# 最新《最好的自己》演讲稿大学生(十二篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-06-18

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。《最好的自己》演讲稿大学生篇一奥斯特洛夫斯...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**《最好的自己》演讲稿大学生篇一**

奥斯特洛夫斯基这样说：人最宝贵的是生命。生命属于每个人的只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事时，不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧;在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而斗争。”人应当赶紧得、充分得生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

因此人：请做最好的自己。

年岁

年岁是些可爱的人，

它们送走昨天，送来昨日，

我们年轻人正是这样度过，

最可爱的生活无忧无虑，

可是年岁它们忽然改变，

再不像过去那样恰如人意。

不愿再赠给，不愿再出错，

他们拿走今天，拿走明日!

如果说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最美丽的彩叶;如果说人生是一台戏，那么拥有青春的日子便是戏中最精彩的一幕;如果说人生是一次从降生到死亡的特别旅行，那么，拥有青春，我们便可以看到沿途最美丽的风景。拥有青春我们便拥有了多彩的未来与五色的梦!

请珍惜青春、珍惜现在的美好生活、珍惜时间、珍惜一切吧!!!

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情。 第一，要做你自己。首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，无论你的家庭有多么贫困，你的父母多么无知，你都要承认他，坦然接受他;就你的长相，丑也罢，矮也罢，黑也罢，胖也罢，或者满脸的青春痘，甚至身有残疾，镜子里的那个人就是你自己，你都要满心喜悦的面对他，能够像欣赏艺术品一样欣赏他。最后你要坚定自己，每一个人都是造物主在世上唯一的作品，没有复制，没有克隆。你身上的每一个特点也都染上了你的色彩，或红，或蓝。尽管时尚流行着其他的色彩，不用担心，也不用害怕，更不用盲从轻率地做出改变，造物主不是把你当作别人的附庸而产生出来的，你仅是作为你而存在。 第二，要不断完善自己，做最好的自己。最好不是和别人比，天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到成功的喜悦。最好，是和自己比较，和过去的自己，和昨天的自己比较，让自己成为今天最好的自己，努力让自己的每一今天都有收获，有进步。做最好的自己不在乎你昨天是怎样的一个人，不在乎你底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的你更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。 完善自己不是盲目的完善，比如一个学生，压缩休息和运动的时间来努力学习，精神固然可嘉，但这样永远做不到最好。一天只有24小时，你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的，你首先要保证在课堂上的效率，保证自习课的效率，在精力允许的情况下不断进取。那么晚上当你躺在床上的时候你就能够坦然的对自己说今天你做到了最好。 做最好的自己也便是做最快乐的自己。

**《最好的自己》演讲稿大学生篇二**

各位领导、各位评委、同志们：

大家好！很高兴能有机会和大家共同交流《做最好的自己》的所感所悟。我今天交流的题目是《成功从“心”开始》。

曾经读过这样一个小故事：一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快乐啊！”

面对同样的际遇，前者保持一种悲观失望的灰色心态，最终自然是满目苍凉、了无生气；而后者持一种乐观积极的红色心态，结果自然是生机盎然，一身绿意。由此可见，态度决定了你的行为，态度决定了过程的优劣，态度决定了事情的成败，态度决定了一切。

人的一生，就像一趟旅行，沿途中有数不尽的坎坷泥泞，但也有看不完的春花秋月。如果我们的心总是被灰暗的风尘所覆盖，

干涸了心泉，黯淡了目光、失去了生机、丧失了斗志，那我们的人生轨迹又岂能美好？

我们每一个人的人生际遇不尽相同，但命运对每一个人都是公平的。也许我们每个人都有自己无法实现的梦想，也许理想和现实总存在着差距。那么，面对这些，你是无奈，是悲痛，还是积极进取？悲观失望者一时的呻吟与哀号，虽然能得到短暂的同情怜悯，但最终的结果是别人的鄙夷和厌烦；而乐观上进的人，经过长久的忍耐与奋争，努力与开拓，最终赢得的将不仅仅是鲜花与掌声，还有那些饱含敬意的目光。如果我们能够保持一种健康向上的心态，即使我们身处逆境，也一定会有“山重水尽疑无路，柳暗花明又一村”的那一天！我是一个最最平凡的人，在最最平凡的岗位上做着最最平凡的事。曾经消沉过，觉得上苍是如此不公。在成功的道路上，觉得自己躲在了被遗忘的角落，成功连擦肩而过的机会都没有给过我。如今，我是如此的自信，我坚定地认为，只要用心，用脑去对待自己的工作，把这些所谓的小事做到最好，做到尽可能的完美，不留遗憾，这本身就是一种成功。

