# 小学生近视调查报告表作文 小学生近视调查报告作文400字(13篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-06-18

*随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧小学生近视调查报告表作文 小学生近视调查报告作文400字篇一我...*

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

**小学生近视调查报告表作文 小学生近视调查报告作文400字篇一**

我们班许多同学都陆陆续续带上了眼镜。有多少人近视了？他们又为什么近视了？我做了一次调查。

1、查阅有关书籍，了解普通人是怎么近视的。

2、调查询问同学，了解他们是怎么近视的。

3、通过多种途径，了解我班一共有多少人近视了。

4、通过班级博客发表问卷。

我班共有11个人近视。

我国的近视率已接近30%，小学生22.7%患有近视，初中近视率猛增到55.8%高中生70.3%人戴上眼镜，大学生近视比例高达80%。

近视成因较多，据我们猜想，造成近视的因素有：遗传因素，环境因素，个体因素，营养体质因素和睡眠因素。导致小学生近视的主要原因是作业做的太晚，使睡眠不足，过度地看电视、玩电脑，摄入大量的德和蛋白质。

现在小学生近视率很高。虽然近视存在某种的遗传因素，但更重要的是外界因素的影响。目前除了配戴眼镜外，没有更有效的治疗方法，唯有持久地开展预防措施。中学生极高的近视率和现行的教育制度虽然有一定的联系，但更多的是因为用眼习惯而导致近视的\'发生。近视预防的重点也在于养成良好的用眼习惯。

通过对调查问卷的分析，我发现：

1.从整体来看，作业负担较重的同学占大多数，作业负担随年级的升高而加重。

2.无论是哪个年级在做作业时都没有好好的让眼睛得到休息；而在校休息时间又一次随年级的增高呈递减趋势。

3.抗疲劳眼药水与眼保健操都是对眼睛有治疗作用的，但却没有引起同学的高度重视。

4.近视人数虽然远远高于非近视人数，但不佩戴眼镜的人却占有相当一部分比例。这表明同学们对近视的问题还不够重视！

5、其中的因素，像：姿势不对、用眼不当之类的毛病，我们可以努力克服、改正；像灯光太暗或太强之类的，我们可以调节；像防护不当、用药不当之类的，我们可以尽量避免；

1、每日坚持远眺、坚持眼保健操和课间操，并积极参加文体活动。

2、学习时要有充足的光线，光线要从左侧方向来。不要在光线不足和耀眼的阳光和强灯光下看书写字。

3、不要睡在床上或边走路边看书。更不要歪头偏身趴在桌上读书写字。

4、不要长时间使用视力，每学习50分钟后，应当休息10分钟。

5、看电视的次数不要过多，时间不要过长，要控制在1小时以内。距离不要太近。至少隔两米远。

要记住眼科医生给大家的劝告：要养成良好的用眼习惯：看书、上网、看电视不要连续超过一小时，不要在太强太暗的光线下看书，一定要注意自己的写字姿势，坚持作眼保健操很重要。

**小学生近视调查报告表作文 小学生近视调查报告作文400字篇二**

我们班有许多同学都近视了，我也不例外。说实话，戴眼镜真的十分不方便，吃饭、喝水，镜片上就会起一层雾;夏天一运动，鼻子上都是汗，眼镜就不停地往下掉。我十分奇怪，戴眼镜这么麻烦，为什么还有那么多同学不珍惜自己的眼睛，导致戴上了眼镜?于是，我对小学生近视原因做了一次调查。

