# 最新文明健康上网倡议书格式(19篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-07-15

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。文明健康上网倡议书格式篇一为积极营造文明向上的网络氛围，促进企业员...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**文明健康上网倡议书格式篇一**

为积极营造文明向上的网络氛围，促进企业员工网络文化生活的健康发展，兴耀控股集团办公室、网络中心向集团全体员工发出如下倡议:

一、自觉遵守国家有关法律、法规和政策，积极推进互联网行业的职业道德建设。遵循爱国、守法、公正、诚信的原则，以安全办网、文明上网为荣，净化网络环境，抵制不文明行为，积极营造网络文明新风。

二、树立正确的网络道德观。不浏览、发表或传播庸俗、反动、色情等信息，不讨论、不评价任何没有根据或未经核实的网络事件，坚决反对和抵制与中华民族优秀文化传统、道德相违背的网络信息内容。

三、增强网络文明意识。崇尚科学，追求真知，树立正确的是非观念，使用文明语言，分清真假美丑，增强网络文明意识，倡导文明风尚，争做网络文明使者。

四、正确选择及合理利用网络资源。主动使用绿色上网过滤软件，正确把握上网时间和上网时段。工作时间内，不在办公场所浏览如游戏、影音、证券股票、购物、交友等生活服务类网站及其它与工作无关的网站。

五、接受集团网络中心的管理和帮助指导。自觉遵守公司各项有关网络的规章制度，接受网络中心的管理，同事间相互帮助、相互监督。若遇到无法分辨真伪的内容或疑似病毒木马、金融诈骗等信息时，可以在第一时间寻求网络中心的帮助。

让我们携起手来，安全上网、文明上网，注重个人信息安全，提高自我保护意识，为营造一个健康、文明、美好的网络环境而共同努力。

**文明健康上网倡议书格式篇二**

网民朋友们：

随着互联网的迅猛发展和广泛普及，特别是移动互联网时代的加快到来，网络正成为人民群众获取信息的重要平台和表达意愿的新兴媒体。各级各类网站为丰富人民群众精神生活发挥了重要作用。同时，也要看到目前网络谣言、虚假新闻、低俗广告等不良信息还不同程度存在，严重破坏了网上舆论生态，影响了社会和谐稳定，必须坚决予以抵制。为营造健康和谐的网络舆论环境，弘扬主旋律，传递正能量，特向全盟互联网各行业、广大网民朋友发出如下倡议：

1、坚守“七条底线”，营造健康向上的网络环境，自觉抵制违背“七条底线”的行为，积极传播正能量，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出贡献。“七条底线”是：法律法规底线、社会主义制度底线、国家利益底线、公民合法权益底线、社会公共秩序底线、道德风尚底线和信息真实性底线。

2、严格遵守国家法律法规，自觉遵守中国互联网协会《文明上网自律公约》，不发布危害国家安全、违反法律法规、影响社会和谐稳定的有害信息。

3、自觉培育和践行社会主义核心价值观，大力营造文明健康、积极向上的网络文化氛围，自觉养成守法上网、文明上网的良好习惯，做到“上文明网，做文明人”。

4、增强社会责任感和集体荣誉感，认真履行自己应尽的社会责任，保证自己传播的信息健康、合法、客观、有益，坚决抵制各种不良信息。

5、提高自身文明修养，坚守道德底线，养成良好习惯，尊重他人，诚实守信，不造谣信谣传谣，不传播虚假信息，不在网上恶意谩骂、诋毁他人。

6、主动抵制和举报各种网上不良行为，坚决同网络违法犯罪活动作斗争，积极维护国家、社会、集体和个人合法权益。

7、以身作则，严格自律，从自身做起，从点滴做起，带头抵制网络有害信息，带头清扫网络垃圾，带头营造文明健康、积极向上的网络环境。

争做有高度的安全意识、有文明的网络素养、有守法的行为习惯、有必备的防护技能的“四有”中国好网民。

**文明健康上网倡议书格式篇三**

亲爱的同学们：

在我们建设和谐社会、和谐学校、和谐课堂的今天，互联网技术得到迅速普及并逐渐渗透到学习、生活的各个领域，网络已成为学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台。然而网络是一把双刃剑，它在给我们生活带来方便的同时，网上的腐朽文化，对同学们的人生观、价值观、道德观进行侵略;网上的黄色流毒，对同学们身心进行摧残;网上的暴力文化，对我们的行为进行误导。营造健康文明的网络文化环境，清除不健康信息已成为社会的共同呼唤、家长的强烈要求和保障同学们健康成长的迫切需要，为此我们向同学们发出如下倡议：

一、把互联网做为崇尚科学知识，传播先进文化，塑造美好心灵，弘扬社会正气的主阵地，我们有责任和义务来共同营造积极向上、和谐文明的网上舆论氛围。

二、从自身做起，在主观思想上建立一道防线，抵制网络上反动、腐朽、不健康的内容对自己精神上的侵蚀，树立与之斗争的信念与决心。

三、上网要做到“三不”和“三上”，即：不进营业性网吧;不进色情、垃圾网站;不沉迷于网络游戏;健康上网，把网络作为获取知识的园地;文明上网，正确处理上网与学习的关系;绿色上网，熟悉上网的安全通道。

亲爱的同学们，让我们信守倡议，从现在做起，从自我做起，坚持自尊、自律、自强，努力弘扬网络文明，让我们高举网络文明的大旗，努力促进网上健康文明的道德规范和社会网络文明的良好氛围的形成，追求健康时尚的网络新生活，为社会的和谐健康发展做出自己的贡献!

