# 最新中学感恩主题班会总结心得 学会感恩主题班会心得体会(七篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-07-02

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。中学感恩主题班会总结心得 学会感恩主题班会心得体会篇一一、积极宣传感恩月...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**中学感恩主题班会总结心得 学会感恩主题班会心得体会篇一**

一、积极宣传感恩月活动。少先队大部出了一期《知恩、感恩》的黑板报，每班级在黑板的左边开辟温馨提示栏，告诉同学们11月份是学校的感恩教育月，提醒同学们用自己的实际行动做到感恩父母，感恩师长，感恩社会。

二、感恩社会。学校组织学生为双中过世的学生的家长爱心捐款，爱心捐款共计元。本次献爱心活动，全体同学都积极响应学校少先队的号召，纷纷伸出援助之手，在这次活动中，涌现了许多“爱心小天使”，孩子们把自己的零花钱，自觉自愿地捐了出来，献出了自己的一片爱心，特别是五(1)的学生，捐款钱数最多，其中同学就捐款100元整，同学捐款元。

三、20\_年11月24日各班开展了以“感恩”为主题的班会。通过感恩教育使学生“知恩”。在这个社会里，谁都没有只索取而不付出的权力，人人每时每刻都在享受着父母、老师、朋友、他人、学校和社会的恩惠，人人都需要拥有一颗感恩的心来对待这一切。

四、感恩父母。让同学们知道我们在妈妈的肚子里怀胎十月，来到这个世界很不容易，父母为我们的健康成长付出了很多心血。在感恩节期间，各班开展了给妈妈、奶奶倒一杯水，拿一双拖鞋，捶捶背、揉揉肩，洗一次脚，做一件家务事的活动，要求三、四年级的同学每人写一篇感恩日记，要求五年级同学每人写一篇感恩父母的信，在父母生日的那一天祝福他们生日快乐，身体健康。

五、感恩师长。感恩节当天的辅导员讲话中，我在广播里建议孩子们全体对老师深深的敬一个礼，并对老师说了一声“老师，您辛苦了，老师，我们感谢您!”以此来教育孩子们尊敬老师是最重要的，是尊重老师的劳动，教学是一种艰苦细致的脑力劳动，老师为此付出了大量的时间和精力。老师要精心设计每一个教学方案，认真上好每一节课，仔细批改每一份作业，老师的工作是辛苦而繁重的。

11月感恩月马上就要过去了，但我们感恩教育的活动不会结束，我们还会通过身边的一件件小事，抓住有利时机对学生进行感恩教育，树立身边的好榜样，让同学们从小拥有一颗感恩的心，将来拥有幸福快乐的人生。

**中学感恩主题班会总结心得 学会感恩主题班会心得体会篇二**

感恩是一种文明，一种品德，更是一种责任。感恩应是社会上每个人都应该有的基本道德准则，是做人的起码修养。对于今天的广大青少年来说，更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的体现。为了让广大队员心怀一颗感恩的心，积极地面对生活，感恩节到来之际，我校组织开展了“心存感恩，永不言弃”主题教育活动，得到了广大师生的热烈欢迎和积极响应。

在活动中，我校以“感恩六个一”为活动主题。让学生感受大爱无声和身边周围平平凡凡的爱。我们都是这一些爱的受益者。没有国就没有家;没有家就没有疼爱我们的父母;没有父母、亲人、朋友就没有我们今天的幸福生活;没有包括太阳在内的自然界万物，谁给人类提供吃、穿、住、行，一切的一切告诉我们都来之不易，要知恩感恩。即感激父母的养育，感激老师的教诲，感激同学的帮助，感激社会的关爱;增强爱心和社会责任感;关爱自己，关爱他人，关爱集体，从而提高对生命意义的认识，懂得热爱生活，珍惜生命，提高思想道德素养，在人格上获得健全发展。感恩教育应该成为教育工作者永恒的话题，成为社会各界共同关注的永恒主题。

一、领导重视。

为了让同学们提高对感恩活动的认识，我校成立感恩教育领导小组，制定了细致的活动方案。

二、活动异彩纷呈。

1、利用红领巾广播站进行一次宣传。做完课间操，红领巾广播站播报了感恩节的来历、一个感恩的故事，激发全体队员积极参与到活动中来，让每一个队员都将感恩放在心中。

2 、利用课间操学生向老师说一句感谢的话。在《感恩的心》音乐的渲染中学生感受到了老师的辛苦，增强了学生的感恩意识。

3、各班召开一次感恩主题班会。使学生常怀一颗感恩的心。

4、办好一份感恩节手抄报。营造了浓浓的校园感恩氛围。

5、制作一份感恩节贺卡，送给你要感谢的人。

6、为你所要感谢的人做一件事情，让(他、她)感激。

这次活动，让父母与孩子、老师与学生的心更加贴近了，让同学们学会了珍惜，学会了将心中的爱表达出来，唤起孩子们那已被一层层习惯与世故压在灵魂最深处的善良本性与感恩之心。

