# 学了计算机的心得体会(8篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-20

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。学计算机的心得体会篇一我实习的单位是某学...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**学计算机的心得体会篇一**

我实习的单位是某学院，这是一所由市教委、(集团)公司与德国基金会合作的一所探索、实践德国“双元制”职业教育模式的全日制中等专业学校。我在学校里主要是负责校园内网的管理，其涉及到校园网网站的正常登陆和访问，校园内各系部主机是否正常互联，有无被病毒感染、传播。使得校园网内的计算机能够正常运行，做好校园网的管理和维护工作。

你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去网络中心实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道老师怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么呢等等吧！踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“老师早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和老师们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟老师很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙。通过沟通了解，老师我我有了大体了解，边有针对性的教我一些知识，我对网络部线，电脑硬件安装，网络故障排除，工作原理应用比叫感兴趣，所以老师就让我独立的完成校内大小部门的网络检修与电脑故障排除工作。如秘书处的办公室内局域网的组件，中心服务机房的服务器监测等，直接或间接保证了校园网的正常运行和使用，在这方面的工作中，真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，巩固了旧知识，掌握了新知识，甚至在实践中推翻了书本上旧有的不合实际的知识，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑网络这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，补断的更新，这就需要你有激情，耐心的去不断的学习，提高自己的专业水平。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来学校实习的时候老师安排我去综合部安装win98操作系统，我本想对我来说是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，开始是硬件问题：光驱不能用使我在一开始安装系统时就出现了急躁的情绪，然后顺利解决后，98系统的驱动问题又让我大伤脑筋！从一开始的u驱动慢慢的安装，再通过硬件监测软件查看硬件型号，到最后把系统安装成功，用了整整两天的时间，通过自己的捉摸，调试，自此，我算是真正的搞明白的计算机的硬件安装，维护和更新，接着我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情耐心克服这些困难，问老师，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。

还有我感触比较深的就是查看log日志记录，因为服务器的维护是复杂又艰辛的，既要保障物理安全又要保证系统安全，这就需要通过查询log日志记录，每一分钟的服务器状况都有log日志记录，而且它一是数据量大、二是有大量无用信息，所以查看log使非常“痛苦”的事情。像这些工作我熬深深地感觉到每有激情与耐心是做不好的。

细心负责是做好每一件事情所必备的基本素质，基本的专业素养是前提。实习期间，我承担了ftp服务器的管理工作和校内信息服务的日常检测工作，这同专业的发展方向是极其吻合的。ftp服务带有自身的特殊性，用户可以在其中发布各种文档包括文本、声音、视频、多媒体等，对ftp的管理就要有极好的电脑知识尤其要对文件路径十分了解，还要有信息归纳的能力，将校内用户上传的文档分门别类的放在不同的文件夹中，这也是作为我门专业学生应当具有的基本能力之一，在ftp管理的过程中，我深刻的感受到了作为信息管理者和发布者是非辨别和政治敏感的重要，用户上传的文档是未经许可和身份认证的，所以在ftp服务权限中对上传文件夹(up)做了只能上传而不能随意下载的处理，而管理员的职责是将up文件夹中的文档作初步审查，审查包括文档中是否包含反政府反党的信息、是否包含黄色等不健康信息、是否倡导了不健康不科学的生活方式和态度等各个 方面。所以说要做好这些事情，不细心负责，没有基本的专业素养，是很容易出现漏洞的。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在中心服务器机房的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮老师做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟老师像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和老师走的更近，在实习当中，，老师就会更愿意更多的指导我。获得更大的收获。记得当时经济学院反映网络不同，我就自高奋勇，去进行检修，等网络接通的时候，我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了老师的认可。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。在网络中心日常的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主任的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我得工作态度和成效已得到了领导和同事们的一致称赞。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在工作中取得新的突破。

**学计算机的心得体会篇二**

这是第一次参加双师型培训，有这样的一次培训机会，我很高兴。通过参加这次济南的双师专题培训学习，我认识到更新理念，转变观念的必要性和重要性。

通过“双师型”教师培训学习，我对“双师型”教师的内涵、培养目标、途径及方法等有了深入的理解和认识，在思想上受到很大的震动，教育观念得到了更新。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”我不断探索学习、不断进取，努力提高自己的专业知识水平、动手实践能力和业务技术水平，努力使自己成为一名合格的“双师型”教师。

