# 最新小学体育节策划方案(五篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-10-19

*确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。小学体育节策划方案篇一一、指导思...*

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**小学体育节策划方案篇一**

一、指导思想

通过体育节活动推进学校体育工作的发展，树立“健康第一”的思想以及终身体育锻炼的意识。确保学生每天一小时在校活动时间，增强学生体质，发挥学生特长，促进学生在身体、心理及社会适应能力等方面和谐的发展。提高团结合作，抵御挫折的意识和能力，使学生充分享受运动带来的乐趣，用丰富多彩的校园体育活动，丰富体育文化内涵，对学生实施全面素质的教育，培养学生合作、自信、勇敢、公平竞争及团队精神等良好品质及健身、参与的意识。养成良好的锻炼习惯和健康的生活方式，形成热爱体育、崇尚运动、健康向上的良好风气，在校园内营造注重健康、重视体育的良好氛围。

二、活动主题及形式

本次体育节以“健康、文明、育人、向上”为主题，大力推广实施 “快乐体育”、“大课间体育”等体育游戏活动和田径比赛，分两种形式：一是以班级为单位，鼓励人人参与，增强学生体质，使学生充分享受运动带来的乐趣，并邀请部分家长参与亲子游戏，促进学校与家庭的沟通，增强教育的合力。二是以四、五年级为主，举办小型田径运动会，提高体育运动水平。

活动阶段

第一阶段：筹备阶段(4月上旬)让全体师生了解本次活动意义，熟悉活动内容，选拔运动员。第二阶段：项目训练(4月中旬)

第三阶段：体育活动周(4月25—29日)

注：1、4月11——15日各班组织报名，15日上交个人项目(除二课堂项目外)名单。(交给本班体育体育教师)

2、4月20日上交集体项目(除年级项目和二课堂项目外)名单。(交给本班体育体育教师)

四、具体活动内容及活动时间

(一)、体育活动类(4月27日前完成比赛，自行安排时间)

1、1——6年级：根据年级拟定项目，以班级为单位，利用大课间时间在年级组内由年级组长负责组织比赛。(4月18——26日)

2、1——6年级：跳短绳(各班男、女各3人)。

3、1——2年级：拍球(各班男、女各3人)。

4、3、6年级：投篮(各班男、女各3人)。

5、3——6年级：3分钟跳长绳(各班男、女各5人)

6、3、6年级：拔河(各班男、女各10人)

(二)、综合(四球：乒乓球、羽毛球、篮球、足球)类3——6年级

根据二课堂活动项目，乒乓球利用中午时间，四、五年级由年级组长和年级体育教师组织角逐，其他球类二课堂时间由授课教师等教师负责比赛，取前八名。(4月11——27日)

1、乒乓球赛：四、五年级参加，负责人：四、五年级由年级组长和年级体育教师

2、羽毛球、篮球、足球赛：三、四、五、六年级，负责人：二课堂教师和协助教师组织比赛。(注意：二课堂涉及活动项目的年级，无涉及的暂时不组织)

(三)、家庭类(4月29日)

3——4年级：亲子三套车接力跑

①每班选派2对家庭一家三口进行50米亲子趣味跑。

②活动方法:以家庭为单位，三人在两个相交叉的呼拉圈中站好，听到稍音后出发，跑的过程三人配合用力，快速跑完全程，换第二个家庭出发。

注：评奖办法:按时间取名次，一等奖2个家庭、二等奖3个家庭、三等奖4个家庭、优秀奖若干。

(四)体操类(4月29日)

1、武术操：以班级为单位，按年段进行比赛。(开幕式)

注：评委(行政领导、年级组长、体育教师)

2、礼仪操：全校同时展示。(闭幕式)

(五)田径类(4月29日)

1、集体项目

3——6年级:60m迎面接力。(各班男、女各5人)

2、个人项目

1、2、3、6年级：立定跳远(各班男、女各3人)

五、比赛场地

田径场、篮球场、各班阳光体育活动区

小学体育节策划方案篇二

指导思想:

在“健康第一”理念的指引下实现“变体育运动为健康活动;变竞技运动为娱乐活动;变少数人参与为全员参与”三个转变。体现“全员参与;娱乐为主;教师、学生、家长合作”三个原则。从而培养学生积极参与体育运动的兴趣，提高学生的身体素质，使校运会成为健康、和谐、合作的运动会。

具体安排如下:

一、时间:

二、地点:中心校田径场

三、参加单位:中心校各班、各教师办公室。

四、主办单位:

五、竞赛项目:

㈠、学生自我展示。

1.二、三年级:

径赛:60米400米

田赛:跳远垒球

2.四至六年级:

径赛:60米200米800米

田赛:跳远垒球跳高

㈡、班集体大比拼:

