# 2024年社区实践报告心得(9篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-06-24

*在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。社区实践报告心得篇一长期以来，社会实践活动一直被作为培...*

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**社区实践报告心得篇一**

长期以来，社会实践活动一直被作为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪合格人才的重要途径，

大学生社区服务实践报告范文。为了更好的体验社会活动给我们大学生带来的锻炼，同时也为了自身更好的融入社会群体当中，我小组成员经讨论决定了本次实践的方向不是向着专业实习实践，而是参与到社会运转的小部分去，从而更好的了解、学习、帮助社会。

在联系了xx区花园街道办事处后，本小组在假期长期参与了海城街社区的日常工作，在各种任务的完成、各种活动的组织、各种工作的实施中我们得到了锻炼，并且深深的体会到了社区工作人员的辛苦。

在真正的参与到社区工作后我们才得以了解，各种工作都有其不易和必要性。此项实践过后会让每一个参与到其中的分子都能深刻了解社区工作的本质，在实践过程中不仅仅能帮助社区工作人员许多我们力所能及的事情，更让我们在沟通能力、工作能力、组织能力等各个方面得到锻炼。

7 月18 日 我小组找到xx市xx区花园街道办事处海城社区，向那里的负责人表达了我们的暑期实践请求。社区居民委员会的陈主任和白副主任听了我们的想法后表示赞同和肯定，并且表达了对我们大学生进社区活动的欢迎。

海城街社区居民委员会的工作比较琐碎，涉及面比较广，而且是在法定工作日上班。小组六人经讨论后决定，由于此项实践活动时间较长但每次工作任务较轻，因此每天保证有1 名至3 名同学参加社区工作，事前安排每天实践的成员，这样就能较合理的保证在社区工作的基本人力需求。

海城街社区并不是一个新兴的社区，因此其物业管理并不完善，像卫生费、卫生人员的管理等还归属于这个委员会管理，另外，海城街社区的管理范围比较大，范围内几乎全部都是居民区，而且并不统一，新楼老楼平房等各种住房水平都包含其中，因此，海城社区的工作用主任向我们的介绍语来讲“事儿杂”。

7 月21 日 起，我们就正式进入海城社区进行工作，而这个时期正好是xx市计划生育工作实施情况的普查时期，我们因此就加入到这个工作中去了。几千户的居民资料需要整理，并且这些资料要从记录册中统计到电脑中，并且要进行校对修改。由于社区中供此项工作的电脑仅有一台，于是每两人为一小组每天来进行录入和校对。关于计划生育的资料的整理时比较麻烦的，关于所有育龄妇女的资料中还要标明所有关于生娩的信息，甚至是生娩地点、避孕措施等，此项工作的工作量是比较大的，在进行了一周多的工作后，终于将所有的资料整理工作完成，委员会也将整理结果及时的上交。

7 月29 日 起，我们逐渐参与各种活动、完成了许多细小的工作。社区的工作，除了日常的按计划进行外，还有许多额外的而又直接与居民有关的“小事”。比如我们就遇见了一个：家住木介街的王大叔向社区反映，他家门口经常半夜会有人扔粪便，他自己曾蹲守到12 点都没事儿，可是第二天一早还是会发现有粪便，怀疑有人蓄意捣乱。小组成员李越就对王大叔的情绪进行平抚并参与到事件的讨论，最终还是在社区工作人员上门协调和教育下事件得以平息。

我们还参与了众多的活动，其中不少给我们留下了深刻的印象：

7 月 30 日 ，小组成员赵文、张艳立随花园街社区一同组织了一场趣味运动会。由xx工业大学工程学院发起，xx区花园街社区组织的以健康、和谐为目标的趣味运动会在海城中学的操场举行，参与运动会的是xx工业大学工程学院的学生代表和花园街社区小公民中队的小朋友们。运动会的规模虽然不大，但是气氛是十分热烈的，小朋友们和工大的大朋友们一对一的结成对子，然后再相互比赛，比赛的项目不难，托球往返跑、障碍跳远等多项趣味竞技比赛，让所有人都在校运动会中体味到了无限的乐趣，更符合了xx区办事处和红十字办公室所倡导的健康、和谐的社区活动理念，整个活动组织的非常成功，虽然我小组在整个组织工作中所作的工作是微薄的，但是也学会了一种办事的思维和基本程序。

8 月7 日 ，社区为了响应区委、区政务《关于广泛开展“建平安家园、迎奥运盛会”群众性创安活动的通知》精神，xx区办事处在公司街菜市场开展了一次面向全体业户及居民的“平安市场”安全宣讲活动，同时，社区主任同市场管理所一同签订了创“平安市场”责任议定书。我小组成员赵文、张艳立、李楠参与了整个活动。我们进行了会场布置、安全手册分发、会场整理等工作。为整个“平安市场”活动的顺利完成贡献了一份力量。活动期间，我们在分发宣讲安全手册的同时也聆听了领导的精神传达，注意到了市场安全问题的重要性，也更体会到社区这种直接同群众居民挂钩的单位的重要性。

8 月11 日 ，在社区活动室里退休老人胡老师带领宝宝乐幼儿园的小朋友们开展了以奥运、环保为主题的小活动，由于社区同时在进行其他任务，所以活动基本由我组成员：张艳立、李楠、赵文协助完成。胡老师退休后学习热情不剪，而且很积极的为社区做着精神宣扬方面的贡献，时值奥运期间，同时也是许多流行病发展的盛夏。老人做了许多关于健康的手抄报、宣传板。其丰富的内容和鲜艳的色彩不仅仅有教育功效，更其到美化社区的作用，而且老少皆宜，很容易吸引大家的目光。为了教育小朋友们的环保意识同时增强他们的动手能力，老人还特意带领小朋友们进行变废为宝的手工制作。

8 月25 日 ，离学校开学的日子已经接近，社区的老年大学也快要开学，但是老年人学生们早已按耐不住了，不少人已迫不及待的希望和老同学们一起玩，于是我小组在与社区主任讨论后决定于25 日找来平时在老年大学任教的交际舞老师和众多老年大学的学生，在开学之前小聚一下。参与到这项活动中的小组成员有：马玲、邹慧蛟、李越。在活动中，三位成员积极地参与学习得到了“老师”、“同学”的热烈欢迎。他们的舞步虽然稚嫩，但是却从中得到了极大的快乐。

9 月1 日 。全体组员在学习之余抽空再一次的来到了海城社区，向全体社区工作人员作最后的道别，同时全体组员同社区主任、副主任合影留念，为20xx暑期的社会实践活动画上了一个圆满的句号。

