# 2024年企业军训心得日记(四篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-06-18

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧企业军训心得日记篇一回过头来，看看自己...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**企业军训心得日记篇一**

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

还记得当客车满载着我们急切的心情与无比自豪之感慢慢驶进绿色军营之中，我们整个人的身心完全被震慑住了……面对如此之庄严，我们肃然起敬，心生敬畏。我们带着浑身的力气于士气轻装上阵，便有了后来一幕幕x公司人意气风发而又充满力量的演绎……

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限!

百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面一群身穿蓝色t恤的x公司人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景;炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是x公司人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着;一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的.雄鹰，都是百合的精英!

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大。每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大，x公司人将在创辉煌!

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，百合需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬百合人精神，走好每一步，做好每件事。让x公司的名字响彻一方!

**企业军训心得日记篇二**

为期一周的军训圆满结束了，在领导的关心照料下，我们经历了一个难忘而又充满喜悦的军训活动。这次军训时间虽然不长，但在一定程度上磨砺了我们身上存在的懒惰、懦弱的影子，使我们身心都得到了一次重要的洗礼。

这次军训包含了军事训练和拓展游戏，每一个科目甚至细节都历历在目。下面谈一谈我的心得体会。

七天的军事训练，我们高喊着：流血、流汗、不流泪，掉皮、掉肉、不掉队的口号，为了练意志、长本领、打胜仗这个目标，我们都严格要求自己，摒弃自己身上自由散漫、我行我素的作风。

第一天的军训距离大学时期军训已经过去了7年时间了，再一次站在队列里，似乎看到了当年的情景。稍息、立正、向右看齐这些过去熟悉的口号又一次回响在我们耳畔。军训中最基本是站军姿，站军姿看似简单，要想做好真的没那么容易，要求站的笔直，身体决不能动一下，坚持几十分钟下了，手脚都不听使唤了。军姿站的好，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌，是锻炼我们人意志力的最简单有效的方法。向左转、向右转，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。齐步走、正步走，要求的是我们动作、想法都一致，只有心齐，我们这个团队才能整齐划一的向前走。比起队列训练，对我们最大考验的是体能训练。第二天我们开始跑步，一开始几圈跑下来已经气喘吁吁、筋疲力尽了。然后开始做俯卧撑，10个俯卧撑对我这样平时少运动的人来说也是一个挑战。这几天里，我们吃了鸭子肉、青蛙肉、赶过僵尸、开过火车、跳鞍马，做完这些项目，第二天就会浑身酸痛，但是我们并没有惧怕过。随着身体一天天适应这些高强度训练，我们把这几天吃的苦当成一种乐趣。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极、乐观的态度面对工作、生活中的困难。经过七天的训练我感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好;同时也让自己体重减轻了几斤。

在拓展游戏中，我们得到的不仅是游戏带来的乐趣，更重要的是提高我们团队的凝聚力和集体的荣誉感。团队接歌、保卫阵地、绑腿赛跑、夺宝雄兵、南水北调、拔河等项目都是需要团队每一个成员参与进去献力献策协同努力才能完成，每一个队员掉队都会影响团队的成绩。勇闯地雷阵这个游戏要求团队成员就要有听从团队领导指挥，相互信任，不能走个人英雄主义，听指挥才能打胜仗!这些项目考验的是我们团队合作、永不放弃的精神，要想做好就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，互信互助，团结一心。

作为一个新入职的新员工，这短短的七天让我渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练中还是工作中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。我们这几天吃过的苦是对我们的锤炼、教官对我们的严厉教会了我们忍耐的意义。我们与战友只有一起努力、团结一心，才能在没有硝烟的战场中勇往直前、所向披靡。

请相信，在未来，我们的友谊会发展的更好!

**企业军训心得日记篇三**

在讨论当中，期待已久的军训终于到来，让我们再次体验到回到学生时代的感觉。响亮的口号，整齐的步伐，高亢的歌声。到处的兴奋克服了炎热的夏天带来的炎热不适，这是繁忙工作中的一个插曲。

4班在比赛中获得第一名，每个人的脸上都洋溢着胜利的喜悦，给军训带来了圆满的结局。团队实力也可以从小班的团队合作中体现出来。教官的规章制度和服从命令进一步增强了我们对部队的了解。无论是军人严谨的作风，坚强的意志，还是团队精神，都要向他们学习，留给我很多思想感情。

从“代表部队”、“左转、右转”、“站在路上”的具体训练项目，给了我很多启示。“立军”不仅要求我们有钢铁般的纪律，更要求我们有良好的精神面貌。“行军站好”体现了我们队的战斗意识。一个团队互相配合，步调一致，才能达成目标，才能做好工作。而“步调变化”告诉我们，只有集中集体智慧和力量，才能万无一失。“左转右转”强调合作协调。一个团队不仅要配合，还要配合好才能取得最好的效果。

“稍息立正”是军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训告诉我们做人最基本的道理，就是遵守规则，接受约束。想想，现实生活中，就是这样。家里有家规，工作有制度，社会有国家法律。如果你违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以，无论处于什么岗位，从事什么工作，都要养成自觉遵守规则，接受约束的习惯，千万不能马马虎虎，更不能无视规则。

真的，“一定要有秩序，一定要有禁令。”

企业不是军队，而是团队。企业的成败取决于这个团队的战斗，企业的军训无疑是打造优秀团队的有效手段。俗话说，服从命令是士兵的第一职责。那么企业为什么不应该这样呢?一个企业的决策和经营理念再好，没有强有力的实施永远是空谈。如果一个企业有高效的执行力，它就能快速地实施自己的决策。这些不都是我们军训想要的吗?

仅仅经过两天的训练和学习，我真的收获了很多，体会到了很多。其实一个人的年龄并不是工作生活的障碍。看着训练场上将近60岁还在认真训练的师傅，我们年轻的时候有什么理由要消极面对?军训，让我体会到如何面对生活和工作，如何用智慧工作，学会稳重，有真才实学!先做人，再做事。为公司贡献自己的力量。

**企业军训心得日记篇四**

开学的第一天。也开始了我人生中的第一次军训。第一次离开家参加军训，让我体会到了在外面生活的辛苦……

我听姐姐说：部队是一个纪律严格的地方，军营十分艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。可是，我也觉得虽然军训很苦，可是苦中有乐，自我也得到了锻炼。

像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在那里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在那里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我明白互相帮忙、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。

所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我明白教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自我应当做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么?不是说先苦后甜么?不是说没有最好仅有更好的么?所以我会尽量做到最好。我也深深的明白教官的辛苦。经过这次军训我明白自我长大了、懂事了、让我明白自我不再是一个小孩子，不应当向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。

所以，我们必须要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自我受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们必须要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感激这次的军训。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找