1、询问班里几位近视的同学以及近视的几位父母，并到眼镜店询问工作人员。

2、查阅这方面的报纸、书籍。

3、上网查找有关资料。

1、看书或写作业时的姿势不正确。

2、在光线太强或太暗的地方看书或写字。

3、看电视时离电视太近。

4、看电视时间太长。

5、长时间看书，玩电脑游戏，做作业。

6、在行驶的车里看书。

7、家族遗传。

8、做眼保健操时姿势不正确。

1、看书或写字时间不要超过一个小时，一定的时间内要起来向远方眺望。

2、培养正确的`读书、写字姿势。

3、每天都要积极地开展至少一个小时的体育活动。

4、应多吃富有维生素的蔬菜、水果等。

5、看书写作业时应有适量的光线，不能太强或太弱。

**小学生近视调查报告表作文 小学生近视调查报告作文400字篇三**

随着科技的逐渐发展，现在越来越多的电子产品横空出世，有手机、电脑、ipad等，人们都与它们交上了，一些“四只眼”也日益变多。究竟是不是我认为的这样呢？于是，我对竹君作文近视的状况做了一次调查。

1、浏览网页查找近视原因。

2、走访班级，记录近视的人数。

3、多种途径了解近视人员的生活。

三年级总人数：20人，近视人数：1人；

四年级总人数：18人，近视人数：2人；

五年级总人数：16人，近视人数：5人；

总人数：54人，近视人数：8人；

从表格中，我发现了一个秘密，其中三年级的近视人数比高年级的近视人数少了很多，因此年龄越大的人，近视的可能性就越大；年龄越小，近视的可能性就越小。

通过各种渠道的了解，得出了他们近视的.原因有以下几点：

1、一些人不吃新鲜的蔬菜、水果等，导致营养不均衡，而患近视。

2、一些人过度玩电子产品，不知道休息，使眼睛过度疲劳而近视。

3、一些人写字时的姿势不正确，常趴着像一堆烂泥一样，使眼睛的球状肌不受调节，从而近视。

4、一些人不好好做眼保健操，没找准穴位，使眼操无效果，患近视的概率增加。

为了保护眼睛，不患近视，我衷心提出以下三点：

1、多吃蔬菜、水果，补充维生素a。

2、多做眼保健操，动作规范。

3、看书写字有好姿势，做到身正头正背要直。

用心灵的窗，开启的房，美丽的天堂。用美丽的瞳，放开梦的幻想，留恋纯洁的。请我们的眼睛，保护视力，常做眼保健操。

**小学生近视调查报告表作文 小学生近视调查报告作文400字篇四**

眼镜几乎成了人们生活中必不可少的一样东西。那到底是什么导致这么多人近视的呢？我怀着好奇的心情进行了一次调查。

被调查的共有10人，其中未戴眼镜的有2人，占总数的20%，戴眼镜的有8人，占总数的80%。未戴眼镜中近视的有1人，占总人数的10%。戴眼镜中，因遗传导致近视的有1人，占总数的10%，因环境导致近视的有2人，那总人数的20%，因看电视、打电脑、看书和坐姿不正导致近视的有4人，占总人数的40%，因其他原因导致近视的有1人，占总人数的10%。综上所述，我发现导致近视的大都数都是因坐姿不整合与了过度引起的。

通过上面具体的数据，我总结出以下几点导致近视的原因：

1、因为遗传原因导致。

2、因为环境原因导致。

3、因为看书、看电视时的坐姿不正，让眼睛受到了伤害，导致近视。

4、一般看电视、看书、打电脑是精神都非常集中，使眼睛处于极度紧张的状态下，又不把握住用眼时间，导致近视。

根据这一调查报告，我提出以下几点建议：

1、家长们应该限制住孩子们看电视的时间。

2、看电视、看书等娱乐时应该看1小时左右，然后让眼睛休息30分钟或向远眺望10—15分钟后，再继续看书。

3、看书、写字时应该坐姿端正，胸要挺直，眼睛离书本30厘米。

4、应慢慢适应身边的环境，不可在光线昏暗或强烈的地方读书，也不可在走路途中看书，这样会对眼睛造成极大的伤害。

上五年级了，班级里戴眼镜的同学越来越多，照这样的速度发展下去，眼镜将会在整个班级“普及”了。近视给同学们的学习生活带了许多不方便，洗脸刷牙，吃饭行走，眼镜如同人身上的一个器官，怎么也离不开它了。同学们的\'视力为什么会下降？是否和平时的学习生活习惯息息相关呢？

