# 最新妇女节活动策划方案(十篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-06-27

*为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希...*

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**妇女节活动策划方案篇一**

一、活动时间、内容、地点及负责人

时间：3月8日下午。

内容：跳绳，自行车慢骑，双脚

跳远

。

地点：办公楼前。

负责人：\_\_。

二、报名时间、地点

报名时间：3月1日。

报名地点：学校工会办公室。

联系电话：\_\_

三、比赛

方法

及规则

1、跳绳比赛方法：五人一组比赛，1分钟内跳的多者进入第下轮比赛，比赛采取淘汰制，取前六名进行奖励;

2、自行车慢骑比赛方法：参赛者自己准备女式坤车，在规定的范围内进行，骑车行进中不得停车、定车、脚踏地。如从车上掉下来或出线，均为失败。最后到达终点者为赢。比赛实行淘汰制，取前六名进行奖励;

3、双脚跳远比赛方法：参赛者双脚并拢，在规定的范围内进行跳跃前进(双脚必须同时起跳)，每条跑道一人，共五条跑道，五人同时进行，最先跳到终点者为赢，比赛采取淘汰制。取前六名进行奖励。

四、要求

1、各单位工会要重视支持女职工积极参加各项活动。

2、为使各项活动顺利、有序开展，各单位工会必须于3月1日前上报各项活动参赛人员名单，同时上报1名活动负责人。

3、比赛进行时，各单位参赛选手必须服从裁判员的指挥。

小结：妇女节是专门为女性的节日，我们的女性同胞在欢度假日的时候，也可以策划一些有趣、有意义的集体活动。

妇女节活动策划方案篇二

一、活动目的：

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现学校对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想

教育

，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进学校和谐发展。

二、活动主题：

庆祝三八妇女节。

三、参赛礼品：

考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均十元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

四、活动内容：

1.猜

谜语

(共三十五道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)

2.转凳子。

3.顶气球。

4.掂

乒乓球

。

(每次由2到4人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢)

5.做动作，猜东西。

2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢。

6.齐心协力。

(2人一组，每次3到4组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出)。

7.踩你没商量。

(每次由4人参加，每个人的双脚腕上都绑上8个气球，然后相互踩气球，最后谁的脚腕上剩下气球了谁就胜出)。

8.丢筷子。

(每次由3到4人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，谁丢的最多谁胜出)。

9.叼皮筋。

(4到6人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少)。

妇女节活动策划方案篇三

三八妇女节是国家法定假日。本次三八妇女节活动的策划，是为了丰富本公司(单位)的

企业文化

生活，加强员工凝聚力，表达公司对妇女同仁的关怀与问候，欢迎各部门积极参与。

一、活动主题：

魅力女性，快乐巾帼

二、活动组织与参与：

(1)、人力资源部组织活动;

(2)、全体女性同仁参与。

三、活动项目：(总时间约为2—2.5小时)

活动项目设置：50m团队接力、夹弹珠、吹乒乓球、单车慢骑、跳绳、跳袋鼠、踢毽子活动项目说明：

1、20m往返跑团队接力――跳袋鼠：大口袋四个，高低以到腰际为佳，参赛队员把自己装入袋中，双手提袋口，在裁判员发令后以如同袋鼠式跳跃着向终点行进，20m的路线中往返一次，以最快者为胜。在场内20m的范围内设有两个标志点――起点与中转点，参赛人员在裁判员发令后以最快的速度出发，绕过标志点返回起点，第二名队员接上以此进行到所有队员接力完成，以最快完成的队为胜。

2、夹弹珠：在指定的位置放有若干弹珠，在2分钟内看谁用筷子夹取弹珠从原有位置乱纷纷移至指定位置，以转移的最多者为胜。

3、吹乒乓球：工作人员在杯子中盛放不同水，参与人员需从一个方向吹着乒乓球从每个杯子中经过并到达最后一个杯子，以最快到达的为胜。

4、单车慢骑：在50m的场内设有单车行走标志线两条，在行进中单车不可骑出标志线外，在规定的路线中参与队员以最慢的速度行走完比赛路线，在行走中不可以有脚落在(在活动中可以视情况给予一到两次的脚着地的机会)。评比以走完规定路线用时最长者为胜。