这个暑期的社区服务总体来说有以下几点：

1 、开展便民服务。在社区工作的期间，小组成员以自己所有的技术实施与各种服务群众的工作中，尽己所能，不怕脏、不怕累，以优质的服务赢得当地群众的称赞和好评，同时也努力实践着青年志愿者的精神。

2 、开展精神宣传活动，以健康向上的精神风貌，组织各种活动，提高群众的精神文化修养。

3 、环境保护。组织学生积极参与社区组织的社会环境卫生清理。

4 、开展板报活动。根据当前形式配合本社区更换板报，帮助宣传各种关于奥运、安全、健康、环保等主题。

海城社区是一个真真正正的从居民切身实际着想的社区，就拿起组织的社区老年大学来说，这个老年大学是免费的，而且不做任何限制，只要你是这个社区的居民，只要你希望同大家一起学习就可以参加这个老年大学。而在社区工作的老师，也不是薪资聘请的，而是免费的，自愿的。即便是这样，这个老年大学的课程还是十分丰富的：交际舞、英语、书法、国画、音乐、手工……很多老年人本着老有所为的想法相聚在这里，体现的是最最纯朴的生活气息。同时这也是海城社区以诚待人换来的。在这里进行社会实践的过程，让我们时时刻刻的被这种情结感染。

在社区的一个多月的工作中我们也发现了一些问题 ：

1、 社区工作属于最基层工作，同时资金也比较有限，因此在同时要协调资金及工作，因此社区很多工作的开展比较困难，据个例子：海城社区的楼道清洁工作归社区负责，一个好的清洁工作人员是可以得到居民的好评的，但是这样的工作人员的薪资要求比较高，如果在价钱上面合适的工作人员一般工作态度不够端正，同时，市里其他社区也会争夺好的工作人手，因此楼道清洁人员至今还是还成社区工作人员比较头疼的事情。而如果区里能加大对社区工作资金的投入，这项问题将很容易被解决。

2、 在同社区工作人员一起在社区内走动观察的过程中，我小组人员发现，海城小区内老龄居民数量较多，这些居民一般愿意饲养小宠物，尤其以狗、鸟为主，可能学习专业有关，我们的目光也更多的停留在对这些动物的观察分析上。我们发现，这些狗多数是小笨狗等廉价狗，而且根据饲养宠物家庭的经济状况和实际询问中可得知一般这个社区中的宠物狗都是没有狗证的，而且可以看出社区人员对这一状况是了解但是并不在意的。在很多狗狗们玩耍过的地方多会有狗屎等不洁物，给其他居民带来很大的不便，而且我们对这些养狗的健康和卫生状况感到担忧。这个问题如果要解决但凭社区的力量和精神的宣讲是远远不够的，主要还是需要xx市对养狗这方面的具体整顿。

3、 公司街菜市场是一个由几家小摊贩逐渐发展出来的一个便民市场，身处居民区中，为居民的日常生活尤其是在饮食方面提供了很大的便利。但是这个市场的卫生状况令人担忧，每次到市场非开放时间都可以看到满地的脏污：烂菜叶、养鱼水等等一地都是。时值盛夏，甚至还可以闻到臭味，如果是在冬天，必然会造成公司街路段的路面浮冰。而且在市场开放时间，众多的业主和居民会将整个人行道占满，有时候甚至会站到机动车道。也可能发生危险。解决这一问题的最直接的方法就是开辟一个屋内或者棚内的菜市场。这一方案在很多地方都已实施，这就要等待xx的整体规划的进一步完善。

在这里我们充分认识到团队协作精神的重要与可贵。在实践活动还未开始前，大家都早已认真做好准备工作。通过相互交流，我们获得了许多好的社会实践方案，无论遇到什么困难大家都相互鼓励，互帮互助，最终顺利的完成了社会实践活动。

实践过程中，不少社区工作人员和一些日常接触到的居民了解到我们是来自东北农业大学动物医学学院的学生，就向我们咨询了不少关于宠物的问题。这就需要我们将学习书本知识与实际相结合，同时，我们也认识到自己知识的缺乏。许多居民所提到的问题我都无法回答，只能通过回家翻书得到答案后再向他们做出解释，社会实践，就是把所学的理论知识运用到实践中去，让自己所学的知识有用武之地。因此，我们只有更加努力的学习，并把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才会获得更多的知识，帮助更多的人得到健康，才能真正的学得以施。

参加社会实践，我们明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西就会有很大的不同。在实践中学习，从学习中实践。 而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我想我们不仅要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。 到目前为止，就业问题似乎已经成为了现今大学生的说不完的话题，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？而这个社会实践活动，就让我们锻炼了自己，拓展了自身的知识面，扩大了与社会的接触，虽然现在辛苦点，但收获是很大的，同时也会帮助到一些人，而后者最令人欢欣鼓舞！

全体实践成员的感想，社会实践是艰苦的，但是社会实践却是一笔财富，一分付出，一分收获，有付出才有收获。在社会实践中你可以学到书本上学不到的知识，它让你了解社会，深入生活。参加社会实践的过程，阅历本身就是一笔宝贵的财富。社会实践是验证实力的“ 试金石” 走出校园，溶入社会，我们才真正体会到了自身知识的欠缺、能力的有限。只有真正把理论知识与社会实践结合起来才能真正发挥自身的才能与价值。社会实践是体味人生的“ 百味筒” 在社会实践中我们才真正体味到了生活的酸甜苦辣。是社会实践让我的人生阅历更加丰富。

“ 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行” 。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。增加了我们与社会的正面接触，了解社会，走进社会，不至于我们身在校园就沾沾自喜，对校外的生活却是一无所知，无法很好的适应社会，同时社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。经过社会实践的锻炼我们变的更加自信，更加成熟。我们有理由相信，走出校门，我们会比其他人更容易适应社会，更容易为自己找到落脚点，为社会主义建设贡献我们的力量。

**社区实践报告心得篇二**

社区是城市街道管理的一个分区，主要是指在街道办事处辖区或居民委员会辖区建立的管理与服务功能区。社区工作主要包括：为社区各类弱势群体提供福利服务，管理社区日常事务，动员社区群众参与社区建设，组织社区活动等。

社区作为社会的一个细胞，真的是一个很温馨的地方。尤其对于我这样出门在外求学的人，那样的地方总是让人觉得温暖。

总觉得人生有很多的事情是那样的妙不可言，正如我与铁中社区的这段缘分。记忆里印象最深的就是社区邻里间的热情、友爱和互助！他们或是聚在一起闲话家长里短或是含饴弄孙或是自发开展一些娱乐活动，总之，都在各自精彩着。当我们上前询问他们贫困党员的家庭状况时，他们也都那么热心的告诉我们。一个阿婆对着我讲了半天的话，我却无比尴尬的低着头，涨红了脸。最后还是田主任帮我解了围，说“阿婆，我们这些孩子听不懂您讲的话……”，转身又对我们说“没办法，大家平时都是用白话在交流，上了年纪的，一般普通话都说的不怎么好……”。我说“照这样看来，我如果想做好工作，学好各种方言必不可少啊。”大家就都笑了。也就是那一天，我爱上了铁中社区，我向往社区里的邻里关系，社区里的每个人、每件事都让我感动！

