# 班级团队建设课堂实践心得体会 团队与建设课程的心得体会(5篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-10-15

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。班级团队建设课堂实践心得体会 团...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**班级团队建设课堂实践心得体会 团队与建设课程的心得体会篇一**

由于我们有了一定的和村民交流的经验，所以大家决定去体验农家的劳动和饮食生活。在南小张村的社会实践也真正的进入了高潮，今天我们要真正的走入农户的家中，走入农村这片沃土之中——去体验农村人民真实的生活!

经过一番准备，我们的体验生活可谓是万事俱备只欠“东风”了!今天我们乘着和煦的“东风”，兴高采烈地来到了事先联系好的村民王大娘家里!由于时间尚早，王大娘说地里的露水比较多现在还不能去，热情的招呼我们到她家里去休息一下。虽然对于不能立即到地里一展拳脚大家有点失望，可是面对如此热心的大娘大家还是积极的与大娘拉起了家常。大家最关心的还是一些庄稼地里的事情，毕竟一会儿要在那里做一回农民。老大娘面对如此热情的我们眼中充满了仁慈，热情的为我们讲解田地里的事情，并不时的露出幸福的微笑，对我们的关心农事赞赏有加!

不知不觉我们和王大娘已经开心的拉了一个小时的家常了。终于大娘说我们可以去农田了，同学们快乐的心情溢于言表。想象一下，我们将在一片蓝天白云之下快乐的劳作，那将是一种多么悠然、多么快乐的日子呀!

一路上我们唱这歌，说着笑;不知不觉就来到我们今天的战场了!看着大娘家的这片田地，大家的兴奋、欣喜之情顿时就消失了，这是一片怎样的土地呀，很明显：和想象中的那片“悠然见南山”的土地有着天壤之别。这在片田地上没有山、没有水，没有忙碌的老水牛;视力所见的只有山一样垃圾堆和满地的垃圾。当时所有人脑海里都闪现过退却的念头，可是我们每个人其实都明白：农村就是这个样子的，这才是真正的生活，难道不是吗?今天我们来的目的不正是来体验真正的农家生活吗?来感受淳朴的农村风情吗?那一刻大家更加坚定了今天在这片田地上一展拳脚的“壮志雄心”!

伴着老大娘的一声号角——“大家都来干活吧”!我们开始了今天的体验生涯!由于锄头的数量有限，所以不得不用自己的来对付那些万恶的杂草了，这一刻我想说的是“这是一双双多么勤劳的双手啊1即即使身在学校，我我们也没有忘记自己的根本!

虽然烈日当空，尽管挥汗如雨，可是每个人的脸上展现的都是纯真的笑容!大家似乎都有着使不完的力气，没有人要求让自己休息一下，甚至没有一个人想去喝水放松一下!大家所想的只是珍惜这短暂的一段时间，展现时间的价值同时也展现自己的价值!不仅仅是为王大娘，也为农村的发展奉献自己的一份微薄的力量!

也许是地少的缘故，亦或是人多力量大的缘故：不多时我们就把大娘家的一块地的杂草除完了。大娘说：“真的多谢你们了，孩子们都不在家，如果不是有你们，这块地就要荒废了!走，到我家休息一下，中午也别走了，大娘让你们尝尝正宗的农家风味1

带着些许不舍，怀着几分留念，我们就要和这片田地说声再见了，虽然也许此生再难见了，但我会依然怀念，毕竟我们在这里挥洒过汗水，忍住了泪水，尝过了农村生活的苦水;这些短暂但值得记忆的时刻将成为一笔永远的财富，伴我们在人生以后的道路上走得更远、更远!最后每个队员都是再一眼又一眼的的深情回望中离开了这一片曾经挥洒青春、值得永远记忆的土地。

回来的道路上，虽然我们感觉真的非常的疲惫，但我们的身心却非常的愉悦，或许这就是劳动最关荣的缘故吧!我感到走在路上我们脚步更加的踏实了;此刻的天空是那么的湛蓝、那么的美丽;骄阳似乎也在对我们的行动赞美呀!

