# 2024年试用期转正工作总结(10篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-07-02

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。试用...*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**试用期转正工作总结篇一**

来到了实习的地方，看到陌生的环境，刚开始还是有点害羞，无助，寂寞，不过很快的我就打消了这些顾虑，因为这里的人都主动和我说话，帮我完成实习的任务，指导。我在结束了一个月的实习过程后有了很深的感受，在这里我要表达出来：

首先，通过实际案例，我认识到自己缺乏的不仅仅是相关专业知识，更重要的是一种经验。这种经验是在课本上无法学到的。虽然我已经学了很多法律，可是实际以运用就开始发怵了，因为有很多无法做到活学活用。这就是没有工作经验的短处了。我跟着同事开始学习处理各种法律纠纷，不仅如此，通过处理别人的纠纷，自己今后遇到类似的问题，解决起来就游刃有余了。

其次，公益实习让我体会到了只有把个人利益和社会利益结合起来才能更好的发挥自己的价值。此前，“公益”两个字让人肃然起敬，但总觉得那是很遥远的事，有了一定的社会地位和经济基础才有能力热衷公益。法学院的学生，入学之初，往往脑子里少不了公平正义，却落不到实处，遇到或残酷或黑暗或复杂的实际问题，就会陷入迷茫、无所适从，进而对以往的自己全盘否定。齐齐哈尔假药事件、奥克斯退市风波、银联跨行查询收费等一系列问题的提出，起初让我觉得无能为力，因为那涉及到腐败、垄断、暴利这些社会问题。老师在解说司法制度问题时常说一句话：“法律是政治的玩偶。”“司法改革需要一位有魄力的政治领袖去推动。”很多问题背后隐藏着地区、行业、部门的利益之争，建设和谐社会不是一朝一夕的事业。作为一个法学院的青年人，面对种种社会现象要分析它背后的法律问题，也许暂时无药可就，但那绝不是我们放弃努力的理由，正因为存在不足，才需要我们尽自己的微薄之力，早日改善现状。

最后，优秀的同事们让我看到了律师的职业道德。律师的工作压力工作强度很大，你可能面对的是一个完全不懂法的人，他对某件事的愤怒和委屈可能会对你出言不逊，在你看来他完全是无理取闹，但即使这样，你也要以最大的忍耐和热情真诚的去对待他，因为律师的职责就是最大程度的维护当事人的合法权益。

短短一个月实习就这样结束了，真的有一点不舍，舍不得离开这一个已经有点让我热爱的工作，舍不得这么多教我实习的同事和益友，舍不得我已经熟悉的法律知识，一切都是那么的舍不得，感觉。

可是我的学业还没有完成，只有大学毕业了才可以名正言顺的到公司去工作，去赚钱。虽然这么说是俗了点，应该说是为人民服务。我回到学校一定要继续努力完成我没有触及到的法律知识，将法律牢牢记在心中，完成所学法律与实际生活中的灵活运用，这虽然不简单，可是只要我热爱法律，热爱学习，再大的学习困难我都可以克服。

在这一个月里，我明白了很多社会生活的问题，竞争激烈，不可不防。这次实习是那么的及时那么的到位，我终于可以名正言顺的对同学说，咱的社会经验可比你们丰富。明年我就要毕业了，洗完给我能够再来我实习的地方工作，这样我就可以继续我所热爱的法律事业了。

**试用期转正工作总结篇二**

历时4个多月的实习工作已经结束，通过本次实习，使学生们从校园走向社会，加深了对社会的了解，专业知识和技能得到了很大的提高，为学院制定专业规划，进一步提高教育教学质量积累了丰富的经验。

为了加强实习工作，社会体育专业在认真总结以往实习经验的基础上，制定了新的实习方案，对学生实习时间和内容作了相应的调整。纵观200x级学生整个实习过程，可以看出，此次实习是成功的，取得了良好的效果。通过实习，不仅使学生的综合能力素质得到了提高，而且促进了我院与实习单位各方面的工作。

社会体育专业本次实习分两个阶段，第一阶段的实习时间是从7月份至9月份，主要实习单位有健身俱乐部、体育行政部门、户外运动俱乐部等；第二阶段的实习时间是从9月份至11月份，学生可以兼顾到学校实习，从而适应不同的实习环境，充实了学生们的实习生活。

社会体育专业本次实习单位分布在—省各个城市以及吉林、黑龙江、内蒙古、陕西、福建省等地。实习点有：格林豪森英派斯俱乐部、浩沙健身俱乐部、大宁健身会所、绿色空间、枫之旅、山水行俱乐部等7个实习单位。

在前一阶段的实习过程中，社会体育专业的学生都能够很好地投入到实习工作当中，在下实习点之后，每天按时上班，认真工作，得到了各个实习单位、指导老师们的好评。在体育局实习的同学协助单位开展了各项省级、市级大赛，如200x年全国龙舟活动月—国际龙舟邀请赛、—市“雪花鲜啤杯”背媳妇（情侣）大赛、—市“哈啤杯”三人篮球赛等，在此期间参与了大型活动的策划、组织、安排等各项工作，能力得到了很大的提高；在俱乐部实习的同学担任器械教练、有氧操教练、游泳教练，同时参与了—市格林豪森英派斯健身俱乐部组织的“第三期”减肥训练营和户外拓展训练等，在参与过程中能够很好地把理论和实践联系起来，完成领导交办的各项任务；在学校实习的同学主要体验了如何做好一名体育教师，使学生——老师这一重要飞跃得到了考验，除了正常的体育授课之外，还参与了校运动会的策划与组织、校体育队的训练等工作。

