# 夏天朋友圈文案小红书(3篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-07-03

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。夏天朋友圈文案小红书篇一2...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**夏天朋友圈文案小红书篇一**

2、又到立夏节气，骄阳似火照大地，我用祝福编凉席，为你把风来吹起。愿你舒爽好休息，分分秒秒都如意，享受快乐在心底，夏季幸福无人敌！

3、践行绿色护生态，低碳环保树新风；与邻为善乐融融，家庭和睦传孝德；为人处事有诚信，有礼有节敢担当；修身律己立厚德，弘扬正气铸辉煌。

4、夏色三分，二分花卉，一分智慧。紫薇繁花花似锦，莲花有情情飞扬，丝竹铮铮伴鸟语，梧桐青青映禾秧，立夏时节多惬意，祝君快乐不悲伤！

5、立夏到了，一缕清风，为您送来这一季的好心情；一缕花香，为您送来这一季的祝福，原您清凉一“夏”，开心快乐，幸福吉祥在夏日里蔓延！

6、立夏时节今登场，送份问候透心凉。降降你的火，心情更舒爽；消消你的气，身心更健康；平平你的忧，惬意更逍遥。只愿你安好，清凉爽一夏！

7、立夏来把养生话，健康贴士提醒你：晚睡早起没问题，午休千万别忘记；天气转热要注意，饮食清淡莫油腻；降火养心清肠胃，心平气和人如意！

8、自从立夏，腰不酸，背不疼，腿也不抽筋了；立夏，季节中的战斗机；难言之隐，立夏了之。立夏祝福，不走寻常路，愿你清凉一夏，快乐一夏！

9、清明麻，谷雨花，立夏栽稻点芝麻；今天种，明天收，盆满钵满乐开花；种平安，结幸福，心情如花笑哈哈；我来种，你来收，健康快乐是一家！

10、夏花灿烂夏绿浓，跟着夏阳送热情；鸟儿欢叫蝉儿鸣，幸福快乐伴你行；夏雨倾盆夏风猛，事业登峰爱情浓。立夏祝福献真心，祝你快乐时秒分！

11、徐徐的微风很爽，透着清凉；淡淡的花香很纯，透着芬芳；片片的云朵很美，透着飘逸；轻轻的问候很真，透着情谊：愿你立夏快乐，身心舒爽！

12、你添彩，我添彩，绿色家园同精彩；你加分，我加分，节能低碳一百分；你给力，我给力，和谐华夏有魅力；你文明，我文明，锦绣中华更闻名！

13、人体五脏与自然界相互关联相互通应。立夏时节，清晨可食葱头少许，晚饭宜饮红酒少量。应以低脂低盐清淡为主。愿你气血畅通，鸿运当头！

14、一春相思无尽意，春已去，夏当立；半池清水半尺荷，蜂未去，蜓已飞；一条短信频频寄，且为君，倍欣喜；伴着夏风览信息，念今日，是夏立。

15、立夏柳絮随风舞，映日桃花逐水流。好运阳光照眉头，快乐清风拂心头。成功送到你手头，健康平安无忧愁。朋友祝福为你留，愿你幸福无尽头。

**夏天朋友圈文案小红书篇二**

1、立夏了，天气渐热，送你一瓶冷饮！主料：快乐；配料：幸福；辅料：清凉！生产日期：即日！保存日期：整个夏季，作用：陪你度过一个快乐幸福的夏天！

2、花如诗，草似画，美丽留在霎那；昨日春，今日夏，时间其实无价；日出作，日落息，生活并不复杂；祝福你在立夏。

3、今天是立夏，听人说：若这天收到一个祝福，理想会春生夏长，尽管是夏日炎炎，也会生如夏花，因此我当即送上最火热的祝福，祝您快乐健康！

4、夏季巳、午、未当值，火气正旺，火在味觉中代表苦，苦也可谓之清凉，就是说夏季养生以清淡、凉爽为主。故立夏之季，情宜开怀，安闲自乐，忌暴喜伤心。

5、为你弹奏一曲东风破，夜幕下春的花儿慢慢飘落，为你吟唱一首七里香，谈笑间夏的果儿轻轻成长，立夏是季节给岁月的礼物，信息是心情给友情的祝福。

6、立夏了，夏天来了；我第一个提醒你：夏日衣单被薄，谨防感冒；水果蔬菜要跟上；绿豆粥、银耳粥、薄荷粥轮着上；少吃牛肉花生豆腐，多来酸奶紫菜和鱼类。

7、东风远去烈日红，夏日炎炎情意浓，青山翠绿花繁荣，暴雨洗涤新面孔，清凉送爽心放松，立夏到来祝福送，道声朋友请珍重，身体健康多运动，糊口美满多劳动！立夏快乐！

8、灿烂是它的笑脸，热情是它的情怀，奔腾是它的脚步，狂躁是它的舞蹈，暴雨是它的宣泄，飓风是它的倾诉。知己知彼，百战不殆！立夏了，希望你快乐！

9、夏天要锄地，做人要努力；夏天要积极，事业才顺利；立夏功夫到，收获少不了；做人要勤劳，生活质量高，祝你立夏好。

10、好久不见，遥送思念，真诚问候，及时出现。立夏已到，愿好运阳光将你照，快乐清风将你绕，平安星月将你耀，健康云朵将你罩。

11、初夏的凉风，给你带来丝丝凉爽；初夏的细雨，给你送来缕缕温馨；初夏的问候，使你更加甜蜜幸福；初夏的祝福，让你财运亨通，官运顺达。立夏到了，祝你心想事成，美梦成真！立夏快乐！