5、跳绳：在规定的区域内以一分钟为记时单位，数量最多者为胜;花样跳绳以跳出的花样多者为胜。

6、踢毽子：在规定的区域内以三分钟为记时单位，数量最多者为胜。

四、活动奖品设置

各项目优胜者奖品一样，详细如下：

第一名：玉兰油沐浴露1000毫升一瓶价值约50元。

第二名：

十字绣

一幅价值约30元。

第三名：汰渍洗衣粉2kg装价值约18元。

优胜奖：高露洁牙刷+牙膏套装价值约8元。

五、活动时间

三八妇女节活动时间：3月8日上午9：30—12：00。

妇女节活动策划方案篇四

一、活动背景

三八妇女节是世界的传统节日，但是这似乎成了一种形式，我们就知道，3月8号是妇女的节日，送上一朵花就算是为妇女过了节了，这失去了妇女节的真正意义。因此，在三八妇女节到来之际，开展一些实在而有意义的活动，让大家真正的意识到妇女的伟大，为妇女骄傲，懂得去赞美女性。

二、活动目标

1、了解三八妇女节的来历。

2、了解世界著名女性的

事迹

。

3、为妈妈庆祝一次节日。

4、懂得去赞美女性，为妇女骄傲。

三、活动时间

3月8日那天

四、活动实施

1、通过网上查找资料，了解世界妇女节的来历。

2、上网、上图书馆、询问妈妈等形式，了解历史上的著名女性的有关事迹。收集有关妇女的

故事

，体会妇女的伟大。

3、观察妈妈一天做的事。看看妈妈一天做了哪些事，分析妈妈哪些事是为自己做的，哪些是为了家庭为了孩子在做，体会妈妈的辛劳。

4、为妈妈过一个有意义的三八妇女节。

共同策划，想想好的建议：给妈妈一个惊喜、为妈妈分担家务、答应妈妈一件事、为妈妈唱首歌、为妈妈亲手做上一张

贺卡

、省下零用钱为妈妈买一件礼物、向妈妈

说说

心里话……

5、落实行动，回家为妈妈过节。

6、跟朋友交流活动感想。

妇女节活动策划方案篇五

一、比赛目的

为了增加三八节节日气氛，活跃女职工的文体生活，激发女职工的工作热情，提高女职工的身体素质，增强女职工的拼搏精神和集体凝聚力，营造积极健康的和谐校园，学校工会特举办三八节女子

羽毛球

赛。

二、准备工作

1、比赛时间：3月6日(星期四)下午。(2点45分学校放学后自行拼车前往3点30分正式开始，预计5点30分结束)。

2、比赛地点：万马路延伸段西墅文体中心羽毛球场。

3、球拍、羽毛球学校统一准备(可以自带)。

4、场地安排：董斯华

三、相关安排

1、周四下午值日值周(德育处统一安排)

2、队员分组：

一组：

二组：

3、竞赛规则：

a：每队组长选出6位选手参加比赛。第一轮12人淘汰6人。第二轮6人淘汰3人。第三轮3人循环赛。

b：采用淘汰赛规则，每局11个球，1人发一个球，直接得分，三局两胜。对角线发球，内框场地

4、裁判：

四、奖励规则：

比赛将评出团体一、二、三名和精神文明奖。

妇女节活动策划方案篇六

活动目标

1、说说妈妈的长得怎么样。

2、爱妈妈，尊敬妈妈及其他长辈。

3、自己能做的事自己做，要学会独立，不要太依赖妈妈。

4、愿意积极参加活动。

重点难点

学会尊敬长辈，自己能做的事自己做。

活动准备

观察妈妈的特征，问问妈妈做的是什么工作，辛苦吗。

活动过程

1、教师唱《世上只有妈妈好》《我的好妈妈》问：刚才老师唱的歌里讲到谁啊?

2、简单介绍三八妇女节

3、小孩简单说妈妈的特征(长得怎么样，胖的还是瘦的，高的还是矮的等)，妈妈是在单位上班还是在家干活，妈妈每天累不累等。(此环节需要教师引导)

4、是啊，妈妈很累，妈妈这么辛苦的干活是为了让我们能读书，能吃好的，穿暖的，妈妈很伟大。我们应该学会关心妈妈，爱妈妈。怎样才叫爱妈妈呢?(1)自己能做的事情自己做。如：自己穿衣，穿鞋，梳头，自己吃饭等等。(2)帮妈妈做一些自己能做的事情。：扫地、扔垃圾、捶背，倒茶给妈妈喝等等。(3)听妈妈的话，不让妈妈生气。

5、说说你在家都帮妈妈做什么了?自己的事你能自己做哪些了?(老师要及时鼓励表扬)

6、3月8日是妈妈的节日，你打算送什么给妈妈呢?(提示：不要花钱，可以唱一首好歌给妈妈听，讲一个故事给妈妈听，帮帮妈妈做好事，把再幼儿园得的小苹果送给妈妈等等。)