在本次实习过程中，有很多实习生的表现都非常地出色，在充满愉乐、充满困难的过程中有所成长、有所感悟、有所收获，受到了实习单位的一致好评。

在—省体育局实习的—、—x两名实习生先后参与了多次大型活动的策划与组织，随同省体育局领导到—省各大城市参加大型会议，具体情况如下：

1、参与、策划、组织—省体育局和—电视台共同主办的—省“英派斯杯”健身路径比赛。

2、参与、组织了“—省全民健身周，安利全民健步走”的部分活动，国家体育总局和—省领导出席了启动仪式。

3、参加组织十运会火炬传递活动的筹备工作。

在—市体育局实习的—、—、—x、—x等4名实习生协助单位开展了各项省级、市级大型比赛，具体情况如下：

1、参与全国龙舟活动月—国际龙舟邀请赛的组织与接待工作。

2、参与、策划、组织—市体育局开展的—市首届“雪花鲜啤杯”背媳妇（情侣）大赛。

3、参与、策划、组织—市第三届“哈啤杯”植物园过桥大赛。

4、参与、组织“华润雪花啤酒杯”第二届—室内铁人三项赛。

在健身俱乐部实习的学生主要担任器械教练、有养操教练、游泳教练，特别是在—格林豪森英派斯健身俱乐部开展的“第三期”减肥训练营中，我专业—x等13名实习生能够坚定信心，从开营到闭营始终坚守自己的实习岗位。

1、参与减肥营户外训练和监督工作。

2、—x等13名实习生在—电台举办的“减肥王”评选暨“寻找灰姑娘”活动的闭幕大会上，代表—格林豪森英派斯健身俱乐部到现场表演。

3、在他们的共同努力下，减肥营营员张秋实成功地减掉了32公斤这个惊人的重量，并获得了由—电台颁发的“减肥王”称号。

通过各实习点的反馈来看，本次实习从整体上看效果比较好，无论是俱乐部的指导教师还是学校的指导教师对社会体育专业200x级的实习生都表示非常的满意，对他们自身的素质、能力以及在实习过程当中的表现给予了充分的认可。

社会体育专业的教育实习工作按照学院、系教育实习办公室的有关要求正常进行着，但通过对实习点的了解以及学生反馈的情况来看，还存在着如下问题：

1、实习单位过于分散，给实习检查工作带来了很大的不便

2、实习前的部分准备工作与实习实践不符

3、学生对实习文件以及相关要求了解的不够深入

4、各实习单位对实习重视的程度不够

5、应加强实习前的专业培训工作

1、加强实习前的培训环节，突出时效性和针对性，符合专业发展方向；

2、学生分点时尽量集中，便于管理及掌握学生情况；

3、提前与实习单位进行沟通，以便了解实习单位下一步用人情况；

4、培训前对社会需求进行了解，并及时调整实习培训计划；

5、提前对实习文件进行必要的讲解；

6、对学生详细介绍实习单位的情况，以便于学生尽快进入工作状态；

7、进行必要的讲座，指导学生如何实习。

**试用期转正工作总结篇三**

临时销售员

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了乐清市岭底乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

今年暑假我找到了一份临售工作。就是在美的公司卖空调。经过几天的培训，我被分配到鼓楼卖场。7月8号也就是我第一天上班。很紧张早上很早就起来了。开始精心的打理自己。想让人留下好的第一印象。我们九点上班。我八点半就到楼下了就等着开门。毕竟是第一次卖空调什么知识也不懂，很紧张。到了九点终于开们了。我上到五楼美的专柜。跟姐姐们打过招呼就开始等着顾客来了。不多一会就来了顾客。可是我不知道怎么介绍，很是惭愧。于是一开始我都站在门口拉人。后来姐姐们介绍机子，我就认真听着，并且没人的时候我也认真的背空调资料。这样知道我卖出第一台机子非常的高兴。

我在工作过程中学到了不少东西。并且对美的公司也有一定的了解。美的创业于1968年，是一家以家电业为主的的大型综合性现代化企业集团， 1980年，美的正式进入家电业;1981年开始使用美的品牌。目前，美的集团员工近8万人，拥有美的、威灵等十余个品牌。美的集团主要产品有家用空调、商用空调、大型中央空调、冰箱、洗衣机、电饭煲、饮水机、微波炉、洗碗机、电磁炉、风扇、电暖器、热水器、灶具、吸油烟机、消毒柜、电火锅、电烤箱、吸尘器等家电产品和压缩机、电机、磁控管、变压器等家电配件产品，拥有中国最大最完整的空调产业链和微波炉产业链，拥有中国最大最完整的小家电产品群和厨房家电产品群。美的集团于1985年开始做空调，现在市场主要销售型号有天钻星ⅱ(w型)、梦静星(v2型)、天净星(p型)、超静星(k型)、清新完美星(i型)、健康净化星(g型) 、高效清爽星(f型)、吉祥星(a型)、如意星(b型)、超劲星(x型)、超劲星(h型)、高效冷静星(j型)、清润星(v1型)、清净星(n型)、高能效(v型)。美的空调的特点为制冷制热快一倍，内外超静音，节能省电。

一个人做任何事情都会遇到许多的疑问，但是在通过学习和实践后，解决问题，这也是一种收获。在销售过程中用一种心平气和的心态去面对顾客，以顾客至上的心态去服务，这样才能达成交易。在社会上，任何人都是一个从事服务行业的人，只不过是服务的人群不同，交往方式不同而已。通过做空调销售，我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子里，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在看来，周六日的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今，在人才招聘会上，面试的大学生很多，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然时间不长但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。没有实践，就没有发言权”,只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们参加社会实践 , 无非是想让我们提前接触社会 , 了解社会 , 这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心 , 于是我才决定今年要真正的去接触社会 , 品尝社会的酸甜苦辣。更重要的是我们的交际能力得到很大的提高，处理好各方面的关系，我感到对自己感触最深的是：

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“ 杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是刘经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。所以感谢那些在工作中批评我的人，因为你们我得到成长。也感谢工作中给我表扬的人，因为你们我才会坚持下去。

**试用期转正工作总结篇四**

20xx年9月2号，带着对未知的探索，我们一行14人来到了九江职业大学长虹校区的学前教育学院。未来的两个月，我们将生活和学习在这里，在这里迎接自己的第一次讲台之旅。接下来的日子中，有些事正如我们的预料，只要努力必定会得到老师和同学的认可，我们开心过、自信过；也有些事出乎我们的预料，学校里学校里学到的东西未必能直接迁移到教学中，我们彷徨过、犹豫过。但毫无疑问这些从未有过的经历让我们进步了、成长了。学会了一些在学校以前从未学过以后也学不到的东西。其中的酸甜苦辣我会在今后的工作中不断咀嚼、去回味、去的探索。这两个多月里有我的很多第一次：第一次真正站在讲台上、第一次面对学生说了很多话、第一次有人甜甜的叫我老师……