现在我还只是一名大学生助理，我的力量还是那么渺小，我个人也是那么薄弱，但我会努力。

整理调查资料。没去社区实践前，总觉得他们的工作很轻松，可是真正了解后才发现实则不然。为了更好的管理和利用调查所得的资料和为以后进一步上户提供资料，我们对已收集到的调查问卷进行了分类调查，并做好各项信息记录。由于收集上来的资料繁多，在整理过程中也遇到一些困难。社区干部知道后主动帮助我们，介绍一些资料整理的方法技巧。这些不仅提高了工作效率和质量，更对以后的学习和工作提供了宝贵经验。协助干部做好日常工作。在工作之余，我们也利用我们在一些方面的特长，协助干部更快、更好的完成一些工作，如打印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的。

通过在社区的实践调查，发现了社区管理建设很多方面的创新和制度，也研究了社区管理、服务、文化方面的一些做的比较好的方面和一些有特色的活动，这对塑造社区良好的文化有非常好的促进作用，促进社区的稳定，但其在社区管理中也有需要注意的问题：

有不少单位、部门、公民社区意识缺乏，存在着不关心、不过问社区事务的现象，影响和制约了社区文化的进一步发展。

活动经费难筹措。由于社区经费来源渠道有限、数额也比较少，需要开展的活动又比较多，社区文化活动基本没有专项经费，因此社区开展活动，很多都是社区居民自己掏钱做服装、租场地、购道具等。

社区资源共享较困难，导致社区文化活动开展难度加大。因为社区中的学校、工厂、企业、公司等由于行政隶属方面的不同或资金投入主体的多元性，不归社区支配，导致了社区内资源共享较难。以学校为例，学校在下课后，校内有很大一片的文体活动场所，这些设施闲置着，但又不允许社区居民使用，这些增加社区文化活动开展的难度。

当前基层社区人员配备都很少。每个社区配备的干部大约是一到二人，大都没有专职文化干部。社区干部要承担社会优抚、计划生育、城市低保、环境卫生、社会治安、党建、民事调解等大大小小16项工作。社区干部很难有精力来抓文化建设，这些在一定程度上制约了社区文化活动的开展。由于社区委员会中基本没有设文化专干，社区文化开展工作一般都是社区委员会其他干部凭借老一套经验或依靠社区中热心社区建设的文艺、体育人才等开展的，因此，形式略显贫乏。

说到这里，我要感谢社区的全体人员，是你们的指导与帮助让我顺利地完成了暑期社会实践。在不同的地方实践总有不同的感受，从中我们所获得的必将是人生中一笔不可多得的财富。当我们再次走进课堂，学习知识的心情又会有所不同，因为这是社会经验与课堂知识的一种融合，一种自身的升华，也算是我们人生的一种阅历。总之，这次暑期实践学到了很多，也看到了很多，相信在今后的待人处事上能磨去更多的棱角，更能适应不论是在学校还是在外的生活，是一种收获。

**社区实践报告心得篇三**

实践报告

题 目： 院 系：

专 业：

姓 名：

学 号：

20xx 年 x 月x日

暑期社区服务社会实践报告

骄阳如火的暑假，我一如既往的选择回家。开始几天，每天翻翻带来的书，听听音乐，看看电视，甚为消闲，不过时间一久，便觉得无聊。碰巧遇到评选文明县城活动，各个社区组织实践服务活动，我立即报名参加。做一点志愿服务活动，一来丰富生活，增长阅历，培养组织沟通能力，二来以一颗感恩之心，传递关爱，回馈社会，非常有意义。

我的任务是一周服务三天，为期三周，服务项目主要有社区卫生保洁，消夏文娱活动服务，弱势群体一对一帮护等。虽然成就不大，但自己努力付出并认真完成了任务，这个过程中体会颇多，获益匪浅。

一、社区卫生保洁

我所居住的小区，卫生环境还算不错，但入口处是一条狭长的小路，道路两旁蔓草丛生。从前一直觉得，曲径通幽，芳草萋萋，别有一番情趣，无奈杂草日盛，本就狭窄的小路被挤占了大半，草丛间夹杂纸屑果皮塑料袋，更显杂乱。于是周一清晨，我起了个大早，我了一双麻布手套，一把锄头，兴冲冲来到目的地。一开始，我用力把锄头扎进草堆中，前后猛砸，只觉手臂酸胀，腿有些发抖，而土块被翻起大半，草依然顽强的留在那里。折腾了大半个小时，只是白费力气，索性锄头一丢，双手拔起来。晨练的大妈刚好路过，笑道：“锄地不光是力气活，还是个技术活。眼手一致，有力均匀，姿势要正确”。她很耐心的讲解起来，边说边示范。弯腰，弓腿，我的姿势笨拙甚至滑稽，但慢慢也就适应，速度也快起来，忙活了一会儿收拾出一块空地来。

常言道，“眼高手低”，至此我猜真正体会到这种落差。多年读书，自认为积累不少知识，但将来进入社会，能否将其用于实践，值得深思。增强实践能力，多看，多思，勤学，勤问，不单单锄草如此，将来的求学，工作也应秉承这种态度。正如古人所说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

几个清晨的忙碌，终于清理出整洁的路面，虽然身体疲惫酸痛，但心里着实开心。每当走在社区里，总会下意识的捡起地上的垃圾，看到街上的清洁工人也

开始冲他们友善的笑笑。尊重别人的劳动成果，为社会献一份绵薄之力，收获的是家园和心灵双重的快乐。

二、消夏文娱活动服务

为丰富广大居民生活，提升精神文明，社区号召全民参与文娱活动。然而多

数居民喜欢带着家中，邻里互动交流较少，气氛不浓。社区打算举办周末消夏活动，我应召帮忙宣传和组织。跟居委会负责人商量过后，大体确定了象棋，扑克牌，广场舞等几个活动，首先，写好活动策划，定好流程，第二，规划好场地，列好桌椅音响等物品清单；第三，安排好活动负责人以及服务人员。接下来，就是在醒目处张贴海报，挨门挨户动员大家参与了。有些住户推脱有事，我得耐心诚挚的邀请，如承诺帮他们照看小孩，帮忙买菜，活动现场提供冰镇饮品。这个过程，需要不断沟通交流，善于了解不同居民的实际需求，以诚动人。几天的上门邀请，大家的态度由冷漠到关注，积极性挺高。八月的夜晚，热气慢慢散去，小区的人们三五成群聚在一起，或下棋，或打牌，或散步，或跳广场舞，怡然自得，乐在其中。我加入广场舞的队伍，帮阿姨们放放音乐，搬搬桌椅，拎几瓶矿泉水，事情虽小，但这种简单的交流却能真正打动人心。她们的快乐感染到我，身心都轻松愉悦起来。无论动作是娴熟曼妙，还是错乱笨拙，每个人都在认真的踏着自己的节拍，舞动自己的快乐。我见到一位老奶奶，跟在队伍后，跳得十分卖力，正如她对身边的人所讲：“人奋斗一辈子，不图名，不争利，能挣得个终日快乐，就是最大的幸福”。幸福的涵义见仁见智，在未来的生活中，要笑对烦