正如我们所从事的行政审批工作，它是那么的繁杂琐碎，而生活又在不断地考验着我们，如果我们整天怨天尤人，又怎么能提供高效优质的服务呢？如果我们整天唉声叹气，又怎能指望为地方经济发展做出贡献呢？一个干好干坏都无所谓的干部，又怎能赢得群众的赞许？

是颗小小的石头，就不要去羡慕大山的巍峨，一颗小小的雨花石，也能铺成星光大道。是棵柔弱的小草，就不要羡慕大树繁多的绿叶，小小的青草，也能见证大地的春天。朋友，让我们擦亮心灵之窗，张开双臂，在自己的工作岗位上上踏踏实实做事，不断完善自我，超越自我，努力做一个最好的自己吧！

**《最好的自己》演讲稿大学生篇三**

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！很高兴提供了这个学习锻炼的机会，今天我演讲的题目是《创先争优，在岗位奉献做更好的自己》。

增强创先争优意识，争创一流业绩，是保持先进性的必备品质。作为一名粮食质量检验员在每次的检验过程中，在这平凡而普通的岗位上处处都要有创先争优的意识，时时都要保持党员的先进性。要想成为一名合格的质量检验员只有全方位提高自身素质，在工作岗位上做好本职工作，做到求真务实、团结协作，并还要有开拓创新的精神，这样才能真正成为一名思想素质过硬，专业技术过硬的质量检验员。以下是我在这次创先争优活动中对自己的要求：

创先争优是敢创一流的勇气，是永不懈怠的精神，也是共产党人勇往直前优良传统的具体表现，同时又是保持共产党员先进性的必然要求。共产党员的先进性，是共产党员先锋模范作用在不同历史时期的集中体现。在实际工作中，表现为增强改革创新意识，把发展作为第一要务，立足于本职工作，兢兢业业，不怕苦不怕累，创先争优，创造一流业绩。身为一名粮食质量检验员，要坚持干实事，踏踏实实做好粮食的检验工作，为公司粮食的进仓把好第一关。创造求实效的良好风气，以实实在在的成效来体现和保持共产党员的先进性。在思想上是要有艰苦奋斗的作风。艰苦奋斗是我们党的优良传统，是党的创造力、战斗力和凝聚力的重要体现。要牢记“两个务必”的告诫，树立长期艰苦奋斗的思想，坚持艰苦朴素、勤俭办事，自觉抵制享乐主义、拜金主义、极端个人主义的侵蚀，始终与人民同甘共苦，为我单位的发展而不懈努力。

通过创先争优活动的学习，不仅提高我对工作的责任感，同时领会到创先争优在各个岗位的重要性，身为一名普通的粮食质量检验员，面对国家粮食质量检验标准的不断变化和市场对粮食标准的重新规定，这就要求我们要树立终身学习的观念，永无止境的更新知识。一是要提高理论学习。认真学习和掌握有关粮食质量检验标准和法规；参加公司及有关部门的培训；二是要提高实践能力。在实践操作中要常向有经验的老同志学习，学习她们的技术和经验，并且在理论结合实践中不断积累经验，进一步提升自身的检验技能。三是提高操作能力。通过科学规范的检验操作，减少在实验过程中的数据误差，不断提高数据的准确性和可靠性，进一步提高自身的操作技能。

创先争优是各项事业兴旺发达的不竭动力，首先开拓创新是关键。勇于创新，事业就会前进，怯于创新，发展就会停滞，而我们是开拓创新的生力军。粮食质量检验工作虽是一个操作步骤强，技术含量高的工作，但在检验过程中也需要有创新精神，通过创新，引用新思路、新方法来提高工作效率。另外在管理协调中，在沟通交流中我们可以打破旧观念，发挥创新才干，改进工作方式，用新思路、新举措开辟新道路，这样检验工作才能得到更好的开展，工作效率也能得到明显的提高。

