# 保护环境从我做起演讲稿300字(十篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-10-08

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。保护环境从我做起演...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**保护环境从我做起演讲稿300字篇一**

1、立即行动起来，关心、支持和爱护绿化，用心参与校园绿化建设和管理，从小事做起，从一点一滴做起，从身边做起;

2、爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。

3、养成良好卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头，不随地吐痰。

4、不使用污染环境浪费资源的产品，个性是不使用一次性碗筷和少使用塑料袋;

5、树立和倡导绿色礼貌意识，用心参加校园爱绿护绿行动;

6、勤俭节约，节约校园内的各种资源，随手关好水龙头和电灯电扇，节约每度电，节约每滴水;

7、师生和谐，同学之间友好相处，语言礼貌，行为规范。

8。一切都以更高的目标束缚要求自我，将自我培养为有礼貌素质，全面发展的优秀中学生。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代职责感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。

**保护环境从我做起演讲稿300字篇二**

老师们、同学们：你们好!

今天我演讲的题目是《让地球妈妈更美丽》。

曾记得在我幼儿时，妈妈给我描述过这样一幅画：蓝蓝的天上白云飘，白云下面马儿跑;高高的山，绿绿的草，清清的河水潺潺的流。生活在这里的人们互帮互助，亲如一家。多美的画呀!如今，每每忆起，我还是如痴如醉。现在，我已从无知幼儿成长为懵懂少年，我常去我的外婆家。外婆家在乡下，在外婆家门前有条清澈见底的小河。小的时候，我和伙伴们常在那里嬉戏、玩耍。一到夏天，一群群小蝌蚪就会在小河里自由自在地游来游去，享受这美好时光。可好景不长，近几年来那里建造了许多工厂，一些污水源源不断地排放入小河中，在加上一些家畜粪便和人们的生活垃圾不断排入，小河从此失去了它昔日的美丽。天气一热，河岸边河里的臭味常常招来一些蚊子、苍蝇到处飞，让生活在周围的人们苦不堪言。

这都是怎么造成的呢?是人们的行为不文明，不爱护环境造成的。如果人们多动一动手，多弯一弯腰，多捡一捡垃圾，一起来爱护我们的地球妈妈就不会造成这样。

再举个例子给你们听听。有一次我和妈妈去上街，在路上走着走着。突然“砰”的一声，我转头一看，原来是两辆自行车相对而行时，不知怎么的碰撞在一起，也不知谁对谁错，只见那个年纪稍大点的中年人，从地上爬起来后，赶紧对另外一人说：“对不起，对不起，是我骑的快了点!”那个年纪轻些的人从地上爬起来后，一脸怒冲冲，刚想开口骂人，听到对方这样一说，反而有点不好意思，故作没事似的说：“没关系，没关系，你下次骑车小心点!”一场剑拔弩弓的“战争”就在双方的谅解中烟消云散了。环保演讲稿

你们看，就是因为双方的文明言语，化解了人与人间的矛盾。再回首我们身边，一批文明小天使已活跃在校园内外。马路上，小英劝妈妈不能闯红灯;公园里，童童劝阿姨不要随地吐痰;酒桌上，小杰让爸爸少喝酒，不吸烟;教室里，红领巾们弯下腰，低着头，在为环境的保洁而出力……

最让我记忆犹新的是：那是去年暑假，我与妹妹正在做小制作。妹妹把一些废纸往窗外扔，废纸随着风飘到地上。我急忙说：“不要扔了，地球妈妈会哭的。”“不用你管，我就扔!”任性的妹妹撅着嘴说。“如果每个人都这样，这世界一定脏不堪言!”“现在科学那么发达，有扫路车，怕什么?”妹妹振振有词地说。“怕地球给我们报应!你看，去年闹‘禽流感’、xx年年闹‘非典’，这都是地球给我们的报应……”听了我的这些话，妹妹低下了头说：“我这就去捡。”从此，妹妹不仅自己不乱丢垃圾，还叫别人不要乱丢垃圾。是啊!从小事做起，爱护我们的大家园吧!让文明时时伴随着我们的言行，让文明之花常开不败!同学们，行动起来吧，用我们的文明行为，让这里的天更蓝，水更清，人更美!让地球妈妈更美丽!

