# 最新正能量演讲稿200字(7篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-07-15

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。正能量演讲稿200字篇一中国梦是近代以来中华民族...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**正能量演讲稿200字篇一**

中国梦是近代以来中华民族最伟大的梦想，也是中华儿女最博大深厚的情怀。17多年神州大地的风雨历程、世间沧桑，一代代中国人前赴后继、薪火相传，中国梦连绵不断、愈益强烈。96万平方公里的中华家园，56个民族的中华大家庭，心系一起的纽带是“国家好，民族好，大家才会好”!作为一个中国人，首先要把中国装在心中，然后把你的梦想驾驭其中，梦想腾飞的那一刻，也正是中国日益强大的那一刻。每个人向着梦想的不断努力，将汇聚起一个国家最为持久的追梦力量。

我是一名从农村走出来的大学生，现在是一名乡镇基层工作人员。我的梦想就是农村富裕，农民幸福。在我成长的二十多年，农村的发展变化给我刻下了深深的印记，我的梦想也在一步一步的实现。信息是最美妙的时代语言，我的信息变化记录了二十多年来社会主义新农村的发展成就。信息记录之一----吃饭。小时候父亲常常给我描述他小时候的生活“红薯饭、红薯馍，离了红薯不能活”，那时候家里煮面条都是很稀罕的，孩子们为了多吃点，不顾刚出锅的面条有多么烫，使劲的往嘴里塞，最后烫的满嘴都是包。吃完这一顿，一个月还能记得那香香的味道。父亲给我说的时候我没什么感觉，因为那时候的农村在改革开放的春风吹佛下已经逐渐富裕起来了。面条我们是不稀罕的，逢年过节家里还可以买点肉，炖只鸡。而现在家里已经是“平时鸡鸭鱼肉不断，遇来客嫌做饭麻烦领到饭店就餐”。父母的餐桌上也开始讲究绿色、健康、无公害。现在种田都是机械化作业，占不了多少的时间，闲暇之余，老两口在村边开了块菜地，种的全是不打农药，不添加化学肥料的无公害蔬菜，自给自足，生活是既健康又滋润。

信息记录之二——穿衣。记得小时候的年轻人头戴一顶绿色军帽，身穿蓝色斜纹中山服，脚穿家人做的大口布鞋就这种穿着，在当时还是挺时髦的。现在，商场、超市多了，农民口袋中的钱也多了，想穿什么，就到市场上买什么。冬天有保暖衣、鸭绒袄、皮靴，夏天有透风、凉快、做工精细的衬衫，一年四季都备有几身款式新颖、质量上乘的服装，以前那种只有过年才穿新衣服的时代已经一去不复返。

信息记录之三——住房。我出生自后家里换了三次房子。父亲说他和母亲刚成家的时候，分到的是爷爷奶奶给盖的3间低矮、阴暗、潮湿的土墙草房，等我记事的时候父母盖了四间红砖房。到我上大学的时候家里又盖起了五间宽敞明亮的套间水泥房子。现在，在政府的支持下村里又在筹资建设新型农村住宅小区，规划的是家家户户都能搬上二层的小楼，想到可以住进小洋楼，8多岁的爷爷真是笑开了花，这些过去连想都不敢想的事情，现在还真就一一实现了。

信息记录之四——出行。父亲说他上高中的时候，村与村之间没一条像样的路，更别说公交车了，每逢周末回家，往返都靠步行。到我上学的时候，镇上的小公路已经修起来了，父亲给我买了一辆漂亮、轻便的自行车代步。现在，村里已经修起了柏油路，公交车也是定时到站，出租车招手即停，想往哪儿就往哪儿，外出办事也不用与腿较劲了。