**《最好的自己》演讲稿大学生篇四**

老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《成功，就是做最好的自己！》

“成功，就是做最好的自己”，这句话相信大家已经很熟悉了。还记得刚开学时，班主任陈老师给我们讲了这句话，我们还似懂非懂，但却在心里留下了深刻的印象。大家从小学一年级开始，就努力学习，不断进步，经过六年不懈的拼搏，我们成功地发挥出了自己的真实水平，做了一回最好的自己，使我们成为了同学，但现在，我们更需要再接再厉，刻苦学习，团结互助，做最好的自己，再创佳绩，为校增光。下面分享一下我对“成功，就是做最好的自己！”的理解和体会：

进入肇中的开学第一天，在开学典礼上，当我看见各位哥哥姐姐们骄傲地站在舞台上时，心里不禁油然而生起一丝羡慕之情。我多么希望自己也能站在肇中这个群星云集的大舞台上发挥出自己的特长啊！

就在前几天，我梦寐以求的愿望终于实现了。当我从老师的口中得知有这么一个“特大喜讯”—我荣幸地被选去当“肇庆中学少先队初一大队建队仪式”的主持人时，我的心里有说不出的快乐。我暗暗下决心：“一定要好好练，决不能让老师失望！”我接过老师递给我的一份节目串词，兴高采烈地回了家。为了练好主持，做好这个不是“第一次”的第一次，我周末回到学校排练，并每天晚上对着镜子练习。

昨天，建队仪式隆重地在操场上举行。准备登场时，看着整个年级的同学们已经陆续聚集在操场了，我的心里越发紧张；“毕竟这是我第一次在肇中主持节目，没有经验，上台主持时，如果出现了失误，那该怎么办呢？”我的心里不禁打起了退堂鼓，但我又转念一想：“老师既然在这么人才济济的众人中，把这个光荣的任务交给我，那可是对我的信任啊！老师不是说过吗？成功，就是做最好的自己。只要我尽力了，无论结果怎样，我都是成功的！”想到这里，我信心倍增。建队仪式就要开始了，看到操场上黑压压的一片，我的心里忐忑不安，像怀揣着一只淘气的小兔子上窜下跳，连我的手心也冒出了汗水。我鼓起勇气地走上了升旗台，看着台下密密麻麻的人群，我静下心来深深地吸了口气，好不容易从口中挤出“肇庆中学少先队初一大队建队仪式现在开始！”的声音。台下响起了同学们如雷贯耳的掌声，这掌声使我心中的紧张顿时飘到了九霄云外。老师站在升旗台下用鼓励的眼神望着我，仿佛在为我打气、加油，我的心里十分感动。于是，我的声音更响亮，表现更自然了。接下来的出场，我一次比一次有进步。谢天谢地，一切如常。建队仪式结束后，我的心仍久久不能平静。

昨天，我战胜了自我，同时也深深地领悟到了：成功是来之不易的，但无论怎样，都要尽自己的力量，做最好的自己，这样就不会辜负老师和家长及社会对我们的期望！同学们，让我们一起为自己的理想而奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

**《最好的自己》演讲稿大学生篇五**

我从事人力资源工作，今年组织架构调整，我和小伙伴们做了很多细化、优化的工作，工作量自然增加了不少，有的伙伴就提到：我们做这么多工作，花费这么大时间、精力，有用吗？有什么价值呢？

“有什么价值呢？”这个问题又出现了!为什么说“又”出现了？

前段时间和领导一起在公司加班做预算，那是凌晨三点钟，发现新入职的一个副总经理也在公司，我本想道一声珍重，就各自继续加班。但他看我也在，就非要和我聊聊，透漏出想离开的意思，我们hr对这个最是敏感，我赶紧报告我的领导，约他去会议室详谈。他说万达太大，自己做的事情很渺小，他说了很多，最后问到：在万达，我们这些小人物的努力有用吗？这些工作有价值吗？

领导没有直接回答，而是说到我先讲个故事，他讲：有名男子在海边散步，看到海浪把成千上万条鱼冲到沙滩上，每一条都在翻滚，却再也回不了大海，用不了多久这些鱼都会死在沙滩上，他觉得有些惋惜，突然看见前面有一个小男孩，不停地弯腰捡起沙滩上鱼，把它们扔回大海。看到这一幕，他笑了，但他还是摇了摇头，忍不住走上前去说：“小朋友，这里有成千上万条鱼，你救不过来的。

小男孩头也不抬地回答到“我知道啊。”

男子更加好奇：“那你为什么还往海里扔？有什么价值呢？”

男孩捡起一条鱼更加用力的扔向大海，一边回答“对这条鱼有价值啊！”

