# 2024年大学军训心得体会100字(九篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-30

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。大学军训心得体会...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**大学军训心得体会100字篇一**

同样的时刻，我们共同迎来了人生又一个开始——大学。新的校园、新的同学，新的老师，一切都显得很陌生，但却更加充满希望。

自幼向往军营生活的我，立志要成为一名军人，看到教官的那身军装，说实话，羡慕之情，无可言喻，所以，我十分重视这次宝贵的军训机会，更想用自己的完美表现为将来作准备。

真的好怀念那短暂的几天，每天天刚蒙蒙亮，清脆的口哨声便将我们叫起，我仿佛立刻被注入了一股力量，没有了在家的懒散，反而更精神了，那几天，我真正体会了时间的宝贵，一切都以秒来计算，只是一会儿，十几个班的方队都排列得整整齐齐，毫不含糊。

伴随着教官响亮的口令，十几个方队陆续前往操场，行进途中，不时会响起震憾人心的呼号，一遍又一遍，让原本寂静的校园一下子焕发出青春的活力。

真的，对于军训，我想说得太多太多，因为我的当兵梦埋在心中已太久太久，当兵苦。当兵累。人人知道，但我绝对不会认为会怎样，一切都会过去。

当我们保持立正姿式几十分钟，而纹丝不动时，酸、疼、胀，一切难受的感觉全都尝遍了，但我们最终坚持下来了；当我们训练半天，口干舌燥，而无人主动退缩时，我真感觉好棒：一种发自内心的无名喜悦；当我们面对困难，而无一人低头时，我再一次感觉到，即使是十八岁的我们，同样可以经受住岁月的锤炼。

然而最后当我们认为所受的就是所谓的苦时。看到教官们的表演后，我的心一下子被震慑住了，那心灵的震颤，曾让我一下子说不出话来，其实，这更加坚定了我的梦。

军训之后，我将真正开始我的大学生活。无论前面路上等待我的究竟是什么，我想只要有着军训的勇气、耐力和坚持之心，美好的大学生活不会拒我置千里之外。同样，我要用自己的努力去开拓，去进取，不断超越自己。

**大学军训心得体会100字篇二**

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的济南大学20xx级新生军训落下了帷幕.当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时,我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动.因为离别就在眼前,眼里装满的是割舍不下的情谊.

教官渐行渐远,最终在雷鸣般的掌声中消失,我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁,心中久久不能平静,时间长河渡我到军训之时.

训练场上整齐的队伍,矫健的步伐依然是那么熟悉.嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔.休息时的各种活动,快乐中不失威严,活泼中不忘纪律.集体的融洽让我们懂得了分享快乐.苦过,痛过,哭过,笑过,军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋,我们的眼神从此不再稚嫩,取而代之的是成熟和敏锐的光芒.

军训中虽苦亦甜,虽累亦美.绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量.铁的纪律造就自我,更造就了钢铁般的军队.在最后一天的会操中,当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时,心中充满了自豪与骄傲.

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐,挺拔的英姿,婀娜的身影,矫健的步伐,无不向人们诉说那段艰辛的历程.痛苦中,我们磨练了白杨般的坚毅,不再摆高材生的架子,不再只顾考虑自己.军训告诉了我什么叫团结,什么是纪律,

时间过得很快,但一定有许多事情永远都不会被抹掉.以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒.原来在苦累与欢乐并存的12天里,无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊.教官的威严与活泼,教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现,我相信花未眠.

军训虽然只有短暂的十几天,但是我们在看,学,练中受到了教育,锻炼了身体,增强了意志力.提高了军事素质,强化了国防观念.

军训结束了,但军训中的收获却不会随之烟消云散.这是我们用汗水,泪水和欢笑谱写的乐意,是我们大学生活中的闪光点,更是我们永远值得回味和追忆的日子.教官虽然走了,但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子,一粒充满希望的种子.

大学四年,我会用军训精神来度过,用梦想创造可能,用理想浇灌希望;用知识报效祖国,为国家现代化建设贡献力量.

