧。但还是希望以后自己去努力，希望自己可以有个好朋友，希望自己可以有个团结的环境。

实习，是开端也是结束。在书本上学过很多理论，但从未付诸实践过，也许等到真正运用时，才会体会到难度有多大。在今后的工作和生活中，自己需要更加努力的奋斗下去。

实习的同时也让我了解到了自己的不足，我会继续努力，完善自我。对于学校的精心安排和指导老师的用心辅导非常感谢。

按照老师的安排，我制定了相应的实习计划。注重在实习阶段对所学知识的巩固和提高，以期达到根据理论知识，指导日常的工作实践的目的。收到了较好的效果。主要实习情况报告如下：

不同的职位具有不同的工作和不同的职责范围。而作为一个专门做外贸的公司，具有较强的综合性，工作范围大，任务也比较繁杂。在实习阶段，我主要的工作是文秘工作及其公司的网络管理和编辑。

文秘工作是办公室的主体工作，领导要做到决策科学化，离不开秘书人员的协助。因为秘书人员一方面处理着大量的日常事务工作，另外，还能发挥他们了解全面情况，掌握多方面信息的优势，辅助领导决策，提供合理的建议。秘书工作头绪多，任务重，但必须抓好以下几个方面：

第一，主动做好领导之间、同事之间的协调工作，帮助领导有计划、有步骤、有重点的抓好各项工作，做到忙而不乱。并从过去偏重办文办事，转变到既办文办事，又出谋划策。

第二、开展调查研究，了解基层同事的学习、思想、工作、生活情况，及时向领导反映，并提出合理的建议。对一些急需解决的问题，应及时与有关部门协商解决。

第三、组织起草本单位产品的报价，报备，客户售后服务，合同等协议。

第四。由于实习期间公司有展会，负责跟客户与公司的良好，及时的沟通。解释相关产品的性能，规格几价格。

文秘人员除了需要具备以上工作人员的基本条件外，还应有自己特殊的知识修养、技能修养、品德修养、作风修养。因此，做好文秘人员就要自觉、全面地加强这四个方面的修养，努力把自己造就成为德才兼备，既合格又称职的工作人员。并注重掌握以下原则。1、要有充分的政策依据和事实依据。2、要有准确性。3、要雷厉风行。4、严守纪律，保守机密。

同时我还负责公司的网站管理工作。

第一。运用photoshop处理公司的产品图片。我们公司产品的图片是用手机及数码照相机拍摄的，而我们公司的网站对上传的图片大小有要求，所以我要把它们处理成相应的大小并且保持图片不失真。

第二。完善公司的网站。由于公司最近新更新了一个网站，我负责把公司产品中缺少的上传。

第三。做好公司网络的加密工作。由于公司对手较多，为了避免公司信息的外漏，对公司电脑进行了加密工作，并加强管理公司的防火墙。

第四。客户信息的管理。实习期间正好遇到一个展会，做各种电子表格，统计并完善了客户的信息。

这是与自己所学专业有密切联系的，所以自己在这方面格外侧重并作的很用功。希望能够加强自己的专业知识。

**计算机实训心得与体会 计算机实训体会篇三**

计算机将具备更多的智能成分，它将具有多种感知能力、一定的思考与判断能力及一定的自然语言能力。除了提供自然的输入手段（如语音输入、手写输入）外，让人能产生身临其境感觉的各种交互设备已经出现，虚拟现实技术是这一领域发展的集中体现。今天人们谈到计算机必然地和网络联系起来，一方面孤立的未加入网络的计算机越来越难以见到，另一方面计算机的概念也被网络所扩展。二十世纪九十年代兴起的internet在过去如火如荼地发展，其影响之广、普及之快是前所未有的。从没有一种技术能像internet一样，剧烈地改变着我们的家园习、生活和习惯方式。全世界几乎所有国家都有计算机网络直接或间接地与internet相连，使之成为一个全球范围的计算机互联网络。人们可以通过internet与世界各地的其它用户自由地进行通信，可从internet中获得各种信息。人们已充分领略到网络的魅力，internet大大缩小了时空界限，通过网络人们可以共享计算机硬件资源、软件资源和信息资源。\"网络就是计算机\"的概念被事实一再证明，被世人逐步接受。

通过这两年的学习实践中和老师的指导下以大量明晰的操作步骤和典型的应用实例，教会我们。使更丰富全面的软件技术和应用技巧，使我们真正对所学的软件融会贯通，熟练在手。所以本人结合所学专业的内容制作了个人网站，作为实习的成果。其内容是多样化的。制作网页用的软件是ｄreamweaver,ｆireworks,ｆlash软件。ｄreamweaver大大加速了网络时代电子交易应用中的项目交付。它提供了网页和表单的动态生成到企业级的解决方案，如电子商店，库存管理系统和企业内部局域网的数据库应用等功能。ｆireworks是目前最流行的网页图象制作软件。只要将ｄreamweaver的默认图象编辑器设为ｆireworks，那么在ｆireworks中制作完成网页图象后将其输出就会立即在ｄreamweaver中更新。ｆireworks还可以安装使用所有的ｐhotoshop滤镜，并且可以直接导入ｐｓｄ格式图象

首页的地址为\"\",内容精彩丰富，简洁明快，语言风趣，通俗易懂。页面可爱清爽。

首页主要是导航作用，上方共有六个导航条，用fireworks编辑的悬停按纽。各分为六个内容，左侧的为星座物语，动感地带，爱情感悟。下面的六个字幕是衔接。右侧的为五花八门，心情留言，海阔天空。中间为一段笑话。下面的横幅是一个flash动画，效果是色彩渐变。接着蓝色的一个横幅上的是flash动画衔接。计算机毕业实习报告计算机毕业实习报告。接下来是一个搜索菜单，方便快捷。其它的为gif动画。