作为一名教师，首先上好课是最基本的要求。在实习前我做了比较充分的准备，但真正的中学教学对我来说还是第一次。从学生转变为老师，就需要慢慢的摸索与积累。首先，实习的第一周，我听了指导老师和其他体育老师的课。对于每次的听课，我都认真做好听课笔记，听课的重点是注意各老师讲解思路与组织学生的方法跟自己的想法的差别，以吸收老师的优点。但是遗憾的是，这里的体育老师上课都是让学生活动的时间比较多，而老师的讲解与示范的就很小。

过了两天，我的指导老师就开始让我上课了，那时候我真的很意外，那么快就让我上课了，我害怕自己做得不好。接下来的时间，我为了写教案与备课而忙了起来。对于第一次写教案的我，我真的有点不知所措，但经过了一连几个小时的奋斗，我还是把我的第一份正式教案写出来了。指导老师很认真的为我指出教案的问题，还有一些要注意的问题，这样我的第一份正式的教案终于过关了。

在教育实习过程中，我深深感觉到作为一名老师的辛苦，更感觉到作为一名老师的能力我还差很多。就写完教案的第二天，我正式开始上我的第一节体育课，面对学生的我是显得那么害羞，那么的胆小。我对我的一节课上得还是比较满意的。正当我还以为上得可以的时候，老师的意见却像倾盆大雨那样把我淋个湿透了。老师很耐心地从我上课开始到结束下课中所存在的问题都一一指出来。例如声音较小，没有丹田发音；示范位置的选择不当；课前组织与上课时的组织不合理；教态与仪表不够自然；体育术语的运用不当；动作概念的不清楚。我的第一次课正式就这样结束了，后来我注意了前面的缺点，一节比一节上得更好，这也得到了指导老师的肯定。而在以后的课时中，我都按

照自己之前所制定好的教学计划来上课，所以在这实习的几个星期里，不但我的示范技能进步得很快，而且学生都慢慢喜欢我上的课。

在实习的中后期，公开课就成为我的一个最为重要的任务。虽然我还是比较害怕上公开课的，但公开课是检验一个老师教学质量的重要途径。为了备好公开课，每天都会忙个不停，还经常向指导老师请教，在备课当中我深深地会到上好一个好的体育课要做的准备工作真是很多很多。公开课的时候，实习学校的体育老师都过来听课，而我也好好地完成了上课的内容，也得到了老师的较高的评价。

虽然现在的我与指导老师还不能相比较，但是我从指导老师身上学到了许多的教学经验，也学到了许多运动队训练的经验，我真的很感谢我的指导老师。

在实习中，我还发现了，有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但如果你能够主动就能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。回顾这一个多月的时间，我是用心的，但用心不一定等于成功，我毕竟是一名实习生，还缺乏教学经验，甚至因为说话的时候普通话说得不好或者说错了，学生把我的错误指出来而觉得无地自容、羞愧一两天的事情也有过。

在实习中，你会遇到各种各样的情况，就像天气一样千变万华。当遇到了自己喜欢的还是不喜欢的，容易完成的还是很难完成的，我们都要勇敢的面对。虽然我一开始的时候都会有顾忌去做，但是事实告诉我，应该对自己有信心，应有勇气去尝试。即使我在尝试中失败了，也能让自己成长，如果连锻炼的机会都没有的话，哪何来积累经验和成长呢？这么一想我上的八十多节课也是很有价值的。这一切，只能靠自己去争取。如果我们只是在那里等待别人给你的机会，那我们只会在沉默中消亡，只有主动，才能为自己创造良机。实习，让我经受了挫折，也让我享受了快乐！

回忆起刚来到学校的我们是那么的迷糊，那么的胆怯，而现在的我们进步了，成长了，开始变得老练了，坚定了。一个月的实习生活让我获益匪浅，并使我爱上了当教师这一光荣的职业。实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做得很好。

永远不会忘记九江职业大学这一段美妙的时光，也祝愿我所带的13学前1班的每一位同学未来都有一个好的发展。

xxx

20xx年11月30日

**试用期转正工作总结篇五**

今年暑假我来到和讯网实习，在it频道担任编辑，从6月17日至8月16日，为期两个月。总得来说，这次实习我收获颇丰，在频道没有正式编辑负责的情况的下，我在两个月内独立负责频道的日常的更新与维护工作，日均编辑稿件超过三十篇；同时我也完成了12篇原创发稿，包括原创盘点、外文编译、专访写作等，并基于原创内容策划完成了“暑期it大盘点”专题。此外，我还应对了这段时间内频道所有的突发情况的以及其他事物，在这段时间内，频道流量保持稳定，运行情况的良好。

由于部门不久前经历过大裁员，而it频道的前任主编又恰好刚刚被调往其他部门，我来到和讯网时，it频道没有正式编辑负责，我成了频道唯一的负责人。it频道在那时尚隶属于消费服务部，直到8月初新闻中心成立后转由新闻中心分管。在部门其它几个频道的老师的指导下，我很快熟悉了网站的制度和管理软件的操作方法，开始了自己的工作。由于所在部门并不属于核心部门，因此我的工作强度在网站中并不算大。我们部门的工作时间是从上午9点到下午5点15分，中午有一小时的午餐时间。从实际情况的上来看，我上午一般会在8点45左右到办公室，而由于频道基本是每日一更新，因此我在早间时段会特别繁忙，而下午相对较轻松。以下我将我的实习工作分为日常的更新、原创工作、其他任务和实习感想四个方面进行总结。