环保征文让地球妈妈更美丽!

**保护环境从我做起演讲稿300字篇三**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好!

在现今时代人们越来越注重自己的生活水平，保护自然环境也越来越受到人们的重视，我们也开办过许许多多的活动来倡导人与自然的和谐相处的重要性，不单单是我，我身边的很多人也都开始注重环境的保护。但是在这里，我所想的是：既然我们已经懂得保护自然环境，那么我们该如何保护我们的心灵环境?

提到这个问题时，我最先想到的是孩子。

一年前的这个时候，我带着外地朋友的孩子，到公园散步。孩子长得很漂亮，有一双很美的眼睛。可惜的是他的眼睛看不见了，他是个盲人。一路上，他紧紧拉着我的手，不停的问我：“阿姨，××是什么样子的?××美吗”我告诉他：××很美，××的湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的。他认真的聆听着，脸上闪耀着阳光般的微笑。可我却笑不起来，我忘了告诉他：××的湖水是很清，可湖面上有零碎的令人恶心的垃圾;草很绿，可草地上有刺眼的白塑料袋;天很蓝，可天的那一边有吞云吐雾的烟囱!这些也许算不得什么，但我只能是告诉他，××很美，湖水清清的，草地绿绿的。

后来，这孩子给我打电话说，××很美，虽然他闻到的空气不够清新，但××在他心里已如童话。我知道，那孩子是个盲人，虽然看不见，但他用洁白如纸的心灵，接纳了××并捍卫了这座城市的美丽。对于这样一个孩子，我怎能不吃惊，他有着又该是怎样的一颗心灵啊!

也许，一个孩子的话，并不代表什么。可当我回头看看我们的孩子时，我们不难发现，我们的孩子何尝不是用心灵来看这个世界，用心来接纳他生活的这个城市。而面对他们所拥有的“××很美，湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的……心灵渴望时，我们是该给予他们保护，把一切变成现实，令他们欣喜、欢乐、幸福、阳光、微笑。还是让现实伸出巨大的手掌来，把他们彻底撕裂、撕碎、摧毁?什么希望都不留给他们?

不，决不!因为，我们爱孩子，因为他们是我们的未来。我们给新衣、做美食、让他们上最好的大学，走最宽的马路，住最大的最漂亮的住房!但这些就是我们在给他们未来?这就是保护?不，他们真需要的未来不在这。他们需要的未来，在他们的心里!这就是为什么面对碧水蓝天，感到最欣喜的人里头有我们的孩子;为什么一次重大环境污染事故之后，最心疼的人里头有我们的孩子;为什么对烟囱丛林，最痛恨的人里头有的又是我们的孩子;如果，他们没有一颗纯净洁白的心灵环境，他们那里装得下对碧水蓝天的渴望;如果，他们没有一颗深爱着这个城市和这片环境的心灵，他们又那里生得出那么多的爱和狠呢?

今天，如果我以不太苛刻的眼光来审视我们生存的这个城市，是的，今天××是美的，这是许多人努力的结果，但更美的难道不是我们这些孩子的心灵，和他们对这个城市这片环境深沉的爱吗?而这不正是人与环境和谐相处的关键所在吗?

