# 《学会感恩珍爱生命》主题班会

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-06-24

*心存感激，铭记恩情； 珍爱生命，珍爱生活。（一）感恩的心（主持人宣布活动开始前播放《感恩的心》，随后全班齐唱）「主持人／齐」敬爱的老师，亲爱的同学、家长：大家好！「甲」我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着真情的雨露成长。多少次带着幸福的感觉进...*

心存感激，铭记恩情； 珍爱生命，珍爱生活。

（一）感恩的心

（主持人宣布活动开始前播放《感恩的心》，随后全班齐唱）

「主持人／齐」敬爱的老师，亲爱的同学、家长：大家好！

「甲」我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着真情的雨露成长。多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。

「乙」鲜花感恩阳光雨露，苍鹰感恩长空，高山感恩大地，我们感恩生命——感恩父母，感恩老师，感恩所有帮助过我们的人。

「甲」感恩是一种品质，是一种修养。有了它，我们的人生才会更加完美。

「乙」首先请听诗歌朗诵《生活在感激的世界里》。

「附诗歌：感激生育你的人，／因为他们使你体验生命；／感激抚养你的人，／因为他们使你不断成长；／感激帮助你的人，／因为他们使你度过难关；／感激关怀你的人，／因为他们给你温暖；／感激鼓励你的人，／因为他们给你力量；／感激教育你的人，／因为他们开化你的蒙昧；／感激钟爱你的人，／因为他们让你体会情谊的宝贵。／感激伤害你的人，／因为他磨练了你的心志；／感激绊倒你的人，／因为他强化了你的双腿；／感激藐视你的人，／因为他觉醒了你的自尊；／感激遗弃你的人，／因为他教会了你独立。／凡事感激，／学会感激，／感激一切使你成长的人！」

（二）感恩父母

「甲」同学们，从小到大，我们都生活在爱的怀抱里。阴雨时节，母亲的一把雨伞送来了她的深情；傍晚时分，父亲的一杯牛奶送来了他的关怀。母亲的细细叮咛，父亲的宽容包涵都体现了人间最美的情，最真挚的爱——那就是父爱和母爱。

「乙」下面请听张盛吉讲故事《母爱如佛》。

从前，有个年轻人与母亲相依为命，生活相当贫困，后来年轻人由于苦恼而迷上了求仙拜佛。母亲见儿子整天念念叨叨、不事农活的痴迷样子，苦劝过几次，但年轻人对母亲的话不理不睬，甚至把母亲当成他成仙的障碍，有时还对母亲恶语相向。有一天，这个年轻人听别人说起远方的山上有位得道的高僧，心里不免仰慕，便想去向高僧讨教成佛之道，但他又怕母亲阻拦，便瞒着母亲偷偷从家里出走了。他一路上跋山涉水，历尽艰辛，终于在山上找到了那位高僧。高僧热情地接待了他。席间，听完他的一番自述，高僧沉默良久。当他向高僧问佛法时，高僧开口道：“你想得道成佛，我可以给你指条道。吃过饭后，你即刻下山，一路到家，但凡遇有赤脚为你开门的人，这人就是你所谓的佛。你只要悉心侍奉，拜他为师，成佛又有何难？”年轻人听后大喜，遂叩谢高僧，欣然下山。第一天，他投宿在一户农家，男主人为他开门时，他仔细看了看，男主人没有赤脚。第二天，他投宿在一座城市的富有人家，更没有人赤脚为他开门。他不免有些灰心。第三天，第四天……他一路走来，投宿无数，却一直没有遇到高僧所说的赤脚开门人。他开始对高僧的话产生了怀疑。快到自己家时，他彻底失望了。日暮时，他没有再投宿，而是连夜赶回家。到家门时已是午夜时分。疲惫至极的他费力地叩动了门环。屋内传来母亲苍老惊悸的声音：“谁呀？”“我，你儿子。”他沮丧地答道。很快地，门开了，一脸憔悴的母亲大声叫着他的名字把他拉进屋里。就着灯光，母亲流着泪端详他。这时，他一低头，蓦地发现母亲竟赤着脚站在冰凉的地上！刹那间，灵光一闪，他想起高僧的话。他突然什么都明白了。年轻人泪流满面，“扑通”一声跪倒在母亲面前。

「甲」母亲是从天而降的仙女，穿着美丽的雨衣，可是当她在我们面前时，却将那精美的雨衣藏在了衣箱中，换上了最暗淡，最朴素的衣裙。

「乙」下面请看MTV歌曲表演《烛光里的妈妈》。（同学跟唱）

「甲」听完这首歌，我们是否对母亲产生了更深的感情呢？父母赐予我们生命，我们从呱呱落地到成长为今天的学生，父母牺牲了多少的时间和心血，花费了多少的精力和财力！父母对我们的恩情深厚而无私，孝敬父母是我们做人最起码的道德。