回到了大娘的家里，好大娘忙前忙后的为我们端茶倒水，其实看着比我们每个人都要疲惫的娘这么操劳，我们每个人都过意不去。也许这正是农村吸引我的地方吧!我不敢说农村的每个人都是那么的淳朴，但我相信大部分农村人都有这淳朴这一优良的品质!

中午大娘执意要留我们在她家里吃饭，可是看着我们这么多人，做饭是需要很长时间的!可是大娘却只能一个人忙，还要带小孙子，忙里忙外的，我们不仅帮不上什么，还要使他更加操劳，我们怎么可能过意的去呢?虽然大家都很期待正宗的农家风味，但每个人都异口同声地说要离开，只为了个那淳朴的老大娘少些疲惫，多些轻松的日子!

回学校的路上，大家有着不同的感悟，但却有着共同的微笑!也许每个人心中都有对农生活的一种属于自己的不同感悟，但是我相信不管我们体会到了什么，那必将是积极的，对我们今后的发展都将是有利的!也许它不是每个人的财富，但是它将是我们大部分人的财富!

也许现在还不知道它的价值，但是终究有一天我们会明白的!

通过这次实践活动，我明白了很多东西，学到了很多书本上无法获得的知识!实践是个好东西，它可以给我们提供体验生活的好机会;实践是个好东西，它可以充实我们的心灵。曾经拥有的点点滴滴，已经贮藏在心里挥之不去，若干年后，也许会像陈年老酒，回忆起来更加香甜。更重要的是，我从中得到了锻炼，受到了启发，一次又一次不同的经历让我在不知不觉中慢慢成长，慢慢变的坚强。以后的路还会很长，但是我们会满怀信心地走下去，有了这笔财富困难将不再可怕。

农村的体验生活虽已结束，但是我明白了农村生活的真实的一面!我不知道未来会变成什么样，但是只要我有能力，我都将奉献这片土地，为它的美好明天而努力!

班级团队建设课堂实践心得体会【篇2】[\_TAG\_h3]班级团队建设课堂实践心得体会 团队与建设课程的心得体会篇二

成长，是一种经历;经历，是一种人生的体验。人生的意义不在于我们拥有了什么，而在于从中我们体悟了什么。在生命的短暂与存在的永恒之间锻造了自我，拥有真正的价值和真实的幸福。暑假社会实践活动给了我们一个锻炼自我的平台，让我们有所体会、有所启迪、有所感悟，让我们更好地成长!

由于家在农村,再加上自己的专业限制,所以不可能到什么公司企业去实习,经过一番思考,决定到村委会去帮着做一点事.我们常说火车跑的快,全靠车头带.农村,有着淳朴的人情,美好的传统习俗,但由于知识的缺乏,也有好多糟粕.

一方面,大学生有着良好的知识,有新思维,新思想,对国家的政策理解的较多,到农村去实践,可以戒掉自己的心高气傲，学习吃苦耐劳的精神，体会农村人艰苦朴素的生活作风，这是在物欲横流的大城市没有的东西,同时也可以增加大学生的见识。用自己的知识去服务社会,回报社会,也是推动我国迅速发展的一支重要力量.另一方面,农业在我国是一个基础产业,也是一个国家在大力发展的产业,国家深切关注农业,农民,农村,在知识相对落后的农村,更需要我们当代大学生去指导,告诉他们国家的相关政策.科学技术是第一生产力,要发展社会主义新农村,就必须提高农民的科技水平,让农民对政府的相关政策有充分了解。

带着自己的材料证明，向村委会的几位叔叔说明了来意，他们很是惊讶，我将自己在家就练习好的话一股脑全说了出来，其实还真怕那几位叔叔拒绝呢，不过事实证明他们留下我了，不过好象有种不信任的感觉，所以好好努力，你定可以的，加油!不能让几位叔叔小看了我这个当代大学生的水平与实力的。

实践的前几天，一直在办公室里呆着，端茶，倒水，扫地，一点都没有什么我想象的那种刺激，那种新鲜。但那天一位阿姨询问我关于农村合作医疗的事，并将她的情况告诉我让我分析，我讲解了之后，再问了阿姨关于新型农村合作医疗的事，但阿姨好象知道的挺少的，对于国家出台的相关政策也是不了解。经过和几位办公室的叔叔们商讨之后，决定进行义务宣讲，主要是针对政府出台的许多惠民利民政策，讲解给村民之后并针对他们的实际问题进行回答和帮助，告诉他们一些做法。

