# 2024年军训后的感受作文400字(五篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-10-12

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。军训后...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训后的感受篇一**

内心的期盼随着空中飘逸的云来到训练基地。期盼基地不同往日的生活，期盼新同学的友谊，期盼为期五天的与众不同的课。

懒散了一个暑假的我，烈日下艰苦的训练，让我疲惫不堪，脚后跟针扎般刺疼；后颈晒得火烧样辣；手脚如拉紧橡皮筋般酸……但我们还是要一遍又一遍的练习。说实话，心中有很多抱怨。可转念一想，自己没做到位，又有什么可抱怨呢？于是坚持反复的练习。

苦中也有乐，队列从第一天的乱七八糟到一日比一日整齐，心中就悠然升起愉悦的情绪。

训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。

“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”是我军训时的格言。这一次军训让我学到很多。我们的生活中应多份钢强，也不应缺少痛苦，不论快乐还是痛苦，都应用心去体验，体验生活的不同面。珍惜生活中不同的色彩，让生命之画缤纷多彩。

时间如流水般过的飞快，军训生活近尾声了。训练间有抱怨和痛苦，快离开时心中却有一份留恋。愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我的生命中留下独特的一页。

转眼间，军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想！！

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀！

**军训后的感受篇二**

x月x日，距离入学军训已经过去了整整x天了。尽管在当初军训时我不停的喊苦喊累，但如今坐在窗明几净的教室里，感受着空调的凉风吹拂，但我的内心却一点也不自在。就好像虽然自己人已经回到教室，但心却依旧停留在军训结束的那天。

但军训的体会并不吸引人，甚至用艰难和辛苦来形容都一点不为过。回想起军训的日子，那一天天在阳光下的晒黑的炎热，那一次次站到脚软的训练……每一次的军训都让我们感到十分的辛苦，但这些回忆如今再想起来，却不知为何无比的甘甜。

在已经过去的短暂的七天里，立正、转向、正步……这些就是我们每天的生活。我们的教官是一个十分严苛的人，无论是对我们，还是对自己。当我们训练没做好的时候，教官会让我们一直练习同一个动作，站不好就一直站，走不齐就一直走。当时，我们每位同学都觉得“这个教官实在太严格了!”但是，当我们将这一个个动作练好、练齐，当我们站在了军训汇演的领奖台时，我们才真正明白，教官的严格和要求，全都是为了我们的成长!

如今想起来，其实教官也和我们一样的辛苦。冲站军姿的时候开始，只要我们还站着，教官就不会坐下，而且无论我们是站在太阳下还是树荫里，教官总是让自己站在阳光底下，为我们做出最标准的示范。喝水让我们先喝，休息也从不比我们早，每一次都是如此。如今想来，教官才是我们队伍中最辛苦的人，也同样是最关心我们，且默默无闻的人。

而在另一方面，军训期间，我也认识了身边很多的同学和老师。在训练中，虽然大家都专心锻炼，没有更多的时间去交流，但休息的时候，我们却大胆的介绍了自己，让互相有了一些简单的认识。如今，军训结束后，我们在学习之余有了更多的接触，对于同学们的兴趣、爱好，以及知识都有了更多的认识。以为有了军训共甘苦的体会，我们接触起来也更加容易，就算是还叫不上名字的同学，也能很快沟通起来。

总的来说，军训虽然已经接结束了，但它却为我的校园生活打下了良好的基础。让我们能更好的融入了这个新的校园环境和人际关系。我相信，在今后我会与大家一起努力，学到更多的知识，取得更好的成绩!

**军训后的感受篇三**

“明天我要离开，熟悉的地方和你，要分离，我眼泪就掉下去...”这是我所在的方队在告别晚会上演唱的歌曲《再见》，这首歌也的确唱出了我们内心对七天军营生活的不舍。

从我们刚一来到这个军事训练基地开始，就猛然感受到了“责任”二字的沉重感。权利与义务的统一，告诉我们在享受各种权利的同时要积极地履行义务。在这里，这就是付责任的具体表现。在祖国需要我们的时候，我们就应该奋不顾身的向前冲去。

在我的方队中，有这样一个女孩：她长着一头颜色微黄，浓密的长发，只要是在训练，无论何时看她，她的脸上都透着一份刚毅，一份严肃。在第一天下午我们刚刚开始训练时，大家都在嘻嘻哈哈的开着玩笑，只见她双眉一紧，喝道：“都别说了，有什么可说的！”我们吃了一惊，当时她什么干部都不是，大家互相也不认识，在这种时候，她的那份认真严肃便显得弥足珍贵。反观我们自己，在日常生活中，都不由自主的遵从“少管闲事”这一原则，只要不是分内的事，多一份也不会过问，似乎多干一些便吃了极大的亏，殊不知“天下兴亡，匹夫有责”，如果我们的整个民族都发扬这种“精神”，那么振兴国家还从何谈起呢？第一天的训练，她都表现的十分认真，于是在第二天大家一致推举她为我们方队的班长。