单击\"星座物语\"，进入内容左侧的字体是fireworks编辑的gif动画。左侧下方是篇有关星座的文章，右侧的星座专题有三个关于星座的内容可单击。漂亮穿衣法则内有广告条，鼠标放在上面时停止浮动，鼠标离开时继续浮动。星座爱情特点内有鼠标特效。它的代码为： 右侧下的是一个flash做的动画，蒙板层切换图片，下面的字幕为衔接。

单击\"动感地带\"进入内容的左侧，一个米老鼠可以单击返回首页。下面是一个表格，表格里的内容是衔接网站。表格的最后一行友情链接为本班同所做的个人网站，可单击

衔接。本页最后为flash动画。它是一个跟随鼠标移动的图形心。它的代码为：

单击\"爱情感悟\"进入内容是一篇关于爱情总结的一篇文章。内有背景音乐。其余的为gif动画。

单击\"五花八门\"进入内容的文字都是衔接。右下角为一个flash动画，百叶窗似的打开图片。其余的为gif动画。

单击\"心情留言\"是留言本，可进入留言还可免费申请。

单击\"海阔天空\"是聊天室，填写名字与密码可直接进入。

通过这次实习，在制作时想想使自己的网页更加丰富多彩，在网页中插入图象，动画，动态特效

计算机毕业实习报告

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

[实习任务]

计算机在人事管理方面的应用及利用所学管理和编辑公司网站,并查阅资料为毕业设计作准备。

[实习时间]

[实习地点]杭州

[实习内容]

按照老师的安排,我制定了相应的实习计划。注重在实习阶段对所学知识的巩固和提高,以期达到根据理论知识,指导日常的工作实践的目的。收到了较好的效果。主要实习情况报告如下:

不同的职位具有不同的工作和不同的职责范围。而作为一个专门做外贸的公司，具有较强的综合性，工作范围大，任务也比较繁杂。在实习阶段，我主要的工作是工作及其公司的网络管理和编辑。计算机毕业实习报告

1、要有充分的政策依据和事实依据。

2、要有准确性。

3、要雷厉风行。

4、严守纪律，保守机密。

同时我还负责公司的网站管理工作。

第一。运用photoshop处理公司的产品图片。我们公司产品的图片是用手机及数码照相机拍摄的,而我们公司的网站对上传的图片大小有要求,所以我要把它们处理成相应的大小并且保持图片不失真。

第二。完善公司的网站。由于公司最近新更新了一个网站,我负责把公司产品中缺少的上传。

第三。做好公司网络的加密工作。由于公司对手较多,为了避免公司信息的外漏,对公司电脑进行了加密工作,并加强管理公司的防火墙。

第四。客户信息的管理。实习期间正好遇到一个展会, 做各种电子表格,统计并完善了客户的信息。

这是与自己所学专业有密切联系的,所以自己在这方面格外侧重并作的很用功。希望能够加强自己的专业知识。

计算机毕业实习报告

尊敬的老师：

您好!

初踏社会，心情激动、紧张、难过。激动的是我又成长了，可以开始我真正的人生,紧张的是不知自己是否能适应这个社会，战胜这新环境,难过的是从此我就要告别那纯真的学生时代了，心里矛盾脑子里翻天覆地。

我现在的工作是为公司担任网络管理职务。计算机毕业实习报告实习报告 实习总结 。刚进来公司的时候经理就和我聊了很多，问我网络方面会不会，组装和维护计（最新信管专业实习报告）算机有过吗?我当时真是出了一把冷汗，不过还好平日在学校都有这方面的动手，自己的电脑被我也折腾过一段时间，还是游刃有余的回答了经理的 逼问 。到现在我工作有两个月了，还记得实习开始的那一天，我是在无聊中度过的，整日无所事事，几乎在办公桌前一坐就是一天，空闲得让我要打瞌睡了，真希望可以有人叫我帮忙做点事情啊!现在可不是这样了，五月一日劳动节是我们搬迁新公司的日子，所有的东西都是新的，我进公司的那天起我就知道，我最大挑战的时刻才刚刚开始，五一全公司员工都有四天假期，我可是天天在加班的哦，因为我就是要趁着假期把新公司的网络弄好 组建局域网。这其实就是我的工作。我当然全力以赴，尽心尽力做到最好。而且时间很紧，对于刚刚出来工作的我觉得压力挺大的，经理还给了我好几点要求，要所建的局域网能够做到：

1.网络类型为：服务器/工作站型;

2.各工作站之间可以互相访问，共享某些目录，就是所谓的资源共享;

3.服务器同时作为邮件服务器，可以在收发互联网的同时使得公司内部员工可以局域网内部自由收

4.电脑收发传真。

5.公司最终实现一个无纸办公化的办公场所。计算机专业毕业生实习报告范文由精品学习网为您整理!

以上几点在大学老师是不会教到的，但这没关系的，我有信心，我相信自己的能力，不懂就多动手多请教应该很快领悟过来的!劳动节第一天我就开始动手实干了。布线、接水晶头、装机、搞网络和调试;其实除了我，还有一个比较有经验的师傅一起做的，我一边做还可以一边学，他也会在一边指导，很快我对一些一直没接触过的事物了解过来!就这么一搞假期一下子就过去了，每天都是早上忙到晚上，很累，从未那么累!

新的办公楼正式开工了，到最后并没有按时间完成任务，但也不妨碍同事们办公!还好没有被骂。那时的局域网算是勉强通过，那位师傅也就离开了，因为他并不是我们公司的员工，只是一起协助把公司网络弄好。以后的事情都要我一个人去解决了，处理公司的电脑，打印机的故障，不知道是否能够顺利解决，而当真正将故障排除后，心里头有种说不出的高兴，我知道我的能力十分有限，但我始终没怕过，让我自己去摸索自己去解决，就算遇到实在不行的话，我会求助同学和朋友，给我做技术支持。我不怕问题的到来，因为问题总是可以得到解决的!通过这样我学习了许多，成长了不少。

每天的工作的确很累，拖着疲惫的身子回宿舍，但是后面也渐渐就习惯了。不断有新的知识学到，心里有一种充实感。经理除了让我维护网络和计算机之外，我还要维护公司一百多部电话(硬件故障维护与电话软件系统控制)，以及维护公司的网站。网页制作可是我大学期间最喜欢的一个科目，现在竟然可以让我在工作中实践，我真的很开心。在这两个月里我真的学到了很多,也巩固了以往许多知识.现在工作的每一天几乎都会有大的或小的问题，这样其实我很开心，我也有信心把现在的工作做好!因为我有我的信念：我不怕问题的到来，因为问题总是可以得到解决的!