倡议人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**文明健康上网倡议书格式篇四**

青少年是新时代的接班人，新风尚的引领者，是践行社会主义核心价值观、加强青少年网络文化建设的主体。为引导广大青少年形成文明健康的网络生活方式，培育崇德向善的网络行为规范，鼓励青少年传播正能量，弘扬网上主旋律，争做四有中国好网民，自治区党委宣传部联合自治区文明办、网信办、团委、妇联、教育厅、关工委共同开展我参与，我成长，一起争做中国好网民活动，现向全区青少年提出如下倡议：

1.自觉维护网络安全，学习必备的防护技能，养成必要的\'安全意识，安全用网、文明上网，争做维护网络安全的践行者。

2.上网学习有益的信息资料，主动传播中华优秀传统文化，养成文明的网络素养，塑造美好心灵，弘扬社会正气，争做网上正能量的传播者。

3.上网要诚实友好交流，不造谣、不信谣、不传谣，不侮辱欺诈他人。要合理用网、健康用网，不沉溺虚拟时空，不随便约见网友，争做网络诚信的先行者。

4.网上网下友善相处，互相关心、互相帮助，做有正义感、责任感、上进心的好学生、好网民，争做清朗网络空间的建设者。

让我们信守倡议，从现在做起，从自我做起，自尊、自律、自强、自觉，抵制不良互联网行为，弘扬网络文明，共建清朗网络空间，共享互联网发展成果。

\_\_委员会

20\_\_年7月4日

**文明健康上网倡议书格式篇五**

网民朋友们：

值此省示范文明城市创建之际，为营造依法上网，争做网络守法标兵;文明上网，争做网络道德模范;安全上网，争做网络安全卫士的氛围，促进市民养成文明上网、健康上网的良好习惯，依法推动我市网站、网吧文明健康有序地发展，促进社会主义精神文明建设，特发出如下倡议：

一、倡议全市上网人员遵守本公约，从维护社会和网站、网吧行业整体利益的高度出发，积极进行文明上网，营造健康上网环境。

二、上网时要做到五要五不要：

1、要善于网上学习不浏览不良信息;

2、要维护网络安全不破坏网络秩序;

3、要诚实友好交流不侮辱欺诈他人;

4、要增强自护意识不随意约会网友;

5、要有益身心健康不沉溺虚拟时空。

三、网站经营者建设健康、绿色的网站，过滤不良信息，引导文明交流，引领文明风尚在网络的传播。

四、网吧经营户要开展文明办网，文明服务活动，按照网吧管理有关要求，净化荧屏，杜绝未成年人进入营业性网吧

五、家长要为孩子创造和谐、健康的上网环境。家长应努力络知识，提高网络素养，正确引导青少年健康文明上网，为孩子创造一个健康、和谐的网络学习空间，把家庭建设成为青少年学习求知的“加油站”，让家长成为青少年防止网络伤害的“保护神”。

六、中小学生应自觉遵守《全国青少年网络文明公约》，充分发挥在网络文明建设中的主体作用，努力把自我打造成为合格的网络公民。要通过上网，利用网络开阔视野，拓展学习空间，提高自身综合素质，从而使互联网成为我们寻求知识、了解社会的良师益友。

七、各级网络经营管理单位要尽职尽责，从严从重从快打击非法经营的“网吧”，为广大中小学生提供良好的网络学习环境。

八、充分发挥学校、家庭、社会“三位一体”的未成年人思想道德建设管理网络的作用，组织广大青少年开展健康有益的精神文化活动，为他们的健康成长营造良好氛围。让我们积极行动起来，健康上网，文明上网，共同建设一个文明、健康、和谐的网络新时空。

**文明健康上网倡议书格式篇六**

\_\_\_：

今天，互联网已成为我们吸取知识、增长才干、娱乐生活的重要途径。但是，网络世界中黄、赌、毒、暴等陷阱也使我们不少同学深陷其中。今天，我们全体学生，为响应省宣传部、中共省委教育工委等部门组织开展的“相约网络妈妈，绿色上网行动”，特向广大青少年朋友们发出如下倡议：

一、不进营业性网吧。营业性网吧是面向成年人开设的，缺乏必要的安全屏蔽。正在成长中的我们有可能因为好奇而误入陷阱。因此，我们要严格遵守有关法律、法规，遵守学生行为规范，坚决不进入营业性网吧。

二、不浏览色情网站。色情网站是荼毒未成年人心灵的鸦片，一旦接触，就会使人精神萎靡、身心受害。我们要主动抵御色情网站的侵袭，自觉做到不碰、不沾、不看、不传。

三、不沉迷网络游戏。网络游戏能丰富我们的生活，但又容易使我们沉迷其中难以自拔。我们是学生，学习是我们的首要任务。游戏永远只是我们业余生活的点缀。

四、科学上网。努力学习和掌握必备的网络科学知识，树立正确的上网观。充分运用现代网络优势，吸取知识，增长本领，丰富阅历。

五、文明上网。严格遵从网络规则，恪守网上道德，不黑他人网站，不改他人网页，聊天讲文明，发帖遵法律，在虚拟世界里播洒文明之光。

六、绿色上网。主动使用“网络妈妈”等绿色上网软件，自觉选择上网安全通道，正确把握上网时间和上网时段，严格屏蔽不良网站，确保个人的身心健康。

七 遵守全国青少年网络文明公约

要善于网上学习，不浏览不良信息;