恼，适时减压，善于收集生活中的快乐，传递希望和幸福。

三、弱势群体一对一帮护

我的邻居有一对老夫妇，儿女常年不在身边，丈夫中风多年，经济上虽宽裕

但生活得非常落寞。我每周抽半天时间陪这两位老人，刚开始只是读读报纸，唠唠家常，但总是我说个不停，他们礼貌的应上几句。问有什么需要帮忙的，他们总说没有。我想，两位老人经济上宽裕，吃穿用度不用操心，老爷爷的病虽难治，但政府和子女做保障，医药费不愁。精神上嘛，老人家看看电视，我再讲点趣闻乐事，应该有所改善。

接触的久了，才发觉老人的实际困难。大娘买粮油果蔬从来都是少量的买，不是吃不完，而是提不动；她夜晚很少出去散步或参加文娱活动，因为眼睛不好，体力有限，担心跌跤；大爷行动不便，不能定期到医院检查，只能随意买些药来治；灯泡坏了没法及时换；水龙头出问题自己修不了；大娘遇到头疼脑热的病，还要照顾老伴，非常辛苦。诸如此类的琐碎事情，在我们看来没什么，在他们生活中就显得非常不方便。有一次刚好碰见大娘给老伴买新药回来，我帮忙看说明书，一看才发现这种药副作用极大，尤其不适用中风患者，盲目服用后果不堪设想。老人眼睛不好，哪里能顾及此？想到这里，忽然忧心忡忡起来。

我个人力量有限，只能偶尔帮他们买买菜，收拾屋子，读读报纸，聊聊天什么的，但我想，发动整个社区的人关爱身边的弱势群体，真正深入到他们生活中，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，用爱心和耐心付出，那这对老夫妇以及更多需要帮助的人将生活的更加舒心和欢乐。最好大家能形成一个组织，轮流照顾，轮流帮忙，把这种风气推广和传承开来，这样的帮助才能持久。

四、社区服务体会

社区服务的时间虽短，但我从中体会到人生的道理，对未来的人生规划，也有了清晰和务实的把握，在此过程中，自己的组织沟通能力也得以锻炼，同时更加关注社会热点，对一些问题有了更深的认识和思考，也开始意识到自己身上的责任感，愿尽自己的力量帮助他人，奉献社会。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家

里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

参加社会实践是大学生很好的锻炼自己的机会!有实际教育意义!可以学到许多课本上学不到的宝贵知识!大学生要多多参加此类活动对自己有好处!

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密 等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知 识，并不断深入到实践中，检验自己 的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处最平凡而又殊于一般的感受

**社区实践报告心得篇四**

时下，大学生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践，打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。对大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。通过调查可以了解当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会。

大学生成长成才，是高等院校普遍关注的问题。而大学生社会实践已成为培养合格大学生的重要组成部分，也决不能忽视或放弃大学生社会实践。因此这次调查就选择了在读大学生50名，其中广州大学20名，中山大学10名，广东外语外贸大学10名，华南理工大学5名，广东工业大学5名。年级分别为大一学生5名，大二学生30名，大三学生15名。

本次调查通过对大学生有否参加过暑期工、兼职或实习，最想参与何种社会实践，所参与的打工或实习是否与所学专业相符，能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开。

通过派发问卷进行调查，发放问卷共50份，收回有效问卷50份。（调查问卷及数据统计详见附录）

从调查中发现，许多大学生都认为兼职是大学生的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

在调查中发现没有人在参加社会实践上选择“参加‘三下乡’活动”一项，说明当代大学生与以往的大学生相比较，他们的求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，他们意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。当前，大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。参与“三下乡”实践，其目的是为了支援农村的教育事业，同时给农民带去相应的指导，本着为人民服务的宗旨，同时把自己在学校学到的知识与劳动实践相结合，并从群众中学到做人做事的道理，用于知道自己的将来的学习生活工作。现在大学生，除了一部分学生来自农村以外，很有一部分是来自城市的，往往这些学生家庭环境好，父母亲更是不允许或者不支持自己的孩子参加所谓的“三下乡”实践活动，这样，学校所提倡的通过“三下乡”实践活动来提高学生素质的目的就未能够达到。在马克思主义哲学中，三观指的是世界观、人生观、价值观，而个人的世界观、人生观、价值观是紧密联系在一起的。在个体价值观体系中，人生价值观处于主导地位，决定着总的价值取向，对价值观系统中其它价值观起着指导和制约作用。由于当代大学生的价值观主要是围绕自己出发，致使大学生自身社会阅历和实践经验不足，更不用说参与“三下乡”活动服务人民了。

另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

马克思主义哲学认为实践是人自觉改造客观世界，使外部对象发生某种改变的现实的物质性活动。实践是人的活动，而人是社会的人，处在一定的社会关系之中，因此，实践不是单个人孤立的行为，而是社会的活动。所以，实践作为物质世界长期发展的一个阶段，是在社会历史中不断发展演变的。实践的主体是人民群众。“三下乡”是大学生社会实践活动在新时期的深化发展，是促进农村两个文明建设的有益补充，具有重要的现实意义和长远意义。实践出真知，社会实践活动是大学生活的重要组成部份，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。了解国情是年轻人的首要任务，这就需要放眼960万平方公里的土地、对占人口80％以上的农民有所了解才行。学生利用假期时间参加“三下乡”社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。处理人与人之间社会关系的活动，即人类的社会交往以及组织、管理和变革社会关系的活动。如政治活动、社会改革实践、阶级斗争等。因此，大学生应该积极参与实践，使实践与认识相结合。大学生可以通过调查研究了解实际情况，结合所学为政府部门提供决策参考是一件十分有意义的事情，既提高能力又服务社会，这是一种双赢的选择；二是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。三是参加各种公益活动，培养自身的社会责任感，这是一种贯穿于日常生活当中的社会实践形式，以小见大，以细微之处见长，是进行社会实践活动的一种长效机制。现在大学生社会实践是一种比较普遍的形式。很多学生利用业余时间到各地和很多行业去进行社会实践和社会考察，回校后进行认真的讨论总结，用他们自己的视角来理解社会，思考未来的人生道路。