青春因军训而精彩,济大因我们而辉煌!

**大学军训心得体会100字篇三**

坐上公共汽车，离开昆明陆军学院军营。n天的军队训练结束了。我望着车窗外飞驰而过的景色，不自觉地会想起我n天的经历。我的情绪也跟着那凹凸不平的路面上下起伏。我付出了这么多艰辛与劳累，得到的又是什么呢?

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好但是的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练资料，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应那里的生活、那里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人应对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够到达这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是好处重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原先更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，此刻对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“，既期盼它快点过去，又期望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”，这天下午我们进行实弹射击，心理想着当时的情绪，打靶时那情绪真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

顶着太阳站军姿，是看你的耐力，我的皮肤变黑了，食堂的饭菜太难吃了，虽然不象传言中-抢，但是同学门争的吃，不染就没有吃的东西，在军营我学会打背包，但是我打的不太好，速度没有那么快。

能够说是军训让我认识了自己，也能够说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，透过自己的努力，我必须会成为国家的有用之才!

**大学军训心得体会100字篇四**

曾在一本书中得知，古人敬仰季节，因为季节教会他们一切重要而又美好的生命真谛。夏日炎炎，骄阳似火，那是生之热烈;秋气萧杀，凋落木叶，那是生之蕴藉。

然而，我们正是在这夏秋季节参加了为期两周的军训。前几天，我们顶着烈日，后几天，我们冒着细雨寒风，犹如经受了四季轮回的考验，踏上大学生活的第一课。纵然天气的变幻莫测，却促成思想的飞速转变，那是军训给我们的最深感言：青春，是朝气蓬勃的，是绚丽多彩的;年轻的我们，有着对未来充满无限的期待与美好的憧憬。虽然这里有苦涩，有泪水，有呻吟，有痛楚……但我们无怨无悔，坚实的踏出第一步，如万里长征第一步，终会有胜利的一天。

还记得军训第一天训练的是站军姿，我本以为是件容易的事，但真的做起来还挺难的。瞧!那位一脸冷酷的教官，他让我们站好几分钟了，却没一点喊停的举动，只是一个劲儿的在我们面前晃悠。不一会儿我就觉得自己站不住了，再加上头上的那顶烈日，真是烤得我汗水直往眼里。嘴里跑，那时真想大声地说‘’报告‘’，但话到嘴边，又咽了回去，依然任凭骄阳炙烤，站得脚底发疼。我还是决定挺过去，因为我要学会自强，将来的路还得自己去闯。

接下来几天，陆续训练了齐步。正步。跑步等几大步法，比起第一天，后面的训练轻松了许多，俗话说‘万事开头难’，训练久了也就习惯了。我想，有一个好的开始，我们才有坚持不懈的决心，才有勇往直前的毅力。军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意志。增强了我们服从命令的素养，提高了我们独立自主的能力。

十几天的军训将近尾声，曾对我而言，就像是几个世纪一样难熬，好想为自己找个理由逃避。然而，我庆幸自己坚持的走到了最后，也是我深刻的认识到，进入大学并不意味的一劳永逸，人生中有好多关卡要过，有好多事要抉择，有好多责任需要我们去扛，有好多义务等我们尽，有一片片天地要我们去挖掘，去创造。

看!那一排排挺直的队伍，整齐的步法，一致的动作，展示了我们辛勤训练的成果。那种雄浑的气势，铿锵有力的声响，折射出军人的气息。瞧!那个军体拳方阵，个个生龙活虎，拳打脚踢，强劲有力，有着‘武学’的典范，体现了军人保家卫国的决心。军训汇演落下帷幕，精彩的表演使军训完美结束，这将成为我们永远的回忆，乃至终身难忘的财富。

久而久之，我们不再抱怨秋雨寒风下的训练，只是有一种感动。细雨绵绵沾湿我们军服的那一刻，分不清是雨水淋湿还是汗水浸湿，纵然磨破了鞋子，踏在泥土里，双脚滑出厘，也要团结一致，坚定步伐，保持整个队伍的整齐。因为军训告诉我们要团结，才会有成功。这里没有个人魅力，需要我们认真审视自己。‘’宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来‘’，认识不断在磨练中长大的，所以需要我们坚持，去摸索，走稳未来的路。

好的体魄才能有好的学习，我感谢那群可爱的教官们为我们的大学增添无穷的乐趣。在飘扬的歌声中，在欢乐的笑声中，我们充实的，快乐的度过了两周，我们懂得了如何成长!