日常的更新是我最主要的任务。由于频道定位以及人力方面的限制，it频道的内容以转载其他网站稿件为主。在实习初期，频道尚有十多家网站自动推送的稿件，每日可自动更新数百篇文章；但从七月份以后，绝大大部分稿源协议到期，自动更新停止，我就必须自己从别的网站选择文章进行转载。

it频道每日需要更新的位置包括频道主页中的头条、二头条、互联网要闻、电信要闻、业界要闻，以及和讯首页、和讯新闻频道首页、新闻右侧导航栏等几个文字与图片推广位。文章的更新通过和讯网的cms系统、海纳转载系统以及后台推送系统newshoo等完成，推广位上的文字和图片则需要通过调动碎片的方式一条一条地操作。

由于独立负责网站，我实际上承担的是频道主编的职责，因此我既要保证频道内容的专业性，又要兼顾频道的流量。和讯网作为一个财经网站，其大多数受众都是股民，这一点从网站的流量分布便不难看出（股票频道的流量高达六成），由此便可以初步推断该网站受众的构成及偏好。据我推断，他们大多数为中青年男性，并且其中绝大多数为股民，对于这部分人来说，其中真正对it感兴趣的人并不是太多。因此，想把这样一个频道做好，既不能纯粹模仿有着大量it爱好者作支撑的垂直it门户，也不能单纯模仿有着庞大用户基数的站的科技频道。

在实习前两周，我在更新时更多的从内容专业性角度考虑，选择的多是篇幅较短纯it新闻，使得频道日pv有一定的下滑。经过部门老师们的指点，我开始更多地选择诸如数码产品、科普新闻、搞笑摄影等与科技相关而又吸引眼球的内容，同时对新闻多分页，并插入内容精编，使频道流量逐步回升并趋于稳定。在这个过程中，我了解到，对于一个网站来说，编辑所要考虑的不仅仅是如何将资讯及时、准确地传达给受众，更重要的是要让受众多浏览、多点击。具体而言，我每天早上首先要做的是更新首页的推荐图。通常我会选择数码美女或搞笑摄影放在这里，一来这类图片最容易吸引眼球，二来这类内容也易于做成多页组图新闻，用户只要不停点击图片便可以不停翻页，可极大地提升pv。接下来是频道内头条、二头条及其摘要。由于在页面内部，这些内容对流量贡献不大，却直接影响到频道的内容专业程度，因此我通常会在对比四大门户科技频道的头条后，选择合适的标题并进行修改，放在这个位置。

由于上午股事开盘时是和讯网的一个流量高峰期，因此在这个时间之前，我会尽可能多转载有助于提升流量的内容，主要是科普新闻和数码产品。在其他的网站上可以找到大量的科普盘点和数码产品（如手机、笔记本等）盘点，不过需要花时间进行选择；另外我自己原创的暑期it大盘点系列也会被我安排在这个时段发出。由于组图新闻无法用海纳系统直接转载，我需要先将图片一张张下载下来，然后打包上传，再将每张图片对应的文字粘贴到相应的位置，并完成排版。相对而言，这部分的更新是较为耗费时间的。接下来要做的，是将刚刚更新的这些组图新闻放到各个推广位上。对于it频道这样的非核心频道来说，想让那些关注股票和财经的受众为自己的频道创造流量，就必须用好每个推广位。具体而言，就是要在首页﹑新闻频道和文章右侧的文字推广位上选择吸引眼球而又页数较多的文章，并拟一个吸引人的标题。开始一段时间我在内容选择和拟标题方面做得都不太好，于是我便参考其他一些网站科技类推广位的操作方法，以及对文字标题要求很高的wap网站的科技新闻内容选择，在模仿的基础上针对和讯网的受众特点来做推广，逐渐让这些区域为频道贡献较多的流量。

日常的更新的最后一项任务是转载大量文章。在自动推送取消后，我每天手动编辑转载的文章都在五十条以上，基本覆盖当天互联网﹑业界﹑通信﹑家电﹑软件等各方面的要闻。由于后台还有网易﹑中国新闻网和驱动之家等少数几个新闻源推送的文章，我通常是将这些文章简单浏览后，从中选择一些重要的新闻，然后对标题进行加工，并选择合适的副对象，再推送到前台。如果有这些消息源未覆盖到的重大新闻，我就会用海纳手动从其他网站进行转载发布。在更新工作完成后，我会对更新的文章进行测试，尤其是查看推广位的标题与文章是否匹配，防止出现重大错误。

在我开始实习之前，我已关注过和讯网it频道一段时间。我发现，几个月以来这个频道几乎所有内容都是转载的，少数来源为“和讯网”的文章还是公关稿。来到公司后我了解到，由于人手方面的限制，频道确实已经很久没有原创内容了。而我接受频道时，总监和其他老师也并未给我提出过原创内容方面的要求，事实上，当时消费服务部的其他几个频道也都同样没有多少原创。

不过在我看来，尽管网站没有。写权，但对于相对灵活的it频道来说，原创内容是它生命力的象征。另一方面，作为一个实习生，做一些原创也有助于我自己的提高。开始两周，我主要将重心放在对国外媒体上科技新闻的翻译工作上，这是国内it媒体一个很重要的信息来源。不过在完成几篇之后，我发现由于时差的原因，欧美主要it媒体通常都在我们的晚间时段发布新闻，国内大型it网站都有夜班编辑负责翻译工作，能够在第一时间完成发稿，因此我想翻译的新闻往往都已有其它网站翻译过了，可选择的空间就非常小。此外，单纯做外文编译工作，对于流量的贡献也很小。