**社区实践报告心得篇五**

一、参观目的

1、进一步了解城乡街道办事处、环境、卫生、文化、治安、建设设施等，发现社区存在的问题，制定出相应的计划和方案，并从中总结经验教训。

2、巩固社区管理课程中所学到的理论知识，提高自身素质和实践、组织能力，达到锻炼及完善自己的目的，学以致用，将理论与实践相结合。

二.参观概况

参观地点：

三、参观内容

1、听取相关社区委员会领导关于社区的现状、成员职务安排、社区事务处理程序的讲解。

2、进行社区居委会、警务室、服务站、医疗站等的参观。

3、总结社区概况及探讨相关问题、提出相应对策。

四、社区概况

长城小区

我们在戴老师的带领下，去了长城小区进行了参观活动。接待我们的是长泾社区居委会车主任，他向我们介绍了长城社区的大致概况，他分别带我们去参调解委员会观了群众工作站、信访工作室、居民代表会议室、党员活动室、四点半学校、便民服务厅、创先争优办公室、老年康复训练室等，该居委会进行党员服务、社会福利、社会救助等社区服务相关工作。

长城社区采取自我管理、自我服务的居民自治模式。长泾区是一个商业性的住宅区，业主们来自不同的地区和单位，彼此间互不相识。长城社区是莱阳境内比较规范正规的优秀社区，形成了比较完善的社区工作服务体系。该社区的社区服务是多方面的，其中有青少年权益保护、失业登记、纠纷调解、妇女信访接待法律援助服务、社区妇女维权联系点职责、社区内交通车辆及事故处理等相关社区服务。

五、社区居委会及服务站存在的问题

(一)角色错位，社区居委会负担过重

作为居民自治组织的社区居委会，不是一级国家行政组织，没有行政权力来控制和推动社区的各项事业。而“自治”制度又不健全，行政权力对社区干预多，上级行政部门几乎都可以交任务、下指标给社区居委会，对社区提出要求，居委会的情况就是责任大、权利小、事情多、经费少、待遇低、力量弱，造成社区居委会的超负荷劳动。其具体表现有:(1)居委会超权限、超职能、超量工作。如社区治安、社区卫生和疾病预防控制、社区消防安全等，这些都是政府职能部门的行政工作，这些工作是带有政府行政行为的，必须具有行政管理权和执法权才符合依法行政的要求。(2)居委会承担了大量非“责”之责，并且是有责无权。目前各居委会内都挂满了各种各样的牌子，有治安责任人、计划生育责任人等，这些项目的责任人都是居委会的主任。政府、街道办事处，各职能部门有工作任务都往居委会派发，动不动就要居委会签责任状。(3)重视程度不够，社区应有的社会地位难以体现。居委会工作人员的待遇偏低，居委会规模的设置滞后于社区建设与管理的现状。

(二)社区参与严重不足

居委会的生命力在于社区居民的积极参与，居委会与社区居民关系的最核心体现也是社区居民参与。可见社区居民参与非常重要，因为人是社区建设中的决定性因素，没有居民的广泛参与，再丰富的物质资源也不可能得到利用。更重要的是居民比居委会更了解自身需要，有他们的参与，社区问题解决会更有效率。但是受主客观因素的影响，我国社区居民彼此间存在着一种严重的疏离感，居民对社区共同利益关心较少，社区意识不强，缺乏认同感和归宿感。而传统的参与模式过于狭窄死板，无法提高居民的认同意识。

( 三)资金不足，资源“整合”不力

社区服务资金的严重短缺。目前，社区服务的资金来源主要有以下四个方面，一是政府对社区服务的资金投入。其具体表现形式为直接的财政专项拨款、无偿提供场地、设施和税收减免等。二是社会捐助资金投入，这是一种非经常性的资金来源。三是有奖募捐基金投入，这成为我国发展社会福利事业的主要资金来源。四是社区服务的自身积累。由于社区服务的福利性和公益性的特点，其自身积累能力相当弱小，积累的资金数量也十分有限。五是社区自身积累的投入，由于各个社区所拥有的资源有明显的差异，因而这部分投资具有明显的不均衡性。 社区内可供服务的资源分散。由于计划经济体制的长期实行，社区内单位已经形成一套相对比较完整的服务资源，主要用于自己单位内部使用，虽然随着管理体制的转移，一部分资源和职能己经归属社会，但是长期形成的思维惯性决定这种归属是一种不完全的归属。因此，加强社区资源整合也是当前社区服务工作中面临的一个重要问题。

六、社区居委会及服务站存在的问题的相应对策

(一)减轻居委会不合理工作负担，明确社区组织的权力和义务 逐渐理顺政府组织与居委会的关系，切实减轻居委会的不合理负担，是强化居委会为民服务功能的一项重要措施。首先，各级政府组织要根据相关法律和政策规定，结合本地的实际情况，明确居委会的工作职能，让居委会有权拒绝不合理的摊派性任务。

(二)社区成员要树立社区参与的新理念

社区建设的主旨是建设社区，其根本目的在于发展社区，也即通过整合社区资源、强化社区功能、增强社区活力、培育社区归属感等活动，使居民与社区之间建立起协调发展、和谐有序的平衡关系。要达到这一目的，就离不开社区成员积极而富有成效的参与。社区参与是一个动态的、历史的概念，在不同的时序空间，具有不同的含义。在当前我国社区建设中，社区参与泛指社区成员参与社区公共事务和社区公共活动，影响社区权力运作，分享社区建设成果的行为和过程。没有社区成员的广泛参与，在丰富的物资资源也不可能得到利用，更谈不上社区与人的和谐发展。所以社区成员树立参与的新理念起着重要的作用。

(三)增强对居委会工作多方面的投入和帮助

1、多渠道解决居委会工作经费问题。经费问题是保证居委会独立性和群众性的前提。一方面，应该把政府资助居委会的措施制度化，即基层政府每月、每年给当地居委会多少钱的资助，应该固定下来，不因为一些不确定的因素发生改变，并且不与任何条件挂钩。另一方面，居委会的经费来源也应该多样化，政府应该考虑赋予居委会接受社会捐助的资格，并对捐助居委会的个人、企业，给予税收等政策的优惠;国家和地方也可每年拿出一定数额的福利彩票公益金用于资助居委会开展社区福利性、公益性服务项目。同时，应该培育居委会的“造血”功能，兴办一些经营项目，取得一定的经济效益，增强自身的经济实力。当然要始终把社会效益放在首位，将其收入主要用于发展社区福利性、公益性事业。这样一来，居委会的经费不但有了可靠保证，经费的来源结构将得到优化。

2、进一步加强社区用房和服务设施建设。政府部门应该根据当地经济社会发展水平，并结合社区居民和实际居住人口的\'数量合理确定社区工作用房和公益性服务设施用房的使用面积。

心得感受：通过此次实习让我们认识到了理论与实践的差距，帮助我们了解到现代城市社区的现状同时发现了社区管理中存在的问题，为我们以后社区管理的规划做了充分的铺垫工作，促进了社区文化和社区管理的发展与创新，完善了社区管理中制度存在的缺陷，让我们为共同构建文明、美丽新社区而贡献自己的力量!