1、看书

2、上网找资料

具体内容

信息渠道涉及方面

网络近视怎么形成及治疗近视眼发生的原因分内因和外因。内因主要有遗传因素和发育因素。近视眼有一定遗传的倾向，高度近视更是如此。正常情况下，至青春期眼球可发育正常，如过度发育即形成近视，这种近视一般到20岁左右即停止发展。如进行性发展可变成高度近视或病理性近视。从事文字工作和近距离工作的人容易发生近视，尤其是青少年的眼球正处于生长发育阶段，调节能力很强，球壁的伸展性也比较大，用眼过度使睫状肌和眼外肌处于高度紧张状态是形成青少年近视的直接原因。因此重视视力卫生极为重要。包括注意改掉不良的用眼习惯，注意灯光照明，注意读书姿势，避免阅读时间过长，注意加强体育锻炼都能达到防治近视的作用。

书籍怎么样会近视大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。研究结果表明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变，它的发生与发展与日益增加的近距离用眼活动的环境密切相关，与摄入营养成分的失衡密切相关。而不正确用眼，不注意用眼卫生（如看电视和上网过长等）是现代儿童近视大增的主因。

1。遗传因素：根据大量的调查资料，比较一致的结论是高度近视和遗传有关，中度以下近视则存在较大的分歧。高度近视的遗传类型，多数调查资料的结论是常染色体隐性遗传。因此父代与子代可以不同时出现近视。遗传又往往受客观环境，即生活条件的影响使之变异，增加了遗传的复杂性。

2。环境因素：环境因素主要是近距离作业和不良的作业环境，这是最古老的学说，虽然至今仍存在一些争议，但是从大量国内外有关调查研究报告看，已公认遗传与环境是近视眼形成的主要原因，并指出环境条件是决定近视眼形成的客观因素。但是，在近距离阅读或近距离工作的影响下，为什么能产生近视？对此还没有一致认识，主要有以下几种理论：

（1）调节学说：绝大多数近视是在青少年时代出现，由于青少年眼的调节力特别强，对近距离工作学习有高度适应性，所以看近也不易疲劳。但是睫状肌长时间过度紧张，睫状肌会发生疲劳甚至痉挛而出现调节性近视，不及时消除持续发展则可成为不可逆转的真性近视。或通过其他途径影响到眼球轴的延长。

（2）辐辏学说：近距离工作使用调节时，也需要两眼同时内转的辐辏功能加强，由此可以导致眼肌对眼球加压，而引起眼球轴的延长。

（3）环境适应学说：幼儿时期眼球小，多数呈现远视，随着年龄增长眼球增大达到正视状态。在这一发育过程中近距离阅读过多，眼球为适应这种调节需要而成为近视。这一学说受到许多反对，但是在发育期可塑性很强，对近视发展具有重要影响已是共识。

其他学说不作介绍，需要再提一下的是诸如照明光线、阅读姿势、对比度、字小模糊、距离太近和阅读时间长等外部因素都能影响以上因素的作用。

3。营养体质学说：从一些资料分析到，微量元素镉、锶和锌等的缺乏和体质的薄弱也可影响到近视的发生，但是这些因素是通过什么途径影响近视则各有说法。

总之，从以上可以看出近视是有许多因素可以引起，既有外部因素，又有内部体质因素的相互影响，而非某单一因素而成。

**小学生近视调查报告表作文 小学生近视调查报告作文400字篇五**

以前一提起眼镜，大家都认为是教师、科学家、大学生的专利，而近几年，我们却发现，同学当中有不少人也戴上了眼镜，还有一部分视力较差的同学由于没有及时配戴眼镜，看不清黑板报上的字，影响了学习。据调查日显示，小学高年级学生的近视率达到了20%，初中学生的近视率达到了60%，高中则达到了90%。这些情况引起老师和同学们的足够重视。造成小学生近视的原因是什么?应该如何防治?我决定对此项课题做一番调查研究。