男孩继续不停地把鱼扔进大海，嘴里不听的说到“对这条有价值，对这条有价值！还有这条、这条……”

讲完后，领导继续说到：把鱼扔进海里，这个动作很简单，可能只需要1秒钟，但是对于这些鱼，就是他们的一生。

我不知道他听完后会有什么感触，但是却深深地触动了我：小男孩无法拯救所有沙滩上的鱼，但是他可以拯救当下的每一条鱼。每个万达人在自己岗位上处理好每一件小事，就像把鱼扔进海里一样重要，正是每一个万达人，千千万万个万达人，做好了自己的事情，万达才是万达！

我经常会给自己说：

我们在满洲里、西双版纳、丹寨开万达广场，那些大山里的伙伴，少数民族的朋友，一辈子都没有走出家乡的老人，出门就可以看到最时尚、最潮流的购物中心。他们，会觉得没有价值吗？

我们在玉米地、小麦田、荒野上开出酒店、文旅城、综合体，打造一个又一个城市中心，带动周边消费，带来新的工作机会，提高老百姓的收入，他们，会觉得没有价值吗？

我们在三线、四线、甚至五线城市发展万达的产业，当地居民再也不用去省城消费le，在家乡就可以买到zara、hm、优衣库，出门左走就可以吃到麦当劳、肯德基、必胜客，难道他们，真的会觉得没有价值吗？

我们岗位或有不同，薪资有高有低，每个人所负责的事情各不一样，但价值是一样的！我们用心提的每一个流程，消掉的每一个模块化节点，灭掉的每一盏红灯，都是有价值的!中庸里说“君子素其位而行，不愿乎其外”，这就是在说我们每个万达人在各自的岗位上做好应做的每一件小事。

当然，事情总有一些不如意，总会有很多棘手的情况出现，总会让我们劳心劳力，历经坎坷，才能完成每一个微小的工作！但，这就是我们存在的意义啊！也正是我们万达人在自己岗位上全情投入，全力以赴，才让我们万达不断取得骄人的成绩，创造一个又一个的奇迹！

所以我们相信：人生没有白走的路，每一步都算数！

那就让我们做好当下，做最好的自己！

**《最好的自己》演讲稿大学生篇六**

大家早上好！伴着朝阳，鲜艳的五星红旗冉冉升起，看到小朋友们刚刚在升旗仪式上的表现，老师真是高兴，因为你们在集体晨会上是那样的整齐有序，守纪文明。可是同学们，每到星期一，老师的办公室里就会比平时多出几个同学，你们知道是为什么吗？

今天我不是来批评这些同学，今天集体晨会的主题是“做最好的自己”。

世界上没有完全相同的两片叶子。每一个人在这个世界上都是独一无二的。做你自己，做最好的自己，首先需要你做自信的自己。静下心来，了解自己的特点。给自己一个清醒的`意识，认识你正在做的和应该做的。然后坦然接受你的优点和缺点，你矮也罢，你不聪明也罢，你家庭不够富裕也罢，你身上的每一个特点都染着你独特的色彩。做自信的自己，你也许不是最美丽的，但你可以最可爱；你也许不是最聪明的，但你可以最勤奋；你也许不会最顺利，但你可以最乐观。倘能从现在开始做自信的自己，认识到自己的优点和长处，人生会多一份从容和淡定！

第二要做快乐的自己。我们不是艺术家，但是我们可以带着罗丹的眼睛看生活，“生活中并不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛”，坚信生活是美丽的，做一个快乐的自己。一个快乐的自己就要思想单纯，不要有太多的杂念，不要有太深的心机，不要有太多的心理负担，学会放松自己，让心灵去旅行，快乐也就紧随其后了。一个快乐的自己，总是对生活充满希望，对学习充满激情的。

第三要做自觉的自己。加强自我管理、自我约束的能力。自觉遵守校内外各项常规，不乱扔纸屑，不说粗话脏话，自觉完成老师布置的各项任务。不要把学习当作一种任务和负担，培养对学习的兴趣，把学习看作一种生命、生活的需要，你才会积极主动地去学。

第四要做自立的自己。只有自立、自强，才能创造出美好的未来。从我们身边的小事做起;培养自己的自立能力，大胆的投身到社会实践中去。因为只有在社会生活中反复的锻炼、不断实践，才能逐步提高我们的自主能力。

