# 初中生社会实践报告范本

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-10-16

*我第一次当打工仔的日子。和阿姨说好了的，我要去她的西餐厅体验生活，七点钟必到，我便早早起床做好当服务生的准备。以前我去餐馆吃饭的时候，我有一个不太好的习惯，就是不和服务人员说话，而今天我作为一名服务生，我想起以前的我便觉得有些羞愧——今天我...*

我第一次当打工仔的日子。和阿姨说好了的，我要去她的西餐厅体验生活，七点钟必到，我便早早起床做好当服务生的准备。以前我去餐馆吃饭的时候，我有一个不太好的习惯，就是不和服务人员说话，而今天我作为一名服务生，我想起以前的我便觉得有些羞愧——今天我要去当服务生了。在家简单地喝了一碗粥，我便和妈妈一起来到了一家事先联系好的西餐厅，开始体验服务生的生活。

我今天来打工的地方是xx市小有名气的一家西餐厅。一楼有酒吧和茶吧，在大厅的西北角有一外20平米的地方是音乐演义驻唱的地方，二楼是西餐厅。

餐厅经理根据我的身材给我发了一套服务生的服装，虽然搭配起来觉得是不伦不类，但还是很感兴趣的，既然是服务生嘛，就得去为客人服务，怎样把服务工作做好这才是真格的。妈妈要我面带微笑，态度要和善，认真服务。我心里虽然好奇好玩，但必须认真对待。

最开始，餐厅经理认真地给我讲了一些有关服务生的工作事宜及一些要求，我都用心记在心里，我是负责端菜的。刚开始真的有些手忙脚脚乱的，总是手脚不听使唤，时间一长我就开始腰酸腿疼，而且总觉得客人在用异样的眼光看着我。这时我心里就很慌乱，我越想做好手脚就越出乱子，最后没办法我就只好停下来，呆呆地站在一旁观察人家是怎样服务的。我突然觉得我干活的时候，是累赘，可是当我不干活杵在一旁的时候，我又觉得自己很碍事。这种感觉很烦闷。心情从一刚开始的好奇好玩，到现在情绪的低落。

中午，我心情不好只是淡淡地吃了口饭。

心情却并没有好转。准备下午的工作吧。

我一开始还是站在一旁，看着其他的服务生谈笑风生为客人服务，渐渐地我也学着他们的样子，面带微笑，认真地把盘子碗摆放到位，手脚也渐渐听我的使唤了，为客人上菜，最后我学会了为客人倒酒等服务生必备的一些知识要领，虽然很辛苦，但心里很是高兴，脸上也露出了甜蜜收获的微笑，通过这次实践活动，我觉得我变得成熟了一下子长大了许多。这时我感到一种幸福，因为我成长了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找