经过一段时间的思考，结合我自己多年来关注it媒体的经验，我将原创工作的重心放在了it盘点上。我计划做一个“十大”系列，并以此为基础做一个专题。在策划时，我总结了做该系列的几大优势。首先，由于国内同类网站很少有原创的盘点内容，做成系列或专题的则更少，因此与其它内容相比，这类内容并不会有多少竞争。其次，根据个人经验，对于大多数读者来说，盘点相对于普通新闻更有吸引力；同时由于其插入图片较为方便，也容易做成组图新闻，这对于流量的提升会有很大的贡献。其三，由于这类内容不要求时效性，内容选择的余地也较大，对于当时缺乏人手的it频道来说这是一个较合适的选择。最后，从我个人角度来讲，策划是我较为擅长的工作之一；如果能够定期更新并完成专题，这也将有助于我个人以及it频道形成独特的风格。于是，我着手开始进行盘点工作。七月份，我共完成了6篇盘点，分别是《十大没落的聊天工具》、《使用电脑的十大悲惨遭遇》、《无线上网的十佳场所》、《pc上十大经典体育游戏》、《国内十大网站并购盘点》和《当今手机十大必备功能盘点》。每篇文章都分11页，并且均为组图新闻。从流量情况的来看，这些文章还是颇受欢迎的，在发布当日均排在it频道新闻关注排行榜首，累计流量也都达到数十万。此外，这些文章还均有被其它网站转载的记录，尤其是《国内十大网站并购盘点》一文，被凤凰网、每日经济新闻网等数十家网站转载，这对于长期缺乏原创且并未与其它网站签订相关推送协议的和讯网it频道来说，还是比较少见的。

在完成6篇盘点后，我开始进行专题的策划和制作。由于是基于原创盘点的专题，这6篇盘点自然是专题的核心内容，需要被突出出来；但仅以6篇文章做一个专题是不够的，因此我还从其它it网站转载了16篇过去的、时效性并不强的it盘点作为补充。在进行页面设计时，我将原创盘点放在了专题页面的上方，并且盘点中的每一个页面都有独立的图片链接；而转载的盘点则被我方在了页面最下方，并且每篇文章之后一个入口。专题页面显得较为简单，不过由于内容吸引力较强，该专题对于流量还是有着的提升。

除了外媒编译和原创盘点，我还在“谷歌中国涉黄”事件期间完成了一篇跟踪报道，后来又对浪淘金ceo周杰进行了一次专访。在两个月期间，我的原创内容总计是12篇文章和一个专题。

除了日常的更新和原创工作外，我还要负责it频道其他的一些事务。最为常见的是上级要求删稿、改稿。网管办、广告部门以及合作媒体经常会要求频道处理有问题的稿件，这时便会有相关邮件发到我的邮箱，我需要在第一时间按上机要求完成，并回复链接。此外，网站还会要求进行全站推广一些正在进行的活动或重要新闻，这时我也需要在第一时间按相关指令完成操作。

作为频道唯一的负责人，频道与其他网站的合作也是由我来负责的。在实习期间，主要的工作是交换链接。其他网站会将申请交换链接的邮件发送到我的邮箱中，此时我需要判断对方网站是否适合与我频道交换链接。根据相关规定，一般要求对方网站的pr值大于5，并且主题与科技、it等有关才能与之交换链接。

**试用期转正工作总结篇六**

实习工作圆满结束了，回顾这一个多月以来的生活，感慨良多，从刚开始的不适应到后来的应付自如、从困惑到豁然开朗、从辛苦到轻松，这种种转化，足已说明我们在不断地历练、不断的进步、不断地成熟。我们接受能力很快，短短的一个多月，我们都已初具教师风范，能很好的处理班级事务，能很好地驾驭一堂课，有点甚至不逊于高级教师。可以说实习让我们学到了太多东西，我们对教师工作也有了更深刻的认识，为我们以后从事教育行业打下了坚实的基础。下面我分几块内容来详细谈一下我们的实习工作。

教学是实习中最主要的一个内容，实习的最主要目的也是为了能通过这两个月的实践，让我们在教学方面有一定的提高。主要包括以下四方面内容：

首先是及时地向朱老师汇报各组的教学安排，以便她来听课和指导。全班同学的课，朱老师都仔细地听过，耐心地点评和指导过。对于我们来说，朱老师的意见是十分重要和宝贵的，往往会让我们有种\"一针见血\"和\"恍然大悟\"的感觉，顿时就明白了自己的缺点和漏洞在哪里。

其次，安排好各组公开课的开展情况。在实习的这段日子，语文，数学，英语各门学科的教学我们都得到了体验。可以说，各方面比以前都有了很大的提高。尤其是最后的公开课，通过老师同学的共同听课，选拔，选出最后三位同学代表我们班上了最后三节汇报课，也得到了对方学校和大家的一致肯定。

再次，及时地将学校一些教研活动和公开课的情况通知给同学。金师附小每周都有教师上公开课，这对于我们实习生来说是一个非常宝贵的资源。我们可以从老师们那里看到自己存在的不足之处，并且借鉴学习，以达到事半功倍的效果。

最后，完成学校安排的一些额外的教学任务。在正常教学之外，学校还会临时安排给我们一些额外的教学任务，到别的年级代课，帮出差在外的老师上课等等，我们都及时将任务分配到各组，由组内协调安排好人员过去上课，并保质保量地完成各项教学任务。

宣传工作进展总体比较顺利，主要包括是负责实习中的文稿，照片收集，实习刊物和实习报告会的相关工作，每隔一段时间上传实习日志，每个人至少上传了4篇实习日志，都是每个人在实习期间自己的心得体会。

照片收集方面。基本上在校活动照片都比较齐全，每一组专门有负责照片的同学，每周至少会上交每个人4张不同类型的照片。尽管一开始由于相机缺乏，个别小组的照片比较缺乏。发现这个问题之后，我们马上重新安排工作，由各小组宣传人员各自负责自己组的照片，最后问题迎刃而解。

实习刊物方面。主要收集实习期间各个小组上传的文稿及各类活动照片，记录了我们实习中的酸甜苦辣，再现一张张充满童真的笑脸，让那精彩一刻成为永恒。

实习报告会方面。实习报告会主要是向学院领导，老师和学弟学妹们汇报我们的实习成果，交流我们这三十多天来的实习经验。因此，宣传组要做的主要是将我们这三十多天来的实习体会浓缩在一起，以最简洁的言语汇报出我们最充实的实习生活。

在调研方面，各个实习小组按照实际情况帮助实习学校的老师做课题，帮助实习学校教科室整理相关的科研材料，获得了老师和教科室主任的一致好评。另外，我们还做了教育调查，通过小组成员分工合作，每人设计一份关于《小学生家访态度》的问卷，由组长整理综合成一份问卷，然后再由组员修改，最后形成一份正式问卷。接着我们做了问卷发放，统计，分析的工作。这份调查报告是应实习学校的具体需要而做的，因为学校在作关于《家校合作》的课题，因此，我们也做了这个调查。

