# 最新环境设计大学生职业生涯规划书前言(5篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-07-02

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。环境设计大学生职业生涯规...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**环境设计大学生职业生涯规划书前言篇一**

1、职业兴趣——喜欢干什么;

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前三项是企业型、事务型和研究型。我的具体情况是基本符合真实情况。

2、职业能力——能够干什么;

我的人才素质测评报告结果显示，创造能力得分较高。我的具体情况是基本符合真实情况。

3、个人特质——适合干什么;

我的人才素质测评报告结果显示我在稳定性影响性活泼性交际性自律性等方面表现得比较突出，我在情感性等方面则表现为低分，我在其他方面表现均比较平常。

我的具体情况是基本符合真实情况。

4、职业价值观——最看重什么;

我的人才素质测评报告结果显示我是审美x艺术型。我的具体情况是我希望自己的工作能有机会多方面地欣赏周遭的人、事、物，或任何自己觉得美丽且有意义的事物，并且希望自己的工作成果能使这个世界更加的美丽或能使他人也有美的感受。

5、胜任能力——优劣势是什么。

我的优势能力

1.能够打破常规思考，考虑事情发展可能出现的新情况

2.敢于冒险、敢于尝试新事物，能克服障碍，能够在任何你真正感兴趣的领域中成功

3.适应能力强，能迅速改变自己的行事速度及目标，兴趣广泛、对自己感兴趣的东西接受能力强

4.对收集自己所需信息有一种天生的求知欲和技能

5.能统观全局，能看出行为和思想之间的潜在含义，交际能力强，能以有感染力的热诚和精力激励他人

6.能洞察别人，能理解他们的需要和动机

7.富于创造的思考者，好的问题解决者

8.能够把自己的天赋与别人的兴趣和能力集合起来，善于赋予适合的人以合适的职位/任务

9.很强的目标和使命感，执着

10.有韧性，在困境中不轻易屏弃

我的弱势能力

1.做事不太条理，或不善于分清主次顺序、把握事情的轻重

2.对缺乏独创性的人和事没有耐心

3.通常不喜欢任何重复或例行的事务，不愿以传统或常规的方法行事

4.易于烦躁或不耐烦，尤其是当工程上的创造性过程结束后

5.不能容忍与过于严谨的机构或个人工作，组织性观念不强

6.倾向于关注可能发生的事情，而非实际的或极可能发生的事情

7.在工作细节的完成上有一些困难

8.独自工作时经常效率较低

9.不愿意影响别人，对与他人的合作重视不够

10.对失败和没有把握的事情感到紧张和压力

自我分析小结：

我的实际情况是擅长交际、组织人员、策划活动的能力强，有较强的文字编辑能力，能用辨证换位思考的思维处事，做事公正严谨。

参考人才素质测评报告建议以及通过xx等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、家庭环境分析

1988年出生在一普通农民家庭，家庭民主，所以注重子女教育方面的培养，可以为自己本人提供学习深造很职业培训方面的物质基础。由于家人相互间民主友好相处，以及父亲平时对待朋友诚恳态度，母亲对自己独立认识方面的培养，使得自己养成了待人真诚，自己能做的事决不向人请求帮助的性格。

2、学校环境分析

(略)

3、社会环境分析

我国是一个发展中国家，不管科研还是经济或是国家教育系统都处于学习、更新改进的探讨状态中，国家对人才很是看重，尤其对将来人才的培养工作更是大力度严抓、把关。但是由于生活的等级落差，大部分的大学毕业生更喜欢到发达城市谋求就业机会，哪怕开始的几年相当困难，到处碰壁(拿他们的话说，就是体验社会，积累经验)，也不愿意到开发中的经济贫困区择业、就业。

4、职业环境分析

当今环保专业的就业市场

在环保之风大行的今天，环保专业却受到冷遇。对于环保人才，环保业界有一说法：“越老越吃香”各环保公司需要的人才大都要熟悉环保工程运作流程的实践型人才，要求应聘者同时承担多项大型环保工程设计的能力。而且目前一些环保企业招聘学生要求对自己业内要非常精通，并不需要每个专业都懂一点的‘通才’。对于烟台大学的环境工程的毕业生，他们的专业对口率非常低。一些同学选择了考研，一些学生选择了转行。找到对口专业的同学一般在企业中进行‘三废’的处理。因此我要从基层工作开始干起，逐渐的向自己的总目标迈进。