一、聆听精彩讲座师训老师是学校理论科研水平高、实践经验强的领导和教师。这些讲座，或深刻，或睿智，或沉稳，或思辨，无不滋润着我的心田。他们以鲜活的实例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，使我们的教育教学观念发生了很大的变化，更重要的是我们从他们的身上学到了做学问和做人的道理。

相互尊重、相互信任、相互理解的新型的平等、民主的师生关系。创造出师生平等、共乐融融、共享教学民主的氛围。

三、培训期间，教授们还实实在在的给我们介绍了很多平时能够应用的上的一些软件，拓宽了我们的学习视野令我欣慰的是，我从老师的身上学会了很多。每一次讲座后，我都会和老师们沟通交流大胆地陈述自己的观点想法，提出自己感到疑惑的难以解决的问题。我在学习中始终信奉“他山之石，可以攻玉”的信条，坚持和其他老师保持密切联系，定期交流各自的感受与作业，使自己能博采众长、开阔视野。

总之，通过这次培训后，我认为在今后的教学过程中，要不断地提高自身的技能水平，提高知识水平。不管是以后的教学中还是课题研究的过程中，要多学习一些教育新理念，开拓思路，不断探索，为专业课的课改，贡献自己的一份力量。

**学计算机的心得体会篇三**

当代社会已经进入到信息时代的社会，21世纪的竞争归根结底就是人才的竞争，而计算机人才的竞争才是最激烈的。当前社会，计算机已经渗透到社会阶段的各个阶层了，计算机的先进性和优越性就体现的方方面面上，计算机人才才是最需要的人才。我从事计算机教学这么多年以来，教出很多学生，都取得了不错的成绩，我对自己说，还要继续努力下去！

在计算机教学过程中，特别是针对职业学校学生，结合自己在计算机教学上某些方面的理解，我简单地谈谈针对职业学校学生计算机教学中的几点体会。

人们常说“百闻不如一见”，对计算机知识的掌握都是“百看不如一练”。当教师通过对知识的理解、演示而使学生对这一知识已经有了一个初步理解的时候，能不能让学生将这一还比较模糊的概念转变成自己思维体系中固有的，较清晰的认识；能不能使学生对这一比较陌生的知识逐渐熟悉起来，关键的一步就是能否让学生自己去动手、去实践，从实践把握真知、在实践中创造成果。有部分学生当老师讲解时像雾里看花，怎么想也不清楚，但是自己一上机一操作，问题就迎刃而解了。鉴于这种情况，我在上课时，把教学内容尽量概括得简明、精要，再把上机要掌握的内容列在讲义上，尽量多花一些时间让学生上机，而我在学生上机时，起引导作用，在学生上机时帮助学生解决问题，同时让学生有足够的机会自己去探索、去交流，从而起到事半功倍的作用。只有这样，才能真正让学生归纳和掌握各个知识点，真正把理论与实践相互联系起来。

①计算机学习的重要性，对于刚进校的职业学校学生，他们还不能很清晰地了解计算机的真正概念及应用。他们只是无意识地感觉到现实生活中接触计算机的机会多了，认为计算机是一种既实在又新奇的事物，还不能真正明白计算机的应用在现实生活中的重要性，还不能真正明白随着计算机学科对其他各学科不断渗透之后，在学习其他学科过程中，计算机这个辅助工具所占有越来越重要的地位，不熟练计算机或者说不精通计算机。这门学科在现代科学研究中所起的作用是其他任何学科所无法替代的。

②计算机学习的目的性，很多学生开始对计算机课都怀着神密兴奋的心情，非常想着学计算机，认为学电脑可打游戏、好玩，但随着计算机教学内容的深入，有的内容需要大量去记忆或机械重复地训练，内容枯燥无味，难度也增大，而学习的内容与社会上的计算机应用又有一定距离，这样一来，学生的学习兴趣慢慢降下来，因此，我提前给学生打预防针，让他们了解计算机学习的目的性，提早做好心理准备，有利于他们有始有终地学习。