**保护环境从我做起演讲稿300字篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

人们常常把“低碳”这个词挂在嘴边，碳是怎样的物体?为何要低碳?怎样才能低碳?我从“话说低碳”科普展中得到了答案。

低碳，是指较低(更低)以二氧化碳为主的温室气体排放。因为世界工业发展之快、人口的剧增等原因,二氧化碳排放量越来越大，使自然收到了前所未有的危机。

大家应该明白了，碳就指二氧化碳。它是以6个质子和6个中子组成，常温下为固态物体。自工业革命以来，大气中的二氧化碳含量一直增多，而且没有减缓现象。二氧化碳增多后，全球气候变暖，许多生物失去了自己的家园，濒临灭绝;土地干旱，农作物减收;水域面积增大，洪灾也愈发多……终于，人类意识到了低碳的重要性，出现了低碳经济。

现今，中国人均温室气体排放量已居全球第七。说得最多的当然是 小排量车或不开车，步行既健身又保护了自己的家园，何乐而不为呢?另外，我们要杜绝塑料餐具，节约用水，减少用电量，使用节能产品……低碳就在我们身边，要一点一滴地为环保积累，为地球献上自己一份微薄的力量。

我们所依靠的地球，应该是绿色的，健康的，生态平衡才是最美好的。人们如果不低碳，那未来只能是一场灾难。人们也想了许多办法来保护地球，灯便是最好的事例。一般的白炽灯用电量大，十分费电，可达到65瓦;而led灯很好地解决了这个难题，它耗电量低，只要4瓦，且体积小，使用寿命长，是典型的绿色照明光源。

低碳生活是一种美好的生活方式，是一种更健康，更天然的生活理念，人们要养成低碳的好习惯。减少碳排放，就提高了我们的生活质量，及人民的素质，低碳是一种美德，也是一种时尚。

今天，你低碳了吗?

**保护环境从我做起演讲稿300字篇五**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《和谐校园，重在风气》。

众所周知，和谐的校园，由清洁的校园环境和良好的校园风气两方面构成。而校园环境的改善问题，相信同学都已经通过前段时间的“垃圾不落地，校园更美丽”的活动解具体内容，也已初步养成了良好的习惯。现在，就由这个高一新生来与大家谈谈有关改善校园风气的问题吧。

不才愚见，认为校园风气应注重两方面，即学习和生活。

“活到老，学到老。”这句话可谓家喻户晓，妇孺皆知。但，仅仅学识渊博就够了吗?下面，来给大家讲个故事：

智者和愚者走到路口，前面路小路纵横交错，犹如一张理不清的大。智者很优雅地弯下腰，一点一点地慢腾腾地理着，一边自言自语地说：“要找出一条路来。”愚者看了看，就果敢地迈步向中走去，一边走，一边理着。几天以后，愚者回来。他衣衫破烂，身上有道道的伤痕。但是他找到了条适合自己走的路，那条路上，洒着斑斑点点的血迹。愚者整理了下破烂的衣衫，又出发寻找新的道路去。那位智者依然在很优雅地理着，依然在自言自语地说道：“要找出一条路来。”

其实谁智者谁愚者呢?敢于躬身实践、学以致用的人才智者，只准备而不行动的人才愚者。正如《荀子》的《劝学》所说的：“吾尝终日而思矣，不如须臾之所学也。”

经过十多的寒窗生涯，们应该都了解到生活对学生的影响之大。但是你们可曾想过，其实真正能左右们的绝不是环境，而是们对这一切持什么样的态度。积极的，像太阳，照到哪里哪里亮;消极的人，像月亮，初十五不样。面对生逆境或困境时所持的乐观、积极的态度，远比任何事都来得重要。态度决定们的生活，想要好的生活，就请先拥好的生活态度。

当们的学习和生活都有所改善时，相信们的校风，必将得到更大的改善;校园，将更加的和谐!

谢谢大家!

**保护环境从我做起演讲稿300字篇六**

、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我是来自五(5)中队的李宸琛，今天我国旗下讲话的主题是《珍惜生命之水》。

春暖花开，雨水唤醒了万物;炎炎夏日，河水灌溉了农田;金色秋天，泉水吸引了游人;冰天雪地，热茶让人备感温暖。四季轮回，水在我们的生活中扮演着重要的角色!