**社区实践报告心得篇六**

我从来没有放弃过思考的是我们在做的事情是不是有意义，也许很多事情我们没有办法改变，可是我还是禁不住的在想这个问题。

社会实践是进入大学之后成才接触的一项活动，恰逢在我们入学这一年，社会实践又与形势与政策的分数相关联，于是不管是学生干部还是普通同学都在假期开始了各式各样的社会实践，当时吉大电视台有一个讨论，究竟这样的社会实践有没有意义，会不会没有锻炼到学生反而打扰了别人的正常秩序。时间一晃已经来到大三，过去的两年我几乎参加了学院的每一次社会实践，其中也难免打酱油的时候，到今天，我们开始自己组织实践活动，我在想社会实践究竟有没有意义，载着这样的疑惑开始了今天的社会实践。

其实宣讲的同学并不多，于是有的同学自然认为自己的存在如酱油一般。在零下20+度的寒风里，挤上了人多的摔都摔不倒的汽车，下车时，出现了第一个“事故”，联系的工作人员电话始终联系不上，当我们摸索着来到了社区的活动室时，只有一位不知道今天工作安排的工作人员。我在心里祈祷着活动不要这样就流产，也已经不在乎活动能否顺利的完成了。还好，经过了工作人员的协调，活动顺利的开始了。

一进屋子，明亮的阳光下一群还算年轻的爷爷奶奶，看着似乎五十多到七十多的都有，老人们很有精气神，状态很棒，看得出来，11级的同学宣讲的时候还是有一些紧张的，宣讲顺利的进行结束，本以为活动会草草了结，心中暗自给这次活动一个流于形式的差评。这时候老人们的“头头”——艺术团的团长说老人们要为我们表演节目，其实我个人是觉得陪陪老人乐呵乐呵吧，有乐器，老人们也分成了男女两部分，刚开始的时候乐器似乎也找不到调子，不过这一旦找到了调子，效果可真是不一般，老人们的演唱完全超出了我们的预期，十分的专业，男声部低沉有力，女声部高昂靓丽。一曲未尽，又来了一曲茉莉花。我们觉得输人不输阵，也得来个以歌会友啊，刚开始的合唱虽然不是很棒，不过后来也算完成了任务。

随后老人们便让我们猜猜他们的年龄，猜着猜着年龄最大的老奶奶又给我们来了高亢的一曲，老人们看着都很年轻，谁知我们以为是大妈级别的人都已经足足做奶奶了，精神状态确实给人不同的生活状态。本以为时间所限，于是边准备合影留念后离开，合影后又开始了各种聊天，原来这些老人们都曾经是奋斗在建工、水利院一线的老师和工程师们，老人们有54年上大学的，还找到了比我大了近50年的高中校友和小学校友，看得出来老人们很开心。

也许来到这里，我们能做的不是很多，但是我们在那里作为观众见证了老人们快乐幸福的晚年，我们让老人们在我们身上重新找到青春的岁月，这就是我们的意义，我们送去了一段属于我们和社区共同的快乐时光，这让我相信，我们所做的，是有意义的!

老人们真的像小孩子一样，拉着我们诉说着她们的故事，给我们看挂满了墙的照片，模特队、舞蹈队、戏曲小组屋子里满满的都是一股欢快的味道。团长奶奶从活动开始就一直跟着忙活，她和我们说：”我们现在的职称都是一样的，爷爷奶奶姥姥姥爷，看到你们就像是我们孩子一样。“她还说”你们真的走基层，我们欢迎你们来看看，来玩玩，不用做什么来看看我们现在过得多幸福。“

临走了，我们跟爷爷奶奶们告别，一个长得特别凶的爷爷，还在喊：”给你们爷爷奶奶带好!“我想我不会忘记那个笑容，虽然有点凶，却明媚如春。

**社区实践报告心得篇七**

xx年x月xx日

走进社区，助理工作

利用假期深入社会开展社区服务活动，帮助社会弱势群体，构建和谐社会，并且在实践中锻炼提高自己的社会适应能力，培养劳动观念和社会道德，增加大学生社会体验，提高自己的社会责任感，为社会做出贡献，现将此次实践活动的有关情况报告于下：

社会实践是社会主义教育的一个不可缺少的组成部分，是培养四有新人的重要途径。近几年来，在校大学生走入社区越来越引起人们的重视，社会经验有了较大幅度的提高，大学生能力得到加强，有利地促进了社会主义一代新人的健康成长。所以，走入社区服务居民在深化教育改革，培养德、智、体、美、劳全面发展的建设者和接班人方面，具有重要的地位和作用。

从第一天为居民服务到5日已经5天了，我从中学到了很多很多。无论是为人还是处事，我都感觉到这份工作教给我许多别人没有的东西。让我可以尽早学会一些社会上的东西。在这儿我要感谢社区给了我这次机会。

在这5天的工作中，我主要负责社区的日常办公事务，辅助社区主任工作，以及承担社区的文字处理工作。在工作之中，一下几件事情记忆比较深刻，感受颇为丰富。

一、给社区内老人安装“援通”呼叫器。“援通”的全称是援通服务网络呼叫系统，是一种全新的社会保障服务网络平台，我所做的工作是入户给社区老人安装“援通”呼叫器，并为老人讲解“援通”的使用方法和注意事项。“援通”呼叫器只需连接到电话线上即可使用，上面有红、绿两个按键，在老人使用时特别方便。老人不用记任何电话号码，只要按下红色按键，即可获得紧急帮助，按下绿色按键时能获得一般帮助。我给老人讲解的主要内容是：“援通”的安装和使用时免费的，在老人需要帮助时只要根据不同的情况选择红、绿按键，在按下红色按键后，“援通”网络服务平台会在第一时间将电话回拨到老人家中，话务员会细致询问老人遇到的紧急事件，包括急救、盗抢、消防等救助，并且在第一时间内通过老人登记的子女电话与其子女联系。安绿色按键后，话务员也会将电话回拨到老人家中，绿色按键主要是一般性的帮助，包括家电维修，代买购物，送货上门等日常问题。在我为老人安装“援通”呼叫器是充分体验到了老年人对社区工作的支持。