在学习中，我们会遇到各种各样的困难，决不能轻言放弃，人就应该有股不服输的劲，让自己做到最好。对此老师有三点建议：

一、认真对待每一门功课，上好每一节课。我们学校为同学们设置了丰富多彩的课程，它们将为大家以后的学习生活奠定扎实的基础。所以，我们对待象美术、音乐、科学等学科的态度要和对待语文、数学、英语的态度一样。上课能认真倾听，积极讨论并发表见解，认真完成每一门学科的作业。

二、做学习中的小问号。学问学问，不仅要学，更要问。一方面我们遇到模糊不清、不会解答的问题时，要及时请教身边的小伙伴或老师。但仅仅这样还不够，我们还要在学习中多问“为什么”。这样，我们的理解才更透彻，掌握会更扎实。

三、学会对自己说话。当我们遇到困难时，可以对自己说“我能行”；当取得成功时，也要对自己说“我不能骄傲”。孔子说：吾日三省吾身。意思是每天都要问问自己。比如“我今天过得怎么样？”“我今天进步了吗？”“还有什么不足？”“明天我怎么办？”……当我们不断地问自己的时候，这些问题就会转化成我们进步的动力。

做最好的自己，就是今天的自己和昨天的自己相比：我今天作业是不是比昨天更认真？我今天课堂的表现是不是比昨天更投入？我今天向老师提问是不是比昨天更虚心？我今天对知识的吸收是不是比昨天更充分？……同学们，让自己今天成为最好，努力让自己每一天都有收获，有进步。做最好的自己，不在乎你昨天是一个怎样的人，不在乎你的底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的自己更好，只要你坚持努力，你就完全可以做最好的自己。

**《最好的自己》演讲稿大学生篇七**

大家好，我是青一讲的小玩子，梁璐翾，今晚我的演讲题目是《做最好的自己》。

最初看到《使命》这个主题的时候我非常的畏难，普普通通的我何来使命？更不知如何完成使命。经过一番思考，我认为平凡的我，使命就是做最好的自己。

既然是做最好的自己，我就先从自己谈起，我是一个俗人，美丽、温柔、恬静、善解人意……可惜的是，我都很巧妙的避开了这些形容词。年轻的我深深爱上了一个男人，这个男人高大英俊、器宇轩昂，还有特殊隐秘的家世背景，是个地地道道的“高富帅”，他总是一袭蓝衣，最引人注目的是，他总是把他红色的内裤穿在蓝衣外面。你们猜对了，他就是超人。大家都知道超人的使命是“拯救人类，维护世界和平”，这是我第一次对使命有所认识，那时我还不知道一个普通人要做的使命是什么。

浑浑噩噩的傻活了30余载，都说女人生孩子会有质的改变，做了母亲后，我更多关注家庭，操心孩子的吃喝拉撒，还有孩子的早期教育。每个父母都希望自己的孩子健康快乐的成长，长大有幸福的生活。我也一样，有一次参加一个育儿研讨会，从上海来的早教老专家给大家分享了很多的育儿知识，课程结束私聊时，我对她感叹道：对孩子的教育真的好复杂，压力好大。60多岁的老太太，微微一笑，对我说：“其实啊，很简单，父母亲们，做你们最好的自己就可以”，做最好的自己？对这个答案，我有些意外，但是觉得一定有他的道理。直到后来参加了一个有关亲子关系的课程，课程中我收获到，原来我们今天的所思所为、今天的困惑纠结跟我们的原生家庭密切相关；当年父母的行为、价值观直接影响着我们今天的生活状态，虽然那时我们只是个小孩子。我该如何去爱我的孩子、如何给孩子最好的教育？我现在知道了，我能为她做的，就是做最好的自己。

我开始放下职场的拼杀，享受家庭主妇的幸福，做美食、亲手为女儿缝制棉袄，多读书、读好书，做瑜伽，逛淘宝，多谦让……这些都是我喜欢并且我能做的很好事情，我要做最好的自己。

去年冬天我的一个弟弟，吵嚷着要辞职到外企，他35岁就已经是一家国企分公司的老总，他的决定闹得全家不安。深谈问其原因，他说不认同集团领导的战略方针；还有看不惯其他兄弟单位的懈怠等等。和他讨论的管理问题在此省略，最后我跟他讲：就算你到了外企，如果你还是这样的态度和处事，你很快就被“干掉”，每个人，每个部门要做的就是把自己和自己部门的事情做到最好。高水平的独立才有可能带来高水平的协作，你要做的就是在你的能力、权力范围内做最好的自己。