近些年来，在校小学生配戴眼镜的人数逐年上升，怎样预防和矫正近视成为人们普遍关注的问题。通过本课题的研究，了解在校小学生的近视率，了解近视产生的原因，以及近视的矫正方法、近视的预防措施，增强保护眼睛的意识，预防和减少近视眼。

1、研究内容

(1)造成近视的原因。

(2)怎样预防近视

2、调查方法

(1)查阅有关书籍，了解普通人是怎么近视的;

(2)通过多种途径，了解目前青少年近视状况

(3)上网查与相关资料

(一)观察调查近视同学，了解平时用眼镜情况。

在对身边的同学和朋友进行观察调查，我了解到多数近视的同学不注意用眼卫生。

(二)咨询眼科医生和查阅资料，了解近视的成因及防治的措施。

去图书馆去查阅有关资料，并到医院对眼科医生进行咨询，并做详细记录。

(三)对调查材料进行总结分析，写出调查报告，

调查研究访问结束后，我将调查采访的\'资料进行整理、分析、写出课题研究报告。

通过调查分析，我发现：

1.从整体来看，多数同学作业负担较重，并且年级越高，负担越重;

2.多数同学在做作业时都没有好好的让眼睛得到休息;

3.近视人数虽然远远高于非近视人数，但不佩戴眼镜的人却占有相当一部分比例。这表明同学们对近视的问题重视不够。

1、每日坚持远眺、坚持眼保健操和课间操，并积极参加文体活动。

2、学习时要有充足的光线，光线要从左侧方向来。不要在光线不足和耀眼的阳光和强灯光下看书写字。

3、不要睡在床上或边走路边看书。更不要歪头偏身趴在桌上读书写字。

4、不要长时间使用视力，每学习30分钟，应当休息10分钟。

5、看电视的次数不要过多，时间不要过长，要控制在1小时以内。距离

不要太近。至少隔两米远。

要记住眼科医生给大家的劝告：要养成良好的用眼习惯：看书、上网、看电视不要连续超过一小时，不要在太强太暗的光线下看书，一定要注意自己的写字姿势，坚持作眼保健操很重要……

眼睛是人体重要的器官,是心灵的窗口,是人们生活、学习、工作的第一要素，人对外界信息的获取90%有赖于视觉。我们每个人都需要通过眼睛观察和感知美丽的大千世界，如果不能从小预防、矫正近视，就会影响今后长远的工作和生活。让我们共同努力，关心小学生的视力健康，让每一个孩子都有一双明亮的眼睛。

**小学生近视调查报告表作文 小学生近视调查报告作文400字篇六**

近期，我班“近视眼”大军中又新增几人，我也是其中一员。为什么这么多都近视？有什么有效方法能预防或减缓近视吗？就此问题，我以本班同学为调查对象，展开调查。

1、查阅书籍，了解人为什么会近视。

2、通过调查问卷和访谈的形式，了解班级近视人数及近视原因。

据调查，我班共有11人近视，班级近视率高达22%。小学生近视成因较多，有遗传因素、环境因素，但更多是个人因素，如不良用眼、写字姿势，过度看电视、玩电脑等。

1、学习好的.同学比学习一般的同学更容易近视，课间不爱活动的同学比课间活跃的同学更容易近视，使用抗疲劳眼药水、认真做眼保健操的同学近视率较低。

2、近视的同学普遍存在写作业姿势不正确、长看书或玩电脑等问题。

3、部分同学有轻微近视，但不配戴眼镜，说明同学们对近视问题不够重视。

同学们要合理、适度地用眼。看书、上网、看电视时，每50分钟后，应当休息10分钟；不要在太强或太暗的光线下看书；注意自己的写字姿势；做眼保健操；积极参与文体活动，多进行户外；定期进行视力检查，关爱。