在后勤工作方面，由于我们不住在实习学校，所以要处理的事情就相对少了很多，主要包括伙食，\"办公室\"，收费和报销四方面。

伙食问题。一到实习学校，首先要解决的就是大家的吃饭问题。我们咨询总务处后，了解到我们实习生是跟班吃饭。由于实习学校特殊的就餐方式，我们都是上午最后一节课匆匆赶到食堂，拿好工具，帮全班四十几位学生和指导老师分好饭菜，等待学生和老师前来就餐。

办公室问题。由于我们的各项活动基本上要在自己班的教室进行，且学校也不能为我们提供一个办公室，所以教室后面的空地就成了我们的临时办公室了，改作业，听课，备课，与学生，指导老师交流都在那里进行。

收费问题。最后两天和学校总务处核对了整个实习小组的午餐费用，根据每顿的餐费和实习填数，每人大约130元，最后汇总向金师附小财务处上交了2290元。

报销问题。平时有许多杂事，如打复印教材，筹备实习答谢会等等。一般先由同学向班长和生活委员\"申请\"开支，有了口头\"批示\"后采购，并开出发票或收据，到实习结束后汇总报销。

在金师小实习的初教051班的每一位同学都尽心尽职地坚守在自己的岗位上，在工作期间，没有一个同学是擅自离开自己岗位的。请假的人数和次数都很少，而且请假都是由于生病和其它非常重要的事情。

在实习即将结束的时候，我们搞了一个\"展望未来，放飞希望\"的主题答谢会，同学们抓紧一切空闲时间进行排演，虽然很辛苦，但大家没有丝毫怨言，最后给金师附小和教师教育学院的领导教师们呈现了一场异彩纷呈的晚会，获得了巨大的成功，给实习生活画上了一个圆满的句号，也给实习学校留下了深刻的印象。

**试用期转正工作总结篇七**

毕业实习是每个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我所在实习的单位是一家私企，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。只是每天都要守在前台和电话机旁边。第一天就因为坐了一天腰酸背痛的。

但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我同一个办公室的领导们学习一些办公知识。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有几个技能，在以后找工作也可以给我自己多几个选择。我现在上班近八个月了，在这短短七个多月中，我曾经有几次想过做完一个月不干了。也许我是刚开始工作，有时受不了领导给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么？

刚开始就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。我现在的工作，自己感觉相比其他人来说待遇挺不错的了，有时自己感觉也很幸福的，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在学校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

在这里我主要负责的工作是以下的内容：

1、周日至周一，早上清洁前台卫生。

2、负责前台服务热线的接听及工作，重要事项认真记录并及时传达给相关人员，不遗漏，不延误。

3、负责来访人员的接待，基本咨询和引见，严格执行公司的接待服务规范。

4、晚上4点到五点半之前做好当天的销售报表。

5、做好分内事的前提下，认真协助其他人员交待的工作。

在文员这个职位上，技术性的劳动并不多，大多是些琐碎重复的工作，因而在工作中遇到的挫折主要发生在：

1、与客户沟通不好；

2、上司给的某分工作感到吃力，难以胜任；

3、与上客户发生争执；

4、对琐碎重复的工作感到怨烦；

5、情感方面。

针对这几点我有以下的分析方法：

面对挫折，不妨从调整心态来纾解压力。古曰“天将降人于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行佛乱其所为；增益其所不能。”遇事应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫折的原因，采取有效的补救措施，树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于彼此存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此踏出校门的我很多时候无法适应。我觉得可能在学校的名单跟踪问题上没有完整的流程，导致现在出现了些争名单的现象，所以人与人之间的关系有时候显得有点紧张，但是环境往往会影响一个人的工作态度。所以，办公人员的情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事搞一个生日party，生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。在电视上不止一次的看到职场的险恶，办公室里同事之间的是非，以我一个新人而言，我想我能做的就是“低头多工作，抬头少闲话”。且通过，，这次的实习是我更加认识到同学之间的关系是多么的珍贵。我要保持不评论，不背后说人是非，也不与同事发生利益争吵。

对于一直生活在校园保护下的我们而言，这段实习的经历无疑是一场难得的体会。也是给我们这些大学生正式走出校园的一次重要缓冲。

这段时间来，我作为一名顶岗实习人员，在xx公司的文员岗位上积极的完成自己的工作，并在培训和努力中学习了新的知识，并累积了自己对工作的经验。经历了这次的实习锻炼之后，我的能力也得到了极大的进步，现对自己的实习情况做如下总结：

进入实习阶段，我身边的环境和人都变得陌生。面对自己不熟悉的地方和工作，我一方面积极鼓励自己，充分准备好工作的热情，另一方面也严谨的管理好自己，让自己能在工作中了解工作的规定，不会随意出现错误和问题。凭借自身的准备，我在时期的期间较好的融入了工作的要求和环境中，能积极完成自身的任务，并在领导的指点下，认真做好自己负责的责任。

作为一名文员，我工作的主要目标是做好前台招待以及公司资料的整理，并协助做好面试工作。对一名新人来说，仅仅是资料的整理对我而言并不难。但在做好接待和协助面试上，我却花费了很多时间去适应。毕竟想要做好这些工作，所要的不仅仅是知识，更是要掌握相应的礼仪，以及出色的沟通技巧。这方面的工作让我在自身能力的上有了很大的锻炼。

即使来到了工作的岗位，但也不代表我们的学习就到此为止。倒不如说，正是因为来到了岗位上，学习才真正的开始了！

在工作中，我很快就认识到了自己的许多不足和问题！为了能在工作中及时改进自身的问题。我在工作之余积极的请教了领导和前辈们，并吸取了很多有用的经验。但毕竟工作不是学校，领导和前辈的时间也是十分有限的。为此，我也学会了通过网络和锻炼来自我提升。