当然，改革开放以来农村的发展变化我们在衣食住行上看到的只是一个缩影，同时让我感受深刻的却是乡镇职能和干群关系的变化。作为从农村里成长起来又走向乡镇工作的农民子弟，我是真切地感受到了乡镇财政正在由国家收入的“吸水器”，变为服务农民发家致富的“幸福渠”。记得小时候，每逢麦收完成，家里的第一件事就是把收获的小麦一袋一袋的抬上拖拉机，去粮所交公粮。村里的大喇叭隔三差五还传出村干部催促村民交粮交款的声音，那时候种地要先交够国家的，留足集体的，剩下才是自己的”。我清楚地记得父亲每次听到大喇叭响就眉头紧锁，村民对到村里来的脱产干部也是爱搭不理，能躲就躲。我们小孩子也是受父母情绪的影响，甚至拿小石子攻击这些不受欢迎的镇上来客。

如今我自己成了一名乡镇脱产干部，但是现在我到村里的待遇已经和以前大不一样。改革开放以来，国家富强了，民族昌盛了，在公共财政的支持下，在国家政策的扶持下，农村环境得到了极大的改善。现在的乡镇财政已经由“收粮收税”变为“送钱送补”;由要钱要粮要命变为发钱发卡发证;由国家财政之“腿”变成了农民之“家”。20xx年，农业税在全国范围全部取消，同时，中央财政用于三农的各项支出不断增加，种粮直补、良种补贴、玉米棉种补贴、农资综合补贴、农机补贴等十多项补贴，真正的让农民种粮没了后顾之忧。新农合、新农保、农田保险等各项支农惠农富农政策也让农民生活真正有了保障。

给村民发放补贴物资的时候也是我们乡镇工作人员兴的时候，前来领取补贴的村民们都热情地和我打招呼，聚集在我们身旁兴高采烈地议论：“政府真是为咱农民着想呀，不光不收农业税，还给我们这么多补贴，我们真是可以毫无负担的种粮了，政府对我们真是太好了，我们农民也要为实现中国梦做点贡献才行啊!”看到村民们一张张朴实的笑脸，我也发自内心地为他们高兴，听着他们爽朗的笑声，我更是干劲十足。

穿越漫漫的时光隧道，跨越涛涛的历史长河，我仿佛看到柳宗元上书痛陈“赋敛之毒，有甚于是蛇者乎”的情景;仿佛听到白居易笔下“有吏夜扣门，高声催纳粟”的痛苦呻吟;仿佛看到王安石、张居正厉行新政为民减负却终归失败的憔悴身影但是，这只不过是历史的一声呐喊和愿景。而现在中国\*的正确领导下，开创的改革开放伟大事业才真正带来了农村和整个社会的巨大变化。农村富裕了，农民幸福了。看着农村大地上一片片整齐的房屋，看着田野上茁壮成长的禾苗，看着农民发自内心的微笑，真真切切的感受到了中国梦正在一步一步的实现。

中国梦是一个依托于现实，一个不是梦的梦。它不是宏大的口号，它并不仅仅在政府那里存在，它是属于每一个非常普通的中国人。我们每个人向着梦想的不断努力，将汇聚起中华民族最为持久的追梦力量。我相信只要我们每个人都画好个人梦想和中国梦这个同心圆，中国社会的前景必将更加灿烂美好，中国梦也将在十三亿中国人万众一心的努力下插上腾飞的翅膀!

谢谢大家!

**正能量演讲稿200字篇二**

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想?

谁的青春没有过悲伤?谁的青春不曾想过放弃?又有谁的青春没有挫折与困境?可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。是的，人不仅要有理想，还要大胆幻想，但更要努力去做，在理想中躺着等待新的开始，如果不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。同学们，你们是否也正在梦幻的理想中彷徨呢?

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢?在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗?你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗?当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空!最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

**正能量演讲稿200字篇三**

什么是正能量?在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量!

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的!我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量!

如何找寻正能量呢?也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量?与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

如果不能适应它，那就尝试去改变它吧。培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，所以从今天起，给上司一个微笑，给你的老师一份赞许，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。如果每个人都如此的去做，正能量就将会像太阳一样散射出去，也许我们再看到路边无助的老人，寒夜里啼哭的幼崽，我们就都会伸出一只手。这样乌托邦式的世界将会是何等的有意义，有快乐?

一个充满正能量的世界!