在自己的能力范围内做最好的自己，的确，太多的事情我们无能控制。大家还记得周六青岛的大风吗？估计有些朋友的嘴里还有没去掉的土腥味。突变的恶劣天气，沙尘暴、雾霾还有不安全的食品，地沟油、塑化剂、超标的农药和激素；被污染的地下水等等……我们的生存环境越来越艰难。这让我想到小时候看过的科幻片里污浊的城市，人们都带着防毒面具出门，吃的是特殊配给的水喝食物，人类在跟被核辐射过的怪物斗争，当然在最危急得关头总是有超人出现，拯救人类维护世界和平。可是现实的世界中没有超人，我们的城市没有超人。有的只是普通的你，我，他。大环境我们改变不了可是我们可以改变身边小环境，就是做最好的自己，我要少放甚至不放鞭炮、少用甚至不用塑料袋、少用甚至不用一次性餐盒；我不乱扔电池和废旧的电子垃圾等等，我还要教会我的孩子，与人为善，互敬互爱。

最后跟大家分享一个笑话：北京某官员和山西煤老板吃饭，酒后豪言：“给老子一百万，在北京没有我办不到的事”。煤老板听后小声说：“哥，我给你一个亿，能不能把天安门城楼上那张照片换成我爹的？” 官员说“行，一周后保证完成 ”。一周后，煤老板进京到天安门广场，仍见天安门上是照片，于是找官员理论要退钱，官员称已完成任务不能退，煤老板怒称天安门上是照片不是他爹的，官员回答“就是你爸爸照片，你回去查户口就知道了”，煤老板无奈回至山西。到派出所查户口，发现自己的名字已经被改成了“毛岸英”。 这个笑话让我再次想到：我们改变不了大环境，我们能改变的只能是自己。做最好的自己，这就是我一个普通俗人的使命。

**《最好的自己》演讲稿大学生篇八**

演讲稿范文：我就是我

我就是我，一个开朗活泼、健康向上的我，一个热爱教育、乐于工作的我，一个孝敬父母、尊敬长辈，继承着中华民族许多传统美德的我，更是世界上独一无二的我！

儿时的我，梳着两根小辫子，蹦蹦跳跳，沐浴在党的阳光下，成长在老师的教育中，生活在父母的疼爱里，不懂悲伤是感，不知忧愁为何物，像一只小niao一样自由自在，无忧无虑。

上学后的我，有了自己的向往和愿望，更有了自己的理想——成为一名教师。于是，我认真学习，踏实努力，终于考上了师范学校，拿到录取通知书的那一天，

我笑了。因为，我可以对我亲爱的从事教育工作半生的妈妈说上一声：“妈妈，长大后我就成了你！”

参加工作后的我，肩负着家长的信任、担负着妈妈的希冀，于是，我用汗水浇灌祖国的花朵，用爱心浸润孩子的心田，用踏实的工作增长孩子们的能力，终于，小树成材了，花朵盛开了，而我也在教育一线工作多年了，成为教育战线上的老兵。虽然，别人说当老师付出了太多的辛苦，而我却感觉收获了更多：社会给予我关怀，领导给予我认可、家长给予我信任、孩子给予我童心...

我就是我，安于清贫、阳光生活的我；我就是我，投身教育、永不言悔的我；我就是我，世界上独一无二的我！

**《最好的自己》演讲稿大学生篇九**

尊敬的、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我

讲话的题目是《坚定信念，做的自己》。

同学们，时光如梭，岁月匆匆，转瞬间，进入高二快一个学期了，再过15天，我们要送走令人难忘的

20xx年，迎来充满希望的

20xx年。

回顾昨日往昔，似水的流年中，时间会带走曾经的艰辛与欣喜，磨灭无尽的遗憾和荣誉，在时间的长河中，我们所能留下的，只有那些珍贵的回忆和美丽的昨往。

进入高二大半学期来，老师们普遍感觉到，同学们有了明显的变化，早自习时，书声琅琅，自觉背诵；课堂上，时而激烈探讨，积极发言，时而凝神静思；晚自习时，埋头

整理，巩固落实；甚至晚自习放学后，同学们跟百米赛跑似的从逸夫楼浩浩荡荡跑向宿舍自修室，去抢占为数不多的座位，一直学习到十一二点，宿管阿姨催促多次，同学们才恋恋不舍回到宿舍休息；昨天我们高二同学经历了数语外的学业水平考试，同学们认真对待，严谨作答，晚上，除了个别意志品质不够坚定的学生外，大都正常来上自习，有的班级一个都不少————同学们一整天，忙碌着，收获着，看到这些，看到此情此景，老师们都感到同学们真的长大了，更成熟了，更知道为自己的前途和发展付出了。