12、立夏养生重在养心，水果蔬菜样样得吃；清茶淡饭适补蛋白，生津止渴养胃清肠；老人小孩不贪凉食，早睡早起外加午休；立夏之初调节好，健康过夏笑常开。

13、告别春的艳丽，迎来夏的灿烂，告别春的希冀，迎来夏的期盼，祈愿清凉存身边，思念流淌在心田，祝福立夏永欢颜！

14、告别最后一阵春风，让友情温暖在你我心中，面向第一束夏的骄阳，让挂念为你燃烧胸膛，立夏到来的时刻，愿你今夏沐清凉，尝顺心，享快乐。

15、立夏柳絮随风舞，映日桃花逐水流。好运阳光照眉头，快乐清风拂心头。成功送到你手头，健康平安无忧愁。朋友祝福为你留，愿你幸福无尽头。

16、解开你的愁肠，让雨洗去你的忧伤；让绿色挂满你的心房，让骄阳给你披上霞光。请珍惜这立夏时光，但愿亲爱的朋友每天快乐，幸福多多！

17、立夏立夏，看到我信息记得笑一下，就算敢鸭子上架，也要让你快乐一夏。祝你的笑容就跟夏天的阳光一样灿烂啊，每天都乐开花！

18、轻风吹扬，吹散你的惆怅；暴雨张狂，冲刷你的忧伤；绿色满墙，映入你的心房；骄阳倜傥，给你披上霞光。立夏时光，祝福送上：愿朋友幸福安康，快乐无疆！

19、清清夏日，刺眼的日光，开朗的天空，还有清脆的虫鸣声，一切都是那么美妙。立夏了，你还在犹豫什么呢？放松心情去迎接这个仲夏的袭来吧！幸福时光—共享！

20、春已别，夏将立，阳光渐炽烈。夜似水，思如月，念友情更切。短信至，问候寄，关怀无可替。祝福情，有诚意，愿你好运永不缺，幸福永不绝。

**夏天朋友圈文案小红书篇三**

1、心情充满夏的绿意，幸福焕发勃勃生机。

2、早上好，今日立夏，努力生活，不负时光！

3、立夏，雨天，跟自己说声早安，空气里都是夏天的味道。

4、夏天来啦，努力生活，不负时光。祝大家新周快乐，立夏快乐，早安啦，新生活。

5、天气热了，季节变了；祝福送了，心情暖了。立夏时节，发送祝愿，愿你幸福美满，一切如愿！

6、今天是立夏，我立在梨树下。祝你天天笑哈哈，月月都有假，生活很融洽，美丽又无瑕，快乐永无涯！

7、听，初夏的脚步已经走进；感，夏日的气息已经到来。立夏时节，冷热交替，祝福送出，愿你一切如意！

8、立夏节，快来到，带来的东西真不少。麦穗香，老农笑，荷花开，太阳照，丰收的情景真热闹！真热闹！

9、立夏节气常常衣单被薄，即使有健康体魄的人也要谨防外感，一旦患病不可轻易运用发汗的方式，以免汗多伤心。

10、花如诗，草似画，美丽留在霎那；昨日春，今日夏，时间其实无价；日出作，日落息，生活并不复杂；祝福你在立夏。

11、告别春的艳丽，迎来夏的灿烂，告别春的希冀，迎来夏的期盼，祈愿清凉存身边，思念流淌在心田，祝福立夏永欢颜！

12、夏天要锄地，做人要努力；夏天要积极，事业才顺利；立夏功夫到，收获少不了；做人要勤劳，生活质量高，祝你立夏好。

13、还好吗？上次见面后，一转眼，这都立夏了。夏天是精力充沛的季节，希望我们都能在新的一季度里，取得更好的成绩。

14、闭目倾听流水的声音，叮咚；闭目静听清风的声音，丝丝；闭目倾听鸟儿的乐声，唧唧。夏季闭目静听，心静清净更清凉。

15、我click夏天，看到了你的笑颜；我copy你的笑脸，粘贴在我的心间；打开我的手机送给你最美好的祝愿：朋友，快乐整个夏天！

16、立夏到了，愿你事业红过法拉利，生活美过纯蜂蜜，一路高飞如直升机，祝你收获夏的清爽夏的激动夏的惊喜，夏天快乐！

17、今天立夏。“立，建始也；夏，假也，物至此时皆假大也。”万物至此皆已长大，故名立夏。春天已悄然走过。夏天，你好！