**中学感恩主题班会总结心得 学会感恩主题班会心得体会篇三**

感恩父母”的主题班会观摩课，短短的四十五分钟，使我感触很深。以下就是我对该班会活动课的几点感受与体会。

一、从整个班会课的开展来看，流程清晰，环节紧凑。

班会有三环节即“回顾篇——走进亲情、拥抱篇——体验亲情、行动篇——回报亲情”，以“情”带动贯穿始终。同学门积极参与响应，表现形式多样，有小品，有讲故事，有诗文朗诵，有小合唱等，特别是最后同学们用对爸妈的祝福做成的“感恩树”将班会的气氛推向了高潮。表现了同学们对这一活动的重视，展示了他们的内心丰富的一面。

二、从班会课的氛围来看，感情真挚，天地动容。

孟老师把主题转化成任务，并分成了一个个活动，引领学生的认知，提升情感。既重活动生成又重情感体验，体现学生的认知规律。

学生结合自己的实际生活，讲述自己被父母感动的故事，让老师和同学们一起分享他们的感动!从学生们平凡而又真实的故事里，我感受到了这些学生的内心的激动，生活中一向不爱向父母说声谢谢的学生们，这些生活中的琐事，他们却讲述得那么真切，生动，使得在场的同学们都潸然泪下。这个场面使我们在座的班主任都感到心酸，为之感动，心灵仿佛也受到了一种震撼。让学生在参与中体会父母的恩情，在平凡的小事中接受思想教育，完成感情的升华，从而来端正自己对父母的态度——尊敬孝顺自己的父母。这使我受到了启发和感悟。

三、从班会课的目的与意义来看，切合实际，引起共鸣。

本次班会主题以感恩父母为主，目的要让同学们懂得父母付出的艰辛，学会理解他们，体谅他们，并学会如何感恩父母，从而激励同学们勤奋学习。我相信，通过此次班会，加强了同学们的感恩意识。能够更加全面的思考问题，设身处地地为父母着想。这次班会之后，同学们的思想认识又上升了一个台阶。我们要感恩于父母，是他们赐予我们养育之恩，其实回报于他们的并不一定非要做出轰轰烈烈的大事，从帮他们做家务开始，抑或是平常日子里一句贴心的话语都是最好的形式。感恩不只是口头的，更重要的在于行动，感恩从现在开始。

四、针对这节班会观摩课，说说我的收获与体会。

班会课是学生展示自我的平台，作为班主任应该多些指导，多些鼓励，多些支持学生参与其中，亲身感受。一节好的班会课，不在于排场要多铺张，形式要多丰富，而在于学生能否从中有所体会，有所感受，有所收获。班会课后，班主任应该就该班会进行必要的总结，点出重点，或给学生一个温馨的提示，或给学生一个正确的指引，或给学生一个暖和的祝福，这样会取得更好的效果。

以上就是我对此次“拥抱亲情

感恩父母”主题班会观摩课的一些感受与体会。这是一次感人的、优秀的、成功的班会课，我从中学到了很多，希望今后能够把本班的班会工作做好，通过班会让学生达到锻炼自我的目的，从而增强班级凝聚力。

**中学感恩主题班会总结心得 学会感恩主题班会心得体会篇四**

根据县教育局的指示精神，结合我校感恩教育实践活动实施方案和学生实际，在活动中贴近生活、贴近学生和知行统一的原则，让学生懂得自己的成长离不开老师、家长的付出，同学的帮助和社会的关爱，学会对别人为自己的付出要感恩，懂得回报他人。培养学生对家庭、对学校、对社会的责任感，让学生知道生命的意义在于奉献。

一、通过感恩教育，一是使学生知恩。让学生明白，在这个社会里，爱从来都是双向的，每个人每时每刻都在享受父母、朋友、老师、学校和社会的恩惠。让学生懂得在正视个人价值的同时，还应顾及他人的利益。培养学生与人为善、乐于助人的良好品德和健全人格;二是使学生学会感恩。要让学生明白，胸怀感恩之心是每个人都应该具有的基本道德准则，是做人最起码的修养;三是使学生善于施恩。让学生拥有热情、宽容的心态和不图名利的崇高精神，真心诚意去帮助身边需要帮助的人。