在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一次领工资虽然只是一点点的钱，但却是我人生的转折点，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参于社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，这回可是我长这么大第一次用自己的双手和智慧挣来的钱，当时我真的是激动的要哭，那种感觉真的是无法形容的美妙。

实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜自己每一个工作的机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方

式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，非常感谢!

**计算机实训心得与体会 计算机实训体会篇四**

计算机实训在不知不觉中就结束了，我感觉自己还有好多东西要学，还有好多的东西不懂呢！这是我大学以来第三次实训，每次实训我都感觉学到了好多东西！因为是一天到晚的不间断训练，所以记的会非常牢固。不像平时上课，每上两次的理论课却只有45分钟的实际操作。在课上，有老师在前面演示我们都还能跟着做，可轮到我们独立完成的时候，因为实际操作的少，早就忘光了！我很感谢学校有实训这样的安排，把我们这一学期学的东西系统的集中的进行训练，对我们计算机水平的提高发挥着重要作用！还要感谢我们的窦老师，窦老师很温柔，也很有耐心，即使老师讲了很多遍的问题，我们不会，老师还是会走进我们给我们耐心的指导，还给我们讲一些学习计算机的方法，让我们知道自己在哪方面不足，需要加强，也让我们了解到哪些需要认真的学习，那些是重点，不是没有方向的乱学一通，什么也学不好！

经过这次的实训，我真真确确的感受到了计算机在我们生活中工作中的运用，这些软件、程序能让我们提高工作的效率，更直观更便捷的切入主题。这次我们学习的是数据路的原理及应用的各方面知识，由老师带着我们不断操作。accesssxx能有效的组织、管理和共享数据库信息，能把数据库信息与wep结合在一起，实现数据库信息的共享。同实，access概念清晰，简单易学、实用是适合企业管理人员、数据库管理员使用的首选。我觉得学习了这个，对我参加工作后制表、创建查询、数据分析和材料演示都有很大的作用，这样，我们能更清楚的了解信息并进行分析。当然，在学习的过程中并不是一帆风顺的，在这之中，因为要操作的东西很多，有时错一步，后面的结果就无法显示，而自己的计算机又太差，根本检查不出来是哪里出了错！这时候，老师都会耐心的过来帮助我，我很感谢窦老师也很感谢学校能安排这么优秀的窦老师来教我们！只是，我们太顽皮，有很多东西老师讲了我们也没能记住，我想在此说一句：老师，您辛苦了，下学期我们一定认认真真的好好学！

一个星期的实训课很快结束了，我发现我对计算机有了新的认识，以前只知道玩游戏、娱乐和简单的应用。通过这次的实训，我了解到，要真真正正的掌握计算机程序还不是一件简单容易的事儿，但真正掌握后，它带个我们的将是无穷的便捷与科技，我喜欢高端便捷的生活。我希望我能做计算机这个万能机器人的主人而不是奴隶，我会努力加油的！感谢学校，感谢老师给我的帮助，让我的思想、技能又上了一个台阶！感谢！加油！

随着社会的发展，科技的进步，作为信息载体的计算机日益显露出其举足轻重的地位。当今社会已步入了信息社会，知识经济将成为新世纪的主导产业。伴随计算机的逐步推广和使用，计算机已在科研、生产、商业、服务等许多方面创造了提高效率的途径，与此同时，单位技术成本也逐年有了明显的下降，然而办公室里的人事费用却不断增加。在国外，花费在专业、管理和行政人员上的成本占了办公室总成本的2/3—4/5，这一现象使人们对办公室自动化的要求与日俱增。我们必须在进行机构改革的同时，尽快使用现代化管理设备、管理手段、管理方法。

计算机在人事部门的广泛使用，改进了统计手段，改革了统计方法，提高了统计工计算机在人事部门的广泛应用，将为我国的人事管理工作，提供现代化的管理手段和科学的管理方法，并将为开创人事管理工作的新局面创造条件。

目前，计算机在我国的人事管理工作中，主要可用来进行报表处理，档案管理，文书编辑，信息查询，综合分析。干部统计作为人事管理的一个重要组成部分，是通过对干部情况的调查，整理和分析，了解干部队伍的发展趋势，为各级领导机关制定干部工作的方针，政策，加强干部管理，改革干部制度提供准确数字的依据。其工作除涉及到干部的基本情况统计之外，还包括干部的工资统计，干部编制情况统计，干部奖惩情况统计，军转干部安置情况统计，老干部情况统计等方面，其涉及的面之广，数据量之大可想而知，若利用手工进行干部的统计工作，大致要经过干部统计调查，干部统计资料的整理，干部统计分析三个过程，但这种手工统计过程，存在着几个明显的问题，比如说统计资料缺乏准确性，及时性，需要花费大量的人力，物力，财力等。

手工方法所表现出来的种种劣势，使人们慢慢意识到管理现代化已成为当代社会发展的一股不可抗拒的洪流。在管理现代化的浪潮中，人事管理现代化也势在必行。实现人事管理现代化是一个复杂的系统工程，需要采取科学的管理方法和先进的科技手段。科学的管理方法在管理中一般是指数学方法、系统方法、信息方法、控制论方法、社会学方法、心理学方法等科学方法，而先进的科技手段主要是运用当代最新科学技术之一的电子计算机来为人事管理现代化服务。