水，这种地球上的基本物资。是它，孕育了这个世界，提供给我们生命的能量。让我们的生命能够持续下去。动植物离不开它，人类也离不开它，一旦没有了水，我们就不能继续生活下去，芸芸众生，水是生命之源，这一点也不过分。

水，滋润万物，与人们的生产生活息息相关。水是甘甜的。但有时又是苦涩的;水是宝贵的，但有时它又泛滥成灾;水是清冽的，但在一些地方它却变得污浊不堪;一切生物都离不开水，但在一些特别需要水的地方，它却变得那样吝啬……面对我们日日不可或缺的生命之水。

中国的水资源虽然比较丰富，但分布不均，东多西少，南多北少，缺水的地方很多。而在不缺水的地方，人们浪费水、污染水的现象又太严重.

一些工厂不注意保护水资源，把工业废水排入江河湖泊，造成了水资源的严重污染。鱼虾生活在这样的水中，就会慢慢中毒，死去;人类喝了这样的水，就会生病，严重影响身体健康。听后，我觉得真是可怕!为什么人类只知道赚钱，不知道保护水资源，这样下去，我们就很难喝到干净的水，到那时，人类该怎么生存呢?

很多家庭表面上看是很节约用水，实际上是在浪费水资源。有的家庭厨房和卫生间的水龙头的水一天到晚都在一滴一滴往水缸和储水桶里面滴，然而水缸和储水桶的水却在不停地往外流入下水道。有的家庭将一些完全还可以利用的水，像淘菜和洗脸的水一盆一盆的直接入下水道，看看这些被浪费的水，如果一年到头一滴一滴的往外滴水的话,如果要认真地计算其结果一定会让惊讶得目瞪口!

在此，想和大家分享几个节约用水的小妙招:

1.淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药; 2.夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;

3.冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5千克;相当于30个鸡蛋的重量。

4.洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50千克;

5.将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3千克;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380千克。

珍惜资源，保护资源，节约资源，人人有责。让我们从现在做起，从我做起，从点点滴滴做起，珍惜地球母亲赐予我们的一切自然资源，使我们的家园年年春光灿烂。

**保护环境从我做起演讲稿300字篇七**

6月5日是一个特殊的日子。这一天，作为环保志愿者代表，我有幸参加了在省科技馆举行的石家庄市“六·五”世界环境日宣传活动暨环保作品展活动。

环保作品展活动的主题为“环保·科技·健康生活”，环保标志由地球和绿叶组成，绿色象征着希望，人类希望地球充满生机，表达了对美好生活的憧憬。

在启动仪式上，市领导首先为44家单位颁发了“绿色单位”奖牌，我们40中学也是其中之一，令我们这些志愿者十分欣喜，我想这与学校的努力是分不开的。学校严格要求我们中午吃饭时要自备餐具、用可降解的餐盒。

最近学校还在开展关于“限塑令”的调查和实施活动，增强大家的环保意识。学校还鼓励同学们学习环保知识，并介绍给认识和不认识的人。我班的志愿者活动也多次以“保护环境，从我做起”为主题展开活动，例如：到小壁林区进行义务植树，为城市增添一抹绿色;清理城市“牛皮癣”，为城市带来新的生机;打扫小区卫生，让小区焕然一新，使居民们生活在整洁的环境中.