二、感恩的四个主题是：(1)感激父母养育恩;(2)感谢老师培育情;(3)感恩社会关爱情;(4)感激同学帮助情。

三、学校非常重视这次感恩教育活动，并按着方案要求，搞了以下感恩教育活动：

(一)是举办一次以感恩为专题的班会。

(二)是算一笔感恩帐。各班要充分发挥师生的创造性，精心策划，利用主题班会，让学生在老师和同学面前讲出对父母、师长、亲友的爱。通过算时间帐、金钱帐、感情帐，引导学生算一算自己在成长过程中父母的辛勤养育之恩、老师的细心教导之情、亲友的无私帮助之谊。

(三)是办一期以感恩为主题的手抄报。让学生联系学习、生活实际，表达对生活的热爱，对亲情的眷恋。

(四)是做一次感恩作业。结合本班学生特长精心设计感恩作业。如：每周回家帮家长洗一次碗、帮父母做一次清洁卫生、为长辈倒一杯水等。

四、通过这次活动发现。好人好事多了;拾金不昧的多了;学生跟老师、家长的关系更加密切了;在学校的表现更加突出了;在家更知道疼爱父母了;自理的能力更强了;学习更加努力了;报效祖国的心更迫切了。

五、今后我校立足都要以感恩为主题对学生进行感谢老师。感谢父母，感谢所有帮助过自己的人的教育，并让他们把受教育后的体会，发表在小报上、黑板上或用我校校园广播进行播放。学校经常利用班队会、国旗下讲话、各种节日等主题阵地进行感恩教育。结合各种捐款活动，开展意义深远的感恩教育活动，让学生知道扶危济困历来是我们中华民族的优良传统，让学生懂得从小就要继承和发扬这些美德，特别是当别人有困难时，要勇于伸出双手去帮助，让点滴爱心汇聚成爱的洪流。最终把感恩教育活动由学校、家庭延伸到劳动人民和大自然之中去。

**中学感恩主题班会总结心得 学会感恩主题班会心得体会篇五**

自感恩教育活动开展以来，我校热情高涨，大胆探索，创造性的开展工作并取得了良好的效果，广大师生思想道德水平都得到了提高。我校在巩固前几阶段感恩教育成果的同时，认真总结了经验、查找不足，不断创新，集中全体师生的智慧与力量，继续深入开展感恩教育工作，使感恩教育更上一个新台阶。现在具体工作总结如下：

一、指导思想

认真贯彻落实《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》、《中华人民共和国教育法》、《中华人民共和国职业教育法》、《教育中长期规划》精神，进一步加强和改进我校德育工作，精心培育学校“感恩文化”，积极营造感恩校园氛围。

二、感恩教育活动的目的

1、通过感恩教育，要学会“知恩”

使学生明白，每时每刻都在享受着父母、老师、朋友、他人、学校和社会的恩惠，人人都需要拥有一颗感恩的心来对待这一切。没有感恩心的人格是不完整和不健康的。使学生能在正视个人价值的同时，也能顾及他人，学会感恩、懂得感恩，使人更豁达，心胸更开阔，不会为了一些鸡毛蒜皮的事情而生仇、记仇甚至报仇。用感恩的心来融化自私心、冷漠心和自卑心，培养与人为善、与人为乐、乐于助人的品德。对周围的人和事充满感激之情，以积极的心态面对生活，形成我为人人、人人为我的良好校风。

2、通过感恩教育，要学会学会“回报”

感恩教育是一种以德报德的道德教育。通过感恩教育使学生明白，感恩与“回报”是社会上每个人都应有的道德准则，是做人的起码修养，也是中华民族的传统美德。“知恩不报非君子”，不会感恩、不愿意感恩或者知恩不报，是缺乏修养、自私自利、情感冷漠的表现。懂得对生活和对别人心存感激，学会理解关爱他人，学会如何去回报父母、老师、朋友、他人、学校、国家和社会。

3、通过感恩教育，让学生明白在知恩图报的同时施恩不图报当我们能够做到知恩图报时，还当抱着宽容的心态去帮助自己身边那些需要帮助的人，即“施恩”。“施恩”的前提是“不图报”，否则你就不会有一个愉快的心情去帮助别人。