职业分析小结：

综合第一部分(自我分析)及第二部分(职业分析)的主要内容得出本人职业定位的swot分析：

内部环境因素

优势因素(s)

弱势因素(w)

性格适合做这方面的工作

自己也愿意做

这个工作现在看来是太没前途了

外部环境因素

机会因素(o)

威胁因素(t)

机会一出现，我一定会抓住

社会忘记了这个专业

结论：

相信自己我一定会做好这份工作的，只要出现合适的外部条件，你一定会看到名人中有我这号人物在的。

职业目标

将来从事(环境保护行业的)环保工程师或技术学者职业

职业发展策略

举例：进入环境保护类型的组织

职业发展路径

举例：走学者路线

具体路径

举例：技术人员—助理工程师—中级工程师—高级工程师—技术学者

**环境设计大学生职业生涯规划书前言篇二**

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。

一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

1、个人性格：既有外向的一面，又有内向的一面。有时候只要有什么活动，大概都会看到我参加，内向时，可以让人忽略我的存在。

2、个人兴趣：喜欢打台球，喜欢看书思考，喜欢一个人散步等。

3、个人特长：有积极向上的精神，有虚心问学的勇气，有有错必改的正气，最重要的是我有拼搏的渴望。

4、个人学识：本科专业生

5、个人志向：我想当一名出色的机械师。我觉得每一个机械都是机械设计师的心血，就像是他们的孩子，看他一步步长大，由图纸变成实物，这让我有一种成就感。

专业背景：机械工程是以有关的自然科学和技术科学为理论基础，结合生产实践中的技术经验，研究和解决在开发、设计、制造、安装、运用和修理各种机械中的全部理论和实际问题的应用学科。机械工程的工作对象是动态的机械。它的工作情况会发生很大的变化。这

1种变化有时是随机的而不可预见；实际应用的材料也不完全均匀，可能存有各种缺陷；加工精度有一定的偏差，等等。与以静态结构为工作对象的土木工程相比，机械工程中各种问题更难以用理论精确解决。因此，早期的机械工程只运用简单的理论概念，结合实践经验进行工作。设计计算多依靠经验公式；为保证安全，都偏于保守。结果，制成的机械笨重而庞大，成本高，生产率低，能量消耗很大。

专业课程：机械制图与计算机辅助绘图、电工电子基础、工程力学、机械设计基础、机电设备、机械制造技术、液压与气压技术、电气控制技术、plc技术、数控编程与加工、自动控制与检测技术、机械cad/cam。

职业资格证书：autocad高级绘图员证、中级机修钳工、中级维修电工、cimatrone软件操作资格证、数控技能证。

专业就业方向：

1）机械零件的加工、制造；

（2）机械制造行业技术管理与技术服务；

（3）机械设备的管理与维护；

（4）机械制造行业工艺领域的技术工作。

随着我国近几年的大型工业复苏，社会对于精通现代机械设计与管理人才的需求正逐渐增大，机械类人才仍会有较大需求，具有开发能力的数控人才将成为各企业争夺的目标，机械设计制造与加工机械专业人才近年供需比也很高，像北京交通大学机械与电子控制工程院的就业率近几年一直保持在90%以上，学生一次就业的结构和地域都非常好。

就业远景：

机械类专业主要包括机械设计制造及其自动化、材料成型及控制工程、工业设计、过程装备与控制工程等。不少同对该类机械专业的就业机械专业前景存在着误解，认为该类机械专业的对口工作看起来不太“体面”。其实，他们都忽视了机械类机械专业所具备的广度适应性，比如在设备维护、数控维修、环保设备设计等领域的应用。同时，机械类机械专业还涉及不少交叉科，通过这些知识的积累，也为跨机械专业、跨行业就业提供了强有力的保障。该类机械专业要求同学们具备敏锐的感受力和独特的创造力，富于想象力，并具备较强的动手能力。