课前备课是一门学科教学过程中必不可少的第一步。计算机学科教学也一样，教师必须在课前作出详尽、周密的备课。所不同的是，教师不但要对教材上的知识进行探索、归纳、总结，更重要的是他们还得在计算机上对这些知识点逐一进行推敲、验证、演练，以使得这些空洞的知识具有可操作性，从而加强学生对知识理解的准确性和完善性。因此，我要让学生理解一个知识点，就必须构造一个小实例，并由此实例在计算机上的推演过程和结果来得出与之相关的结论，最后用一个大实例把很多个知识点归纳进行推演，我认为掌握了这一点，就可以消除学生产生一种似是而非的感性认识。另外，在对知识点进行实例构造时，我还特别强调对学生认知水平的全面考虑。在备课过程中尽可能多地考虑到学生对某个知识点可能出现的各种理解、各个击破，以加强教学环节的严密性。总结起来，可以说计算机学科教学的备课，我是对人、书、机三者有机结合的备课，是使书本知识向操作知识转化的基石。

①悬念法：

上课时，我先提出一些与教学内容有关的实际问题，让学生想想如何解决。如在教word文字处理时，我先给每人一份跟教学内容有关的稿子，然后让学生想办法如何实现稿中的格式。如果想改动稿子中的某种格式，又该如何操作？然后有针对性地讲述稿子的实现方法和步骤，这样可以激发学生的兴趣和求知欲望，完成教学内容的学习。

②比喻法：

计算机学科中有些教学内容比较抽象，不容易被学生接受和理解，在教学中，如果有方法化繁为简，将深奥的理论讲得通俗易懂，这就比较理想。于是，我就想到了一个比喻法，但首先必须深入理解教学内容，对教学内容中适宜用比喻的地方做到心中有数，然后，设法在生活中找到相应的实例，也可从学生学过的知识中找到实例。形象的比喻的方法最容易为学生接受，如我在讲解系统软件（windows98和xp）与应用软件（wordxx或xp， excelxx或xp等）之间的关系时，我就把系统软件，如操作系统windows98和xp比喻为一个舞台，而把应用软件比作一个个演员，他们是在舞台上进行表演；又如用外国人的名字来比喻文件名与扩展名。学生会感到所学的内容与生活是接近的，理解起来就相对容易，这种方法我是贯穿整个教学过程。

以后的道路还有很长，不过我相信自己可以走的更远的，只要自己坚持自己的教学方法，教出更好的计算机人才并不困难。按照我之前教出学生之后，他们取得的成绩都很好。我更是坚定了自己的教学思路。计算机技术在日新月异的变化着，我相信在今后的工作中，我可以做的更好！

**学计算机的心得体会篇四**

一、利用计算机辅助英语阅读教学有利于激发学生的学习兴趣

以往的课上只是教师“添鸭式”的讲解和翻译，机械的训练，课堂气氛由始至终比较枯燥，学生情绪易受压抑，难以做到师生双边活动热烈。通过利用计算机辅助英语阅读教学有利于将枯燥的阅读课形象化、具体化，有助学生理解课文、掌握有关的语法内容。

二、利用计算机辅助英语阅读教学用利于提高课堂效率

用多种教学媒体同时刺激学生，可大大提高学生的记忆深度，使学生学习效果更为显著。这种效果对于普通班的学生而言又更为突出。普通班中基础差、学习马虎、存在厌学情绪的学生人数相对比较多。而电化教学以其间、形、景、动静结合，一扫以往传统英语教学较为枯燥、沉闷的气氛，引发学生学习的主动性。我教的九三班是一个学习热情不高的普通班。本学期学出学生学习情绪不高，部分学生课上显得很懒散，但通过最近教学模式的改进，利用计算机辅助教学，学生的课堂纪律有所好转，学习积极性大有长进，成绩处于稳步提高。

三、利用计算机辅助英语阅读教学，有利于差生的转化

授课时避免平铺直叙，而根据教学内容、学生学习的状态，不断更新教学方法，不断激发鼓励学生学习动力，使学生一直保持最佳学习状态。实现自己的教学意图，提高学生尤其是差生的注意力，调动他们学习的积极性和主动性，实现差生的转化。

四、利用计算机辅助英语阅读教学，有利于激发学生参与

教学中揉合了让学生对计算机的使用操作，能够引发学生对于计算机的好奇心，激发学生探索计算机知识的欲望，使不少学生开始关注计算机科技信息，尝试着去认识和运用计算机进行英语学习。