第一天的讲解并不是很理想，由于是自愿听与否，所以大家刚开始看到我和准备的展板都觉得很新鲜，但知道我是干什么之后也都失去了兴趣。回家之后觉得很伤心，总结经验觉得是自己的介绍太书面化，太死板，村里人一时半伙觉得根本听不到什么有实用价值的东西...第二天改变策略，使用家乡话，不在拿着手稿在那里读读，而是用自己的理解去和村里人讲解，一开始也没什么反映，不过那天在村委会遇见的阿姨看到了，就对大伙儿说她要谢谢我，就是我帮助她知道了该怎么做的，于是我灵机一动，就把那位阿姨的情况和我的建议联系起来，一起讲解了，效果还真不错，当即就有为老奶奶问我她的那情况该怎么解决了，真的好开心，呵呵...

由于天气原因，宣传只进行了三场，但感觉真的挺好的，应该说很成功吧!告诉大家有什么问题可以到村委会去解决，在讲解了之后，挺少有人去的村委会还真的来了不少人，都是问一些他们自己家遇到的问题，该怎么解决。我一一回答，感觉真的挺好的，努力!相信自己一定会做的更好的。

20天，很长也很短。在做暑期实践之前，还以为会很难熬，那么长的日子，但经历过以后才知道原来那么短。我们农村人特有的淳朴，善良是我一辈子都会珍惜的事情，他们那美好。当我告诉一为老奶奶她看病的钱可以有一部分报销的时候，她很开心，并在第二天拿了几个自家长的西红柿给我，说给我吃的，我说我这是义务的，应该做的事，不需要这么谢谢，她对我说几个西红柿都不能吃吗，就算是奶奶给我解渴的呀，帮我分析了那么多，还告诉我该怎么做，当然要有这些便利了...一位长蔬菜的村里人，还搬了一个大西瓜到我们村委会，说是我讲解了那么多，应该解渴了...

20天的端茶倒水扫地，我只当举手之劳了，但一直到最后叔叔才告诉我，他们想看看当代大学生到底是怎样的，是有着娇惯的脾气，不负责任的小孩子，还是充满朝气的有着丰富知识和责任心的大学生，其实还是感觉还是不错的。叔叔说我通过了考验...总之是狠狠的夸赞了我啊，呵呵。我的暑期实践就这样通过了，好开心!最开心的是，叔叔们还说以后希望有这样的机会时，还能够来村委会实践，以后一定加倍努力，加油!

时光虽然悄无声息地从指间流走，但我会永远记住大一的这个暑假，记得这次社会实践活动，记得与我相处过的每一个人，记得我经历过的每一件事。那些细微的感动和琐碎的记忆以及深刻的体会将一直在我的生命中潺潺地流淌。

我知道我们社会实践的目的虽不在于此，但这些小事却又是生活中必不可少的一部分。因为生活中的考试往往是无形的，不像真正的考试一样用白纸黑字将问题摆在我们面前，可以十分清晰地检验我们。一些与人生有关的话题就在我们的一言一行中找到答案，这有关我们是否真诚，是否充满爱心。

虚伪挟不来真情，冷酷也挟不来热忱。多替他人着想，多帮助别人，才能活的更舒坦，更有质量。暑假社会实践我又结识了几位好朋友，谢谢他们给我的生活带来了异样的生机与感动，给我的生活携来了久违了的阳光。人与人的相处，最重要的是心灵的沟通，彼此坦诚相待，只要人人都有一颗明亮而温暖的心，这个世界会更加美好!

暑假社会实践，终究会成为过去，终究会成为永远，终究会被记忆尘封。但是它给我的启示将会影响我的一生，让我在人生的路上越走越好。当人生的年轮驶过若干年后，那些深深的车辙将会始终笔直如一!