其实，机械类专业也并非全部都只是和硬梆梆的机器打交道，比如工业设计机械专业，就是一门和艺术相关的机械类机械专业。“什么是工业设计?”有人认为，工业设计就是简单的包装。其实不然，工业设计是属于对现代工业产品、产品结构、产业结构进行规划设计、不断创新的机械专业。它是科研技术成果转化为产品，形成商品，符合需求，有益环保的核心过程，是技术创新和知识创新的着陆点，是产品、商品、用品、废品相互转化的系统方法。 该机械专业就是培养具备工业设计的基础理论、知识与应用能力，能在企事业单位、机械专业设计部门、科研单位从事工业产品造型设计、视觉传达设计、环境设计和教学、科研工作的应用型高级专门人才。工业设计在一件产品的价值里占多大成分，不大容易量化，因为它是蕴含在里边的，是一个软价值。国外有些类似的比方，如美国有这样一个说法：企业里如果投资于技术设备更新带来了效益的话，那工业设计带来的效益是它的5倍。这样说来，工业设计师的重要地位也就不言而喻了。又比如材料成型及控制工程是材料、机械、控制、计算机等多学科交叉融合的工程技术机械专业，主要研究金属材料、非金属材料、超导材料、微电子材料及特殊功能材料的成型设备与工艺、成型过程的自动化与智能控制、质量检测和可靠性评价等。随着各种新材料在各行各业中的广泛应用，加之我国新材料行业的产业结构调整与材料成型设备新技术的发展紧密相关，因此对既有材料科学知识，又能掌握材料成型设备设计和制造技术的高级科技人才的需求将有所增加。而过程装备与控制工程是集机械工程、化学工程和控制工程等多学科于一体的交叉机械专业。强调以计算机应用为平台，使工艺、装备和控制紧密结合，侧重于阀门密封、低温与制冷、压力容器等过程装备与控制成套技术的设计开发及应用。过程装备与控制工程机械专业的同学接受了正规的机电一体化训练，具备机械设计、电子控制和管理等各方面知识，是企业和研究机关的抢手人才。

没有目标的人生，就像一无人驾驶的小舟，漫无目标的地随风漂荡。必须首先确定自己想干什么，然后才能达到自己确定的目标。目标会使你胸怀远大的抱负，目标会使你在失败时赋予你再去尝试的勇气，目标会使理想中的我与现实中的统相统一。正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。明确的目标是成功的基础，所以树立一个目标很重要。 在走向成功的过程中，不妨指导学生明确大目标和小目标的关系，按照实施的步骤排列起来依次完成，这样可以做得更快更好。

1、近期目标

机械专业的相关学科，我都要认真学习，将专业所需的知识都收获囊中。同时，我要阅读大量的课外知识，这样才能扩展自己的知识面，开阔自己的视野。还有，我要增加自己的人脉，搞好人际关系。

我要考取各种与专业有关的证书，英语过级，计算机过级，参加各种能增强自己能力的活动，同时还要在大学期间积累社会经验。

2、长期目标

在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。在工作之余，我还要学习各方面的知识，提高自己的能力，增长在校园无法接触到社会知识。努力提高自身修养。

1、在大学期间

学好各科专业知识，掌握机械行业的基本知识。 积极复习英语，努力在大二第一学期就通过四级，大二第二学期过六级。 计算机过级考试也是我不能错过的，我要在大三之前就要通过计算机一、二级。 除了英语和计算机外，我还要从大二开始就要积极准备考多种与机械专业有关的证书。

寒暑假时，我会到社会上进行短期的工作，在工作期间，我会学习如何与工友相处，怎样与领导打交道学会如何在集体中表现自我，而又不受到排斥，积累社会经验。

2、 毕业之后

工作之路：

考研之路：

考上研究生后，我会将准备考研时的那份韧劲继续下去，不会让自己松懈。 期间，我会做一些科学研究，在研究探索中获取知识。 积极争取当研究教授的助理，教授的研究中，仔细观察思考，从中得到领悟。 多写一些研究性论文，希望专业人士看到后，提出一些我没有想到的方面知识，让自己不断地改善。

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

毕业后，我会在机械公司工作，积累经验。 下班之后，我会继续学习专业知识，让自己的知识更加全面。 努力工作，这样才会让领导注意到我，博取提升的机会。 积极请教前辈，因为他们的经验是可贵的，然后结合自己的知识，创出自己的品牌。 建立良好的交际网，同事聚餐，公司举办的活动，我都尽量参加。

**环境设计大学生职业生涯规划书前言篇三**

环境设计是指对于建筑室内外的空间环境，通过艺术设计的方式进行整合设计的一门实用艺术。

环境设计专业是一个跨学科的综合性专业，主要培养面向园林与建筑企业的具有园林规划设计、园林植物配置与造景设计、园林工程施工、室内外装饰设计、空间设计等方面的能力，并具备创新设计的基本素质和综合职业能力的，牢固掌握城市园林专业必须的专业文化基础理论和专业技术，从事城市园林设计、建筑、管理、经营、销售及生产等工作的高技术应用性专门人才。