要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人;

要增强自护意识，不随意约会网友;

要维护网络安全，不破坏网络秩序;

要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。让我们信守倡议，从现在做起、从自己做起，携手共撑网络蓝天，为我们“到处都是活跃跃的创作，到处都是日新月异的进步”的可爱祖国更加可爱而努力学习吧。

倡议人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**文明健康上网倡议书格式篇七**

同学们：

在信息技术飞速发展的今天，互联网应用得到了空前的发展，已经成为现代人学习、生活、工作的必要工具。互联网在加速信息交流、促进知识创新、推动经济发展的同时，其负面影响也日渐显现。一些色情、暴力、邪教、赌博等不良网站严重侵害了青少年的身心健康；部分网吧非法接纳未成年人上网的现象时有发生；沉迷网络游戏导致逃课、厌学、辍学的现象和因登录不良网站而导致犯罪的报道也层出不穷，对未成年人的身心发育和人生观、价值观、道德观的形成产生了不良影响。寒假即将来临，为引导同学们远离网吧，健康上网，安全度假，学校团委特向全校同学发出如下倡议：

一、不进营业性网吧。

营业性网吧是面向成年人开设的，缺乏必要的安全屏蔽，正在成长中的你们有可能因为好奇而误入陷阱。同学们要严格遵守《互联网上网服务营业场所管理条例》等有关法律法规，遵守学生行为规范，坚决不进入营业性网吧。

二、不浏览网站。

网站是茶毒未成年人心灵的，一旦接触，就会使人精神萎糜、身心受害。同学们要主动抵御网站的侵袭，自觉做到不碰、不沾、不看、不传。

三、不沉迷网络游戏。

网络游戏能丰富未成年人的课余生活，但又容易使未成年人沉迷其中难以自拔。同学们要把学习作为自己的首要任务，在业余时间科学安排娱乐活动，以积极、健康的心态快乐成长。

四、科学上网。

努力学习和掌握必备的网络科学知识，树立正确的上网观。充分运用现代网络优势，吸取知识，开阔视野，增长本领。

五、绿色上网。

自觉选择上网安全通道，正确把握上网时间和上网时段，严格屏蔽不良网站，确保个人的身心健康。

六、文明上网。

严格遵从网络规则，恪守网上道德，不黑他人网站，不改他人网页，聊天讲文明，发帖遵法律，在虚拟世界里播洒文明之光。

七 遵守全国青少年网络文明公约。

要善于网上学习，不浏览不良信息；要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人；要增强自护意识，不随意约会网友；要维护网络安全，不破坏网络秩序；要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。同学们，我们正处在身体发育、积累知识、完善品行的黄金时期，切不可把自己人生中的大好时光全部浪费在虚拟的网络世界里。为了你的健康成长，请自觉远离网吧，珍惜时间，拒绝不良网络信息，在紧张的学习之余，或锻炼身体，强健体魄；或亲近自然，陶冶性情；或博览群书，提高素养；或积极参加社会实践活动，培养综合素质，以积极向上的心态度过一个安全而有意义的寒假。

**文明健康上网倡议书格式篇八**

同学们:

互联网事业的蓬勃发展，适应了广大同学们日益丰富的文化生活需求，已成为大家获取信息、生活娱乐、互动交流的新兴媒体。然而，在互联网快速发展的同时，网站上也存在着传播不健康信息、刊载格调低下的图片、提供不文明声讯服务，甚至传播“黄色”内容等严重危害社会的问题;也出现一些青少年学生受了网络的负面影响，利用各种手段进行不道德的甚至是违法犯罪的活动，制造并传播计算机病毒，在网上通过盗用他人银行帐号等方式谋取钱财、攻击合法网站、通过网络窃取他人研究成果……所有这些现象发人深省。营造健康文明的网络文化环境、清除不健康信息已成为学校、社会的共同呼唤;同时也成为保障大学生健康成长的迫切需要。

作为新世纪的学生我们更应当贯彻社会主义荣辱观，遵守《全国青少年网络文明公约》，积极倡导文明上网，创造全新的网上生活方式，做有正义感、责任感、上进心的合格网民的先锋，用自己的行动进一步在全社会促成安全上网、文明上网的良好风气，营造文明、安全的校园网络环境，必须从自身做起，从客观实际出发努力学习网络知识、技能，提高操作水平，自觉维护网络安全，建设网络文明，勇做倡导和维护网络安全的先锋。

为推动中等职业学校学生文明上网，把互联网站建设成为传播先进文化的阵地、虚拟社区的和谐家园，提高我校广大同学的文明上网意识，我们向全校学生发出如下倡议:

一、大力宣传、贯彻、落实以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观，以传播弘扬热爱祖国、服务人民、崇尚科学、辛勤劳动、团结互助、诚实守信、遵纪守法、艰苦奋斗的内容为荣，坚持文明办网，把互联网办成宣传科学理论、传播先进文化、塑造美好心灵、弘扬社会正气的阵地。

