# 青春奋斗演讲稿五分钟(五篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-07-02

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**青春奋斗演讲稿五分钟篇一**

大家上午好!

一粒不起眼的沙，也可以成为一颗闪闪发光的珍珠。——题记

青春就如同一个将要升起的太阳，一点一点的绽放光芒;青春就好似那朝气蓬勃的参天大树，不断地以它的生机勃勃使景色美丽;青春就宛如一条河流，永不退缩、浩浩荡荡，奔涌出一种永不停息的风采……的确，青春是美好的，但奋进的青春才是最精彩的。

青春，一个闪光又绚丽的字眼，像早上八、九点钟的太阳，充溢着无限的激情与期望;满载着无限的生机与阳光。它是作家耀眼的语言，是战士沸腾的热血，是明星在舞台上热情洋溢的歌声，它令多少人陶醉!又令多少人向往。

青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津;只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

青春在奋进中展现美丽，青春在奋进中展现辉煌。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，让我们扬起奋进的帆在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧!让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条!奋进是我们榜样!达·芬奇曾经说过：“趁年轻少壮去探求知识吧，这样，年轻才不会空虚。”

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋进，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫，看着看着有些人整日的紫醉金迷、吃喝玩乐，我也曾动摇，每当彷徨时，我便想起了想起了水稻之父袁隆平的奋进之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋进，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋进吧，努力吧，美丽的风景前面，奋进的青春最美丽!

奋进的青春，是一首精彩的乐曲;奋进的青春是一幅亲手作笔的水墨山水画;奋进的青春就是一局象棋，只有不断思考与探索，才会有奋进过来的胜利……

**青春奋斗演讲稿五分钟篇二**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

青春，多么热血沸腾的字眼，多么美好纯真的岁月，多么朝气蓬勃的时光。每个人，即便你活过百岁，你的灵魂深处，都会蛰伏着一段美好的青春，它悄悄地生长着，暗暗绽放，或因一种使命，或是一种担当，或是一种情怀。

20\_\_年7月，刚刚大学毕业的我，怀着既兴奋又忐忑的心情踏入成都邮政锦江大桥营业所，兴奋的是我已成功步入职场，忐忑的是初出茅庐的我又如何能自由翱翔？入职不久，融入工作环境之后，我忽而觉得周而复始的工作有些枯燥乏味，偶尔也会因为繁杂的事务心生些许抱怨，陷入迷茫。但是随着时间的推移，我逐渐发现原本自己觉得普通的工作，其实也承载了太多的艰辛与不易。每年校园包裹大收订，不管风雨交加还是骄阳似火，整个营业所都会轮班坚守，持之以恒；每到阖家团圆的日子，不管一年半载还是年复一年，整个营业所都会秉持客户利益至上的原则坚守岗位，无怨无悔。此时此刻，从他们身上我才真正读懂什么是青春，青春就是在一朝一日中践行爱岗奉献，青春就是用一言一行诠释邮爱无疆。

20\_\_年1月，我进入成都邮政金融业务部工作。初来乍到，很多时候突如其来的任务让我尴尬无助，业务发展问题让我措手不及，计划文案让我焦头烂额。然而，在我周围，奋斗在代理金融条线上的每位同事，都面临着巨大的挑战。面对开门红的机遇，我们明确目标，下定决心，用分秒必争的实干精神开启新征程；面对互联网金融的冲击，我们拥抱创新，用全码付开拓新市场，给智慧未来画上浓重的一笔。面对激烈的\'市场竞争，我们一起参加培训、考试，不断充实自己，用更专业的自己延续邮政梦。在这奋进的浪潮中，我再次触摸到了青春的力量，青春就是用智慧与担当迎接挑战，用奋斗与拼搏点亮人生。