该专业学生具备工程防灾与减灾的基本原理与方法以及建筑设备、土木工程机械等基本知识。具有综合应用各种手段查询资料、获取信息的能力；具有经济合理、安全可靠地进行土木工程勘测与设计的能力。

江亿、刘永德、邢瑜等。

主干课程

素描、色彩、建筑速写、构成学、测量学、室内制图、效果图技法、摄影、装饰结构与材料、风格流派、家居空间设计、办公室空间设计、商业空间设计、模型制作、景观建筑设计等。

该专业对物理科目要求较高。该专业适合对环境设计研究感兴趣的学生就读。

1.掌握数学、物理、化学和计算机技术等自然科学基础知识；

2.了解工程防灾与减灾的基本原理与方法以及建筑设备、土木工程机械等基本知识；

3.具有解决施工技术问题、编制施工组织设计和进行工程项目管理、工程经济分析的初步能力；

4.具有在土木工程领域从事科学研究、技术革新与科技开发的初步能力；

5.具有应用计算机进行辅助设计与辅助管理的初步能力。

1、不断高速发展的社会，带来的是城市的翻天覆地的变化，改造——拆迁——绿化等不断的实施让环境设计专业逐渐成为热门专业，为社会培养了大量的人才但是目前的社会就业制度对于毕业生的就业环境造成了一定的影响，双向选择的就业环境下，毕业生需要依靠自己的专业技能和就业规划等目标去选择合适的就业单位进行就业，行业的竞争更加激烈;近些年的高等教育使得高学历人才众多，社会的需求逐渐趋向于饱和;改革高等教育制度后，不断扩大的招生规模，“精英教育”成为了极少数，毕业生人数逐年增加，造成了人才供大于求的局面。

社会的发展快于高校培养模式的调整，以往单纯的单一性的专业人才已经逐渐的失去了市场，社会更需要的是复合型的综合性人才，高校的扩招带来的不仅仅是带来了人才的饱和，更带来了质量的参差不齐，各个高校环境设计专业的课程设置的没有随市场的需要而改变课程，对于学生的就业会产生一定的影响②。

2、缺乏以未来职业目标的学习规划。通过对环境设计专业学生的研究不难发现，目前的多数的学生对于专业知识的学习都是通过平时上课时的有限的教学获得的，课外的学习时间很少，同学们是一般是通过在教室来学习理论知识和专业技能，只有较少数的同学会在企业学一些与本专业相关的知识，由于没有做到理论与实践相结合，老师讲的学生没涉及过，学生学得乏味，一定程度上反映出学生对环境设计专业的理论知识缺乏兴趣，因此学生不愿意在积累专业知识方面花费功夫，更谈不上做出学习和职业的详细计划。此外，只有较少的同学考取过相关职业资质证书，以此作为就业择业规划上起重要作用;也有很大一部分的学生并不能准确了解自己的能力特长、性格和适合的工作类型，学生还不清楚自己各方面的能力和特长所在，对于自己的状况不能进行及时有效的科学评估，然而科学正确的评估恰恰是环境设计专业的职业规划中最重要的一环，可以帮助学生进行准确的定位和思考，用人单位对于学生的专业能力以外的技能也是十分重视的，比如团队合作精神，比如人际交往能力等等都是极其重要的，这同时也是学生的职业生涯规划中很重要的一个方面，但是目前很多高校开设课程的情况来看，对于学生的职业生涯的规划的培训和认知都还很匮乏，一些相关的就业指导课对于环境设计专业的未来就业的指导和帮助还十分有限，因此学生进行职业生涯规划以前，必须对自己进行相关的评估和了解。

3、学生职业生涯规划方面存在的问题

有学者的研究指出，职业生涯规划是学生个人根据自身实际的情况以及当前的制约因素，来为自己的就业目标而确定行动的方向、时间、方案的一个过程。

大学生的职业生涯规划是指大学生科学体系的指导下在进行自我的全面剖析，客观认识周围的主、客观因素和环境的前提下，进行良好的自我定位，并以此来设定适合自己的发展目标，然后制定相应的目标，科学的发展计划和教育规划，采取主动措施来完成相应的目标③。职业生涯规划的中心应该是制定相关的职业目标，择优选择有利的职业的发展路径，学生职业生涯规划是个人实现梦想和成长的需要，同时也是社会发展的需要，这是社会大众化教育背景下的大势所趋。

