# 小学生寒假学习生活计划

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-10-18

*寒假a计划适合类型：父母工作繁忙，爷爷奶奶、姥姥姥爷不在本市或是没有精力照顾孙辈，白天的大部分时间只能让孩子独自在家。类型烦恼：市民吴女士：我和丈夫工作都忙，白天一整天不在家，上小学三年级的儿子马上放假了，我最担心的就是他一个人在家时随便给...*

寒假a计划

适合类型：父母工作繁忙，爷爷奶奶、姥姥姥爷不在本市或是没有精力照顾孙辈，白天的大部分时间只能让孩子独自在家。

类型烦恼：

市民吴女士：我和丈夫工作都忙，白天一整天不在家，上小学三年级的儿子马上放假了，我最担心的就是他一个人在家时随便给陌生人开门，还怕他在家淘气玩火、玩电造成危险。另外，又担心孩子没有自制能力，一个人在家只顾看电视，忘记写作业。一个假期下来，荒废了学业。

a计划攻略：

教育专家建议，孩子独自在家过寒假，家长应该事先对孩子进行安全教育，明确告知孩子随意触动火、电的严重后果，教孩子正确使用家用电器，并尽量将家里的危险品，如汽油、酒精、用来清洗厕所的硫酸等放到孩子够不着的地方。有些家长只简单地命令孩子不许动这，不许动那，却不说明原因，年龄较小的孩子好奇心强，有时可能会忍不住违反家长的禁令，引发危险。为确保安全，家长还应每天抽空给孩子打三至四次电话，询问孩子在家的情况，并尽量与其进行简短的交谈，这样可以让独自在家的孩子感到父母的关怀，不觉得孤单、受冷落。

关于孩子的学习自觉性问题，记者采访了华育小学特级教师马丽娜，有多年一线教学经验的马老师表示，小学尤其是小学低年级学生的心理状态仍处于童年期向少年期过渡阶段，自我管理能力相对较差，尤其需要大人的督促和引导。有些孩子做假期作业常耍些“小聪明”，做习题时根本不计算，就胡乱填上答案。为预防此类情况的发生，家长必须担负起监督孩子的职责，建立家庭作业检查制度，坚持每天抽出时间对孩子的作业进行必检和抽检，必检是指检查作业的进度，抽检则是挑出一些习题，仔细核对结果是否正确。如果孩子完成作业情况较好，也可以适当考虑给予奖励。

寒假b计划

适合类型：假期里孩子大部分时间在奶奶或姥姥家度过，由老人负责照顾孙辈。

类型烦恼：

市民刘女士：老人看管孩子，自然是无微不至、宠爱有加，可问题也随之而来。我儿子上小学二年级，平时挺听话，可在爷爷奶奶面前，有老人护着，孩子就不好管了。一犯错误他就向奶奶撒娇，我想管，老人就会挡在孩子前面给孙子说情。我真怕这一个假期下来，孩子被惯坏。

b计划攻略：

假期里，一些孩子大部分时间和祖辈一起度过，脱离了父母的常态管理，容易变得懈怠，有时还会仗着有长辈撑腰，故意逃避学习任务。马丽娜老师指出，事实上，如果假期里对孩子的管理过于放松，会对其学习习惯造成消极影响，甚至在新学期开学后，导致孩子难以进入学习状态。另外一松一紧的管理标准，也会混淆孩子的认识，让其认为任性和懒惰是被允许的。

要解决这个问题，教育专家建议，家长应事先与长辈在教育孩子上达成共识，共同商议确立一些管理孩子学习生活的原则，比如：请长辈监督孩子假期的作息时间，避免孩子贪看电视和无节制地睡懒觉；监督孩子保持良好的学习习惯，每天定时定量地完成寒假作业。如果有精力，父母可以为孩子事先制订一个更为详细的寒假计划，其中包括学习任务、体育锻炼任务、才艺训练任务等，并将其制作成表格，请长辈帮忙监督完成情况。如果孩子当天完成计划情况良好，就在表格上做上奖励记号，如一朵小红花，以激发孩子的荣誉感、自尊心，帮助孩子养成良好的习惯，主动而有意识地进行自我管理。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找