「乙」让我们一齐诵读唐代诗人孟郊的《游子吟》。（齐诵）

（附：慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。）

「甲」我们感恩父母，他们给予我们生命；我们感恩父母，他们给予我们幸福的生活；我们感恩父母，他们引领我们健康成长。

「乙」不知不觉中，我们慢慢在长大，岁月的年轮写在父母身上，皱纹慢慢爬上了他们的脸上，白发悄悄爬上了他们的头上，这一切都是为我们操劳的呀！现在，我想请同学们给来到这里的自己的父母一个拥抱，感谢他们这几十年来对我们的养育之恩！（亲子拥抱）

（三）感恩老师

「甲」在生活中，关心我们的不只是有我们的亲人，还有教会我们做人、授予我们知识、在我们成长的过程中总少不了搀扶与呵护的，他们就是老师。

「乙」是的，是他们——我们敬爱的老师，把自己的生命放在学生的生命里，又把自己和学生的生命放在大众的生命里。我们更应该把我们的爱献给他们！

「甲」世上的爱有千万种，老师对我们的爱又怎能忘却？十几年的栽培，终生受用，他们给了我们最宝贵的财富——知识！

「乙」下面请听诗歌朗诵《老师，只有您站着》。（附背景音乐）

同学们都坐着，／老师，只有您站着。／在您站着的时候，在您站着的那个地方，／我们看见耸立着一棵好高的树。／您挥动着手臂摇落满树果子，／果子纷纷落了下来。／您一生都这样站着。／也许您现在很累了，／也许您想坐下，／但您却没有这样做，／因为您最清楚，／您一旦坐下，／世界上就会少很多人站起来。／风刮来，雨打来，雪飞来，／您总是站着，稳如泰山，／因为没有谁能改变您。／敬爱的老师，／冬去春来，夏至秋还；／月复一月，年复一年，／您为我们流下了多少辛勤的汗水，／消耗了多少宝贵的时间和心血，／但是老师您没有白站着，／您看，在您的教导下，我们正茁壮成长。

「乙」我们的每一点知识，我们的每一个进步，都渗透着老师的汗水和心血，要是没有老师，我们也不会有现在的成就。

「甲」黑板是一片浩瀚的大海，老师便是海上一名优秀的水手。铃声响起那一刻,老师就用粉笔做浆，划动它带领我们驶向知识的海洋。

「乙」从我们走进学校的那一天起，绝大部分时间都是老师陪我们度过。老师不但给了我们知识和看世界的眼睛，生活上也时时呵护着你和我。

「甲」千言万语，道不尽我们对老师的热爱之情，崇敬之情，感激之情。为了我们，您付出了许许多多，您的爱是真诚的、无私的。无论现在还是将来，我们都会时刻记着你们，都会时刻爱着你们。

（四）感恩生命

「乙」感谢父母，赐予我生命，不求回报地爱着我疼着我。感谢老师，传授我知识，告诉我做人的道理。同时我们还要感谢朋友，在我困惑、委屈的时候给我力量。还要感谢所有进入我生命中的人，因为是你们一点点装饰了我的人生。

「甲」心存感激，生活中会少些怨气和烦恼；心存感激，心灵上才会获得宁静和安详。

「乙」心存感激地生活，才会敬畏地球上所有的生命，珍爱大自然的一切惠赐；心存感激地生活，才会时时感受生活中的“拥有”而不是“缺少”。接下来请老师给我们讲一个“珍爱生命，努力拼搏”的故事。（故事略）

（五）感恩宣誓

「甲」故事都很感人，很精彩。下面我们一起来聆听我们班的感恩宣言吧！全体起立，举起我们的右手，宣誓（领读）——

我感恩生命，感谢她给予我们灵巧的双手；感恩生命，感谢她给予我们倾听的耳朵；感恩生命，感谢她给予我们明亮的眼睛；感恩生命，感谢她给予我们丰富的情感；感恩生命，感谢她给予我们聪慧的头脑。我宣誓：珍爱生命，珍惜健康；让生命闪光，做最好的自己。

「甲」父爱是高山，温暖雄厚；

「乙」母爱是河流，婉转悠扬；

「甲」师情是阳光雨露，滋润着我们；

「乙」同学间的友谊就是通向理想彼岸的桥梁。

「甲」感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单。

「乙」感谢日升，让我在白日的光辉中有明亮的心情；

「甲」感谢日落，让我在喧嚣疲惫过后有静夜可依；

「乙」感谢快乐，让我幸福地绽开笑容，美好生活着。

「合」感谢伤痛，感谢挫折，感谢失败，感谢苦涩。因为伤痛可以使我们记住教训，挫折可以使我们更加坚强，失败可以让我们渴望成功，苦涩可以让我们珍惜甘甜。初一（3）班“学会感恩、珍爱生命”主题班会到此结束。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找