**学计算机的心得体会篇五**

计算机实训在不知不觉中就结束了，我感觉自己还有好多东西要学，还有好多的东西不懂呢！这是我大学以来第一次实训，这次实训我感觉学到了好多东西！因为是一天到晚的不间断训练，所以记得非常牢固。不像平时上课，每上两次的理论课却只有90分钟的实际操作。在课上，有老师在前面演示我们都还能跟着做，可轮到我们独立完成的时候，因为实际操作的少，早就忘光了!学校为我们安排这样的实训，把我们这一学期学的东西系统的集中的进行训练，对我们计算机应用基础水平上的的提高发挥着重要作用！

还要感谢我们的王老师，王老师很温柔，也很有耐心，即使她讲了很多遍的问题，我们不会，老师还是会走进我们给我们耐心的指导，还给我们讲一些学习计算机的方法，让我们知道自己在哪方面不足，需要加强，也让我们了解到哪些需要认真的学习，那些是重点，不是没有方向的乱学一通。 经过这次的实训，我真真确确的感受到了计算机在我们生活中工作中的运用，这些软件、程序能让我们提高工作的效率，更直观更便捷的切入主题。这一次我们实训主要熟悉windowsxp的基本操作和microsoftoffice（word2003、excel2003、powerpoint2003）软件操作，并有效的熟练掌握计算机的用途。

我觉得学习了这个，对我参加工作后制表、创建查询、数据分析和材料演示都有很大的作用，这样，我们能更清楚的了解信息并进行分析。当然，在学习的过程中并不是一帆风顺的，在这之中，因为要操作的东西很多，有时错一步，后面的结果就无法显示，而自己在用的的计算机又太差，根本检查不出来是哪里出了错！

这时候，老师都会耐心的过来帮助我，只是，我们太顽皮，有很多东西老师讲了我们也没能记住。 这一个星期的实训结束了，我发现我对计算机有了新的认识，以前只知道玩游戏、娱乐和简单的应用。通过这次的实训，我了解到，要真真正正的掌握计算机程序还不是一件简单容易的事，但真正掌握后，它带个我们的将是无穷的便捷与科技，我喜欢高端便捷的生活。从此我做计算机这个万能机器人的主人而不是奴隶，我会更加努力的掌握计算机基础应用，提高自己的知识能力。

其次，学习了常用的办公软件，主要有word、excel、powerpoint等；以及常用的几种软件的应用技巧，同时也学习了一些解决实际应用过程中经常出现的问题的方法，相信这次学习，会让我在今后的工作中运用电脑时能够得心应手。为了提高大家的认识，老师不仅采用实物演示的办法，而且还为我们提供实践操作的机会来为大家讲解有关组建局域网以及网络维护方面的知识，介绍了一些平时我们很少用到的网络检测命令，对我们今后维护自己的局域网络有很大的帮助。

虽然所遇到的困难是很多，但是，我自信能凭自己的能力和 学习克服各种困难实现自我的人生价值。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演出精彩的一幕。

**学计算机的心得体会篇六**

20\_\_年7月，我结束了\_\_年的学习生涯怀揣着实现自我价值的渴望来到\_\_工作。转眼间，一年的实习期即将过去，回想自己这段时间的经历与收获，我深深的感到在我今后的发展\_\_给予我的是一笔多么宝贵的人生财富！

单位给我的工作定位是从事网络部基础工作以及一些网站建设，网络程序开发等等，在此思想的指导下，我承担了园区网络的维护等基础工作，包括线路检修，交换设备更换，新用户入户等等这方面工作并很快掌握了其中的原理和方法，从学校的理论知识到过去一年的实践工作，其中的角色转变离不开单位各级领导以及同事们的帮助和指导。

网站建设方面，和\_\_共同进行了\_\_网站的改造，使用全新的后台，使\_\_网站的功能更加的强大，管理更加的有条理和方便。取得了不错的社会效应。积极参加单位组织的各种活动，包括保龄球、乒乓球、羽毛球比赛，并代表\_\_参加\_\_篮球比赛。参加\_\_的各项文艺活动等等。参加学习了“\_\_培训”，学习了建设的基本思想和方法。并在实践中掌握了建设软件的使用方法。并代表\_\_给领导介绍了\_\_的基本概念和方法，对自己是一个极大的促进和提高。