二、不在网上发布违反四项基本原则和国家法规的言论，不利用网络进行煽动闹事，不在网上宣传淫秽、色情、迷信、暴力的内容。

三、坚决抵制与社会公德和中华民族优秀传统美德相背离的不良信息，自觉抵制网络低俗之风，净化网络环境，不刊载不健康文字和图片，不链接不健康网站。

四、不提供不健康内容搜索，不发送不健康短(彩)信，不开设不健康声讯服务，不运行带有凶杀、色情内容的游戏，不登载不健康广告;不在网站社区、论坛、新闻跟贴、聊天室、博客等中发表、转载违法、庸俗、格调低下的言论、图片、音视频信息。

五、不沉迷于网络游戏、不利用网络做造谣生事、冒名顶替、诬蔑欺骗、拨弄是非、骚扰恐吓的事情。不利用网络进行个人攻击，毁人声誉，损害他人利益的行为。

六、不利用各种网络设备或技术手段从事用户帐户及口令的侦听和盗用行为，不利用网络进入未经授权的计算机。不在网上使用可能引发病毒传染的各种来历不明的软件。

倡议人：

时间：x年xx月xx日

**文明健康上网倡议书格式篇九**

同学们:

互联网事业的蓬勃发展，适应了广大同学们日益丰富的文化生活需求，已成为大家获取信息、生活娱乐、互动交流的新兴媒体。然而，在互联网快速发展的同时，网站上也存在着传播不健康信息、刊载格调低下的图片、提供不文明声讯服务，甚至传播“黄色”内容等严重危害社会的问题;也出现一些青少年学生受了网络的负面影响，利用各种手段进行不道德的甚至是违法犯罪的活动，制造并传播计算机病毒，在网上通过盗用他人银行帐号等方式谋取钱财、攻击合法网站、通过网络窃取他人研究成果……所有这些现象发人深省。营造健康文明的网络文化环境、清除不健康信息已成为学校、社会的共同呼唤;同时也成为保障大学生健康成长的迫切需要。

作为新世纪的学生我们更应当贯彻社会主义荣辱观，遵守《全国青少年网络文明公约》，积极倡导文明上网，创造全新的网上生活方式，做有正义感、责任感、上进心的合格网民的先锋，用自己的行动进一步在全社会促成安全上网、文明上网的良好风气，营造文明、安全的校园网络环境，必须从自身做起，从客观实际出发努力学习网络知识、技能，提高操作水平，自觉维护网络安全，建设网络文明，勇做倡导和维护网络安全的先锋。

为推动中等职业学校学生文明上网，把互联网站建设成为传播先进文化的阵地、虚拟社区的和谐家园，提高我校广大同学的文明上网意识，我们向全校学生发出如下倡议:

一、大力宣传、贯彻、落实以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观，以传播弘扬热爱祖国、服务人民、崇尚科学、辛勤劳动、团结互助、诚实守信、遵纪守法、艰苦奋斗的内容为荣，坚持文明办网，把互联网办成宣传科学理论、传播先进文化、塑造美好心灵、弘扬社会正气的阵地。

二、不在网上发布违反四项基本原则和国家法规的言论，不利用网络进行煽动闹事，不在网上宣传淫秽、色情、迷信、暴力的内容。

三、坚决抵制与社会公德和中华民族优秀传统美德相背离的不良信息，自觉抵制网络低俗之风，净化网络环境，不刊载不健康文字和图片，不链接不健康网站。

四、不提供不健康内容搜索，不发送不健康短(彩)信，不开设不健康声讯服务，不运行带有凶杀、色情内容的游戏，不登载不健康广告;不在网站社区、论坛、新闻跟贴、聊天室、博客等中发表、转载违法、庸俗、格调低下的言论、图片、音视频信息。

五、不沉迷于网络游戏、不利用网络做造谣生事、冒名顶替、诬蔑欺骗、拨弄是非、骚扰恐吓的事情。不利用网络进行个人攻击，毁人声誉，损害他人利益的行为。

六、不利用各种网络设备或技术手段从事用户帐户及口令的侦听和盗用行为，不利用网络进入未经授权的计算机。不在网上使用可能引发病毒传染的各种来历不明的软件。

倡议人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**文明健康上网倡议书格式篇十**

：

在当今迅猛发展的网络时代，电脑、手机、微博、微信、博客、网吧，已成为广大青少年求知学识、获取信息、交友聊天、游戏娱乐的重要平台。但是，互联网在加速信息交流，促进知识创新的同时，也对广大青少年产生了不容忽视的负面影响。网上的一些腐朽文化、色情游戏、恐怖暴力……，不仅对青少年形成误导，损害青少年的身心健康，而且严重冲击着青少年尚未形成的人生观、世界观、价值观。

青少年是祖国的未来、国家的希望，“平遥梦”、“中国梦”的实现，需要他们接续奋斗，青少年家长和学校老师更对他们寄予无限期盼。为了教育引导青少年文明用网、健康上网，做网络时代好青年，县文明办、县文广体新局、团县委、县妇联、县教育局、县卫生局、县关工委联合向全县青少年发出倡议：

一、青少年要以社会主义核心价值观为引领，坚持文明用网、健康上网、节制上网、正确处理工作、学习与上网的关系，绝不迷恋网络，严防上网成瘾。

二、青少年要在思想上确立一道防线，坚决抵制网络上的腐朽庸俗等不健康内容对自身心灵的侵蚀;坚决抵制与社会公德、传统美德相违背的不良信息。

三、青少年上网要做到：不进营业性网吧;不进色情、暴力、恐怖等垃圾网站;不沉迷于网络游戏;不无节制地长时间上网;不随意约会网友;不在网站转载和发表违法、庸俗的不健康信息。