4、环境设计专业的不少学生对于自己所学的专业缺乏深入全面的认识，很大程度上带有盲目求学的因素，难以构成持续的学习动力，对专业知识的兴趣和爱好直接影响学习的效果，而间接影响学生的就业状况，所以培养学生自己专业学习的兴趣和热情，与职业规划生涯的结合可以带来环境设计专业教育教学模式的改革和创新。

我国的很多的学校都还没有开设职业生涯规划的相关课程和培训指导，目前只有少数的院系老师为自己相关专业的学生提供简单的就业指导工作;学生就业相关知识匮乏，成为制约大学生就业的障碍;学校的就业指导工作针对个人来说个性化不够，就业指导工作实用性不够，不够细致;高校就业指导工作仅停留在毕业生信息发布、政策解说上。

5、缺乏职业生涯规划的指导;对自身职业潜质能力认识的不到位，不清楚自身特点和优势与其职业发展之间的内部联系;学生由于近年来就业压力的增加，开始格外的关注该专业的就业问题，学生择业的时候兴趣爱好应该是需要考虑的前提因素，不过也有的学生将薪水高低、所在城市等外部条件作为职业方向选择的影响因素，缺乏指导上的科学性。

6、高校在就业指导和职业生涯规划体系存在的问题

就业指导工作的质量欠缺是学生就业相关知识匮乏的主要原因，成为制约学生就业的障碍。多数的学生认为学校的就业指导工作专业性不够，环境设计专业的职业规划需要相关的指导部门了解专业性的软件，绘画基础的把控，空间抽象概念等的掌握，不同的学生的个性不同，应该根据自身的具体情况制定良好的职业生涯规划计划。

学校指导意见的不专业化导致学生在认识自我、自我评估上，对自己了解不够，缺乏对社会就业和职业发展状况的认识了解，导致对外部环境分析不够。使培养学生的措施计划、制定的目标缺乏合理性，容易只听到雷声不见下雨，使职业生涯规划作用不能得到发挥。

7、我国的很多高校的职业生涯规划教育相对落后，尤其是环境设计类的艺术专业更是如此，20世纪初我国职业指导开始起步，与发达国家相比起步较晚;近年来国家出台了较多政策措施，关注并保障学生的就业，各地政府和教育部门协助高校成立学生就业培训机构，加上高等教育的改革进程不断的推进，不过相对于快速发展社会的今天，高校职业生涯规划教育的步伐还是滞后的;尤其是发展落后地区的高校，普遍缺乏专职职业生涯指导教师，各地方教师队伍素质参差不齐，缺乏实践与理论相结合的科学技巧和具体工作的落地实施。

8、环境设计是营造人工自然的创造性活动，是正确把握季节、气候各种审美元素，形象概括反映各种环境。须具备深厚艺术设计理论功底，熟练艺术设计表现技巧，它体现着现代技术的成就。以多媒体计算机作为环境设计的工具，可以建立几何模型，创造高度复杂的空间形式，都能丰富设计师的想象力和创造力。国家教育部门应该根据就业市场需求情况，调控招生规模;高校应根据学校自身条件的综合配比情况，结合社会对环境设计专业型人才的需求量，制定科学的招生计划，致力于提高环境设计毕业生的就业竞争力和综合能力的研究，在招生规模上进行合理的控制。相关部门重视职业生涯规划建设，加大职业生涯规划教育的投入及保障的力度。完善毕业生就业服务体系;设置专门的职业生涯规划部门和机构，便于学生收集职业规划方面的图书资料及进行信息的网络索引。面对目前严峻的就业形势，因该注意信息的发布和搜集，及时有效的掌握用人单位以及人才市场对体育人才需求的变化。

**环境设计大学生职业生涯规划书前言篇四**

成功总是留给有准备有梦想的人。没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人在现代社会由于商品经济的发展变化很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

而有一份长期稳定的规划是有必要的。首先，职业生涯规划是帮助个体对抗变幻莫测的世界的一种不变的工具。中国人讲究 “以不变应万变”，因此更加就需要有一份稳定的职业生涯规划了。通过目标的明确要找准自己日后的社会地位定位，履行好自己的社会角色。当然在这个过程当中必须不断提高和完善自己的能力，并对当代社会对自己的职业的要求和职业本身的发展前景要有一个清醒的认识。