电子计算机作为数据处理系统，已逐渐成为人事管理现代化的重要工具，在人事管理中正在发挥着重要的作用。在我国，已经开始运用电子计算机进行人员工资管理、人事统计和查询、干部考评和人事档案管理以及人才预测和规划等。

管理现代化是汉代社会发展的一股不可抗拒的洪流。近几十年来社会化大生产的发展规模越来越大，综合性越来越强，生产专业化分工越来越细，行业有部门之间的相互联系、相互依存和相互作用更不密切。组织管理日趋复杂;而现代化科学技术也正以史无前例的速度不断分化，不断综合，全方位地向高又立体的微观、宏观方向进军。这些，要求管理工作对实际问题的反映和决策必须迅速及时，对信息系统的完善程度越来越高，传统的手工业式的管理理论、方法、体制已远远不能适应当代社会的发展和四化建设的需要。改革、创新，实现管理现代化势在必行。

现代化管理的内容很多，关系很复杂，它包括人、资金、物质、信息和时间等诸要素，其中起关键作用的要素是人。人既是管理者，又是被管理者，在管理中处于双重地位，且具有巨大的能动性。可见人是现代管理中最重要的因素。因此，管理人力资源开发与利用的人事管理在整个复杂的管理大系统中的重要地位是不言而喻的。牵一发而动全身，抓好了人事管理就为其他管理的优化得到根本的保证。

管理改革必须配套进行，现代化管理的实施也需要协调发展，人事管理既然在管理系统中占有如此突出的重要地位，在管理现代化的浪潮中，人事管理现代化也需同步进行，才能使现代化管理在社会化大生产和当代科学技术发展中起到放大和增产的作用。总而言之，人事管理现代化是管理现代化不可缺少的重要一环，它是把现代化管理的理论、方法和手段运用到人事工作中，使人事管理达到最大限度地提高工作效率的目的，以适应社会和科学技术的发展。实现人事管理现代化，使从事管理工作由原来凭个人或少数人的经验作决策，逐步上升到按事物的内在规律的科学高度办事，做到物质与精神相结合，抽象与具体相结合，定性与定量结合，静态与动态相结合，现状和未来相结合，个体与群体相结合。至于先进的科技手段，除科学地运用原有的生物、化学、物理、机械等手段外主要是运用当代最新科学技术之一的电子计算机来为人事管理现代化服务。概括地说，人事管理现代化的内容是包括人事管理思想的现代化、人事管理、组织的现代化、人事管理手段的现代化。通过这四个方面的现代化来实现人事管理的计划、组织、指挥、协调、控制的现代化和从事人事管理工作者自身的现代化。

人事来之不易系统化，是人事管理现代化的一个重点。研究人事管理，必须研究这个系统所处的环境，即研究政治系统，经济系统，法律、科技和文教系统，人物系统和大管理系统对人事管理系统的影响以及人事管理系统的反影响。离开周围的事物，去研究人事管理现代化，是注定要失败的。

所谓系统，就是在一定条件下，由相互作用、相互依赖的若干组成部分结合而成的，并具有特写功能的有机整体。从一般意义上讲，系统由输入、处理、输出、控制与反馈的四个基本部分组成。

在系统理论中，系统分析是指对系统性能的理解。系统最佳化是系统设计成综合的内容。系统工程即用教学方法进行系统分析或优化，把传统的组织管理工作总结成技术并使之数值化。用系统工程来分析系统问题是比较科学的，利用系统工程这门学科的概念和原则，来进行人事组织管理方面的工作，是实现人事管理现代化的重要途径和有效手段。

人事管理系统内有多种元素，如：管理人员、管理机构、办公设备、规章制度、各业务环节，各种管理技术和方法等，都可以看作它的“元素”。各元素之间的联系是否有序，联系的方式和效果是否最优，直接影响着人事管理的水平。在不同条件下，起主导作用的元素是不相同的。人事管理系统化的一个重要目标，是围绕着责任制和考核制，逐步建立起完整配套的干部“进”、“管”、“出”制度。实现系统化，除了要解决制度问题外，还有一个掌握系统方法的问题，即学会应用系统工程和系统分析法，这对搞好人事管理现代化，具有重要的意义。

**计算机实训心得与体会 计算机实训体会篇五**

人事管理系统的基本功能，目前尚无统一的说法。根据我校人事管理的工作的现有材料和工作特点分析来说，人事管理系统的基本功能，我们认为有如下几方面： 1.确定人事管理的方针政策 2.确定人事管理体制、编制人事规划 3.编制人事计划，设置人事管理机构和岗位 4.制定人事管理的条例办法; 5.教职员工的业务培训;6.人才选拔、使用、交流(流动);7.考核、奖惩、任免;8.工资、福利与保险 9.离休、退休、退职。

作为人事干部(人事管理人员)，如何最大限度地发挥人员的才能?这是人事管理学研究的根本任务。对这个问题进行个体研究方面，目前是做得不够的。因为个体寓于群体之中，群体对人员才能发挥之影响作用，可利用系统原理去指示。通过群体研究来寻求合理的年龄结构、知识结构、专业结构、来取得令人满意的配合效果等。

过去，在人事管理工作中，人事工作信息滞后，传递慢、马后炮，人事管理数据加工不及时。比如：干部考核、人员的工资计算、人事的统计、人事档案的填写，贮存等等。这些人事工作繁琐、耗时费力，准确性差、效率低、手工操作已难以适应形势的发展的要求。为此，我们应该努力学习有关人事管理现代化的有关理论资料，提高对管理现代化重要性的认识，尝试去利用计算机来实现人事管理的现代化。比如现在有些学校和单位在人事管理这方面所作的努力，由于从事计算机工作人员的技术指导和从事多年人事工作的老同志的帮助，他们：