四、学校要把教育引导青少年“文明用网、健康上网”列为教育教学工作的突出内容，利用主题班会、团队会等形式做好思想引领工作，并制定切实有效的举措。社会、学校、家庭要携手，共同清洁青少年美好的心灵空间。

五、家长要履行好教育引导子女“文明用网、健康上网”监护人的责任，当好健康上网、节制上网的表率示范，要与孩子商定上网用网的家庭规章，在节假日特别是寒暑假，要多与孩子参与社会活动，减少青少年无所事事的时间空间，营造促进孩子健康成长的家庭环境和良好家风。

六、互联网职能部门要加强自我约束和内部管理，强化对从业人员的职业道德和网络公德教育，坚决关闭有损传统美德、宣扬腐朽文化、带有色情暴力倾向的网站，为建设和谐文明平遥，创设良好的网络文化平台。

七、营业性网吧要遵法守规，严格禁止未成年人在网吧上网。要自觉接受监督检查，及时整改存在问题，努力创建“文明网吧”、“绿色网吧”。

八、社会各相关部门要履行职责，强化责任，特别要强化对网络环境和网吧的监督管理，强化对青少年文明用网、健康上网的教育引导，更好地营造促进青少年健康成长的良好社会氛围。

倡议人：

时间：x年xx月xx日

**文明健康上网倡议书格式篇十一**

全体干部职工：

计算机互联网作为一种信息传播和交流工具，已经开始影响和改变着我们的生活。互联网的发展一方面为我们的学习、交流以及娱乐提供了更为宽广的天地，但是另一方面，由于互联网资源鱼龙混杂、良莠不齐，对身心健康和正确价值观的形成都造成了巨大的危害。为了营造安全、健康、文明的网络文化氛围，增强自觉抵御网上不良信息的意识和能力，养成健康、科学、文明的网络生活方式，院党组特向全体干部职工发出如下倡议：

一、严格遵守国家法律法规，自觉遵守中国互联网协会《文明上网自律公约》，坚持依法上网，文明上网，杜绝违规违纪行为，共建绿色网络。

二、提倡先进文化，摒弃消极颓废，促进网络文明健康;不传递不健康文字和图片，不链接不健康网站，不进行不健康内容搜索，不运行带有凶杀、色情内容的游戏;不在网站社区、论坛、聊天室、博客等中发表、转载违法、庸俗、格调低下的言论、图片、音视频信息，营造健康文明的网络文化环境。

三、提倡互相尊重，摒弃造谣诽谤，促进网络和谐共处;任何一个网络用户都必须认识到，他既是网络信息服务的使用者和享受者，也是生产者和提供者。应杜绝任何形式的虚假新闻、侵权新闻、低俗新闻，尊重个人隐私权，促进网络和谐共处。

四、提倡诚实守信，摒弃弄虚作假，促进网络安全可信;拒绝虚假新闻和有害信息在网上传播。

五、提倡社会关爱，摒弃低俗沉迷，促进健康成长;互联网是宣传科学理论、传播先进文化、塑造美好心灵、弘扬社会正气的阵地。

六、提倡人人受益，消除数字鸿沟，促进信息资源共享。

让我们信守倡议，从我做起，从现在做起，自尊、自律，文明上网，上文明网，坚持正义感、责任感，自觉遵守法律法规和单位相关规定，维护好自己在网络世界的尊严与权利，为营造绿色网络环境作出我们应有的贡献。

倡议人：

时间：x年xx月xx日

**文明健康上网倡议书格式篇十二**

为了更好的健康上网，在此向全县青少年、家长、网络企业、学校发出如下的倡议。

一、小伙伴要增强保护意识，在上网的时候不要被别人欺骗了，我们要在网上健康娱乐，多听好歌曲，多看好动漫，多欣赏好的图片，不要阅览色情、暴力等内容，玩一些健康的游戏，要控制好游戏时间，一般要一个小时休息一次。我们要使用文明语言，不在网上谩骂、攻击他人，做到友好交流、和睦相处。我们要使用文明语言，我们要运用网络促进我们的学习，促进我们的全面发展，我们要做网络的主人，而不是网络的奴隶，我们要更多的和父母交流，理解父母为我们所付出的辛劳，多听取父母的意见和建议，不要走极端，不做让父母伤心的事。

二、家长要做我们的大朋友，要了解我们的心理需求，关心我们的心理健康，要在完成工作的前提下，多抽出时间来和我们交流，引导我们如何健康上网，不能因为网络上有不良的内容就禁止孩子们上网，谈网色变，那样孩子就像被关在牢房里，适应不了社会的生活。同时家长要多学习网络知识，做到用网络语言和我们一起交流，父母多带我们参加青少年的户外活动，要把我们的身心健康作为培养目标，不要把学习成绩好坏做为评价我们好坏的唯一标准。