也许我们能从书本学到好多理论，但只有经历过实践之后，才知道有些知识是书本上永远学不来的东西，暑期实践看到了农村目前的现状，国家的政策和农民的行动还没有一致起来，我们还需要一起努力，相信建设社会主义新农村和构建社会主义和谐社会的前途一片光明!同时自己在这20天的实践中也感到了我们所肩负的责任。实践留给我们很多的思考，使我们这些读圣贤书的人也开始关心窗外事。

**班级团队建设课堂实践心得体会 团队与建设课程的心得体会篇三**

成长，是一种经历;经历，是一种人生的体验。人生的意义不在于我们拥有了什么，而在于从中我们体悟了什么。在生命的短暂与存在的永恒之间锻造了自我，拥有真正的价值和真实的幸福。暑假社会实践活动给了我们一个锻炼自我的平台，让我们有所体会、有所启迪、有所感悟，让我们更好地成长!

由于家在农村,再加上自己的专业限制,所以不可能到什么公司企业去实习,经过一番思考,决定到村委会去帮着做一点事.我们常说火车跑的快,全靠车头带.农村,有着淳朴的人情,美好的传统习俗,但由于知识的缺乏,也有好多糟粕.

一方面,大学生有着良好的知识,有新思维,新思想,对国家的政策理解的较多,到农村去实践,可以戒掉自己的心高气傲，学习吃苦耐劳的精神，体会农村人艰苦朴素的生活作风，这是在物欲横流的大城市没有的东西,同时也可以增加大学生的见识。用自己的知识去服务社会,回报社会,也是推动我国迅速发展的一支重要力量.另一方面,农业在我国是一个基础产业,也是一个国家在大力发展的产业,国家深切关注农业,农民,农村,在知识相对落后的农村,更需要我们当代大学生去指导,告诉他们国家的相关政策.科学技术是第一生产力,要发展社会主义新农村,就必须提高农民的科技水平,让农民对政府的相关政策有充分了解。

带着自己的材料证明，向村委会的几位叔叔说明了来意，他们很是惊讶，我将自己在家就练习好的话一股脑全说了出来，其实还真怕那几位叔叔拒绝呢，不过事实证明他们留下我了，不过好象有种不信任的感觉，所以好好努力，你定可以的，加油!不能让几位叔叔小看了我这个当代大学生的水平与实力的。

实践的前几天，一直在办公室里呆着，端茶，倒水，扫地，一点都没有什么我想象的那种刺激，那种新鲜。但那天一位阿姨询问我关于农村合作医疗的事，并将她的情况告诉我让我分析，我讲解了之后，再问了阿姨关于新型农村合作医疗的事，但阿姨好象知道的挺少的，对于国家出台的相关政策也是不了解。经过和几位办公室的叔叔们商讨之后，决定进行义务宣讲，主要是针对政府出台的许多惠民利民政策，讲解给村民之后并针对他们的实际问题进行回答和帮助，告诉他们一些做法。

第一天的讲解并不是很理想，由于是自愿听与否，所以大家刚开始看到我和准备的展板都觉得很新鲜，但知道我是干什么之后也都失去了兴趣。回家之后觉得很伤心，总结经验觉得是自己的介绍太书面化，太死板，村里人一时半伙觉得根本听不到什么有实用价值的东西...第二天改变策略，使用家乡话，不在拿着手稿在那里读读，而是用自己的理解去和村里人讲解，一开始也没什么反映，不过那天在村委会遇见的阿姨看到了，就对大伙儿说她要谢谢我，就是我帮助她知道了该怎么做的，于是我灵机一动，就把那位阿姨的情况和我的建议联系起来，一起讲解了，效果还真不错，当即就有为老奶奶问我她的那情况该怎么解决了，真的好开心，呵呵...

由于天气原因，宣传只进行了三场，但感觉真的挺好的，应该说很成功吧!告诉大家有什么问题可以到村委会去解决，在讲解了之后，挺少有人去的村委会还真的来了不少人，都是问一些他们自己家遇到的问题，该怎么解决。我一一回答，感觉真的挺好的，努力!相信自己一定会做的更好的。

20天，很长也很短。在做暑期实践之前，还以为会很难熬，那么长的日子，但经历过以后才知道原来那么短。我们农村人特有的淳朴，善良是我一辈子都会珍惜的事情，他们那美好。当我告诉一为老奶奶她看病的钱可以有一部分报销的时候，她很开心，并在第二天拿了几个自家长的西红柿给我，说给我吃的，我说我这是义务的，应该做的事，不需要这么谢谢，她对我说几个西红柿都不能吃吗，就算是奶奶给我解渴的呀，帮我分析了那么多，还告诉我该怎么做，当然要有这些便利了...一位长蔬菜的村里人，还搬了一个大西瓜到我们村委会，说是我讲解了那么多，应该解渴了...