首先，开发了中华职专职工档案管理软件系统。

其次，将学校或单位人员的档案内容的所需数据，存储在计算机的磁盘里，需要时可以通过计算机方便地进行查询、检索、维护，还可以将有关数据打印出来。

第三，还用算机进行了日常办公现代化的管理工作的使用。

第四，及时收集、加工、整理、存贮、检索新的变化数据。

使其单位人事管理初步实行计算机化，让计算机在人事管理中得到初步应用。使人事管理者总是根据准确、及时的人事信息来进行决策，实现管理。只有计算机才能将现代化社会中，成倍增长的人事信息量，进行及时收集、加工、整理、贮存、检索、传递、反馈给决策者。发挥其特有的功能。

即：

(1)对输入的人事数据，进行数值运算和逻辑运算，求解各种问题。

(2)对人事信息进行加工来解决各种数据处理问题，为人事决策者在决策时提供依据。

(3)对人事管理的各种资料数据和计算机顺序，具有记忆存贮的能力。

实践证明，当管理的信息量和复杂程度达到某一限度时，即管理人员的劳动强度超过其承受能力时，就必须采用新的管理手段，即用计算机技术信息的收集、加工、传递和存贮等，可以使用人事基础信息，高效、合理、恰当地管理。这样，人事信息系统随着计算机的应用、发展而不断完善，计算机在人事信息管理中的地位也就是益重要。

正因为如此，实现人事管理现代化，要有科学的管理方法和先进的技术手段，才能最大限度地提高人事管理工作效率。现代人事工作的信息量越来越大，保密性越来越强，而且信息的密度不断提高，靠传统的管理方法和人工操作手段已经无法搞好人事管理工作。而计算机作为数据处理系统，已逐渐成为人事管理现代化的重要手段，在人事管理中正在发挥着重要的作用。一般来说，计算机在人事信息系统中的作用有：

(1)计算机能够比人更快地提供有信息价值的人事数据;

(2)计算机能够比人提供更新的人事数据;

(3)计算机能够比人提供更加准确的人事数据;

(4)计算机能够比人处理更多的人事数据等等。

正因为如此，我们利用计算机替代手工操作建立的人事信息系统，即计算机人事信息系统，其主要功能可以归纳为以下三点：

一是可以高效能、大容量地收集、处理、存贮人中国报告网事信息，大幅度地提高人事管理信息系统的工作质量和效率。

二是可以及时掌握整个人事管理系统的全面情况，提供系统的准确的人事信息，可以促进人事工作的规范化及各项管理制度与指标体系的建立和健全，从而提高行政管理水平。

三是可以提供各种加工处理了的人事信息，以满足人事管理的特殊要求，适应新形势对教职工队伍提出的新要求，帮助选择方案，实现优化决策。

当前，不少单位的人事部门对于计算机的应用还仅限于简单的单机应用，随着时间的推移、任务的复杂、用户的需求，其应用还会继续增加。

总之，计算机的广泛应用，计算机人事管理信息系统的建立，适应了社会经济发的客观要求，是人事管理现代化的一大进步。

人们运用计算机进行了学校人事档案管理的初步现代化的开发和使用，它大大提高了人事管理工作者的工作效率，它把人事干部从繁重的手工操作中解脱出来，用更多精力从事创造性的管理活动和其它教育教学的活动中去;它能使决策、计划和其它管理活动更加科学、精确、灵活。因此，建立计算机人事管理信息系统是一种客观发展必然趋势。尽管在人事管理方面还不可能普遍使用计算机，但从长远来说，人事管理现代化和计算机是不分割的。轻视或者拒绝利用计算机技术，就不可能真正地、全面地实现人事管理现代化。随着我国经济、科技的发的，人才开发管理的加强，我们一定要努力创造条件，促进使用计算机的人事管理现代化。为建设中国特色的社会主义而努力奋斗。

四年的大学生活,让我对计算机理论知识有了一定的了解,但实践出真知,唯有把理论与实践相结合,才能更好地为社会服务.为期两周的上机实习,我上网查阅了一些计算应用知识并对毕业论文所需的资料进行了粗浅的了解,为接下来的六周毕业设计作准备,提高了我的动手能力,同时也让我了解到了自己的不足,我会继续努力,完善自我,为社会主义现代化建设做贡献.对于学校的精心安排和指导老师的用心辅导非常感谢!

**计算机实训心得与体会 计算机实训体会篇六**

7月1日，我们系开始了为期两周的洛阳一拖参观实习。对于我们机械专业的学生来说，课本上的知识是远远不够了，只有理论加实践才能真正的把学到的知识加以应用。因此我非常珍惜这次难得的机会，并积极努力的让自己的知识得到充实。

实习目的

实习是每一个大学毕业生的必修课，它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。通过生产实习使我更深入地接触专业知识，进一步了解生产工作的实际，了解生产过程中存在的问题和理论和实际相冲突的难点问题，并通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高分析和解决专业问题的能力。通过实习使我们获得基本生产的感性知识，理论联系实际，扩大知识面；同时专业实习又是锻炼和培养学生业务能力及素质的重要渠道，培养当代大学生具有吃苦耐劳的精神，也是学生接触社会。了解产业状况。了解国情的一个重要途径，逐步实现由学生到社会的转变，培养我们初步担任技术工作的能力。初步了解企业管理的基本方法和技能，体验企业工作的内容和方法。