一、继续学习，不断提升理论素养

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

一年的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为中心创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

**学计算机的心得体会篇七**

20xx年秋我怀着激动兴奋的心情，参加了哈尔滨工业大学研究生院的骨干培训学习班。虽然时间短暂，但我从中受益匪浅,并学到了很多课堂上学不到的知识，还有关于人生的启迪与思考。感谢大学生骨干培训班对我的教育。下面我把按照时间的顺序把这次培训的内容及我个人的感悟写出来。

第一次的骨干培训在新活动中心，培训首先表彰了学校20xx年度十佳优秀研究生党支部书记，现场热烈的掌声传达着对这些同学的祝贺和鼓励。优秀研究生代表们与大家分享了党支部建设的经验和体会，号召党支部书记明确支部建设主题，增进成员交流，在开展各项活动中注重学习与传承。同时就同学们关心的团队建设、出国访学、社会实践等问题进行了经验分享，以及怎么提高自身的创新精神，他们用自己亲身经历的故事和丰厚的收获来激励广大研究生骨干做好社会实践工作。从中我看出优秀的学生干部应具备两个条件：一是具有坚定正确的政治方向，德才兼备，品学兼优；二是素质拓展，服务热情，有很强的工作能力，在同学中有很大的威信，能主动承担社会责任，积极组织开展各项工作，有突出的工作成绩，能起到骨干和带头作用。起码的政治素质，首先要有坚定的政治立场，坚持政治为经济服务；要有高度的政治理念。

第二次的培训在计算机学院议室，是由学院博士生学生干部给我们介绍做学生干部的经验，以及其出国经历。他从当学生干部的机缘、做学生干部的收获等方面跟大家分享了他做学生干部的经历和体会。对如何处理工作和学习、如何有针对性的服务好身边同学提出了宝贵的建议。还根据他的出国经历给大家提出了一些学术上的建议，希望同学们尽早发现自己感兴趣的、想要研究的“点”，让我受益匪浅。 从学长的经验介绍中我认识到作为一名学生干部必须要很好的处理好学习与工作的关系，作为一名合格的学生干部，工作的绩效十分重要，但是这并不就是意味着我们可以去放松自己的学习，毕竟我们的本质是一名在校大学生，学习对于我们来说才是最重要的，我们要合理的处理好学习与工作之间的关系，争取学习工作两不误，在两者上都能取得优异的成绩。同时我们要有很强的团队意识，我们是学生干部，所以我们在日常工作中要以学生为主体，我们是为他们服务的，所以我们要有团队意识，我们是一个为大家服务的团体，而不是单独的一个领导者，这样我们才能更好的为周围人服务。再者，作为一名研究生，我们应该培养自己独立思考、解决问题的品质。研究生的学习具有很强的自主性和探索性，首先要形成一定的知识结构体系，然后要了解自己研究领域的发展历史和发展动态，对知识做到融会贯通，多多思考，积极创新。

第三次的培训也是在活动心中，这次是上海交通大学创业学院副院长桑大伟跟我们谈大学生创业。桑老师首先以美特斯邦威、移动商务、废弃物利用以及与老龄化相关服务行业为例引发学生对创业创新的思考，指出当前对创业创新理解的误区。他说：“创业的思维就是有要有客户需求，而从产品到商品的成果转化，要先有技术和产品再找寻市场”。他强调明确的产品或服务，结构合理、互补的团队是非常重要的。他告诉我们，创业的好点子无处不在，而我们最最需要的是一双发现的眼睛，平时要注意观察身边的小事，并学会在面对问题和困难的时候多问几个为什么。老师还告诉我们，作为刚毕业的学生，创业对我们来说没什么后顾之忧，我们什么都没有，我们也什么都有。从老师给的视频中，我发现，创业除了要有好的点子外，还要敢于尝试，更要有坚持不懈的精神。很多时候很多事情都不是一次就能成功的，每次的失败就意味我们离成功更近了一步，当然我们还需要有计划有方法的去坚持。