因为同学们懂得了，没有谁的成绩实在游戏和手机的摆弄中取得的；没有谁的成绩是在碌碌无为的闲聊和闲逛中获得的；没有谁的成绩是躺在床上得来的

学校

领导李诚书记，在高二开学升旗礼第一次

讲话时说过，如果把高中三年看成一个整体的话，那么高一是基础，高二就是关键，高三是冲刺。高二与高一起点相比，它或许少了些许新奇、期待；与高三冲刺相比，它或许少了些许掌声、鲜花。

高二是孤身奋斗的阶段，是一个与寂寞为伍的阶段，是一个耐力、意志、自控力比拼的阶段，但它也是一个坚实厚重的阶段，这个时期形成的优势有实力！

有人说：“在有梦想的地方，地狱也是天堂；在有希望的地方，痛苦也成欢乐。”如果你在高二与乐观、勤奋同行，那么你便会梦想涌动，希望长在；如果你在高二与浮躁，懒惰同行，那么你便会折损梦想，暗淡希望。同学们，时光飞逝，岁月不待人，因此我要给同学们说的一句话是：高二，要做的自己！

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有一种信念，正是有了远大的抱负，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

海伦·凯勒，她盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她走出死寂，走出黑暗；理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在

精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，活下来，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有

精神，就要有坚定的信念和远大的理想。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有理想；人生在世，什么都可以放弃，但就是不能放弃信念！

我想：在我们高

20xx级学生的字典上，面对成功，不仅是“想”，而且是“非常想”；面对成功的信念，不仅是“能”，而且是“一定能”；面对每天任务的完成，不仅是“要”，而且是“一定要”；面向自己的要求，不仅是“严”，而且是“非常严”。把“能、要、想、严”变为“一定能、一定要、非常想、非常严”，我想，你就一定会在创造出一个奇迹来。

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管我们今天的成绩如何，无论我们现在的基础怎样，只要坚定信念，超越自我，我们就有了奋斗的目标，就有了努力的方向，就有了生活的动力，就有了成功的希望！最后，我提议，让我们在场的1783名同学一起举起右手，一起大声说出：不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香；

在最美的年龄为最纯的梦想尽的努力！

既要仰望星空，又要脚踏实地，做的自己！

谢谢同学们！

**《最好的自己》演讲稿大学生篇十**

亲爱的同学们：

您们好！

当我得知我将作为教师代表上台发表讲话时，我的内心满怀激动和感恩，感谢奋达给我这个机会。

我在奋达园区生活了近四年，亲眼见证了奋达职校从默默无闻到如今的桃李满园。此时我内心的教师梦呼之欲出，奋达在召唤我，于是我毅然决然地辞掉了上市公司海外销售的工作来到奋达职校。

十天前，我迎接了16级秋季新生，迎来了拓展十队，迎新那天，我在绝大多数同学脸上看到的都是迷茫、彷徨和对未来生活的不确定。作为新生班主任，我的内心也充满忐忑。 但是随着军训拓展训练哨声的吹响，同学们脸上的疑云开始慢慢消散，爽朗活泼的笑声越来越多，脸上满是对未来生活的期待，步履更加坚定，是什么让同学们在短短十天内发生如此翻天覆地的变化？

是因为我们有一支优秀的教师团队，这个团队将欢乐，将团队精神，将满满的正能量传递给了学生，是这个团队使同学们深深地爱上了奋达职校，使他们看清自己，想要突破自己，做最好的自己。

那么如何做最好的自己？ 其实做最好的自己并不难，关键就在养成优秀的习惯。习惯成就优秀，优秀成就自己。如果你有优秀的学习习惯，每节课都专心听讲，每次作业都认真完成，每天坚持看课外书，能做到不懂就问，有错就改；能做到起居有时，饮食有节，能每天坚持锻炼身体，能不乱扔垃圾，能主动向老师、同学问好，能主动帮助有困难的人，能自觉遵守学校的规章制度，并且做这些事时觉得像呼吸一样的自然，那么你就拥有了优秀的习惯，你正在做一个最好的自己。愿你们和老师一起做最好的自己，我爱你们！

**《最好的自己》演讲稿大学生篇十一**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好!今天我们演讲的主题是做最好的自己。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳;正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱;正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈;正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，你就将是下一个奇迹!