三、网络企业的叔叔阿姨要多制作适合我们玩的小游戏，比如益智类的，企业不能为了赚钱就牺牲我们青少年的健康，这样是很不道德的。网站多开发一些聊天室和互动栏目。

四、学校要多组织一些有意思的活动，比如说网上夏令营，暑假网络科技小组等，丰富我们的假期生活，注重我们综合素质的提高，不要以升学率为中心，不要为考试而学习。

让我们行动起来，积极投身到百万家庭健康上网大行动中来，让社会各界人士认识到绿色上网的重要，共同建设一个文明健康的网络天地。

倡议人：

时间：x年xx月xx日

**文明健康上网倡议书格式篇十三**

全校学生朋友们：

随着互联网的迅速发展，网络已成为学生学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台。网络拓宽了学生的求知途径，为中学生打开了认识世界的一扇窗，更为他们创造了一个求知的广阔空间。网络为学生提供展现自我的个性空间，学生在这里拥有自己平等的权利和展现自我的机会。

互联网在极大地方便人们交流和获取信息的的同时，个别网站也存在着传播不健康信息、提供不文明服务等严重危害社会的问题，尤其危害中学生的身心健康。少数中学生沉迷网络，荒废学业，进而引发暴力、色情等社会问题;网上的腐朽文化侵蚀了我们中学生人生观、价值观、道德观;网上的黄色流毒摧残了我们中学生身心。所有这些，令人痛心，令人警醒。

我们中学生是祖国的未来和希望，是最具科技意识和创新能力的一代，如果我们在上网时不加以抵制不良信息、不能够做到文明上网、健康上网，就会对在网络环境中成长的我们这一代学生产生极其不利的影响。

为此，我们向全校中学生发出“文明上网、健康上网，做网络时代好公民”的倡议：

一、要认真学习、贯彻和践行以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观，坚持文明上网。

二、互联网做为崇尚科学知识，传播先进文化，塑造美好心灵，弘扬社会正气的主阵地，学生有责任和义务来共同营造积极向上、和谐文明的网上舆论氛围。

三、从自身做起，在主观思想上建立一道防线，抵制网络上反动、腐朽、不健康的内容对自己精神上的侵蚀，树立与之斗争的信念与决心。

四、努力学习网络知识、技能，提高操作水平，自觉维护网络安全，建设网络文明，勇做倡导和维护网络安全的先锋。

五、广大学生朋友上网要做到“三不”和“三上”，即：不进营业性网吧;不进色情、垃圾网站;不沉迷于网络游戏;健康上网，把网络作为获取知识的园地;文明上网，正确处理上网与学习的关系;绿色上网，熟悉上网的安全通道。

学生朋友们，让我们信守倡议，从现在做起，从自我做起，坚持自尊、自律、自强，努力弘扬网络文明，遵守《全国青少年网络文明公约》，自觉远离网吧，追求健康时尚的网络新生活，为社会的和谐健康发展做出自己的贡献!

倡议人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**文明健康上网倡议书格式篇十四**

：

今天，互联网已成为我们吸取知识、增长才干、娱乐生活的重要途径。但是，网络世界中黄、赌、毒、暴等陷阱也使我们不少同学深陷其中。今天，我们全体学生，为响应省宣传部、中共省委教育工委等部门组织开展的“相约网络妈妈，绿色上网行动”，特向广大青少年朋友们发出如下倡议：

一、不进营业性网吧。营业性网吧是面向成年人开设的，缺乏必要的安全屏蔽。正在成长中的我们有可能因为好奇而误入陷阱。因此，我们要严格遵守有关法律、法规，遵守学生行为规范，坚决不进入营业性网吧。

二、不浏览色情网站。色情网站是荼毒未成年人心灵的鸦片，一旦接触，就会使人精神萎靡、身心受害。我们要主动抵御色情网站的侵袭，自觉做到不碰、不沾、不看、不传。

三、不沉迷网络游戏。网络游戏能丰富我们的生活，但又容易使我们沉迷其中难以自拔。我们是学生，学习是我们的首要任务。游戏永远只是我们业余生活的点缀。

四、科学上网。努力学习和掌握必备的网络科学知识，树立正确的上网观。充分运用现代网络优势，吸取知识，增长本领，丰富阅历。

五、文明上网。严格遵从网络规则，恪守网上道德，不黑他人网站，不改他人网页，聊天讲文明，发帖遵法律，在虚拟世界里播洒文明之光。

六、绿色上网。主动使用“网络妈妈”等绿色上网软件，自觉选择上网安全通道，正确把握上网时间和上网时段，严格屏蔽不良网站，确保个人的身心健康。

七 遵守全国青少年网络文明公约

要善于网上学习，不浏览不良信息;

要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人;

要增强自护意识，不随意约会网友;

要维护网络安全，不破坏网络秩序;

要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。让我们信守倡议，从现在做起、从自己做起，携手共撑网络蓝天，为我们“到处都是活跃跃的创作，到处都是日新月异的进步”的可爱祖国更加可爱而努力学习吧。

倡议人：

时间：x年xx月xx日

**文明健康上网倡议书格式篇十五**

亲爱的广大家长和少年儿童朋友们：

当今信息技术迅猛发展，网络为人们学习新知识、掌握新技能架设起了一条现代信息高速通道，成为人们学习和生活中的重要内容。但网络也是一把双刃剑，它一方面使大家的学习更有效、视野更开阔、沟通更便捷;另一方面，由于网络信息丰富庞杂、真假难辨、良莠不齐，加上少年儿童思维活跃、好奇心强，喜好模仿的特点，更容易受不良资讯的侵蚀，有的甚至因此而误入歧途、贻误终生。父母是教育孩子的第一任老师，家庭是保护孩子的第一道防线。为充分发挥广大家庭在净化网络文化环境中的重要作用，促进少年儿童健康成长，呼和浩特市妇联向全市家庭发出如下倡议：

