# 汽车驾驶实习报告

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-06-18

*首先，在投保之前，要仔细阅读中国保监会颁发的《机动车辆保险条款》,车主必须购买第三者责任险.　　投保了这一险种，如果车主在使用车辆，致使第三者遭受人身伤亡或者财产方面的直接损失，按照法律规定应由投保人支付的赔偿金额，保险公司依照《道路交...*

　　首先，在投保之前，要仔细阅读中国保监会颁发的《机动车辆保险条款》,车主必须购买第三者责任险.

　　投保了这一险种，如果车主在使用车辆，致使第三者遭受人身伤亡或者财产方面的直接损失，按照法律规定应由投保人支付的赔偿金额，保险公司依照《道路交通事故处理办法》和保险合同的规定给予赔偿，但不负责处理事故的善后工作。如果你非常爱惜自己的车而他经济条件又允许的话，根据需要，投保适合自己的车险险种，确定合适自己的保险金额、赔偿限额和保险期限。投保之后，如果在保险合同有效期内，要求变更保险金额、赔偿限额或者保险期限等有关内容，应该向保险公司书面申请办理批改。

　　新手驾车保养篇

　　每天的保养内容

　　外观检查环视汽车，看看灯光装置有没有损坏，车身有没有倾斜，有没有漏油、漏水等泄漏情况检查车门、发动机盖、行理盖和玻璃的状况。

　　信号装置检查打开点火开关钥匙，检查各报警灯和指示灯的点亮情况

　　燃油检查查看油量表的指示，补充燃油。

　　每周的保养内容

　　轮胎气压要检查、调整轮胎气压，清理轮胎上的杂物。

　　发动机及各种油液要检查补充发动机各种油液，如机油，冷却液，电解液，动力转向机油，风挡玻璃清洗液，检查发动机各部件的固定情况,如查看发动机各结合面有没有漏油、漏水的情况，检查调整皮带紧度。

　　清洁再清洁汽车内部，汽车外表。

　　每月的保养内容

　　外部检查，如检查灯泡及灯罩的损坏情况，车体饰物的固定情况，倒车镜的情况。检查轮胎的磨损情况，老化情况。清洁打蜡。

　　底盘要检查底盘漏油的现象。细致重复每周的保养内容

　　每半年的保养内容,

　　发动机外部清洗发动机外表，清洗时注意对电气部分的防水处理.,

　　分电器清除分电器触点处的污物,润滑分电器各润滑点

　　三滤机油用压缩空气吹去空气滤清器的灰尘；适时更换燃油滤清器并清洗管路接头的滤网；更换机油及机油滤清器

　　电瓶检查蓄电池接线柱部分有没有腐蚀的现象，用热水冲洗蓄电池外表，清除蓄电池接线柱上腐蚀物

　　冷却液检查补充冷却液、清洁水箱外表.

　　轮胎轮毂检查轮胎的磨损情况，对轮胎实施换位。检查轮毂、轴承预紧情况.

　　制动系统检查调整鼓式手制动器的蹄片间隙,检查补充制动液

　　紧固检查底盘重要螺栓或螺线的紧定情况

　　底盘检查底盘各部分管路情况,检查紧固所有金属连接杆件，并检查橡胶轴套有没有损坏的情况，对底盘所有润滑点进行补脂润滑。

　　灯光检查修理汽车灯光.

　　每年的保养内容点火正时气门间隙清洁润滑

　　如果经济条件允许的话，可以去专业的汽车维修店进行汽车检修。

　　平时养车要注意停车时的养护，行车中的保养。停车时，前轮要放直，不要长时间在烈日下停车，外加开空调。行车时要注意自然怠热热车，正确的换档是踩下离合挂档后，抬起时先松一小段空程(经验)，然后要非常慢慢的拉起脚使离合片很柔和地接触上，当感到车已有了动力后，再把脚离开离合器，记住不要把脚放上面。行驶中当发现水温过高，赶紧靠边停车。减轻车辆负荷，只带车上必要用工具，如灭火器，千斤顶。

　　现在是盛夏，要注意防自燃，汽车要漆防暴晒车漆，防止汽油机燃料系统容易因温度升高而发生气阻现象，改用夏用润滑油.