**小学生近视调查报告表作文 小学生近视调查报告作文400字篇七**

这个学期开始之后，我发现又有一些同学戴上了近视眼镜，听表弟说，他们班级也有好几个同学已经戴上了眼镜。我们才四年级，小学都还没毕业，怎么会有这么多同学近视了呢?为此，我特地问了爸爸妈妈，他们说他们小时候，近视的同学并不多，甚至是极个别的。带着这个疑问，我开始展开了调查。

我对近视的同学进行了统计，我发现我们班就有十多名同学戴近视镜，四年级其它班也有近三分之一的学生近视。低年级近视同学较少，而高年级的同学近视率更高，六年级平均每班近视的学生有二十多个。在农村听我上六年级的哥哥说他们班近视的人只有几个。

我对这些近视同学的家庭、学习、个人习惯等进行了调查。我发现我们班学习好近视的有五人，坐姿不正确导致近视的有四人，不做眼保健操的有两人，看电视、玩电脑过度导致近视的有七人。在农村导致近视的一般都是坐姿不正确或过度用眼，有的营养方面跟不上。在近视的这些人中，有一些同学的父母一方或双方为近视。

1、有些同学坐姿不正确导致近视。

2、有些同学不做眼保健操导致近视。

3、有些同学玩电视、电脑过度导致近视。

4、有些同学受到父母近视的遗传，自己又过度用眼，更容易导致近视。

通过这份调查，我相信很多人应该要注意了，注意养成良好的学习，生活习惯，注意用眼，让近视远离我们!

眼镜几乎成了人们生活中必不可少的一样东西。那到底是什么导致这么多人近视的呢？我怀着好奇的心情进行了一次调查。

被调查的共有10人，其中未戴眼镜的有2人，占总数的20%，戴眼镜的有8人，占总数的80%。未戴眼镜中近视的有1人，占总人数的10%。戴眼镜中，因遗传导致近视的有1人，占总数的10%，因环境导致近视的\'有2人，那总人数的20%，因看电视、打电脑、看书和坐姿不正导致近视的有4人，占总人数的40%，因其他原因导致近视的有1人，占总人数的10%。综上所述，我发现导致近视的大都数都是因坐姿不整合与了过度引起的。

通过上面具体的数据，我总结出以下几点导致近视的原因：

1、因为遗传原因导致。

2、因为环境原因导致。

3、因为看书、看电视时的坐姿不正，让眼睛受到了伤害，导致近视。

4、一般看电视、看书、打电脑是精神都非常集中，使眼睛处于极度紧张的状态下，又不把握住用眼时间，导致近视。

根据这一调查报告，我提出以下几点建议：

1、家长们应该限制住孩子们看电视的时间。

2、看电视、看书等娱乐时应该看1小时左右，然后让眼睛休息30分钟或向远眺望10—15分钟后，再继续看书。

3、看书、写字时应该坐姿端正，胸要挺直，眼睛离书本30厘米。

4、应慢慢适应身边的环境，不可在光线昏暗或强烈的地方读书，也不可在走路途中看书，这样会对眼睛造成极大的伤害。

**小学生近视调查报告表作文 小学生近视调查报告作文400字篇八**

同学们发现小学生近视人数颇多。于是便针对小学生近视情况，展开了对近视原因，近视人数，以及如何预防近视的一次综合实践调查。

1、上网查阅资料，阅读有关近视的书籍、报纸，或询问家长。

2、对同学们展开研究调查，并结合自己的资料。

3、对自己所获得的资料进行总结、分析。

1、我国小学生近视原因有许多，大部分都是因为沉迷于网络游戏和电视、不认真做眼保健操和习惯趴在床上看书而造成的视力极度下降。

2、近视眼被列为世界三大疾病之一，我国青少年近视的总人数高达2.7亿。我国8-12岁的小学生中，约有47个儿童就会有一个近视眼，而且有不断上升趋势。

3、要想做到预防近视，必须得做到以下几点:

（1）每日坚持远眺、坚持眼保健操和课间操，并积极参加文体活动，学习时要有充足的`光线。

（2）不要经常睡在床上看书或者写字，应该时刻保持正确的看书或者写字的姿态，看电视的次数不要过多，时间不要过长，要控制在1小时以内。距离不要太近至少隔两米远......