7、小结：我们应该爱妈妈，尊敬妈妈和其他长辈，不能太依赖长辈。

妇女节活动策划方案篇七

国际妇女节是在每年的3月8日为庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日。为了增加节日气氛，让每个人懂得关爱女性、学习女性，赞美女性，为她们的奉献而骄傲而共享，我们勇丽餐饮特开展“美丽女人节，勇丽喜相约”活动：

一、活动时间：

\_\_\_年3月8日

二、活动地点：

勇丽美食城、勇丽海鲜城、勇丽美食海鲜广场、勇丽法尔春天

三、活动主题：

美丽女人节，勇丽喜相约

四、活动内容：

活动一：各店根据自己的实际情况，活动期间主推春季养颜养生菜品三至五款，列展台展示。

活动二：3月8日当天，前38名到本店消费的女顾客，各店可根据自店条件免费赠送小礼品、养颜汤等，各店做好登记，财务备存。

活动三：利用短信平台发勇丽餐饮三八妇女节活动信息，稳定维护老客户，短信内容：“美丽女人节，勇丽喜相约!在这温馨的节日里，勇丽餐饮与您共度美丽食尚三八妇女节!各种养生美容套餐，精彩呈现。”

活动四：各店门口悬挂横幅，内容：“美丽女人节，勇丽喜相约”

女人我最大，幸福红太狼。游客将将互动时的照片、微视频或平时老公干活的照片(无论是他做饭的侧影，刷碗的背影，还是带孩子的身影，只要是老公做家务的照片，洗衣、拖地、收拾家等)发送到朋友圈并截图发至景区微信或微博并@西双版纳望天树景区，到活动颁奖处(望天楼附近)通过工作人员验证后可获得精美礼品一份。

带着妈妈去望天树活动期间望天树推出带着妈妈去望天树亲子活动，让妈妈更快乐更美丽。陪妈妈徒步热带雨林、挑战惊险刺激的树冠走廊或玻璃廊桥，在景区里帮妈妈拍照留下美丽幸福的瞬间、为妈妈祝福许愿、写出最想对妈妈说的一句话、帮妈妈提包等，通过微信微博发布后到活动颁奖处通过工作人员验证后即可获得精美礼品一份，每天现场通过微信抽取幸运家庭2家，赠送景区亲子文化衫(三件套)一套。

五、注意事项

雨林盛宴优惠酬宾活动期间望天树景区味美亚雨林餐厅推出优惠预定酬宾活动，每天前10桌(标准400元/桌以上)预定的客人可享受8折优惠，另外雨林餐厅还将推出自助餐服务，30元/人，菜品丰盛自助择取，让美食美景伴您在这里度过愉快的节日!

1、各店对员工进行相关知识的培训，当日客人用餐时主动提示，并送上节日祝福。

2、活动当天赠券活动、积分卡活动正常进行。

六、相关要求

1、企划部负责制作横幅于3月7日前送至各店。

2、各店要将新客户名单于3月9日上报公司企划部，以便于企划部及时回访客户，了解各店活动开展情况。

妇女节活动策划方案篇八

“一年之计在于春”，春天总是以柔美的身资，蓬勃的生气给我们带来梦幻与希望。同学们轻快的脚步伴着开学的钟声走进校园。三月迎来了明媚的春光，也迎来了最富有春意的属于女性的节日。作为学生的我们在继续踏上成长的旅途时，也要向辛勤培养引导我们的女园丁们表达深深的谢意和浓浓的祝福。