20\_\_年7月，我偶然得知四川邮政\"新邮政、新征程\"联欢晚会节目组正在成都邮政招募主持人，一直有个主持梦的我苦于缺乏主持经验迟迟不敢报名。海选的最后一天，在领导和同事们的鼓励下，我毅然决定参加选拔。与专业出身的同事相比，我明显逊色了不少，但是通过面试老师的指点迷津，回到家，我每天坚持发音训练。不曾想，命运的天枰向我倾斜，我最终顺利通过了复试。正如白岩松所言\"没有一代人的青春是容易的\"成长的路上会有荆棘，但鲜花总会到来。奋斗的青春最美丽，努力过后，一定是不悔的青春与累累硕果！

回顾邮政的光辉岁月，每一次邮政的发展进步无不积淀着邮政人用青春挥洒的汗与泪；每一篇邮政的波澜壮阔史诗无不承载着邮政人用青春散发的光和热。青春正当时的我们更要追随邮政人吃苦耐劳的精神；坚持邮政人情系万家的宗旨；汲取邮政人求真务实的智慧，让青春，热血和执着与邮政同在，用奋斗的青春引接邮政新时代，开创邮政新气象，成就邮政新作为！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**青春奋斗演讲稿五分钟篇三**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《奋斗青春，无问东西》。

小草从不屈服于冰天雪地的扼杀，不怕漫天野火的焚烧，一夜春风，绿了天涯。

有这样一个人，他的一生被贫穷和痛苦纠缠，十六岁时开始工作，之后又做了教师、销售员、传教士，但在这些工作中他四处碰壁，最后被逼无奈不得不成为一名艺术家，但他的艺术之路也磕磕绊绊，作品无人欣赏。但他像是晚秋的菊花，在寂寥的秋风中孤傲地盛开，

创作了《麦田群鸦》、《星空》、《向日葵》等惊世佳作。他大胆追求线条和色彩自身的表现力，不拘一格，恣意妄为，不落窠臼，真诚地展示人类心灵的艺术成就，在惨烈的生活境遇和对艺术的狂热追求中，树立起了划时代的丰碑。他已经去世47年后才获得此项殊荣——“梵高不仅是一个伟大的画家，而且是一个出色的作家与哲学家！”他就像是开得迟的菊花，本性能耐寒，风霜其奈何?

再来说中国那位坚守梦想，敢于挑战的先锋战士——钟南山院士。在“非典”中，他站了出来。“把最重的病人都送到我这里来！”在他的指挥下，呼研所率先摸索出一套有效的防治非典的方案，他被称为“抗击非典的功臣”。时隔十七年，他已是一位八十四岁的耄耋老人，他本该在家安享天年，却仍然在新冠病毒来临之时毅然决然地站在第一线，承担巨大的精神与身体负荷，寻找战胜病毒的良药。他的义无反顾，悬壶济世，不怕牺牲，勇于担责，他有院士的专业，战士的勇猛，国士的担当，让人们不得不发出这样的感叹：与其说是院士，不如称之为国士。他像是四季常开的月季，在生命的开始与最后，都要向世人绽放最美丽的花朵。

在《双城记》中有一句话：“那是最美好的时代，那是最糟糕的时代。”我们一直在时代的夹缝里徘徊，踌躇独行，仿佛找不到一个立足之地，然而，无论生活在哪个时代，我们都应该怀着宽广的心，去面对这个世界，去活着。

面临日日将近的中考，许多人反而越来越迷失了方向，找不到奋斗的动力。其实每一次考验，都是让我们发光的机会，我们要抓住机遇，努力盛开。一个人就像是不知道自己何时盛开的一朵花，每个人的花期不同，我们看着别的花相继盛开，估算着自己绽放的日子，在生命的漫漫长路中摸索前进。当其他花盛开时，不能认为自己错过了时机，因为别人是别人，你是你，他人开出了花朵，不代表你也必须在同一时期开放。所以即便是中考失利，也不能认为自己花期已过，我们来到这世界，就是为了成为独一无二的你我。也许在三年乃至在多年后，才是你真正盛开的时间。

纵有疾风起，人生不言弃。乾坤未定，你我皆是黑马。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**青春奋斗演讲稿五分钟篇四**

同学们，各位青年朋友们：

大家上午好!

