# 中学生国旗下讲话：从挫折中寻求希望

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-06-20

*各位老师，同学们：　　大家好!今天我讲话的题目是《从挫折中寻求希望》。　　任何人的一生，都会遇到许许多多的挫折。似乎自从我们降生到这个世上，挫折也随之布满在人生的各个关口，你不知道它何时会出现，但是可以确信，它总会来临。　　遇到挫折，有...*

　　各位老师，同学们：

　　大家好!今天我讲话的题目是《从挫折中寻求希望》。

　　任何人的一生，都会遇到许许多多的挫折。似乎自从我们降生到这个世上，挫折也随之布满在人生的各个关口，你不知道它何时会出现，但是可以确信，它总会来临。

　　遇到挫折，有的人会从挫折中寻求希望，在挫折中愈挫愈勇，以更加饱满的斗志继续人生的旅途。而有些人遇到挫折，则先想到逃避，让自己沉睡在不见天日的地窖中，希望时间的流逝能冲淡这段痛苦的遭遇。不同的人对待挫折的不同态度，注定了人与人之间不同的命运。

　　海洋中没有浪花击不起千层浪，生活中不经历挫折成不了强者。期中考试刚刚结束，面对考试成绩，可谓“几家欢喜、几家愁”。看到自己两个月来的收获并不理想，你也许会感到心灰意冷;今日的败落与昨日的辉煌相映衬，或许让你失去了内心的平衡。

　　但我要说，永远不要对自己失去信心，生活中的坎坷是上天对我们的考验，此时逃避不是解决问题的办法，挫折要\*人类来征服，而不能征服人类。我们要做生活中的强者，就要应对挫折，直面挫折。

　　面对挫折首先要有百折不挠的意志。意志是一个人思想的主宰，只有当一个人用坚定的意志来把守战胜挫折的信念时，他才有向挫折挑战的筹码。即使我们一百次扑倒在地，也要第一百零一次站起来，即使自己已失去一切一无所有，也要有继续尝试的勇气。

　　面对挫折，不要慌张，虽然拨开这层乌云，要付出艰辛的努力。但是乌云的背后往往隐藏着灿烂的阳光。与挫折的较量既要有坚定的意志，也要有合适的策略。

　　在遭遇挫折的时候，要以一颗平常心去积极的面对，静下来想一想，过去失败的原因是什么。在回忆中反思，从反思中总结经验，以此来警示自己，通过理性的思考，在茫然中选择一条正确的捷径，切莫延续过去失败的足迹重蹈覆辙。

　　著名主持人杨澜曾说过，人生最大的财富不是青春与美貌，也不是充沛的精力，而是有遭遇挫折的机会。同学们，挫折不是拦路虎，而是垫脚石，经历生活中的一次次挫折，我们会渐渐成熟，逐步长大。

　　如果说波涛的交响需要浪花来奏响，希望的火花需要碎石的碰撞，那么生活中的挫折就犹如打破静谧蛮荒的岩石，就像征服浩瀚海洋的风帆。

　　同学们，挫折来临时无须逃避，挺直你的腰杆，踏实努力，厚积薄发，让我们用双手和汗水浇铸自己的理想之剑，大胆地掠过波涛的峰峦，让我们从挫折中奋进!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找