本次培训还增加了一个“十人访谈”项目，我从给出的15个题目中选取了3个，分别是：“哈工大研究生党支部建设状况访谈”，“研究生成长与需求访谈”和“哈工大研究生团队训练课程效果访谈”。每个题目我都拟定了10个问题，分别访谈了3~4个人。团队训练让研究生生活有了一个认清自己，积极向上的开始。该活动受到同学们的一致好评，希望学校继续开展，并且扩大开展，成为我们学校的一个特色。现在的研究生都是有思想，又准备的人，对自己的每一个方面都认真的把握，并按自己的需求定下了目标、做好了规划。这次的“十人访谈”项目，锻炼了我的沟通的能力，也让我从跟同学们的交谈中收获了很多。研究生生涯是人生的又一个重要转折点，我们不仅要认真学习专业知识，更要学会思考人生，用心拓展自己的兴趣、见闻和知识结构，提高分析、整合和逻辑思维的能力，科学的规划自己的人生。

我非常感谢学校给我们组织的这次的培训活动，真的让我受益非浅，感谢为我们讲课的老师们和学长们，以及这个过程中让我意识到成长的所有人，通过他们，我清楚的认识到了自身的不足，不少不足方面都还需要自己积极去改变，所以在今后的工作和学习中，我要不断严格的要求自己，锻炼自己，希望自己今后能更好的帮助各位老师和同学，做出自己贡献！

**学计算机的心得体会篇八**

通过这次“国培计划”远程项目的培训，使我提高了认识，理清了思路，学到了新的教学理念，找到了自身的差距和不足。我从中学习到了很多知识，而且在国培计划中有幸倾听了众多专家和学者的精彩讲解，使我对教学有了更多新的认识。

本次培训给我许多思考，深刻的体会到自己有很多东西要去学习。怎样成为一个受欢迎的数学老师呢？怎样才能在教学过程中给学生营造一个良好的氛围，建立平等、民主、信任的新型师生关系？怎样才能……？我认为要解决的问题还很多，还需要自己不断的积累，不断的去学习。

首先，教育学生，从爱出发。平等的爱，理解的爱，尊重的爱，信任的爱，这些都是老师爱的真谛。不论在生活上，还是在学习上，都要给予学生必要的关心和帮助。只要有了问题时及时处理，处理的方法得当，注意和学生沟通，学生就会信任你，喜欢你。爱学生，还表现在老师对学生的尊重和信任，以及对学生的严格要求，又要注意对学生的个体差异，区别对待。对成绩比较差的学生，我们老师要采用不同的教育方法，因材施教。师爱要全面、公平。

其次，如何使我们的数学课堂愈发显得真实、自然、厚重而又充满着人情味，作为数学老师的我更要关注的是蕴藏在数学课堂中那些只可意会、不可言传，只有身临其境的教师和孩子们才能分享的东西，要关注那些伴随着师生共同进行的探究、交流所衍生的积极的情感体验。我们不但要传授知识，而且要善于以自身的智慧不断唤醒孩子们的学习热情，点化孩子们的学习方法，丰富孩子们的学习经验，开启孩子们的学习智慧。让我们行动起来，做一位有心的“烹饪师”，让每一节数学课都成为孩子们“既好吃又有营养”的“数学大餐”！

最后，我还认识到：一节好的数学课，新在理念、巧在设计、赢在实践、成在后续。

一节好的数学课，要做到两个关注：

一是：关注学生，从学生的实际出发，关注学生的情感需求和认知需求，关注学生的已有的知识基础和生活经验……是一节成功课堂的必要基础。

二是：关注数学：抓住数学的本质进行教学，注重数学思维方法的渗透，让学生在观察、操作、推理、验证的过程中有机会经历数学化的学习过程，使学生真正体验到数学，乐学、爱学数学。

此外，我认识到：

一节好的数学课，不要有“做秀”情结，提倡“简洁而深刻、清新而厚重”的教学风格，展现思维力度，关注数学方法，体现数学课的灵魂，使数学课上出“数学味”！而教师的“装糊涂、留空间”也是一种教学的智慧和方法。

通过这些天的学习，我从中学到了很多，不仅拓宽了我的视野，还丰富了我的实践经验，更让我的思想得到了升华，使我对数学教学有了更新的认识，更加热衷于教育事业。今后，我会更加努力学习，为教育事业贡献自己的一份力量。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找