二、在实践中，我参与处理了一起社区突发事件。在2月3日早晨，突然接到着去居民刘大爷的电话，不知是河原因，家中暖气管发生爆裂，由于是在早上，社区工作人员较少，我与另一工作人员前往现场处理，现场一片狼藉，暖气水顺着楼梯一直流到院内，我立即会到社区办公室，通过电话与供热公司联系，积极组织抢修，待处理人员到达现场时发现，该单元，入单元主管道也发生爆裂，楼前暖气井内全是热水，打开井盖，水汽冲天。我一边组织工作人员抽排井内积水，一边联系抽水泵，由于是室外抢修，水泵没有电源可用，我便主动与一楼住户联系沟通，一楼住户热情接待我们，并提供了自家电源供抽水泵使用，六楼住户也非常热情给我们总来了热茶，在抢修时有一个细节，就是排水时，工人很小心的将水排入下水道，这样就避免了积水遇冷后结冻成冰，影响居民通行。

**社区实践报告心得篇八**

咱们系学生会自去年心理部和开展了义务家教和帮扶老人的活动后就很重视这一块的工作，并且结合校内文明校园行，在今年特意成立了志愿者先锋队这个专门做志愿者工作的部门。

十月初在咱们学生会招完新的委员之后咱们先锋队就开始了大张旗鼓地招新宣传，咱们利用晚自习时间深入每个班级宣传，效果很好，共招了195名志愿者，其中3/5为校外志愿者。

与此同时咱们积极与蜀山区稻香村黄山路社居委联系，在他们的帮助下，也凭着咱们去年在社区留下的好印象，咱们很快就联系上了10名需要家教的学生，他们几乎都是小学生或者初中生，需要17志愿者。同时咱们也联系上4位需要咱们帮助的老人，他们需要12名志愿者。

根据报名表以及对有些志愿者的了解之后咱们很快挑出了16名家教志愿者和12名帮扶老人志愿者，并分批带他们上门和学生、家长、老人沟通，让他们经过沟通协商出帮助的方式和时间。同时我也将志愿者先锋队的五名委员分工，让他们每人负责几个志愿者，让他们管理志愿者，同时也让他们定期上门收集受助人员反馈意见，利于志愿者和受助人员的交流。

很快志愿者的工作就进入正常化，两方面的工作均是每星期两次，每次两个小时，家教基本上在每个周末的下午或者晚上，帮扶老人基本上在周末白天进行。

活动评价和下学期规划：

1、家教工作根据咱们定期收集上来的反馈意见咱们知道家教的志愿者表现很不错，深受家长和学生的欢迎。被帮扶老人对志愿者的表现也很肯定，认为他们很热心、态度很好，但是出于他们自身的其他原因个别老人不需要志愿者，所以我准备下学期咱们不再安排志愿者给这些不需要帮扶的老人，这是为了尊重他们。

2、最初咱们是通过蜀山区稻香村黄山路社居委的帮助才联系上社区，由于蜀山区稻香村黄山路社居委里负责和咱们联系的工作人员很忙，耽搁了将近三个星期，使得咱们的活动一时无法开展，所以在这个学期结束前咱们可以统计好社区里咱们正在服务的人的联系方式，下学期咱们可以直接自己和他们联系，这样工作能早点开展，也不用麻烦社居委的工作人员。

3、相比而言这学期的社区活动比去年较成功，和社区联系比去年紧密，对志愿者的管理也比去年规范，但是仍然不尽人意，咱们对志愿者没有一个系

**社区实践报告心得篇九**

在基础医学院团委梁老师的带领以及指导下，xx年7月10日我们在兰州市城关区南昌路社区开始了为期一周的社会实践活动，7月16日社会实践活动圆满结束。实践服务队共有九人组成。活动期间我们受到了南昌路社区领导及工作人员的热情接待，在他们的支持和协助下我们顺利完成了本次社会实践活动。此次社会实践是我大学生涯的】

第三，举行了两场健康专题讲座。7月14日，我们在社区工作人员的积极协助配合下，在南昌路社区活动室举行了健康知识讲座。早晨讲座围绕糖尿病的预防与前期治疗展开，讲座尚未开始活动室已座无虚席。我们通过与 在座社区居民们的沟通，了解了部分糖尿病患者的基本健康状况及饮食搭配情况，通过综合分析后以建议的方式从七个大的方面向社区居民们介绍了糖尿病患者正确合理的饮食及综合治疗方法，比如应该多食多糖类食物，患者应注意补充维生素b和维生素c等。讲座的参与者老人居多，他们还询问了糖尿病发展到何种程度需要注射胰岛素，糖尿病是否会引起眼部疾病等问题，实践服务队队员们为他们做了一一详尽的回答。下午进行的是关于冠心病如何早防早治的专题讲座，我们就冠心病的相关知识及居民如何在饮食、运动、用药等生活方式方面防治冠心病做了深入浅出的讲解。经过总共近5个小时的沟通和交流，讲座圆满结束。

第四，关于社区居民对各种常见疾病的了解认识程度及预防意识强弱做了问卷调查。在活动早期，指导老师便和队员们一起，通过网络、相关书籍以及学院专家、学者的建议，编辑整理精心准备了调查问卷。调查内容包括：你是否知道目前自己的体重，当你感觉自己身体有所不适时是否及时到医院进行检查，你是否知道那些因素容易导致胃部疾病，你是否了解中暑的预防及治疗方法等等。一开始社区居民有抵触情绪，觉得调研是搞形式主义，经过我们的耐心开导，和居民们坦诚交流，他们才逐渐不再拘束不安,而且还向我们诉说生活中遇到的种种问题。通过我们的不懈努力，最终获得了比较准确的信息，真实的反映了社区居民对于疾病预防与治疗方面的认识。

实践活动受到了社区领导及居民的极大关注，他们希望这样的活动能够继续开展下去，使他们能够了解更多的健康方面的知识。

①通过与社区居民的交流，我发现他们在疾病预防及治疗方面的知识比较匮乏，存在许多盲点，缺乏对疾病的正确认识。有些居民会问到喝水过多是不是会导致糖尿病。一些人会因为听说喝水过多会导致水肿而不敢喝水。