18、立夏到了，清风徐徐，柳叶飘飘树木更繁茂；河水清清，鱼儿游闹鸳鸯更添俏；立夏节日，微信祝福每天开心笑生活更美好。

19、立夏温馨提醒：春去夏来天渐热，步行健体不宜车；冰镇啤酒虽解渴，切莫过量应少喝；别忙去把空调惹，正常室温最适合。

20、今日立夏，规矩立下。日照时间增多，要多涂防晒霜。正常室温合适，要少开空调机。健康第一，享受第二。祝立夏快乐。

21、春天还没过够，夏天匆匆报到，春天过于温柔，夏天的热情我们更爱，立夏，立下雄心壮志，充分释放热情，共创和谐社会。

22、立夏到，夏到了，艳阳照，百花艳，好运来，气温升，心情暖，祝福你，烦恼散，忧愁飘，吉祥拥，幸福抱，夏季安，天天乐！

23、真诚的问候，胜过黄金；暖暖的关怀，带去温馨；小小的短信，送上祝福，立夏时节，季节交替，愿你照顾好自己，一切皆如意。

24、立夏来临要升温，杂草丛生要除根，友情锄头为你抡，除去忧愁与烦闷，友谊常伴幸福存，快乐甜蜜永相跟，立夏快乐永留痕。

25、立夏立夏，看到我信息记得笑一下，就算敢鸭子上架，也要让你快乐一夏。祝你的笑容就跟夏天的阳光一样灿烂啊，每天都乐开花！

26、好久不见，遥送思念，真诚问候，及时出现。立夏已到，愿好运阳光将你照，快乐清风将你绕，平安星月将你耀，健康云朵将你罩。

27、芳草自随征路远，游丝不及客愁长。时间匆匆，立夏又至，祝福送给远方的你。心中的思念已托云寄，愿朋友一生顺利，心情美丽。

28、春去，把你的愁绪带去，夏来，把你的欢快带来；春走，厄运全都跟你挥手，夏至，好运全都接踵而至！立夏时节，祝你时时吉祥，刻刻如意！

29、被风吹过的夏天，我们共同拥有；被雨淋湿的夏日，我们一起走过；被爱包围的日子，我们不离不弃。让我们的爱迎接新的夏天。祝立夏快乐！

30、徐徐的微风很爽，透着清凉；淡淡的花香很纯，透着芬芳；片片的云朵很美，透着飘逸；轻轻的问候很真，透着情谊：愿你立夏快乐，身心舒爽！

31、立夏来把养生话，健康贴士提醒你：晚睡早起没问题，午休千万别忘记；天气转热要注意，饮食清淡莫油腻；降火养心清肠胃，心平气和人如意！

32、又到立夏节气，骄阳似火照大地，我用祝福编凉席，为你把风来吹起。愿你舒爽好休息，分分秒秒都如意，享受快乐在心底，夏季幸福无人敌！

33、时间匆匆，立夏今朝是。祝福一直追随你，云中思念寄给你，一直想要祝福你，愿你在每个夏日里，心情一直美丽，生活永远顺利。立夏快乐！

34、匆忙的岁月，灿烂的季节，试着与快乐相约，把烦恼拒绝，让心情逍遥愉悦。立夏时节，祝福不缺，愿你痛快享受美好感觉，将幸福味道领略。

35、春已走，夏当立，短信提醒已换季。艳阳天，照大地，万物滋长好神气。蝉儿鸣，蛙声密，为你奏支交响曲。今立夏，送欢喜，无限精彩将继续！

36、立夏来临提醒你，春去夏来天渐热，步行多多少坐车，冰镇啤酒虽解渴，切莫过量别贪多，空调少开别嫌热，祝你今夏多快乐，健健康康福气多！

37、春又去，夏复来，愿你智慧多生财；桃花谢，荷花开，小事生气不应该。立夏信息到，祝福问候早，收到信息笑一笑，鸿运绕九遭。立夏节气快乐！

38、立夏柳絮随风舞，映日桃花逐水流。好运阳光照眉头，快乐清风拂心头。成功送到你手头，健康平安无忧愁。朋友祝福为你留，愿你幸福无尽头。

39、告别温暖的春光，迎来热情的夏日，春天种下开心的种子，在夏天开始发芽结果，祝你天天开心，万事如意！立夏了，愿你立下新志向，收获新未来！

40、春夏秋冬，四季交替，花开有时，花谢有时。不牵绊，只关切；不见面，只挂怀；不感动，只明白；不寻找，只记得朋友心中留！今天立夏了，你还好吗？