　　新手驾车技巧篇

　　一、加强理论学习，要认真学习有关汽车驾驶操作的基本理论和知识，掌握汽车在不同情况下和不同道路上的驾驶操作技术要点。系统地学习汽车的总体构造，技术性能及总成、部件、零件的构造、功用和工作原理，加强道路交通法规和安全驾驶知识的学习。二、加强实际驾驶操作训练。

　　下面是新手，驾车的几个注意点：防止疲劳驾车，转弯注意减速、鸣号、靠右行，换挡低头勿看变速杆,换挡时离合器要踏到底，勿越级加挡，车未停稳挂倒挡，长时间挂低速挡。

　　汽车省油几个窍门：确保轮胎气压正常，热车，不要猛踩油门来加速，起步时要平稳，行车时挡位要适中，避免空踩油门。少开空凋，不开快车降低汽油标号。

　　新手驾车之交通法规

　　新手要自觉遵守交通法规，平时要熟悉相关国家政策法规，机动车管理法规，交通事故管理法规，驾驶员相关法规。

　　以上是我在这三天中汽车驾驶实习讲课中学到的，奖来我希望自己在长时间的实践操作中蜕变成一为老手。

　　我在着学期进行了具有本专业——车辆工程特色的实习课程——汽车驾驶。当我得知这个消息的时候，内心很激动，兴奋之情溢于言表。

　　然而，当我真的迫不及待的踏入这一天——9月7号，我很理性的收回了我的浪漫。从老师的训话中，我得知汽车驾驶容不得半点马虎，也必须脚踏实地，因为这绝非儿戏！我深深吸了一口气，暗暗告诉自己：加油！

　　9月8日实习正式开始。上午属于认识实习，老师很耐心得向我们讲解了必要的理论知识，包括汽车构造概述（重点是发动机）、如何启动、换档以及行车时应注意的一些基本问题。而后大家很踊跃地回答了老师的问题，我也积极得向老师提出了自己内心的疑问，老师很耐心也很热情地做了解答。在老师的要求下，我们很快分好组，然后在老师地指导下进行换档练习。我们的驾驶用车是ca141，古董一级，据老师说年龄比我们要大！我很认真得按老师的教导练习着：松油门，踩离合到底，右手换档（整个过程目视前方），缓慢松离合，加油。主要是练习手感，培养“无意识换档”操作。下午，我们学习转方向盘，即双手呈“十”字状交叉换位转动方向盘至卡死（练习用车已悬空）。第一天很轻松，但我觉得很充实，因我我又学会了很多……

　　继续练习和巩固昨天老师教导的基本技能。我知道万丈大厦平地起，没有深厚的功底，谈不上进步更无从飞跃！经过一上午的练习，我已颇具手感。下午，老师说“实战演练”，我再次狂热起来，因为我等待了很久，期待了很久。驱车半小时，我们来到南郊三环附近一新修路段特偏僻处练车。我自告奋勇第一个练，虽说已练了一天半了，但那毕竟是“死车”啊。点火之后，我开始狂紧张，离合松不到位，车也卡死两次，总感觉双腿在颤，但绝非车身摇晃所致，操作方向盘也不像练习时那么简单，车不走直线，拐弯时甚至转不动……在老师的指点下才勉强过关。当然我的表现不算太坏，毕竟是第一个，开到这份上也比较满意。另一个组员就比较惊险了，点火之后，他加油过大，方向盘也没抓紧（也许是抓得太紧），竟一直冲出人行道，最终车冲过石阶，卡死在花坛中。坐在车中的我惊出一身冷汗！通过这次实战检验，我清楚地看到了自己的缺点和不足，晚上躺在床上，我深刻地检讨着自己的表现，吸取教训，争取明天的进步。

　　我们再次去郊外练习，一上午我都精力充沛，活力十足，因为今天我可以挂上我盼望良久的四档了。虽然谈不上风驰电掣的速度，但是自己驾上50迈的车还是好过瘾。上午我表现依旧出色，基本没挨骂，不过还是犯了一些错误，总体还是蛮好的。下午伊始，我起车忘打转向灯，也忘了鸣喇叭，并卡死一次，停车距离也不令我满意，转弯后两次忘回转向灯，这令我十分沮丧。第二次，我一扫上次的颓废，表现得十分优秀。过后我认真总结了经验，认识到自己的不足之处，希望自己有更大的进步。

　　第五个实习日，今天我们要学倒车入库技术。上午，在老师殷勤地指导下，我们才勉强过关。下午，老师不再身边“教诲”我们了。我要亲自倒车，由于以前基本没练过，所以第一次每个人表现都不是很好。比如我不仅撞杆而且压线行驶甚至将车倒入隔壁库房。经过反复练习，后几次操作大有起色，可以比较完美地倒入车库了。

　　曾经我想象考试那一天，我会多么豪情万丈地跨进驾校，意气风发地走进驾车。然而真的到了那一天，夹在同学中，我默默地等待着自己的次序，然后上车、换档、转向灯、鸣笛……一切平凡如故。轻车熟路地开了两圈后，我对自己的表现还算满意！

　　当我再回首，这十天，我所做的点点滴滴，所度过的分分秒秒，内心感慨良多！我学会的不仅是驾驶的知识，更有为人处事的道理。这十天是我人生中短暂的瞬间，但会使我收益终生！

　　我在学期初进行了具有本专业——车辆工程特色的实习课程——汽车驾驶。当我得知这个消息的时候，内心很是激动，兴奋之情溢于言表。坐在空旷的自习室，一个人经常幻想着驾驶的乐趣与快感，幻想着“快如疾风，顺如闪电”的激情，幻想着加速瞬间身体后倾的愉悦；也许耳边还会有呼呼的风声，也许头发会恨帅的飞舞，这一切令我神往和充满期待……