启动仪式结束之后，是异彩纷呈的文艺表演。令我印象最深的是诗朗诵《地球——我的母亲》，朗诵者饱含深情地向我们诉说了炎黄子孙对地球母亲的种种劣行，以及炎黄子孙最后的觉醒和做出的深刻反思。最后，朗诵者呼吁我们要保护地球母亲，否则地球上最后一滴水会是人们的眼泪。最吸引我们眼球的是，分四个展区集中展示的环保公益作品、环保科技作品、环保手工艺作品、环保时装秀。这些都是河北科技大学和我们四十中学志愿者亲手制作的环保展品、模型环保创意作品。这些参展的手工制品取材，全是塑料瓶、废板材等废旧物料他们丰富的想象力令我们叹服。首先吸引我的是“无电动力车”，设计者用牙膏盒和四个小轮胎制作成车，在尾部安装磁铁，手中的小棒也装有磁铁，利用同极相斥的原则，使车无需电池也能行驶。接下来的是大学生的“塑料瓶系列”展品，他们用一双双灵巧的手，将普通的瓶子变成一束束鲜花、一款款手镯、一个个储物盒……最令人拍案叫绝的是用两个塑料瓶组成的沙漏，构思巧妙，制作精美，让人们赞不绝口。另一个大学生用一个个瓶盖做成了一套象棋，棋盘是由报纸做成的，真是即美观又经济环保。一位大姐姐还用废旧牛仔裤做成了背包，有许多人背起背包拍照留念。“大嘴巴便签框”是用废旧的开关贴组成的，将便签放进去就组成了一颗颗牙齿，栩栩如生，惟妙惟肖。各种各样的创意作品让我们开阔了眼界，增长了见识，激发了我们的奇思妙想，让我明白了科技与生活息息相关。其实，生活并不是缺少美，而是缺少一双善于美发现的眼睛。在生活中，我们要留心观察周围事物，做一个生活中的有心人，大胆的将一些废弃物和环保材料废物利用，也许你会收获到意想不到的效果。

据悉，这些参展的手工制品将在24个县市区进行巡展，让老百姓感受到科技带来的环保，会是可持续的环保，使市民在日常生活中保护我们的环境，爱护我们的城市。

活动的最后，我们观看了穹幕电影《深海绿洲》，那里有美丽的自然景观，各具特色的生物，它们和谐相处、其乐融融，影片向我们介绍了各种生物的习性，领略了独特的自然风光，认识了许多生物学家。穹幕电影《深海绿洲》让人有身临其境的感觉，随着情节的发展或平静或激动，让人们更深刻的体会到人与自然、人与动物应和谐相处，和它们成为朋友。

活动结束后，让我对本次活动的主题有了更深刻的认识，在实际生活当中，我们要将环保与科技紧密结合起来，为创造健康生活贡献自己的一份力量，争做一名我环保，我健康，我快乐的环保志愿者。

**保护环境从我做起演讲稿300字篇八**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

什么是低碳生活?以前我很懵懂。随着年龄的增长，我渐渐懂了，所谓的低碳生活就是注意环保，注重节能消耗。

回顾一下，其实“低碳生活”细节贯穿在家居生活的每个环节，从身边流走的每一滴水：在你我洗盘刷碗、洗脸刷牙洗发洗澡、冲洗厕所的时候，你我可曾想过，节约每一滴水?在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到环保了吗?

首先，低碳的生活方式，就是在生活的细节上注重节能减耗。除了做作业必须开灯之外，其余的事情都靠窗外的照明灯来相助。因为我们的客厅大，窗外的照明灯照进来都可以醒目地看到室内的一切，吃饭时，真像一桌“烛光晚餐”，这真是一大盏“天然的灯啊!”

只要我洗好手，就都把水龙头拧的紧紧地，不让水“逃”出来，这样，我就可以安心了。但我又担忧爸爸妈妈会不会做好，每次看见爸爸妈妈进洗手间洗手并顺其自然的把水龙头关紧，我十分高兴，我希望 “低碳家庭”会做的更好。

冰箱里放着乱七八糟的东西，妈妈说很浪费电，我灵机一动，想出了妙招：于是，我就拿起以前堆积如山的硬纸板，把它做成大小不一的盒子，上面贴上了各 种分类的标志，然后，按分类去整理，不一会儿，冰箱变得又干净又整洁，焕然一新，一眼就目睹摆放整整齐齐的东西。这样，既帮助了我们，又节省了电。原来， 电器开着，就连小小的手机电池在插座上插着时都会排放出可怕的二氧化碳，只要充完电就应该将电池立刻取下。