41、春走了，是阳光的追求，还是岁月的不挽留？夏来了，在蜻蜓的眉头，还是在萤火虫的心头？立夏时节，季节更改，心情不改，愿你幸福生活更精彩。

42、立夏了，天气渐热，送你一瓶冷饮！主料：快乐；配料：幸福；辅料：清凉！生产日期：即日！保存日期：整个夏季，作用：陪你度过一个快乐幸福的夏天！

43、告别了阳光明媚的春天，我要带你走进一个凉爽惬意的夏天，把我的思念化作祝福的清泉，带个你清清凉，舒舒爽，今日立夏，凉爽从这条短信开始！

44、春相思无尽意，春已去，夏当立；半池清水半尺荷，蜂未去，蜓已飞；一条短信频频寄，且为君，倍欣喜；伴着夏风览信息，念今日，是夏立。立夏快乐！

45、烦恼从容放下，疲惫轻松卸下，快乐多管齐下，幸运从天而下，爱情花前月下，收入不在话下，朋友遍布天下，今天立夏，愿你快乐一夏，幸运一夏！

46、友情是花，朋友是瓜，春天开花夏天结瓜；春天是诗，夏天是画，我的祝福如诗如画！今日立夏，祝愿我正看短信朋友，天天快乐，四季健康，一生平安！

47、夏天是个奋斗的季节，让汗水浇注梦想；夏天是个进步的季节，让理想接近现实；夏天是个收获的季节，让付出兑现成果。一起为梦想加油，祝立夏快乐！

48、从今儿起，不准走路时看五十岁以下女士，不准和女同事聊天，不准在网上和女士闲聊，碰到女服务员不准买东西！今日立夏！就是立下规矩的意思！哈哈！

49、天悄悄来临，延续着春的下一站路。拨开烦恼的雾，采撷甘甜的露，别再为人生耕耘苦读，而冷落了身边的幸福。立夏时节，愿你快乐一夏，幸福一夏！

50、立夏登高山，春装下了岗；炎热来造访，美女变腿长；街头秀色餐，快乐心中藏；蝉儿枝头鸣，蛙儿荷塘唱；莫把烦躁尝，心情晒太阳。立夏来，祝你开心哟！

51、夏风夏月夏花艳，夏树夏江夏雨甜，夏思夏情夏挂念，愿你立夏乐翻天！胃口很棒体康健，轻松如意好睡眠，所有美梦都能圆，无比幸福在夏天！立夏快乐！

52、立夏阳光照，蒸发烦恼，点亮微笑，愿你心情美妙；立夏风光好，尽情欢叫，消去疲劳，愿你好运围绕；立夏祝福到，思念常青，友情不老，愿你幸福狂飙！

53、立夏来了，万物生长，樱桃黄瓜油麦菜，愿你天天嘿嘿嘿；荷花玫瑰仙人掌，愿你身体棒棒棒；风清月明星星亮，愿你心情爽爽爽；祝你夏天吉祥，事事如意！

54、色米，立夏蛋，春去夏来真烂漫。绿豆粥，慢慢熬，加上芡实身体好。荇菜羹，赛人参，美丽人生慢慢焖。风筝飞，燕子斜，踢踢跳跳可驱邪。立夏快乐！

55、夏日炎炎荷花开，满塘香气扑鼻来。夜晚围坐荷塘边，心情舒畅凉自来。远离烦恼和忧愁，跳舞唱歌人开怀。愿你夏日无病灾，身体健康幸福来！立夏快乐！

56、又到立夏，悠悠思念，为大地披上葱绿；绵绵祝福，让大树枝叶茂密；滴滴牵挂，是云缝间泻下的雨；丝丝情意，化作阳光千丝万缕，祝你夏季收获无限惊喜。

57、立夏养生重在养心，水果蔬菜样样得吃；清茶淡饭适补蛋白，生津止渴养胃清肠；老人小孩不贪凉食，早睡早起外加午休；立夏之初调节好，健康过夏笑常开。

58、拽了一丝清风，为你吹走初夏的燥热，扯了一片绿荫，为你遮挡夏日的骄阳，捧着一汪清泉，为你洒下滴滴清爽，写下一堆祝福，愿你立夏快乐，清凉无限！

59、此短信性温和，清热解毒，绿色天然，无任何化学成分，防暑降温疗效显著 ，可消暑热，驱蚊虫，除烦闷，立夏当天发至亲好友，效果加倍，可保一夏无忧！

60、立夏了，夏天来了；我第一个提醒你：夏日衣单被薄，谨防感冒；水果蔬菜要跟上；绿豆粥、银耳粥、薄荷粥轮着上；少吃牛肉花生豆腐，多来酸奶紫菜和鱼类。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找