我系学生分会及团委将以感恩的心为我系女老师及校领导表达敬意，并从她们认真忙碌的工作中感悟如何承担起责任的女性，向她们学习，作为我们对她们教导有方的回应。

学生分会决定，我们将开展迎“三八”，送祝福活动，向系女老师及校女领导们表示学生们对的感谢和祝福。

一、活动名称：

迎“三八”，送祝福

二、活动主题：

迎接“三八”妇女节

三、活动时间：

\_\_年3月8日

四、活动地点：

办公楼及教学楼

五、活动目的：

向系女老师及校女领导们表示学生们的感谢和祝福。

六、策划主办单位：

财经

与艺术系学生分会及团委

赞助单位：

七、活动形式：

给老师们送康乃馨及小贺卡

八、活动人员安排：

统计工作：1人

采购：2人

送贺卡：6—8人

九、活动意义：

(一)向老师们表达学生的谢意，培养现代大学生尊敬师长的传统美德及感恩之心。

(二)为学生树立女性成功者的榜样，引导学生思考勤劳的品质。

(三)联系师生感情，相互沟通，以便教学工作的开展。

(四)锻炼学生的沟通交流能力，培养团队协作和克服困难的精神。

(五)在大学校园体现尊重女性，树立成功女性为榜样的先进思想。

(六)向校园尊师重教的文化发展迈进了一大步。

十、活动前期准备工作：

(一)统计老师名单及所在办公室

(二)采购鲜花

(三)制作小贺卡

十一、活动过程：

我系学生分会及团委向老师们送祝鲜花，表达心意。

十二、活动后期工作：

召开例会

总结

活动

经验

。

妇女节活动策划方案篇九

活动目标：

1、知道三月八日是妇女节，是妈妈、奶奶等妇女的节日。

2、通过亲子活动，萌发关心长辈的情感，增进与长辈之间的感情。

活动准备：

1、音乐磁带《世上只有妈妈好》的音乐。

2、6个呼啦圈和若干糖果。

活动过程：

1、(师)小朋友知道这首歌叫什么名字吗?(幼)世上只有妈妈好。

2、小朋友，今天我们把妈妈、奶奶请来和我们一起参加活动，你们知道是庆祝什么节日吗?谁的节日呢?

幼：是妈妈的节日?

师：今天不仅仅是妈妈的节日还是奶奶、外婆、阿姨、姑姑所有女性的节日。

3、妈妈在家里做些什么事呢?奶奶在家会做什么呢?(幼儿发言)

妈妈、奶奶这么辛苦，我们应该给她做些什么呢?(幼儿发言)

4、妈妈每天为我们做很多事情，除了干活还要照顾我们，妈妈真辛苦!今天啊，我们就和妈妈一起过一个快乐的“三.八”节，ok?

二、互动环节

《心心相印》游戏准备：呼啦圈6个

游戏玩法：幼儿先跳入圈中，然后妈妈再跳入圈中，二人跳入圈中后、幼儿再将呼啦圈从下往上取出然后放在前面，继续跳进去。直到跳到终点，幼儿与妈妈站在圈中然后往起点跑，谁先到达起点谁就获胜。(获胜者可以获得奖品)

三、我喂妈妈吃糖果

师：妈妈平时很辛苦，以前在家里，都是妈妈拿糖给我们吃，现在我们长大了，会做很多事情了，今天让妈妈好好儿休息一下，我们自己来喂糖给妈妈吃，好吗?

今天我们宝宝和妈妈欢聚一堂共度妈妈的节日，开心吗?我们宝宝以后要做让妈妈天天开心的宝宝，最后我们在一起送妈妈一首《世上只有妈妈好》的歌曲，祝所有妈妈们青春永驻、幸福永存!

妇女节活动策划方案篇十

一、活动主题：

3月做幸福女人。

二、活动时间：

3月3日——3月9日。

三、活动目的：

诱导刺激新老顾客的消费，提升中小型美容院加盟店的销售额;营造温馨喜庆的节日氛围，打造美容院良好形象;趁着女性重要节日，推出新产品和项目，吸引不同层次的顾客群体;中大型美容院加盟店促销活动，可以宣传和推广美容院品牌，提升美容院的知名度。

四、活动内容：

1、“做精致美丽小女人”——在三月八日当天，凡是到店消费的顾客，都可以八折的超低优惠。另外消费满二百元的顾客，可以获得美容院免费赠送的肌肤美白护理套盒，而消费满伍佰元的顾客，可以获得免费的一次脸部护理机会。

2、“\_\_美容院关注女性健康”——在三月八号活动当天，美容院可以去社区、商场和写字楼派发关于美容护肤的宣传册子，上面标明美容院正在热销的产品项目。另外，还可以邀请专业讲师，开设美容健康的讲座，让新老顾客齐聚一起，学习美容护肤与健康保养的知识。

3、“女人懂得爱护自己”——凡是在三月八号到本店的顾客，都可以领取节日礼品一份，另外在美容院购买任何一款美容产品，都可以享受低折扣的优惠。

五、中小型美容院加盟店三八活动短信：

1、三八幸福女人style!\_\_

美容院特推出各项优惠活动，会员持卡就能够领取丰厚礼品哦，详情请到店咨询!

2、因为有你，世界如此美丽!\_\_美容院祝您三八节日快乐，幸福美满!

3、迎三八妇女节!凡是到\_\_

美容院消费的朋友，均可享受八折超低优惠，咨询电话\_\_\_\_。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找