**大学军训心得体会100字篇五**

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。 军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。 的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训后睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。 阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开，这是我最深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。

当然，这些都是值得回忆的，除了这些是否还有更重要的呢?军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者!不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来!人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持! 至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人! 现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”

对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

**大学军训心得体会100字篇六**

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种.种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好!

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩!

**大学军训心得体会100字篇七**

夏天已经快要过去，而我们头顶的那毒辣的太阳却仍毫不留情的辐射着它的能量。从早上8点到中午11点，从下午2点到傍晚6点，一天中的大部分时间，我们在烈日下度过。从立正到稍息，从跨立到敬礼，我们在教官的口令声中挥洒着汗水。从玩笑到唱歌，从惩罚到娱乐，我们时刻体验着军训中的别样快乐。军训中的种.种不快早已成为过眼云烟，留下的只有片片美好回忆。

军训生活给我们带来了许多。作为大学里的第一堂课，它发挥了它的作用。它将永远在我的记忆中占据一个位置。

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。

刚来到一陌生的环境，让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢?

作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明最新大学军训心得体会15篇心得体会。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

**大学军训心得体会100字篇八**

前几天参加了军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨;教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在回想起7天的军训生活,觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。

军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!

军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浃背了。。最让人受不了的是太阳公公幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

军训是紧张与艰苦的合奏;军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前.

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意

每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，

儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。在这短短7天的大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的内涵。

**大学军训心得体会100字篇九**

苦战+劳累+坚持=精彩

前几天的军训生活真让人难忘，充满了酸甜苦辣。

刚一进军营，我们看到的的是宽阔的操场，排山倒海的喊声，整齐划一的军队和军人的风姿，

第一天训练，我们先学的是立正。立正，首先是要双肩展开，挺胸收腹，双腿并拢;其次，是要脚后跟并拢，脚尖叉开60度，最后，手指并拢，食指紧贴在裤中线上，眼睛平视前方，一动不动。后来，我们又学了几个动作。

休息时，我们问教官姓什么，他没告诉我们，午饭时，老师告诉我们他姓翟，我问哪个翟，后面王昊月说，择菜的择，逗得我们哈哈大笑，她真有魄力。

下午，骄阳似火，紧张的训练又开始了。鸦雀无声的大操场上站着我们整齐的队伍，时不时的还传出我们的喊声。太阳毫不吝啬，散发着它所有的光芒。几棵树也垂下了头，我站在烈日下，几滴汗珠随着几丝热流，不争气的从额头流下来。可恶的太阳害怕看不到他的强大，刺的我们的眼睛睁不开。我们的肩、背、腿都酸麻酸麻的，特别难受。

晚上，由于兴奋和蚊子的骚扰，其他同学玩了个通宵，使我一宿都在和王昊月叙旧。不过，老师一来，她们就安分了。在床上的人全体卧到;在底下的人赶快躺在附近的床上，不管是谁的床;在梯子上的人，赶快跳下梯子装睡。可等老师一走，她们又开始娱乐了。

转天，我们听说我们班有几个男孩被罚站，都幸灾乐祸的笑了。

今天的训练的内容和昨天的一样，只不过，训练的比昨天更刻苦，更认真。因为我们已经熟悉这样的环境了。

今天晚上，我们睡得很好，很踏实。

次日中午，我们就要离开生活三天的绿色军营，我们都非常留恋这个充满我们欢声笑语的地方，上车时，我默默的对这里说;再见。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找