几个月来，在自身的锻炼下我在文员上的工作已经算是得心应手了。而且通过自我的扩展，我还了解到许多其他相关的知识，给自己的工作进行了进一步的优化。

如今，实习的工作也终于结束了，但对于我们而言，这还只是“热身运动”而已。相信在今后正式加入社会的队列后，我们在工作中也会遇到更多的难题和成长。我会继续加油，让自己在工作中取得更好的成绩！

**试用期转正工作总结篇八**

在本周的实习过程中，单位实习指导老师教会我如何发放工资。她先把工资取回来，让我直接到车间中去发放。本以为这是多么简单的事情啊。因为不要自己去计算，所以觉得很容易，会很快就完成。可实际上在发工资的过程中却又出现了很多的问题。看似简单的事情，其实做起来却并不那么容易了。

整个发放工资的过程我感觉好像是在打仗，这个人还没有结算完，下一个又在那边催了。同事们焦急的等待着工资的发放，好像再慢几分钟就会少很多钱。因为我是新手，对整个厂的人员情况并不熟悉。所以就要求我根据他们的名字在工资单上慢慢的寻找对应的人，而且同一个车间出现了两个同名的人，所以发放过程中还发生弄错对象，工资发错了人。因为同事们的理解，所以事情很快的解决了。发放工资的时候，还要计算着自己所发放的钱的“零”和“整”的情况，第一次发放没有注意，一开始把所有的零头都找光了后面还有几个车间的人，只好麻烦人家去找别人借钱以“零”换“整”。而且一开始把所有的一百的整钱发的差不多没有了，最后发放的是管理阶层人员的工资，基本上大家全是整数，但却只好用五十来代替，惹的大家“怨声载道”。还有就是有的同事不止做了一份工作，所以她应有两份工资可拿，但我自己不知道多亏旁边的指导老师的提醒才注意到。所以小小的发工资的工作却还存在很大问题，这是从课本上学不到的。

1. 没有搞清楚人员名单，把同名的人的工资发放错误。

2. 没有注意到发工资时应该有所规律，导致最后零头和百元大钞发放光了，使得管理部门人员的工资最后拿的是五十、五十的。

3. 没有搞清楚有些同事干了两份工作，所以有两份工资。她们的工资是分开来抄的，发放的时候应该一起给付

1. 发放工资之前先要看清楚有无人员同名同姓，分清楚究竟每一份工资对应的该发给谁。

2. 要事前看一下有无员工是干了几份工作，他们的工资在发放之前应该先汇总好，方便于发放。

3. 发放过程中要合理的分配工资的“零”、“整”情况，尽量避免最后全剩下五十、五十的单张或在发放过程中把其中的一种发光。

实习，确实让我在即将踏进社会的过程中，给了我缓冲的时间。

经过了上一周魔鬼般的敲键盘训练，我发现这周我在插回单的速度明显有了飞速的提高。虽然也时常错误，但效率比以前提高了不少。由于大堂经理出差，所以我只能临时充当大堂经理疏导客户，结果身兼数职的我这一周忙得焦头烂额，大堂这边需要维持，理财那边也需要帮忙，尤其是对公柜台这边，因为在月初很多公司都开始做账，需要提取回单和对账单，结果这些都需要我负责。

虽然一切都还顺利，不过我也尝到了在学校里不一样的滋味。面对形形色色的人，有些人很和气，有些人目中无人，有些人则冲得很。我这周也是几次接受着个人和公司的批评和指责，虽然这些并不是我的责任，不过本着不能得罪客户的理念，我只好陪笑脸。

譬如，持有贵宾卡的客户办理业务，因为等的时间比较久，结果不停地向我抱怨，而我只能竭力表示会尽量处理她的事情，有的公司晚一点拿到回单，结果指责银行速度慢，而我也很幸运的被连带进来。尽管苦涩，但是无奈之余，我确实也学到了更多的东西，比如我不会像在学校里一样反唇相讥，而是很好的控制了自己的情绪;比如我在待人接物方面也更加的游刃有余，而不像以前一样青涩。而对于刚开始都不懂的对公业务操作方面我也逐渐能够略知一二，而不是一头雾水，朦胧无知的样子。

这一个月的实习的确让我改变了很多，无论是从心态上还是从身体上，我都必须为了未来工作所要承受的巨大压力付出努力。面临着毕业工作的我虽有紧张和忧虑却，也充满着未来一往无前的拼命精神，加油，we are young！

**试用期转正工作总结篇九**

为了让自己的xxxx过的更有意义，并且锻炼一下自己各方面的能力，xxxx刚到来不久，我就与好朋友一起寻找实习的机会。幸运的是，我们同时被xxxx市xxxx汽车销售有限公司录取，成为该公司的销售助理。

在将近xxxx个月的实习中，我学到了很多东西。相信它们会让我受益终生。

作为大学生，我以前一直有着一种优越感，觉得自己以后肯定能过很容易的找到一份比别人好的工作并且能过做的很好，可是实习的第一天我就感到了自己的眼高手低。

虽说是销售助理，可是我们会时不时的被派去洗车，擦车，刚开始的时候觉得挺有意思，做到后来我们就一直在抱怨，认为他们是大材小用。

后来老员工xxxx哥的一句话让我们觉得羞愧无比，他说：“要想卖好车，就必须先学会擦车，基础的工作虽然辛苦，却也最能看出一个人的毅力和耐性。

”常听人说，听君一句话，胜读十年书，我觉得这也许就是我真正应该学习的东西。所以到了后来，面对每一辆车，我们都会耐心细致的把它擦干净，虽然很累，但是看着闪闪发光的车，也是很有成就感。擦车还了我另一个意想不到的收获：锻炼了身体。

我生来就是一个比较腼腆的女孩，在跟着销售员学习一些销售技巧，与顾客沟通的时候，虽然与顾客接触了，但总怕说错什么话.