或许有人认为，即使自己“低碳”了，也挡不住工矿企业违规排放。但是，冰川融化、气候恶化，每个人都将受到惩罚。“低碳生活”带来的其实是一种新的 生活质量观。过“低碳生活”，并不是意味着就不能开车、住大房子、享受空调了。低碳的真实含义是要给人们身体健康提供最大的保护和舒适感，对环境影响更小 或有助改善环境

节约每一滴水、每一度电;能步行上学、上班，就不坐车;尽可能乘坐公交车出行，少开燃油汽车。从我们身边一点一滴的小事做起，选择低碳生活，做一个环保小卫士，其实很简单。请记住，随时随地尽可能减少生活和作息时所耗用的能量，你就是“低碳一族”。

**保护环境从我做起演讲稿300字篇九**

在“倡导绿色消费、创建绿色家庭”的倡议下，全校师生积极开展绿色家庭的创建活动。“绿色家庭”要求全家人具有较强的环境意识，实施“绿色消费”、构建“绿色居室”、进行垃圾分类及废物回收等。绿色消费主要包括购买节能家电产品、国家环境标志产品、“绿色家具”、低噪声环保型产品，远离、拒绝使用 “一次性”消费品，节水、节电、节粮以及一切包含绿色理念的消费。绿色居室是符合环保要求，又不危害并有利于人体健康的室内环境。对于室内装修而言，首先是不“过度装修”，其次要实施“绿色装修”即购买“绿色建材”、进行“绿色装修施工”，同时要由具有cma资质单位进行“室内空气质量检测”，其结果符合《室内空气质量标准》要求。对家庭中的废报纸、书刊、饮料瓶等一切可以回收利用的“废物”进行分类回收处理，以利于节约资源、物尽其用。

1、废物再用：

环保现今已成为一种崭新的生活方式，在生活小节中，如果加点点的心思，就能做到：少一分破坏，多一分建设。优越的生活环境很容易使孩子形成随意浪费的坏习惯，这其实也是一个浪费资源的问题。在美术活动中，可以让孩子利用一些废旧材料，如小麻绳、塑料瓶、纸筒、包装纸、瓦楞纸等，学习做成小笔插、相框、分类盒、花瓶等有用的小物品，这样既不浪费，又让孩子提高了动手能力。

2、垃圾分类：

垃圾的处理一般是使用填埋的方法，这样既造成土地污染，又浪费了土地资源，变废为宝已成了世界各国的研究课题。垃圾分类是一个新的概念，如何帮助孩子去理解并做到呢?最简单而又实际的是培养孩子的生活习惯。我们可以教育孩子，如果自己住的地方已经有垃圾分类收集筒的话，就严格将垃圾分开投放。将可回收再用的废纸、易拉罐等收集起来，送到回收站，其它才送到垃圾筒。

3、绿化环境：

植树的意义大部分孩子都已经理解，而且也是一个最直接、最实际的环保行动方式。我们可以鼓励孩子在家中开展绿色小阳台、绿色小房间等活动，并在植树节进行亲子的集体植树活动和联合社区进行的植树活动，使我们的生活环境得到进一步的绿化、净化与美化。

4、善用能源：

人们总有一个错误思想，认为大自然的资源是用之不完的，但正因为人类的盲目开发，不合理利用，地救上的资源已到了受破坏程度非常严重的局面。因而，从小教育孩子善用能源是非常重要的。在孩子生活中，最常用的能源是煤气、电等，应帮助孩子学习一些如何使用才能节约的方法。如：多用电风扇，少开空调;多用淋浴，少用浴缸;多用传热快的餐具，减少煮食时间、少用一次性的用品等，确保能源被合理地运用。

5、减低噪声：

日常生活中的噪声多是来自繁忙的交通和建筑工地，还有就是公共娱乐场所。对孩子进行三轻教育，是减低噪声的最常用的教育方式。让孩子知道，在家里要将电视机和音响的音量调到适当的位置;在公共场所说话不要太大声而影响别人，不要大声喧哗;晚上十一点后不进行装修和唱卡拉ok等，学做一个绿色小公民，身体力行改变不环保的生活方式。