4、通过感恩教育还要培养学生对自己责任感通过感恩教育，让学生知道生命的意义在于奉献，提高学生的家庭、学校、社会的责任感，责任意识，奉献意识。

三、具体活动

1、在学生中开展以“感恩父母，勤奋学习”为主题的主题教育活动。让学生学会孝敬父母，为此我们开展了丰富多彩的活动，总结各班的感恩活动开展的活动，我们可以总结的活动有：

(1)、布置爱心家庭作业：

送父母一句温馨的祝福;给父母讲一个开心的故事;

(2)、给父母捶捶背、打一盆水、洗一洗脚;为家里做家务;

(3)、为父母分担一些家务和烦恼;

(4)、做一个父母的生日卡片，在父母过生日的那一天，要送给父母一个感恩的祝福、一各亲手制作的礼物;

(5)、给父母写一封感谢信，感谢他们在自己的成长历程中给予的一切;

(6)、学会节约，不浪费父母的劳动成果。

(7)、多体谅、理解父母，不与父母争吵，多为父母着想;

(8)、为父母过节：适逢母亲节、父亲节，给父母过节，向父母说一声谢谢，道一声辛苦了。为父母送上一个温馨的祝福，让父母享受一份感动。

总之，感恩教育需要我们有意识地去做。如果我们只知道奉献，而不知道把自己的劳动和付出呈现给孩子从而教育孩子，孩子也就无从感受到社会和人们对他的恩爱。爱要让孩子知道，才能激发起他们的爱心，引起他们发自内心更深刻的感恩情怀。这样把感恩教育贯穿于德育工作始终，使学生常怀感恩之心，感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，对有困难的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。对别人对环境少一分挑剔，而多一分欣赏。学生拥有了感恩之心就会更加热爱班级、学校、家乡、祖国、世界，就会对他人充满了爱心。也就拥有了做一位高尚的人的思想基础。

**中学感恩主题班会总结心得 学会感恩主题班会心得体会篇六**

20\_\_年11月26日，感恩在我心的主题班会活动在水教306举行，虽然只是一场班级规模的班会活动，但是，这着实让我明白了许多。从外国关于感恩这个词的历史来讲，感恩节的起源是来源于“五月花”号满载清教徒去往美洲开始的，在美洲他们遇到了难以想象的困难，是当地的印第安人帮他们度过了严冬，教他们狩猎，种植，等生活技能。丰收之后的清教徒邀请印第安人来庆祝，规定专门的日子作为感恩节。

看我们华夏的漫长历史，《诗经》中载：投我以木桃，报之以琼瑶。从“木桃”到“琼瑶”，只是一枚感谢的种子而已——却蕴含了一份重要的感恩之情。或许，木桃对他而言，已是上上之品，你报之以琼瑶，也未必就是倾其所有——譬如就是一声由衷的“感谢”吧。“涓滴之恩，当以涌泉相报”。书面记载最早为清代的《增广贤文·朱子家训》，原为民间俗语，可见，感恩的传统在中国的历史上有重要的地位，以致在平民中，感恩都作为一种文化来传承。感恩是个涉及古今中外的话题，在外国有，在中国有，在古代有，在近代有，在现代，我们也要传承其优良的作风。感恩是荣耀的，因为它是个古今中外的美德;感恩是幸福的，因为感恩，拉近了我们于先贤的距离，缩小了我们与世界的距离。

然而，在我们身边，不懂得感恩的实例也存在。x不孝公务员之母半年挨打7次，不孝公务员曾想断绝关系。羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。何况是人乎?身为公务员的他，理当是人民的父母官，是人民道德的标榜。但是，这个公务员却做出了令人发指的事情，不管其中的原委如何，但是他不懂得感恩的事实无法否认。而这一起公务员打母亲的事情仅是众多不知感恩的事情中得一例罢了。作为大学生的我们，该如何感恩呢?

首先，应该学会感恩你的父母。你的一粥一饭，一衣一帽，每一分钱，都是父母的辛勤劳动获得。老生常谈的话题，真正做到的又有多少?当你拿着五块钱一瓶的红牛猛灌得时候，你可曾想到父母在烈日下舍不得买一瓶矿泉;当你从atm上取出大把的“毛爹爹”在四星级酒楼阔气的时候，你的父母蹲在路边吃着盒饭。或许，你会反驳，我家里有钱，我花着这钱舒服，但是，你可曾想过，你

可以有更有意义的使用方式?你的盲目阔绰是对父母劳动的践踏。无论你家财万贯还是一贫如洗，你都该感恩你的父母，因为你的父母为了你在不断的打拼着??