记得有一次，有一位顾客让我给他讲一下一款车的性能，光听他所说的驾龄就比我的年纪大，当时我都有点傻了，不知道从哪里说起，也怕说错什么让人家笑话，也感觉他是不是故意在戏弄我，看我是新来的，幸亏当时带我们的xxxx哥帮我解了围。事后xxxx哥语重心长的对我说：“不要怕出错，害羞是做不了销售的，你应该给自己表现的机会。”

所以为了能够克服自己害怕犯错，容易害羞的毛病，我会经常跟那些资历老的销售员“套近乎”，从他们身上取经，并且在他们接待顾客的时候从旁记录学习。

到了后来，xxxx哥竟然让我去试试接待顾客，虽然还是有点害怕，不过完成的总算顺利，还得到了大家的肯定。经过将近一个月的学习，我发现我在与各种人的交流沟通中少了很多的害怕和害羞，这让我对自己的未来更加充满了希望。

这将近xxxx个月的实习，不仅让我学到了以上宝贵的东西，还让我明白了父母赚钱的辛苦，懂的要戒奢以俭;

让我对企业的经营模式有了大致的了解，能够把理论知识运用于实践;让我更加懂的要学会约束自己的行为，学会守时;让我能够更好的明白团队精神，学会与他人合作;同时也让我了解了汽车的世界，开阔了眼界。

我知道我要学习的东西，这短短的实习只是一个开始，我要以此为契机，加倍努力的去提升，完善自己各方面的综合素质，成为合格的大学生，成为有益于社会的人。

**试用期转正工作总结篇十**

xxxx年9月2日至10月31日，怀着对教育事业的追求和理想，以一个学生的身份，我有幸到xxxx中学进行了为期二个月的教学实践，数学教师实习工作总结。能够进入这样的学校进行教学实践是我们期盼已久的。实践的主要目的是，走进课堂，进行教学探讨，提高自身的教学综合能力，促进自身专业成长。

上海市西林中学创建于20xx年8月，是由上海市朱泾中学初中部单独成立的一所公办初级中学。校园环境舒适优美，树茂草盛充满绿色，犹如天然的氧吧。校风学风纯朴正气，教育质量不断提升，学生获奖层出不穷。西林中学形成了一支充满朝气，充满活力，充满战斗力的团队。潜心钻研、努力探究有效教学已成为这个团队成员的自觉行为，教学比赛屡屡获奖，每位教师正发挥着前所未有的优势潜能，崇尚着“乐教、敢教、善教、优教”的教风，营造着“学善、学实、学活、学长”的学风。我的师傅是西林中学的教导主任姚东夫老师，已经有十五年的初三教学经验。

在我实习的第一周,当我踏进实习学校时非常的紧张,不知道我即将面对的未来是怎么样了,有少许的恐惧。带我的师傅是教导主任,平时工作繁忙,我只能在他给班级上课前见到他,想问他很多问题,可是师傅知识很忙碌,忙着准备下节课的上课内容,下课了就匆匆离开。虽然师傅很忙,但是在听了他的课,我真的受益匪浅,在每次听课的时候我都不自觉的被吸引过去,跟着他的上课思维在思考,完全忘记了自己是实习生,而把自己当成了师傅的学生。师傅也对我很好,看我办公桌上没有电脑就叫别人上午搬来了电脑,下午他过来看到电脑还没安装,就帮我一起安装电脑,我用的是旧电脑,师傅怕我闲电脑的速度慢,还特地跟我换了办公桌。我真的很感动。与办公室其他老师三天相处下来还不错,我很高兴他们能交给我一些任务,因为我觉得这是他们信任我，教师工作总结《数学教师实习工作总结》。三天两头跑政教处,教务处,那的老师都快认识我了。

在实习的第二周，我上了一节新课。内容是相似直角三角形的判定,一直以为第一次上新课应该是在准备非常充分的前提下去授课的,结果很意外的是,师傅临时通知我上新课,还只有一个上午的时间准备,让我很窘迫。一个上午我都坐在办公室,脑袋里模拟着上课的情节,包括如何与学生互动,如何提问等等。原本以为上课时我会很紧张,但是真的到了上课,发现自己很镇定。一节课上下来,我给自己总结了一些缺点:

1、板书有点乱

2、讲解例题与习题很唐突,没有给学生足够的提示是如何思考的,没有从学生的角度考虑问题

3、问了很多无效的问题

4、没有做课后小结

事后师傅将我整个上课的环节一一给我分析缺点与优点,还教我怎么设置会好点,让我学到了很多学校里学不到的知识。下次上新课我一定扬长避短。 课后我利用课间休息的时间到教室做信息反馈调查。问他们上完我的课后有什么感受，很多同学说出了他们心中的感受，学生说我上课比较紧张，有时候语言都没有表达清楚。但是学生也给了我莫大的鼓励：你比上次实习生上的好，我们都喜欢上你的课。在上第二节课之前我吸取了上次的教训，在下课之间对整节课做了一下知识点的中总结。随后，随着第二，第三。。。。。节课的完成，我改进了许多不足之处，也开始变得放得开了，时不时也会开个小玩笑，调节一下课堂气氛。

和教学工作一样重要的是班主任工作--------主持班级里的管理工作。我现在觉得，在班主任工作中始终如一要坚持一视同仁的标准，在处理班级事务时，特别是奖惩方面要做到公平，公正。如果处理偏颇，则会助长好学生的坏习惯和骄傲的情绪;压抑后进生的上进心，甚至使他们产生逆反心理给班级制造麻烦和混乱。班主任工作琐碎且繁重!每天早晨7：35要准时到操场看学生早操，检查他们的胸卡和红领巾佩戴情况，中午11：15到教室监督他们吃中饭。除了正常工作外还需应对突发事件：打架，逃课，顶撞任课老师，一波不平一波又起。因为我是实习生,所以学生不是很惧怕我,我讲的话他们也不听,但是这种情况在一次午自修改变的,物理老师临时有事让我替她看一下午自修,刚开始我进去的时候班级学生很吵,我叫他们安静也不管用,所以我决定是要出狠招了,我对班级同学说:你们再不安静,我就拉你们去办公室做作业。没想到这句话还是很管用,班级立刻安静了下来,也许是他们真的觉得我生气了吧,让我觉得很有成就感,直到午自修结束班级都很安静。虽然班中有些学生很调皮,但是几天与他们相处下来,发现他们很可爱。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找