3号下午，一拖的老师就组织我们进行了安全性教育，为我们讲解了入厂应注意的一些事项。每一个注意事项都是有根据的，每一个注意事项后都有一个血淋淋的教训。

参观第一装配厂：

7月4号我们参观了一装厂。中国第一拖拉机股份有限公司第一装配厂是中国农机行业最大的农业履带拖拉机制造基地。工厂始建于1956年，占地面积5。58万平方米，建筑面积3。66万平方米，是中国第一个五年计划期间156项重点工程之一第一拖拉机制造厂的骨干专业厂。该厂拥有各类现代化设备近千台，包括加工中心柔性加工线、气体保护焊、进口重型立式拉床、多轴自动立式车床、微机控制的多功能可控气氛多用炉、光亮淬火、数控感应加热处理及全套齿轮件、轴齿件等热处理设备，并有壳体类、拨叉类、轴类零件的专用生产线、静电涂装线。第一装配厂除作为第一拖拉机股份有限公司履带拖拉机、推土机变型产品的主机生产专业厂外，还具备各种拖拉机变型新产品的改进、开发、销售能力；近年来已先后自行开发研制履拖系列、液压挖掘机系列、运输及农用型轮拖系列及特殊用途履带机械产品等数十种变型产品，深受广大用户欢迎。

参观动力机械厂：

7月5号我们参观了动力机械厂。动力机械厂的前身为第一拖拉机股份有限公司第一发动机厂，主要生产发动机及其零部件，产品有三种：1、ytr105柴油机主要用于农用机械，工程机械；2、4125系列柴油机；3、发动机组。厂内的机加车间主要生产零件，缸盖，缸体，有多条生产线。

参观热处理厂：

7月6号上午我们参观了热处理厂。热处理厂是整合一拖公司热处理资源基础上组建的专业厂，在对各种成品零件的渗碳、渗氮、碳氮共渗、感应淬火、调质、正火、退火等热处理工序生产上以及表面氧化、磷化、电镀等处理工艺方面均具有丰富成熟的技术管理经验，总体年生产加工处理能力在2万吨以上。其设备及功能为双排炉，主要用于渗碳、淬火。辅助材料甲醇是种渗碳剂，丙酮为一种保护气体，喷丸机主要用来提高零件表面压应力和改善产品表面质量，校直机主要用来校正零件因热处理和喷丸时产生的变形。

下午我们去参观了机械工程厂，该厂前身为机械工业部的重型军工企业，生产规模宏大，技术力量雄厚。九三年成立合资公司以来，凭军工技术的科研能力，不断开发出符合国情和市场需求的高性能价格比的工程机械产品。其主要产品有轮式装载机、工业推土机、振动压路机三大系列数十个型号产品。公司拥有国内外著名企业制造的大型、精密、稀有的先进设备50余台，主要加工设备400余台，如数控气割机、辊压机、点焊机、翻转机、单臂刨床等大型机床。

参观齿轮厂：

7月7号我们参观了齿轮厂。齿轮厂的主要设备有摇臂钻床，台式钻床、立式升降台铣床、半自动花键轴铣床、滚齿机、卧式矩台平面磨床、多刀车床、直齿锥齿刨齿机、电气控制柜等各式机床，弧齿大轮精切机、机床自动排屑机、插床。这里各种各样的齿轮应有尽有，我看到了许多书上看不到的齿轮，并对齿轮的加工及功用有了更加全面的认识和了解。经过工人师傅的讲解，我总结出了齿轮加工工艺过程：车削——齿轮成型加工——热处理——精加工磨削，车削外圆——铣齿轮——磨削——去毛刺。

磨齿加工工艺：磨齿工艺是硬齿面齿轮的精加工工艺，也是精密齿轮的主要加工工艺。磨去余量的大小应以出去齿面缺陷层，消除渗碳淬火变形，保证渗碳层规定厚度要求，达到齿轮磨齿精度的最小余量为准，磨齿余量的均匀性对保证齿面质量十分重要，磨齿余量不均匀性受以下三个因素的影响：

（1）齿轮的预加工滚齿精度

（2）渗碳、淬火的热处理变形

（3）热处理后修正基准加工中产生的误差。

参观工程材料研究所：

7月8号上午我们参观了工程材料研究所。了解了什么是无损检测，磁粉检测，渗透检测，超声波，射线检测，了解了他们的基本原理，工作特点，以及使用方法，又了解了什么是感应淬火，感应淬火的方法特点，感应淬火的调试。下午我们去参观了

第四装配厂，参观福莱格公司，福莱格车身有限公司是于20xx年2月在原中国一拖集团有限公司冲压厂的基础上改制而成的有限责任公司，始建于1956年。福莱格公司承继了原冲压厂的主要业务，致力于汽车、农业机械和工程机械的覆盖件、结构件、驾驶室、油箱等产品的制造、销售以及通用机械产品的冲压、焊接、涂装和机械加工。壁零件的一般生产流程就是这样的，游戏零件还需要进过一些机械加工才能达到我们的设计和使用要求，对于这些零件还需要怎加一些机加的步骤。在每一道工序的内部，我们也需要按照加工要求设计一个比较合理的加工步骤，像这些薄壁件一般都是通过膜锻来提高生产效率和精度的；所以在冷锻造的过程中设计一个好的模具是很重要的，在后续的加工中，需要对这些薄壁件固定和定位，为了达到更高的加工效率我们需要设计一个好的夹具。

参观锻造厂：

7月11号上午我们参观了锻造厂。该厂1959年建成投产，锻件年生产能力35000吨，品种800余个。设备齐全，现有大型锻件生产线三条，小型曲轴生产线一条，建造了具有国内先进水平的悬挂式热处理调质线，可为用户提供优质的农业机械、工程机械、动力机械、军工外贸等各种类型的锻件。近年引进日本先进技术，开发出多种曲轴系列锻件，尤其是锤上模锻大型复杂曲轴工艺水平及锻件质量均居全国领先水平。主要设备是热处理炉，锻件冷校正设备和锻件清理设备。我们参观了第二铸铁厂。

从事铸铁件生产的第一铸铁厂在“九五”期间进行了较大规模技术改造。造型工部引进了先进的静压造型线，该线是目前国内最大的铸铁件潮模砂生产线；砂处理工部引进混砂机、冷却器、水分自动控制等主要设备；熔化工部引进美国无芯变频感应电炉，与冲天炉实现双联熔炼。目前可以生产单件重50—500kg的各类汽车和拖拉机灰铸铁及球墨铸铁件，已形成年产35000吨的生产能力。产品除与中国一拖的产品实现配套外，柴油机四、六缸缸体，汽车及柴油机其它零部件还与国内几家知名汽车生产商、柴油机生产厂实现了配套。

