# 生日文化

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-10-09

*生日对一个人很重要，不但人有生日，国家民族也有生日，地球宇宙也有生日，在不远的将来我们可能会确切地知道地球的生日是那一天，这又是一个值得纪念的日子。耶酥是圣人，所以他的生日被称为圣诞，比耶酥的知名度低一些的就叫诞辰，这个诞不是一般人能叫的，...*

生日对一个人很重要，不但人有生日，国家民族也有生日，地球宇宙也有生日，在不远的将来我们可能会确切地知道地球的生日是那一天，这又是一个值得纪念的日子。耶酥是圣人，所以他的生日被称为圣诞，比耶酥的知名度低一些的就叫诞辰，这个诞不是一般人能叫的，在古代中国只有皇族才能称诞，皇帝的生日叫圣诞，太子的生日叫寿诞，明朝有奉先殿，其祭祀之期为清明，中元，圣诞，冬至，正旦五天，每逢这五天，皆要举行隆重的仪式，有祝文，有宴席，由皇帝亲自出席，文武百官作陪，很是要热闹一阵，有时还要搞出普天同 庆的架式。

太子的生日叫寿诞，他此时还没成为圣，不过排场也不小，由文武百官依次排列进入太子居住的东宫，口称太子千岁寿诞，行磕头礼。两宫皇太后的生日叫寿旦，比太子又低了一级，皇后和膑妃就只能称生日了。

皇帝的生日被称为圣诞，神仙的生日就被称为神诞，比圣又低了一级，不过好歹摊上一个诞字。明朝景泰年间为祭汜帝君，总得找一个理由，于是把每年的二月三日作为帝君张亚子的神诞之日，北京城隍庙之神的神诞之日则被定为五月十一日，每到这一天住在北京的居民都要去城隍庙参拜，后来有人提出城隍是天生的神，不比一般的人鬼，怎么可能有生日，于是建议取消每年五月十一日的活动，此议论居然也被皇帝首肯了。

其实真正的原因是地方官员不堪祭汜的重负，找个理由来取消这种无意义的活动，也倒是，中国历来多鬼神，要是每一个都搞个生日出来，耘耘众生非得被累死不可。除了皇帝神仙，黎民百姓也过生日，不过没那么多讲究，一般人就把生日称为自己的生辰，以前民间少有年月日的概念，就天干地支里取出八个字，称为生辰八字，这个字不但有帮助记忆的功能，还关系自己一生的祸福，那是非要牢牢记住的，遇有婚丧嫁娶的事，少不得让那些半仙来替自己算算命。

读孝经走火如魔的中国人还把生日称为母难之日，痛不欲生地把自己的生日叫作母难，也既母亲受难之日，从女人生孩子的肉体痛苦来看，这倒也有理，从宗教意味来看，未免让人觉得自己一出来就有原罪，从多子多福的古训来看，就难免娇揉做作了。年轻人过生日不讲究，老年人就得讲究一些了。

老人把生日叫寿辰，不过不是每个人都有资格这么叫，寿分三种：上寿，中寿，下寿。上寿百岁，中寿八十，下寿六十。

也就是说你最少要有六十岁才能为自己作寿，也才能把自己的生日称为寿辰。为自己作寿的人还有一个称呼叫寿星，这里寿星又有两种，一种完全和生日无关，是古代记载日历的一种方法，具体见于《汉书?吕历志》，以十二生辰二十八宿为角，亢二宿，以天枰为寿星。

另一种寿星又叫老人星或称南极老人，这就是我们常说的寿星了，为民间神话中司长寿之神，其典型扮像为一白胡子老头，手捧仙桃，身边有鹿鹤相随，后来也把作寿之人称为寿星。老年人过生日叫寿辰，前来参加生日宴会叫祝寿，活得长叫长寿，身体好叫延年益寿，这么看来，似乎寿是一个吉利得不能再吉利的字眼。

其实不然，寿在古代常常与死亡联系在一起，比如坟墓叫寿冢，守灵的地方叫寿堂，棺材叫寿器，给死人穿的衣服叫寿衣，供死人用的东西叫寿材，甚至人死了也叫寿终正寝。这就是中国文化的奇妙之处，死者为大，民间的惯例是为尊者讳，生和死让你稀里糊涂，寿本来是生的意思，偏偏在人死了以后给你加上寿的缢号，倒不如称驾鹤西游来得含蓄和洒脱。

生日对一个人很重要，它是一个人的个人编年史。现在都采用公元纪年，那么公元零年也可看作是人类历史的生日，古代年号的起始年也可看作是某一朝代某一皇帝执政时的生日，某某年被称为康熙几年，雍正几年，其实对一个人来说，你的生日也就是你的一个个人纪年，比如你叫某某某，今年二十岁，你完全可以把今年叫作某某某二十年而不用公元几几几年，你每过一次生日，在三十岁前意味着你又长了一岁，三十岁后意味着你又老了一岁，六十岁后意味着你又“寿”了一岁，这种意味深长的暗示正是生日给你的最大意义。

人们都不太记得自己的生日，年轻人是贪玩记不住，中年人是太忙没时间记，老年人则是不愿意记，所以小孩的生日总是父母记着，老人的生日总是子女记着，而忙碌的中年人，只有不过生日了，生日更象一种心情，只有老人和小孩有这种心情，而夹杂在老小之间的人老是为这种心情操心。我小时候也记不住自己的生日，不过往往在放学回家后发现饭桌上多了一个红皮的煮鸡蛋什么的，随后父母告诉我今天我过生日了，后来红皮的煮鸡蛋没了，变成了蛋羔。

后来我离家去上学，我的生日又被我同宿舍的人牢牢记住，因为我们有不成文的规矩，谁过生日谁请客，所以我注定要过几年大快朵颐的生日。后来就不太过生日了，每天平庸度日，总觉得生日已经成了一种于我来说无太大意义的事。

只是有时突然会接到一个久未谋面的朋友或同学的电话，寒喧一阵后，听到她说：生日快乐。我才模糊地想起我很久没有过生日的感觉了，于是我也暗暗地对自己说一句：生日快乐。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找