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

**正能量演讲稿200字篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

人生就是有这样的错觉：逝去的总是美好的，拥有的总是缺憾的，于是，在眺望昨日的背影时，眼里只有烦恼的身影来来回回。我们该合区何从，我们该如何选择呢?不必对小事斤斤计较，我们的生活需要青春正能量。

抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。别管往事有多美好，别问曾经有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳;昨天的辉煌，抵不过岁月的沧桑。面对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里!凡事都要往开出想，假若真的伤了一条腿，要庆幸自己还活着，不死就是幸福!生活中不是什么别人和灾祸打跨了你，能打垮你的只有你自己。

凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种种人生的负面情绪，这些可以说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的的精力，占据我们的快乐，侵蚀我们的生命。

别把痛苦的根源推给外界，人生所有的痛苦都来自自己接收的这些负能量。你生气，是因为自己不够大度;你郁闷，是因为自己不够豁达;你焦虑，是因为自己不够从容;你悲伤，是因为自己不够坚强;你惆怅，是因为自己不够阳光;你嫉妒，是因为自己不够优秀……

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**正能量演讲稿200字篇五**

大家好!

毛主席对广大青年寄予厚望，强调“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳，希望寄托在你们身上”。中国\*中央也对中国青年也提出了殷切期望，强调青年最富有朝气、最富有梦想，青年兴则国家兴，青年强则国家强。广大青年要坚定理想信念，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，锤炼高尚品格，在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。这都体现了当代领导对青年的关注。

梦想就是动力。经过半个多世纪特别是改革开放30多年来的艰难探索和奋斗，中国人民找到了一条建设中国特色社会主义的正确道路，并将在这条道路上把我国建设成为富强、民主、文明、和谐的社会主义国家，实现中华民族的伟大复兴。这是广大中国青年共有的“中国梦”。要实现“中国梦”，就需要青年人脚踏实地、埋头苦干。要树立远大的理想，有自己的“梦”，这样前进才能有方向，同时还要刻苦学习、扎实工作，立足本职岗位，相信通过每一名青年的共同努力，最终必将以更加开阔的思路、更加有力的措施，迎接新时期的任务和挑战，展现青春风采，共筑中国梦想。

作为青年人，要勇敢肩负起时代赋予的重任，为实现梦想贡献青春的力量。梦想变成现实，不仅需要青春的激情，更需要责任感、使命感和默默奋斗的精神。现阶段要实现中国梦，我们要走的路还很长，肩负的任务还很艰巨，可能遇到的困难和挑战还会很多。我们要坚定理想信念，永远紧跟党，高高举起中国特色社会主义伟大旗帜，把中国特色社会主义事业不断推向前进。

要经受锻炼、增长才干，不断提高与时代发展和事业要求相适应的素质和能力。我们要敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，这就要求我们加强学习和锻炼，不断提高与时代发展和事业要求相适应的理论素养和业务能力。要刻苦学习，长期积累，坚持不懈，养成终身学习的良好习惯。

要上下求索、开拓进取，在平凡的岗位上作出不平凡的成绩。我们要具有坚定的事业观，具有为推进事业而顽强奋斗的精神力量和实践能力。要以高尚的职业道德和高度的事业心、责任感，勤勤恳恳、扎扎实实地做好本职工作。

要大力加强思想道德建设，自觉践行社会主义核心价值观，培养高尚的道德情操和健康生活情趣，始终保持蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气，用自己的模范行为和高尚人格感召群众，引领社会风尚。

而作为调查干部，站在国家宏观经济运行监测的最前沿，肩负重要数据调查、分析等重要责任，其素质的高低、能力的强弱，直接影响着社会经济的持续、快速、健康发展，更在一定程度上影响着“中国梦”的进程。这一特殊身份就决定了我们xx人必须勤于学，善于思、敏于行，牢固树立“真实可靠、科学严谨、创新进取、服务人民”的核心价值观，勇于担当起绘就“中国梦”的开拓者。

要勤于学。这是当好干部的基本素质，今年以来，我队以开展群众路线教育实践活动为抓手，以建设学习型机关、学习型领导班子、学习型干部为载体，引导全省调查队系统干部学习xx大精神、法规、政策文件、工作方法等基础知识，把学习作为一种政治责任、一种精神追求、一种生活方式，不断提高干部的知识化、专业化水平。