谁知好景不长，由于她严格的管理，方队中竟有人私下抱怨她管理的过于认真，加上其它的种种原因，她忍不住哭了。说心里话，虽然她管的很严，但是终归是为我们好，所以大家对她还是怀有很高的敬佩之情的。大家都在担心第二天她是否能够振作起来，因为毕竟无论是谁都有感情上的顾虑。出人意料，她很快就振作了起来。我很佩服她，因为并不是所有人都躲得过流言飞语的攻击，有些人受不了他人的议论，也不顾别人议论的是否客观，变得说话做事小心翼翼，生怕得罪了别人，其实大可不必，通往成功的道路中必然会遭遇他人的非议，想同时做到八面玲珑与获得真正的成功，是不太切实际的。

最后一天的阅兵式，天公不作美，在我们列队准备要开始时，忽然下起了瓢泼大雨。为了让领导们能够顺利检阅我们这七天军训的成果，等雨稍稍小了一些，我们就冲回了操场，列队开始了分列式。在走过主席台的那一刻，我的心头五味杂陈，几天训练展示的成果，仅仅是主席台前的30多秒，站在我身旁那个平日里最大大咧咧的女生和着雨声哽住了喉头。雨越下越大，砸在地上，铿锵有声。我们纹丝不动的站着，用我们特有的方式默默承受着。

正如歌中所唱，“这些日子在我心中，永远都不会抹去”。它教会了我坚强，教会了我忍耐，教会了我坚定自己的理想，无论路途中有多泥泞，我都将永不回头的走下去。

**军训后的感受篇四**

“一，一，一二一”太阳在拉得长长的口令声中渐渐升高。初一7个班的学生列成7个整齐的方阵，头顶火热的阳光，进行着枯燥而又乏味的军训。

在这短短的4天里，我们尝到了前所未有的苦，磨练了一颗顽强拼搏的心。站军姿、稍息立正、整齐报数、原地转身、蹲下起立、起步走是军训的主要科目；“只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”是军训的真实写照。

军训的第一天，教官先让我们站十分钟的军姿。同学们马上排好队形，一个个的站的笔直，教官却挑剔道：“要挺胸抬头，提臀收腹，十指夹紧贴于裤缝，双脚成60度，眼睛目视前方，动了打报告！”时间一长，我们就脚底发麻，双腿酸胀，直不起腰。如果有几个同学不认真、交头接耳，就会遭到教官的训骂。

接下来的时间里，教官带领着我们做着一个个分解动作：左右摆臂、蹲下起立、全体起步走··大家拖着疲惫的身子，手脚不断重复相同的动作，用尽全力喊着口号，汗水从每一个毛孔里争先恐后的喷涌出来，就连休息都成了奢侈。铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，我们完成了一次又一次的重复训练，一次次咬紧牙关的坚持。几个小时下来，个个口干舌燥。这时，教官的一声“解散”就是世上最最动听的语言。一天的军训下来，同学们恨不得一直趴在课桌上不想起来。尽管这样，我们坚信大家的努力没有白费，我们一定会以顽强的意志坚持到最后。

经过4天的军训，我们迎来了第一次会操，我们的教官幸运的抽到了第一个出场的机会，看着主席台上的校长和老师，紧张的感觉油然而生，我们班的穿着十分统一，显得十分精神。像平时军训一样，稍息立正、整齐报数、原地转身、蹲下起立··都有条不紊的进行着。直到我们的离场的时候，紧绷的神经才松懈下来，也许我们的表现并不那么出色，但我们都尽力了，也展现了我们701班的风采。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这次的军训，让我实实在在的体会到了做军人的艰辛，也使我磨练了一颗积极向上，敢于挑战和奋斗的心。为独立的生活做出一个好的开头。今后，我也要像军人一样吃苦耐劳，勇敢面对人生道路上的挫折与磨难！

**军训后的感受篇五**

高中生活的第一课总是被期待和抵制。新生，新班级，新环境，让人抗拒的同时又迫不及待。军训是它独特的开始。

有了思想基础，才有做事的效率。训练过程中动作一遍又一遍被教官纠正，同学们不断互相提醒，不能步调一致。这一切都是对我们的训练。对如何跟上节奏的质疑和烦躁让全班都皱起了眉头。在导师的严格要求下，我们反复努力练习，终于一次次取得成功。在此基础上，后来的训练越来越顺利，甚至有些项目被重复，真的让我们尝到了甜头。

教官对这样的高效率也很满意。于是，饭后，唱歌活动和游戏接踵而至。就班主任而言，我们六班很顺利。作为一个即将成为精英的团队，我们一班向我们系的其他九个班挑战。

音量盖过了他们，歌声盖过了他们，歌曲新颖，呐喊以韵脚的形式反击。其中，导师的智慧和学生的努力缺一不可。解散训练前，教官留下一句话：我们六班一战成名！

晚上训练，看完内容，比赛开始。要求四六个人背靠背，手挽手，双脚不可分离，不依靠外力。第一次大家都在往前拉，试图带动大家，结果失败了；第二次，大家都靠在椅背上，靠着别人的力量站起来，成功了！由此我了解到，一个好的团队不是靠一个或几个有能力的人，而是靠大家共同努力扬长避短，给战友以信任。这样的团队背后，他们有着同样的默契和完美的配合，所以他们有着耀眼的成就！

六班快跑！我们是精英六班！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找