20天的端茶倒水扫地，我只当举手之劳了，但一直到最后叔叔才告诉我，他们想看看当代大学生到底是怎样的，是有着娇惯的脾气，不负责任的小孩子，还是充满朝气的有着丰富知识和责任心的大学生，其实还是感觉还是不错的。叔叔说我通过了考验...总之是狠狠的夸赞了我啊，呵呵。我的暑期实践就这样通过了，好开心!最开心的是，叔叔们还说以后希望有这样的机会时，还能够来村委会实践，以后一定加倍努力，加油!

时光虽然悄无声息地从指间流走，但我会永远记住大一的这个暑假，记得这次社会实践活动，记得与我相处过的每一个人，记得我经历过的每一件事。那些细微的感动和琐碎的记忆以及深刻的体会将一直在我的生命中潺潺地流淌。

我知道我们社会实践的目的虽不在于此，但这些小事却又是生活中必不可少的一部分。因为生活中的考试往往是无形的，不像真正的考试一样用白纸黑字将问题摆在我们面前，可以十分清晰地检验我们。一些与人生有关的话题就在我们的一言一行中找到答案，这有关我们是否真诚，是否充满爱心。

虚伪挟不来真情，冷酷也挟不来热忱。多替他人着想，多帮助别人，才能活的更舒坦，更有质量。暑假社会实践我又结识了几位好朋友，谢谢他们给我的生活带来了异样的生机与感动，给我的生活携来了久违了的阳光。人与人的相处，最重要的是心灵的沟通，彼此坦诚相待，只要人人都有一颗明亮而温暖的心，这个世界会更加美好!

暑假社会实践，终究会成为过去，终究会成为永远，终究会被记忆尘封。但是它给我的启示将会影响我的一生，让我在人生的路上越走越好。当人生的年轮驶过若干年后，那些深深的车辙将会始终笔直如一!

也许我们能从书本学到好多理论，但只有经历过实践之后，才知道有些知识是书本上永远学不来的东西，暑期实践看到了农村目前的现状，国家的政策和农民的行动还没有一致起来，我们还需要一起努力，相信建设社会主义新农村和构建社会主义和谐社会的前途一片光明!同时自己在这20天的实践中也感到了我们所肩负的责任。实践留给我们很多的思考，使我们这些读圣贤书的人也开始关心窗外事。

**班级团队建设课堂实践心得体会 团队与建设课程的心得体会篇四**

我是一个从农村走出来的大学生，在我考上大学的时候，全村都轰动了，因为我的村子并不富裕，之前也很少出过大学生，全村的老少爷们都给我道贺，直到现在我都很感动。在我将要离开家乡。开启我的大学之路时，全村很多人为我送行，我哭了，这是直到现在最令我感动的事情。我当时在心里就暗暗下定决心，我一定要好好学习，将来回报村里的人们。

现在的我已经大三了，虽然每年都回家，但是我感觉我们村的经济还是没有得到很好的发展，虽然我们也十分勤劳，村里很多人出去打工了，可是还是没有很大的改观。我想我应该更好的学习，将来回到家乡，为改善村里的经济状况做出自己最大的努力。

作为一个在校大学生，能够在农村中参加社会实践，深入到农村基层，这对我以后的人生道路来说是一笔宝贵的财富。通过这次活动，我既开拓了眼界，增长了知识，锻炼了能力，而且还丰富了许多工作和生活上的经验，自己的认识和理论水平也明显有了较大提高，也让我对以后的生活和工作充满了信心，我会用饱满的热情去迎接即将到来的大学新学期的生活和未来的挑战。