②调查问卷结果显示：人们往往都是在疾病发展到中后期时才进行治疗，在早期对于身体的不适通常采取的措施是吃一两片抗生素或去痛片。按社区居民的话就是“能忍就忍了”。而大多数居民并不清楚对于一些比较严重的疾病待到中晚期治疗时效果会不太好，很难完全恢复正常。这样，不仅会造成家庭过重的经济负担，同时会对家人的思想、情绪及健康造成一定的负面影响。

③社区一些地方卫生状况令人担忧，部分居民反映社区附近网吧没有厕所，常有网民随处大小便，一到夏天就臭气熏天苍蝇蚊子成堆，垃圾乱扔乱倒的情况也时有发生。我们应该清楚一些传染性疾病往往都是通过粪——口途径传播的，如此下去，社区居民的健康如何保障？

通过社会实践活动，在与社区群众的广泛接触、了解、交流中，我受到真切的感染，并产生许多想法。联系上学期我在《社会医学》课程中所学到的关于社区卫生健康方面的知识，我认为解决上述问题的最好方法就是在各种条件允许的情况下建立社区卫生服务中心。通过这个机构，能够系统的进行一系列健康保健宣传教育活动。争取让大家能够在家门口就可以学到疾病预防治疗知识，获得健康。我认为建成的社区卫生服务中心最基本的服务内容有：

①向社区居民和家庭免费提供预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术指导等内容的咨询服务。社区卫生服务中心工作人员通过口头交谈、健康咨询及专题讲座等方式大力宣传健康知识，并针对不同人群，普及防治常见病、多发病，包括传染病和慢性非传染病以及增进健康的保健知识和技能。帮助社区居民改变不健康的行为习惯（如吸烟、酗酒等），建立科学、文明的生活方式。

②为居民提供常见病、多发病及诊断明确慢性病的基本医疗服务，为社区居民提供方便。

③每年为社区居民提供健康体检一次（包括体格检查听诊心肺、测量血压、测血糖等内容），这对于各种疾病的早期诊断和预防很有帮助。使社区居民对自己的健康状况有所了解，让他们能够正确对待疾病，做到早发现早治疗。

④针对居民家庭健康状况，提供相应的健康保健资料，建立相关的健康档案。

通过不断努力，使社区卫生服务中心真正成为辖区居民的医疗卫生服务的“110”。同时，我认为这并不仅仅是社区中存在的问题，而是在我国目前状况下任何地方都可能存在的问题。因此，我们应该都行动起来，通过各种渠道来主动获取卫生健康方面知识，关注自己的健康状况。没有健康的身体，健康谈何而来？健康问题应由大家一起来关注。

财富、地位、荣誉、功名……很多曾经令人执迷的东西，随着岁月的流逝日渐淡隐。留在心中的，只有对健康的真切感悟。每一个拥有健康的人，往往都不曾意识到它的重要，只有当失去它时，才会突然醒悟，原来健康就是一切！

实践活动结束后，我们立即召开了小组会议，经过讨论大家决定将疾病预防宣传工作作为20xx-20xx学年在本社区进行社会实践工作的重点，由于城市社会老龄化程度较高，社区离退休职工较多，他们对老年保健和慢性非传染病防治知识的需求迫切，我们将在以后的活动中加强这些知识的宣传。并在条件允许的情况下为南昌路社区居民们建立健康档案，通过社区工作人员的协助和我们自己的不断的努力真正使“预防进社区，健康进万家”。

在这里我充分认识到团队协作精神的重要与可贵。在实践活动还未开始前，大家都早已认真做好准备工作。通过相互交流，我们获得了许多好的社会实践方案，无论遇到什么困难大家都相互鼓励，互帮互助，最终顺利的完成了社会实践活动。大家由起初的素不相识而转变成为好朋友。这是我第一次将学习书本知识与实际相结合，通过这种新的方式，我学到了更多的知识。同时，我也认识到自己知识的缺乏。许多居民所提到的问题我都无法回答，只能通过翻书得到答案后再向他们做出解释。因此，我只有更加努力的学习，并把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才会获得更多的知识，帮助更多的人得到健康，才能真正成为对社会有用的人。

暑期实践终于结束了，还有一个礼拜就又要回学校了，相比之下在单位实践还是更喜欢在学校自由自在读书的好。在学校可以自由安排自己的课余时间、做自己想做的事情。

我是通过妈妈朋友的介绍，才得以在我们县里的电台实践的。和我在一起实践的大学生还有三个，她们也同样是经人介绍过来的。我们的实践内容并不多：一是做导播、二是初步认识和使用了机器并学习了如何播报和录制“天气预报”。当然通过这段时间的学习，对电台的工作有了一个大体上的认识，更是系统的熟知了关于导播的各项工作和具体操作。普通话也在此阶段也有所纠正、巩固和提高。

关于实践的内容我并不想多说些什么，反而通过这次实践给我感触最深的是社会的现实性。再怎么样也逃不了“关系”二字，朋友多了路好走，但也要看是什么样的朋友，真像是《红楼梦》里所说的，四大家族“一损俱损、一荣俱荣”啊！一个办公室就七八个人，但是交往之道远比和几十个学生难的多，基本的礼貌、谦虚、勤快什么的当然不必说，这些素质早该具备，但要得到认可也绝非易事。在我看来工作的人的确很累，每天要花大把的时间想着如何与他人交流，小心说每一句话，谨慎做每一件事；不能说不愿意做的就可以不做，不想理的就可以不理，绝不能太沉默，否则就会被认为不合群，要做到有亲合力。

想到个单位实践也要靠关系，后台硬的人家捧你，后台稍逊的你捧人家。就这次实践，有一位前辈对我说：“现在大学生这么多，竞争这么激烈，不靠点关系想进个单位真是不容易，在学校一定要好好学、多学点……”

央视前阵子报道，在北京有相当多的大学生暑期留在学校，希望结合自己的专业找一个合适的单位实践，结果很多人都只能是“竹篮打水，一场空”，即使有这样的实践机会，同一个岗位竟有百余名同学前来竞争。

也许我的这番话说出来，有些人会笑我幼稚，会说我“你到现在才认识到啊！你也真够单纯的。”是啊，社会不需要也容不下单纯的人，社会迫使我们一个个都要褪去单纯的外衣，慢慢的学会世故，学会看清现实。

不知道这些在你们看来会是怎样的感受，在我看来由我说这些道理难免肤浅，不过有一点肯定不会错，那就是我们要抓紧时间认真学习，不断提高自己的专业能力，为以后的工作多一份竞争实力。同时再学习一些人际交往之道，有益无害。

编者按：沈同学认真参加了暑期社会实践活动，在活动中能力得到了锻炼，综合素质获得提升，对社会也有了一定的了解。同时，沈同学对社会也有了自己独到的认识，特别是对“关系”，提出了自己的看法。我们欢迎同学们就此问题结合自己的实践体会展开讨论。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找