# 抽烟被抓检讨书500字大全

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-06-25

*尊敬的老师及各位领导： 上周三，我和几个朋友在一群社会上的朋友的怂恿下，我和几个同学抽了烟。在抽烟的那个时候。我脑中仅存的只剩下兄弟义气和面子问题，把老师们的教导都抛诸脑后，为此我感觉十分羞愧。无颜面对师长，为此我深刻的作出了反省...*

尊敬的老师及各位领导：

上周三，我和几个朋友在一群社会上的朋友的怂恿下，我和几个同学抽了烟。在抽烟的那个时候。我脑中仅存的只剩下兄弟义气和面子问题，把老师们的教导都抛诸脑后，为此我感觉十分羞愧。无颜面对师长，为此我深刻的作出了反省。觉得我不能再这样堕落下去了。这次多亏了有某老师，我才没有泥足深陷。我在这里感谢某老师，我会好好报答他的指导之恩。本人决定痛改前非，好好学习，为成为祖国的栋梁而奋斗!请老师同学给我一次机会!谢谢!

检讨人：

2024年10月13日

亲爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对抽烟这种不良行为的深刻认识以及不再抽烟的决心。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就服从学校管理，而我没有很好的重视到学校的制度以及抽烟的危害。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误。

检讨人：

2024年10月13日

X老师：

今天，我因一时冲动而且收到打击，抽了根烟。我看电视上主角配角们都这么解决烦恼的。所以我就试了试。结果，我发现，吸烟不是那么美好的!那种呛到的感觉是我一辈子不想在遇到的!在被你发现的当天晚上，我专门上网去查了一下吸烟的危害。说实在的，老师你如果在晚一点我的寿命就又减少了好长一段!在此，我诚心地谢谢老师的及时赶到。

我现在充分理解了吸烟有害健康这句话。有必要的话，老师，我想弄一个全班检讨和认知会!让大家都亲身体会一下烟的危险，然后再进一步认识!或者由我个人在全校举办讲座。每人5元，钱归您。我主要是教育大家烟是多么的难吸。尤其是学校旁边那个天杀的小卖部夫妇的劣质烟!

检讨人：

2024年10月13日

尊敬的XX：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对抽烟这种不良行为的深刻认识和决心。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

检讨人：

2024年10月13日

尊敬的XX：

我知道抽烟不好但你知道有几个男的不抽烟，是吧，有时候抽烟是迫不得已，好兄弟在一起发烟给你你不抽他们会说我怎么怎么的，有时候是心情原因，心情不好的时候就会想着抽烟，比如我俩闹矛盾了我不会跟谁说就只好抽烟来解决，现在你不让我抽是关心我的健康我坦然接受，并保证不随便抽烟，但是实话说我不能保证百分之百不抽，那样的话没意义，我保证能不抽就不抽，如果在这之外要是抽了就罚我给你做什么事(她喜欢的)再加点想对她说的就行了。

检讨人：

20XX年10月13日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找