要善于思。作为干部，经常面临着许多压力与难题，要冷静思考，依法，加强思想武装，提升党性修养，始终保持头脑清醒、立场坚定、实事求是、服务人民。要高度关注国内外经济发展环境，准确理解国家宏观经济调控政策，提升战略思考和分析判断能力。对“怎样提高公信力”“怎样做好服务型 ”等问题要有自己的见解，鼓舞、激发青年干部干事创业的信心和决心。

要敏于行。美国西点军校有句名言说，细节决定成败。对干部来讲，细节首先表现在严谨细致和创新进取中。是否注重细节、敬业乐业将会决定你自己事业的成败。

坚定理想信念，就是要满怀对自己事业的热忱和希望，相信自己的奋斗目标。在日常工作中，不单要坚定自己的理想信念、坚定每个中国人的‘中国梦’ 都能够实现的信心，更要把这种‘正能量’传递下去、传播开来，助力全社会坚定理想信念。对青春，对中国梦，对当代青年的责任与担当我们有了更多的领会与感悟。扎根基层、奉献青春。这不倒的理想信念，将永远激励着全国广大青年为中国梦矢志奋斗!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**正能量演讲稿200字篇六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

再反观现实中，冷漠似乎已成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视而不见;也许可以对因路滑倒在街上的老人熟视无睹。负面的能量似乎在暗中隐隐涌动、汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动机都会停下，人类更是无法生存。

我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量。

正能量时刻在我们身边存在，就在这个学期中，我校有位高三的学生不幸被查出患有白血病，就快要面临高考了，可他还要饱受病魔的折磨，为了使他能坚强的活下去，我们只有默默地祈祷，祈祷他能抗病魔成功，每个学生都捐出了自己的爱心，让医生给他更好的治疗，这说明我们在传递正能量。

就是在高考的这几天，传递正能量的的人也有许多，像出租车司机他们都免费地把考生安全送到考场，而且政府在交通方面给考生们建立起一个安全通道，在考试期间，车辆在考场附近时，不准鸣笛等等，这都是正能量的体现。

所以，这些事都让人感受到浩然正气，让人活得风生水起，阳光明媚，激浊扬清的正能量，能为整个社会提供强大的道德支柱和精神力量。

我们不盲目伟大，我们只做伟大分子，我们的社会就会伟大，我们的民族就会伟大，我们的国家就会伟大，让我们一起传递正能量，让正能量支撑起我们前进的脚步!

**正能量演讲稿200字篇七**

一束阳关照进教室，老师指着那束阳光问我们：“阳光中有什么？”

阳光是透明的，阳光中会有什么呢？我们说：“什么也没有。”“真的什么也没有吗？你们再仔细看看。”

于是我们班全体同学一个个瞪大眼睛盯着那束阳光，我们终于发现，阳光中有许许多多细小的尘埃在飞舞。

“有尘埃！”我们齐声回答。

“这些尘埃会导致什么结果呢？”

“污染空气。”

“你们只说对了其一。”老师说，“其实，这些尘埃还有一个更重要的作用，它能使阳光变得更柔和，使天空变得更蔚蓝。”

空中的尘埃怎么会使天空变得更加蔚蓝呢？老师见我们一个个疑惑不解，便说：“这些小小的尘埃，有折射和反射阳光的作用，在折射和反射的过程中，使阳光变得柔和、舒适。同时，这些尘埃还有过滤光的作用，它滤去太阳光中红、橙、黄、绿等较强颜色的光，留下了较弱的蓝光，这些蓝光被大气层中的尘埃吸收反射和散射着，于是，天空变得更加蔚蓝。”

老师突然把话题一转：“如果把我们的心灵比作天空，那么那些飞舞的尘埃不正如我们的缺点和不足吗？但有了缺点并不可怕，只要我们用博大的心胸去容纳它，用阳光般透明的心灵去照射它，我们精神的天空会变得更加纯净和蔚蓝。”

“天空因尘埃而蔚蓝”，透过形形色色的尘埃，我看到了世界的美丽。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找