我曾听说过这样一个故事：

一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着 ”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快乐啊!”

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢?

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他;然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

作为一名现代社会中的初中生，学会做最好的自己尤为重要，因为只有这样你才能在不断超越自我的同时超越别人，跨上更高的一级人生台阶。随着时间的推移你将会踏上更多不一样的台阶，去感受那独具特色的风景，充实生活，使每一天都更加多姿多彩。

让我们从此刻开始，做最好的自己!

谢谢大家我们的演讲完毕!

**《最好的自己》演讲稿大学生篇十二**

亲爱的同学们：今天我讲的主题是：“生命的意义”。

我们每个人，在生命的不同阶段，都会遇到很多烦恼和困难。对你们来说，可能会和爸爸妈妈或者老师有激烈的冲突，会觉得被误解、被冤枉，然后很生气；可能是考试成绩和自己的期望有很大差距，对自己很失望；或者是和好朋友闹别扭，心里很闹心又不知道该怎么办；又或者是，就是自己不断长大，有好多的事情越来越不明白……许许多多的可能，有些我们自己难受了一两天就好了；有些会让人感到非常郁闷；有些事情带来的压力如此之大，你甚至觉得受不了，想要伤害自己。在遇到那些烦恼的时候，也许你会觉得，没有人能明白自己的痛苦，甚至觉得会永远这样痛苦下去，没有人可以帮到我；也有的时候，害怕那些令自己觉得痛苦的事情，别人知道了会嘲笑自己……人生常常会有让人觉得相当难熬的时刻，每个人都一样，我也是这样的。在这样的时候，我们可以怎么来帮助自己呢？

去注意到自己身上所发生的事，注意到那些事对自己的影响，那些难受和压力，做一些平时让自己开心的事，比如：看课外书，听音乐，跑步，玩游戏等，等自己心情变好一些再想一想事情的来龙去脉，做出有意识的调整。当然，你可以自我调节，但不必一个人扛着。你可以找一个愿意听你说一说的人倾诉，这非常重要。也许我们可以和好朋友说说，和家里人说说，或者找一个信任的老师说说……在说的过程中，难受就会降低，在讨论中明白怎么来处理事情。但有的时候，我们真的觉得自己处理不了，也不愿意让身边的人知道，即使这样，我们也能找到可以帮助自己渡过难关的人。比如学校的心理咨询室，比如“96111”陶老师热线，那里的老师们会很愿意听听你的烦恼，和你一起想办法，并且会替你保密，你甚至不需要告诉他们你是谁。请相信，在最难熬的时候，会有人非常愿意陪伴你。 请记住，懂得善用资源帮助自己度过难关是非常聪明和勇敢的行为，是关爱自己的表现。如果你愿意的话，请记下这个号码——96111，也许在你需要的时候，你会记起来还有这样一个可以帮助自己的办法……

大家知道我们的生命是怎么开始的吗？我们每一个人，在生命形成的那一刹那，就已经是一个奇迹。大家明白我在说什么吗？我们还在妈妈肚子里的时候，从一个“小蝌蚪”长成呱呱坠地的婴儿，我们生命旅程的开始是如此的奇妙和不容易！不管是大人，还是小孩，不管是男人还是女人，我们都一样，天生就是赢家！站在这里，看着你们，每一个人都是那么的不一样，那么的独特，那么的鲜活，我的心中升起一份感动，感动于生命的美好和奇妙！

请注意你的呼吸，（停顿长一点时间，讲的人也跟着这么做）也许我们以前从来没有注意过，这呼吸从出生开始，每时每刻陪伴着我们。这呼吸提醒我们，我们活着。活着，鲜活而美丽，最为宝贵，值得我们好好的对待，好好关爱与守护。

烦恼和忧愁，是人生必然的组成部分，恰当应对，可以积累经验，增强自我力量，并最终长大成人。不经历风雨，怎么见彩虹？历经风雨的生命才更加绚丽多彩！请你尽情享受生命吧！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找