近视对我们的生活造成了许多影响，我们一定要好好的保护眼睛，让眼睛在该工作时工作，该休息时休息。让它跟我们人类一样，拥有准确的作息时间。

**小学生近视调查报告表作文 小学生近视调查报告作文400字篇九**

上网查阅资料，据调查，我国现有盲人500多万，低近视人近千万，特别是在儿童和青少年中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.8％，中学生是55.2％，高中生为70.30％。

从调查中，我发现儿童和青少年这两个阶段的患病率较高。而且盲人已约有500多万人，每个人的眼睛都是一样的，可是有些人的近视度却超出了理想范围，他们的\'近视度为什么会这么高呢？在做作业时，有很多人姿势不正确，周末还长时间呆在家里看电视、玩电脑。

经过调查和分析，我发现造成近视的原因有：

1.长时间坐在电视、电脑前。

2.写作业姿势不正确。

3.不合理饮食。

4.在摇晃的车厢里看书。

5.在光线太弱的地方看书。

6.遗传因素。

等等这些原因。

**小学生近视调查报告表作文 小学生近视调查报告作文400字篇十**

现在我们班许多人都戴上了眼镜，从“二只眼”变成了“四只眼”。而且他们常常开玩笑说：“一看我们知识就渊博，以后肯定是个大博士。”对于他们的夸夸其谈，我打心底不认同。可是，戴眼镜的人越来越多，这引起了我的注意，于是我和同学对五年级所有人员做了一次近视情况的调查。

1、游览网页，搜索有关预防近视的资料。

2、走访有关班级，了解各个班级近视人数。

3、通过多种途径，调查同学们近视的原因。

五(1)班总人数：44人，近视人数：8人；

五(2)班总人数：46人，近视人数：6人；

五(3)班总人数：43人，近视人数：7人；

五(4)班总人数：49人，近视人数：11人；

五(5)班总人数：48人，近视人数：13人；

总人数：230人，近视人数：45人；

从表格可以看出，每个班都有近视的人数，五（5）近视人数最多，五（2）近视人数最少，所以做好预防近视刻不容缓。

通过了解，产生近视有以下几个原因：

1、其中有2个同学是因为先天性遗传导致近视。

2、其中有9个同学是因为写字时坐姿不端正，从而造成近视。

3、其中有11个同学是因为做眼保健操时不认真做，或用脏的手揉眼睛，从而导致了近视。

4、其中有23个同学是因为长时间使用电子产品，使眼睛过于疲劳，或看电视时距离太近，所以导致了近视。

1、保持充足的睡眠，让眼睛有充分的时间休息。

2、看书时不要在太过明亮或太过黑暗的\'地方看，也不要看太久，看完书后多看绿色的植物，也可以多向远方眺望。

3、每天都做眼保健操，一次五分钟，一天两次。

4、少用或不用电子产品，使用电子产品不要超过半个小时，使用时要保持一定距离。

当我们悠闲读书时，动人的词句需要它；当我们外出游玩时，美丽的风景需要它……为了满足你的“需要”，请好好爱护它——我们的眼睛。

**小学生近视调查报告表作文 小学生近视调查报告作文400字篇十一**

近些年，我发现小学生的近视眼越来越多，每到新学期班里排座位，就让班主任老师特别为难，“班里的近视眼越来越多，总不能都坐在前面吧。”一些同学个子较高，眼睛近视看不清板书，便主动要求调座位。有不少同学也配戴了眼镜，还有一部分视力较差的同学由于没有及时配戴眼镜，看不清黑板上的字，影响了学习。