其次，感恩你的朋友。“朋友不曾孤单过，一声朋友你会懂，还有伤，还有痛，还要走，还有我。”这是《朋友》里的一句歌词。分享你的喜与忧，和你同甘共苦，真正的朋友是值得你感恩的。面对变化万千的世界，每天总有大量的事情需要处理，能够在身边为你出一臂之力的，往往是你的那帮哥们，是你的朋友。感恩你的朋友，急人所急。让你的朋友感到你的力量。

感恩社会，感恩自然，感恩国家，感恩你的战友，感恩你的对手，感恩你的下属，感恩你的领导??感恩的对象是在是太多!

其实，感恩的对象有很多很多，我们是不能一一例举的，拥有一颗感恩的心，让感恩在我心中。这才是最重要的!

**中学感恩主题班会总结心得 学会感恩主题班会心得体会篇七**

孩子上幼儿园开始到小学三年级，我参加了许多次的学校活动。但是今天参加了女儿所在班级303班的“感恩父母”主题班会，心里有一种从未有过的激动。想起今天来之前，还与她爸玩“石头剪子布”，定夺到底谁来参加这次活动，此时觉得自己是如此的幸运，幸亏来参加，短短的四十分钟，我一次又一次地被303班那群稚嫩、纯净、朴素而又深深懂得报答与感恩的孩子内心真实的感动与激动感染着……

听着孩子们站在台上讲述着一个个发自肺腑的被父母感动的故事;看到孩子们面露羞色递过来的一张张精心制作的贺卡;听到孩子们深情地说着：“爸爸、妈妈我爱你”时，我总是不能控制自己的感情，拿着手机拍照的手不停地抖动，这不是电视作品中的煽情画面，而是生活中我们最亲最爱的孩子，一群303班38个可爱的小精灵对父母感情一次次情真意切的真实表达。我感受到了这群可爱的小朋友们的内心激动，一些生活中我们对孩子关心、关爱的琐事，他们却讲述得那么真切、生动;我们家长的一次次不经意的举动，却深深地记在了孩子的心里，此时，他们用最质仆的语言表述着……

就如我的女儿戴奕星，吃腚骨粥时我和她爸爸将自己碗里的腚骨挑出来给她吃，这么一个普通的不能再普通的动作，我早已不记得了，却深深地记在了女儿的心里，她站在x饱含深情地讲述着，当我听到:爸爸妈妈都不约而同地把碗里最大的骨头挑给了我……，这锅粥不仅美味，更包含着爸爸妈妈对我浓浓的爱时，我的内心受到了深深地触动，有一种想哭的冲动。当班主任卢老师说：“每个小朋友向父母送上贺卡，并说一句最想说的话的时候”，女儿一蹦一跳地跑了过来，给了我一个大大的拥抱，在我耳边深情地说：“妈妈我爱你。”后又吞吞吐吐地补充了一句：“妈妈对不起，我……，我贺卡找不到了。”没关系，宝贝，“妈妈我爱你”五个字此时对妈妈来说已是最美的语言了，你的拥抱对妈妈来说已经足够了。突然有了一种感觉：我的孩子长大了。作为父母，确实应当反思一下了，当我寄望叮嘱孩子的时候，似乎忘记了那些还稚嫩得不堪重负的童心世界，过早过多地被移植和转嫁了我自己无以实现的期许，有时孩子的一次小小的失误，被我无限地放大，在此我只想地对孩子说：“宝贝，对不起，小小的你已经够了不起了，在爸爸妈妈心里，你是最棒的!”

在《感恩的心》音乐声中，感恩主题班会结束了。心中的确宽敞了许多，在回家的路上，我不禁在想：我们的孩子用他们的方式向我们感恩，给了我们一个个惊喜，孩子况且如此，如果让我感恩，我应感谢谁呢?对了，我要学会感恩我的亲人，在生活中给与我默默无闻地支持，在精神上给予我最大的鼓励;我要感恩那些与我萍水相逢的人，是他们的一个微笑、一个眼神，让我更有勇气，更有信心去面对今后的日日夜夜;当然，也要感恩于我的孩子，是她给我的家庭带来了无数的欢声笑语，让我对生活有着更美好的憧憬。

我很庆幸将我的孩子送到了江东中心，非常感谢学校能举行这样生动而又有意义地活动，它真真切切地拉近了家长与孩子之间的距离。我非常欣喜地看到，女儿正在这里身心健康快乐地成长。感谢每一位为孩子的健康成长而付出的辛勤园丁，感谢我们303班每一个可爱的小朋友。让我们一起学会感恩，收获别样的人生。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找