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛！

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个80后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的

壮美青春。纵使我们的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗！

让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者；让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

我的演讲完了，谢谢大家

**青春奋斗演讲稿五分钟篇五**

同学们，各位青年朋友们：

大家上午好!

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽;世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊!而我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋进拼搏，那我们真的算拥有青春吗?像我们这样一个处于青春最美丽的年轻一代，我们有着自己的梦想和激情，我们渴望拥有美丽而健康的未来，因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春是公平的，赋予给我们的都是一段年轻的时光，这段时光是人生最美的最奢侈的时光，我们可以放下一切尽情的追求和梦想，我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊：青春万岁!

这样一个时刻，我们又免不了是似非似的一种茫然，这样一个时刻，我们对未来有太多的憧憬和希望，我们需要前进，我们需要未来，因此我们就思考、行动，最终去实现自己的理想，实现自己的人生价值，实现自己心中最真、最美的东西。这一路上，我们非常自由和潇洒，因为我们没有压力，我们也没有负担，我们更没有痛苦，我们只有快乐和自由，驾驶着和平年代的翅膀而尽情自由飞翔。我们也许在路上看到了很多，也想到了很多，也感触到了很多。将青春变成人生最美好生活的出发点。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋进的青春成长励志演讲稿——奋进的青春最美丽。因此，我们才学会了成长和珍惜，我们才学会了什么才是最重要的，是过程?是当下?还是爱?都是，都是，一切的平淡都是人生的最根本，人生最重要和最美的东西就在我们身边，就在我们眼前，只是好像我们都没有太在意。青春正我在我们手中，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中虚度光阴，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧!让青春之花永远绽放在我们心中，书写一卷有声有色的人生。

想要留住现在吗，那就好好地过好你的现在吧，哪怕是一分或一秒，我们需要一个美丽和值得回忆的过程，我们需要青春无悔。因为世界上最珍贵的东西就是我们的时间，时间是最宝贵的，是无价的，任何人的时间又都是由他们自己去把握的，而任何人的时间又都是命中注定的，我们没有办法改变时间，我们没有办法去增加未来，我们只有好好的学会享受现在的时刻。请珍惜!

青春在奋进中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋进拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋进的帆吧!在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们子一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧!让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

奋进抒写无悔青春，在漫漫人生道路上，青春虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春依然会在记忆中闪烁着动人的光彩文章成长励志演讲稿——奋进的青春最美丽。青春无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：“我的青春是无悔的!。

人的一生当中也就那么短短几十年，而那短短几十年的时间里也就分为那么了了的几个阶段。过程是怎么去渡过，怎么去走，去过自己应该过的生活才是关键.一路上，我们因追求而美丽，我们因激情而显出了青春的活力，我们在拥抱自己的未来，拥抱文明社会的未来。我们在奋进，奋进这样一个永不会回头的青春史。这个时刻，这个年代，我要用什么样的语言去记载和歌颂它呢，我想我是用尽所有优美的词句都无法去歌颂和赞赏它吧，因为一切的美丽都是蕴含在其中的，是我们无法用语言表达的一种美。我们在这个路上只要学会珍惜，学会抓住，学会生活，学会拥有现在。只有我们懂得了这些，我们才不会因为自己年轻的错过而懊悔，我们不会感到惋惜，我们只会有甜美的回忆，因为是年轻的我们曾经留下的甜美。

青春因奋进而精彩，有了奋进，青春才会飞扬，有了拼搏，青春才会美丽。把握青春的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋进、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲!冲!冲!”要让我们的青春更美好、更充实、更闪亮，那么就去拼搏吧、去奋进吧!

青春不言败，我喜欢“自古英雄出少年”这就话。因为这是青春的一种赞礼，对青春的一种放歌。是的，青春不言败，青春无敌。青春是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。

青春时代是人生大放光彩的时代。即使你有百般不如意，万事不顺心，你可以有一种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为青春如此美丽，美丽的青春牢牢在握，希望属于你，这个世界属于你。青春，需要奋进!拥有有青春，就拥有一份潇洒和活力，拥有青春，就有一份灿烂和辉煌

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找