一、提高家长素质，力行科学教子。父母要与时俱进，树立终身学习意识，主动适应网络时代家庭教育的新变化，不断学习家教新知识，掌握孩子身心发展的规律和特点，提高科学教子的能力和水平。要尽量多腾出时间与孩子相处、交流，形成良好的亲子互动关系，防止孩子因心灵空虚或缺少关爱而沉迷网络。

二、了解网络世界，亲子共同成长。要与孩子共同学习和了解网络世界，一起面对网络中的问题，因势利导，引导孩子学会选择和甄别信息，培养孩子良好的分辨能力和自我控制能力，自觉远离有害信息。面对孩子不良的网络行为，家长不能一味责备、限制和禁止，要及时根据少年儿童的特点进行疏导和指引，耐心教育帮助，摆脱不良行为，防止孩子因沉迷网络而走上犯罪道路。

三、规范上网行为，抵御不良信息。家长要以身作则，严于律己，做到不浏览不良信息，不参与有害信息的制作和传播，示范和引导孩子正确使用网络。广大少年儿童要把网络作为一种提高学习效率、加强沟通联系的现代化工具，有选择地浏览网页，吸取健康有益的信息，不为网络所惑，不为网络所困，使网络真正成为促进自己学习进步、健康成长的朋友，让人生之帆始终沿着正确的航向前进。

四、增强维权意识，参与举报监督。要提升参与社会监督的公民意识和责任感，了解掌握政府有关部门向社会公布的举报平台，及时主动举报发布不良信息网站，形成家家参与、人人监督的良好局面，还社会一个纯净、健康、文明的网络空间。

为了祖国的未来，为了家庭的幸福，为了社会的和谐，让我们共同携起手来，努力营造健康文明的社会文化环境，护卫绿色清新的网络天空，为首府争创全国文明城市贡献自己的力量!

倡议人：

时间：x年xx月xx日

**文明健康上网倡议书格式篇十六**

亲爱的同学们：

随着信息科学技术的迅猛发展，互联网应用得到了广泛的普及，网络已经成为人们日常工作、生活和学习中不可或缺的工具。但是我们也清楚的看到，互联网在加速信息交流、促进知识创新、推动经济发展的同时，网络上的不良文化(如黄色流毒、暴力斗殴等)现象也日渐显现，对青少年人生观、价值观、道德观的形成及青少年身心的发育和健康成长造成了危害。

为了贯彻落实网络文明建设的精神，为了使广大学生树立文明上网、绿色上网意识，拒绝“网络毒品”，摒弃不良信息，远离文化垃圾，规范学生的网络行为，特向全校同学发出以下倡议：

一、自觉遵守共青团中央、教育部、文化部发出的《全国青少年网络文明公约》：“要善于网上学习，不浏览不良信息。要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人。要增强自护意识，不随意约会网友。要维护网络安全，不破坏网络秩序。要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。”不发送不健康短(彩)信，不运行带有凶杀、色情内容的游戏，不登载不健康广告;不在网站社区、论坛、新闻跟贴、聊天室、博客等中发表、转载违法、庸俗、格调低下的言论、图片、音视频信息。

二、不沉迷于网络游戏、不利用网络做造谣生事、冒名顶替、诬蔑欺骗、拨弄是非、骚扰恐吓的事情。不利用网络进行个人攻击，毁人声誉，损害他人利益的行为。

三、全体学生要文明、健康上网。全校学生要通过上网，利用网络开阔视野，拓展学习空间，提高自身综合素质，从而使互联网成为我们寻求知识、了解社会的良师益友。

四、校少先大队要求各少先队中队利用班会课时间开展以“绿色上网”、“文明上网”健康自护为主题的主题班队会、黑板报、国旗下演讲、征文比赛等形式的教育活动，使大家在喜闻乐见的活动中受到教育。

同学们，让我们积极行动起来，反黄助学，健康上网，共同建设一个文明、健康、和谐的网络天地!

倡议人：

时间：x年xx月xx日

**文明健康上网倡议书格式篇十七**

网民朋友们：

值此省示范文明城市创建之际，为营造依法上网，争做网络守法标兵；文明上网，争做网络道德模范；安全上网，争做网络安全卫士的氛围，促进市民养成文明上网、健康上网的良好习惯，依法推动我市网站、网吧文明健康有序地发展，促进社会主义精神文明建设，特发出如下倡议：

一、倡议全市上网人员遵守本公约，从维护社会和网站、网吧行业整体利益的高度出发，积极进行文明上网，营造健康上网环境。

二、上网时要做到五要五不要：

1、要善于网上学习不浏览不良信息

2、要维护网络安全不破坏网络秩序

3、要诚实友好交流不侮辱欺诈他人

4、要增强自护意识不随意约会网友

5、要有益身心健康不沉溺虚拟时空

三、网站经营者建设健康、绿色的网站，过滤不良信息，引导文明交流，引领文明风尚在网络的传播。

四、网吧经营户要开展文明办网，文明服务活动，按照网吧管理有关要求，净化荧屏，杜绝未成年人进入营业性网吧。

五、家长要为孩子创造和谐、健康的上网环境。家长应努力学习网络知识，提高网络素养，正确引导青少年健康文明上网，为孩子创造一个健康、和谐的网络学习空间，把家庭建设成为青少年学习求知的“加油站”，让家长成为青少年防止网络伤害的“保护神”。