“为什么现在小学生的近视眼越来越多呢？”我和几个要好的同学展开了讨论。

“光猜测有什么意思？不如我们搞一个调查吧！”我说。

造成小学生近视的原因是什么？应该如何防治？我们决定做一次调查研究。

一、调查目的

通过本次调查，了解在校小学生的近视率和产生近视的原因，以及近视的矫正方法、近视的预防措施，增强小学生保护眼睛的`意识，预防和减少近视的发生。

二、调查内容：

（一）从本校抽取3~6年级各两个班学生，了解学生视力情况。

（二）查阅资料，调查整理，了解近视原因。

（三）咨询眼科医生，了解近视的成因及防治措施。

三、调查方法：

调查法、图表说明法、访谈法、观察法、归纳法、总结法。

四、调查时间：

xx年11月1日至12月13日（小学生上学、放学和双休日）

五、调查过程及调查结果统计：

分两组进行，一组调查做好记录，另一组咨询医生和查阅资料，分工合作，共同进行。

（一） 从本校抽取3~6年级各两个班学生，了解学生视力情况。

我们首先确定调查范围，一、二年级学生年龄较小，眼睛发育还未成熟，我们就从三至六年级各抽两个班的学生调查，我们利用下午两节课后时间到健康老师那儿查三至六年级共507名学生的视力检查情况，并做好记录。

（5．0以上属于视力正常 ，5．0以下属于视力低下）。调查结果列表如下：

3~6年级学生视力情况调查表

班 级 总人数检查数视力正常人数视力低下人数

人数%

三、一55553258、22341、8

三、二56563358、92341、1

四、一67675277、61522、4

四、二62623658、12641、9

五、一64643554、62945、4

五、二68684058、82841、2

六、一69693956、53043、5

合 计50750730560、220239、8

（二） 调查近视同学，了解近视原因。

我们根据在采访后的整理和上网查得的资料，得出引起“学校性近视”的主要原因：

1、环境因素

(1) 照明与阅读姿势

不良的局部照明方式严重影响视力，环境与作业面的亮度对比越大，越易引起视力疲劳。白炽灯对视力的影响要比荧光灯大。

阅读姿势不良会造成视力减退。阅读时间长的学生近视眼患病率表现高于阅读时间短的学生，阅读距离越近近视眼进展越快。

(2) 营养及饮食

儿童的体质、营养和健康状况在一定程度上可以影响近视的形成和发展。体质弱时或重病后身体抵抗力下降，此时如用眼时间长，容易发生近视。此外，一些学者提出，儿童近视与糖、蛋白质、钙摄入量以及体内缺乏某种微量元素（如铬、锌、铜、钠）等有一定关系。

(3) 地区差异及社会经济因素

城市比乡村学生近视眼的患病率明显高，这个现象随年龄增加而变得更加明显。农村生活更接近自然，空气新鲜，并且农村学生看电视和用计算机的机会少。

2、遗传因素

调查表明，学生近视的发生与其父母或兄弟姐妹有无近视有密切关系，高度近视基本上是由遗传造成的。父母或家族中有近视的儿童应该作为保护视力、预防近视的重点对象。

(三) 根据以上访问结果，我们又开始新一轮抽样调查。

将3~6年级507名学生视力情况中202名视力低下同学的发病原因进行调查。

调查结果列表如下：

视力低下同学发病原因调查表

项目

班级由于遗传因素

造成的由于环境因素造成的

读写姿势不正确看电视打电

**小学生近视调查报告表作文 小学生近视调查报告作文400字篇十二**

眼睛是心灵的窗口。但是随着年级的升高戴眼镜的同学越来越多，我也是其中一员，戴眼镜给我的生活带来了许多麻烦，让我们近视的原因是什么？怎样预防？发现近视之后戴眼镜还是不带眼镜？