今年的寒假，为了响应学校的号召，也为了锻炼自己，提高自己的社会实践能力，为将来的就业打好基础，我在我村的村委会进行了将进一个月的实践锻炼活动，通过此次在村里的社会实践活动，我们不仅在实践中深化了知识，而且学到了书本上没有的知识和受到了深刻的教育;了解了我们村里的一些民情和青年的一些现状。通过我的观察，我感受到了农村基层党员干部务实的工作态度和全心全意为人民谋利益的无私奉献精神。此外在这次实践中，据自己亲身所感、亲眼所见、亲耳所听，我对村上的现状有了更多的认识，进而进入了更深入的思考。

放假之前，我就委托家人联系我们村的村委会，表明自己希望参加和帮助村委会的日常工作，从而锻炼自己，同时也可以为乡亲们服务。村主任和其他村干部商量后，同意我在村委会挂名并开展工作，主要负责基础的日常工作和一些对自己的感兴趣的课题进行调查。听到消息后，我异常的兴奋，不仅因为自己可以顺利的参加社会实践工作，完成学校指定的任务，还因为自己找到了一个能够很好的锻炼自己、提高自己能力的机会，更主要的是终于可以运用自己的能力为家

乡的人们服务了，最重要的是这是我20多年来的一个梦想!

接到可以正式上班的

小事情也不能马虎，一页文件整理错了，到需要它的时候就会很难找到;卫生打扫的不干净，就会给上级领导和人民群众留下不好的印象;接电话的语言不得体，传达事情表述不准确，就会影响到工作效果。我加强了对自己的要求，不放过一个微小的细节，每件事都做到出色和完美。我明白，以后我的工作内容将会提明白，以后我的工作内容将会提升一个档次，我暗暗地对自己说了声加油! 最终，我在村委会完成了我将近一个月的社会实践，这些天下来，我收获了太多太多的东西，许多都难以用语言来形容和表达。而通过这次实践活动，让我感受最深的除了我的能力得到了锻炼和提高外，就是农村在这几年里的发展，农民生活的不少改变都给我留下了深刻的印象!

在回到学校后，我的心情久久不能平静，我需要更多的努力来帮助村里的人实现他们的梦想，现在我们的想脱贫致富的心情十分的强烈，我们需要的只是一个机会，一个给我们投资的机会，我想我应该作出自己的努力。

毕业后，我会回到农村，回到家乡，开始我的农村致富道路!

班级团队建设课堂实践心得体会【篇3】[\_TAG\_h3]班级团队建设课堂实践心得体会 团队与建设课程的心得体会篇五

经过几天的实践活动，队员们已经不太愿意仅在村委会体现自己的价值了!

由于我们有了一定的和村民交流的经验，所以大家决定去体验农家的劳动和饮食生活。在南小张村的社会实践也真正的进入了高潮，今天我们要真正的走入农户的家中，走入农村这片沃土之中——去体验农村人民真实的生活!

经过一番准备，我们的体验生活可谓是万事俱备只欠“东风”了!今天我们乘着和煦的“东风”，兴高采烈地来到了事先联系好的村民王大娘家里!由于时间尚早，王大娘说地里的露水比较多现在还不能去，热情的招呼我们到她家里去休息一下。虽然对于不能立即到地里一展拳脚大家有点失望，可是面对如此热心的大娘大家还是积极的与大娘拉起了家常。大家最关心的还是一些庄稼地里的事情，毕竟一会儿要在那里做一回农民。老大娘面对如此热情的我们眼中充满了仁慈，热情的为我们讲解田地里的事情，并不时的露出幸福的微笑，对我们的关心农事赞赏有加!

不知不觉我们和王大娘已经开心的拉了一个小时的家常了。终于大娘说我们可以去农田了，同学们快乐的心情溢于言表。想象一下，我们将在一片蓝天白云之下快乐的劳作，那将是一种多么悠然、多么快乐的日子呀!

一路上我们唱这歌，说着笑;不知不觉就来到我们今天的战场了!看着大娘家的这片田地，大家的兴奋、欣喜之情顿时就消失了，这是一片怎样的土地呀，很明显：和想象中的那片“悠然见南山”的土地有着天壤之别。这在片田地上没有山、没有水，没有忙碌的老水牛;视力所见的只有山一样垃圾堆和满地的垃圾。当时所有人脑海里都闪现过退却的念头，可是我们每个人其实都明白：农村就是这个样子的，这才是真正的生活，难道不是吗?今天我们来的目的不正是来体验真正的农家生活吗?来感受淳朴的农村风情吗?那一刻大家更加坚定了今天在这片田地上一展拳脚的“壮志雄心”!