1.拔河。(三局两胜，单循环制，参赛顺序抽签决定。)

2.合作走。

方法:各班正副班主任和本班学生组成一个队，合作走。二、三年级10名学生，四、五、六年级15名学生(男女不限)。

㈢、亲子活动。

1.转运实心球。(方法:学生和家长两人合作在5分钟内把实心球从指定地点运到另一指定地点，运的个数多者获胜。规则:在游戏过程中，家长与孩子合作也就是两人三脚，一次运球个数不限，但必须将球运到指定地点，不得滚球，否则不算。)

㈣、教师联动。

1.投篮比赛。(方法:每办公室选四名教师，两男两女参加，参赛选手在六个指定地点各投一球。规则:在投篮过程中脚不得超出区域，否则作失败一次。)

2.保龄球。(方法:每办公室选四名教师，两男两女参加，参赛选手在指定地点用实心球滚动击竖立的塑料瓶，每人投三次，以击倒个数决胜负。规则:投球时不得超越标志线。)

3.跳长绳。(方法:各办公室全员参与，五分钟记时跳，在右侧排成一排依次鱼贯进入，从另一边跑出。以踩绳的次数少为胜。规则:个人进绳连续跳不得超过3次，否则作一次失败。)

㈤、教师广播操比赛。(以办公室为单位，全员参与。)

六、参赛办法和报名办法:

1.运动员资格。

⑴.各班在籍学生和各办公室教师。

⑵.身体健康，经医生检查合格，可以参加。

⑶.校长室、总务处与第一办公室合并。

2.报名办法。

⑴.学生展示:各班报男女各4名，每名运动员可报2个单项。

⑵.班集体大比拼:

ⅰ.拔河:各班报20名，男女各10名。

ⅱ.师生互动:各班正副班主任和本班指定数学生。

⑶.亲子活动:每班报2对。

⑷.教师联动:

ⅰ.投篮:各办公室报4名教师，男女各2人。

ⅱ.保龄球:各办公室报2男2女。

ⅲ.跳长绳:各办公室全体教师。

3.比赛办法:

⑴.各年级段按班级分组比赛。

⑵.比赛按最新田径规则进行。

⑶.每个单项均取前6名，如不足6名运动员则减一录取(计7、5、4、3、2、1)。

⑷.如某组某项报名只有1人，只能动员改项。

七、团体总分录取名次:

1.六年级取2名，其它级取前1名。

2.办公室不取名次。

3.凡获得团体总分录取名次的单位，发给奖状及奖励。

八、报名:

1.各单位必须认真填写报名表(一式两份，一份交体育组，一份各班负责人保留，以便比赛，)

2.报名表与4月26日前交体育办公室，不得拖延，凡迟到一天扣总分5分，迟到两天作弃权处理。

九、其他:

1.运动会必须师生全员参与，提高运动会的氛围;

2.各班由班主任负责，各办公室由办公室负责人负责;

3.学校领导、各办公室主任、班主任和体育教师要积极配合。

小学体育节策划方案篇三

一、指导思想

全面落实上级关于中小学阳光体育工作的要求，增强我校体育工作的针对性和实效性，丰富学生的体育活动，激发和保持学生的运动兴趣，提高学生的体质健康水平，培养顽强拼搏、团结合作的体育精神，推动我校阳光体育活动工作更上一个新台阶。

二、活动主题

我运动 我健康 我快乐

三、组织领导

组长;徐\_\_

副组长;蔡\_\_

组员 ; 张\_\_

四、开幕式时间

\_\_年11月14日上午8;00

五、开幕式地点;\_\_中心小学田径场

六、活动安排; 总指挥 徐\_\_

主持人;徐恩女

七、活动程序

1、主持人宣布开幕式活动开始。

2、领导上主席台就坐

3、各代表队入场、顺序、国旗队、彩旗队、鲜花队、运动员代表每班8人由年级段长负责组织入场，另安排一女生举牌。运动员进场 每个年级段、校区的运动员入场主持人介绍

4、升国旗唱国歌。

5、徐 礼 邦 校长致开幕词。

6、裁判员代表徐昌宝发言宣誓。

7、运动员代表发言宣誓。(邱\_\_峰负责)