六、中小学生应自觉遵守《全国青少年网络文明公约》，充分发挥在网络文明建设中的主体作用，努力把自我打造成为合格的网络公民。要通过上网，利用网络开阔视野，拓展学习空间，提高自身综合素质，从而使互联网成为我们寻求知识、了解社会的良师益友。

七、各级网络经营管理单位要尽职尽责，从严从重从快打击非法经营的“网吧”，为广大中小学生提供良好的网络学习环境。

八、充分发挥学校、家庭、社会“三位一体”的未成年人思想道德建设管理网络的作用，组织广大青少年开展健康有益的精神文化活动，为他们的健康成长营造良好氛围。 让我们积极行动起来，健康上网，文明上网，共同建设一个文明、健康、和谐的网络新时空。

**文明健康上网倡议书格式篇十八**

全校同学们：

21世纪是信息时代，是科技创新时代，网络媒介作为我们社会开放式信息传播和文化交流的快捷工具承担了多种多样的社会任务，并且已经成为大学生学习知识、文化交流、休闲娱乐的重要平台。

但是，网络媒介是一把双刃剑，它在给我们生活带来便利的同时，也把不良资讯、不文明行为、不健康思想带给了我们，并且让我们对网络有了依赖性，尤其是长时间上网并沉湎于网络，不仅严重影响我们的学业，也将危害我们的身心健康发展。

由于不文明的上网行为给我们学习和成长带来了巨大的负面影响，所以吉林体育学院网络与信息中心向全校大学生发出“规范上网环境，文明健康上网，做网络时代文明大学生”的倡议：

1.严格遵守《全国青少年网络文明公约》。

要善于网上学习，不浏览不良信息。要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人。要增强自护意识，不随意约会网友。要维护网络安全，不破坏网络秩序。要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。要树立良好榜样,不违反行为准则。

2.营造积极、健康、文明的网络环境，做网络文明传播的志愿者。

从点滴小事做起、从身边环境入手，营造良好的文明上网环境，逐渐形成规范、文明、健康的上网习惯。在寝室等上网密集场所，保持室内网线布局的规范性和合理性，严禁私接乱拉网线;建议使用正规厂商的路由交换设备和网线;规范自己的言谈举止，严禁大声喧闹，严禁浏览不健康网页;规范网络文件下载和软件的使用，严禁使用网络手段恶意攻击服务器和路由交换设备，严禁非法访问或使用工具攻击他人计算机。希望通过我们的合心协力，营造清新文明的寝室上网环境，并将文明上网融入到学校特色寝室文化建设活动之中

3.牢固树立正确的网络道德意识。

认真学习网络道德规范，懂得基本的对与错、是与非，分清网上善恶美丑的界限，激发对美好的网络生活的向往和追求，形成良好的网络道德行为规范，以强大的自我约束力，坚决做到文明健康上网，不沉迷于网络聊天、游戏，把尽量多的时间都放到学习和社会实践中。

同学们，网络在我们面前展示了一幅全新的生活画面，同时也对我们当代大学生提出了更严峻的要求和挑战，我们不仅仅要做到健康文明上网，更重要的是我们还要建立正确的网络道德观和人生价值观，从而在纷繁复杂的网络环境中，把自己打造成为“有理想、有责任、有道德、有能力”的时代青年。

倡议人：

时间：x年xx月xx日

**文明健康上网倡议书格式篇十九**

大家好！

今天，互联网已成为我们吸取知识、增长才干、娱乐生活的重要途径。但是，网络世界中黄、赌、毒、暴等陷阱也使我们不少同学深陷其中。今天，我们全体学生，为响应省宣传部、中共省委教育工委等部门组织开展的“相约网络妈妈，绿色上网行动”，特向广大青少年朋友们发出如下倡议：

一、不进营业性网吧。

营业性网吧是面向成年人开设的，缺乏必要的安全屏蔽。正在成长中的我们有可能因为好奇而误入陷阱。因此，我们要严格遵守有关法律、法规，遵守学生行为规范，坚决不进入营业性网吧。

二、不浏览网站。

网站是荼毒未成年人心灵的，一旦接触，就会使人精神萎靡、身心受害。我们要主动抵御网站的侵袭，自觉做到不碰、不沾、不看、不传。

三、不沉迷网络游戏。

网络游戏能丰富我们的生活，但又容易使我们沉迷其中难以自拔。我们是学生，学习是我们的首要任务。游戏永远只是我们业余生活的点缀。

四、科学上网。

努力学习和掌握必备的网络科学知识，树立正确的上网观。充分运用现代网络优势，吸取知识，增长本领，丰富阅历。

五、文明上网。

严格遵从网络规则，恪守网上道德，不黑他人网站，不改他人网页，聊天讲文明，发帖遵法律，在虚拟世界里播洒文明之光。

六、绿色上网。

主动使用“网络妈妈”等绿色上网软件，自觉选择上网安全通道，正确把握上网时间和上网时段，严格屏蔽不良网站，确保个人的身心健康。

七 遵守全国青少年网络文明公约。

要善于网上学习，不浏览不良信息；要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人；要增强自护意识，不随意约会网友；要维护网络安全，不破坏网络秩序；要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。让我们信守倡议，从现在做起、从自己做起，携手共撑网络蓝天，为我们“到处都是活跃跃的创作，到处都是日新月异的进步”的可爱祖国更加可爱而努力学习吧。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找