1、调查时间：20xx年3月20日

2、调查范围：班里47名同学

3、调查方法：上网查资料

通过我的调查发现近视的`原因是：

1、长期不注意用眼卫生。

2、长期疲劳用眼，看手机电脑等电子产品。

3、写作业姿势不正确。

4、光线过强或过弱。

如何预防近视

1、不能用手揉眼睛，在眼睛不舒服时要洗干净手，闭上双眼用手轻轻的按摩。

2、看书时间不适宜过长，40到50分钟应休息10到15分钟，不要沉迷于游戏要合理规定时间。

3、写作业时眼与书本应距离30厘米左右，字不要写的太小，不要趴着写作业看书。

4、不能在太阳光底下看书，光线反射会刺激眼睛，如果光线弱眼睛看书会很费力。

每天做眼保健操劳逸结合，多看绿色植物，多望远处，保证充足的睡眠。多吃蔬菜补充维生素。如果发现近视一定要上正规医院进行检查，假性近视表现为短时间视力出现下降，经过闭眼或远眺等休息后视力会适当恢复，假性近视可不带眼镜。真性近视必须带眼镜。

同学们眼睛一旦近视就很难恢复，所以请同学们好好爱护眼睛。

**小学生近视调查报告表作文 小学生近视调查报告作文400字篇十三**

调查,我国现有盲人500多万，低视力近千万人，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.78％，中学生为55.22％，高中生为70.34％。更令人震惊的是，有份调查报告称，国内因高度近视致盲者已达30多万人。因此儿童及青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。为什么患近视的学生越来越多？学生的眼睛到底是怎么近视的？仅仅是不良用眼习惯造成的吗？为了解小学生近视情况及引起近视的相关因素，我针对我们学校的部分同学作了一次调查。

一、调查问卷

1.你是不是近视?

a. 是的 b、不是

2.你是如何近视的?（不近视的可不答）

a、看电视过度 b、坐姿不端 c. 其它

3 你近视多少度?

a. 100以下 b. 500以下 c. 更高

二、调查分析：

导致眼睛近视的原因：大多数人都是平时不注意保护眼睛而导致近视的。研究结果表明，近视眼是人眼对当代环境的适应性改变，它的发生与发展与日益增加的近距离用眼活动的环境密切相关，与摄入营养成分的失衡密切相关。而不正确用眼，不注意用眼卫生（如看电视和上网过长等）是现代儿童近视大增的主因。

1 看电视距离太近

2 看电视的时间太长

3 所看电视的画面浓度太深

4 写作业时的姿势不正确

5 在光线太强的阳光下看书

6 在光线太弱的光下看书

7 长时间的在电脑前

8 不合理饮食

9 看激光

10 在车厢里看书

11 遗传因素

12 不认真做眼保健操

三、调查结果：

通过调查发现，在当今的中学生近视率不断上升，而中学生们对近视这一现象并不加以重视。甚至有人认为近视怎样，戴副眼镜不就得了。还对近视无所谓，错上犯错。许多人常将其归咎于不良的用眼习惯，如看书距离不当、光太暗、持久用眼等。但近年来的`医学研究表明，饮食不均衡、睡眠不足、噪音等，也是诱发青少年近视的重要因素。

四、建议

（一）看书时作姿要端正，光线要充足。读写要坐到离课桌一尺，胸离课桌一拳，眼离课本一尺。

（二）不要在坐车或行走的时候看书，不要躺下看书。读写1小时要远眺10分钟或到户外走动，调节眼睛肌肉。

（三）在课间十分钟坚持做眼保健操。

（四）尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

（五）不偏食，少吃辣的食品，多吃含维生素c和维生素a，d的食物。

（六）定期到眼科专医作检查，听从医师的指导，逐步矫正视力或防止近视度加深。

五、体会

为有效预防近视等眼病：一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康；二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生；三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。视力关系着我们的一生，我们要爱护我们的眼睛，不让我们将来后悔!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找