　　然而，当我真的迫不及待的踏入这一天，我很理性的收回了我的浪漫。从老师的训话中，我得知汽车驾驶容不得半点马虎，也必须脚踏实地，因为这绝非儿戏，我深深吸了一口气，暗暗告诉自己：加油。

　　上午，实习正式开始。上午属于认识实习，老师很耐心得向我们讲解了必要的理论知识，包括汽车构造概述(重点是发动机)、如何启动、换档以及行车时应注意的一些基本问题。而后大家很踊跃地回答了老师的问题，我也积极得向老师提出了自己内心的疑问，老师很耐心也很热情地做了解答。在老师的要求下，我们很快分好组，然后在老师地指导下进行换档练习。我们的驾驶用车是北京jeep，古董一级，据老师说年龄比我们要大。我很认真得按老师的教导练习着：松油门，踩离合到底，右手换档(整个过程目视前方)，缓慢松离合，加油。主要是练习手感，培养“无意识换档”操作。下午，我们学习转方向盘，即双手呈“十”字状交叉换位转动方向盘至卡死(练习用车已悬空)。第一天很轻松，但我觉得很充实，因我我又学会了很多……

　　上午，我很早来到场地，继续练习和巩固昨天老师教导的基本技能。我知道万丈大厦平地起，没有深厚的功底，谈不上进步更无从飞跃!经过一上午的练习，我已颇具手感。下午，老师说“实战演练”，我再次狂热起来，因为我等待了很久，期待了很久。驱车半小时，我们来到南郊三环附近一新修路段特偏僻处练车。我自告奋勇第一个练，虽说已练了一天半了，但那毕竟是“死车”啊。点火之后，我开始狂紧张，离合松不到位，车也卡死两次，总感觉双腿在颤，但绝非车身摇晃所致，操作方向盘也不像练习时那么简单，车不走直线，拐弯时甚至转不动……在老师的指点下才勉强过关。当然我的表现不算太坏，毕竟是第一个，开到这份上也比较满意。另一个组员就比较惊险了，点火之后，他加油过大，方向盘也没抓紧(也许是抓得太紧)，竟一直冲出人行道，最终车冲过石阶，卡死在花坛中。坐在车中的我惊出一身冷汗!通过这次实战检验，我清楚地看到了自己的缺点和不足，晚上躺在床上，我深刻地检讨着自己的表现，吸取教训，争取明天的进步。

　　第二天老师选择在足球场练环绕。几个表现不错的学生(我断定也许可能包括我)都出现了一些细微但十分要命的问题，老师大声呵斥着我们，我们都有些紧张，慌乱中不断有人犯错，每个人都十分沮丧。但我深知严师出高徒，不断从错误中汲取教训。总体感觉比昨天下午有所提高，虽然惶恐但掩盖不了来自内心深处的喜悦与自豪。我的脸上始终洋溢着笑容，更让我高兴的是我终于可以挂了一次二档，感觉太爽了。下午，我第二个上车练习，再次表现出相当的自信，但我更相信这是实力。起步比较平稳，二档也可以不在老师提醒下自行操作，拐弯比较完美，直路也基本是直线行驶，甚至在我拐过最后一个弯道，老师夸道：这个弯拐得不错，内心一阵窃喜。

　　第三天，我们再次去郊外练习，一上午我都精力充沛，活力十足，因为今天我可以挂上我盼望良久的四档了。虽然谈不上风驰电掣的速度，但是自己驾上50迈的车还是好过瘾。上午我表现依旧出色，基本没挨骂，不过还是犯了一些错误，总体还是蛮好的。下午伊始，我起车忘打转向灯，也忘了鸣喇叭，并卡死一次，停车距离也不令我满意，转弯后两次忘回转向灯，这令我十分沮丧。第二次，我一扫上次的颓废，表现得十分优秀。过后我认真总结了经验，认识到自己的不足之处，希望自己有更大的进步。

　　经过五个学习日后，我迎来了第五个实习日，今天我们要学倒车入库技术。上午，在老师殷勤地指导下，我们才勉强过关。下午，老师不再身边“教诲”我们了。我要亲自倒车，由于以前基本没练过，所以第一次每个人表现都不是很好。比如我不仅撞杆而且压线行驶甚至将车倒入隔壁库房。经过反复练习，后几次操作大有起色，可以比较完美地倒入车库了。

　　就这样，我们每个人认真地练习着。进步真是好快，当然我们学车所取得的进步也有目共睹。以今天为例，我几乎是没有犯错，轻轻松松就完成了任务。我的倒车技术又有很大得提高。下午基本是完美地完成四次倒车，没什么心得，可能就是熟了吧。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找