1、性格：

1.1性格品质：自信心强，能吃苦；具有一颗善良的心，待人真诚，能得到别人的尊重；

1.2个人素质：兴趣广泛，适应性较强，人际交往能力较好，语言逻辑性和表达能力较强；

1.3个人气质：自我形象较好，具一定亲和力；

1.4学习能力：学习能力强，领悟性较强。

2、优势：

从小生活条件艰苦，养成了不怕苦的精神，这是我最宝贵的财富。另外，善于交际，认识的朋友较多，在以后的求职或创业道路上，这都是很好的资源。乐观、开朗、大胆、创新、有责任感，有不服输的倔劲。

3、劣势：

工作经验很少，有过兼职经历，经济基础很弱。做事不够细心，做决定时优柔寡断，时常怀疑自己的能力，惰性较大。

4、职业兴趣：

职业兴趣前三项是：企业型、事业单位型、社会型。

5、职业能力：

可从事关于机电方面的各个行业，尤以设计制造为强项。

6、职业价值观：

看重对人们的生活环境的质量及对社会的价值意义。

我来自农村，从小就有很多的梦想，到现在才意识到，这些所谓的“梦想”，其实都只是种种遥不可及的奢望！想入仕，以造福一方百姓；想成为如像李嘉诚那样，有自己的企业王国；希望自己能变得巨人般强大，那样才可不枉此生！而今自己面临的是职业的选择，是实现自己愿望起跑点。从小生活条件艰苦，养成了不怕苦的精神，这是我最宝贵的财富。 我所学专业为机械设计制造及其自动化，而机械设计制造及其自动化专业是机械领域的一门学科，已经成为高新技术产业的重要组成部分，广泛应用于工业、农业、国防等领域，在国民经济中发挥着越来越重要的作用。我们所处的学校，十分适合学习，因此对所学专业均掌握优秀。

虽然我国在这方面的发展还没有站在世界的最前沿，但随着我国综合国力的提高，对外交往的增加，我们已经逐渐缩小与发达国家的差距。具有代表性的是：每秒3000亿次计算机研制成功；纳米技术的掌握；模拟技术的应用。一个不容忽视的问题摆在我们面前：如何迎接新技术革命的挑战？经过本专业的老师和同学的共同努力，把机械设计制造及其自动化专业拓展开来，分为“机电系统及其自动化”和“电子信息工程”，并以工业产品设计为基础，应用计算机造型、设计、实现工业产品的结构、性能、加工、外形等的设计和优化。该专业培养适应社会急需的，既有扎实科学技术基础又有艺术创新能力的高级复合型技术人才。本专业着重培养学生外语、计算机应用、产品造型、设计等实际工作能力，实现平面设计、立体设计等产品设计的全面智能化。该专业毕业生可从事工业产品造型设计、计算机应用、视觉传达设计、环境设计、广告创意、企业形象策划等行业的教学、科研、生产、开发和管理工作。囊括了工程力学，机构力学，电路原理、计算机技术（语言、软件基础、硬件基础、单片机等）、机械概论、画法几何、控制理论等课程。高年级还根据社会需要学习柔性的、适应性强、覆盖面宽的专业课及专业选修课。同时也进行电机与控制实验、电子工程系统实验、电力电子实验等。

未来是美好的，可是现实又是残酷的！特别是近年来，大学生的就业压力何其之大！物竞天择，适者生存。作为当代的大学生，处在这个关口，一定要做好自己的职业规划，使自己在将来的就业中，能有一席之地。

近年来，中国经济发展坎坷重重，经历了雪灾、地震、金融危机等影响，无形中更加大了就业压力，加之大学生的数量不断增加，无疑给就业难加上了重磅！据调查分析，前几年没有就业的高校毕业生加起来有480万之多。加上11年的万毕业生，需要就业的毕业生达到了千万以上，就业压力一年更胜一年。专家指出，20xx年的失业率可能超过9.4%，将是官方登记失业率的两倍。温说过，要把大学生就业放在首位。

1、swotf分析

内部环境因素

优势因素(s)

1、年轻、精力旺盛、热情；

2、性情平和、乐于助人；

3、责任心很强；

弱势因素(w)

1、对工作的质量要求太高；

2、对新事物过于热情；

外部环境因素： 机会因素(o)