6、适当用水：

水是人们不可缺少的生活资源，但是现在水资源的浪费与污染也到了非常可怕的程度，连广州这个拥有丰富水资源的地方也面临水质性缺水的局面。因此，我们应教育孩子如何适当地用水。如：一水多用(例如洗完衣服的水可以拖地等)、杜绝长流水(上厕所、洗手和洗澡要及时关水笼头)、不往河流扔垃圾、水箱漏水及时修理等，做到人人都节约用水。

7、爱惜纸张：

纸的基本材料是木材，而各类废纸竟占了每个家庭垃圾总量的21%，特别是孩子浪费纸张特别厉害。在学校里可以开展纸是我们的好朋友、书本是怎么来的?等专题活动，让孩子知道浪费纸张就是浪费木材，就是破坏环境，也等于是危害了我们的身体。并在生活中让孩子学习一些节约纸张的方法，如：减少使用节日卡、在街上不接收广告传单、减少物品的包装、自制草稿本、习惯使用纸张的空白地方、信封循环再用、尽量少用纸巾等，这样更可以培养孩子从小节约的良好品质。

8、减少污染：

环境污染对孩子来说，一般有生活中的三废：废水、废气、废渣。教师可引导孩子观察马路上汽车废气的污染程度、观察河流上漂浮的污染物，还有就是噪声。使孩子知道它们对身体的危害，并且明白减少污染就是爱护自己的身体，使生活更美好的道理。

9、绿色消费：

我们提倡的绿色生活，是指节约资源，与大自然和谐相处的生活方式。想孩子成为一个绿色小公民，就要帮助孩子树立绿色消费的观念。那么什么是绿色消费呢?指的就是理智购物，可买可不买的不买(特别是教育孩子不要过多购买玩具);物尽其用，还能使用的物品暂不购买;选择有环保标志的绿色产品;少用一次性的物品，节约地球资源;参加无污染旅游。这样，帮助孩子从小树立绿色的概念，并鼓励孩子多参与社区活动，培养孩子的责任感及公民意识，使他们长大后能成为一个环保公民。

**保护环境从我做起演讲稿300字篇十**

老师们、同学们：

很高兴能够站在这里给大家做这次演讲。

前些日子，我观看了由市环保局、市教育局、市电视台联合主办的《开学第一课》节目，那一期的主题是：同顶一片天，共护一方水。

主持人通过一张张照片展示了我们现实生活中水资源被污染的现状：某条河里取出来的水呈黑色;鱼民双手捧着死去的鱼儿欲哭无泪;一河面五颜六色的塑料垃圾，根本看不到哪里还有水;一条河长满了绿藻……接着主持人又给我们展示了一些作者的漫画，鱼妈妈和鱼宝宝扛着包袱，举家迁徙……真是让人触目惊心啊!

据说，不出20xx年，世界缺水人口将突破25亿。而我国更是一个干旱缺水严重的国家，人均淡水资源仅占世界水平的1/4。

记得我小时候，在我们平房的旧家里，从水龙头里接下的水都可以直接喝，清洌甘甜。而现在，我们天天喝买来的桶装水，因为直接接的自来水有股异味不说，水烧开后大量的水垢，没多久就会坏掉一个水壶。

常见到一些不爱惜水的人，在公厕外洗一下手也要将水龙头开到最大，让水哗哗地流走;人们在会场上喝不了几口就随意丢弃的矿泉水……他们那样“无意识”，那样“随意”，一点都没有觉得自己有过错。

让我们真正的珍爱水吧，从自己做起，从现在做起!在家可以用淘米水浇花，洗拖把的水冲马桶，当你刷牙的时候，请把水龙头关掉那么几分钟……

如果你爱你的子孙，就请你爱惜水源吧!也许，到某一天，可能在拍卖场上，好几万元拍卖一瓶水、家里的保险柜里保存的是一瓶矿泉水等等都将成为现实。

爱惜水，就是爱惜子孙后代的生命，水是生命之源啊!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找