参观建筑工程机械厂

7月12号下午作为我们此次实习的最后一站，我们来到了西关的建筑工程机械厂，一拖（洛阳）建筑机械有限公司（原洛阳建筑机械厂）于1904年始建于上海，1954年为支援国家重点项目建设内迁洛阳。公司前身为洛阳建筑机械厂，已有百年历史，是中国第一台压路机的诞生地，也是我国生产压实机械和路面机械的大型专业化生产出口基地，在压实机械行业创造了多项“全国第一”。公司占地面积10余万平方米，现有员工1400余人，各类专业技术人员200余人，具备“洛阳”牌（“洛建机械”）系列压实机械、路面机械、土方机械、砼机械等工程和建筑机械的研发和生产能力，年生产各种产品2500台。公司有雄厚的技术开发能力和生产制造能力，多次率先研制出一代又一代新产品并推向市场。在压实机械技术领域始终走在全国同行业的前列。80

年代末，公司引进了德国宝马公司的ca141ad、bw217d、bw213d等振动压路机制造技术，经过消化、吸收和创新，对压路机产品进行了换代，推出了lsd系列全液压单钢轮振动压路机、lss系列单钢轮振动压路机、ldd系列全液压双钢轮振动压路机、lgu系列三轮静碾压路机、lrs系列轮胎压路机。20xx年以来，又相继推出了py系列平地机、hbt系列砼拖式泵等高技术产品。

自我总结

通过本次生产实习，我体会很深，以前我总以为自己从书上所学到的知识可以对车间的生产情况有了比较深刻的了解，但是当我真正的看到机器和设备时，我才意识到自己知道的只是些机械设计制造方面的皮毛。通过本次洛拖实习，很大程度上提高了我对自己专业的兴趣。作为一名机械类学生，我们有责任改进我们国家机械行业落后的局面，我们应该运用创新精神来承担起复兴我国机械行业的重担。

也因为这次实习，让我有机会和同学们更加近距离的接触，这是我大学里唯一一次和同学们一起实习的机会，我很珍惜，我会永远记得，在我的家乡，和他们有过美好的回忆！

**计算机实训心得与体会 计算机实训体会篇七**

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结计算机网络技术岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

在计算机网络技术岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合计算机网络技术岗位工作的实际情况，认真学习的计算机网络技术岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

在计算机网络技术岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在计算机网络技术岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对计算机网络技术岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据计算机网络技术岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点， 尽心尽力完成计算机网络技术岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

从大学校门跨入到计算机网络技术岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对计算机网络技术岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

**计算机实训心得与体会 计算机实训体会篇八**

各种扩展卡在主板上有各种插槽，他们决定着计算机的可扩展性。其中常见的扩展卡有声，显，网，调及视频卡等，其中声卡网卡和调制解调器技术含量低，一般不会出现大的问题，至于视频卡现在还用的较少，我也没有修理的实际经验，所以在此就不多提了。下面着重说一下显卡：

显卡即显示适配器，是连接主机和显示器的接口卡，作用是将主机的输出信息转换为字符，图形和颜色等信息，在显示器上显示。目前显卡的2d功能已经接近了极限，各显卡之间的主要差别体现在3d功能和性能上。在计算机众多配件中，显卡是最挑剔的，一方面要注意他和主板的兼容性，另一方面还要注意显卡驱动程序和显卡的匹配。装好操作系统之后，显示效果不佳，很可能是没装驱动程序，即使装了驱动，如果没有正确选择他的运行环境，显示效果也会不近人意。希望大家在安装系统是注意这个问题。很多情况下，显示器故障的根本原因在于显卡，因此一款性能稳定的显卡会给你带来更舒适的享受。

光驱，软驱及usb在计算机主机箱上，除以上配件之外，还有还有两样重要的输入设备，光驱和软驱。

随着可移动存储器的迅猛发展，软驱正在被淘汰，所以在此就不再多说了。不过要简要提一下usb，usb是一种接口技术，他的出现，使我们输入输出移动数据更方便了。在使用上，win—\_p以上的版本不需要装他的驱动程序，其他版本的操作系统是必须先安装驱动程序之后，才能正常使用该设备的。

光驱是一个模糊的概念，他包括cd—rom，dvd—rom，cd—rw，combo。dvdrw等等。cd—rom现在已经很普及了，dvd—rom因其容量大即将成为消费者的新宠。cd—rw，dvd—rw等可写光驱更是需要大量记载者的好帮手。由于技术上的突破，combo的性能出现了大的提高，很有可能在不久他会在每个电脑fans的机子上的到普及。对于光驱来讲，长出现的问题就是找不到盘符，故障原因一般为以下几种情况：将光驱数据线重新插一次或是换一根数据线试试；是否在bios中禁用了ide设备；主板驱动程序是否正确安装，或者是你的光驱已经损坏等等。

ghost的应用

用ghost恢复系统的一般做法是：将操作系统和全部应用软件安装到c区中，再用ghost软件将整个c盘做成一个镜像文件放在d区中（假设文件名为），这样当c区出问题时可轻松利用ghost通过镜像文件将c区恢复成原样。

但对于初学电脑的朋友来说，即使d盘有镜像文件，他也不一定会用ghost进行恢复。这时我们可编辑一个批处理文件，在文件中设置好ghost的参数，让ghost来自动完成相关操作。具体命令为：

ghost.e\_e—clone，mode=pload，src=d：1，dst=11—sure—rb

恢复到第一个硬盘的第一个分区，也即c分区中。文件中，再将ghost.e\_e复制到软盘里，则只要用该软盘启动电脑便可自动恢复系统。当电脑出现异常时，只要用该软盘启动电脑，就一切ok啦。