1、现今国家对电力行业大规模投入。

2、专业知识与文化程度较高兼备的人才缺乏。

威胁因素：现今激烈的竞争

2、结论：

职业目标：机械工程师

职业发展策略：进入沿海或国外某机械企业公司 具体路径：大学毕业—机械技术员—机械工程师

分期目标（计划内容）

短期（大学最后一年）20xx—20xx年 成为机械设计制造及其自动化的优秀毕业生

1、暑假：机动车驾驶证；

2、7月-12月：计算机强化，通过国家计算机二级考试；

3、9月-10月：参加普通话培训业测试并取得好的等级；

4、11月起：服从学校安排实习。

中期（毕业后五年计划）20xx—20xx年为成为机械工程师而努力：

1、虚心学习、坚持不懈；

2、努力掌握最前沿的专业知识；

3、将所学尽可能的传授身边的员工；

长期（毕业后十五年计划）20xx-20xx成为机械工程师对自己的领域项目起决定作用，对社会做力所能及的贡献，反哺社会。

最后，我们都知道职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划。

1、评估内容：

1.1假如一直不能寻得工作，那么我将改变职业选择方向。依据社会的发展形势和社会需求，进行比较明智的职业选择。

1.2当出现行业的危机，没有前景的时候，我会考虑调整发展方向，跟随时代的发展。

1.3如果在我进行计划的实施之后没有达到自己预想的效果和目标，我将及时调整自己的方案。

1.4在身体健康、家庭等因素的影响之下，我也会适时的作出一些调整。

2、评估的时间

一般情况下，我会一年左右对自己做一次评估，对自己一年来的情况进行总结。当遇到特殊情况时，我会随时评估并及时作出相应的调整。

3、规划调整的原则

3.1及时原则：应在每个阶段结束，下个阶段开始前进行调整。只有这样，调整才能起到指导下一阶段目标实施的作用。

3.2实事求是：调整应根据自己的能力和汽车行业的发展而进行。

3.3弹性原则：目标的实现在一定程度上是要依赖环境的，而环境又是随时变化的，所以在调整时要考虑到这些变化因素，进行弹性弹性。

3.4预见原则：调整不仅仅是对过去一个阶段的总结，更重要的是它要结合过去对未来进行指导、预测，因此调整一定要具有预见性。

有人说，不要过度去规划自己的未来。因为要是把自己的未来过度规划了，你将会按照自己设计好的方圈去做事！事实虽然如此，但我们届要根据事态的发展，去不断和完善和调整自己的规划。规划不仅仅是白纸黑字，而是一个行动指南。规划做好后，需要拿出勇气，付出努力。成功，靠自己的打拼。未来，我不相信眼泪。唯有孜孜不倦的学习。目标的实现历程，不仅遥远，更是艰难！每天要对自己说：“我要按照规划的目标付诸行动，坚持不懈直到成功。我一定会成功！”

**环境设计大学生职业生涯规划书前言篇五**

1． 职业兴趣——喜欢干什么

我个人职业兴趣方向，通俗一点说就是以扎实的艺术理论知识为基础向艺术绘画方面，也就是纯艺（绘画）方面发展。这也许与我之前的学习生活经历有关，我小学、初中、高中都是美术专业生。因此我对艺术方面的东西比较感兴趣，虽然大学选的是环境艺术设计，但未来的职业并只想在设计方面有所发展，我的兴趣在艺术行业管理以及艺术绘画方面，当然所有的艺术是通的，设计也是一门艺术。从小到大的绘画基础给我的综合发展打下良好的`基础。

2． 职业价值观——什么是我看重的

我个人认为，对一个刚刚就业的大学生来说，一个职业或者职位是否适合自己，虽然薪酬是一个很重要的因素，不过更重要的是这个工作是否适合自己，是为是自己喜欢的，以及在未来的几年、十几年、甚至几十年里对自己来说是否有足够的发展潜力。

3． 职业能力——我能够干什么

之前我说过，以扎实的艺术理论知识为基础向艺术绘画方面，也就是纯艺（绘画）方面发展。所以我对自己的职业能力定位要求较高，既要有丰富艺术理论知识，较深后的绘画经验，也要有较好的艺术表现手法。再通俗一点说，就是既能够搞一些研发工作，也能从事管理及艺术创作。