伴着老大娘的一声号角——“大家都来干活吧”!我们开始了今天的体验生涯!由于锄头的数量有限，所以不得不用自己的来对付那些万恶的杂草了，这一刻我想说的是“这是一双双多么勤劳的双手啊1即即使身在学校，我我们也没有忘记自己的根本!

虽然烈日当空，尽管挥汗如雨，可是每个人的脸上展现的都是纯真的笑容!大家似乎都有着使不完的力气，没有人要求让自己休息一下，甚至没有一个人想去喝水放松一下!大家所想的只是珍惜这短暂的一段时间，展现时间的价值同时也展现自己的价值!不仅仅是为王大娘，也为农村的发展奉献自己的一份微薄的力量!

也许是地少的缘故，亦或是人多力量大的缘故：不多时我们就把大娘家的一块地的杂草除完了。大娘说：“真的多谢你们了，孩子们都不在家，如果不是有你们，这块地就要荒废了!走，到我家休息一下，中午也别走了，大娘让你们尝尝正宗的农家风味1

带着些许不舍，怀着几分留念，我们就要和这片田地说声再见了，虽然也许此生再难见了，但我会依然怀念，毕竟我们在这里挥洒过汗水，忍住了泪水，尝过了农村生活的苦水;这些短暂但值得记忆的时刻将成为一笔永远的财富，伴我们在人生以后的道路上走得更远、更远!最后每个队员都是再一眼又一眼的的深情回望中离开了这一片曾经挥洒青春、值得永远记忆的土地。

回来的道路上，虽然我们感觉真的非常的疲惫，但我们的身心却非常的愉悦，或许这就是劳动最关荣的缘故吧!我感到走在路上我们脚步更加的踏实了;此刻的天空是那么的湛蓝、那么的美丽;骄阳似乎也在对我们的行动赞美呀!

回到了大娘的家里，好大娘忙前忙后的为我们端茶倒水，其实看着比我们每个人都要疲惫的娘这么操劳，我们每个人都过意不去。也许这正是农村吸引我的地方吧!我不敢说农村的每个人都是那么的淳朴，但我相信大部分农村人都有这淳朴这一优良的品质!

中午大娘执意要留我们在她家里吃饭，可是看着我们这么多人，做饭是需要很长时间的!可是大娘却只能一个人忙，还要带小孙子，忙里忙外的，我们不仅帮不上什么，还要使他更加操劳，我们怎么可能过意的去呢?虽然大家都很期待正宗的农家风味，但每个人都异口同声地说要离开，只为了个那淳朴的老大娘少些疲惫，多些轻松的日子!

回学校的路上，大家有着不同的感悟，但却有着共同的微笑!也许每个人心中都有对农生活的一种属于自己的不同感悟，但是我相信不管我们体会到了什么，那必将是积极的，对我们今后的发展都将是有利的!也许它不是每个人的财富，但是它将是我们大部分人的财富!

也许现在还不知道它的价值，但是终究有一天我们会明白的!

通过这次实践活动，我明白了很多东西，学到了很多书本上无法获得的知识!实践是个好东西，它可以给我们提供体验生活的好机会;实践是个好东西，它可以充实我们的心灵。曾经拥有的点点滴滴，已经贮藏在心里挥之不去，若干年后，也许会像陈年老酒，回忆起来更加香甜。更重要的是，我从中得到了锻炼，受到了启发，一次又一次不同的经历让我在不知不觉中慢慢成长，慢慢变的坚强。以后的路还会很长，但是我们会满怀信心地走下去，有了这笔财富困难将不再可怕。

农村的体验生活虽已结束，但是我明白了农村生活的真实的一面!我不知道未来会变成什么样，但是只要我有能力，我都将奉献这片土地，为它的美好明天而努力!

班级团队建设课堂实践心得体会【篇2】

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找