有时我们需要将整个硬盘克隆成镜像文件，再将文件刻录到光盘中保存起来。但当硬盘数据较多时，镜像文件很可能超过单张光盘的容量，怎么办？

其实，应用ghost的参数可以轻松完成这个任务。譬如要把一个有15gb数据的硬盘克隆成镜像文件，可以这样输入命令：ghost.e\_e—split=680—auto，再在出现的ghost主界面中选择disktoimage，这时镜像文件名可任意，但不要超过8个字符（假设镜像文件名为back）。克隆完毕，整个硬盘就被备份成了许多个镜像文件，，，系统自动命名 ，，依此类推。而由于使用了—split=680参数，故这些文件都小于或等于680mb，此参数可以根据光盘容量进行修改。

在执行磁盘到磁盘的克隆时，如果源盘有坏道，往往会出错而中止克隆。若在调用ghost的时候加上—fro参数，即ghost.e\_e—fro，则ghost将不理会坏道而强行克隆下去。

假设源盘有c、d、e三个分区，现欲将此盘克隆到目标盘中，并且要使得目标的三个分区与源盘的三个分区一模一样，则可在ghost.e\_e后加上—ia参数。

我曾遇到这样一个问题：为了快速安装windows98操作系统，我打算把一个曾经备份在光盘中的windows98镜像文件用ghost恢复到一个15gb的硬盘中，但总是不能成功。后经分析发现原因在于当初的镜像文件是从fat16分区格式的硬盘中制作的，而单个fat16的分区又不能超过2gb，解决方法是在ghost.e\_e后加上—f32参数，这样在克隆的同时也能完成分区格式的转换工作。

硬盘分区的恢复与备份硬盘是很多病毒的攻击对象。而且，一些意外的情况，比如突然断电等也能使硬盘的主引导分区数据丢失。分区一损坏，系统则立即瘫痪，动弹不得。所以关于分区的恢复与备份的技巧，是必须要掌握的技巧：

首先，一旦发生计算机无法检测到硬盘的情况，排除了硬件上的问题，我们就应该开始检测分区。一般来说，如果主引导区或者引导程序和分区表中的一个被破坏的话，都会出现硬盘丢失的情况。我们一个个做一番检查：分区表的检查与修复若计算机不能从硬盘启动，则我们可以通过软盘启动后，试着访问硬盘。

如果硬盘可以被访问，则说明只是操作系统被破坏，可以用重新安装操作系统的方法来恢复，或者直接把别的计算机上的硬盘拿过来进行数据对拷；

如果不能访问硬盘，则可能是主引导区或者可引导分区的引导区被破坏了。这时候，我们可以应用debug或者诸如nortondiskeditor等工具软件查看硬盘的主引导区是否正常。

下面我们给出一个利用debug访问主引导区的实例：（其中xxx表示内存段地址，由于计算机的bios、操作系统及配置文件等的不同，从而导致xxx地址段不同）。

**计算机实训心得与体会 计算机实训体会篇九**

初踏社会，心情激动、紧张、难过。激动的是我终于可以长大了，可以开始我真正的人生；紧张的是不知自己是否能适应这个社会，战胜这新环境；难过的是从此我就要在这纯真的学生生活上画上句号了。心里矛盾，脑子里翻天覆地。

我现在在xx高科技有限公司工作，担任网络管理职务。刚进来公司的时候经理就和我聊了很多，问我网络方面会不会，组装和维护计算机有过吗？我当时真是出了一把冷汗，不过还好平日在学校都有这方面的动手，自己的电脑被我也折腾过一段时间，还是游刃有余的回答了经理的“逼问”。到现在我工作有x个月了，还记得实习开始的那一天，我是在无聊中度过的，整日无所事事，几乎在办公桌前一坐就是一天，空闲得让我要打瞌睡了，真希望可以有人叫我帮忙做点事情啊！现在可不是这样了，x月x日是我们搬迁新公司的日子，所有的东西都是新的，我进公司的那天起我就知道，我最大挑战的时刻才刚刚开始，xx全公司员工都有x天假期，我可是天天在加班的哦，因为我就是要趁着假期把新公司的网络弄好——组建xx。这其实就是我的工作。我当然全力以赴，尽心尽力做到最好。而且时间很紧，对于刚刚出来工作的我觉得压力挺大的，经理还给了我好几点要求，要所建的xx网能够做到：

1.网络类型为：服务器/工作站型；

2.各工作站之间可以互相访问，共享某些目录，就是所谓的资源共享；

3.服务器同时作为邮件服务器，可以在收发互联网的同时使得公司内部员工可以局域网内部自由收发邮件，统一内部邮箱地址如：xxx@.而且这个邮箱可以用xx 等邮件软件自由收发；

4.电脑收发传真；

5.公司最终实现一个无纸办公化的办公场所。

嘿...这回好了，我大学三年里老师好象没教我这上面几点耶？！但是…我是不太懂，不过没关系的，我有信心，怎么说也跟计算机相关，不懂就多动手多请教应该很快领悟过来的！劳动节第一天我就开始动手实干了。布线、接水晶头、装机、搞网络和调试；其实除了我，还有一个比较有经验的师傅一起做的，我一边做还可以一边学，他也会在一边指导，很快我对一些一直没接触过的事物了解过来！就这么一搞假期一下子就过去了，每天都是早上忙到晚上，很累，从未那么累！

做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。只有拥有自信才能够克服一切，去实现自己的理想，创造自己的人生。

实习是个人综合能力的锻炼。作为一名新时代的新青年更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。像我这种文聘不高的人，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时间是社会职业选择自己面试，更多的不是自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧。所以自己会把心态放正，在公司的时候先全面发展，等过段再看看精于哪个方面，然后向那个方向努力发展。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”.参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。所以我们还要 继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

我们还要努力实践，自觉进行角色转化。“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找