4． 性格特征——适合干什么

如果从性格方面分析就比较简单了，人和人之间都是不一样的，没有任何两个人有完全相同的性格。不存在完全的外向也不存在完全的内向。这要看每个人对自我的认识了，我对自己的理解是——内外双向。至于说我的这种性格到底该干什么工作，我个人认为以性格来决定行业选择是不可行的，性格是随着时间和环境不断变化的，只能作为参考。如果非要参考性格因素的话，我想我选择综合发展因该是个很好的解释。

5． 自我分析小节

从兴趣、价值观、能力、性格以及职业测评等因素综合看，我还是比较适合做啊、绘画艺术类工作，我的优势在于对艺术的热爱、多年的绘学习经验，并且坚持综合全面发展。

1、家庭环境分析

从家庭上分析，我家是xxx家庭——父母都帮别人打工，应该说既有利也有弊吧。利在从小家教比较严格，也就是所谓的比较有教养吧。弊也有不少，有时候人比较正经，简单的讲就是有时候不太吃得开。经济上说，条件不太好，以后的生活还是要靠我自己了。不过这样一个殷实的家庭给我事业的发展打下了一个良好的基础。我是家里的长子，应该说不仅是家里，亲朋好友对我的期望都比较高，这也是无形的压力。

2 、学校环境分析

在学校学老师教会的不如我们在社会上学到的，我们只有“奋斗、再奋斗”在低起跑线上出发赶超别人，但是我们学校给了们最真的生活“社会-老师、同学”。

3 、社会环境分析

应该说，当今由美国次贷危机所引发的国际金融危机有可能持续长达几年、甚至十几年，已经融入世界经济圈的中国经济当然也不能幸免。预计当我们毕业时社会的就业形势不容乐观，不过机遇也总是存在，20xx年开始国家投放几万亿人民币扩大内需，刺激经济，这也是一个难得的创业机遇。应该说竞争异常激烈，但是机会总是存在的。

4、 职业环境分析

（1）行业分析：如今中国艺术市场成为世界上最大的艺术市场，改革开放

以后的中国经济飞速发展，带活了人们的生活水评，也提高的人们对美的要求。如今中国的艺术市场，又迎来新的机遇与挑战。

但是如今各大学艺术专业都是热门，学生人数较多，就业还是面临着激烈的竞争。

（2）职业分析：艺术创作，艺术设计，展览策划

（3）职业分析小结：综合以上，我倾向在文化低蕴深厚的北京‘西安、杭州等地区。

1内部环境因素

优势因素：

（1） 我家在惠州，在珠江三角地区的亲朋好友比较多，应该来说在珠江三角洲一些城市落脚比较容易。

（2） 我坚持文理综合发展，既有扎实的工科理论知识，也有金融管理类知识，各方面综合发展。

（3） 一些工作实践经验，多参与一些项目增加自己的经验。

弱势因素：

（1） 自认为是双向性格，加上自小家教严格，有些时候不太吃的开。

（2） 有时候比较懒惰，总是喜欢拖事情，原定的计划总是要打折扣。

2外部环境因素

机会因素：

（1） 国家如今大力投资扩大内需，鼓励大学生自主创业，，给企业以及刚刚毕业的大学生们带来了很多机遇。

威胁因素：

艺术类的学生的加多

结论：

职业目标：艺术设计、艺术管理

职业发展策略：进入大的艺术画院、艺术区发展

职业发展路径：走创意创作以及艺术市场管理路线

具体路径：学员（技术类或市场类都可以）——助理画师（设计师）——设计师（画师）——国家级设计师（画师）

大学期间学习好相关的设计专业，假期去公司实习、去画室学习。创建与艺术的网络平台，组织大学生画展提高策划能力，

1.评估的内容：

（1） 职业目标评估：

在当今社会，没有永久不变的职业，也没有长盛不衰的职业，很多职业之间也都是相通的，为了生存有时也要学会放弃。

（2） 职业路径评估：

旧的路总有走到头的时候，当我之前选择的职业发展方向遇到瓶颈时会考虑向相关的行业转型，不过相信在当今社会中，时刻做好准备才能在激烈的竞争中处于不败之地。

（3） 实施策略评估：

个人认为不需要改变行动策略，虽然路是活的，但作为一个人来说，打好基础做好准备才是自己能做的事。以不变应万变，当下我能做的事唯有学好自己的知识，扩展自己的视野，进一步完善自己。

（4） 其他因素评估：

如果有意外情况发生，我会审时度势，尽量将变化损失减到最小。具体的按具体情况而定。

2.评估时间

大学毕业后一到两年

结束语：

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找