8、领导宣布“\_\_小学第22届田径运动会开幕”。

9、各代表队退场。表演开始顺序为：花样轮滑、……、

10、开幕式结束运动会开始按秩序进行比赛。

八、入场式注意事项

1、运动会前一天各年级段、校区派一人到体育室领取队牌。

2、7:40各班准时在田径场60米跑道上集合。

3、各仪仗队、全体代表队听运动员进行曲依次出场，各班队伍要求服装整齐统一，逆时针方向绕田径场，经过主席台要呼口号，然后进入指定地点。

九、开幕式准备分工

1、横幅、代表队队牌、音响设备等李\_\_负责

2、国旗队六年级学生6人，队牌人员六年级女生10人——负责人邱\_\_

3、花束队五年级学生共32人——负责人阮\_\_

4、彩旗队六年级学生32人——负责人邱\_\_

5、运动会前彩排负责人;蔡\_\_

6运动会器材奖品及前一天场地布置后勤准备

7校区运动员中午就餐休息场地等负责人 李\_\_

8、校门口横幅显示屏上热烈庆祝\_\_小学\_\_年体育节暨田径运动会开幕 ——负责人李\_\_

横幅

\_\_街道小学第22届田径运动会——负责人 李\_\_

小学体育节策划方案篇四

一、指导思想：

为贯彻中央七号文件，响应学生开展阳光体育活动，弘扬全民亚运的精神。进一步贯彻《学校体育工作条例》，“保证学生每天有一小时体育活动的时间”的思想;本着“弘扬奥运精神，面向全体学生，发展体育运动，增强身体素质”的宗旨，开展丰富多彩的体育活动，活跃校园文体生活，促进学生全面发展。经学校研究决定，特举行新桥小学20\_\_年春季田径运动会。

二、时间及地点：

时间：20\_\_年5月12日——5月13日(暂定)

地点：新桥小学操场

三、 竞赛项目：

(一)比赛组别

按年级进行分组，共分为六个组。

(二)比赛项目

1、一、二年级：50米、100米、200米、立定跳远、沙包、50米×4接力

2、三——六年级：100米、200米、400米、800米、1000米、跳远、实心球、100米×4接力

(三)竞赛办法：

1、各比赛项目按成绩排列名次;

2、每班限报运动员：4男4女，每人可报两个项目(接力除外)。

(四)录取名次及记分办法：

1、各项目取前六名，按7、5、4、3、2、1计分数;

2、团体取年级总分第一名，同分则取得单项第一名多的班级列前，依次类推。

(五)报名办法：

由学校统一发放报名表，4月30日前交体育组。

四、运动会开幕式

(一)时间：5月12日上午(暂定)

(二)入场顺序：

1、国旗队(2男2女)

2、校旗队(2男2女)

3、年级主题方阵

(三)年级主题方阵要求：

1、方阵要求：每年级25人，五路纵队，每队五人(5×5方阵)，方阵前安排一名引导员;

2、穿戴整齐、步伐一致、精神饱满。在通过主席台时，进行一分钟左右的表演，并呼口号。

3、由年级组长负责本年级方阵。

(四)开幕式流程：

1、宣布运动会开幕;

2、方阵进场;

3、升国旗、唱国歌;

4、领导致开幕词;

5、运动员宣誓;

6、裁判员宣誓;

7、开幕式结束，比赛开始。

五、运动会闭幕式

1、全体师生集合

2、颁奖仪式

3、学校领导致闭幕词

4、退场

六、大 会 纪 律

1、参加运动会的全体人员必须听从大会安排，服从大会指挥，不得擅自行动。

2、全校师生要严格遵守大会纪律，大会期间，要准时到会，不得无故缺席和早退。

3、比赛中必须尊重裁判，服从判决。发扬拼搏精神，赛出风格，赛出水平。

4、裁判员要准时到达比赛场地，做好准备工作。裁决做到公平、公正、公开。

5、比赛期间，各代表队的啦啦队要用文明方式加油，不得起哄，不得吵架闹事。

6、爱护运动场内的一切设备设施，保持场地清洁卫生。

七、未经事宜，另行通知。

小学体育节策划方案篇五

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

一、时间：3月25号 四五 六年级 3月26号 一二 三年级

二、地点：一 二 三 年级在学校操场 四 五 六年级在遂中操场

三、参加单位、各年级、各班

四、竞赛项目

1、一、二、三年级：30米、50米、立定跳远，男、女各四人;往返接力赛(男、女各10人);换物接力(男、女各10人)30米接力赛(男、女各10人);

2、四 、五 、六年级：50米(男、女各2人);100米(各2人);垒球(各2人);

迎面接力(男、女各10人) 200米 、400米 (男、女各2人);

3、五、 六年各班派男、女各一人参加跳高

五、参加办法

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力

3、裁判有学校各科教师担任。

六、报名时间：各班必须于3月19日(下周星期五)早上第一节课将报名表交体育组

七、名次录取办法和记分办法

1、各单项取前六名，按7、5、4、3、2、1、记分

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、年级取前5名，四、五、六年级取前4名发奖。

八、竞赛办法：按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛

九、本规程未尽事宜另行通知

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找